

A Melléklet

**Etikai jóváhagyást igénylő űrlap
diák kutatók számára
SZTE BTK PSZICHOLOGIAI INTÉZET**

1. A kutatás címe:

Az élet értelmessége és az öngondoskodás látens profiljainak vizsgálata cukorbetegséggel élők körében

2. A beadás dátuma: 2023.11.20.

3. A kutatásért felelős oktató neve, beosztása: Csuka Sára Imola, egyetemi tanársegéd

A diák kutató/k neve: Kozma Viktória Andrea

4. A kutatás melyik kategóriába esik: TDK dolgozat

5. A kutatás céljának és menetének rövid ismertetése:

Dolgozatomban cukorbeteg naponta öngondoskodási tevékenységének, és élet értelmességének látens profilelemzését végzem, és az egészségi mutatók mentén vizsgálom az azonosított profilokat.

6. A minta leírása, a vizsgálati személyek toborzásának módja?

A kérdőívek felvétele 2020. áprilistól 2021 januárjáig tartott online formában. A kutatás vezetői Csuka Sára Imola és Dr. Martos Tamás. A kitöltésben 400 fő diabéteszesszel élő beteg és 178 fő egészséges személy vett részt. A kitöltők önkéntes alapon, a kutatás részleteiről részletes tájékoztatást követően tudták megkezdeni a kitöltést.

7. Hol zajlik a vizsgálat?

A résztvevő személyek a kutatás honlapján és személyesen tudták kitölteni a kérdőívet.

8. Milyen berendezéseket és eszközöket alkalmaz? (Nevezze meg az alkalmazott tesztet, kérdőívet!)

Diabétesz Öngondoskodással Kapcsolatos Tevékenységek Összefoglalása Kérdőív (Toobert és mtsai., 2000)

Élet Értelme Kérdőív (Steger és mtsai., 2006; Martos & Konkoly-Thege, 2012)

Élettel való Elégedettség Skála (Diener és mtsai., 1985; Martos és mtsai., 2014)

9. Az etikailag érzékeny pontok azonosítása

Jár-e a vizsgálat **kellemetlen ingerek bemutatásával vagy kellemetlen helyzetek** létrehozásával? IGEN / NEM. Ha a válasz “igen”, akkor pontosan ismertesse a helyzetet és becsülje meg a kockázati tényező súlyosságát!

- Kellemetlen helyzet? NEM
- Kellemetlen ingerek? NEM
- Fájdalom? NEM
- Víz, élelem, alvás stb. megvonás? NEM
- Gyógyszerek vagy pszichoaktív szerek alkalmazása? NEM
- Testi sérülés veszélye? NEM
- Szorongás vagy egyéb negatív érzés okozása feltételezhető módon? NEM
- Lényeges információ visszatartása? NEM
- A vizsgált személyek tudatos félrevezetése? NEM

Jár-e a vizsgálat **érzékeny populáció** részvételével (karikázza be és részletezze a választ megfelelő pontnál)? IGEN / NEM

- 18 éven aluliak? NEM
- betegek vagy mentálisan veszélyeztetett egyének? IGEN, a kutatásban résztvevő személyek diabétesszel élő betegek.
- egyéb módon érzékeny társadalmi csoporthoz tartozók?

Jár-e a vizsgálat **érzékeny témák** érintésével? Részletezze a választ, ha igen! IGEN / NEM

- szexualitás NEM
- intimitást érintő témák NEM
- identitását, személyes kapcsolatokot érintő témák, etc. NEM

10. Pontosán ismertesse, hogy milyen eljárásokat tervez az etikai kockázat kiiktatására illetve minimalizálására, kitérve az informált beleegyezés megszerzésének módjára és az utólagos tájékoztatás menetére!

Az eredeti kutatás során, melyben a kérdőívek felvétele 2020. áprilistól 2021 januárjáig tartott, a résztvevő személyek részletes tájékoztatót olvashattak a kitöltés megkezdése előtt. Az adatokat anonim módon kezelték.

11. Az informált beleegyezés szövege (Adja meg az informált beleegyezés pontos szövegét!)

A célok és az egészségmenedzsment vizsgálata diabétesszel élő személyek és egészséges kontrollcsoport körében

Tisztelt Hölgyem/Uram!

