

Mellékletek

1. Melléklet

Hermanovszky Laura vagyok, a Debreceni Egyetem pszichológia mesterszakos hallgatója. Kutatást végzek Dr. Almássy Zsuzsanna felügyelete alatt, amelyhez 18. életévét betöltött, önként jelentkező édesanyákat keresek, akik legkisebb, vagy egyetlen gyermeke legfeljebb egy

éves. A vizsgálatban való részvétel név megadása nélkül történik, körülbelül 20-25 percet vesz

igénybe.

A cél a legfeljebb egyéves gyermeket nevelő édesanyák vizsgálata a teherbeesés körülményeinek, terhesség létrejöttének és jellemzőinek tekintetében. A vizsgálat része továbbá a korábban esetlegesen átélt, kapcsolódó nehézségek, illetve a hangulati állapot felmérése egyaránt. Amennyiben a vizsgálatban való részvétel során kérdése merül fel, negatív

érzései miatt segítségre van szüksége, kérem, vegye fel a kapcsolatot velünk, az alábbi elérhetőségek egyikén, vagy hívja az alábbi díjmentesen kereshető lelkisegély vonalat.

Hermanovszky Laura: hermanovszkylaura@gmail.com

Dr. Almássy Zsuzsanna: almassy.zsuzsanna@arts.unideb.hu

vagy

116-123 (Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok Szövetsége (LESZ))

2. Melléklet magyar fordítás:

KPCS- Karitane Parenting Confidence Scale

Karitane szülői magabiztosság skála

A kérdőív 15 itemből áll. Kérem jelölje, általánosságban az állítások mennyire igazak Önre!

(1-4: nem, szinte soha; nem, nem gyakran; igen, néha; igen, legtöbbször)

1. Magabiztos vagyok a kisbabám etetésével kapcsolatban.

Nem vonatkozik rám, mivel a partnerem eteti a babát.

2. Meg tudom nyugtatni a kisbabámat.

3. Magabiztosnak érzem magam a kisbabám megfelelő alvási szokásainak kialakításában.

4. Tudom, mit kell tennem, amikor a kisbabám sír.

5. Megértem, amiket jelezni próbál nekem a kisbabám.

6. Amikor a kisbabám nyugtalan, képes vagyok rá, hogy megnyugtassam.

7. Magabiztosnak érzem magam, amikor a kisbabámmal játszok.
8. Amikor a kisbabám megfázik, vagy enyhe láza van, magabiztosnak érzem magam az ellátásában.
9. Biztos vagyok benne, hogy a partnerem mellettem lesz, amikor támogatásra van szükségem.
Nem vonatkozik rám, nincs partnerem.
10. Biztos vagyok benne, hogy a kisbabámmal minden rendben van.
11. Meg tudom hozni a kisbabám gondozásával kapcsolatos döntéseket.
12. Anyának/ apának lenni nagyon sok stresszel jár számomra.
13. Úgy érzem, jó anya/ apa vagyok.
14. Mások úgy gondolják, hogy jó anya/ apa vagyok.
15. Biztos vagyok benne, hogy valaki mellettem lesz, amikor támogatásra van szükségem.

3. Melléklet magyar fordítás:

VBS- Vulnerable Baby Scale

Csecsemő vulnerabilitás skála (1-5)

1. Rendszeresen ellenőrzöm a kisbabámat éjszaka, amikor alszik.
Egyáltalán nem; 1-2 alkalommal éjszakánként; gyakran (legalább 30 percenként)
2. Ha a kisbabám ébren van és játszik, hagynám, hogy felügyelet nélkül, és hallótávolságon kívül legyen:
Egyáltalán nem; körülbelül 15 percre; több, mint egy órára
3. Ha egy barátom megfázva jönne látogatóba:
Nem engedném be a házba; beengedném, de nem foghatná meg a kisbabámat; behívnám, és nem korlátoznám a kisbabámmal való érintkezését
4. Úgy tűnik, hogy a kisbabámnak hasfájása vagy egyéb fájdalma van.
Mindig; egyáltalán nem
5. Attól tartok, hogy a kisbabám nem olyan egészséges, mint amilyennek lennie kellene.
Mindig; nem tartok tőle
6. Összességében azt gondolom, hogy a kisbabám egészsége más, vele egykorú gyermekek egészségéhez viszonyítva:
Rosszabb; jobb
7. Attól tartok, hogy a kisbabám súlyosan megbetegedhet
Mindig; soha

