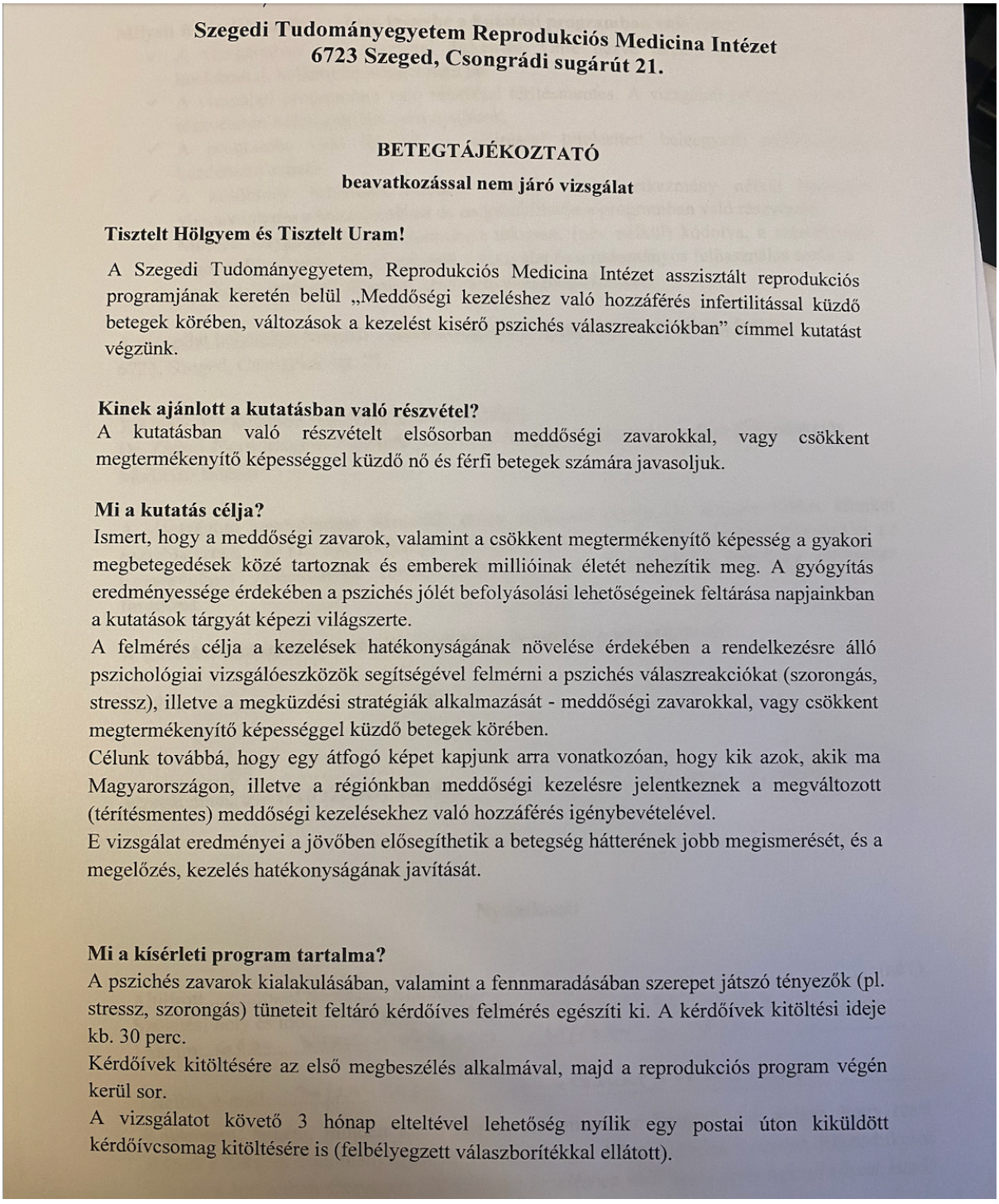
MELLÉKLETEK

1. melléklet: Betegtájékoztató



Szegedi Tudományegyetem Reprodukciós Medicina Intézet
6723 Szeged, Csongrádi sugárút 21.

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

beavatkozással nem járó vizsgálat

Tisztelt Hölgyem és Tisztelt Uram!