A Semmelweis Egyetem Rácz Károly Doktori Iskolájában és a Szegedi Tudományegyetem Pszichológiai Intézetében folyó közös tudományos kutatáshoz kérjük a segítségét.

Kérjük, segítse kutatásunkat a mellékelt kérdőív kitöltésével!

A kutatás célja, alapvető elvei:

Kutatásunkban azt vizsgáljuk, hogy 1-es és 2-es típusú diabétesszel élő emberek hogyan

törekednek egészségük megőrzésére, és ennek érdekében milyen célokat tűznek ki maguk elé. A kutatás során felmérjük a társas támogatás szerepét és a különféle egészségügyi technológiák használatának jelentőségét is. Kutatásunk elsődleges célja tehát az, hogy többet tudjunk meg a diabétesz pszichológiai vonatkozásairól, és ezáltal az önsegítő és szakmai támogató szervezetek hatékonyabb segítséget nyújthassanak a betegeknek.

A kutatásban való részvételére vonatkozó beleegyezése teljesen önkéntes és a beleegyezés bármikor indoklás nélkül visszavonható.

A kutatás mind felépítése szempontjából, mind etikai vonatkozásában mindenben követi a vonatkozó jogszabályokat, és a szükséges engedélyek birtokában zajlik.

A vizsgálat időtartama, bevonni kívánt személyek száma, illetve köre:

A kérdőíves vizsgálat a tervek szerint 2020. áprilisától 2020. október 31-ig kerül lefolytatásra (legalább 200 válaszadó bevonásával), a résztvevők köre különféle orvosi, egészségügyi ellátásban/szolgáltatásban részesülő felnőttek populációjából, valamint diabétesz csoportok, szervezetek megkeresésével kerül ki (online is).

Nyereményjátékban való részvétel lehetősége:

A kérdőívet teljesen és érvényesen kitöltők között 15 db 15.000 Ft értékű Ederend ajándékutalványt sorsolunk ki, melyet előzetes értesítés után postán juttatunk el a nyertesekhez (várhatóan szeptemberben). Ha részt szeretne venni a sorsolásban, akkor kérjük, hogy a kérdőív teljes és érvényes kitöltése után adja majd meg számunkra az elérhetőségét. Ezt kizárólag a sorsolás céljára fogjuk használni. Figyelem! Amennyiben korábban kitöltötte ezt a kérdőívet, úgy a sorsolásban való részvételre a kérdőív ismételt (teljes és érvényes) kitöltésével szintén lehetősége nyílik!

Adatkezelés:

Szigorúan bizalmasan kezelünk minden olyan információt, amit a kutatás keretén belül gyűjtünk. A kutatás során nyert adatokat úgy tároljuk, hogy annak alapján nem lesz mód az Ön személyes azonosítására, illetve kezelőorvosának azonosítására. Válaszait tehát teljes anonimitás mellett adhatja meg.

A kutatás során nyert adatokat összesített formában elemezzük és publikáljuk, amelyből sem a résztvevők, sem kezelőorvosuk, kezelőszemélyzetük azonossága nem lesz megállapítható.

A kutatás etikai engedélyének ügyiratszám: IV/2517-2/2020/EKU

A kitöltés során kérjük, hogy vegye figyelembe továbbá az alábbiakat:

Az itt szereplő kérdésekre nincsenek jó vagy rossz válaszok. Kérjük, hogy valamennyi kérdésre válaszoljon a saját szempontjai, illetve tapasztalatai szerint - úgy, ahogy azt leginkább sajátjának érzi. A kérdések megválaszolása során ne töprengjen túl sokat egy-egy kérdésen -

egyszerűen írja be azt a választ, ami először eszébe jut.

Tapasztalataink szerint a teljes kitöltés 25-30 perc alatt elvégezhető. A kérdőív kitöltése során kérjük, hogy lehetőség szerint ne hagyjon ki egyetlen kérdést sem.

Kérdéseivel, észrevételeivel keresse a kutatás koordinátorait:

Csuka Sára Imola Martos Tamás

Semmelweis Egyetem Szegedi Tudományegyetem

Mentális Egészségtudományok Doktori Iskola Pszichológiai Intézet

diabprojectsresearch@gmail.com tamas.martos@psy.u-szeged.hu

Előre is köszönjük a közreműködését!

