

Mellékletek

1. melléklet: Tájékoztató-beleegyező nyilatkozat

Kedves Kitöltő!

Markó Nikolett vagyok, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem harmadéves pszichológia szakos hallgatója. Szakdolgozati kutatásomban a **közösségi média oldalakon használt filterek és képszerkesztések hatásait** vizsgálom.

18 év feletti kitöltőket keresek, nőket és férfiakat egyaránt, akik **használnak közösségi média oldalakat, és azokon tartalmakat osztanak meg saját magukról és/vagy néznek tartalmakat más felhasználóktól.**

A kérdőívben **nincsenek jó vagy rossz válaszok**, kérem, a lehető **legőszintebben válaszoljon** a kérdésekre! Ha idő közben mégis kellemetlennek érezné a kitöltést, következmények nélkül **bármikor megszakíthatja** azt.

A kérdőív kitöltése körülbelül 10 percet vesz igénybe.

A kutatásban való részvétel **önkéntes és anonim**, nem kérek el olyan adatokat, amelyek alapján Ön beazonosítható lenne. Emiatt **nem áll módomban személyes visszajelzést adni** a vizsgálat eredményeiről. Minden választ bizalmasan kezelek, az adatokba csak a témavezetőm és én nyerek betekintést. A nyers adatokat 1 évig őrzöm meg jelszóval védett számítógépen, majd az adatok archiválásra kerülnek. Az adatokat a pszichológia BA szakdolgozatomhoz fogom felhasználni, tehát a kitöltéssel Ön elsősorban a diplomamunkámhoz fog segítséget nyújtani.

Ha bármilyen kérdése, észrevétele van a kutatással kapcsolatban, forduljon bizalommal hozzám vagy témavezetőmhöz a megadott elérhetőségeken keresztül:

Markó Nikolett (markoniki04@gmail.com)

Témavezető: Dr. Zsila Ágnes (zsila.agnes@btk.ppke.hu)

Köszönöm, hogy elolvasta a feltételeket, ha elfogadja őket, elkezdheti a kérdőív kitöltését.

Kijelentem, hogy elmúltam 18 éves, a jelen vizsgálatban önkéntesen veszek részt, és hozzájárulok az általam szolgáltatott adatok fentiek szerint történő felhasználásához, vizsgálat céljáról és a részvételi feltételekről tájékoztatást kaptam.

- ☐ igen
- ☐ nem

2. melléklet: Demográfiai adatokra és a közösségi média platformok használatára vonatkozó általános kérdések

1. Az Ön életkora számmal, években kifejezve:

2. Az Ön neme:

- ☐ Nő
- ☐ Férfi
- ☐ Egyéb

3. Kérem jelölje meg azt a településtípust, ahol Ön életvitelszerűen lakik!

- ☐ Főváros
- ☐ Megyei jogú város
- ☐ Város
- ☐ Község

4. Kérem, jelölje meg, hogy milyen típusú iskolai végzettséggel rendelkezik!

- ☐ Általános iskolai végzettség vagy kevesebb
- ☐ Szakmunkás bizonyítvány
- ☐ Érettségi vagy szakiskolai végzettség
- ☐ OKJ-s képzés
- ☐ Felsőoktatási szakképzés (FOSZK)
- ☐ Jelenleg folyamatban lévő felsőoktatási tanulmányok
- ☐ Egyetem vagy főiskolai diploma

5. Ön mely közösségi média platformokat használja? (egyszerre többet is megjelölhet)

- ☐ Facebook
- ☐ Instagram
- ☐ Snapchat
- ☐ TikTok
- ☐ Twitter
- ☐ YouTube
- ☐ Reddit

- ☐ egyik sem
- 6. Ön mely közösségi média platformokat használja képei/videói megosztására? (egyszerre többet is megjelölhet)
 - ☐ Facebook
 - ☐ Instagram
 - ☐ Snapchat
 - ☐ TikTok
 - ☐ Twitter
 - ☐ YouTube
 - ☐ Reddit
 - ☐ egyik sem
- 7. Ön milyen rendszerességgel oszt meg képeket (a történetben való megosztással együtt) az Ön által aktívan használt közösségi média platformokon?
 - ☐ Szinte mindennap
 - ☐ Hetente többször
 - ☐ Hetente egyszer-kétszer
 - ☐ Havonta többször
 - ☐ Havonta egyszer-kétszer
 - ☐ Évente néhányszor
 - ☐ Soha
- 8. Megközelítőleg hány követője/ismerőse van Önnek azon a közösségi média platformon, amelyet a leggyakrabban használ?
 - ☐ 0-99
 - ☐ 100-250
 - ☐ 251-499
 - ☐ 500-999
 - ☐ 1000-2999
 - ☐ 3000-nél több

3. melléklet: Filterhasználati és Képszerkesztési Skála (FKS)

A következő állítások a közösségi médiára vonatkoznak. Kérem jelölje be, mennyire ért egyet az alábbi állításokkal!

