

Mellékletek

Felhívás és tájékoztatás

Jelen kutatás a Károli Gáspár Református Egyetem Bölcsészettudományi Karának kutatása, melynek vezetője Dr. Radnóti István.

A vizsgálatban néhány demográfiai adaton túl olyan zárt kérdésekre várunk választ, amelyek a kitöltő általános lelki működésének néhány elemét és a természethez való viszonyát mérik, valamint arra kíváncsiak, hogy az élet különböző területein felmerülő kockázatos jelenségeket, tevékenységeket mennyire látja rizikósnak. Mivel véleményekre vagyunk kíváncsiak, nincsenek jó és rossz válaszok, azonban fontos, hogy egyetlen kérdés se maradjon válasz nélkül.

Vizsgálatunk sikere Önön is múlik, részvételét köszönjük!

A kérdőív kitöltése 20-25 percet vesz igénybe.

A válaszadás önkéntes és anonim, az adatokat bizalmasan kezeljük, harmadik félnek nem adjuk át, nyilvánosan csak összesített eredményeket fogunk közölni.

Kérdés, kérés, visszajelzés esetén keresse a vizsgálatvezetőt a radnoti.istvan@gmail.com címen.

Beleegyező nyilatkozat

A vizsgálat lefolytatását megértettem. Kijelentem, hogy pszichiátriai vagy klinikai pszichológiai kezelés alatt nem állok, BNO kóddal nem rendelkezem.

A továbbkattintással beleegyezik, hogy önkéntesen és anonim módon kitölti a kérdőívcsomagot, adatai csoportos elemzéséhez beleegyezését adja. A kitöltést bármikor félbeszakíthatja, ha kitöltés közben meggondolná magát.

Beleegyezem a vizsgálatba__

Kérdőívcsomag

Demográfiai kérdések

Az Ön neve

- Férfi
- Nő

Életkora

.....év

DOSPERT

Az emberek általában kockázatosnak tartják az olyan helyzeteket, amelyek kimenetelüket tekintve bizonytalanságot tartalmaznak és negatív következményekkel járhatnak. Mindemellett a kockázatosság megítélése nagyon egyéni és gyakran megérzésen alapul. Ebben a kérdőívben azt szeretnénk megtudni, hogy Ön mennyire becsüli kockázatosnak az alábbi tevékenységeket, magatartásformákat.

A kockázatok becslésénél az alábbi, **1-5-ig** terjedő skálát alkalmazza:

1	2	3	4	5
nincs kockázat		közepes kockázat		rendkívüli
	kockázat	mérsékelt kockázat		
	nagy kockázat			

Mennyire tartja kockázatosnak, ha Ön...

1. Egy barátja titkát elárulja valakinek _____
2. Egy napi jövedelmét felteszi lóversenyen _____
3. Nem vesz részt egy meghirdetett egészségügyi szűrésen (pl. tüdő, rák) _____
4. Messzire beúszik a tengerbe egy olyan helyen, ahol nincs senki a parton _____
5. Évi jövedelmének 10%-át egy pénzügyi alapba fekteti _____
6. Lesiklik egy olyan sípályán, amelyik túl nehéz Önnek _____
7. Jövedelmének egy jelentős részét eltitkolja adóbevalláskor _____
8. Valamely fontos témában nyíltan kifejezi ellenvéleményét egy tekintélyes embernek _____
9. Évi jövedelmének 5%-át egy ingatlan alapba fekteti _____
10. Viszonya van egy házas férfival/nővel _____
11. Más munkáját a sajátjaként tünteti fel _____
12. Kinyilvánítja, hogy más az ízlése, mint a barátjáé _____
13. Egy harmadik világbeli országba utazik előre lefoglalt szoba és megtervezett útvonal nélkül _____
14. Nem ad vissza egy talált pénztárcát, amiben 40.000 Ft van _____
15. Olyan munkába kezd, ahol nincs fix bér, jövedelme a megrendelésektől függ _____