8. Aggódom a bölcsőhalál miatt.

Mindig; soha

9. Ha valakire rábíznád a kisbabádat, kapcsolatba lépnél az illetővel, amíg távol vagy?

Igen, egyértelműen; nem, egyáltalán nem

10. Az elmúlt két hétben kapcsolatba léptem egészségügyi szakemberrel (például háziorvossal, sürgősségi orvossal stb.) a kisbabámmal kapcsolatban. A kérdés nem vonatkozik a kötelező látogatásokra.

Egyáltalán nem; nagyjából egyszer egy héten; naponta, vagy többször

4. Melléklet

Szülői Stressz Kérdőív

Az alábbi állítások a szülői lét tapasztalataival kapcsolatos érzéseket, meglátásokat fogalmaznak meg. Mindegyiknél arra gondoljon, hogy általánosságban milyen a kapcsolata gyermekével, gyermekeivel. Kérjük, jelölje, mennyire ért egyet az alábbi állításokkal:

	Egyáltalán nem értek egyet	Nem értek egyet	Nem tudom	Egyetértek	Teljesen egyet- értek
1. Boldog vagyok szülői szerepemben.	1	2	3	4	5
2. Szinte semmi nincs, amit ne tennék meg a gyereke(i)mért, ha szükséges lenne.	1	2	3	4	5
3. A gyereke(i)mről való gondoskodás néha több energiát követel tőlem, mint amennyivel rendelkezem.	1	2	3	4	5
4. Néha aggódok, hogy eleget megteszek-e a gyermekeimért.	1	2	3	4	5
5. Közel érzem magam a gyermeke(i)mhez.	1	2	3	4	5
6. Élvezem, ha időt tölthetek gyermeke(i)mmel.	1	2	3	4	5
7. A gyermeke(i)m a szeretet fontos forrásai számomra.	1	2	3	4	5
8. Az, hogy gyereke(i)m van(nak), biztosabb és optimistább jövőképet ad számomra.	1	2	3	4	5
9. A fő stresszforrás(ok) az életemben a gyerek(ek).	1	2	3	4	5
10. Az, hogy gyereke(i)m van(nak), kevés időt és rugalmasságot hagy az életemben.	1	2	3	4	5
11. Gyerke(ke)t nevelni anyagilag megterhelő.	1	2	3	4	5
12. A gyerek(ek) miatt nehéz a különböző feladatok közt egyensúlyozni.	1	2	3	4	5
13. A gyereke(i)m viselkedése sokszor zavarbaejtő vagy stresszkeltő számomra.	1	2	3	4	5
14. Ha újra kezdhetném, lehet, hogy nem vállalnék gyereke(ke)t.	1	2	3	4	5
15. Úgy érzem, eláraszt a szülői felelősség súlya.	1	2	3	4	5
16. Az, hogy gyereke(i)m van(nak), azzal jár, hogy túl kevés lehetőségem marad és nem tudom eléggé kontrollálni az életem.	1	2	3	4	5
17. Elégedett vagyok szülőként.	1	2	3	4	5
18. Élvezetesnek találom a gyereke(i)m.	1	2	3	4	5

5. Melléklet

Edinburgh Posztnatális Depresszió Kérdőív

Kérdőívünk segítségével azt szeretnénk megtudni, hogyan érzi magát, milyen hangulatban telnek a napjai.

Kérjük, JELÖLJE MEG azt a választ, amelyről azt gondolja, hogy a legjobban kifejezi, hogyan

érezte magát az elmúlt héten. Kérjük, MINDEN kérdésre válaszoljon!

1. Tudtam nevetni és láttam a dolgok humoros oldalát.

Ahogyan mindig.

Talán nem annyira, mint máskor.

Sokkal kevésbé, mint máskor.

Egyáltalán nem.

2. Örömmel készültem mindenféle dologra.

Ahogyan mindig szoktam.

Egy kicsit kevésbé, mint szoktam.

Sokkal kevésbé, mint szoktam.