1=Nem jellemző

2=Néha jellemző

3=Gyakran

jellemző 4=Mindig

jellemző

1. Rosszul érzem magamat (akár hosszabb ideig is), amikor egy olyan személy profilját látom, aki mindig tökéletes a megosztott képein.	1	2	3	4
2. Használok filtereket a képeimen vagy megszerkesztem a képeimet, mielőtt közzéteszem, hogy azok minél tökéletesebbek és esztétikusak legyenek.	1	2	3	4
3. Nagyon sokat vacillálok, mielőtt megosztok egy képet magamról, és sokáig elemzem, hogy a lehető legtökéletesebb legyen.	1	2	3	4
4. Több lájkot szoktam kapni azokra a képeimre, amelyek meg vannak szerkesztve vagy filterek vannak rajtuk.	1	2	3	4
5. Azokat a képeket is filterrel készítem vagy megszerkesztem, amelyeket csak a közeli ismerőseim számára osztok meg, vagy küldök privát üzenetben	1	2	3	4
6. A filterek/szerkesztések elrejtik a tökéletlenségeket az arcomon, amiktől sokkal magabiztosabbnak érzem magamat.	1	2	3	4
7. Gondolkoztam már bizonyos kozmetikai beavatkozások és/vagy plasztikai műtéteken (pl. ajakfeltöltés, szem- vagy orrplasztika) annak érdekében, hogy vonzóbban nézzek ki a képeken.	1	2	3	4

4. melléklet: Testi Attitűdök Tesztje (BAT)

5=Mindig

4=Rendszerint

3=Gyakran

2=Néha

1=Ritkán

0=Soha

1. Ha összehasonlítom a saját testemet a kortársaiméval, elégedetlen vagyok vele.	5	4	3	2	1	0
2. A testem érzéketlen tárgynak tűnik.	5	4	3	2	1	0
3. A csípőm túl szélesnek tűnik számomra.	5	4	3	2	1	0
4. Jól érzem magam a bőrömben.	5	4	3	2	1	0
5. Nagyon vágyom arra, hogy vékonyabb legyek.	5	4	3	2	1	0
6. Azt gondolom, hogy a melleim túl nagyok.	5	4	3	2	1	0
7. Hajlamos vagyok elrejtetni a testemet (pl. bő ruhákat hordok).	5	4	3	2	1	0
8. Ha megnézem magam a tükörben, elégedetlen vagyok a testemmel.	5	4	3	2	1	0
9. Könnyű számomra ellazítani a testemet.	5	4	3	2	1	0
10. Azt gondolom, túl kövér vagyok.	5	4	3	2	1	0
11. Tehernek érzem a testemet.	5	4	3	2	1	0
12. Úgy tűnik nekem, mintha a testem nem is az enyém volna.	5	4	3	2	1	0
13. Úgy érzem, mintha egyes testrészeim dagadtak lennének.	5	4	3	2	1	0

14. A testem szorongást jelent számomra.	5	4	3	2	1	0
15. A testi megjelenésem nagyon fontos számomra.	5	4	3	2	1	0
16. Olyan nagy a hasam, mintha terhes lennék.	5	4	3	2	1	0
17. Feszültséget érzek a testemben.	5	4	3	2	1	0
18. Irigylem mások testi megjelenését.	5	4	3	2	1	0
19. Olyan dolgok történnek a testemben, amelyek megijesztenek.	5	4	3	2	1	0
20. Figyelem, hogy milyennek látszom a tükörben.	5	4	3	2	1	0

5. melléklet: A Vonzóságról Alkotott Hiedelmek Skála módosított változata (BAA-R)

1	2	3	4	5	6	7
Egyáltalán nem értek vele egyet			Egyet is értek vele meg nem is			Teljes mértékben egyet értek vele