A Szegedi Tudományegyetem, Reprodukciós Medicina Intézet asszisztált reprodukciós programjának keretén belül „Meddőségi kezeléshez való hozzáférés infertilitással küzdő betegek körében, változások a kezelést kisérő pszichés válaszreakciókban" címmel kutatást végzünk.

Kinek ajánlott a kutatásban való részvétel?

A kutatásban való részvételt elsősorban meddőségi zavarokkal, vagy csökkent megtermékenyítő képességgel küzdő nő és férfi betegek számára javasoljuk.

Mi a kutatás célja?

Ismert, hogy a meddőségi zavarok, valamint a csökkent megtermékenyítő képesség a gyakori megbetegedések közé tartoznak és emberek millióinak életét nehezítik meg. A gyógyítás eredményessége érdekében a pszichés jólét befolyásolási lehetőségeinek feltárása napjainkban a kutatások tárgyát képezi világszerte.

A felmérés célja a kezelések hatékonyságának növelése érdekében a rendelkezésre álló pszichológiai vizsgálóeszközök segítségével felmérni a pszichés válaszreakciókat (szorongás, stressz), illetve a megküzdési stratégiák alkalmazását - meddőségi zavarokkal, vagy csökkent megtermékenyítő képességgel küzdő betegek körében.

Célunk továbbá, hogy egy átfogó képet kapjunk arra vonatkozóan, hogy kik azok, akik ma Magyarországon, illetve a régiónkban meddőségi kezelésre jelentkeznek a megváltozott (térítésmentes) meddőségi kezelésekhez való hozzáférés igénybevételével.

E vizsgálat eredményei a jövőben elősegíthetik a betegség hátterének jobb megismerését, és a megelőzés, kezelés hatékonyságának javítását.

Mi a kísérleti program tartalma?

A pszichés zavarok kialakulásában, valamint a fennmaradásában szerepet játszó tényezők (pl. stressz, szorongás) tüneteit feltáró kérdőíves felmérés egészíti ki. A kérdőívek kitöltési ideje kb. 30 perc.

Kérdőívek kitöltésére az első megbeszélés alkalmával, majd a reprodukciós program végén kerül sor.

A vizsgálatot követő 3 hónap elteltével lehetőség nyílik egy postai úton kiküldött kérdőívcsomag kitöltésére is (felbélyegzett válaszborítékkal ellátott).

Milyen feltételek mellett vehető igénybe a kutatási programban való részvétel?

- ✓ A vizsgálatban való részvétel **önkéntes**, Önre nézve negatív következménnyel, kockázattal, kellemetlenséggel nem jár.
- ✓ A vizsgálati programban való részvétel térítésmentes. A vizsgálati programban való részvételért költségtérítést nem nyújtunk.
- ✓ A programba való felvétel az aláírással hitelesített beleegyező nyilatkozattal kezdeményezhető.
- ✓ A későbbiek folyamán minden indoklás és következmény nélkül bármikor visszavonhatja a hozzájárulását és megszakíthatja a programban való részvételét.
- ✓ Minden vizsgálati adatot, eredményt titkosan, (név nélkül) kódolva, a személyiségi jogokat figyelembe véve kezelünk a vizsgálat és a tudományos felhasználás során is.
- ✓ Az Önre vonatkozó adatokat, eredményeket megtekintheti.

A vizsgálat helyszíne: Szegedi Tudományegyetem Reprodukciós Medicina Intézet
6723, Szeged, Csongrádi sgt. 21.

Vizsgáló, tájékoztatást adó orvos és elérhetősége:
Dr. Zádori János Szegedi Tudományegyetem, Szegedi Tudományegyetem Reprodukciós Medicina Intézet

A vizsgálattal kapcsolatban felmerülő etikai probléma esetén Dr. Kovács Ildikó, klinikai pszichiáterhez, (SZTE, Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ, Pszichiátriai Klinika) és az Egészségügyi Tudományos Tanács Tudományos és Kutatásetikai Bizottság elnökéhez fordulhat.

A kutatást támogató részvételét megköszönve várjuk a jelentkezését!

2022. ..... hó .....nap

2. Melléklet: A beleegyező nyilatkozat szövege

Alulírott:.(név)

Születési hely, idő:....