12. Van-e bármilyen további etikai vonatkozása a vizsgálatnak, amelyre a fenti kérdésekre adott válaszokban nem történt utalás?

Nincs.

Tanusítom, hogy az etikai jóváhagyás megtörtént.

A végső formában való jóváhagyás dátuma: 2023.11.30.

A vizsgálat lefolytatásának tervezett dátuma: 2024. I. félév

A jóváhagyó tanár (nem kell kézírásos aláírás): Csuka Sára Imola

B Melléklet**Demográfiai adatokra vonatkozó kérdések****I. Alapadatok**

Milyen módon jutott el Önhöz a kérdőív?

- ☐ Orvosomon, egészségügyi szolgáltatómon keresztül
- ☐ Diabétesz csoporton keresztül
- ☐ Online diabétesz csoporton keresztül
- ☐ Hozzá tartozómon, ismerősömön keresztül
- ☐ Egyéb, kérjük, adja meg:

Az Ön neme:

- ☐ - férfi
- ☐ - nő

Melyik évben született?

--	--	--	--

Mennyi az Ön testsúlya? (kg)

Mennyi az Ön testmagassága? (cm)

Mi az Ön jelenlegi lakhelye?

- ☐ - Budapest / agglomeráció
- ☐ - Város
- ☐ - Község, falu
- ☐ - Egyéb:

Mi az Ön foglalkozása? **Kérem, írja le minél pontosabban saját szavaival!**

.....

Mi az Ön legmagasabb iskolai végzettsége?

- ☐ - 8 általános vagy kevesebb
- ☐ - szakiskola, szakmunkásképző, ipari iskola
- ☐ - érettségi
- ☐ - felsőfokú technikum, felsőfokú szakképzés
- ☐ - egyetemi, főiskolai diploma és magasabb

C Melléklet

Diabétesszre vonatkozó kérdések

VII. Diabétesszel kapcsolatos egyéb kérdések:

Végül arra kérjük, hogy válaszoljon a következő, diabétesszel kapcsolatos általános kérdésekre!

Diabétesz típusa:

- ☐ egyes típusú
☐ kettes típusú

Diagnózis időpontja (év, hónap):

év (számmal):

hó (számmal):

Van-e valamilyen szövődmény: van/nincs

Ha igen, mi:

- ☐ Látásromlás (retinopátia)
☐ Vesekárosodás (nephropátia)
☐ Idegbántalom (neuropátia)
☐ Szív- és érrendszeri problémák
☐ Alsó végtagi keringési zavar (diabéteszes láb)
☐ Egyéb:

Legutóbbi HbA1c érték:

Egyéb betegség, tünet megléte:

- ☐ Van
☐ Nincs

Ha igen, mi ez:

D Melléklet**A Diabétesz Öngondoskodással Kapcsolatos Tevékenységek Összefoglalása Kérdőív****5.1. A diabétesz-menedzsmenttel kapcsolatos tevékenységek**

Az alábbi kérdések az Ön diabétesz menedzsmentjével kapcsolatos tevékenységeire vonatkoznak az elmúlt 7 napban.

1. Az elmúlt HÉT NAP során hány napon követett valamilyen egészséges étrendi ajánlást?

0 1 2 3 4 5 6 7

Az ELMÚLT HÓNAPBAN átlagosan heti hány napon követte az Ön számára előírt étrendet?

0 1 2 3 4 5 6 7

2. Az elmúlt HÉT NAPBAN hány napon fogyasztott öt, vagy több adag gyümölcsöt és zöldséget?

0 1 2 3 4 5 6 7

3. Az elmúlt HÉT NAPBAN hány napon fogyasztott zsíros élelmiszereket, mint például vörös húsokat, vagy magas zsírtartalmú tejtermékeket?

0 1 2 3 4 5 6 7

19

0 1 2 3 4 5 6 7

5. Az elmúlt HÉT NAPBAN hányszor végzett valamilyen konkrét edzési formát (mint például úszás, gyaloglás, biciklizés), leszámítva a ház körüli munkát, vagy mely a foglalkozásából adódik?