Szinte egyáltalán nem.

3. Minden kudarc miatt magamat okoltam.

Igen, folyton.

Igen, elég sokszor.

Nem túl gyakran.

Nem, soha.

4. Minden ok nélkül szorongtam vagy aggódtam.

Egyáltalán nem.

Nagyon ritkán

Igen, előfordult.

Igen, gyakran előfordult

5. Ok nélkül féltem vagy pánikba estem.

Igen, elég sokszor.

Igen, néha.

Nem, nemigen.

Egyáltalán nem.

6. Összezsaptak a hullámok a fejem felett.

Igen, szinte egyáltalán nem tudtam elvégezni a teendőimet.

Igen, előfordult, hogy nem tudtam olyan könnyen elvégezni a teendőimet, mint máskor.

Nem, legtöbbször sikerült elvégezni a dolgomat.

Nem, elvégeztem a teendőimet ugyanúgy, mint máskor.

7. Olyan rossz hangulatban voltam, hogy aludni sem tudtam rendesen.

Igen, rendszeresen.

Igen, többször előfordult.

Néha előfordult.

Nem, egyáltalán nem fordult elő.

8. Szomorú és rosszkedvű voltam.

Igen, szinte állandóan.

Igen, elég gyakran.

Nem, nem túl gyakran.

Nem, egyáltalán nem.

9. Olyan rossz hangulatban voltam, hogy még sírtam is.

Igen, nagyon sokszor.

Igen, gyakran.

Csak ritkán.

Nem, soha.

10. Eszembe jutott, hogy kárt tehetnék magamban.

Igen, gyakran.

Néha.

Legalább egyszer.

Soha.

6. Melléklet

Saját szerkesztésű kérdések

Saját szerkesztésű kérdések

[szögletes zárójelben feltüntetve mi mire/ kire vonatkozik]

Az alábbiakban néhány demográfiai és gyermekére/ gyermekeire vonatkozó kérdést, állítást olvashat. Kérem válaszolja meg azokat.

1. Az Ön életkora:

2. Legmagasabb befejezett iskolai végzettsége:

- kevesebb, mint 8 általános
- általános iskola
- szakmunkásképző
- érettségi
- főiskolai diploma
- alapszakos egyetemi diploma

- mesterszakos egyetemi diploma

- egyéb:...

3. Családi állapota:

- egyedülálló

- párkapcsolatban élek, együtt élek a párommal

- párkapcsolatban élek, nem élek együtt a párommal

- házas vagyok

- válófélben vagyok

- elvált vagyok

4. Lakóhelye:

- falu

- nagyközség

- város

- egyéb:...

5. Jelenleg van-e bármilyen pszichés betegsége? igen-nem

6. Milyen pszichés betegségben szenved?

7. Hány gyermeke van?

8. Van-e gyermeke előző kapcsolatából? igen-nem

9. Hány gyermeke van előző kapcsolatából?

10. Párjának van-e gyermeke előző kapcsolatából? igen-nem

11. Párjának hány gyermeke él Önökkel?

12. Hány hónapos az Ön legkisebb gyermeke?

13. Gyerme kem/ gyermekeim megfogantatása előtt (legalább egyikük esetében) nehezített teherbeeséssel küzdöttem/ küzdöttünk a párommal. igen-nem

[eddig közös kérdések, innentől a korábban nehezített teherbeeséssel küzdő, és a korábban nehezített teherbeeséssel nem küzdő anyukáknak külön kérdéssora van:]

7. Melléklet

„A” kérdéssor

[Kérdések korábban nehezített teherbeeséssel küzdőknek:]

1. Mielőtt a legkisebb/egyetlen gyermekem megfogant, nehezített teherbeeséssel küzdöttem/ küzdöttünk a párommal. igen-nem

2. Mi volt a nehezített teherbeesés oka?

- nem meghatározható eredetű meddőség
- férfi eredetű meddőség
- női eredetű meddőség
- férfi-női eredetű meddőség
- egyéb:...

3. Mielőtt idősebb gyermekem/ gyermekeim megfogant/ megfogantak, nehezített teherbeeséssel küzdöttem/ küzdöttünk a párommal.

