

**Test Változásával Kapcsolatos Attitűd Skála
kidolgozása étkezési zavarban érintett várandós
és kisgyermekes édesanyák körében**

Tudományos Diákköri Konferencia

Mellékletek

Készítette: Bóvári Bernadett

Témavezető: dr. Zsila Ágnes

Pázmány Péter Katolikus Egyetem

Pszichológia Intézet

Tartalomjegyzék:

I. Melléklet – A kérdőív tájékoztatója.....	2
II. Melléklet – Demográfiai kérdőív	3
III. Melléklet – Evészavar Kérdőív (EDI).....	5
IV. Melléklet – WHO Jól-lét Kérdőív (WBI-5).....	6
V. Melléklet – Rosenberg Önértékelési Skála (RSES-H)	6
VI. Melléklet – Depresszió, Szorongás és Stressz Kérdőív (DASS-9).....	7
VII. Melléklet – Kapcsolati Elégedettség Skála (RAS-H).....	7
VIII. Melléklet – Test Változásával Kapcsolatos Attitűd Skála	7
IX. Melléklet – Társadalmi Nyomás Érzése Skála (TNYÉ)	8
X. Melléklet – Liberális Feminista Attitűd és Ideológia Skála (LFAIS-SF)	8
XI. Melléklet – Normalitás ellenőrzésének statisztikai eredménye	9
XII. Melléklet - A használt kérdőívek átlagpontszáma, szórása és Cronbach-alfa mutatói (N = 620).....	10
XIII. Melléklet – Test Változásával Kapcsolatos Attitűd Skála feltáró faktorelemzésének (EFA) statisztikai eredménye	10
XIV. Melléklet – Test Változásával Kapcsolatos Attitűd Skála megerősítő faktorelemzésének (CFA) statisztikai eredménye.....	12
XV. Melléklet – Test Változása főskála és az alskálák korrelációi	13
XVI. Melléklet – Társadalmi Nyomás Érzése skála feltáró faktorelemzésének (EFA) statisztikai eredménye	14
XVII. Melléklet – Társadalmi Nyomás Érzése skála megerősítő faktorelemzésének (CFA) statisztikai eredménye	15
XVIII. Melléklet – A felhasznált kérdőívek korrelációi	17
XIX. Melléklet – Első hipotézis statisztikai eredménye	18
XX. Melléklet – Második hipotézis statisztikai eredménye.....	18
XXI. Melléklet – Harmadik hipotézis statisztikai eredménye	20
XXII. Melléklet – Negyedik hipotézis statisztikai eredménye	21
XXIII. Melléklet – Ötödik hipotézis statisztikai eredménye.....	22
XXIV. Melléklet – Hatodik hipotézis statisztikai eredménye.....	23
XXIV. Melléklet – Test Változásával Kapcsolatos Attitűd Skála (TVKAS) végleges formátuma	23

I. Melléklet – A kérdőív tájékoztatója

Kedves Kitöltő!

Bóvári Bernadett vagyok, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem végzős, mesterszakos pszichológus hallgatója. Jelenlegi a szakdolgozatom elkészítéséhez szükséges kutatást végzek, amelynek témája az evés, táplálkozás és a test változásával kapcsolatos gondolatokat érinti várandós és kisgyermekes édesanyák körében.

Kérem, ha Ön is érintett személy lehet és szívesen megosztaná tapasztalatait, akkor egy kitöltéssel segítse munkám létrejöttét! Fontos tudnia, hogy a kérdőívben **nincsenek jó vagy rossz válaszok**, tehát kérem, ne gondolkozzon sokat a kitöltésnél! Jelölje be mindenhol azt a válaszlehetőséget, ami a legjobban igaz önre!

A kutatásban való részvétel **önkéntes és anonim, a kitöltés bármikor megszakítható**. A kitöltés kb. **10 percet** vesz igénybe és a válaszok kizárólag statisztikai elemzés céljából felhasználva. Az adatok megőrzése jelszóval védett elektronikus eszközön fog megtörténni, melyhez rajtam kívül kizárólag a témavezetőm férhet hozzá, és a sárga statisztikai eredmények publikáció készítéséhez is szeretnénk felhasználni.

A kérdőívcsomag a PPKE Pszichológiai Intézet Kutatásetikai Kérelme szerint 2024_14-es iktatószámmal elfogadásra került.

Köszönöm, hogy elolvasta a rövid tájékoztatót és azt is, hogy kitöltésével meg tudja adni a munkám létrejöttéhez! Ha bármilyen kérdés vagy észrevehető felmerülő önben a kérdőívvel kapcsolatban, hozzám bizalommal a bovaribernadett@gmail.com e-mail címen.

Még egyszer köszönöm a segítséget!

Bóvári Bernadett

E-mail cím: bovaribernadett@gmail.com

Témavezető: dr. Zsila Ágnes

E-mail cím: zsila.agnes@btk.ppke.hu

Kijelentem, hogy elmúltam 18 éves, a kutatásról a szükséges tájékoztatást elolvastam és megkaptam. Önként hozzájárulok ahhoz, hogy adataimat tudományos célú munka során felhasználják.

Igen.

II. Melléklet – Demográfiai kérdőív

1. Kérem, adja meg a nemét!
 - 1.1 férfi
 - 1.2 nő
2. Hány éves? Kérem, adja meg a születési évét!
3. Családi állapota:
 - 3.1 Egyedülálló.
 - 3.2 Párkapcsolatban.
 - 3.3 Eljegyzett.
 - 3.4 Házas.
 - 3.5 Elvált.
 - 3.6 Özvegy.
 - 3.7 Egyéb.
4. Hol él jelenleg?
 - 4.1 Főváros
 - 4.2 Vármegyeszékhely
 - 4.3 Város
 - 4.4 Község/falu
5. Jelenleg kivel él egy háztartásban?
 - 5.1 Egyedül
 - 5.2 Ismerősökkel
 - 5.3 Gyermekével, gyermekeivel
 - 5.4 Párjával (férj vagy élettárs)
 - 5.5 Család (párja és gyermeke(i))
 - 5.6 Más családtagokkal
 - 5.7 Lakótárssal
6. Tanul jelenleg?
 - 6.1 Igen, általános iskolában
 - 6.2 Igen, középiskolában
 - 6.3 Igen, felsőoktatási intézményben
 - 6.4 Igen, egyéb képzésben
 - 6.5 Nem
7. Dolgozik jelenleg?
 - 7.1 Igen, teljes állásban
 - 7.2 Igen, részmunkaidőben
 - 7.3 Igen, alkalmi munkát vállalok
 - 7.4 Nem
8. Mi a legmagasabb befejezett iskolai végzettsége?
 - 8.1 Kevesebb, mint 8 általános
 - 8.2 8 általános
 - 8.3 Középfokú (érettségi, szakmunkás bizonyítvány, OKJ)
 - 8.4 Felsőfokú (főiskolai vagy egyetemi diploma - BA, MA, PhD)

9. GYES-en vagy GYED-en van jelenleg?

9.1 Igen

9.2 Nem

10. Jelenleg várandós?

10.1 Igen

10.2 Nem

11. Ha igen, hányadik trimeszterben van?

11.1 1

11.2 2

11.3 3

11.4 Nem vagyok jelenleg várandós

12. Meglévő gyermekei száma:

12.1 0

12.2 1

12.3 2

12.4 3

12.5 4

12.6 4-nél több

13. Van jelenleg 3 évnél fiatalabb gyermeke? Ha igen, milyen idős?

13.1 Igen, 0-6 hónap

13.2 Igen, 7-12 hónap

13.3 Igen, 13-24 hónap

13.4 Igen, 24-36 hónap

13.5 Nincsen

14. Szoptat jelenleg?

14.1 Igen

14.2 Nem, tápszerezsen táplállok

14.3 Nem

15. Fennáll-e vagy korábban fennállt-e az Ön **családjában** bármilyen diagnosztizált pszichopatológiai zavar? (Például: depresszió, szkizofrénia stb...)

