

Károli Gáspár Református Egyetem
Bölcsészet- és Társadalomtudományi Kar
Pszichológiai Intézet

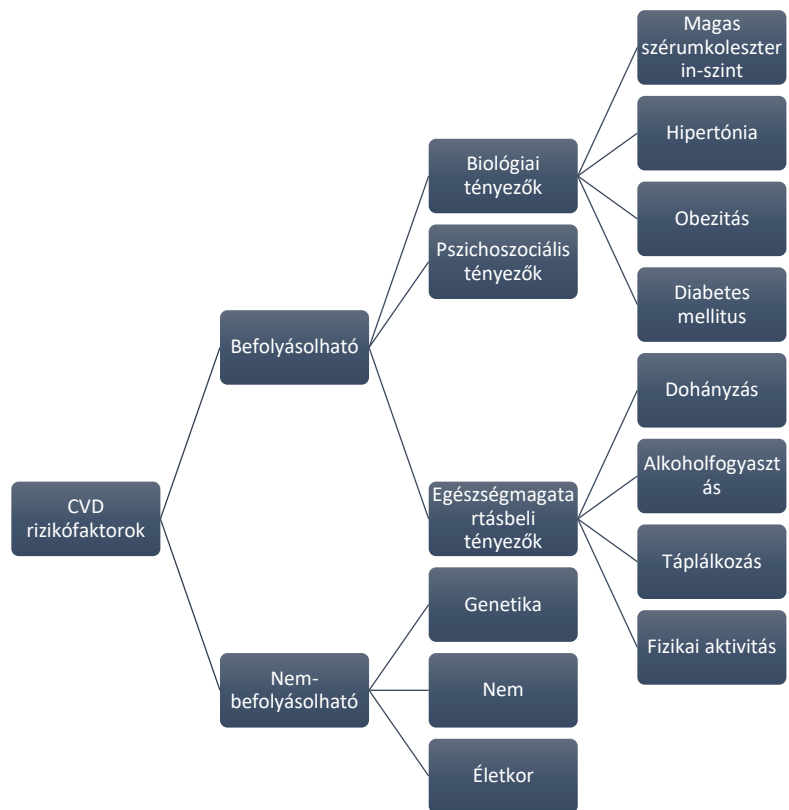
Pozitív pszichológiai tényezők hatása a kardiovaszkuláris rizikóészlelésre - Mellékletek

Tóth Dorián

Témavezető: Dr. Csabai Márta

2025

Ábrák



1. ábra: A CVD rizikófaktorait összefoglaló ábra Teleki (2022) alapján (saját)

Táblázatok

	Kitöltők száma (n)	Relatív gyakoriság	Kumulatív gyakoriság
<i>8 általános</i>	1	0,8%	0,8%
<i>szakmunkásképző; szakképzés érettségi nélkül</i>	1	0,8%	1,7%
<i>szakközépiskolai érettségi; szakképzést követő érettségi</i>	18	14,9%	16,5%
<i>gimnáziumi érettségi</i>	12	9,9%	26,4%
<i>érettségit követő, felsőfokra nem akkreditált szakképzés; középfokú technikum</i>	6	5%	31,4%
<i>akkreditált felsőfokú szakképzés; felsőfokú technikum</i>	4	3,3%	34,7%
<i>főiskola /BA/BSc</i>	38	31,4%	66,1%
<i>egyetem /MA/MSc</i>	41	33,9%	100%

1. táblázat: A minta végzettségi szerinti megoszlása (saját)

	Kitöltők száma (n)	Relatív gyakoriság	Kumulatív gyakoriság
<i>Nagyon jó</i>	8	6,6%	6,6%
<i>Jó</i>	34	28,1%	34,7%
<i>Megfelelő</i>	67	55,4%	90,1%
<i>Rossz</i>	9	7,4%	97,5%
<i>Nagyon rossz</i>	3	2,5%	100%

2. táblázat: A kitöltők szubjektíven megítélt anyagi helyzete (saját)

	Ferdeség	Standard hiba	Csúcsosság	Standard hiba
Észlelt kockázat skála	0,181	0,220	-0,927	0,437
Élettel való elégedettség	-1,118	0,220	1,832	0,437
Társas támogatás	-1,383	0,220	1,964	0,437
Egészségértés	0,558	0,220	-0,244	0,437
Health Empowerment	-0,835	0,220	0,535	0,437
Valószínűségi rizikó	0,698	0,220	0,285	0,437

