

Mellékletek

A Melléklet

A1. táblázat

A DSM-5 Szedatívummal, hipnotikummal vagy anxiolitikummal kapcsolatos zavarok diagnosztikus csoportjának elemei

Használati zavarok	Szedatívum-, hipnotikum- vagy anxiolitikumhasználat zavar, enyhe F13.10	Szedatívum-, hipnotikum- vagy anxiolitikumhasználat zavar, mérsékelten súlyos F13.20	Szedatívum-, hipnotikum- vagy anxiolitikumhasználat zavar, súlyos F13.20
Intoxikált állapot	Szedatívum-, hipnotikum-, vagy anxiolitikumintoxikáció, használat zavarral, enyhe F13.129	Szedatívum-, hipnotikum-, vagy anxiolitikumintoxikáció, használat zavarral, mérsékelten súlyos vagy súlyos F13.129	Szedatívum-, hipnotikum-, vagy anxiolitikumintoxikáció, használat zavar nélkül F13.929
Megvonás	Szedatívum-, hipnotikum-, vagy anxiolitikummegvonás Perceptuális zavarok nélkül F13.239	Szedatívum-, hipnotikum-, vagy anxiolitikummegvonás Perceptuális zavarokkal F13.232	
Egyéb	Nem meghatározott szedatívummal, hipnotikummal vagy anxiolitikummal kapcsolatos zavar F13.99		

Megjegyzés. A táblázatban a DSM-5 Nyugtatók, altatók, anxiolitikumok használata okozta zavarok 6C44 diagnosztikus csoportjához tartozó diagnózisok és kódjaik láthatóak.

A2. táblázat

A BNO-11 Nyugtatók, altatók, anxiolitikumok használata okozta zavarok diagnózisai

Használati zavarok	Nyugtatók, altatók, anxiolitikumok káros használata, egyszeri epizód - 6C44.0	Kialakult nyugtató, altató vagy anxiolitikum használat - 6C44.1	Kialakult nyugtató, altató vagy anxiolitikum használat k. m. n. 6C44.1Z		
Függőség	Nyugtató, altató vagy anxiolitikum függőség 6C44.2	Nyugtató, altató vagy anxiolitikum függőség k. m. n. 6C44.2Z			
Intoxikált állapot	Nyugtató, altató vagy anxiolitikum intoxikáció 6C44.3				
Megvonás	Nyugtató, altató vagy anxiolitikum megvonás 6C44.4	Nyugtató, altató vagy anxiolitikum megvonás k.m.n. 6C44.4Z	Nyugtató, altató vagy anxiolitikum megvonás okozta delírium 6C44.5	Nyugtató, altató vagy anxiolitikum megvonás okozta pszichotikus zavar 6C44.6	Nyugtató, altató vagy anxiolitikum megvonás okozta zavar 6C44.Z
Egyéb	Egyéb, nyugtató, altató vagy anxiolitikum okozta zavar 6C44.7	Egyéb, nyugtató, altató vagy anxiolitikum okozta zavar 6C44.Y			

Megjegyzés. A táblázatban a BNO-11 Nyugtatók, altatók, anxiolitikumok használata okozta zavarok 6C44 diagnosztikus csoportjához tartozó diagnózisok és kódjaik láthatóak.

A3. táblázat

A szer- és alkoholhasználatban és a viselkedéses addikciókban megjelenő motivációk mérőeszközei