1. Az emberek szívesebben randevúznak vékony, mint túlsúlyos nőkkel.	1	2	3	4	5	6	7
2. A túlsúlyos nőknek nem olyan fontos pénzt költeniük ruhákra, mert úgysem lesznek vonzóak, akármit is viselnek.	1	2	3	4	5	6	7
3. Egy szép arcú nő, ha nem vékony alkatú, nem sokra viheti az életben.	1	2	3	4	5	6	7
4. A túlsúlyos nőkből hiányzik az önkontroll és a fegyelem.	1	2	3	4	5	6	7
5. Minél nagyobb súlyú egy nő, annál kevésbé vonzó.	1	2	3	4	5	6	7

6. A jó kondíció és a jó alak közvetlenül összefügg a vonzósággal.	1	2	3	4	5	6	7
7. Jó kondícióban levő és jó alakú nők jobban érzik magukat.	1	2	3	4	5	6	7
8. A nők számára a soványság képviseli a jelenlegi szépségideált.	1	2	3	4	5	6	7
9. A vonzó nők okosabbak, mint kevésbé vonzó társaik.	1	2	3	4	5	6	7
10. Egy nő minél jobb kondícióban van és minél jobb alakú, annál valószínűbb, hogy lesz szerelmi partnere.	1	2	3	4	5	6	7
11. A vonzó nők sokkal érdekesebbek és társaságkedvelőbbek, mint kevésbé vonzó társaik.	1	2	3	4	5	6	7
12. A nők számára nagyon fontos, hogy jó kondícióban legyenek, és jó alakjuk legyen.	1	2	3	4	5	6	7
13. A túlsúlyos nőknek szégyellniük kellene, hogy így nézzenek ki.	1	2	3	4	5	6	7
14. A vonzó nők teljesebb életet élnek, mint kevésbé vonzó társaik.	1	2	3	4	5	6	7
15. Minél vékonyabb egy nő, annál vonzóbb.	1	2	3	4	5	6	7
16. A vonzóság növeli a szakmai siker valószínűségét.	1	2	3	4	5	6	7
17. A nők számára a szépségideált a jó kondíció és a jó alak jelenti.	1	2	3	4	5	6	7
18. A jó kondíciójú és jó alakú nők magabiztosabbak.	1	2	3	4	5	6	7
19. Azok a nők, akik jó kondícióban vannak és jó alakúak, jobban élvezik az életet, mint azok, akik nem.	1	2	3	4	5	6	7

6. melléklet: Félelem a negatív megítéléstől kérdőív-rövid változat (FÉLNE-8)

0=Egyáltalán nem jellemző

1=Kismértékben jellemző

2=Jellemző

3=Eléggé jellemző

4=Nagyon

jellemző

1. Nyugtalanít, hogy mit gondolnak rólam az emberek, még akkor is, ha tudom, hogy ez egyáltalán nem számít.	0	1	2	3	4
2. Gyakran tartok attól, hogy mások észreveszik a gyenge pontjaimat.	0	1	2	3	4
3. Félek attól, hogy mások nem fognak egyetérteni velem.	0	1	2	3	4
4. Félek attól, hogy mások megjegyzéseket fognak rám tenni.	0	1	2	3	4
5. Amikor beszélgetek valakivel, nyugtalanít, vajon mit gondolhat rólam.	0	1	2	3	4
6. Általában aggodalmaskodni szoktam amiatt, hogy milyen benyomást keltek.	0	1	2	3	4
7. Időnként úgy érzem, túl sokat foglalkozom azzal, hogy mások mit gondolnak rólam.	0	1	2	3	4
8. Gyakran aggódom amiatt, hogy valami rosszat mondok, vagy teszek.	0	1	2	3	4

7. melléklet: A Rosenberg Önértékelés Skála (RSES-H)

1.	Úgy érzem, értékes ember vagyok, legalább annyira, mint mások.	Teljesen egyetértek	
		Egyetértek	
		Nem értek egyet	
		Egyáltalán nem értek egyet	
2.	Úgy érzem, sok jó tulajdonságom van.	Teljesen egyetértek	