16. Munkahelyi értekezleten nyíltan kifejezésre juttatja népszerűtlen véleményét _____
17. Vadvízi evezőtúrán vesz részt egy áradó folyón _____
18. Egy napi jövedelmével egy sportesemény (pl. futballmeccs, kosárlabda, kézilabda meccs) eredményére fogad _____
19. Elköltözik egy olyan városba, ahol távol és közel nincsenek rokonai _____
20. Évi jövedelmének 5%-át egy részvényalapba fekteti _____
21. Nem fogyaszt reggelit, vagy csak egy kávé/energizált iszik _____
22. Jelzáloghitelt vesz föl lakására, hogy korábban kitalált üzleti ötletét kivitelezze _____
23. Részt vesz egy hétvégi ejtőernyőugró gyakorlati képzésen _____
24. Fizetésemelést kér a főnökétől _____
25. Lázas betegen nem keresi fel orvosát _____
26. Heti jövedelmét felteszi egy szerencsejátékon a kaszinóban _____
27. Illegálisan szerez be szoftvert (másol, vagy tölt le internetről) _____
28. Naptej vagy napernyő használata nélkül napozik _____
29. Leugrik bungge-jumping-al egy magas hídról _____
30. Olyan munkába kezd, ahol döntéseinek pénzügyi felelőssége Önt terhelik _____
31. Ízletes, de egészségtelen (pl. magas koleszterintartalmú vagy erősen cukrozott) ételeket eszik _____
32. Együtt ebédel egy fertőző beteg kollégájával/ismerőseivel _____
33. Vitába száll egy barátjával, akinek más a véleménye _____

DASS-21

Kérjük, olvassa el az alábbi kijelentéseket és jelölje be a 0, 1, 2 vagy 3 számot, attól függően, hogy az **elmúlt hétre vonatkozóan** az adott kijelentés mennyire volt jellemző Önre. Nincs jó vagy rossz válasz. Ne töltsön túl sok időt a válaszadással!

	Egyáltalán nem volt rám jellemző	Egy kicsit, vagy időnként jellemző volt rám	Elég jelentősen, vagy gyakran volt rám jellemző	Igen tekintélyes mértékben, vagy nagyon gyakran jellemző volt rám
1. Nehezen tudtam ellazulni.	0	1	2	3
2. Időnként azt vettem észre, hogy kiszáradt a szám.	0	1	2	3
3. Egyáltalán nem voltam képes pozitív érzelmeket átélni.	0	1	2	3

4. Úgy éreztem, légzési nehézségeim vannak (pl. nagyon gyorsan vettem levegőt, vagy nehezen tudtam levegőt venni, pedig nem voltam fizikailag megterhelve).	0	1	2	3
5. Nehezemre esett bármibe is belekezdeni.	0	1	2	3
6. Nagyon indulatosan reagáltam mindenre.	0	1	2	3
7. Észrevettem, hogy reszketek (pl. a kezem).	0	1	2	3
8. Úgy éreztem, hogy a feszültségből származó energia hajt.	0	1	2	3
9. Aggódtam amiatt, hogy egyszer olyan helyzetbe kerülök, ahol elfog a pánik és bolondot csinálok magamból.	0	1	2	3
10. Úgy éreztem, hogy az életben semmi jó nem vár rám.	0	1	2	3
11. Észrevettem, hogy könnyen idegessé vagy zaklatottá válok.	0	1	2	3
12. Nehezemre esett kikapcsolódni.	0	1	2	3
13. Csüggedtnék és lehangoltnak éreztem magam.	0	1	2	3
14. Nem tudtam elviselni, ha feltartottak abban, amit éppen csináltam.	0	1	2	3
15. A pánik érzése fogott el.	0	1	2	3
16. Semmi nem tudott lelkesíteni.	0	1	2	3
17. Úgy éreztem, nem vagyok értékes ember	0	1	2	3
18. Túlérzékeny voltam.	1	2	3	4
19. Észrevettem a szív működésemet (pl. gyorsan vagy furcsán vert a szívem), pedig nem voltam fizikailag megterhelve.	1	2	3	4
20. Minden ok nélkül félelemérzés fogott el.	1	2	3	4
21. Értelmetlennek éreztem az életet.				