Pszichoaktív szerfogyasztási motivációkat vizsgáló eszközök		Viselkedéses addikciókban megjelenő motivációkat vizsgáló eszközök	
Az alkoholfogyasztás motivációi kérdőív (Drinking Motives Questionnaire Revised- DMQ-R) (Cooper et al., 1994; Németh et al., 2012)	Motivációs interjú (Miller & Rollnick, 1991; Urbán, 2009)	Gambling Motives Questionnaire (Stewart & Zack, 2008)	
Substance Use Motives Measure (SUMM) (Biolcati & Passini, 2019)		Az Online Játzás Motivációja Kérdőív (MOGQ) (Demetrovics et al., 2011)	
Reasons for Quitting Questionnaire (RFQ) (McBride et al., 1994)		Többdimenziós Munkamotiváció Skála (Multidimensional Work Motivation Scale) (MWMS) (Kun et al., 2020; Gagné et al., 2015)	
Treatment Entry Questionnaire (TEQ) (Urbanoski & Wild, 2011) eredeti: Treatment Motivation Questionnaire (TMQ) (Ryan et al., 1995)		Internet Motive Questionnaire for Adolescents (IMQ-A) (Bischof-Kastner et al., 2014)	
Marijuana Motives Questionnaire (MMQ) (Simons et al., 1998)			
Opioid Prescription Medication Motives Questionnaire (Jones et al., 2014)			

Megjegyzés. A táblázatban a pszichoaktív szerhasználatban és a viselkedéses függőségekben megjelenő motivációk felmérésére alkalmas mérőeszközök láthatóak. A magyar validációval rendelkező eszközök feltüntetésre kerültek.

B Melléklet

A kutatás etikai engedélye és beleegyező nyilatkozat

A kérelem hosszabbítás jóváhagyása december 20-án megtörtént, az engedély száma: 2022/466-2

Az engedély érvényessége: 2022.11.29-2024.12.31-ig módosítás 2023.12.20-án

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a KEB a kinyomtatott, aláírt hivatalos engedélyt csak a kutatásvezető (kérelmező) részére juttatja el az adott Intézet vagy Tanszék ügyintézőjén keresztül.

Üdvözléssel:

Kandikó Viktória
tudománypolitikai referens
Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar
Tudománypolitikai és Tudományszervezési Csoport

1075 Budapest, Kazinczy utca 23-27.
+36 1 461-4500 / 3885
email: kandiko.viktoria@ppk.elte.hu



Tájékoztató és Beleegyező Nyilatkozat (online vizsgálat)

Ön egy tudományos kutatásban vesz részt, amelynek vezetője Prof. Dr. Demetrovics Zsolt.

Jelen vizsgálat célja a gyógyszerfogyasztással kapcsolatos szokások, jellegzetességek felmérése.

A fenti vizsgálat elvégzésének káros következménye nincs.

A kutatásban való részvétel teljesen önkéntes. A feladatok során lehetőség van annak megszakítására, hogy az ne legyen fárasztó. A vizsgálatot bármikor indoklás nélkül akár végleg is megszakíthatja, vagy a kérdések megválaszolását megtagadhatja.

A vizsgálat során több lehetőség közül kell kiválasztania az Önre leginkább jellemző lehetőséget, illetve rövid válaszokat adnia, ami kb. 25-35 percet vesz igénybe. A vizsgálatban résztvevők közül az email címüket megadók között a vizsgálat lezártaát követően 10 db 20.000 Ft-os vásárlási utalványt sorolunk ki. A nyerteseket emailben értesítjük.

A kutatásban az adatokat névtelenül gyűjtjük. Az email címét kizárólag akkor kell megadnia, ha részt szeretne venni a sorsolásban és azt az adatkezelési jogszabályoknak megfelelően, bizalmasan kezeljük és kizárólag erre a célra használjuk fel. Az adatkezelési tájékoztatót és annak mellékletét **IDE** kattintva tudja megtekinteni. A beleegyező nyilatkozat elfogadásával és a továbblépéssel automatikusan elfogadja azt is.

Szigorúan bizalmasan kezelünk minden olyan információt, amit a kutatás keretén belül gyűjtünk össze. A kutatás során nyert adatokat kóddal ellátva biztonságos, jelszóval védett

számítógépen őrizzük. Az egyéni kódot minden esetben a kutatásban résztvevő asszisztens adja, csak ő ismeri és ő fér hozzájuk. A kutatás során nyert adatokon statisztikai elemzéseket végzünk, amelyekből egyetlen résztvevő azonossága sem állapítható meg.

A vizsgálat eredményéről orvosi jellegű zárójelentés, laborlelet nem készül.