0 1 2 3 4 5 6 7

6. Az elmúlt HÉT NAPBAN hányszor mérte vércukorszintjét?

0 1 2 3 4 5 6 7

7. Az elmúlt HÉT NAPBAN hányszor mérte vércukorszintjét egészségügyi kezelője javaslatának megfelelően?

0 1 2 3 4 5 6 7

8. A következő kezelési módok közül melyiket írta fel Önnek orvosa cukorbetegségére vonatkozóan?

- a. Inszulin injekció naponta 1 vagy 2 alkalommal.
- b. Inszulin injekció naponta 3 vagy több alkalommal.
- c. Antidiabetikum tabletta a vércukorszintem kontrollálására.
- d. Nem írtak fel sem inzulint, sem tablettát a cukorbetegségemre.
- e. Egyéb (kérjük, adja meg pontosan):

E Melléklet

Az Élet Értelme Kérdőív (MLQ-H)

5.4. Élet értelmessége

Kérjük, hogy egy pillanatra gondolkodjon el azon, hogy mitől érzi most az életét, létét fontosnak és jelentősnek. Kérjük, hogy az alábbi állításokra válaszoljon olyan pontosan és őszintén, amennyire csak lehetséges, és azt is vegye figyelembe, hogy ezek nagyon szubjektív kérdések, melyekre nincsen jó vagy rossz válasz.

	egyáltalán NEM igaz	nagyrészt NEM igaz	valamelyest NEM igaz	bizonytalan, a kettő között	valamelyest igaz	nagyrészt igaz	tökéletesen igaz
	1	2	3	4	5	6	7
01	Tudom, hogy mi az életem értelme.						1 2 3 4 5 6 7
02	Keresek valamit, amitől értelmesnek érezhetem az életemet.						1 2 3 4 5 6 7
03	Mindig azon vagyok, hogy megtaláljam életem célját.						1 2 3 4 5 6 7
04	Az életemnek világos célja van.						1 2 3 4 5 6 7
05	Pontosan tudom, hogy mi az, ami értelmessé teszi az életemet.						1 2 3 4 5 6 7
06	Olyan életcél-találtam, amivel elégedett vagyok.						1 2 3 4 5 6 7
07	Állandóan valami olyat keresek, amitől fontosnak érezhetem az életemet.						1 2 3 4 5 6 7
08	Valamilyen célt vagy küldetést próbálok találni az életemnek.						1 2 3 4 5 6 7
09	Az életemnek nincs világos célja.						1 2 3 4 5 6 7
10	Keresem az értelmet az életemben.						1 2 3 4 5 6 7

F Melléklet**Élettel való Elégedettség (SWLS-H)****5.3. Élettel való elégedettség**

Az alábbi kérdések, állítások arra vonatkoznak, hogyan érzi magát mostanában, a mindennapjaiban. Válaszoljon a saját érzései szerint, és ne gondoljon arra, hogy mások hogyan válaszolnának.

Egyáltalán
nem
érték egyet

Tökéletesen
egyetérték

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

01	A legtöbb tekintetben az életem majdnem ideálisnak mondható.	1	2	3	4	5	6	7
02	Az életkörülményeim kitűnőek.	1	2	3	4	5	6	7
03	Elégedett vagyok az életemmel.	1	2	3	4	5	6	7
04	Eddig minden fontosat megkaptam az életben, amit csak akartam.	1	2	3	4	5	6	7
05	Ha újrakezdhetném, szinte semmin nem változtatnék.	1	2	3	4	5	6	7

G Melléklet

Szubjektív egészségi állapotra vonatkozó kérdés

VI. Arra kérjük, hogy válaszoljon a következő, az egészségével kapcsolatos általános kérdésekre!

Összességében hogyan minősítené a saját egészségi állapotát?

- ☐ – nagyon rossz
- ☐ – rossz
- ☐ – közepes
- ☐ – jó
- ☐ – kiváló

H Melléklet**A vizsgálatban résztvevők főbb demográfiai, egészségügyi és diabétesz jellemzői**

	N	%	M	SD
Életkor	299	-	55,83	16,82
Nem				
Nő	204	68	-	-
Férfi	95	32	-	-
Lakhely				
Budapest / agglomeráció	39	13	-	-
Város	187	62	-	-
Község, falu	71	24	-	-
Külföld (Egyéb)	3	1	-	-
Legmagasabb iskolai végzettség				
8 általános vagy kevesebb, szakiskola, szakmunkásképző, ipari iskola	75	25	-	-
Érettségi	90	30	-	-
Felsőfokú technikum, felsőfokú szakképzés	40	13	-	-
Egyetemi, főiskolai diploma és magasabb	95	32	-	-
BMI	300	-	29,07	5,71
Diabétesz diagnózis típusa	292			
1-es típus	101	35	-	-
2-es típus	191	65	-	-
Diabétesz diagnózis időtartam	287	-	14,24	11,43
Szövődmények megléte	293			
Van	95	32		
Nincs	198	68		
Egyéb betegség, tünet	287			
Van	126	44		
Nincs	161	56		

