

Mellékletek

1. Melléklet: Demográfiai és saját kérdések

- Nem
 - Férfi
 - Nő
- Életkor
 - Betöltött évek számában megadva. Pl. 30
- Lakóhely típusa
 - Főváros
 - Megyei jogú város
 - Város
 - Falu/Község
- Legmagasabb iskolai végzettség
 - Általános iskola (8 osztály)
 - Szakmunkás bizonyítvány
 - Szakközépiskola
 - Gimnáziumi érettségi
 - Folyamatban lévő felsőoktatási tanulmányok
 - Ba/BSc diploma (korábban főiskolai diploma)
 - MA/MSc diploma (korábban egyetemi diploma)
 - Doktori fokozat (PhD)
- Családi állapot
 - Házas
 - Egyedülálló
 - Párkapcsolatban
 - Elvált
 - Özvegy
- Hány gyermekkel él egy háztartásban?
 - Egész számmal megadva

Saját kérdések

- Autizmussal élő gyermeke hány éves?
 - Betöltött évek számában megadva. Pl. 30

- Az autizmusban érintett gyermeke hány éves volt, mikor diagnosztizálták?
 - Betöltött évek számában megadva. Pl. 30
- Ön járt-e rendszeresen autista szülőcsoportba?
 - Igen
 - Nem
- Ön szerint mennyire súlyosak gyermeke autisztikus tünetei?
 - 5 fokú Likert skála

2. Melléklet: MEKS (Mentális Egészség Kontinuum Skála – rövidített változat)

Kérjük, válaszoljon a következő kérdésekre, amelyek arra vonatkoznak, hogy ÖN hogyan érezte magát az elmúlt egy hónapban. Jelölje be mindegyik sorban azt a négyzetet, amelyik a legjobban kifejezi, hogy milyen gyakran tapasztalta vagy érezte az alábbiakat.

Az elmúlt egy hónapban milyen gyakran érezte azt, hogy:	SOHA	EGYSZER VAGY KÉTSZER	KB. HETENTE KÉTSZER VAGY HÁROMSZOR	MAJDNEM MINDEN NAP	MINDEN NAP
---	------	----------------------	------------------------------------	--------------------	------------

1. boldog volt
2. megelégedett volt
3. elégedett volt az életével
4. valami fontossal járult hozzá a társadalomhoz (pl. segített másokon)
5. tartozik egy közösséghez (pl. egy társadalmi csoporthoz vagy a lakókörnyezetében élőkhez)
6. a társadalmunk minden ember számára egy jó hely vagy hogy egyre jobb helyé válik
7. az emberek alapvetően jók
8. az a mód, ahogy a társadalmunk működik, megérthető (értelmezhető)
9. a személyisége legtöbb részét szereti, elfogadta
10. a mindennapi élettel kapcsolatos kötelezettségeit jól ellátta
11. másokkal meleg (szeretetteljes) és bizalomteli kapcsolatai voltak
12. olyan élményei voltak, amelyek fejlődésre és arra ösztönözték, hogy jobb emberré váljon
13. magabiztos volt ahhoz, hogy a saját véleményét és elképzeléseit kialakítsa és kifejezze
14. az élete határozott iránnyal vagy értelemmel bír

3. Melléklet: Megküzdési Mód Preferencia Kérdőív

- A mindennapokban gyakran élünk át olyan helyzeteket, amelyek szorongást idéznek elő. Kérjük, gondolja át, hogy általában mit szokott tenni, amikor ilyen szorongást kiváltó, fenyegető helyzettel, vagy valamilyen kínos problémával találja szemben magát. Kérjük, gondosan olvassa el az egyes állításokat, és jelölje meg a választát az alábbiak szerint!
- Ha úgy gondolja, hogy az állítás teljes mértékben jellemző Önre, akkor a 4-es számot karikázza be. Ha az állítás gyakran jellemzi Önt, akkor karikázza be a 3-as számot. Ha az állítás csak néha jellemző Önre, akkor a 2-est, ha szinte soha nem jellemzi, akkor az 1-est karikázza be.

1. Problémacentrikus reagálás: 7 tétel

- 5. Különböző megoldásokat gondolok ki.
- 11. Megpróbálom minél jobban megérteni a helyzetet.
- 17. Arra a kedvező lehetőségre koncentrálok, ami kihozható a helyzetből.
- 59. Összegzem azokat a múltbeli tapasztalataimat, amelyeket korábban hasonló helyzetekben szereztem.
- 61. Igyekszem minél többet megtudni a helyzetről.
- 75. Igyekszem megváltoztatni a helyzetet.
- 77. Minden lehetőséget számításba veszek, ami segítheti a probléma kezelését.