15.1 Igen

15.2 Nem

16. Fennáll-e **Önnél** bármilyen diagnosztizált pszichopatológiai zavar? (Például: depresszió, szkizofrénia stb...)

- 16.1 Igen
16.2 Nem
17. Fennáll-e vagy korábban fennállt-e az Ön **családjában** bármilyen diagnosztizált evészavar? (Például: anorexia, bulimia)
- 17.1 Igen
17.2 Nem
18. Fennáll-e **Önnél** bármilyen diagnosztizált evészavar? (Például: anorexia, bulimia)
- 18.1 Igen
18.2 Nem
19. Sportol-e jelenleg rendszeresen (heti 2 alkalom)?
- 19.1 Igen
19.2 Nem
20. Az Ön testmagassága:
- 20.1 0-220 cm
21. Az Ön jelenlegi testsúlya:
- 21.1 25-150 kg

III. Melléklet – Evészavar Kérdőív (EDI)

A következő kérdések véleményekre, érzésekre és viselkedésekre kérdeznek rá. A tételek némelyike étellekkel és evéssel kapcsolatos. Más tételek az Ön saját magával kapcsolatos érzéseire vonatkoznak. Kérem, olvassa el mindegyik tételt és jelölje meg a megfelelő választ! A kérdésekre nincsenek jó vagy rossz válaszok, próbáljon meg őszintén válaszolni, az eredményeket bizalmasan kezeljük.

1 = soha 2 = ritkán 3 = néha 4 = gyakran 5 = rendszerint 6 = mindig

1. Édességeket és szénhidrátokat anélkül eszem, hogy idegessé válnék.
2. Azt hiszem, a gyomrom túl nagy.
3. Eszem, ha nyugtalan vagyok.
4. Teletömöm magam étellel.
5. Diétázásra gondolok.
6. Aggódóm, ha érzelmeim nagyon erősek.
7. Azt hiszem, a combjaim túl vastagok.
8. Nagyon dühösnek érzem magam túlevés után.
9. Azt hiszem, a gyomrom éppen jó méretű.
10. Szorongok a hízástól.
11. Elégedett vagyok az alakommal.
12. Megzavar az, hogy milyen érzelmeket is érzek néha.
13. Eltúlzom vagy felnagyítom a testsúly fontosságát.
14. Világosan meg tudom állapítani, hogy milyen érzelmeket érzek.
15. Voltak evési, falási rohamaim, amikor úgy éreztem, hogy nem tudom abbahagyni.
16. Tetszik a fenekem formája.

17. Nagyon foglalkoztat a vágy, hogy soványabb legyek.
18. Nem tudom, mi zajlik bennem.
19. Töprengök a falásrohamokon (túlevésen).
20. Nem tudom, éhes vagyok-e vagy nem.
21. Aggódom, hogy az érzéseim fölött elveszítem az uralmat.
22. Azt hiszem, a csípőm túl nagy.
23. Mások előtt alig eszem, de teletömöm magam, ha elmennek.
24. Normális étkezés után is felfúvódottnak érzem magam.
25. Ha hízom 1 kg-ot, félek, hogy elhízom.
26. Ha zaklatott vagyok, nem tudom, hogy szomorú vagyok, szorongok vagy dühös vagyok.
27. Azt gondolom, hogy meg kell próbálnom hányni, hogy fogyni tudjak.
28. Azt hiszem a combjaim éppen megfelelő méretűek.
29. Azt hiszem a fenekem túl nagy.
30. Vannak nehezen meghatározható érzelmeim.
31. Titokban eszem vagy iszom.
32. Azt hiszem, a csípőm éppen jó méretű.
33. Ha zaklatott vagyok félek, hogy enni kezdek.

IV. Melléklet – WHO Jól-lét Kérdőív (WBI-5)

Kérem, jelölje be azt a válaszlehetőséget, mely legjobban leírja, hogyan érezze magát az elmúlt 2 hét során.

0 = egyáltalán nem jellemző 1 = alig jellemző 2 = jellemző 3 = teljesen jellemző

Az elmúlt két hét során érezte-e magát,

... vidámnak és jókedvűnek?

... nyugodtnak és ellazultnak?

... aktívnak és élénknek?

... ébredéskor frissnek és élénknek?

A napjai tele voltak számára érdekes dolgokkal?

V. Melléklet – Rosenberg Önértékelési Skála (RSES-H)

Kérem, adja meg, hogy milyen mértékben ért egyet a következő állításokkal!

1 = egyáltalán nem értek egyet; 2 = nem értek egyet; 3 = egyetértek; 4 = teljesen egyetértek

1. Úgy érzem, értékes ember vagyok, legalább annyira, mint mások.
2. Úgy érzem, sok jó tulajdonságom van.
3. Mindent egybevetve hajlamos vagyok arra, hogy tehetségtelen, sikertelen embernek tartsam magam.
4. Képes vagyok olyan jól csinálni a dolgokat, mint mások.
5. Úgy érzem, nem sok dologra lehetek büszke.
6. Jó véleménnyel vagyok magamról.
7. Mindent fontolóra véve, elégedett vagyok magammal.
8. bárcsak jobban tudnám magam tisztelni.
9. Időnként értéktelennek érzem magam.

10. Néha azt gondolom, hogy semmiben sem vagyok jó.

VI. Melléklet – Depresszió, Szorongás és Stressz Kérdőív (DASS-9)

Kérem adja meg, hogy az elmúlt két hétben, milyen mértékben voltak jellemzőek Önre az alábbi állítások!

0 = Egyáltalán nem igaz rám

1 = Kis mértékben igaz rám

2 = Többnyire igaz rám

3 = Teljes mértékben vagy legtöbbször igaz rám.

1. Nagyon nehezemre esett bármit is kezdeményezni vagy hozzáfogni dolgokhoz.
2. Hajlamos voltam egyes helyzeteket túlereagálni.
3. Remegtem (pl.: a kezeim).
4. Aggódtam, hogy pánikba esek és nevetség tárgya leszek.
5. Elvesztettem az érdeklődésemet.
6. Zaklatottnak/nyugtalannak éreztem magam
7. Nem tudtam elviselni azokat a dolgokat, amelyek megakadályoztak abban, hogy azt csináljam, amit szeretnék.
8. Úgy éreztem, hogy közel vagyok ahhoz, hogy pánikba essek.
9. Semmi sem lelkesített.

VII. Melléklet – Kapcsolati Elégedettség Skála (RAS-H)

Az alábbi kérdések az Ön párkapcsolatára vonatkoznak.