I Melléklet
A vizsgált változók leíró statisztikája (N = 300)

Tétel	<i>M</i>	<i>SD</i>	Csúcsosság		Ferdeség		<i>p</i> érték
			<i>K</i>	<i>SE</i>	<i>S</i>	<i>SE</i>	
MLQ ^a							
értelmesség megélése	5,41	1,23	0,25	0,28	-0,83	0,14	< 0,001
értelmesség keresése	4,19	1,37	-0,42	0,28	-0,50	0,14	< 0,001
SDSCA ^b							
általános diéta	4,46	1,42	-0,14	0,28	-0,29	0,14	< 0,001
speciális diéta	4,63	1,96	-0,47	0,28	-0,54	0,14	< 0,001
testmozgás	3,10	1,98	-0,70	0,28	0,36	0,14	< 0,001
vércukorszint	4,39	2,79	-1,44	0,28	-0,45	0,14	< 0,001
önellenőrzés ^c (n = 299)							
Diagnózis időtartam (n = 287)	14,24	11,43	2,33	0,29	1,34	0,14	< 0,001
BMI	29,07	5,71	0,59	0,28	0,62	0,14	< 0,001
SRH ^d (n = 297)	3,27	0,72	0,97	0,28	-0,36	0,14	< 0,001
SWLS ^e	22,13	7,01	-0,34	0,28	-0,36	0,14	< 0,001

Megjegyzés. A *p* érték a Shapiro-Wilk teszt eredményét mutatja.

^a MLQ = Az Élet Értelmessége Kérdőív.

^b SDSCA = A Diabétesz Öngondoskodással Kapcsolatos Tevékenységek Összefoglalása Kérdőív.

^c A kezelőorvos javaslatának megfelelően végzett vércukorszint önellenőrzés.

^d Szubjektív egészségi állapot.

^e Élettel való elégedettség skála.

J Melléklet**A látens profilok indikátorváltozók mentén vizsgált különbségei**

Tétel	<i>F</i> érték	<i>df</i> 1	<i>df</i> 2	<i>p</i> érték	Profil összehasonlítás ^a
Értelem megélése	19,31	3	98,75	< 0,001***	2. profil > 1. profil (<i>p</i> < 0,001***),
					2. profil > 3. profil (<i>p</i> < 0,001***),
					2. profil > 4. profil (<i>p</i> < 0,002***)
Értelem keresése	137,34	3	97,61	< 0,001***	1. profil > 2. profil (<i>p</i> < 0,001***),
					1. profil > 3. profil (<i>p</i> = 0,065),
					4. profil > 1. profil (<i>p</i> < 0,001***),
					3. profil > 2. profil (<i>p</i> < 0,001***),
					4. profil > 2. profil (<i>p</i> < 0,001***),
Speciális diéta	646,62	3	98,95	< 0,001***	4. profil > 3. profil (<i>p</i> < 0,001***)
					2. profil > 1. profil (<i>p</i> < 0,001***),
					1. profil > 3. profil (<i>p</i> < 0,001***),
					4. profil > 1. profil (<i>p</i> < 0,001***),
					2. profil > 3. profil (<i>p</i> < 0,001***),
					4. profil > 3. profil (<i>p</i> < 0,001***)

Általános Diéta	8,03	3	95,89	< 0,001	2. profil > 1. profil ($p = 0,02^*$),
					4. profil > 1. profil ($p = 0,007^*$),
					2. profil > 3. profil ($p = 0,003^*$),
					4. profil > 3. profil ($p < 0,002^{***}$)
Fizikai aktivitás	13,24	3	99,75	< 0,001	1. profil > 3. profil ($p < 0,002^{***}$),
					4. profil > 1. profil ($p = 0,002^{**}$),
					2. profil > 3. profil ($p = 0,08$),
					4. profil > 2. profil ($p = 0,003^{**}$),
					4. profil > 3. profil ($p < 0,001^{***}$)

Megjegyzés. 1. profil: átlagosak; 2. profil: értelem megélő, diétázók; 3. profil: alacsonyan funkcionálók; 4. profil: értelemkereső, aktív öngondoskodók.

