

*I.-es számú melléklet: a vizsgálati személyek által kitöltött tesztbattéria*  
A hálózati elérhetőség: [tinyurl.com/pszichologia](http://tinyurl.com/pszichologia)

### *Az ima motivációs háttere*

Kedves Kitöltő,

Endrédy Balázs vagyok, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem végzős mesterszakos pszichológushallgatója, az egyetem Valláspszichológiai Kutatócsoportjának tagja. Jelen kutatásunk témája **az ima motivációs háttere**, célunk pedig egy ehhez kapcsolódó kérdőív kidolgozásának befejezése, az imával kapcsolatos pszichológiai összefüggések mélyebb feltárása. Olyan kitöltőket hívunk meg a kutatásba való részvételre, akik szívesen kitöltenének az ima motivációs hátterével kapcsolatos kérdőívet, illetve további néhány tesztet is.

A kutatásban való részvétel körülbelül **húsz-huszonöt** percet vesz igénybe. Arra kérjük, hogy a lehető legőszintébben válaszoljon. Ha mégis kellemetlennek érzi a kitöltést, bármikor, következmények nélkül megszakíthatja azt.

A kutatásban való részvétel önkéntes és anonim, nem kérünk olyan adatokat, amelyek alapján Ön beazonosítható lenne. Emiatt nem áll módunkban személyes visszajelzést adni a vizsgálat eredményeiről. Minden választ bizalmasan kezelünk. A nyers adatokat öt évig őrizzük meg jelszóval védett számítógépen, majd archiváljuk őket későbbi felhasználás esetére. Az adatokat szakdolgozatokhoz, illetve tudományos közleményekhez használjuk fel. A kutatást a PPKE Pszichológiai Kutatásetikai Bizottsága engedélyezte.

Ha bármilyen kérdése, észrevétele van a kutatással kapcsolatban, forduljon hozzánk bizalommal a megadott elérhetőségeken keresztül:

A kutatás vezetője: Endrédy Balázs ([endredy.balazs@gmail.com](mailto:endredy.balazs@gmail.com))

A kutatásban részt vevő BA-s hallgatók: Berszán Blanka és Farkas Balázs

A kutatás szakmai felügyelője: Dr. Urbán Szabolcs, egyetemi docens  
([urban.szabolcs@btk.ppke.hu](mailto:urban.szabolcs@btk.ppke.hu))

Köszönjük, hogy elolvasta a feltételeket, ha elfogadja őket, megkezdheti a kérdőív kitöltését.

Kijelentem, hogy elmúltam 18 éves. Kijelentem, hogy a jelen vizsgálatban önkéntesen veszek részt, és hozzájárulok az általam szolgáltatott adatok fentiek szerint történő felhasználásához. Kijelentem, hogy a vizsgálat céljáról és a részvételi feltételekről tájékoztatást kaptam.

☐ Igen

Először néhány alapvető információra kérdezzük rá, az elemzésekhez szükségünk van ezekre az adatokra.

Nem

☐ Férfi

☐ Nő

Életkor (évben, számmal kifejezve, pl. 20)

---

Felekezet

☐ Katolikus

☐ Református

☐ Evangélikus

☐ Baptista

☐ Felekezeten kívüli

☐ Egyéb, még hozzá: \_\_\_\_\_

☐ Nem vagyok vallásos.

Milyen gyakran vesz részt templomi / gyülekezeti eseményen?

- ☐ Nem szoktam részt venni.
- ☐ Ritkán, nagy ünnepekkor pl. karácsonykor vagy húsvétkor.
- ☐ Havonta.
- ☐ Havonta többször.
- ☐ Hetente.
- ☐ Hetente többször.
- ☐ Naponta.

Milyen módon van jelen közösségében?

Kérem, jelölje, milyen módon van jelen a vallásában. Ha nincs kifejezett kapcsolódása, válassza az „Egyik sem.” opciót, ha pedig nem megfelelően fejezi ki jelenlétét az első négy lehetőség, az „Egyéb, még hozzá:” résznél tudja kifejteni (pl. ministráncsapat tagja vagyok / a gyülekezet kórusában éneklek).

- ☐ Pap vagyok.
- ☐ Szerzetes vagyok.
- ☐ Laikus (világi) vezető vagyok.
- ☐ Egyik sem.
- ☐ Egyéb, még hozzá: \_\_\_\_\_

Mi a legmagasabb iskolai végzettsége?

- ☐ Nyolc általános iskolai osztály
- ☐ Szakképzettség
- ☐ Érettségi
- ☐ Egyetemi BA / főiskolai diploma
- ☐ Egyetemi MA diploma
- ☐ PhD fokozat

Mi a foglalkozása?

- ☐ Dolgozom
- ☐ Tanulok
- ☐ Nyugdíjas vagyok
- ☐ Egyéb, még hozzá:

---

-----

Mit? Ha tanul vagy dolgozik, fogalmazza meg, mit tanul / mivel foglalkozik! Ha nyugdíjas, leírhatja, mi volt a foglalkozása. Ha pedig úgy érzi, nem releváns a kérdés Önre, nyugodtan üresen hagyhatja a mezőt.

---

Milyen gyakran szokott imádkozni?