Kérem, hogy válaszoljon egy 5 fokú skálán, ahol 1-es azt jelenti, hogy kevéssé, az 5-ös pedig azt, hogy nagyon jellemző Önre az, amire a kérdés utal!

1. Mennyire felel meg partnere az Ön igényeinek?
2. Általában véve mennyire elégedett ön a kapcsolatukkal?
3. Összehasonlítva másokéval, mennyire jó az Önök kapcsolata?
4. Milyen gyakran gondol arra, hogy bár el sem kezdte volna ezt a kapcsolatot?
5. Milyen mértékben felel meg a kapcsolatuk az Ön eredeti elvárásainak?
6. Mennyire szereti partnerét?
7. Mennyi probléma van az Önök kapcsolatában?
8. Mennyire találja kielégítőnek a szexuális kapcsolatukat?

VIII. Melléklet – Test Változásával Kapcsolatos Attitűd Skála

Kérem, hogy gondoljon vissza a terhesség kezdetétől eltelt időszakára a mai napig, és jelölje be, hogy mennyire voltak jellemzőek Önre az alábbi állítások!

1 = Egyáltalán nem jellemző

2 = Inkább nem jellemző

3 = Semleges az álláspontom ezzel kapcsolatban

4 = Inkább jellemző

5 = Teljes mértékben jellemző

1. Egy közeli családtag vagy rokon negatív megjegyzéseket tett a külsőmre.
2. A párom érzékeltette velem, hogy már nem vagyok olyan vonzó, mint korábban.
3. Sürgetőnek éreztem, hogy minél hamarabb visszanyerjem a régi alakomat.
4. Az ismerőseim, barátaim tudtomra adták, hogy a külsőm már nem a régi.
5. Zavart, ha tükörbe nézve észrevettem, hogy nem olyan az alakom, mint korábban volt.
6. Késztetést éreztem, hogy több időt töltsék a régi formám visszanyerésével.
7. A számomra fontos emberek jelezték, hogy változtatnom kellene az alakomon.
8. Nem éreztem magam olyan magabiztosnak a bőrömben, mint korábban.
9. A jó megjelenésű nők a médiában arra ösztönöztek, hogy én is alakítsak a formámon.
10. A hirdetések, reklámon hatására próbáltam rávenni magam, hogy visszanyerjem a régi formámat.
11. Úgy éreztem, hogy a testem már nem olyan vonzó, mint korábban.
12. A várandósság alatt és a szülés után tökéletes formában megjelenő nők a közösségi médiában arra sarkalltak, hogy én is változtassak a formámon.
13. Rossz érzéssel töltött el, ha belegondoltam, hogy mennyit változott a testem a fogantatás óta.
14. Úgy gondoltam, hogy minél előbb szükséges a legjobb formámba hoznom magam.

IX. Melléklet – Társadalmi Nyomás Érzése Skála (TNYÉ)

Kérem jelölje be, hogy mennyire ért egyet az alábbi állításokkal!

- 1 = egyáltalán nem értek egyet
 2 = inkább nem értek egyet
 3 = semleges az álláspontom
 4 = inkább egyetértek
 5 = teljes mértékben egyetértek

A társadalomban az emberek ...

... szerint egy nőnek mindig oda kell figyelnie a külsőjére.

... úgy vélik, hogy egy nőnek mindig vonzónak kell lennie.

... egyetértenek azzal, hogy egy nőnek mindig kordában kell tartania a súlyát.

... elvárják, hogy egy nő a szülés után hamar visszanyerje az alakját.

X. Melléklet – Liberális Feminista Attitűd és Ideológia Skála (LFAIS-SF)

Kérem, olvassa el az alábbi kijelentéseket. Döntse el minden állítás esetében, hogy azzal Ön mennyire ért vagy mennyire nem ért egyet.

- 1 = egyáltalán nem értek egyet
 2 = inkább nem értek egyet
 3 = semleges az álláspontom
 4 = inkább egyetértek

5 = teljes mértékben egyetértek

1. A nőket ugyanolyan komolyan kellene venni egy ország miniszterelnöki jelöltjeként, mint a férfiakat.
2. Bár a nők jó vezetők lehetnek, a férfiak jobb vezetők.
3. Egy nőnek ugyanolyan munkalehetőségei kellene, hogy legyenek, mint egy férfinak.
4. A férfiaknak tisztelettel kellene viseltetniük a nők iránt, többel, mint ahogyan jelenleg teszik.
5. Sok nő a munkaerőpiacon elveszi a munkákat azoktól a férfiaktól, akiknek szükségük lenne rájuk.
6. Az orvosoknak komolyabban kellene venniük a nők egészségügyi aggodalmait.
7. A nőket igazságtalanul kezelték az élet többségében az emberiség történetében.
8. A nők már ugyanolyan egyenlő lehetőségeket kapnak, mint a férfiak, az élet minden fontos területén.
9. A magyar nőket másodosztályú állampolgárokként kezelik.
10. A nők a diszkriminációt legjobban úgy küzdhetik le, hogy a legjobbat nyújtják a munkájukban, politikai tevékenységgel nem töltönek el időt feleslegesen.

XI. Melléklet – Normalitás ellenőrzésének statisztikai eredménye

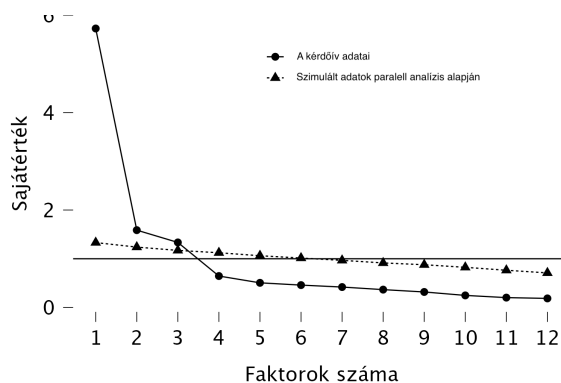
Descriptive Statistics

	EDI_evés	WBI_jóllét	RSES-H_önértékelés	DASS9	RAS-H_kapcsolati elégedettség	TVKAS_test változása_új	FIS-SF_femininitás
Valid	620	620	620	620	609	620	620
Missing	0	0	0	0	11	0	0
Mean	83.553	8.356	29.345	6.932	33.632	30.265	41.087
Std. Deviation	25.895	2.699	6.491	4.496	5.174	10.518	5.131
Skewness	0.574	-3.387×10^{-4}	-0.322	0.823	-1.196	0.227	-0.410
Std. Error of Skewness	0.098	0.098	0.098	0.098	0.099	0.098	0.098
Kurtosis	-0.425	-0.149	-0.478	0.402	1.126	-0.636	-0.274
Std. Error of Kurtosis	0.196	0.196	0.196	0.196	0.198	0.196	0.196
Shapiro-Wilk	0.960	0.986	0.977	0.946	0.894	0.980	0.977
P-value of Shapiro-Wilk	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001
Minimum	33.000	0.000	10.000	0.000	16.000	12.000	24.000
Maximum	162.000	15.000	40.000	23.000	40.000	59.000	50.000