- igen
- nem
- egy gyermekem van

4. Mi volt a nehezített teherbeesés oka idősebb gyermekénél/ gyermekeinél?

- nem vonatkozó kérdés, egy gyermekem van
- nem meghatározható eredetű meddőség
- férfi eredetű meddőség
- női eredetű meddőség
- férfi-női eredetű meddőség
- nőgyógyászati probléma
- egyéb:...

A továbbiakban a legutóbbi terhességére, annak előzményeire, valamint a szülésre és gyermekére vonatkozó kérdéseket olvashat.

Kérem, amennyiben több gyermeke van, a kitöltés során mindig a legkisebb, 1 év alatti gyermekére vonatkoztatva válaszolja meg a kérdéseket. Esetenként több válasz is lehetséges.

[Előzmény:]

1. A nehezített teherbeesés miatt fordult-e orvoshoz? igen, nem

2. HA IGEN: Meddig próbálkoztak a gyermekvállalással, mielőtt segítséget kértek?

____ hónap (Ne feledje, a legkisebb gyermekére vonatkoztatva válaszolja meg a kérdéseket!)

3. HA NEM: Mennyi idő után sikerült a gyermekvállalás? ____ hó

4. Volt-e a terhességet elősegítő nőgyógyászati beavatkozása? (Több válasz is lehetséges.)

- nem
- gyógyszeres kezelést kaptam

- műtéti eljárás ciszta miatt
- műtéti eljárás mióma miatt
- műtéti eljárás endometriózis miatt
- egyéb:...

5. Hány ilyen jellegű -a terhességet elősegítő- nőgyógyászati beavatkozása volt összesen?
 egyéni válasz

6. Milyen meddőségi kezelésen/kezeléseken vettek részt? (Több válasz is lehetséges.)

- nem vettem részt meddőségi kezelésen
- gyógyszeres kezelés
- inszemináció
- in-vitro-fertilizáció (IVF, "lombikprogram")
- egyéb:...

7. Hány meddőségi kezelésen vett részt?

- egyéni válasz:...
- nem vettem részt meddőségi kezelésen

8. Mi volt a meddőség oka? (Több válasz is lehetséges.)

nem meghatározott eredetű meddőség

PCOS

petevezeték probléma

petefészek probléma

beágyazódási probléma

hormonális probléma

ciszta

mióma

endometriózis

gyenge spermium-minőség

egyéb:...

9. Összesen mennyi ideig próbálkoztak a gyermekvállalással? ____ hó

10. Veszített el korábban terhességet? igen, nem

11. Hányszor veszített el terhességet?

- egyéni válasz:...
- nem veszítettem el terhességet

12. Kérem adja meg, a terhesség hanyadik hetében történt/ történtek a terhesség veszteségek:

1. terhesség: 1-38, 2.: 1-38, ...

Kérem, több gyermek esetén továbbra is a legkisebb gyermekére vonatkoztatva válaszolja meg

a kérdéseket!

[Terhesség:]

1. A kezelés/ kezelések hatására, vagy spontán esett teherbe?

- kezelések hatására
- spontán

2. Milyen kezelés hatására esett teherbe?

- nem vettem részt meddőségi kezelésem/ spontán esem teherbe
- gyógyszeres kezelés
- inszemináció
- in-vitro-fertilizáció (IVF, "lombikprogram")
- műtéti eljárás(ok): ciszta, mióma, endometriózis miatt
- egyéb kezelés:...

3. Mennyire érezte nehéznek a terhességét? 1. egyáltalán nem ... 7. nagyon nehéznek éreztem

4. Milyen komplikációk voltak a terhesség alatt? (Több válasz is lehetséges.)

- nem volt komplikáció a terhesség alatt,
- terhességi toxémia,
- fenyegető vetélés,
- terhességi cukorbetegség,
- vészes terhességi hányás,
- elől fekvő méhlepény,
- vérszegénység,
- magas vérnyomás,
- vérzékenység,
- egyéb:...

5. Voltak félelmei a terhesség alatt? igen, nem

6. Milyen félelmei voltak a terhesség alatt? (Több válasz is lehetséges.)

- terhesség elvesztése
- koraszülés
- szülési komplikáció
- nem egészséges a gyermek

- egyéb:...