- ☐ Nem szoktam imádkozni
- ☐ Legalább naponta háromszor
- ☐ Naponta kétszer
- ☐ Naponta
- ☐ Hetente többször
- ☐ Hetente
- ☐ Havonta

Kérjük, döntse el az alábbi állításokról, hogy egytől ötig terjedő skálán mennyire jellemzőek Önre!

Ha nem imádkozik, képzelje el, hogyha imádkozna, mennyire lennének az alábbiak fontosak számára.

Az egyes számok jelentése a következő:

**1** = Egyáltalán nem jellemző rám.

**2** = Inkább nem jellemző rám.

**3** = Igen is, nem is.

**4** = Inkább jellemző rám.

**5** = Teljes mértékben jellemző rám.

|  |                                             |                                      |                           |                               |                                            |
|--|---------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|
|  | 1 =<br>Egyáltalán<br>nem<br>jellemző<br>rám | 2 = Inkább<br>nem<br>jellemző<br>rám | 3 = Igen<br>is, nem<br>is | 4 = Inkább<br>jellemző<br>rám | 5 = Teljes<br>mértékben<br>jellemző<br>rám |
|--|---------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|

Az ima kapcsolattartás  
Istennel.

☐☐☐☐☐

A hálaadás fontos  
szerepet játszik az  
imádságaimban.

☐☐☐☐☐

Azért jó másokkal  
imádkozni, mert az a  
közöttünk lévő  
kapcsolatot is erősíti.

☐☐☐☐☐

Az imával tartozom  
Istennek.

☐☐☐☐☐

Azért imádkozom,  
hogy üdvözüljek.

☐☐☐☐☐

Az imában Isten arcát  
szemlélhetem.

☐☐☐☐☐

A kárhozat elkerülése  
miatt imádkozom.

☐☐☐☐☐

Az ima adja meg azt,  
hogy önmagam  
lehessek.

☐☐☐☐☐

Kötelességem, hogy  
imádkozzak

☐☐☐☐☐

Az imában tudok  
elcsöndesedni.

☐☐☐☐☐

Közösségben szeretek  
imádkozni, mert így az  
imával a többiekhez is  
közel kerülök.

☐☐☐☐☐

Bocsánatot tudok kérni

Istentől az imában a  
tévedéseimért.

☐☐☐☐☐

Ha többen imádkozunk

egy célért, akkor az  
közösséget teremt  
közöttünk.

☐☐☐☐☐

Az imában lehetek  
igazán az, aki vagyok.

☐☐☐☐☐

Az imában közel  
kerülhetek Istenhez.

☐☐☐☐☐

Isten elé tudom vinni a

bűneimet az  
imádságban.

☐☐☐☐☐

Az imában találok rá  
önmagamra.

☐☐☐☐☐

Az imádság lehetővé  
teszi, hogy átlássam az  
életemet.

☐☐☐☐☐

Biztonságot és  
stabilitást ad az ima.

☐☐☐☐☐

Az imádságból szerzek  
motivációt a feladataim  
teljesítéséhez.

☐☐☐☐☐

Az ima abban segít,  
hogy jó döntéseket  
tudjak hozni.

☐☐☐☐☐

Amikor rendszeresen  
sikerül imádkoznom,

☐☐☐☐☐

jobban ki vagyok  
békülve magammal a  
világgal és Istennel.

Az imában  
megköszönhetem  
Istennek mindazt a jót,  
amit kaptam tőle.

Az imában személyes  
kapcsolatot élek meg  
Istennel.

Azért imádkozom, mert  
örömet ad.

Szeretem, amikor Istent  
magasztalhatom az  
imában, függetlenül az  
én pillanatnyi  
kéréseimtől,  
nehézségeimtől.

Azért imádkozom, mert  
Isten megadja azt, amit  
kérek tőle.

Számomra az ima nem  
arról szól, hogy  
kéréseimet Isten elé  
tárom.

Isten az imában  
meghallgatja  
kéréseimet.

|                       |                       |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Az imában kapom meg

azt, amire igazán  
szükségem van.

☐☐☐☐☐

Fontos számomra,  
hogy az imában

Istennel megoszthatom  
a szívem vágyait,  
kérdéseit.

☐☐☐☐☐

Azért imádkozom, mert

így másokhoz  
kapcsolódhatok.

☐☐☐☐☐

Amikor másért  
imádkozom, közel  
érezem magam hozzá.

☐☐☐☐☐

Társakat és barátokat  
ad az ima.

☐☐☐☐☐

Lelkiismeretfurdalásom

lenne, ha nem  
imádkoznék.

☐☐☐☐☐

Amikor elfelejtek  
imádkozni,  
elszégyellem magamat.

☐☐☐☐☐

Csökken a  
szorongásom, amikor  
imádkozom.

☐☐☐☐☐

Megerősítő tapasztalat  
számomra a kéréseimet  
Isten elé vinni.

☐☐☐☐☐

|                                                                  |                       |                       |                       |                       |                       |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Az imának<br>közösségépítő ereje<br>van.                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| A közös imában<br>átélem, hogy<br>összetartozom a<br>többiekkel. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**Hálásan köszönjük** az eddigi munkáját, kutatásba fektetett energiáját!