		Egyetértek	
		Nem értek egyet	
		Egyáltalán nem értek egyet	
3.	Mindent egybevetve hajlamos vagyok arra, hogy tehetségtelen, sikertelen embernek tartsam magam.	Teljesen egyetértek	
		Egyetértek	
		Nem értek egyet	
		Egyáltalán nem értek egyet	
4.	Képes vagyok olyan jól csinálni a dolgokat, mint mások.	Teljesen egyetértek	
		Egyetértek	
		Nem értek egyet	
		Egyáltalán nem értek egyet	
5.	Úgy érzem, nem sok dologra lehetek büszke.	Teljesen egyetértek	
		Egyetértek	
		Nem értek egyet	
		Egyáltalán nem értek egyet	
6.	Jó véleménnyel vagyok magamról.	Teljesen egyetértek	
		Egyetértek	
		Nem értek egyet	
		Egyáltalán nem értek egyet	
7.	Mindent fontolóra véve, elégedett vagyok magammal.	Teljesen egyetértek	
		Egyetértek	
		Nem értek egyet	
		Egyáltalán nem értek egyet	
8.	Bárcsak jobban tudnám magam tisztelni.	Teljesen egyetértek	
		Egyetértek	
		Nem értek egyet	
		Egyáltalán nem értek egyet	
9.	Időnként értéktelennek érzem magam.	Teljesen egyetértek	
		Egyetértek	
		Nem értek egyet	
		Egyáltalán nem értek egyet	

10.	Néha azt gondolom, hogy semmiben sem vagyok	Teljesen egyetértek	
-----	---	---------------------	--

	jó.	Egyetértek	
		Nem értek egyet	
		Egyáltalán nem értek egyet	

8. melléklet: A statisztikai próbák eredményei és táblázatai

8.1. melléklet: A Filterhasználati és Képszerkesztési Skála feláró faktoranalízise

Kaiser-Meyer-Olkin Test

	MSA
Overall MSA	0.811
Q83_2	0.834
Q83_3	0.779
Q83_4	0.824
Q83_5	0.857
Q83_6	0.853
Q83_7	0.786
Q83_8	0.775

Bartlett's Test

X ²	df	p
330.616	21.000	< .001

Mardia's Test of Multivariate Normality

	Value	Statistic	df	p
Skewness	21.260	687.411	84	< .001
Small Sample Skewness	21.260	700.737	84	< .001
Kurtosis	94.282	19.408		< .001

Note. The statistic for skewness is assumed to be Chi² distributed and the statistic for kurtosis standard normal.

Chi-squared Test

	Value	df	p
Model	31.586	14	0.005

Factor Loadings

	Factor 1	Uniqueness
Q83_7	0.829	0.313
Q83_5	0.672	0.548
Q83_3	0.609	0.629
Q83_8	0.568	0.677
Q83_6	0.533	0.716
Q83_4	0.458	0.791
Q83_2	0.397	0.842

Factor Loadings

	Factor 1	Uniqueness
--	-----------------	-------------------

Note. Applied rotation method is varimax.

Factor Loadings (Structure Matrix)

	Factor 1
Q83_2	0.397
Q83_3	0.609
Q83_4	0.458
Q83_5	0.672
Q83_6	0.533
Q83_7	0.829
Q83_8	0.568

Note. Applied rotation method is varimax.

Factor Characteristics

	Eigenvalues	Unrotated solution			Rotated solution		
		SumSq. Loadings	Proportion var.	Cumulative	SumSq. Loadings	Proportion var.	Cumulative
Factor 1	3.063	2.481	0.354	0.354	2.483	0.355	0.355

Factor Correlations

	Factor 1
Factor 1	1.000

Additional fit indices

RMSEA	RMSEA 90% confidence	SRMR	TLI	CFI	BIC
0.080	0.043 - 0.118	0.052	0.914	0.943	-42.164

8.2. melléklet: A Filterhasználati és Képszerkesztési Skála leíró statisztikája**Descriptive Statistics**

	FKSosszpt
Valid	194
Missing	0
Median	11.000
Mean	11.613
Std. Deviation	3.908
Minimum	7.000
Maximum	27.000

8.3. melléklet: A Filterhasználati és Képszerkesztési Skála megbízhatósága**Frequentist Scale Reliability Statistics**

Estimate	McDonald's ω	Cronbach's α
Point estimate	0.774	0.768

8.4. melléklet: A Filterhasználati és Képszerkesztési Skála itemei közötti korrelációk