3. táblázat: Normalitásvizsgálat ferdeség-csúcsosság segítségével (Dőlt betűvel jelöltem, ahol szignifikánsan sérül a normalitás.) (saját)

Valószínűségi rizikó és társas támogatás					
H0		R ²	R ² Változás	p-érték	ANOVA- modell p- értéke
		0,183	0,183	0,001***	0,001***
		Standard Béta- koefficiens	Standard hiba	t	p-érték
	Val. rizikó	0,340	0,091	3,733	0,001***
	Társas támogatás	-0,157	0,091	-1,722	0,088
H1		R ²	R ² Változás	p-érték	ANOVA- modell p- értéke
		0,194	0,011	0,213	0,001***
		Standard Béta- koefficiens	Standard hiba	t	p-érték
	Val. rizikó	0,360	0,092	3,904	0,001***
	Társas támogatás	-0,216	0,102	-2,109	0,037*
	Interakció	0,125	0,070	1,252	0,213

4. táblázat: A társas támogatás mint moderáló változó (* $p < 0,05$, ** $p < 0,01$, *** $p < 0,001$; a nem jelölt statisztikai értékek esetén $p > 0,05$) (saját)

Valószínűségi rizikó és élettel való elégedettség					
H0		R ²	R ² Változás	p-érték	ANOVA- modell p- értéke
		0,197	0,197	0,001***	0,001***
		Standard Béta- koefficiens	Standard hiba	t	p-érték
	Val. rizikó	0,330	0,088	3,733	0,001***
	Élettel való elégedettség	-0,200	0,088	-2,260	0,026*
H1		R ²	R ² Változás	p-érték	ANOVA- modell p- értéke
		0,198	0,001	0,662	0,001***
		Standard Béta- koefficiens	Standard hiba	t	p-érték
	Val. rizikó	0,338	0,90	3,737	0,001***
	Élettel való elégedettség	-0,213	0,094	-2,274	0,025*
	Interakció	0,040	0,074	0,439	0,662

5. táblázat: Az élettel való elégedettség mint moderáló változó (* $p < 0,05$, ** $p < 0,01$, *** $p < 0,001$; a nem jelölt statisztikai értékek esetén $p > 0,05$) (saját)

Valószínűségi rizikó és egészségértés					
H0		R ²	R ² Változás	p-érték	ANOVA- modell p- értéke
		0,176	0,176	0,001***	0,001***
		Standard Béta- koefficiens	Standand hiba	t	p-érték
	Val. rizikó	0,397	0,084	4,751	0,001***
	Egészségértés	0,118	0,084	1,407	0,162
H1		R ²	R ² Változás	p-érték	ANOVA- modell p- értéke
		0,189	0,013	0,178	0,001***
		Standard Béta- koefficiens	Standand hiba	t	p-érték
	Val. rizikó	0,379	0,084	4,493	0,001***
	Egészségértés	0,125	0,084	1,493	0,138
	Interakció	0,114	0,083	1,355	0,178

6. táblázat: Az egészségértés mint moderáló változó (* $p < 0,05$, ** $p < 0,01$, *** $p < 0,001$; a nem jelölt statisztikai értékek esetén $p > 0,05$) (saját)

Valószínűségi rizikó és health empowerment					
H0		R ²	R ² Változás	p-érték	ANOVA- modell p- értéke
		0,278	0,278	0,001***	0,001***
		Standard Béta- koefficiens	Standand hiba	t	p-érték
	Val. rizikó	0,302	0,082	3,698	0,001***
	Health Empowerment	-0,354	0,082	-4,340	0,001***
H1		R ²	R ² Változás	p-érték	ANOVA- modell p- értéke
		0,278	0,000	0,900	0,001***
		Standard Béta- koefficiens	Standand hiba	t	p-érték
	Val. rizikó	0,300	0,083	3,624	0,001***
	Health Empowerment	-0,353	0,083	-4,245	0,001***
	Interakció	-0,010	0,074	-0,125	0,900

7. táblázat: A health empowerment mint moderáló változó (* $p < 0,05$, ** $p < 0,01$, *** $p < 0,001$; a nem jelölt statisztikai értékek esetén $p > 0,05$) (saját)

X	Y	Path	β	SE(B)	t	p	LLCI	ULCI
Valószínűségi rizikó	Észlelt kockázat	Path c (Total)	0,403	0,084	4,801	0,001***	0,237	0,569
Valószínűségi rizikó	Társas támogatás	Path a	-0,404	0,084	-4,815	0,001***	-0,570	-0,238
Társas támogatás	Észlelt Kockázat	Path b	-0,157	0,091	-1,722	0,088	-0,337	0,023
Valószínűségi rizikó		Path c' (direkt)	0,340	0,091	3,733	0,001***	0,159	0,520
V. rizikó (Társas t.-n át)	Észlelt Kockázat	Path ab (indirekt)	0,063	0,039	-	0,101	-0,012	0,139