Az alábbi állítások az Ön saját magával kapcsolatos gondolataira/érzéseire, valamint a másokhoz való kapcsolataira vonatkoznak. Kérjük, gondosan olvassa el mindegyik állítást, és döntse el, hogy az általában mennyire igaz/jellemző Önre, egy 1-től (egyáltalán nem) 6-ig (nagyon) skálán. Ha úgy érzi, hogy az adott állítás nem vonatkozik Önre (például nem házas, vagy nem él elkötelezett párkapcsolatban, vagy egyik sem, esetleg mindkét szülője már elhalálozott), kérjük, válaszolja meg a mondatot abból a szempontból, hogy legjobb tudása szerint milyen gondolatai vagy érzései lennének a leírt helyzetben.

Az **1-es** azt jelenti, hogy **egyáltalán nem jellemző rám**, a **6-os** pedig azt, hogy **nagyon jellemző rám**.

|                                                                        |                                             |                       |                       |                       |                       |                                  |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------------|
|                                                                        | 1 =<br>egyáltalán<br>nem<br>jellemző<br>rám | 2                     | 3                     | 4                     | 5                     | 6 =<br>nagyon<br>jellemző<br>rám |
| Az emberek már<br>megjegyezték, hogy<br>túlságosan érzelmes<br>vagyok. | <input type="radio"/>                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>            |

Nehezemre esik kifejezni

érzéseimet a számomra  
fontos embereknek.

☐☐☐☐☐☐

Gyakran érzem magam  
gátlásosnak családi  
körben.

☐☐☐☐☐☐

Hajlamos vagyok arra,  
hogy megőrizzem a  
nyugalmamat még  
stresszhelyzetekben is.

☐☐☐☐☐☐

Általában hajlamos  
vagyok elsimítani vagy  
megoldani számomra  
fontos emberek  
konfliktusait.

☐☐☐☐☐☐

Ha egy hozzám közel  
álló személyben  
csalódom egy ideig  
kerülöm őt.

☐☐☐☐☐☐

Bármilyen történjék is velem  
az életben, tudom, hogy  
soha nem felejténém el,  
ki vagyok.

☐☐☐☐☐☐

Ha valaki túl közel kerül  
hozzám, visszahúzódok  
az illetőtől.

☐☐☐☐☐☐

Elmondhatják, vagy  
elmondhatták, hogy  
nagyon kötődöm  
szüleimhez.

☐☐☐☐☐☐

Szeretném, ha nem  
volnék ennyire érzelmes.

☐☐☐☐☐☐

Általában nem  
változtatok  
viselkedésemem, csak  
azért, hogy bárkinek  
örömet okozzak.

☐☐☐☐☐☐

Házastársam (vagy  
partnerem) nem tűrné,  
hogy kifejezzem a valódi  
érzéseimet bizonyos  
dolgokról.

☐☐☐☐☐☐

Valahányszor gond van a  
kapcsolatomban, nagyon  
igyekszem azonnal  
rendezni azt.

☐☐☐☐☐☐

Időnként érzelmeim  
annyira eluralkodnak  
rajtam, hogy nehezemre  
esik világosan  
gondolkodni.

☐☐☐☐☐☐

Amikor valakivel  
vitatkozom, szét tudom  
választani a témával  
kapcsolatos  
gondolataimat és az  
illetővel kapcsolatos  
érzéseimet.

☐☐☐☐☐☐

Gyakran kellemetlenül  
érezem magam, ha az

☐☐☐☐☐☐

emberek túl közel  
kerülnek hozzám.

Fontos számomra, hogy  
rendszeresen tartsam a  
kapcsolatot szüleimmel.

Néha úgy érzem magam,  
mintha érzelmi  
hullámvasúton ülnék.

Nincs értelme olyan  
dolgoktól kiborulni,  
amelyeken nem tudunk  
változtatni.

Aggódok, hogy  
elvesztem a  
függetlenségemet intim  
kapcsolataimban.

Rendkívüli érzékeny  
vagyok a kritikára.

Ha házastársam (vagy  
partnerem) sokáig van  
távol, úgy érzem, mintha  
egy részem hiányozna.

Meglehetősen jól kijövök  
önmagammal.

Gyakran azt érzem, hogy  
házastársam (vagy  
partnerem) túl sokat akar  
tőlem.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Igyekszem megfelelni a  
szüleim elvárásának.

☐☐☐☐☐☐

Ha vitám támad  
házastársammal, vagy  
partneremmel, hajlamos  
vagyok egész nap azon  
rágódni.

☐☐☐☐☐☐

Képes vagyok nemet  
mondani embereknek  
akkor is, ha az illetők  
nyomást gyakorolnak  
rám.

☐☐☐☐☐☐

Ha valamelyik  
kapcsolatom túl  
intenzívvé válik,  
készítetést érzek arra,  
hogy kilépjek belőle.

☐☐☐☐☐☐

Szüleimmal vagy  
testvéreimmal való  
veszekedések után még  
mindig hajlamos vagyok  
szörnyen érezni magam.

☐☐☐☐☐☐

Ha valaki dühös rám,  
nehezen teszem túl  
magam rajta.