^a A Tukey Post-Hoc teszt eredményei.

* $p < 0,05$, ** $p < 0,01$, *** $p < 0,001$.

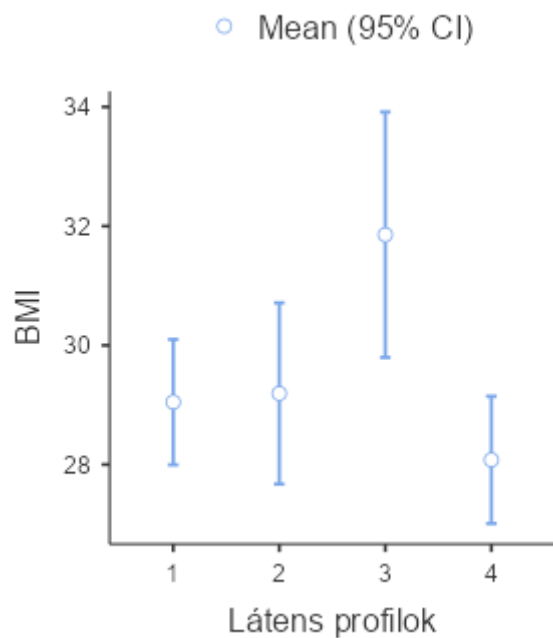
K Melléklet**Az LPA indikátorainak átlagértékei az azonosított profilokban**

Tétel	1. profil	2. profil	3. profil	4. profil
	n = 134 (45%)	n = 45 (15%)	n = 31 (10%)	n = 90 (30%)
	M ($\pm$ SD)			
Értelem megélése	5,17 ($\pm$ 1,11)	6,28 ($\pm$ 0,79)	4,94 ($\pm$ 1,57)	5,50 ($\pm$ 1,25)
Értelem keresése	4,35 ($\pm$ 1,15)	2,25 ($\pm$ 0,75)	3,84 ($\pm$ 1,42)	5,05 ($\pm$ 0,78)
Speciális diéta	3,74 ($\pm$ 0,78)	6,43 ($\pm$ 0,73)	0,77 ($\pm$ 0,72)	6,39 ($\pm$ 0,67)
Általános Diéta	4,22 ($\pm$ 1,48)	4,89 ($\pm$ 1,58)	3,77 ($\pm$ 1,38)	4,83 ($\pm$ 1,09)
Fizikai aktivitás	3,01 ($\pm$ 1,83)	2,70 ($\pm$ 1,90)	1,66 ($\pm$ 1,66)	3,92 ($\pm$ 1,99)

L Melléklet
A látens profilok főbb demográfiai jellemzői

Változó	Látens profil			
	1. profil	2. profil	3.profil	4. profil
	n (%)			
Fő	133 (45 %)	45 (15 %)	31 (10 %)	90 (30 %)
Életkor (M ± SD)	54,32 (±17,32)	55,09 (±16,16)	52,87 (±14,80)	56,13 (±17,21)
Nem				
Nő	91 (68%)	33 (73%)	14 (45%)	66 (73%)
Férfi	42 (32%)	12 (27%)	17 (55%)	24 (27%)
Lakhely				
Budapest / agglomeráció	20 (15%)	11 (24%)	2 (6%)	6 (7%)
Város	87 (65%)	23 (51%)	16 (52%)	61 (68%)
Község, falu	26 (19%)	10 (22%)	13 (42%)	22 (24%)
Külföld (Egyéb)	1 (1%)	1 (2%)	0 (0%)	1 (1%)
Legmagasabb iskolai végzettség				
8 általános vagy kevesebb, szakiskola, szakmunkásképző, ipari iskola	34 (25%)	11 (24%)	11 (35%)	19 (21%)
Érettségi	44 (33%)	9 (20%)	8 (26%)	29 (32%)
Felsőfokú technikum, felsőfokú szakképzés	16 (12%)	5 (11%)	5 (16%)	14 (16%)
Egyetemi, főiskolai diploma és magasabb	40 (30%)	20 (44%)	7 (23%)	28 (31%)