2. Támaszkeresés: 8 tétel

- 1. Beszélek valakivel, aki konkrét lépést tehet a probléma megoldására.
- 21. Tanácsot kérek egy általam nagyra értékelt személytől.
- 41. Ilyenkor valakivel beszélnem kell az érzéseimről.
- 42. Olyan személyektől kérek információt, akik már voltak hasonló helyzetben.
- 45. Igénylem mások együttérzését.
- 48. Igyekszem másokkal megosztani a gondjaimat.
- 50. Segítséget keresek a probléma megoldásához.
- 67. Érzelmi támaszt keresek a barátaimnál és szeretteimnél.

3. Önbüntetés: 5 tétel

- 8. Magamat okolom a történetekért.
- 24. Büntudatot érzek a történetek miatt.
- 52. Magamban keresem a hibát.
- 54. Elzárkózom az emberek elől.

76. Kritizálom és elmarasztalom magam.

4. Belenyugvás: 4 tétel

23. Elfogadom, ami van.

26. Az időre bízom a megoldást.

66. Beletörődöm, hogy együtt kell élnem a problémával.

74. A sorsra bízom magam.

4. Melléklet: Multidimenzionális Észlelt Társas Támogatás Kérdőív

Kérjük, az alábbi számok bekarikázásával jelölje be, hogy mennyire igazak Önre az alábbi állítások!

	Egyáltalán nem	Inkább nem	Is-is	Inkább igen	Teljes mértékben
1. Van legalább egy fontos személy a környezetemben, akire számíthatok, ha szükségem van rá.	1	2	3	4	5
2. Van legalább egy fontos személy a környezetemben, akivel meg tudom osztani az örömet és a bánatomat.	1	2	3	4	5
3. A családomra mindig számíthatok.	1	2	3	4	5
4. Megkapom a családomtól azt az érzelmi segítséget és támogatást, amelyre szükségem van.	1	2	3	4	5
5. Barátaimra mindig számíthatok.	1	2	3	4	5

	Egyáltalán nem	Inkább nem	Is-is	Inkább igen	Teljes mértékben
6. Tudok a problémáimról beszélni a családommal.	1	2	3	4	5
7. Vannak barátaim, akikkel megoszthatom az örömet és a bánatomat.	1	2	3	4	5
8. Van legalább egy olyan fontos személy az életemben, aki törődik az érzéseimmel.	1	2	3	4	5
9. A családom szívesen segít a döntéseim meghozatalában.	1	2	3	4	5
10. Meg tudom beszélni a problémáimat a barátaimmal.	1	2	3	4	5

5. Melléklet: Tájékoztató és beleegyező nyilatkozat

Kedves Kitöltő!

Eszenyi Noémi vagyok, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem harmadéves pszichológus hallgatója. A szakdolgozatom elkészítéséhez kérném a segítségét az alábbi kérdőív kitöltésével. Érdeklődésem középpontjában az áll, hogy az autizmussal élő gyermeket nevelő szülők milyen pszichológiai jellemzőkkel, vélekedésekkel, érzelmekkel rendelkeznek. Kérem, csak akkor töltse ki a kérdőívet, ha van 18 éven aluli autizmussal (vagy Asperger szindrómával) diagnosztizált gyermeke.

A kitöltés nagyjából 10 percet vesz igénybe, anonim, önkéntes, és bármikor megszakítható. Az adatokat bizalmasan kezelem, kizárólag összesített statisztikai eredmények formájában dolgozom fel, az etikai irányelvekkel összhangban. Az adatokat általános összefüggések feltérképezésére használom, valamint nem kérek olyan adatokat, amelyek alapján Ön beazonosítható lenne, ezért az eredményekről visszajelzést nem áll módomban adni.

Minden választ bizalmasan kezelek, a nyers adatokat jelszóval védett számítógépen őrzöm a kutatás lefolyásáig, majd anonimizálva archiválom őket későbbi felhasználás esetére. Az eredményeket és a dolgot a Pszichológiai Intézetben őrizzük.

A kérdőívben nincs jó vagy rossz válasz, kérem a lehető legőszintébben válaszoljon! Ha mégis kellemetlennek érzi a kitöltést, következmények nélkül, bármikor megszakítható!