XII. Melléklet - A használt kérdőívek átlagpontszáma, szórása és Cronbach-alfa mutatói (N = 620)

	Itemek száma	Átlag	Szórás	Cronbach-alfa
Evészavar Kérdőív (EDI)	33	83.55	25.89	.939
Evészavar Kérdőív - Karcúság iránti késztetés alskála	7	20.01	8.35	.881
Evészavar Kérdőív - Bulimia	7	12.56	4.66	.804
Evészavar Kérdőív - Testtel való elégedetlenség	9	28.65	10.91	.905
Evészavar Kérdőív - Interoceptív tudatosság	10	22.31	7.51	.861
WHO Jól-lét Kérdőív (WBI-5)	5	8.35	2.69	.784
Rosenberg Önértékelés Skála (RSES-H)	10	29.34	6.49	.928
Depresszió, Szorongás és Stressz Kérdőív (DASS-9)	9	6.93	4.49	.832
Kapcsolati Elégedettség Skála (RAS-H)	8	33.63	5.17	.876
Test Változásával Kapcsolatos Attitűd Skála (TVKAS)	12	30.63	11.54	.894
Test Változásával Kapcsolatos Attitűd Skála - Belső késztetés	6	18.63	8.06	.901
Test Változásával Kapcsolatos Attitűd Skála - Külső nyomás	3	4.9	2.5	.731
Test Változásával Kapcsolatos Attitűd Skála - Ideál elvárás	3	6.73	3.48	.857
Társadalmi Nyomás Érzése Skála (TNYÉS)	4	14.73	3.98	.893
Liberális Feminista Attitűd és Ideológia Skála (LFAIS-SF)	10	41.08	5.13	.747

XIII. Melléklet – Test Változásával Kapcsolatos Attitűd Skála feltáró faktorelemzésének (EFA) statisztikai eredménye



Kaiser-Meyer-Olkin Test ▼

MSA	
Overall MSA	0.886
TVKAS-1	0.844
TVKAS-3	0.926
TVKAS-4	0.797
TVKAS-5	0.896
TVKAS-6	0.915
TVKAS-7	0.825
TVKAS-8	0.908
TVKAS-9	0.814
TVKAS-10	0.894
TVKAS-11	0.900
TVKAS-12	0.853
TVKAS-13	0.955

Bartlett's Test

X ²	df	p
2155.455	66.000	< .001

Chi-squared Test

	Value	df	p
Model	99.351	33	< .001

Factor Loadings

	Factor 1	Factor 2	Factor 3	Uniqueness
TVKAS-5	0.962			0.160
TVKAS-11	0.860			0.286
TVKAS-8	0.832			0.293
TVKAS-6	0.673			0.442
TVKAS-3	0.647			0.467
TVKAS-13	0.595			0.440
TVKAS-9		0.888		0.223
TVKAS-12		0.834		0.287
TVKAS-10		0.744		0.398
TVKAS-4			0.757	0.434
TVKAS-7			0.713	0.447
TVKAS-1			0.659	0.573

Note. Applied rotation method is oblimin.

Factor Characteristics

	Eigenvalues	Unrotated solution			Rotated solution		
		SumSq. Loadings	Proportion var.	Cumulative	SumSq. Loadings	Proportion var.	Cumulative
Factor 1	5.725	5.381	0.448	0.448	3.722	0.310	0.310
Factor 2	1.587	1.133	0.094	0.543	2.193	0.183	0.493
Factor 3	1.335	1.037	0.086	0.629	1.635	0.136	0.629

Factor Correlations

	Factor 1	Factor 2	Factor 3
Factor 1	1.000	0.572	0.426
Factor 2	0.572	1.000	0.343
Factor 3	0.426	0.343	1.000

Additional fit indices

RMSEA	RMSEA 90% confidence	SRMR	TLI	CFI	BIC
0.080	0.063 – 0.099	0.025	0.936	0.968	–89.956

Faktorok száma	Kezdeti variancia értékek			Faktorelemzést követő variancia értékek		
	Teljes	Megmagyarázott variancia	Kumulált %	Teljes	Megmagyarázott variancia	Kumulált %
1	4.388	31.343	31.343	3.722	31.014	31.014
2	2.196	15.685	47.028	2.193	18.271	49.285
3	1.725	12.322	59.35	1.635	13.621	62.906

XIV. Melléklet – Test Változásával Kapcsolatos Attitűd Skála megerősítő faktorelemzésének (CFA) statisztikai eredménye

Model fit

Chi-square test

Model	χ^2	df	p
Baseline model	1908.937	66	
Factor model	150.809	51	< .001

Note. The estimator is ML.

Additional fit measures

Fit indices

Index	Value
Comparative Fit Index (CFI)	0.946
Tucker-Lewis Index (TLI)	0.930
Bentler-Bonett Non-normed Fit Index (NNFI)	0.930
Bentler-Bonett Normed Fit Index (NFI)	0.921
Parsimony Normed Fit Index (PNFI)	0.712
Bollen's Relative Fit Index (RFI)	0.898
Bollen's Incremental Fit Index (IFI)	0.946
Relative Noncentrality Index (RNI)	0.946

Information criteria

	Value
Log-likelihood	-5222.931
Number of free parameters	39.000
Akaike (AIC)	10523.861
Bayesian (BIC)	10669.587
Sample-size adjusted Bayesian (SSABIC)	10545.894

Other fit measures

Metric	Value
Root mean square error of approximation (RMSEA)	0.079
RMSEA 90% CI lower bound	0.065
RMSEA 90% CI upper bound	0.094
RMSEA p-value	6.177×10^{-4}
Standardized root mean square residual (SRMR)	0.046
Hoelter's critical N ($\alpha = .05$)	142.155
Hoelter's critical N ($\alpha = .01$)	160.073
Goodness of fit index (GFI)	0.970
McDonald fit index (MFI)	0.851
Expected cross validation index (ECVI)	0.738

Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) test

Indicator	MSA
TVKAS-3	0.902
TVKAS-5	0.898
TVKAS-6	0.900
TVKAS-8	0.887
TVKAS-11	0.881
TVKAS-13	0.919
TVKAS-1	0.821
TVKAS-4	0.756
TVKAS-7	0.764
TVKAS-9	0.788
TVKAS-10	0.884
TVKAS-12	0.815
Overall	0.860

Bartlett's test of sphericity

χ^2	df	p
1873.016	66	< .001

Parameter estimates ▼

Factor loadings

Factor	Indicator	Estimate	Std. Error	z-value	p	95% Confidence Interval	
						Lower	Upper
Factor 1	TVKAS-3	0.933	0.079	11.797	< .001	0.778	1.088
	TVKAS-5	1.141	0.064	17.826	< .001	1.015	1.266
	TVKAS-6	0.928	0.072	12.876	< .001	0.786	1.069
	TVKAS-8	1.151	0.065	17.593	< .001	1.023	1.280
	TVKAS-11	1.094	0.063	17.269	< .001	0.970	1.218
Factor 2	TVKAS-13	0.998	0.070	14.315	< .001	0.862	1.135
	TVKAS-1	0.771	0.072	10.742	< .001	0.630	0.912
	TVKAS-4	0.707	0.049	14.304	< .001	0.610	0.804
	TVKAS-7	0.669	0.050	13.391	< .001	0.571	0.767
Factor 3	TVKAS-9	1.247	0.066	19.025	< .001	1.118	1.375
	TVKAS-10	0.816	0.061	13.345	< .001	0.696	0.936
	TVKAS-12	1.083	0.066	16.486	< .001	0.954	1.212