Lakcím: ....

Telefonszám, e-mail cím:

Kijelentem, önként, minden külső kényszertől mentesen hozzájárulok ahhoz, hogy részt vegyek a Szegedi Tudományegyetem, Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ, Reprodukciós Medicina Intézetben szervezett „Meddőségi kezeléshez való hozzáférés infertilitással küzdő betegek körében, változások a kezelést kisérő pszichés válaszreakciókban" című tudományos vizsgálatban. Az ezzel kapcsolatos betegtájékoztatót elolvastam, a benne foglaltakat megértettem.

Belegyezem abba, hogy a tájékoztatásnak megfelelően, a tudományos vizsgálathoz összesen két alkalommal pszichológiai kérdőíveket töltsék ki. Tudatában vagyok annak, hogy belegyezésemet bármikor, szóban vagy írásban visszavonhatom. Hozzájárulok ahhoz, a vizsgálati adataimat (név nélkül) felhasználják.

Dátum:

Aláírás:

3. Melléklet: Etikai Engedély

SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SZENT-GYÖRGYI ALBERT KLINIKAI KÖZPONT
REGIONÁLIS HUMÁN ORVOSBIOLÓGIAI KUTATÁSETIKAI BIZOTTSÁG
(6725 Szeged, Tisza Lajos krt. 107. I/111.)
Tel/Fax: 62/545-997; E-mail: office.rkeb@med.u-szeged.hu)

Szakmai-etikai vélemény

Elnök:
Dr. Wittmann Tibor
egyetemi tanár

Titkár:
Dr. Szendrényi Júlia
főorvos

Tagok:
Dr. Alexin Zoltán
egyetemi adjunktus
adatvédelmi felelős

Dr. Csukonyi Katalin
klinikai főgyógyszerész

Dr. Daru József
egyetemi docens

Dr. Esiobu Anayo Augustus
teológus

Dr. Julesz János
egyetemi tanár

Kálmán Ildikó
egészségügyi szakdolgozó

Dr. Kiss Zoltán
egyetemi magántanár

Dr. Nagymajtényi László
egyetemi tanár

Dr. Nemes Attila
egyetemi tanár

Dr. Sas Katalin
egyetemi docens

Dr. Sepp Krisztián
egyetemi adjunktus

Dr. Török Mária
jogász

Iktatószám: **8/2021-SZTE RKEB**

Kérelmező, kutatásvezető:
Dr. Szatmári Angelika tanszékvezető főiskolai docens
Szegedi Tudományegyetem, Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar
Ápolási Tanszék
(6726 Szeged, Temesvári krt. 31.)

Vizsgálat címe:
Meddőségi kezeléshez való hozzáférés infertilitással küzdő betegek körében, változások a kezelést kisérő pszichés válaszreakciókban.

témájú beadványához.

Bizottságunk a **2022. január 19-én** érkezett fenti orvosbiológiai vizsgálatról szóló tervet kutatásetikai és orvosetikai szempontból értékelte és megállapította, hogy az abban foglaltak a 23/2002. EüM rendeletben valamint a 235/2009. (X.20.) Korm. rendeletben leírtaknak **megfelelnek**/nem felelnek meg*.

A kutatási tervet, a betegtájékoztatót és a beleegyezési nyilatkozatot szakmai-etikai szempontból **megfelelőnek** /kifogásolhatónak* találtuk.

A szakvéleményt kérvényezőtől a vizsgálatba bevont személyek érdekeit képviselő, a kutatásban közvetlenül részt nem vevő kijelölt intézeti orvos láttamozásával a kutatás elkezdésétől számított 24 hónap múlva 1 oldalas jelentést kérünk /csak a rendeletben foglaltak alapján* kérünk értesítést.

A **vizsgálati program befejezését** hasonló módon **kérjük**/nem kérjük* **visszajelezni.**

Az Etikai Bizottság a GCP és a hatályos jogszabályok szerint működik.

Szeged, 2022. január 31.