ÖSZK

Az emberekben sokféle gondolatot, érzést és reakciót vált ki a klímaváltozás és az ökológiai válság jelensége. Kérjük, jelölje, hogy az alábbi állítások mennyire jellemzőek önre!

	Egyáltalán nem jellemző	Inkább nem jellemző	Inkább jellemző	Teljes mértékben jellemző
1. Nagyon megvisel, ha azt látom, hogy az állatok mennyire szenvednek a környezetszennyezés miatt.	1	2	3	4
2. Aggódom a következő generáció miatt, mert őket drasztikusan érinti majd a klímaváltozás.	1	2	3	4

3. Annyira szorongok a klímaváltozás miatt, hogy elsírom magam.	1	2	3	4
4. Dühös vagyok amiatt, hogy sokan még a legalapvetőbb dolgokat sem teszik meg a környezet védelméért.	1	2	3	4
5. Megmagyarázhatatlan feszültséget érzek az izmaimban, mióta komolyabban odafigyelek a klímaváltozás kérdésére.	1	2	3	4
6. Sajnálom azokat, akiknek az egészségét már most negatívan befolyásolja a klímaváltozás.	1	2	3	4
7. Rémülettel tölt el, hogy pár év alatt mennyi minden megváltozott a klímaváltozás miatt.	1	2	3	4
8. Olyan gyakran beszélek szeretteimnek a klímaváltozás miatti szorongásomról, hogy ez már zavaró számukra.	1	2	3	4
9. Aggaszt, hogy sorra jönnek a klímaváltozás miatti természeti katasztrófák.	1	2	3	4
10. Gyakran elkalandozik a figyelmem az aktuális feladataimról, ha eszembe jut a klímaváltozás.	1	2	3	4
11. Rosszul vagyok a gondolattól, hogy bizonyos országok mennyire szennyezik a környezetet, és ez ellen nem tehetek semmit.	1	2	3	4
12. Ijesztő számomra, hogy az időjárás egyre kiszámíthatatlanabb a klímaváltozás miatt.	1	2	3	4
13. Annyira szorongok a klímaváltozás miatt, hogy az kihat az iskolai/munkahelyi teljesítményemre.	1	2	3	4
14. Frusztrál, hogy olyan döntéshozókat választunk, akik nem veszik komolyan a klímaváltozáshoz értő tudósoknak a munkáját.	1	2	3	4
15. Nyugtalanossággal tölt el, amikor a klímaváltozás következményein gondolkodom.	1	2	3	4
16. Az emberek már furcsán néznek rám, annyira fontos számomra a környezettudatos cselekvés.	1	2	3	4
17. Érzem, hogy alig pár év alatt sokat változtak az évszakok, és ez rémisztő.	1	2	3	4
18. Lassan minden egyes döntésem előtt már előre lelkiismeret-furdalást érzek, mert félek, hogy rosszat teszek vele a környezetnek.	1	2	3	4

19. Dühít, hogy a mi környezetszennyezésünk miatt azok szenvednek igazán, akik olyan helyen élnek, amit jobban érint a klímaváltozás.	1	2	3	4
20. A klímaváltozás miatt nagyon negatívan látom a bolygó jövőjét.	1	2	3	4
21. Folyamatos készenlétben érzem magam, mert bármikor kitörhet valamilyen katasztrófa a klímaváltozás következményeképp.	1	2	3	4
22. Rosszul alszom amiatt, hogy a klímaváltozáson jár az eszem.	1	2	3	4