Amennyiben bármi kérdése, észrevétele lenne a kitöltéssel vagy a kutatással kapcsolatban, forduljon hozzám az esznoemi@gmail.com e-mail címen!

Témavezető: Dr. Mészáros Noémi

Segítségét előre is nagyon köszönöm!

Ha úgy érzi, lelki segítségre lenne szüksége, az alábbi szolgáltatások megkeresését javasoljuk!

- Ingyenesen hívható Lelkiségegy Szolgálat, telefonszám: 116-123
- Térítésmentes pszichológiai tanácsadás a területi Család és Gyermekjóléti Központokban – vidéken és a fővárosban is
- Néhány budapesti intézmény:

- Zuglói Család- és Gyermekjóléti Szolgálat
 - <https://www.zcsk.hu/csalad-es-gyermekjoleti-szolgalat/pszichologus-csalad-es-parterapia>
 - Cím: 1144 Budapest, Füredi park 6.
- Kispesti Szociális Szolgáltató Centrum - Család és Gyermekjóléti Központ
 - www.szocialiscentrum.kispest.hu
 - Cím: 1193 Budapest, Táncsics Mihály u. 7.
- BÁRKA Kőbányai Család- és Gyermekjóléti Központ
 - <https://www.bkhk.hu/gyerekjolei/>
 - 1104 Budapest, Mádi utca 86.
- Autisták Országos Szövetsége - [AOSZ ElsőSegély tanácsadás](http://aosz.hu)
 - <https://aosz.hu/elsosegely-szolgalatas/>
 - Cím: 1053 Budapest, Fejér György utca 10. I. emelet 3. ajtó, 23-as kapucsengő
- Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat, Székhely Szakértői Bizottság – Pszichológiai tanácsadás
 - Cím: 1141 Budapest, Mogyoródi út 128.
- Megyei Pedagógiai Szakszolgálatok – Pszichológiai Tanácsadás
- Autizmus Alapítvány: Terápiás Centrum és Ambulancia
 - Cím: Budapest, Delej utca 24-26
- Autizmus Információs Portál: www.auti.hu

6. Melléklet: A megküzdésmód hatása a mentális egészségre

Linear Regression

Model Summary - z érték_Meks

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE	R ² Change	F Change	df1	df2	p
H ₀	0.000	0.000	0.000	1.000	0.000		0	139	
H ₁	0.577	0.333	0.313	0.829	0.333	16.839	4	135	< .001

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	46.267	4	11.567	16.839	< .001
	Residual	92.733	135	0.687		
	Total	139.000	139			

Note. The intercept model is omitted, as no meaningful information can be shown.

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized	t	p	95% CI	
							Lower	Upper
H ₀	(Intercept)	-2.857e-11	0.085		3.381e-10	1.000	0.167	0.167
H ₁	(Intercept)	8.947e-12	0.070		1.277e-10	1.000	0.139	0.139
	z érték:önbünt	-0.366	0.072	-0.366	-5.097	< .001	0.508	0.224
	z_tamaszkere	0.151	0.073	0.151	2.077	0.040	0.007	0.295
	z_problema	0.325	0.073	0.325	4.459	< .001	0.181	0.470
	z_belenyugvas	-0.022	0.071	-0.022	-0.310	0.757	0.163	0.119

7. Melléklet: 1. hipotézishez tartozó statisztikai táblák

Linear Regression

Model Summary - z érték_Meks

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE
H ₀	0.000	0.000	0.000	1.000
H ₁	0.514	0.264	0.254	0.864

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	36.743	2	18.371	24.613	< .001
	Residual	102.257	137	0.746		
	Total	139.000	139			

Note. The intercept model is omitted, as no meaningful information can be shown.

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized	t	p
H ₀	(Intercept)	-2.857e-11	0.085		-3.381e-10	1.000
H ₁	(Intercept)	-4.664e-11	0.073		-6.388e-10	1.000
	z érték_tarsas	0.297	0.076	0.297	3.878	< .001
	z érték:önbünt	-0.343	0.076	-0.343	-4.489	< .001

Mediation Analysis

Parameter estimates

Direct effects

	Estimate	Std. Error	z-value	p	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
z érték:önbünt → z érték_Meks	-0.343	0.076	-4.538	< .001	-0.490	-0.187

Note. Delta method standard errors, bias-corrected percentile bootstrap confidence intervals, ML estimator.