	1. Q83_1	2. Q83_2	3. Q83_3	4. Q83_4	5. Q83_5	6. Q83_6	7. Q83_7	8. Q83_8
1. Q83_1	—							
2. Q83_2	0.017	—						
3. Q83_3	-0.111	0.187**	—					
4. Q83_4	-8.349×10 ⁻⁴	0.315***	0.299***	—				
5. Q83_5	-0.010	0.246***	0.441***	0.288***	—			
6. Q83_6	0.005	0.190**	0.352***	0.192**	0.435***	—		
7. Q83_7	-0.142	0.355***	0.554***	0.396***	0.528***	0.436***	—	
8. Q83_8	-0.064	0.285***	0.182*	0.260***	0.371***	0.317***	0.456***	—

Spearman-féle rangkorrelációk szignifikancia szintje * $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

8.4. melléklet: A hipotézistesztek eredményei

Spearman's Correlations

Variable		F.LNEosszpt	RSESosszpt	BATosszpt	BAA-Rosszpt	FKSosszpt
1. F.LNEosszpt	Spearman's rho	—				
	p-value	—				
2. RSESosszpt	Spearman's rho	-0.344 ***	—			
	p-value	< .001	—			
3. BATosszpt	Spearman's rho	0.474 ***	0.191 **	—		
	p-value	< .001	0.008	—		
4. BAA-Rosszpt	Spearman's rho	0.199 **	-0.111	0.184 *	—	
	p-value	0.006	0.123	0.010	—	
5. FKSosszpt	Spearman's rho	0.532 ***	0.243 ***	0.420 ***	0.202 **	—
	p-value	< .001	< .001	< .001	0.005	—

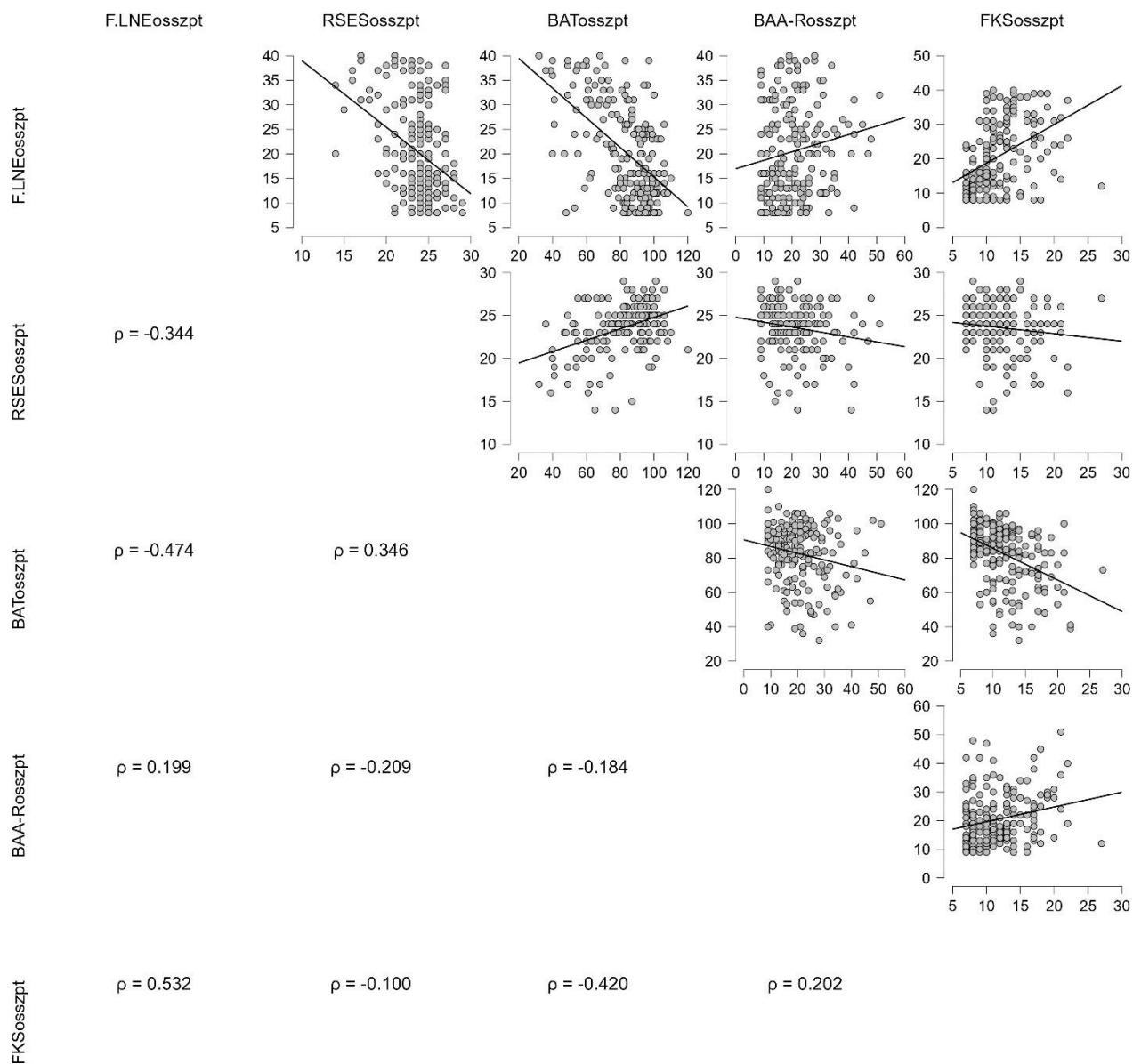
* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