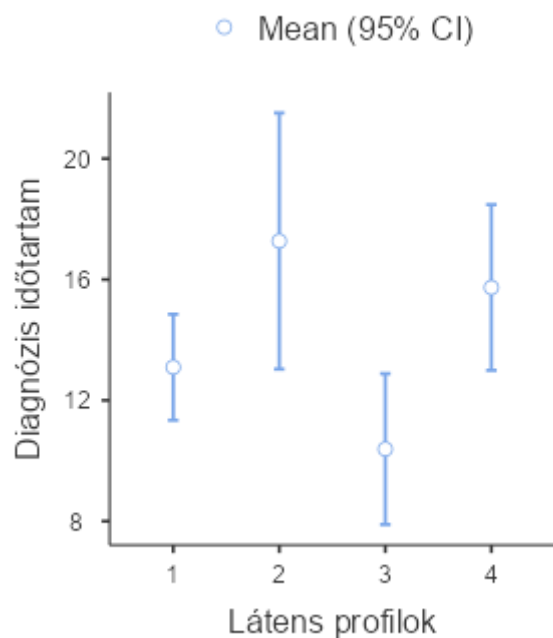
Megjegyzés. 1. profil: átlagosak; 2. profil: értelem megélő, diétázók; 3. profil: alacsonyan funkcionálók; 4. profil: értelemkereső, aktív öngondoskodók.

M Melléklet**Az azonosított profilok különbségei a BMI mentén**

Megjegyzés. 1. profil: átlagosak; 2. profil: értelem megélő, diétázók; 3. profil: alacsonyan funkcionálók; 4. profil: értelemkereső, aktív öngondoskodók.

N Melléklet

Az azonosított profilok különbségei a diagnózis időtartam mentén



Megjegyzés. 1. profil: átlagosak; 2. profil: értelem megélő, diétázók; 3. profil: alacsonyan funkcionálók; 4. profil: értelemkereső, aktív öngondoskodók.

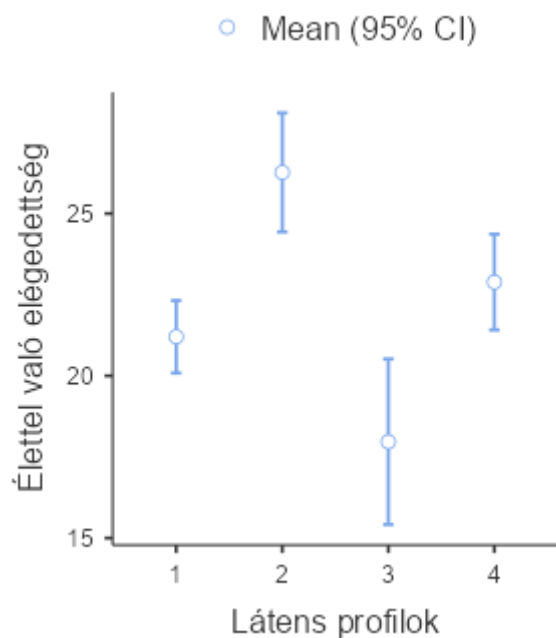
P Melléklet*Az azonosított profilok SRH és SWLS átlagértékei*

	1. profil	2. profil	3.profil	4.profil
Vizsgált változó	(45 %)	(15 %)	(10 %)	(30 %)
	<i>M (SD)</i>			
SRH ^a	3,20 (±0,61)	3,43 (±0,79)	3,00 (±0,82)	3,40 (±0,78)
SWLS ^b	21,20 (±6,54)	26,27 (±6,10)	17,97 (±6,95)	22,89 (±7,04)

Megjegyzés. 1. profil: átlagosak; 2. profil: értelem megélő, diétázók; 3. profil: alacsonyan funkcionálók; 4. profil: értelemkereső, aktív öngondoskodók.

^aSzubjektív egészségi állapot.

^bÉlettel való elégedettség skála.

Q Melléklet**A látens profilok közti különbségek az élettél való elégedettség mentén**

Megjegyzés. 1. profil: átlagosak; 2. profil: értelem megélő, diétázók; 3. profil: alacsonyan funkcionálók; 4. profil: értelemkereső, aktív öngondoskodók.