☐☐☐☐☐☐

Kevésbé érdekel mások  
véleménye annál, mint  
hogy azt tegyem, amit  
magam jónak látok.

☐☐☐☐☐☐

Sohasem gondolnék arra,  
hogy bármelyik  
családtagomhoz  
forduljak érzelmi  
támogatásért.

☐☐☐☐☐☐

Gyakran azon kapom  
magam, hogy házastársi  
(vagy partneri)  
kapcsolatomon rágódom.

☐☐☐☐☐☐

Nagyon érzékenyen  
érint, ha valaki megbánt.

☐☐☐☐☐☐

Önértékelésem valójában  
attól függ, hogy mások  
mit gondolnak rólam.

☐☐☐☐☐☐

Gyakran  
fullasztónak/fojtogatónak  
érezem, amikor  
házastársammal vagy  
partneremmel vagyok.

☐☐☐☐☐☐

Aggódok, hogy a  
hozzám közeli állók  
megbetegedhetnek,  
megsérülnek vagy  
megbántódnak.

☐☐☐☐☐☐

Gyakran tűnődöm azon,  
hogy milyen benyomást  
kelthetek másokban.

☐☐☐☐☐☐

Amikor a dolgok rosszra  
fordulnak, csak rontja a

☐☐☐☐☐☐

helyzetet, ha beszélünk  
róluk.

Másoknál erősebben  
élem át a dolgokat.

Általában azt teszem,  
amit jónak gondolok,  
függetlenül attól, hogy  
mások mit tanácsolnak.

Javulna a kapcsolatunk,  
ha a házastársam  
(partnerem) biztosítaná  
az életteret, amire  
szükségem van.

Meglehetősen stabil  
szoktam maradni erősen  
stresszhelyzetekben is.

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Ha tudja, fogalmazza meg, hogy mostanában mi az a tevékenység, amit különösen fontosnak tart a vallásosságában!

Ön miért gyakorolja ezt a tevékenységet?

Az egyes számok jelentése a következő:

- 1 = Egyáltalán nem jellemző rám.
- 2 = Inkább nem jellemző rám.
- 3 = Igen is, nem is.
- 4 = Inkább jellemző rám.
- 5 = Teljes mértékben jellemző rám.

|                                                                      | 1                     | 2                     | 3                     | 4                     | 5                     |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. Mert jól kapcsolódik ahhoz, amit az életemmel szeretnék kezdeni.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. Mert összhangban van az életvitelemmel.                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. Mert jól megfelel annak, ahogy az élet más dolgait közelítem meg. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. Mert összhangban van az életről alkotott elképzeléseimmel.        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. Mert értelmes a számomra.                                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. Mert számomra fontos.                                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. Mert személyesen értékes hozzáállásnak tartom.                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. Mert teljes mértékben helyyeslem.                                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

9. Mert rosszul  
érezném magam,  
ha nem tenném.

☐☐☐☐☐

10. Mert  
bűntudatom  
lenne, ha nem  
tenném.

☐☐☐☐☐

11. Mert azt  
szeretném, hogy  
mások értékes  
embernek  
tartsanak.

☐☐☐☐☐

12. Mert  
szégyellném  
magam, ha nem  
így tennék.

☐☐☐☐☐

13. Mert úgy  
érezem, ezt várják  
el tőlem.

☐☐☐☐☐

14. Mert ez a  
kötelességem.

☐☐☐☐☐

15. Mert úgy  
érezem, mások  
erőltetik rám.

☐☐☐☐☐

16. Mert mások  
nyomást  
gyakorolnak rám.

☐☐☐☐☐

A kutatás nagyobb részét már maga mögött hagyta, köszönjük a kitöltésre szánt idejét!

Kérjük, figyelmesen olvassa el az alábbi állításokat, és értékelje **1–5-ig** aszerint, hogy mennyire igazak Önre. Nincsenek helyes vagy rossz válaszok, ezért kérjük, hogy őszintén válassza ki azt a választ, amely Ön szerint a legmegfelelőbb.

|                                                                                   | 1 =<br>Egyáltalán<br>nem igaz | 2                     | 3                     | 4                     | 5 = Teljes<br>mértékben<br>igaz |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|
| Gyakran próbálok<br>magyarázatot találni<br>arra, ami velem<br>történik.          | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>           |
| Heves, hirtelen,<br>lobbanékony<br>természetű vagyok.                             | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>           |
| Olykor vannak olyan<br>hangulatingadozásaim,<br>amiket nem tudok<br>uralni.       | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>           |
| Képes vagyok átérezni<br>a környezetemben<br>lévő emberek<br>legmélyebb érzéseit. | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>           |
| Rá tudok hangolódni<br>mások hangulatára és<br>lelkiállapotára.                   | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>           |
| Fontos megérteni<br>mások érzéseit ahhoz,<br>hogy a tetteiket is<br>megértsük.    | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>           |