Factor variances ▼

Factor	Estimate	Std. Error	z-value	p	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
Factor 1	1.000	0.000			1.000	1.000
Factor 2	1.000	0.000			1.000	1.000
Factor 3	1.000	0.000			1.000	1.000

Factor Covariances

						95% Confidence Interval		
			Estimate	Std. Error	z-value	p	Lower	Upper
Factor 1	↔	Factor 2	0.403	0.058	6.938	< .001	0.289	0.517
Factor 1	↔	Factor 3	0.561	0.047	12.035	< .001	0.470	0.653
Factor 2	↔	Factor 3	0.275	0.064	4.301	< .001	0.150	0.400

Residual variances ▼

Indicator	Estimate	Std. Error	z-value	p	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
TVKAS-3	1.336	0.116	11.539	< .001	1.109	1.563
TVKAS-5	0.534	0.057	9.327	< .001	0.421	0.646
TVKAS-6	1.039	0.092	11.261	< .001	0.858	1.220
TVKAS-8	0.571	0.061	9.365	< .001	0.451	0.690
TVKAS-11	0.555	0.058	9.554	< .001	0.441	0.669
TVKAS-13	0.894	0.081	10.974	< .001	0.734	1.054
TVKAS-1	0.967	0.093	10.432	< .001	0.785	1.148
TVKAS-4	0.264	0.045	5.870	< .001	0.176	0.352
TVKAS-7	0.328	0.045	7.367	< .001	0.241	0.415
TVKAS-9	0.334	0.072	4.661	< .001	0.194	0.474
TVKAS-10	0.701	0.065	10.765	< .001	0.574	0.829
TVKAS-12	0.587	0.069	8.560	< .001	0.453	0.722

XV. Melléklet – Test Változása főskála és az alskálák korrelációi

	Test Változása	Belső késztetés	Külső nyomás	Ideál elvárás
Test változása	—			
Belső késztetés	.928***	—		
Külső nyomás	.563***	.357***	—	
Ideál elvárás	.753***	.540***	.264***	—

A korreláció szignifikáns < .05 szignifikanciaszinten.

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

XVI. Melléklet – Társadalmi Nyomás Érzése skála feltáró faktorelemzésének (EFA) statisztikai eredménye

Kaiser–Meyer–Olkin test

	MSA
Overall MSA	0.824
TNYE-1: A társadalomban az emberek szerint egy nőnek mindig oda kell figyelnie a külsejére.	0.794
TNYE-2: A társadalomban az emberek úgy vélik, hogy egy nőnek mindig vonzónak kell lennie.	0.762
TNYE-3: A társadalomban az emberek egyetértének azzal, hogy egy nőnek mindig kordában kell tartania a súlyát.	0.896
TNYE-4: A társadalomban az emberek elvárják, hogy egy nő a szülés után hamar visszanyerje az alakját.	0.883

Bartlett's test

χ^2	df	p
839.672	6.000	< .001

Chi-squared Test

	Value	df	p
Model	7.009	2	0.030

Factor Loadings ▼

	Factor 1	Uniqueness
TNYE-2: A társadalomban az emberek úgy vélik, hogy egy nőnek mindig vonzónak kell lennie.	0.937	0.122
TNYE-1: A társadalomban az emberek szerint egy nőnek mindig oda kell figyelnie a külsejére.	0.880	0.225
TNYE-3: A társadalomban az emberek egyetértének azzal, hogy egy nőnek mindig kordában kell tartania a súlyát.	0.780	0.392
TNYE-4: A társadalomban az emberek elvárják, hogy egy nő a szülés után hamar visszanyerje az alakját.	0.760	0.422

Note. Applied rotation method is oblimin.

Factor Characteristics

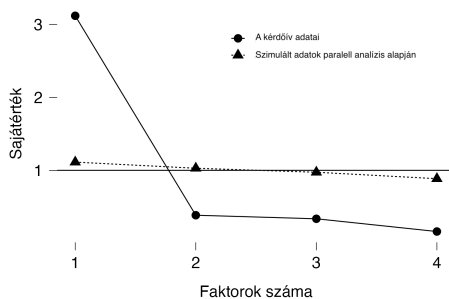
	Unrotated solution			Rotated solution		
	SumSq. Loadings	Proportion var.	Cumulative	SumSq. Loadings	Proportion var.	Cumulative
Factor 1	2.843	0.711	0.711	2.838	0.710	0.710

Factor Correlations

	Factor 1
Factor 1	1.000

Additional fit indices

RMSEA	RMSEA 90% confidence	SRMR	TLI	CFI	BIC
0.090	0.024 – 0.167	0.016	0.982	0.994	–4.464



Faktorok száma	Kezdeti variancia értékek			Faktorelemzést követő variancia értékek		
	Teljes	Megmagyarázott variancia	Kumulált %	Teljes	Megmagyarázott variancia	Kumulált %
1	2.843	71.10	71.10	2.838	71.00	71.00

XVII. Melléklet – Társadalmi Nyomás Érzése skála megerősítő faktorelemzésének (CFA) statisztikai eredménye

Model fit ▼

Chi-square test

Model	X ²	df	p
Baseline model	760.384	6	
Factor model	2.442	2	0.295

Additional fit measures ▼

Fit indices ▼

Index	Value
Comparative Fit Index (CFI)	0.999
Tucker–Lewis Index (TLI)	0.998
Bentler–Bonett Non-normed Fit Index (NNFI)	0.998
Bentler–Bonett Normed Fit Index (NFI)	0.997
Parsimony Normed Fit Index (PNFI)	0.332
Bollen's Relative Fit Index (RFI)	0.990
Bollen's Incremental Fit Index (IFI)	0.999
Relative Noncentrality Index (RNI)	0.999

Information criteria

	Value
Log-likelihood	–1472.846
Number of free parameters	12.000
Akaike (AIC)	2969.692
Bayesian (BIC)	3014.531
Sample-size adjusted Bayesian (SSABIC)	2976.471

Other fit measures

Metric	Value
Root mean square error of approximation (RMSEA)	0.027
RMSEA 90% CI lower bound	0.000
RMSEA 90% CI upper bound	0.119
RMSEA p-value	0.533
Standardized root mean square residual (SRMR)	0.010
Hoelter's critical N ($\alpha = .05$)	761.486
Hoelter's critical N ($\alpha = .01$)	1170.053
Goodness of fit index (GFI)	1.000
McDonald fit index (MFI)	0.999
Expected cross validation index (ECVI)	0.085

Kaiser–Meyer–Olkin (KMO) test

Indicator	MSA
TNYÉS–1	0.786
TNYÉS–2	0.770
TNYÉS–3	0.882
TNYÉS–4	0.907
Overall	0.825

Bartlett's test of sphericity

X ²	df	p
752.617	6	< .001

R-Squared ▼

	R ²
TNYÉS–1	0.786
TNYÉS–2	0.831
TNYÉS–3	0.602
TNYÉS–4	0.504

Parameter estimates

Factor loadings

Factor	Indicator	Symbol	Estimate	Std. Error	z-value	p	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
Factor 1	TNYÉS-1	λ_{11}	0.839	0.043	19.336	< .001	0.754	0.924
	TNYÉS-2	λ_{12}	0.962	0.048	20.192	< .001	0.868	1.055
	TNYÉS-3	λ_{13}	0.826	0.052	15.789	< .001	0.723	0.928
	TNYÉS-4	λ_{14}	0.899	0.064	13.937	< .001	0.772	1.025