Indirect effects

	Estimate	Std. Error	z- value	p	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
$z_{\text{érték:önbünt}} \rightarrow z_{\text{érték_tarsas}} \rightarrow z_{\text{érték_Meks}}$	-0.085	0.032	2.629	0.009	-0.163	-0.036

Note. Delta method standard errors, bias-corrected percentile bootstrap confidence intervals, ML estimator.

Total effects

	Estimate	Std. Error	z- value	p	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
$z_{\text{érték:önbünt}} \rightarrow z_{\text{érték_Meks}}$	-0.428	0.076	-5.611	< .001	-0.563	-0.283

Note. Delta method standard errors, bias-corrected percentile bootstrap confidence intervals, ML estimator.

8. Melléklet: 2. hipotézishez tartozó statisztikai táblák

Linear Regression

Model Summary - z érték_Meks

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE
H ₀	0.000	0.000	0.000	1.000
H ₁	0.402	0.161	0.149	0.922

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	22.443	2	11.222	13.190	< .001
	Residual	116.557	137	0.851		
	Total	139.000	139			

Note. The intercept model is omitted, as no meaningful information can be shown.

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized	t	p	95% CI	
							Lower	Upper
H ₀	(Intercept)	-2.857e-11	0.085		3.381e-10	1.000	0.167	0.167
H ₁	(Intercept)	-5.625e-11	0.078		7.216e-10	1.000	0.154	0.154
	z érték_tarsas	0.351	0.091	0.351	3.851	< .001	0.171	0.532
	z_tamaszkereses	0.085	0.091	0.085	0.933	0.353	0.095	0.266

Mediation Analysis

Parameter estimates

Direct effects

	Estimate	Std. Error	z-value	p	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
z érték_tarsas → z érték_Meks	0.351	0.090	3.892	< .001	0.187	0.516

Note. Delta method standard errors, bias-corrected percentile bootstrap confidence intervals, ML estimator.

Indirect effects

	Estimate	Std. Error	z- value	p	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
$z_{\text{érték_tarsas}} \rightarrow z_{\text{tamaszkereses}} \rightarrow z_{\text{érték_Meks}}$	0.044	0.047	0.935	0.350	-0.044	0.145

Note. Delta method standard errors, bias-corrected percentile bootstrap confidence intervals, ML estimator.

Total effects

	Estimate	Std. Error	z-value	p	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
$z_{\text{érték_tarsas}} \rightarrow z_{\text{érték_Meks}}$	0.395	0.078	5.090	< .001	0.256	0.546

Note. Delta method standard errors, bias-corrected percentile bootstrap confidence intervals, ML estimator.

9. Melléklet: 3. hipotézishez tartozó statisztikai táblák

Linear Regression

Model Summary - z érték_Meks

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE	R ² Change	F Change	df1	df2	p
H ₀	0.435	0.189	0.177	0.907	0.189	15.969	2	137	< .001
H ₁	0.435	0.189	0.171	0.910	0.000	4.893e-4	1	136	0.982

Note. Null model includes z_sulyosság, z érték_tarsas

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₀	Regression	26.278	2	13.139	15.969	< .001
	Residual	112.722	137	0.823		
	Total	139.000	139			
H ₁	Regression	26.278	3	8.759	10.568	< .001
	Residual	112.722	136	0.829		
	Total	139.000	139			

Note. Null model includes z_sulyosság, z érték_tarsas

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized	t	p
H ₀	(Intercept)	-8.796e-11	0.077		-1.147e-9	1.000
	z_sulyosság	-0.187	0.079	-0.187	-2.358	0.020
	z érték_tarsas	0.350	0.079	0.350	4.419	< .001
H ₁	(Intercept)	-4.285e-4	0.079		-0.005	0.996
	z_sulyosság	-0.187	0.080	-0.187	-2.349	0.020
	z érték_tarsas	0.350	0.080	0.350	4.372	< .001
	INT_TÁRSxTÜN	-0.002	0.081	-0.002	-0.022	0.982

10. Melléklet: Spearman korreláció a társas támogatottság és a gyermek tüneteinek súlyossága között

Spearman's Correlations

Variable		z érték_tarsas z_sulyosság	
1. z érték_tarsas	Spearman's rho	—	
	p-value	—	
2. z_sulyosság	Spearman's rho	-0.238 **	—
	p-value	0.002	—

Note. All tests one-tailed, for negative correlation.

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$, one-tailed