Assumption checks

Shapiro-Wilk Test for Multivariate Normality

Shapiro-Wilk	p
0.944	< .001

Correlation plot



8.5. melléklet: A lineáris regresszió eredményei

Model Summary - FKSosszpt

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE	Durbin-Watson		
					Autocorrelation	Statistic	p
H ₀	0.530	0.281	0.266	3.349	-0.076	2.137	0.355

Note. Null model includes BATosszpt, BAA-Rosszpt, F.LNEosszpt, RSESosszpt

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
Ho	Regression	828.218	4	207.055	18.461	< .001
	Residual	2119.787	189	11.216		

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
Total		2948.005	193			

Note. Null model includes BATosszpt, BAA-Rosszpt, F.LNEosszpt, RSESosszpt

Coefficients

Model		Unstandar dized	Standar d Error	Standardize d	t	p	95% CI		Collinearity Statistics	
							Low er	Upper	Toleranc e	VIF
Ho	(Intercept)	7.285	2.899		2.51 3	0.0 13	1.567	13.00 4		
	BATosszpt	-0.058	0.017	-0.256	3.34 2	0.0 01	- 0.092	- 0.024	0.647	1.54 6
	BAA-Rosszpt	0.067	0.028	0.151	2.38 9	0.0 18	0.012	0.123	0.947	1.05 6
	F.LNEosszpt	0.140	0.030	0.347	4.62 9	< .0 01	0.080	0.200	0.676	1.47 9
	RSESosszpt	0.205	0.100	0.144	2.05 7	0.0 41	0.008	0.402	0.780	1.28 1

Descriptives

	N	Mean	SD	SE
FKSosszpt	194	11.613	3.908	0.281
BATosszpt	194	82.639	17.360	1.246
BAA-Rosszpt	194	20.448	8.779	0.630
F.LNEosszpt	194	20.510	9.694	0.696
RSESosszpt	194	23.624	2.735	0.196

Part And Partial Correlations

Model	Partial	Part
Ho		
BATosszpt	-0.236	-0.206
BAA-Rosszpt	0.171	0.147
F.LNEosszpt	0.319	0.286
RSESosszpt	0.148	0.127

Coefficients Covariance Matrix

Model		BATosszpt	BAA-Rosszpt	F.LNEosszpt	RSESosszpt
Ho	BATosszpt	2.982×10 ⁻⁴	4.990×10 ⁻⁵	2.334×10 ⁻⁴	-4.496×10 ⁻⁴
	BAA-Rosszpt		7.961×10 ⁻⁴	-3.409×10 ⁻⁵	2.899×10 ⁻⁴
	F.LNEosszpt			9.145×10 ⁻⁴	5.994×10 ⁻⁴
	RSESosszpt				0.010

Collinearity Diagnostics

Model	Dimension	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions				
				(Intercept)	BATosszpt	BAA-Rosszpt	F.LNEosszpt	RSESosszpt
Ho	1	4.660	1.000	0.000	0.001	0.006	0.005	0.000
	2	0.190	4.955	0.001	0.033	0.018	0.419	0.004
	3	0.130	5.989	0.001	0.007	0.882	0.127	0.002
	4	0.016	17.315	0.049	0.919	0.025	0.204	0.222
	5	0.005	31.798	0.949	0.039	0.069	0.245	0.771

Casewise Diagnostics**Case Number Std. Residual FKSSosszpt Predicted Value Residual Cook's Distance**