Dr. Wittmann Tibor
egyetemi tanár
SZTE, Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ
Regionális és Intézményi Kutatásetikai Bizottság **elnöke**

Szent-Györgyi Albert Orvos- és Gyógyszerészettudományi Centrum
Regionális Humán Orvosbiológiai Kutatásetikai Bizottság
ELNÖK
SZTE

Dr. Julesz János
egyetemi tanár
SZTE, Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ
Etikai Bizottság **tagja**

* aláhúzással jelezzük a megfelelő véleményt. Kifogás esetén észrevétel a túloldalon vagy melléklet formájában csatolva.

4. Melléklet: Regressziós Modell eredményeit tartalmazó 3. táblázat

1: Regresszió: BDI-R[a]	*B*	*SD*	*β*	*t* érték	Szig.	Tolerancia	VIF	R^2/ Korrigált R^2
Nők								
FPI Gyermekmentes élet elutasítása	0,17	0,07	0,27	2,6	0,01	0,53	1,88	0,56/0,53
Érzelmi Cselekvés	0,37	0,18	0,18	2,1	0,04	0,73	1,38	
FPI Szociális Aggodalom	-0,19	0,05	-0,36	-3,8	<0,001	0,61	1,64	
FPI Párkapcsolati Problémák	-0,1	0,04	-0,2	-2,27	0,03	0,68	1,47	
FPI Szülőség iránti igény	-0,21	0,07	-0,31	-3,1	0,003	0,54	1,85	
Céltudatos Cselekvés	-0,28	0,16	-0,16	-1,72	0,09	0,64	1,57	
Érzelmi Egyensúlykeresés	-0,53	0,28	-0,17	-1,93	0,06	0,68	1,47	
Férfiak								
Meddőségi kezelés érzékelt hatása a mindennapi életre	0,92	0,52	0,16	1,77	0,08	0,92	1,09	0,43/0,39
FPI Gyermekmentes élet elutasítása	0,14	0,05	0,29	2,65	0,01	0,66	1,53	
Érzelmi Cselekvés	0,41	0,18	0,21	2,23	0,03	0,87	1,15	
FPI Párkapcsolati Problémák	-0,15	0,03	-0,42	-4,46	<0,001	0,89	1,13	
FPI Szülőség iránti igény	-0,1	0,06	-0,19	-1,7	0,09	0,66	1,52	
2: Regresszió: STAI-T[a]	*B*	*SD*	*β*	*t* érték	Szig.	Tolerancia	VIF	R^2/ Korrigált R^2
Nők								

Alkalmazkodás	0,94	0,44	0,18	2,12	0,04	0,87	1,15	0,49/0,46
FPI Szociális Aggodalom	-0,47	0,12	-0,37	-3,91	<0,001	0,74	1,36	
FPI Párkapcsolati Problémák	-0,34	0,11	-0,28	-3	0,004	0,76	1,32	
Céltudatos Cselekvés	-1,16	0,38	-0,28	-3,04	0,003	0,78	1,29	
Férfiak								
Meddőségi kezelés érzékelt hatása a mindennapi életre	3,1	1,36	0,19	2,27	0,03	0,93	1,08	0,57/0,53
FPI A gyermekmentes élet elutasítása	0,56	0,12	0,42	4,6	<0,001	0,76	1,31	
Érzelmi Cselekvés	1,18	0,5	0,21	2,36	0,02	0,85	1,17	
Visszahúzódás	0,91	0,38	0,22	2,37	0,02	0,79	1,27	
FPI Globális Stressz	-0,25	0,05	-0,53	-5,55	<0,001	0,71	1,4	
Problémaelemzés	-1,26	0,47	-0,22	-2,68	0,009	0,94	1,06	
3: Regresszió: PSS[a]	*B*	*SD*	*β*	*t* érték	Szig.	Tolerancia	VIF	R^2/ Korrigált R^2
Nők								
FPI Szociális Aggodalom	-0,33	0,1	-0,35	-3,49	0,001	0,73	1,38	0,41/0,38
FPI Szexuális Aggodalom	-0,29	0,12	-0,25	-2,5	0,02	0,72	1,38	
Céltudatos Cselekvés	-0,78	0,3	-0,24	-2,6	0,01	0,92	1,08	
Férfiak								
Meddőségi kezelés érzékelt hatása a mindennapi életre	2,2	0,98	0,2	2,23	0,03	0,9	1,1	0,47/0,44
Teherbeesés próbálkozásának időszaka	0,05	0,03	0,19	2,15	0,035	0,98	1,02	
Érzelmi Cselekvés	0,98	0,35	0,26	2,85	0,006	0,87	1,16	