A kutatás során kapott eredményekről később publikáció(k) jelenik (jelennek) meg, és tudományos konferenciákon kerülnek ismertetésre.

A továbblépéssel hozzájárul ahhoz, hogy a vizsgálat során az Önről felvett, személye azonosítására nem alkalmas adatokat kutatási célra felhasználjuk, illetve, hogy más kutatók számára is hozzáférhetőek legyenek.

Fenntartom a jogot arra, hogy a vizsgálat során annak folytatásától bármikor elállhassak. Ilyen esetben a rólam addig felvett adatokat törölni kell.

Kijelentem, hogy 18 éves elmúltam, a kutatásban való részvételem körülményeiről részletes tájékoztatást kaptam, a feltételekkel egyetértek, a részvételt vállalom.

☐Igen ☐Nem

C Melléklet

1. Az alábbi gyógyszerek közül szedte-e valamelyiket korábban, vagy jelenleg? Ha többet is fogyasztott, kérjük, mindet jelölje!

- a) Alprazolam
- b) Alkaloid-INT
- c) Alprazolam-Orion
- d) Alprazolam Sandoz
- e) Brotizolam Amdipharm
- f) Clonazepam Lime
- g) Clonazepam NRIM
- h) Clonazepam TC
- i) Diazepam Desitin
- j) Dormicum
- k) Elenium
- l) Eunoctin
- m) Frisium
- n) Frontin
- o) Gerodorm
- p) Helex
- q) Lendormin
- r) Loraxil
- s) Lorazepam Aramis
- t) Medazepam-Teva
- u) Rilex
- v) Rivotril
- w) Rudotel
- x) Seduxen
- y) Signopam
- z) Xanax
- aa) Egyik sem

1. **Eddigi élete során** általában milyen gyakran fogyasztotta az első kérdésben megjelölt gyógyszereket (akár egyet vagy többet együttevve) ...

<i>Kérjük, minden sorban egy választ jelöljön!</i>	Egyszer sem	1-2-ször	3-5-ször	6-9-szer	10-19-szer	20-39-szer	Legalább 40-szer
... orvosi javaslatra és az orvos előírásait betartva?	1	2	3	4	5	6	7
... orvosi javaslatra, de nagyobb dózisban, vagy gyakrabban, mint ahogy orvosa javasolta?	1	2	3	4	5	6	7
... orvosi javaslatra, de az orvosi előírástól eltérően alkohollal (vagy más szerrel)?	1	2	3	4	5	6	7
... <u>nem</u> orvosi javaslatra?	1	2	3	4	5	6	7

2. Az elmúlt 12 hónapban általában milyen gyakran fogyasztotta az első kérdésben megjelölt gyógyszereket (akár egyet vagy többet együttevén) ...

<i>Kérjük, minden sorban egy választ jelöljön!</i>	Egyszer sem	Ritkábban, mint	Körülbelül havonta	Havonta 3-5	Hetente többször	Naponta	Naponta többször
... orvosi javaslatra és az orvos előírásait betartva?	1	2	3	4	5	6	7
... orvosi javaslatra, de nagyobb dózisban, vagy gyakrabban, mint ahogy orvosa javasolta?	1	2	3	4	5	6	7
... orvosi javaslatra, de az orvosi előírástól eltérően alkohollal (vagy más szerrel)?	1	2	3	4	5	6	7
... <u>nem</u> orvosi javaslatra?	1	2	3	4	5	6	7

3. Az **elmúlt 30 napban** milyen gyakran fogyasztotta az első kérdésben megjelölt gyógyszereket (akár egyet vagy többet együttvéve) ...