Factor variances

Factor	Estimate	Std. Error	z-value	p	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
Factor 1	1.000	0.000			1.000	1.000

Residual variances

Indicator	Estimate	Std. Error	z-value	p	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
TNYÉS-1	0.192	0.025	7.806	< .001	0.144	0.240
TNYÉS-2	0.189	0.029	6.463	< .001	0.131	0.246
TNYÉS-3	0.452	0.042	10.636	< .001	0.368	0.535
TNYÉS-4	0.796	0.071	11.243	< .001	0.658	0.935

XVIII. Melléklet – A felhasznált kérdőívek korrelációi

	Elszárvat Kérdőív (ED)	Karcúság iránti készletés (ED)	Bulimia (ED)	Testrel való elégedetlenség (ED)	Intercepció (ED)	WHO Jól-lét Kérdőív (WB-5)	Rosenberg Önértékelés Skála (RSBS-H)	Depresszió, Szorongás és Stressz Kérdőív (DASS-9)	Kapcsolati Elégedettség Skála (RAS-H)	Test Változásával Kapcsolatos AttitűdSkála (TVAS)	Külső nyomás (TVAS)	Belső készletés (TVAS)	Ideál elvárás (TVAS)	Társadalmi Nyomás Érzése Skála (TVÉS)	Liberalis Feminista Attitűd és Ideológia Skála (LFAS-SF)
Elszárvat Kérdőív (ED)	–														
Karcúság iránti készletés (ED)	.874***	–													
Bulimia (ED)	.744***	.595***	–												
Testrel való elégedetlenség (ED)	.859***	.695***	.519***	–											
Intercepció (ED)	.710***	.483***	.558***	.393***	–										
WHO Jól-lét Kérdőív (WB-5)	-.387***	-.262***	-.234***	-.335***	-.405***	–									
Rosenberg Önértékelés Skála (RSBS-H)	-.528***	-.364***	-.361***	-.444***	-.548***	.446***	–								
Depresszió, Szorongás és Stressz Kérdőív (DASS-9)	.525***	.353***	.410***	.327***	.677***	-.559***	-.574***	–							
Kapcsolati Elégedettség Skála (RAS-H)	-.330***	-.205***	-.218***	-.285***	-.339***	.407***	.388***	-.369***	–						
Test Változásával Kapcsolatos Attitűd Skála (TVAS)	.644***	.671***	.413***	.557***	.392***	-.258***	-.348***	.360***	-.214***	–					
Külső nyomás (TVAS)	.331***	.275***	.267***	.307***	.246***	-.106**	-.217***	.207***	-.145***	.480***	–				
Belső készletés (TVAS)	.606***	.643***	.360***	.540***	.352***	-.273***	-.323***	.335***	-.214***	.938***	.311***	–			
Ideál elvárás (TVAS)	.476***	.515***	.341***	.365***	.300***	-.135**	-.257***	.247***	-.114	.728***	.529***	.531***	–		
Társadalmi Nyomás Érzése Skála (TVÉS)	.182***	.222***	.121**	.088*	.145***	-.055	-.107**	.090*	-.000	.229***	.067	.223***	.153***	–	
Liberalis Feminista Attitűd és Ideológia Skála (LFAS-SF)	.043	.026	.021	-.012	.114**	-.031	-.072	.074	-.047	-.013	-.012	.022	-.093*	.129***	–

A korreláció szignifikáns < .05 szignifikancia szinten.

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

XIX. Melléklet – Első hipotézis statisztikai eredménye

Descriptive Statistics

	WBI_jóllét		RSES-H_önértékelés		DASS9		RAS-H_kapcsolati elégedettség	
	1	2	1	2	1	2	1	2
Valid	209	411	209	411	209	411	205	404
Missing	0	0	0	0	0	0	4	7
Median	7.000	9.000	26.000	31.000	8.000	5.000	33.000	35.000
Mean	7.502	8.791	26.354	30.866	9.100	5.830	32.156	34.381
Std. Deviation	2.606	2.645	6.473	5.956	4.606	4.018	5.748	4.689
Minimum	0.000	1.000	10.000	12.000	0.000	0.000	16.000	16.000
Maximum	15.000	15.000	40.000	40.000	23.000	22.000	40.000	40.000

Independent Samples T-Test ▼

	W	df	p	Rank-Biserial Correlation	SE Rank-Biserial Correlation
WBI_jóllét	31272.000		< .001	-0.272	0.049
RSES-H_önértékelés	25715.500		< .001	-0.401	0.049
DASS9	61334.000		< .001	0.428	0.049
RAS-H_kapcsolati elégedettség	31406.500		< .001	-0.242	0.050

Note. For the Mann-Whitney test, effect size is given by the rank biserial correlation.

Note. Mann-Whitney U test.

Descriptives

Group Descriptives

	Group	N	Mean	SD	SE	Coefficient of variation
WBI_jóllét	1	209	7.502	2.606	0.180	0.347
	2	411	8.791	2.645	0.130	0.301
RSES-H_önértékelés	1	209	26.354	6.473	0.448	0.246
	2	411	30.866	5.956	0.294	0.193
DASS9	1	209	9.100	4.606	0.319	0.506
	2	411	5.830	4.018	0.198	0.689
RAS-H_kapcsolati elégedettség	1	205	32.156	5.748	0.401	0.179
	2	404	34.381	4.689	0.233	0.136

XX. Melléklet – Második hipotézis statisztikai eredménye

Model Summary – EDI_evés

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE	R ² Change	F Change	df1	df2	p	Durbin-Watson		
										Autocorrelation	Statistic	p
H ₀	0.644	0.414	0.413	19.835	0.414	437.014	1	618	< .001	-0.110	2.221	0.006
H ₁	0.742	0.551	0.548	17.409	0.137	62.403	3	615	< .001	-0.124	2.248	0.002

Note. Null model includes TVKAS_test változása_új

ANOVA ▼

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₀	Regression	171935.680	1	171935.680	437.014	< .001
	Residual	243141.563	618	393.433		
	Total	415077.244	619			
H ₁	Regression	228676.644	4	57169.161	188.621	< .001
	Residual	186400.599	615	303.090		
	Total	415077.244	619			

Note. Null model includes TVKAS_test változása_új

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized	t	p	Collinearity Statistics	
							Tolerance	VIF
H ₀	(Intercept)	35.598	2.428		14.660	< .001		
	TVKAS_test változása_új	1.585	0.076	0.644	20.905	< .001	1.000	1.000
H ₁	(Intercept)	72.608	6.030		12.040	< .001		
	TVKAS_test változása_új	1.183	0.073	0.480	16.235	< .001	0.834	1.199
	WBI_jóllét	-0.496	0.314	-0.052	-1.582	0.114	0.683	1.465
	RSES-H_önértékelés	-0.951	0.137	-0.238	-6.941	< .001	0.619	1.615
	DASS9	1.040	0.212	0.181	4.914	< .001	0.541	1.848

Descriptives

	N	Mean	SD	SE
EDI_evés	620	83.553	25.895	1.040
TVKAS_test változása_új	620	30.265	10.518	0.422
WBI_jóllét	620	8.356	2.699	0.108
RSES-H_önértékelés	620	29.345	6.491	0.261
DASS9	620	6.932	4.496	0.181