FPI Párkapcsolati Problémák	-0,17	0,07	-0,24	-2,33	0,02	0,67	1,5
FPI Szexuális Aggodalom	-0,38	0,13	-0,29	-2,82	0,006	0,72	1,4

5. Melléklet: Felhasznált Kérőívek

Meddőségi Problémák Leltár („Fertility Problem Inventory” (FPI))

Meddőségi Problémák Leltár

Meddőségi kórtörténet (férfi oldali probléma / női oldali probléma / ismeretlen eredetű probléma):

A következő állítások különböző, meddőséggel kapcsolatos véleményeket fejeznek ki. Kérjük, jelölje minden egyes állításnál, hogy mennyire ért vagy nem ért egyet vele. Ha van gyermeke, kérjük, azt jelölje, hogy hogyan érez éppen most, gyermeke születését követően.

	Teljes mértékben egyetértek	Nagyobb részben egyetértek	Inkább egyetértek	Inkább nem értek egyet	Nagyobb részben nem értek egyet	Egyáltalán nem értek egyet
(1) A gyermektelen párok pont annyira boldogok, mint akiknek van gyermeke.						
(2) A várandósság és a gyermek születése a két legfontosabb dolog egy pár életében.						
(3) Úgy érzem, már nem tudom élvezni a szexet a meddőségi problémák miatt.						
(4) Pont ugyanolyan vonzónak érzem magam a párom szemében, mint korábban.						
(5) Számomra a szülővé válás fontosabb cél, mint a sikeres szakmai karrier.						
(6) A házasságomban szükség van egy gyermekre (vagy még egy gyermekre).						
(7) Nehéz igazán felnőttnek éreznem magam, amíg nincs gyermekem.						
(8) Nem zavar, amikor gyermekekkel						

kapcsolatos kérdéseket tesznek fel nekem.						
(9) Egy gyermek nélküli (vagy még egy gyermek nélküli) jövő képe megrémít.						
(10) Nem mutathatom ki az érzéseimet a partnerem előtt, mert azok felzaklatnák őt.						
(11) A család nem kezel minket másképpen.						
(12) Úgy érzem, kudarcot vallottam a szexben.						
(13) Az ünnepek különösen nehezek számomra.						
(14) Látnám az előnyeit annak, ha nem lenne gyermekünk (vagy még egy gyermekünk).						
(15) A partnerem nem érti, ahogyan a meddőségi probléma hat rám.						
(16) Szex közben csak arra tudok gondolni, hogy gyermeket (vagy még egy gyermeket) szeretnék.						
(17) A partnerem és én jól működünk együtt a meddőséggel kapcsolatos kérdések kezelésében.						
(18) Üresnek érzem magam a meddőségi problémánk miatt.						
(19) El tudok képzelni egy boldog életet együtt a párommal gyermek (vagy még egy gyermek) nélkül.						

(20) Zavar, hogy a partnerem máshogy reagál a problémára.						
(21) Nehezen vonódok be a szexbe, mert nem szeretnék még egy csalódást.						
(22) A gyermekvállalás (vagy még egy gyermek vállalása) nem életem központi kérdése.						
(23) A partnerem eléggé csalódott bennem.						
(24) Néha elgondolkodom, hogy akarok-e egyáltalán gyermeket (vagy még egy gyermeket).						
(25) A partnerem és én beszélhetnénk nyíltabban egymással a meddőségi problémánkról.						
(26) A családi összejövetelek különösen nehezek számomra.						
(27) Ha nem lenne gyermekem (vagy még egy gyermekem), akkor lenne időm egyéb, örömteli tevékenységekre.						
(28) Gyakran érzem, hogy arra születtem, hogy szülő legyek.						
(29) Önkéntelenül is összemérem magam azokkal a barátaimmal, akiknek már van gyermekük.						
(30) A gyermekvállalásra (vagy még egy						