[Szülés:]

1. Hány hétre született a gyermek? egyéni válasz
2. Mennyire érezte nehéznek a szülést? 1. egyáltalán nem ... 7. nagyon nehéznek éreztem
3. Milyen komplikációk voltak a szülés alatt? (Több válasz is lehetséges.)
 - nem voltak komplikációk
 - farfekvés
 - nyak köré tekeredett köldökzsinór
 - császármetszés
 - szülési sérülések (szakadás, zúzódás stb.)
 - fertőzések
 - egyéb:...
4. Voltak félelmei a szüléssel kapcsolatban? igen, nem
5. Milyen félelmei voltak a szüléssel kapcsolatban? egyéni válasz

Kérem, több gyermek esetén továbbra is a legkisebb gyermekére vonatkoztatva válaszolja meg a kérdéseket!

[Gyerek:]

1. Gyermek neve: fiú-lány
2. Van-e egy vagy több tartós betegsége a gyermeknek? igen, nem
3. Ön szerint mennyire súlyos gyermeke betegsége/ betegségei összességében?
 - nincs betegsége
 - 1-egyáltalán nem ... 7-nagyon súlyos
4. Volt-e korábban egy vagy több tartós betegsége a gyermekének, ami már elmúlt? igen, nem
5. Ön szerint mennyire volt súlyos/ voltak súlyosak e korábbi betegsége/betegségei összességében?
 - nem volt betegsége
 - 1-egyáltalán nem ... 7-nagyon súlyos
6. Milyen gyakran keresi fel orvosát gyermekével kapcsolatban személyesen vagy más formában?

1-csak amikor kötelező ... 7-minden kisebb tünet esetén

8. Melléklet

„B” kérdéssor

[Kérdések korábban nehezített teherbeeséssel nem küzdőknek:]

A továbbiakban a legutóbbi terhességére, annak előzményeire, valamint a szülésre és gyermekére vonatkozó kérdéseket olvashat.

Kérem, amennyiben több gyermeke van, a kitöltés során mindig a legkisebb, 1 év alatti gyermekére vonatkoztatva válaszolja meg a kérdéseket. Esetenként több választ is adhat.

[Előzmény:]

1. Tervezett volt-e a gyermekvállalása? igen, nem
2. Meddig próbálkoztak a gyermekvállalással, mielőtt teherbe esett? ____ hó
3. Volt-e a teherbeesést akadályozó nőgyógyászati problémája? igen, nem
4. Milyen beavatkozáson/beavatkozásokon vett részt a nőgyógyászati probléma kezelése érdekében? (Több válasz is lehetséges.)
 - nem vettem részt semmilyen beavatkozáson
 - gyógyszeres kezelést kaptam
 - műtéti eljárás ciszta miatt
 - műtéti eljárás mióma miatt
 - műtéti eljárás endometriózis miatt
 - egyéb:...
5. Hány ilyen jellegű -a terhességet elősegítő- nőgyógyászati beavatkozása volt összesen? egyéni válasz
6. Veszített el korábban terhességet? igen, nem
7. Hányszor veszített el terhességet?
 - egyéni válasz:...
 - nem veszítettem el terhességet
8. Kérem adja meg, a terhesség hanyadik hetében történt/ történtek a terhesség veszteségek:
 1. terhesség: 1-38, 2.: 1-38, ...

Kérem, több gyermek esetén továbbra is a legkisebb gyermekére vonatkoztatva válaszolja meg a kérdéseket!

[Terhesség:]

1. Mennyire érezte nehéznek a terhességét? 1. egyáltalán nem ... 7. nagyon nehéznek éreztem

2. Milyen komplikációk voltak a terhesség alatt? (Több válasz is lehetséges.)

- nem volt komplikáció a terhesség alatt
- terhességi toxémia,
- fenyegető vetélés,
- terhességi cukorbetegség,
- vészes terhességi hányás,
- elől fekvő méhlepény,
- vérszegénység,
- magas vérnyomás,
- vérzékenység,
- egyéb:...

3. Voltak félelmei a terhesség alatt? igen, nem

4. Milyen félelmei voltak a terhesség alatt? (Több válasz is lehetséges.)

- terhesség elvesztése
- koraszülés
- szülési komplikáció
- nem egészséges a gyermek
- egyéb:...

