

## **Ételallergia, ételérzékenység óvodapedagógus szemszögből**

A laktóz intolerancia és tehéntejfehérje-allergia kezdeti tünetei már kisgyermekkorban is megmutatkozhatnak. Ezért a szülők mellett a pedagógusoknak is egyre részletesebb tájékoztatást kell kapniuk ezekről az állapotokról és kezelési módszereikről.

Személyes érintettségem mellett, egyre több embert, köztük nagyon sok gyermeket érint az ételérzékenység vagy ételallergia valamilyen fajtája. Esetemben a laktózérzékenységet és a tejallergiát kívánom megvizsgálni.

Leendő óvodapedagógusként feladatomban tekintem, hogy a gyermekekkel kapcsolatban ezen a területen is tájékozott és felkészült legyek. Hiszen a szülők azzal a bizalommal hagyják gyermeküket az intézményben, hogy ott megfelelő ellátást, gondoskodást és szakértelmet fognak kapni. Éppen ezért fontos, hogy a gyermek minden napja gördülékenyleg legyen, és a napközben felmerülő problémákat, beleértve az ételérzékenység esetén előforduló tüneteket, felismerni és kezelni tudja az óvodapedagógus.

A mindennapok során egyre több helyen talállok igen széles termékválasztékot, melyek között megtalálható az ételérzékenyeknek ajánlott termékek. Különbféle márkák igyekeznek egyre szélesebb körben gondoskodni az emberek igényeiről, így egyre több például a különböző tehéntej helyettesítő növényi ital, melyek ma már a legtöbb üzletben elérhetők. Emellett az óvodai étkezés is kiemelt figyelmet szentel ennek, hiszen ma már a legtöbb közösségi konyha is biztosítani tudja az óvodás korosztály számára a speciális étrendet.

Dolgozatomban felkutattam, hogy milyen mértékű a laktóztoleranciával és tehéntejallergiával élő óvodások száma, és ez mit jelent számukra a mindennapi életben: mind közösségi megítélés alapján, mind az egyéni étkezések során. Emellett pedagógusi szemszögből a magáról az ételallergiáról mint betegégről, annak kezelési módjairól, illetve az érintettek háttértudásának mértékéről szeretnék részletes információkat szerezni.

Ahhoz, hogy kutatásomban mindezekről pontos képet kapjak, több óvodában is kitölttettem kérdőíveket az érintettek szüleivel és óvodapedagógusaival és online és eljuttattam az érintettekhez. Ezzel a célom az volt, hogy minél szélesebb körben tájékoztatást tudjak kapni az általam feltett kérdésekkel kapcsolatban.

Az ételérzékeny, ételallergiás emberek száma sokféle tényező által változhat: kiváltó okai különfélék. Ilyen lehet a genetika, a túlzottan higiénikus életmód, a génmanipulált ételek elfogyasztása és a személyes hajlam, melyek közül a génmanipulált ételek és a genetika a hangsúlyos. Öröklődik szülők, testvérek között. Ezáltal a szociális térben is egyre inkább szem előtt vannak, így a társaik is elfogadóbbak és egyre inkább normaként kezelik. Az

óvodás korú gyerekek által fogyasztott ételeket a közösségi konyha tudja leginkább biztosítani. A kutatási eredmények alapján kiderült számomra, hogy a szülők igen nagy része igénybe veszi a közösségi étkezés adta lehetőségeket. Ez igazolja a feltételezésemet, mely szerint a közösségi konyha megfelelő étkezést tud biztosítani az allergénmentes étrendet követők számára is.

Továbbiakban óvodapedagógusok tudásszintjét vizsgáltam abból a szempontból, hogy milyen mélységű ismeretekkel rendelkeznek, mind az általános, mind pedig a speciális kezelési módok kapcsán. Sajnálatos módon feltevéseim nem teljesültek, mely szerint a pedagógusok megfelelően tájékozottak gyermekeknél felmerülhető ételérzékenységekről, ételallergiákról és az ételallergia téren, illetve, hogy nem minden óvodapedagógus kap Adrenalin AutoInjectorról kapcsolatos oktatást. A pedagógusok többsége válaszolta azt, hogy szükségét látják annak, hogy az óvodai csoportjukba járó speciális étkezést folytató gyerekek érzékenységéről elegendő információjuk legyen.

Leendő óvodapedagógusként számomra fontos, hogy az ismereteim és szaktudásom folyamatosan megújuló legyen, és az óvodásoknak minden téren segítséget és biztonságot tudjak nyújtani. A kutatási eredményeim azt mutatják, hogy a pedagógusok nem kapnak elegendő információt ahhoz, hogy hogyan tudnának a gyermeknek megfelelő biztonságot nyújtani ételérzékenységükben, ételallergiájukban. Éppen ezért szükségét látom annak, hogy első sorban az óvodai intézményben dolgozók képzést kapjanak ennek kapcsán.

Készítette: Berente Adél

III. évf. óvodapedagógus szakos hallgató

Témavezető: Dr. Devosa Iván