Collinearity Diagnostics

Model	Dimension	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions					
				(Intercept)	TVKAS_test változása_új	WBI_jóllét	RSES-H_önértékelés	DASS9	
H ₀	1	1.945	1.000	0.028	0.028				
	2	0.055	5.928	0.972					
H ₁	1	4.512	1.000	0.001	0.004	0.003	0.001	0.006	
	2	0.355	3.566	0.000	0.007	0.038	0.010	0.288	
	3	0.082	7.418	0.001	0.811	0.045	0.012	0.319	
	4	0.041	10.489	0.018	0.017	0.818	0.287	0.032	
	5	0.010	21.492	0.980	0.161	0.097	0.690	0.355	

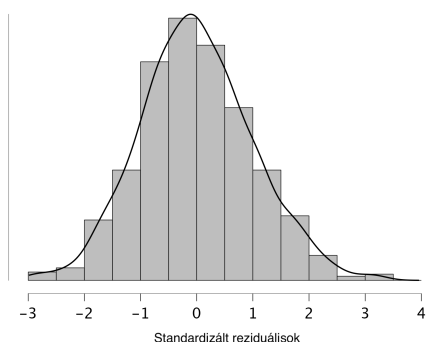
Casewise Diagnostics

Case Number	Std. Residual	EDI_evés	Predicted Value	Residual	Cook's Distance
-------------	---------------	----------	-----------------	----------	-----------------

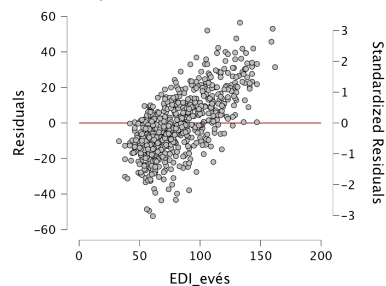
Note. No cases where |Cook's distance| > 1

Residuals Statistics

	Minimum	Maximum	Mean	SD	N
Predicted Value	42.310	146.559	83.553	19.221	620
Residual	-52.440	56.490	-7.120×10 ⁻¹⁶	17.353	620
Std. Predicted Value	-2.146	3.278	-1.487×10 ⁻¹⁶	1.000	620
Std. Residual	-3.024	3.249	-3.858×10 ⁻⁵	1.001	620

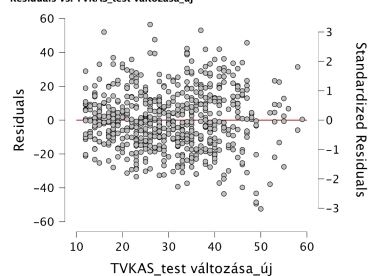


Residuals vs. Dependent

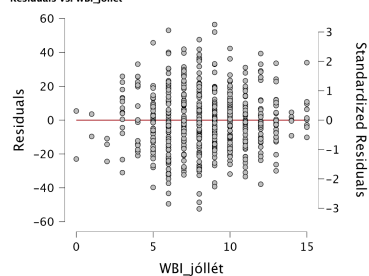


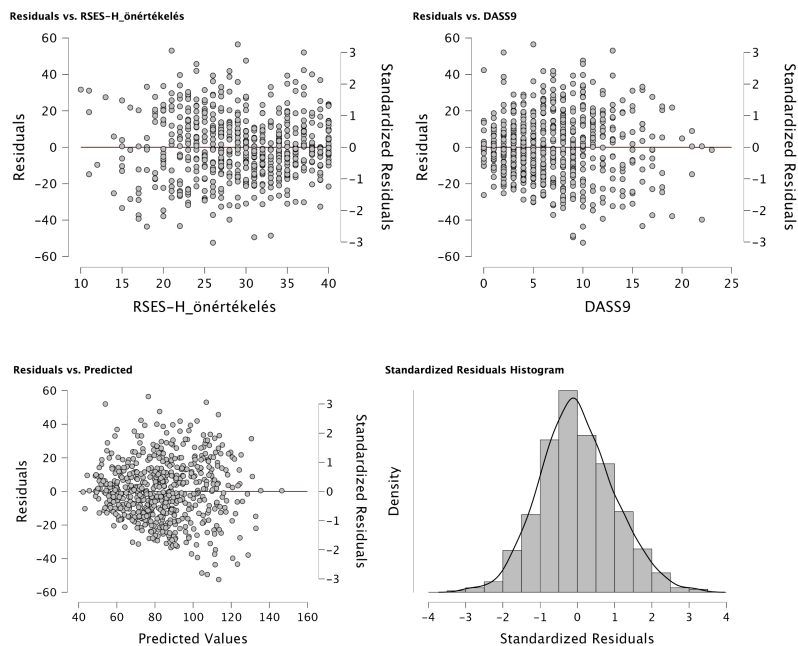
Residuals vs. Covariates

Residuals vs. TVKAS_test változása_új



Residuals vs. WBI_jóllét





XXI. Melléklet – Harmadik hipotézis statisztikai eredménye

ANOVA – TVKAS_test változása_új

Cases	Sum of Squares	df	Mean Square	F	p	η^2	ω^2
csoport	607.517	2	303.759	2.761	0.064	0.009	0.006
Residuals	67873.102	617	110.005				

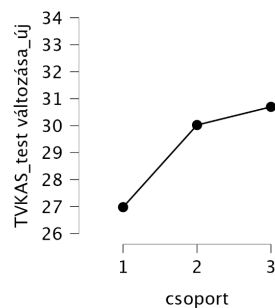
Note. Type III Sum of Squares

Descriptives

Descriptives – TVKAS_test változása_új

csoport	N	Mean	SD	SE	Coefficient of variation
1	48	26.979	10.356	1.495	0.384
2	132	30.023	9.749	0.849	0.325
3	440	30.695	10.713	0.511	0.349

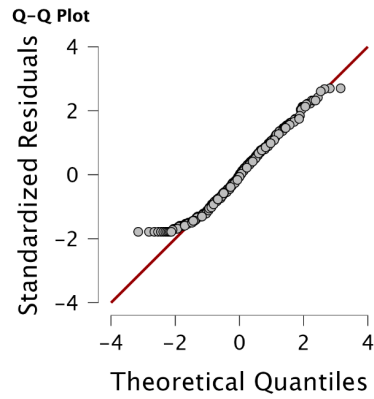
Descriptives plots ▼



Assumption Checks

Test for Equality of Variances (Levene's)

F	df1	df2	p
0.930	2.000	617.000	0.395



XXII. Melléklet – Negyedik hipotézis statisztikai eredménye

Parameter estimates ▼

Direct effects

						95% Confidence Interval	
		Estimate	Std. Error	z-value	p	Lower	Upper
Z_TVKAS	→ Z_ED	0.588	0.031	18.784	< .001	0.526	0.649

Note. Delta method standard errors, normal theory confidence intervals, ML estimator.

Indirect effects

									95% Confidence Interval	
					Estimate	Std. Error	z-value	p	Lower	Upper
Z_TVKAS	→	Z_KAPCS	→	Z_ED	0.043	0.010	4.198	< .001	0.023	0.063
Z_TVKAS	→	Z_TNYÉ	→	Z_ED	0.008	0.006	1.177	0.239	−0.005	0.020

Note. Delta method standard errors, normal theory confidence intervals, ML estimator.