gyermek vállalására) nincs szükségem ahhoz, hogy boldog legyek.						
(31) Ha egy kritikus napon kihagyjuk a szexet, elég mérges tudok lenni.						
(32) Nem tudom elképzelni, hogy valaha különválunk emiatt.						
(33) Amióta csak az eszemet tudom, szülő akartam lenni.						
(34) Még mindig sok közös van bennem azokkal a barátaimmal, akiknek van gyermeke.						
(35) Amikor a meddőségi problémánkról próbálunk beszélni, abból úgy tűnik, mindig vita lesz.						
(36) Néha azt érzem, akkora a nyomás rajtam, hogy a szex nehézzé válik.						
(37) Lehetne hosszú, boldog kapcsolatunk gyermek (vagy még egy gyermek) nélkül is.						
(38) Nehéznek tartom, hogy időt töltsek kisgyermekes barátaimmal.						
(39) Amikor gyermekes családokat látok, azt érzem, kimaradok valamiből.						
(40) Van egy bizonyos szabadsága a gyermektelenségnek, amely vonzó számomra.						
(41) Szinte bármit megtennék, hogy gyermekem (vagy még egy gyermekem) legyen.						
(42) Úgy érzem, a család vagy a barátok lehagynak minket.						
(43) Nem zavar, amikor mások a gyermekeikről beszélnek.						
(44) Aggódom amiatt, hogy a meddőség miatt a partneremmel eltávolodunk egymástól.						
(45) Amikor a meddőségi problémánkról beszélünk, úgy érzem, hogy amiket mondok, az megnyugtatja a partneremet.						

Beck Depresszió Kérdőív (BDI-R)

1.	Minden érdeklődésemet elveszítettem mások iránt.	
2.	Semmiben nem tudok dönteni többé.	
3.	Több órával korábban ébredek, mint szoktam, és nem tudok újra elaludni.	
4.	Túlságosan fáradt vagyok, hogy bármit is csináljak.	
5.	Annyira aggódom a testi-fizikai panaszok miatt, hogy másra nem tudok gondolni.	
6.	Semmiféle munkát nem vagyok képes ellátni.	
7.	Úgy látom, hogy a jövőm reménytelen, és a helyzetem nem fog változni.	
8.	Mindennel elégedetlen vagy közömbös vagyok.	
9.	Állandóan hibáztatom magam.	

Értékelés:
0-9 normál
10-18 enyhe
19-25 közepes
26< súlyos

Spielberg Vonás Szorongás Kérdőív (STAI-T):

ÁLTALÁBAN HOGYAN ÉRZI MAGÁT

Nincsenek helyes, vagy helytelen válaszok. Ne gondolkodjon túl sokat, hanem a jelenlegi érzéseit a legjobban kifejező választ jelölje meg.

	egyáltalán nem	vala-mennyire	eléggé	nagyon. (teljesen)
21. Jól érzem magam.	1	2	3	4
22. Gyorsan elfáradok.	1	2	3	4
23. A sírás ellen küszködnöm kell.	1	2	3	4
24. A szerencse engem elkerül.	1	2	3	4
25. Sokszor hátrányos helyzetbe kerülök, mert nem tudom elég gyorsan elhatározni magam.	1	2	3	4
27. Nyugodt, megfontolt és tettrekész vagyok.	1	2	3	4
29. A semmiséget is túlzottan a szívemre veszem.	1	2	3	4
30. Boldog vagyok.	1	2	3	4
31. Hajlamos vagyok túlságosan komolyan venni a dolgokat.	1	2	3	4
32. Kevés az önbizalmam.	1	2	3	4
33. Biztonságban érzem magam.	1	2	3	4
34. A kritikus helyzeteket szívesen kerülöm.	1	2	3	4
35. Csüggedtnek érzem magam.	1	2	3	4
36. Elégedett vagyok.	1	2	3	4
37. Lényegtelen dolgok is sokáig foglalkoztatnak és nem hagynak nyugodni.	1	2	3	4
38. A csalódások annyira megviselnek. hogy nem tudom a fejemből kiverni őket.	1	2	3	4
39. Kiegyensúlyozott vagyok.	1	2	3	4
40. Feszült lelkiállapotba jutok és izgatott leszek, ha az utóbbi időszak gondjaira, bajaira gondolok.	1	2	3	4