<i>Kérjük, minden sorban egy választ jelöljön!</i>	Egyszer sem	Néhány alkalommal	Hetente többször	Naponta	Naponta többször
... orvosi javaslatra és az orvos előírásait betartva?	1	2	3	4	5
... orvosi javaslatra, de nagyobb dózisban, vagy gyakrabban, mint ahogy orvosa javasolta?	1	2	3	4	5
... orvosi javaslatra, de az orvosi előírástól eltérően alkohollal (vagy más szerrel)?	1	2	3	4	5
... <u>nem</u> orvosi javaslatra?	1	2	3	4	5

4. Általában a nap melyik szakában használta, vagy használja az első kérdésben megjelölt gyógyszert/gyógyszereket? *(Többet is megjelölhet.)*

- | | |
|-------------|------------|
| a) Reggel | e) Este |
| b) Délelőtt | f) Éjszaka |
| c) Délben | g) Változó |
| d) Délután | |

5. Mennyi ideje használja az első kérdésben megjelölt gyógyszert/gyógyszereket?

- a) Egy hónapja vagy rövidebb ideje
- b) 2-3 hónapja
- c) 4-6 hónapja
- d) 6-11 hónapja
- e) 1-2 éve
- f) 3-5 éve
- g) Több, mint 5 éve
- h) Több, mint 10 éve
- i) Jelenleg nem használom.

6. Alább egy listát fog olvasni, olyan állításokkal, amelyeket az emberek a gyógyszerfogyasztás indokaként szoktak megfogalmazni. A megadott kategóriákat alkalmazva, kérjük, jelölje meg, hogy Ön az elmúlt év során milyen gyakran fogyasztotta **az első kérdésben megjelölt gyógyszereket** az egyes okokból kifolyólag. Nincsenek jó vagy rossz válaszok! Arra vagyunk csak kíváncsiak, hogy Ön miért fogyasztja/fogyasztotta a korábban megjelölt a gyógyszereket.

Az elmúlt egy év során azért fogyasztottam gyógyszert...		soha/ majdnem soha	időnként	az esetek felében	az esetek nagyobb részében	majdnem mindig/ mindig
1	... hogy kevésbé nyomasszanak a problémáim.	1	2	3	4	5
2	... hogy csökkentse a szorongásomat.	1	2	3	4	5
3	... mert csökkenti az étvágyamat.	1	2	3	4	5
4	... hogy el tudjam látni a feladataimat.	1	2	3	4	5
5	... mert segít a nehéz helyzetekben.	1	2	3	4	5
6	... mert a barátaim rávesznek, hogy fogyasszam őket.	1	2	3	4	5
7	... hogy ellensúlyozza más szerek hatását.	1	2	3	4	5
8	... hogy növeljem a tudatosságomat.	1	2	3	4	5
9	... mert segíti a fogyást.	1	2	3	4	5

10	... mert segít ellazulni.	1	2	3	4	5
11	... hogy jobb kedvre derüljek, ha rossz hangulatban vagyok.	1	2	3	4	5
12	... mert segít, hogy kevesebb alkoholt igyak.	1	2	3	4	5
13	... mert kreatívabbá tesz.	1	2	3	4	5
14	... mert segít új nézőpontból látni a dolgokat.	1	2	3	4	5
15	... hogy magabiztosabbnak érezzem magam.	1	2	3	4	5
16	... mert enyhíti az alkohol, vagy más szerek hiányát.	1	2	3	4	5
17	... hogy felfrissültnék érezzem magam.	1	2	3	4	5
18	... mert segít megküzdenni az alkoholproblémámmal.	1	2	3	4	5
19	... hogy jobb legyen a hangulatom.	1	2	3	4	5
20	... mert segít a tanulásban.	1	2	3	4	5
21	... mert biztonságosabb, mint más drogok.	1	2	3	4	5
22	... hogy pihenni tudjak.	1	2	3	4	5
23	... mert segít megküzdenni a rossz hangulatommal.	1	2	3	4	5
24	... mert hatékonyabbá tesz.	1	2	3	4	5
25	... mert segít, hogy kialudjam magam.	1	2	3	4	5
26	... kísérletezés céljából.	1	2	3	4	5
27	... hogy mások kedveljenek.	1	2	3	4	5
28	... mert nyitottabb leszek tőle az új tapasztalatokra.	1	2	3	4	5
29	... hogy elfeledkezzek a problémáimról.	1	2	3	4	5
30	... hogy könnyebben oldódjak társaságban.	1	2	3	4	5
31	... hogy ne érezzem úgy, hogy kimaradok valamiből.	1	2	3	4	5
32	... mert jó buli gyógyszert szedni.	1	2	3	4	5