8. táblázat: A társas támogatottság mint mediáló változó (* $p < 0,05$, ** $p < 0,01$, *** $p < 0,001$; a nem jelölt statisztikai értékek esetén $p > 0,05$) (saját)

X	Y	Path	β	SE(B)	t	p	LLCI	ULCI
Valószínűségi rizikó	Észlelt kockázat	Path c (Total)	0,403	0,084	4,801	0,001***	0,237	0,569
Valószínűségi rizikó	Élettel való elégedettség	Path a	-0,362	0,085	-4,238	0,001***	-0,531	-0,193
Élettel való elégedettség	Észlelt Kockázat	Path b	-0,200	0,088	-2,260	0,026*	-0,375	-0,025
Valószínűségi rizikó		Path c' (direkt)	0,330	0,088	3,733	0,001***	0,155	0,506
V. rizikó (É. v. e.-en át)	Észlelt Kockázat	Path ab (indirekt)	0,072	0,036	-	0,044*	0,002	0,143

9. táblázat: Az élettel való elégedettség mint mediáló tényező (* $p < 0,05$, ** $p < 0,01$, *** $p < 0,001$; a nem jelölt statisztikai értékek esetén $p > 0,05$) (saját)

X	Y	Path	β	SE(B)	t	p	LLCI	ULCI
Valószínűségi rizikó	Észlelt kockázat	Path c (Total)	0,403	0,084	4,801	0,001***	0,237	0,569
Valószínűségi rizikó	Egészségértés	Path a	0,046	0,092	0,501	0,617	-0,135	0,227
Egészségértés	Észlelt Kockázat	Path b	0,118	0,084	1,407	0,162	-0,048	0,283
Valószínűségi rizikó		Path c' (direkt)	0,397	0,084	4,751	0,001***	0,232	0,563
V. rizikó (Egészségértésen át)	Észlelt Kockázat	Path ab (indirekt)	0,005	0,011	-	0,634	-0,017	0,028

10. táblázat: Az egészségértés mint mediáló tényező (* $p < 0,05$, ** $p < 0,01$, *** $p < 0,001$; a nem jelölt statisztikai értékek esetén $p > 0,05$) (saját)

X	Y	Path	β	SE(B)	t	p	LLCI	ULCI
Valószínűségi rizikó	Észlelt kockázat	Path c (Total)	0,403	0,084	4,801	0,001***	0,237	0,569
Valószínűségi rizikó	Health Empowerment	Path a	-0,285	0,088	-3,242	0,002**	-0,459	-0,111
Health Empowerment	Észlelt Kockázat	Path b	-0,354	0,082	-4,340	0,001***	-0,516	-0,193
Valószínűségi rizikó		Path c' (direkt)	0,302	0,082	3,698	0,001***	0,140	0,464
V. rizikó (Health e.-n át)	Észlelt Kockázat	Path ab (indirekt)	0,101	0,038	-	0,009**	0,026	0,176

11. táblázat: A health empowerment mint mediáló tényező (* $p < 0,05$, ** $p < 0,01$, *** $p < 0,001$; a nem jelölt statisztikai értékek esetén $p > 0,05$) (saját)

X	Y	Path	β	SE(B)	p	LLCI	ULCI
Valószínűségi rizikó (Társas t.-n át)	Észlelt kockázat	Path ab (Indirekt)	0,063	0,039	0,101	-0,020	0,165
Valószínűségi rizikó (Élettel v. e.-n át)	Észlelt kockázat	Path ab (Indirekt)	0,072	0,036	0,044*	0,020	0,145
Valószínűségi rizikó (Éé.-n át)	Észlelt kockázat	Path ab (Indirekt)	0,005	0,011	0,634	-0,013	0,050
Valószínűségi rizikó (Health e.-n át)	Észlelt Kockázat	Path ab (Indirekt)	0,101	0,038	0,009**	0,036	0,199

12. táblázat: 5000 mintán végzett bootstrapping a társas támogatás és az élettel való elégedettség indirekt hatásait vizsgálva ($p < 0,05$, ** $p < 0,01$, *** $p < 0,001$; a nem jelölt statisztikai értékek esetén $p > 0,05$) (saját)*