|                                                                                  |                       |                       |                       |                       |                       |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Időnként úgy érzem,<br>hogy nem tudom<br>irányítani az<br>érzelmeimet.           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Képes vagyok<br>átgondolni és belátni,<br>hogy mit miért<br>csináltam.           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Másokkal való<br>kapcsolatom<br>megnehezíti azt, hogy<br>önmagam lehessek.       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Fontos nekem, hogy<br>megértsem saját lelki<br>folyamataimat.                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Képes vagyok<br>elviselni a mindennapi<br>élet nehézségeit.                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Az emberek nem<br>értenek meg engem.                                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jobb vigyázni az<br>emberekkel.                                                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Beleélem magam a<br>másik helyzetébe,<br>amikor valaki elmesél<br>nekem valamit. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Félek megnyílni<br>mások előtt.                                                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

|                                                                     |                       |                       |                       |                       |                       |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Sokat töprengek a dolgokon, amelyek velem történnek.                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Szerintem hasznos kielemezni a saját viselkedésem.                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Gyakran gondolkodom azon, hogy miért történnek a dolgok.            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Szerintem a dolgok feketék vagy fehérek.                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Nem bízik meg másokban.                                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Érzékeny vagyok arra, ami másokkal történik.                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Általában nehézség nélkül alkalmazkodom a különböző helyzetekhez.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Előfordul, hogy egyszerre élek meg egymással ellentétes érzelmeket. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Meg tudom oldani a mindennapi élet összetett problémáit is.         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

|                                                                           |                       |                       |                       |                       |                       |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| El tudom viselni az<br>érzelmileg megterhelő<br>stresszhelyzeteket.       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Erős érzelmeimet is<br>uralni tudom.                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Magamra hagynak az<br>emberek.                                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Könnyen rá tudok<br>hangolódni arra,<br>ahogy mások<br>gondolkodnak.      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Nagyon kell vigyázni<br>azokkal az<br>emberekkel, akiket<br>nem ismerünk. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Képes vagyok<br>megbirkózni a nehéz<br>helyzetekkel.                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Töprengő típus<br>vagyok.                                                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Szeretem megérteni,<br>hogymi miért történik<br>velem.                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Az összes<br>problémámat csupán<br>néhány ember okozza.                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Nagyon köszönjük az eddigi idejét és kitartását! Ha rá tud szánni még néhány percet, hálásak lennénk, amennyiben egy utolsó, további kérdőívet is kitöltene. De úgy is dönthet, hogy ezen a ponton befejezi a kutatást.

☐ Folytatom a kitöltést.

☐ Befejezem a kitöltést

#### GONDOLATOK IMA KÖZBEN

Kérem, egy **1-től 6-ig** terjedő skálán fejezze ki, hogyan gondolkozik az imáról, az alábbi szavak, kifejezések mennyire kapcsolódnak imádságaihoz.

☐ Ha soha nem imádkozik, kérem, jelölje be ezt a négyzetet, és válaszolja meg a kérdéseket úgy, hogy Ön szerint az imádkozó személyek mire gondolnak ima közben (pl. képzelje magát a helyükbe, és képzelje el, mit gondolhatnak).

#### GONDOLATOK IMA KÖZBEN

Kérem, egy **1-től 6-ig** terjedő skálán fejezze ki, hogyan gondolkozik az imáról, az alábbi szavak, kifejezések mennyire kapcsolódnak imádságaihoz.

|                        | 1 =<br>Egyáltalán<br>nem<br>kapcsolódik | 2                     | 3                     | 4                     | 5                     | 6 = Nagyon<br>szorosan<br>kapcsolódik |
|------------------------|-----------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| Felajánlom<br>magam    | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                 |
| Alapvető<br>szükségeim | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                 |

|                                      |                       |                       |                       |                       |                       |                       |
|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| teljesülésének<br>kérése             |                       |                       |                       |                       |                       |                       |
| Nyugalom                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Szertartásokon<br>való részvétel     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Önvizsgálat                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Csend                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Támogatás<br>kérése mások<br>számára | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Közbenjárás<br>másokért              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Nyomorúság                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Szenvedés                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Mások<br>fájdalmainak<br>elfogadása  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kapcsolódás<br>mások<br>fájdalmához  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Magabiztosság és<br>erő kérése       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

|                                        |                       |                       |                       |                       |                       |                       |
|----------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Gyász                                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Mások<br>szenvadásének<br>átélése      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Határozottság és<br>önbizalom kérése   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kapcsolódás a<br>hagyományokhoz        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Elköteleződés                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Segítségkérés<br>mások számára         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Önmagam<br>megítélése                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Különleges erő<br>keresése             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Személyes<br>kéresek<br>megfogalmazása | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Mások terhének<br>hordozása            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Úrvacsora vétele                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Szentáldozás                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Gondoskodás<br>másokról                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

|                                        |                       |                       |                       |                       |                       |                       |
|----------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Békesség                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Belső világom<br>értékelése            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Anyagi dolgok<br>kérése                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Szomorúság                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bátorság kérése                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Számomra<br>szükséges dolgok<br>kérése | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Személyes<br>élmények<br>vizsgálata    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**Nagyon köszönjük**, hogy részt vett a kutatásban! Fontos hozzájárulást adott ezzel a hazai és nemzetközi valláspszichológiának. Az eredményekről az Aeternum csatornán a tavasz során be fogunk számolni, illetve egyéb felületeken is bemutatjuk, ami a vizsgálat révén kiderült! Ha van olyan barátja, ismerőse, akit érdekelhet a kutatás, megköszönjük, ha továbbítja számára az alábbi linket: <https://tinyurl.com/pszichologia>

Amennyiben további reflexiója, kérdése van a vizsgálattal kapcsolatban, írjon az endredy.balazs@gmail.com email-címre!