33	... hogy eltávolodjak a problémáimtól.	1	2	3	4	5
34	... mert segít összeszedettnek lenni.	1	2	3	4	5
35	... mert segíti az alvást.	1	2	3	4	5
36	... mert segít a nehéz időszakokban.	1	2	3	4	5
37	... hogy jobban megismerjem magam.	1	2	3	4	5
38	... mert segít leküzdeni a magányt.	1	2	3	4	5
39	... mert enyhíti a dühömet.	1	2	3	4	5
40	... hogy feldobódjak.	1	2	3	4	5
41	... mert segít megküzdni a depresszióval.	1	2	3	4	5
42	... mert enyhíti a frusztráltságot.	1	2	3	4	5
43	... mert enyhíti a megvonási tüneteimet.	1	2	3	4	5
44	... hogy csökkentse valamilyen gyógyszer hatását.	1	2	3	4	5
45	... mert enyhíti a fájdalmamat.	1	2	3	4	5
46	... hogy jól érezzem magam a barátaimmal.	1	2	3	4	5
47	... mert fokozza más drogok hatását.	1	2	3	4	5
48	... mert megnyugtat.	1	2	3	4	5
49	... mert enyhíti a szorongást.	1	2	3	4	5
50	... hogy ne kapjak pánikrohamot.	1	2	3	4	5
51	... mert segít, hogy ne a mindennapi gondokkal foglalkozzak.	1	2	3	4	5
52	... hogy túléljem a napot.	1	2	3	4	5
53	... mert függő vagyok.	1	2	3	4	5
54	... mert segíti a leszokást már szerekről.	1	2	3	4	5
55	... mert enyhíti a nyugtalanságomat.	1	2	3	4	5

56	... mert így jobban hat az alkohol.	1	2	3	4	5
57	... hogy jobban érezzem magam.	1	2	3	4	5
58	... hogy oldja a feszültségemet.	1	2	3	4	5
59	... mert kellemes érzést okoz.	1	2	3	4	5
60	... hogy beilleszkedjek egy általam kedvelt társaságba.	1	2	3	4	5
61	... hogy növelje valamilyen gyógyszer hatását.	1	2	3	4	5
62	... mert segíti az elalvást.	1	2	3	4	5
63	... hogy enyhítsem a testi tüneteket.	1	2	3	4	5
64	... mert fokozza az alkohol hatását.	1	2	3	4	5
65	... hogy feltöltsön energiával.	1	2	3	4	5
66	... mert csökkenti más szerek hatását.	1	2	3	4	5
67	... mert izgalmas.	1	2	3	4	5
68	... mert segít fékmentartani az öngyilkossági gondolatokat.	1	2	3	4	5
69	... mert segít megküzdenni a stresszel.	1	2	3	4	5
70	... mert csökkenti az alvászavaromat.	1	2	3	4	5
71	... mert segít, ha feszült vagyok.	1	2	3	4	5
72	... mert segít mélyebben aludni.	1	2	3	4	5
73	... mert feldobja a bulikat, ünnepeket.	1	2	3	4	5
74	... mert segít, ha ideges vagyok.	1	2	3	4	5
75	... mert segít másképp látni a dolgokat.	1	2	3	4	5
76	... hogy elfelekezsem az aggodalmaimról.	1	2	3	4	5
77	... hogy határozottabbnak érezzem magam.	1	2	3	4	5
78	... mert elűzi az unalmat.	1	2	3	4	5

79	... mert segít élvezni egy bulit.	1	2	3	4	5
80	... mert javítja az alvásom minőségét.	1	2	3	4	5
81	... mert segít a koncentrálásban.	1	2	3	4	5
82	... kíváncsiságból.	1	2	3	4	5