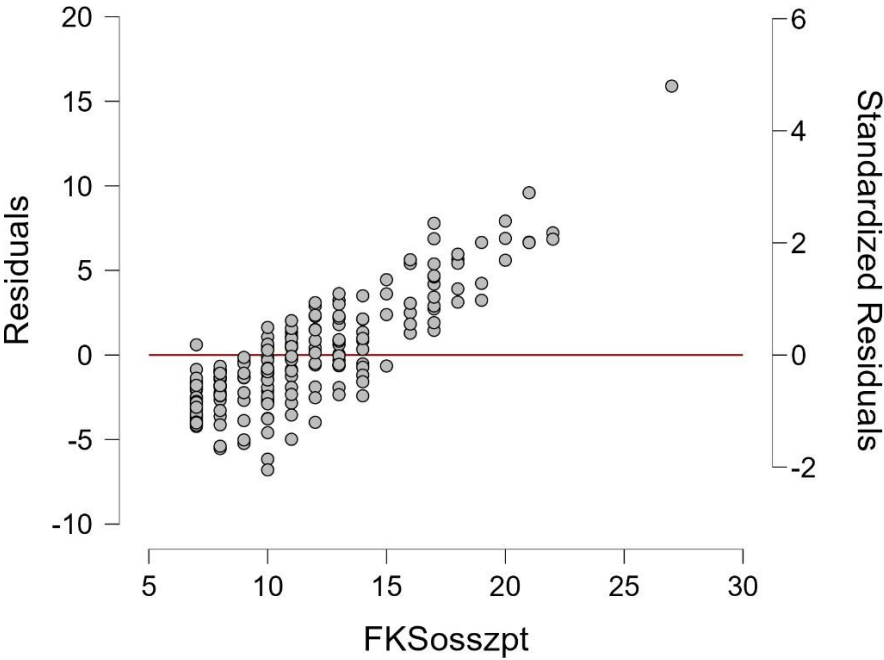
.	.	.	.	.	.
---	---	---	---	---	---

Note. No cases where |Cook's distance| > 1

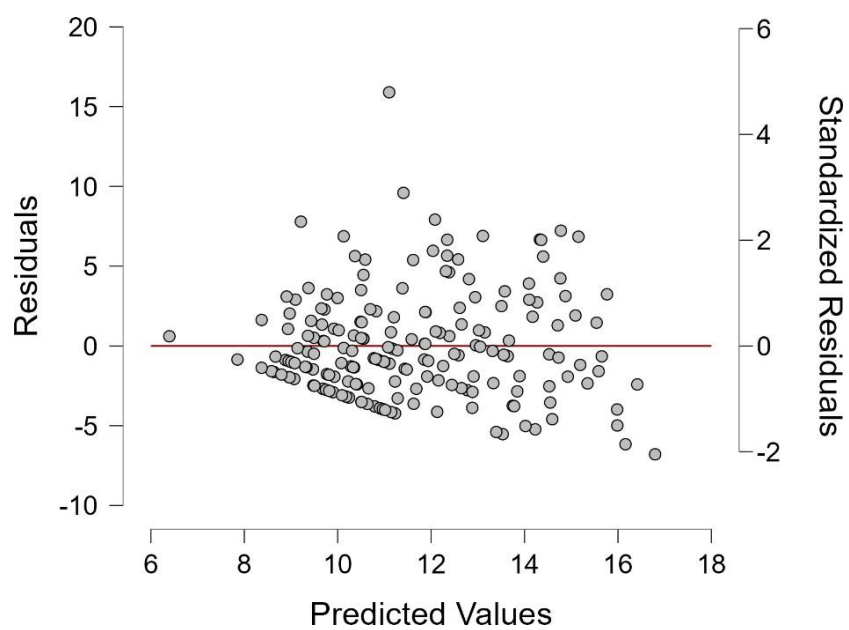
Residuals Statistics

	Minimum	Maximum	Mean	SD	N
Predicted Value	6.396	16.795	11.613	2.072	194
Residual	-6.795	15.898	9.450×10 ⁻¹⁷	3.314	194
Std. Predicted Value	-2.519	2.501	3.344×10 ⁻¹⁷	1.000	194
Std. Residual	-2.087	4.821	1.112×10 ⁻⁴	1.006	194