Az alábbi kérdések segíthetik az imáról való tűnődést, önismereti növekedést. Ezek már nem a kítatás részei, fogadja sok szeretettel tőlünk egy kis viszonzásként a befektetett munkáért!

Van-e olyan imaélményed, ami meghatározó volt a számodra? Mi volt benne, ami megérintett? Mikor érzed azt, hogy valaki számára fontos vagy? Az imáidban megjelenik valahogyan ez a tapasztalat?

Volt-e olyan élményed, hogy az imában nem csak egyedül vagy jelen, hanem Isten is ott van?  
Miben volt kivehető ez számodra?

Van valami, amit az ima ad a számodra? Tapasztalatod gyümölcseit? Tudsz erre konkrét példát felidézni?

Van-e olyan tapasztalatod, hogy hitelesen meg tudod élni a hitedet vagy olyan, amikor ez nem sikerült? Mi segít vagy akadályoz benne?

Ha van véleménye, visszajelzése, itt is megoszthatja velünk, nagyon értékesek lehetnek a szempontjai a kutatáshoz!

---

## *II.-es számú melléklet – A korábbi kutatási szakaszok eredményei*

### *II.1. A vizsgálat első kvantitatív fázisában elkülönült dimenziók és értelmezésük*

Az első komponens az egyéni jóllét szempontjait hordozó tételeket tartalmaz, például: „Az imában tudok elcsöndesedni.”, „Az imádságból szerzek motivációt a feladataim teljesítéséhez”. A második dimenzióban az Istennel és a társakkal való kapcsolat egyaránt megfogalmazásra került: „Ha többen imádkozunk egy célért, akkor az közösséget teremt közöttünk.” vagy „Az imában Isten arcát szemlélhetem”. A harmadik komponensben a hiánymotívumok domináltak: „Az imával tartozom Istennek.” vagy „Azért imádkozom, hogy üdvözljek”.

A dimenziók részletes elemzésétől e helyütt eltekintünk (de megtettük ezt korábbi szövegünkben: ENDRÉDY, 2021), arra azonban érdemes utalni, hogy a három faktor szorosan kapcsolódott azokhoz a konstruktumokhoz, melyeket Bowlby nyomán HAZAN és SHAVER (1994) a kötődési rendszer alapjaiként ragadott meg: „a kötődési kapcsolatban meghatározó a kötődési rendszer működése és ezzel összefüggésben a kötődési figura egyedi szerepe: stressz és veszély esetén *biztonságos menedék* nyújtása, a *közelség fenntartásának* biztosítása és a *biztos bázis* felépítése” (URBÁN, 2012, p. 39, kiemelés tőlem). A harmadik dimenzió esetén az ima nyújthatja a biztonságos menedéket a különböző szorongató helyzetek közepette (pl. teljesíti a kéréseket Isten vagy megbocsátja a bűnöket), a közelség fenntartása megvalósul a kapcsolat komponensében, míg a boldogság dimenziója a biztonságos menedéket hordozhatja, ahonnan a világ explorálhatóvá válik. Ez az értelmezés azért is izgalmas, mert a valláspszichológián belül az imát a három komponens közül csak az egyikkel, a közelség fenntartásának biztosításával kötik össze általában (ld. pl. KIRKPATRICK és SHAVER, 1990), de jelen vizsgálati szakaszban egy ennél kiterjedtebb interpretációs lehetőség adódott, amennyiben a kötődési rendszer mindhárom mozzanatához kapcsolható az ima motivációs struktúrája.

### *II. 2. A második kutatási szakasz konvergens validálási eredményeinek összefoglalása ENDRÉDY (2022) nyomán*

Az *Önfelismerés Istenben* és az intrinzik vallásosság dimenzió között szignifikáns, pozitív, közepes erősségű kapcsolatot találtunk ( $r_s = ,493$   $p < ,001$ ; 2-tailed), ez jól értelmezhető, ugyanis a tételek alapján is az rajzolódott ki, hogy egy belsőleg motivált faktorról van szó. Az *Istenkapcsolat* és a *Közösség* faktor esetén is közepes a kapcsolat erőssége, bár némileg gyengébb ( $r_s = ,390$ , illetve  $r_s = ,337$ , mind a kettő  $p < ,001$ -es szignifikanciaértékkel). Ezt