[Szülés:]

1. Hány hétre született a gyermek? egyéni válasz

2. Mennyire érezte nehéznek a szülést? 1-7

3. Milyen komplikációk voltak a szülés alatt?

- nem voltak komplikációk
- farfekvés
- nyak köré tekeredett köldökzsinór
- császármetszés
- szülési sérülések (szakadás, zúzódás stb.)
- fertőzések
- egyéb:...

4. Voltak félelmei a szüléssel kapcsolatban? igen, nem

5. Milyen félelmei voltak a szüléssel kapcsolatban? egyéni válasz

Kérem, több gyermek esetén továbbra is a legkisebb gyermekére vonatkoztatva válaszolja meg

a kérdéseket!

[Gyerek:]

7. Gyermek neve: fiú-lány

8. Van-e egy vagy több tartós betegsége a gyermeknek? igen, nem

9. Ön szerint mennyire súlyos gyermeke betegsége/ betegségei?

- nincs betegsége
- 1-egyáltalán nem ... 7-nagyon súlyos

10. Volt-e korábban egy vagy több tartós betegsége a gyermekének, ami már elmúlt? igen, nem

11. Ön szerint mennyire volt súlyos/ voltak súlyosak e korábbi betegsége/betegségei összességében?

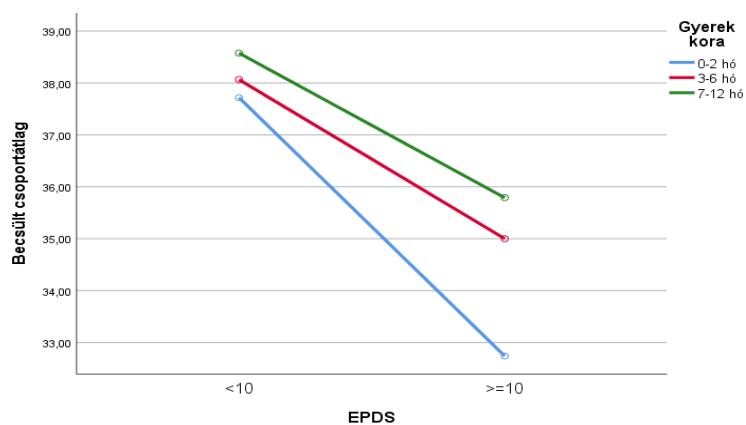
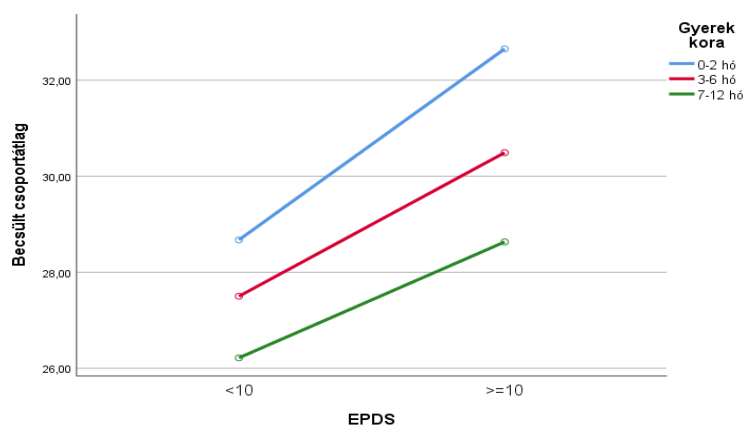
- nem volt betegsége
- 1-egyáltalán nem ... 7-nagyon súlyos