Total effects ▼

						95% Confidence Interval	
		Estimate	Std. Error	z-value	p	Lower	Upper
Z_TVKAS	→ Z_ED	0.638	0.031	20.713	< .001	0.578	0.699

Note. Delta method standard errors, normal theory confidence intervals, ML estimator.

Total indirect effects

						95% Confidence Interval	
		Estimate	Std. Error	z-value	p	Lower	Upper
Z_TVKAS	→ Z_ED	0.050	0.012	4.162	< .001	0.027	0.074

Note. Delta method standard errors, normal theory confidence intervals, ML estimator.

Residual covariances

						95% Confidence Interval		
			Estimate	Std. Error	z-value	p	Lower	Upper
Z_KAPCS	↔	Z_TNYÉ	0.014	0.038	0.358	0.720	−0.062	0.089

Note. Delta method standard errors, normal theory confidence intervals, ML estimator.

Path coefficients

						95% Confidence Interval	
		Estimate	Std. Error	z-value	p	Lower	Upper
Z_KAPCS	→ Z_ED	-0.191	0.031	-6.222	< .001	-0.252	-0.131
Z_TNYÉ	→ Z_ED	0.037	0.031	1.208	0.227	-0.023	0.097
Z_TVKAS	→ Z_ED	0.588	0.031	18.784	< .001	0.526	0.649
Z_TVKAS	→ Z_KAPCS	-0.224	0.039	-5.687	< .001	-0.301	-0.147
Z_TVKAS	→ Z_TNYÉ	0.205	0.039	5.208	< .001	0.128	0.283

Note. Delta method standard errors, normal theory confidence intervals, ML estimator.

R-Squared

R ²	
Z_ED	0.449
Z_KAPCS	0.050
Z_TNYÉ	0.043

X	Y	Path	β	SE(β)	t	p	LLCI	ULCI
Test változása	Evészavar	Path c (Total)	.644	.031	20.905	< .001	.583	.704
Test Változása	Kapcsolati elégedettség	Path a ₁	-.225	.039	-5.678	< .001	-.301	-.146
Test Változása	Társadalmi nyomás	Path a ₂	.211	.039	5.359	< .001	.134	.288
Kapcsolati elégedettség	Evészavar	Path b ₁	-.191	.031	-6.183	< .001	-.251	-.130
Társadalmi nyomás	Evészavar	Path b ₂	.029	.031	.927	.354	-.032	.089
Test Változása		Path c' (direkt)	.588	.031	18.722	< .001	.526	.649

XXIII. Melléklet – Ötödik hipotézis statisztikai eredménye

Parameter estimates ▼

Direct effects

		Estimate	Std. Error	z-value	p	95% Confidence Interval	
						Lower	Upper
Z_ED1	→ Z_testelégedetlen	1.217	0.023	53.771	< .001	1.173	1.262

Note. Delta method standard errors, normal theory confidence intervals, ML estimator.

Indirect effects

		Estimate	Std. Error	z-value	p	95% Confidence Interval	
						Lower	Upper
Z_ED1	→ Z_interocep → Z_testelégedetlen	-0.352	0.021	-16.658	< .001	-0.394	-0.311

Note. Delta method standard errors, normal theory confidence intervals, ML estimator.

Total effects ▼

		Estimate	Std. Error	z-value	p	95% Confidence Interval	
						Lower	Upper
Z_ED1	→ Z_testelégedetlen	0.865	0.020	42.935	< .001	0.826	0.905

Note. Delta method standard errors, normal theory confidence intervals, ML estimator.

Path coefficients

		Estimate	Std. Error	z-value	p	95% Confidence Interval	
						Lower	Upper
Z_interocep	→ Z_testelégedetlen	-0.479	0.023	-21.170	< .001	-0.524	-0.435
Z_ED1	→ Z_testelégedetlen	1.217	0.023	53.771	< .001	1.173	1.262
Z_ED1	→ Z_interocep	0.735	0.027	26.993	< .001	0.682	0.788

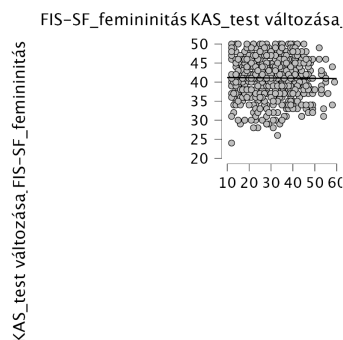
Note. Delta method standard errors, normal theory confidence intervals, ML estimator.

X	Y	Path	β	SE(β)	t	p	LLCI	ULCI
Evészavar	Testi elégedettség	Path c (Total)	.865	.020	42.865	< .001	.825	.905
Evészavar	Interocepció	Path a	.735	.027	26.949	< .001	.681	.789
Interocepció	Testi elégedettség	Path b	-.479	.023	-21.119	< .001	-.524	-.435
Evészavar		Path c' (direkt)	1.217	.023	53.641	< .001	1.173	1.262
Evészavar interocepción át	Testi elégedettség	Path ab (indirekt)	-.352	.021	-	< .001	-.394	-.311

XXIV. Melléklet – Hatodik hipotézis statisztikai eredménye

Spearman's Correlations			
Variable		FIS-SF_femininitás	TVKAS_test változása_új
1. FIS-SF_femininitás	Spearman's rho	—	—
	p-value	—	—
2. TVKAS_test változása_új	Spearman's rho	-0.013	—
	p-value	0.739	—

Correlation plot



XXIV. Melléklet – Test Változásával Kapcsolatos Attitűd Skála (TVKAS) végleges formátuma

Kérem, hogy gondoljon vissza a terhesség kezdetétől eltelt időszakra a mai napig, és jelölje be, hogy mennyire voltak jellemzőek Önre az alábbi állítások!

1 = Egyáltalán nem jellemző

2 = Inkább nem jellemző

3 = Semleges az álláspontom ezzel kapcsolatban

4 = Inkább jellemző

5 = Teljes mértékben jellemző

1. Egy közeli családtag vagy rokon negatív megjegyzéseket tett a külsőmre.
2. Sürgetőnek éreztem, hogy minél hamarabb visszanyerjem a régi alakomat.
3. Az ismerőseim, barátaim tudtomra adták, hogy a külsőm már nem a régi.
4. Zavart, ha tükörbe nézve észrevettem, hogy nem olyan az alakom, mint korábban volt.
5. Késztetést éreztem, hogy több időt töltssek a régi formám visszanyerésével.
6. A számomra fontos emberek jelezték, hogy változtatnom kellene az alakomon.
7. Nem éreztem magam olyan magabiztosnak a bőrömben, mint korábban.
8. A jó megjelenésű nők a médiában arra ösztönöztek, hogy én is alakítsak a formámon.
9. A hirdetések, reklámon hatására próbáltam rávenni magam, hogy visszanyerjem a régi formámat.
10. Úgy éreztem, hogy a testem már nem olyan vonzó, mint korábban.
11. A várandósság alatt és a szülés után tökéletes formában megjelenő nők a közösségi médiában arra sarkalltak, hogy én is változtassak a formámon.
12. Rossz érzéssel töltött el, ha belegondoltam, hogy mennyit változott a testem a fogantatás óta