Észlelt Stressz Kérdőív (PSS):

	Soha	Szinte soha	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran
1. Az elmúlt hónap során milyen gyakran volt feszült valamilyen váratlan esemény miatt?[10]	0	1	2	3	4
2. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte úgy, hogy képtelen kézben tartani azokat a dolgokat, amelyek fontosak az életében?[10, 4]	0	1	2	3	4
3. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte magát idegesnek és „stresszesnek"?[10]	0	1	2	3	4
4. Az elmúlt hónap során milyen gyakran kezelte sikeresen a hétköznapi bosszúságokat?	0	1	2	3	4
5. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte, hogy sikeresen meg tudott küzdeni fontos változásokkal az életében?	0	1	2	3	4
6. Az elmúlt hónap során milyen gyakran bízott magában, hogy képes megoldani személyes problémáit?[10, 4]	0	1	2	3	4
7. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte úgy, hogy a dolgok az Ön kedve szerint alakulnak?[10, 4]	0	1	2	3	4
8. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte úgy, hogy nem tud eleget tenni minden kötelezettségének?[10]	0	1	2	3	4
9. Az elmúlt hónap során milyen gyakran tudta kezelni a bosszúságokat életében?[10]	0	1	2	3	4
10. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte úgy, hogy a helyzet magaslatán áll?[10]	0	1	2	3	4
11. Az elmúlt hónap során milyen gyakran dühítették fel olyan dolgok, amelyeket nem tudott befolyásolni?[10]	0	1	2	3	4
12. Az elmúlt hónap során milyen gyakran kapta magát azon, hogy az elvégzendő feladatain gondolkozik?	0	1	2	3	4
13. Az elmúlt hónap során milyen gyakran tudta kézben tartani az időbeosztását?	0	1	2	3	4
14. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte úgy, hogy a nehézségek úgy felhalmozódtak, hogy már nem tud úrrá lenni rajtuk?[10, 4]	0	1	2	3	4

(Megjegyzés: a tételek végén, a felső indexben szereplő szám jelzi, hogy az adott item szerepel-e a 10, illetve 4 tételes változatban. Fordított tételek: 4, 5, 6, 7, 9, 10, 13.)

Megküzdés Kérdőív (MMK):

1.: Egyáltalán nem jellemző rám 5: Nagyon jellemző rám

1. Jobban osztom be az időmet.	1	2	3	4	5
2. A problémára összpontosítok, és végiggondolom, hogyan oldhatnám meg.	1	2	3	4	5
3. A régi szép időkre gondolok.	1	2	3	4	5
4. Megpróbálok másokkal együtt lenni.	1	2	3	4	5
5. Hibáztatom magam a késlekedésért.	1	2	3	4	5
6. Azt teszem, amit a legjobbnak gondolok.	1	2	3	4	5
7. Figyelmemet a saját bajaim kötik le.	1	2	3	4	5
8. Hibáztatom magam, hogy ebbe a helyzetbe kerültem.	1	2	3	4	5
9. Kirakatokat nézegetek.	1	2	3	4	5
10. Végiggondolom, hogy mi fontos nekem és mi nem.	1	2	3	4	5
11. Megpróbálok aludni.	1	2	3	4	5
12. Kedvenc ételemmel vigasztalom magam.	1	2	3	4	5
13. Aggódom amiatt, hogy nem tudok a problémával megküzdeni.	1	2	3	4	5
14. Nagyon feszültnek érzem magam.	1	2	3	4	5
15. Átgondolom, hogyan oldottam már meg hasonló problémákat.	1	2	3	4	5
16. Azt mondom magamnak, hogy valójában ez nem velem történik.	1	2	3	4	5
17. Hibáztatom magam, hogy érzelmileg túlságosan bevonódom a helyzetbe.	1	2	3	4	5
18. Kimegyek enni valamit.	1	2	3	4	5
19. Nagyon nyugtalan leszek.	1	2	3	4	5
20. Veszek magamnak valamit.	1	2	3	4	5
21. Elhatározom, hogy mit tegyek, és aszerint cselekszem.	1	2	3	4	5
22. Hibáztatom magam azért, mert nem tudom, mit tegyek.	1	2	3	4	5