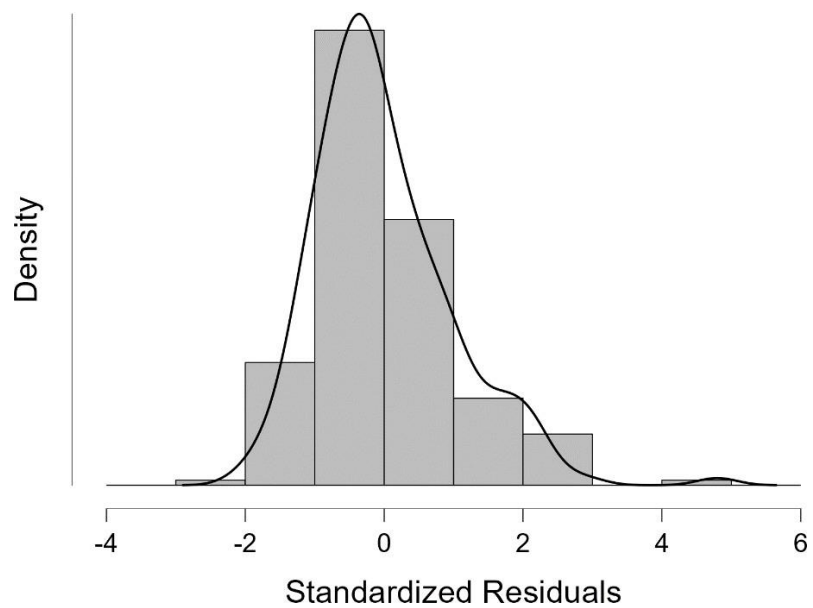
Residuals vs. Dependent



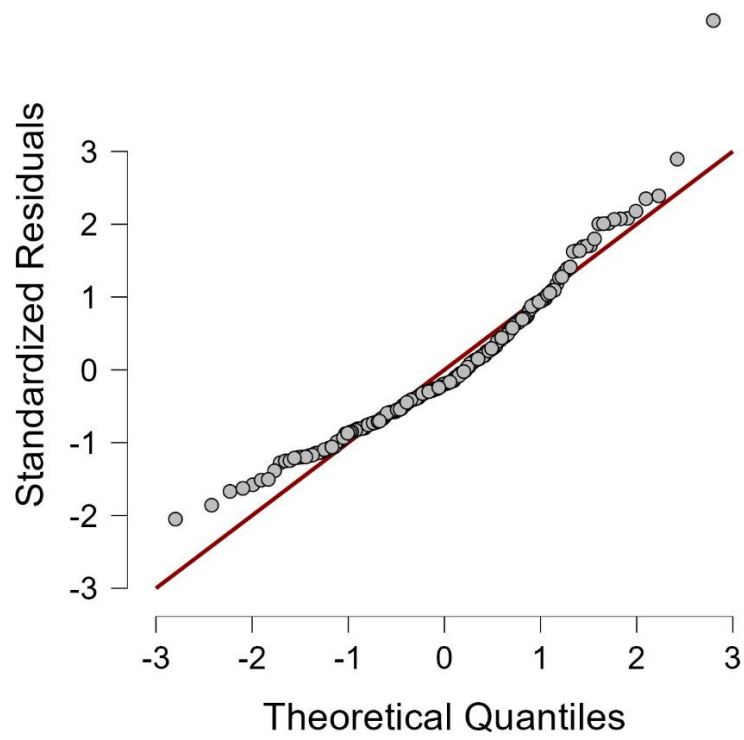
Residuals vs. Predicted



Standardized Residuals Histogram



Q-Q Plot Standardized Residuals



Nyilatkozat a műhelymunka szerzőség szabályainak betartásáról

Alulírott Markó Nikolett (DK0E3L), jelen nyilatkozat aláírásával kijelentem, hogy *A kiterjesztett énkép valósága, avagy a filterhasználat és a képszerkesztés személyiséglélektani vonatkozásai* című műhelymunkámat magam készítettem, azt sem más műhelymunka kurzusra, sem szakdolgozatként, sem ezen, sem más egyetemen és szakon, sem én sem más be nem adta értékelésre.

Mindezek alapján jelen dolgozat önálló munkám, annak elkészítésekor betartottam a szerzői jogról szóló 1999. LXXVI törvény szabályait, valamint az egyetem által előírt, a dolgozat készítésére vonatkozó szabályokat, különösen a hivatkozások és idézések tekintetében.

Fentiekén kívül kijelentem, hogy az önállóságra vonatkozóan, a dolgozat készítése közben konzulensem nem tévesztettem meg.

Dátum: 2024. 05. 25.



.....
Markó Nikolett