elhelyezhetjük úgy, hogy ezeknél a faktoroknál is imáról beszélünk, mely pedig, ha együttlét Istennel, akkor implikál intrinzik motivációt (ahol az Isten célként és nem eszközként jelenik meg). Az *Elvárás* esetén a legalacsonyabb a korreláció:  $r_s = ,171$   $p < ,001$  (2-tailed). Ezt értelmezhetjük oly módon, hogy az itteni tételek az elvárásokhoz, túlvilági sorshoz kapcsolódnak, tehát itt inkább egyfajta introjektált (RYAN és DECI, 2000 terminusával élve), extrinzik motiváció mutatkozik meg. Az extrinzik-személyes dimenzióval a négy közül relatíve az *Elvárás* faktornak volt a legnagyobb a korrelációja, statisztikailag pedig közepes erősségű:  $r_s = ,295$   $p < ,001$  (2-tailed). Nem a szokásos értelemben vett extrinzikusságról van szó (nem is erős a kapcsolat!), hanem inkább egyfajta szorongásredukcióról lehet szó, a kötelesség megvalósítása, illetve az annak elmulasztásával járó szorongás alóli feloldozást hordozhatja ez a faktor. Nem meglepő eredmény, hogy az extrinzik-társas dimenzióval pedig leginkább a *Közösség* korrelált, közepes erősséggel,  $r_s = ,280$   $p < ,001$  (2-tailed), az ide tartozó tételek, mint láttuk, szemantikai szinten is a társas motivációt hordozzák. (A másik három faktor is szignifikáns együttjárást mutat, de igen gyenge,  $,1$  körüli korrelációs együtthatóval.)

Az élet értelmességének megélésével közepes erősségű korrelációt találunk az *Önfelismerés* faktorról,  $,320$ -as erősségű együtthatóval ( $p < ,001$ , 2-tailed). FRANKL (2015) koncepciójában az élet értelme *ad situationem et ad personam*, vagyis a helyzetnek és személynek adódik. Vagyis, az önfelismerés hozzájárulhat ahhoz, az imádkozó felismerje és választ keressen az élet azon neki címzett kérdésére, hogy mi az értelme. A *Közösség* és *Istenkapcsolat* faktor gyengébb, de szignifikáns összefüggést mutattak az élet értelmességével, az *Elvárás* azonban nem. Ezt tekinthetjük validitási mozzanatnak, a tételek alapján azt is várjuk, hogy ne legyen közöttük korreláció, a külső elvárásoknak való megfelelés FRANKL (2015) szerint az értelemkérdésre adott fals válasz (ahogy a konformizmus követése is). Az élet értelmességének keresése dimenzióval viszont egyedül az *Elvárás* mutat szignifikáns kapcsolatot ( $r_s = ,169$   $p < ,001$ , 2-tailed). MARTOS és KONKOLY THEGE (2012) kifejtik, hogy az értelemkeresés állapota feszültséget, bizonytalanságot, pszichológiai sérülékenységet hordoz, ez kapcsolódhat az elvárásmotívumoknak való megfelelésnek, amit a tételek hordoznak. FRANKL (2015) azt is hangsúlyozza, hogy az értelemkeresés sokszor épp az elvárásokkal szemben jön létre, ha viszont valaki az elvárások mentén szervezi életét, azt kockáztatja, hogy az önelidegenedés állapotába kerül, mely noogén neurózishoz vezethet.

BARTHOLOMEW és HOROWITZ (1991) modelljében a kötődés két alapvető munkamodellhez kapcsolódik: az egyén magáról és a másiról alkotott modelljéhez. Az előbbihez a szorongás, míg az utóbbihoz az elkerülés tapasztalata (illetve ezek hiánya kapcsolódik). Eredményeinket kötődéseméleti kontextusba helyezve azt mondhatjuk, hogy az

imádságnál úgy tűnik, inkább az Isten jelenti a másikkal kapcsolódott munkamodellt, az elkerülés dimenziójával ugyanis az *Istenkapcsolat* faktornak erősebb negatív korrelációja volt ( $r_s = -,246$   $p < ,001$ , 2-tailed), mint a *Közösségnek* ( $r_s = -,151$   $p < ,001$ , 2-tailed), amely pedig a vallásos közösségbeli társakat implikálhatná mint a másikkal kapcsolatos munkamodellt. A negatív előjeleket értelmezhetjük oly módon, hogy az ima *per definitionem* az Istennel való együttlét, tehát nem elkerülést, hanem közelséget indikál. A szorongásdimenzióval egyedül *Elvárás* faktornak volt szignifikáns, bár gyenge együttjárása:  $r_s = ,108$   $p = ,001$  (2-tailed), a faktorról eddig elmondottak fényében (ld. pl. az értelemkeresés értelmezésénél) vagy akár a freudi valláskonceptió alapján ez jól elhelyezhető. Egymás mellé téve a tételeket, illetve azokat az eredményeket, melyeket az extrinzik-személyes vallásosságnál, az értelemkeresésnél és a szorongásnál találtunk, megfogalmazhatjuk, hogy a faktor egyfajta feszültséget hordoz, az elvárások feszültségét. A másik három faktor nem mutatott szignifikáns kapcsolatot a szorongással, nem is várnánk ilyen összefüggést, például, ha az egyén önmagára rátalál (*Önfelismerés* fakora), az nem annyira szorongató, inkább felszabadító tapasztalatot jelenthet.

A korrelációs összefüggések hozzájárultak a konvergens és divergens (a negatív előjeles elkerülési eredmények) validitás megkezdéséhez és faktoraink jobb megértéséhez is. Jelen dolgozatban majd a mentalizáció és a boweni szelfdifferenciáció szempontjából is rátekintünk a mérőeszközünkre, ennek előkészítéséhez vizsgáljuk meg ezen konstruktumok eddig feltárt kapcsolódásait!

### III.-as számú melléklet

A konfirmatív faktoranalízis néhány további adalékát itt adjuk közre. A reziduális kovarianciát három esetben engedjük meg, ahol a tételek szemantikailag átfedést mutattak (pl. hálaadás vagy túlvilági élet). Ezek a tételek rendre: 5. és 7, 23. és 2., 12. és 16.

A faktortöltések az alábbi módon alakultak az elemzésben:

| Faktor                | A tétel száma | esztimáció | szóródás | z-érték | p      | 95-os konfidencia-intervallum |             |
|-----------------------|---------------|------------|----------|---------|--------|-------------------------------|-------------|
|                       |               |            |          |         |        | alsó érték                    | felső érték |
| Önfelismerés Istenben | IM_8          | 0.813      | 0.017    | 46.503  | < .001 | 0.779                         | 0.847       |
|                       | IM_17         | 0.809      | 0.017    | 46.314  | < .001 | 0.774                         | 0.843       |
|                       | IM_14         | 0.716      | 0.017    | 41.908  | < .001 | 0.683                         | 0.750       |
|                       | IM_20         | 0.704      | 0.017    | 41.315  | < .001 | 0.671                         | 0.738       |
|                       | IM_18         | 0.745      | 0.017    | 43.311  | < .001 | 0.711                         | 0.779       |
|                       | IM_6          | 0.740      | 0.017    | 43.066  | < .001 | 0.706                         | 0.773       |
| Istenkapcsolat        | IM_10         | 0.676      | 0.017    | 39.862  | < .001 | 0.642                         | 0.709       |
|                       | IM_23         | 0.769      | 0.018    | 43.675  | < .001 | 0.734                         | 0.803       |
|                       | IM_1          | 0.910      | 0.018    | 51.425  | < .001 | 0.876                         | 0.945       |
|                       | IM_15         | 0.890      | 0.018    | 50.534  | < .001 | 0.856                         | 0.925       |
|                       | IM_2          | 0.586      | 0.017    | 33.826  | < .001 | 0.552                         | 0.620       |
|                       | IM_12         | 0.667      | 0.017    | 38.202  | < .001 | 0.633                         | 0.701       |
| Közösség              | IM_16         | 0.711      | 0.018    | 40.553  | < .001 | 0.676                         | 0.745       |
|                       | IM_29         | 0.670      | 0.017    | 39.781  | < .001 | 0.637                         | 0.703       |
|                       | IM_31         | 0.718      | 0.017    | 42.281  | < .001 | 0.685                         | 0.751       |
|                       | IM_3          | 0.873      | 0.019    | 45.885  | < .001 | 0.836                         | 0.910       |
|                       | IM_40         | 0.850      | 0.019    | 44.935  | < .001 | 0.813                         | 0.887       |
|                       | IM_11         | 0.661      | 0.018    | 36.345  | < .001 | 0.626                         | 0.697       |
| Elvárás               | IM_39         | 0.865      | 0.019    | 45.563  | < .001 | 0.828                         | 0.902       |
|                       | IM_13         | 0.859      | 0.019    | 45.312  | < .001 | 0.822                         | 0.896       |
|                       | IM_34         | 0.817      | 0.019    | 43.539  | < .001 | 0.781                         | 0.854       |
|                       | IM_32         | 0.603      | 0.018    | 33.434  | < .001 | 0.567                         | 0.638       |
|                       | IM_9          | 0.775      | 0.022    | 34.819  | < .001 | 0.731                         | 0.819       |
|                       | IM_35         | 0.851      | 0.023    | 37.256  | < .001 | 0.806                         | 0.896       |
|                       | IM_7          | 0.470      | 0.022    | 21.538  | < .001 | 0.428                         | 0.513       |
|                       | IM_5          | 0.702      | 0.022    | 31.371  | < .001 | 0.658                         | 0.746       |
|                       | IM_4          | 0.709      | 0.022    | 32.496  | < .001 | 0.667                         | 0.752       |
|                       | IM_36         | 0.741      | 0.022    | 33.645  | < .001 | 0.698                         | 0.784       |

Az R-négyzet értékeket a következő táblázat szemlélteti:

| <b>R<sup>2</sup></b> |
|----------------------|
| IM_8 0.661           |
| IM_17 0.654          |
| IM_14 0.513          |
| IM_20 0.496          |
| IM_18 0.555          |
| IM_6 0.547           |
| IM_10 0.456          |
| IM_23 0.591          |
| IM_1 0.829           |
| IM_15 0.792          |
| IM_2 0.344           |
| IM_12 0.445          |
| IM_16 0.505          |
| IM_29 0.449          |
| IM_31 0.516          |
| IM_3 0.762           |
| IM_40 0.723          |
| IM_11 0.438          |
| IM_39 0.749          |
| IM_13 0.738          |
| IM_34 0.668          |
| IM_32 0.363          |
| IM_9 0.601           |
| IM_35 0.724          |
| IM_7 0.221           |
| IM_5 0.493           |
| IM_4 0.503           |
| IM_36 0.549          |