12. Milyen gyakran keresi fel orvosát gyermekével kapcsolatban személyesen vagy más formában?

1-csak amikor kötelező ... 7-minden kisebb tünet esetén

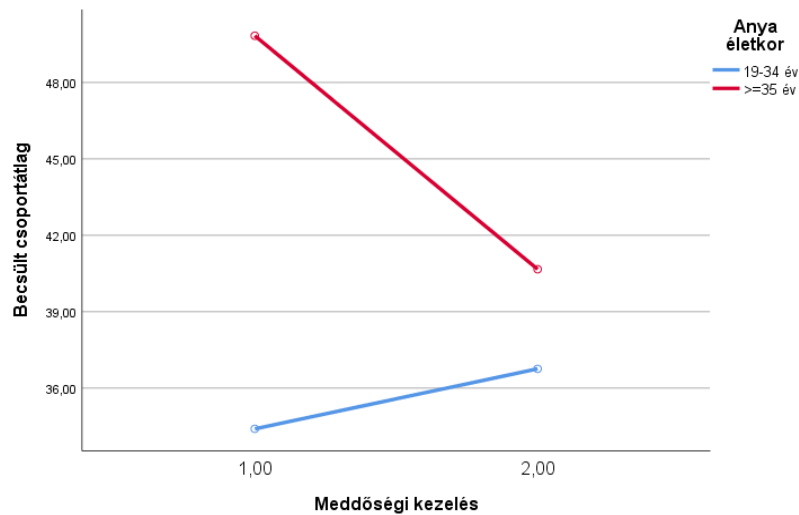
9. Melléklet

A depresszió hatása a szülői éhatékonyságra és a gyermek vulnerabilitásának észlelésére a gyermek korának függvényében



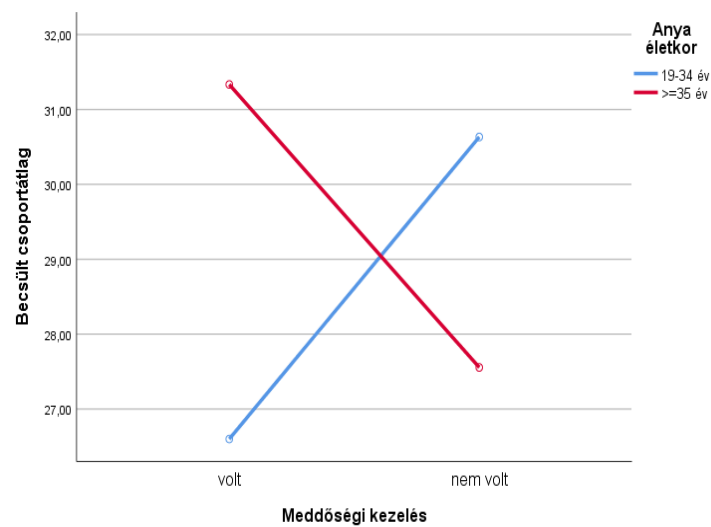
10. Melléklet

Az édesanya korának és a meddőségi kezelés összefüggése a szülői stressz mértékével 0-2 hónapos csecsemő esetében.



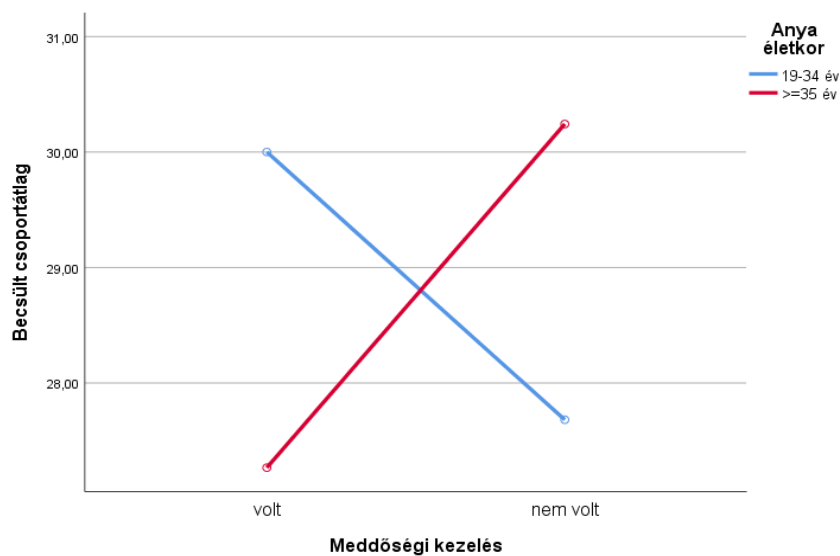
11. Melléklet

Az édesanya korának és a meddőségi kezelés összefüggése a gyermek észlelt sebezhetőségének mértékéve 0-2 hónapos csecsemő esetében.



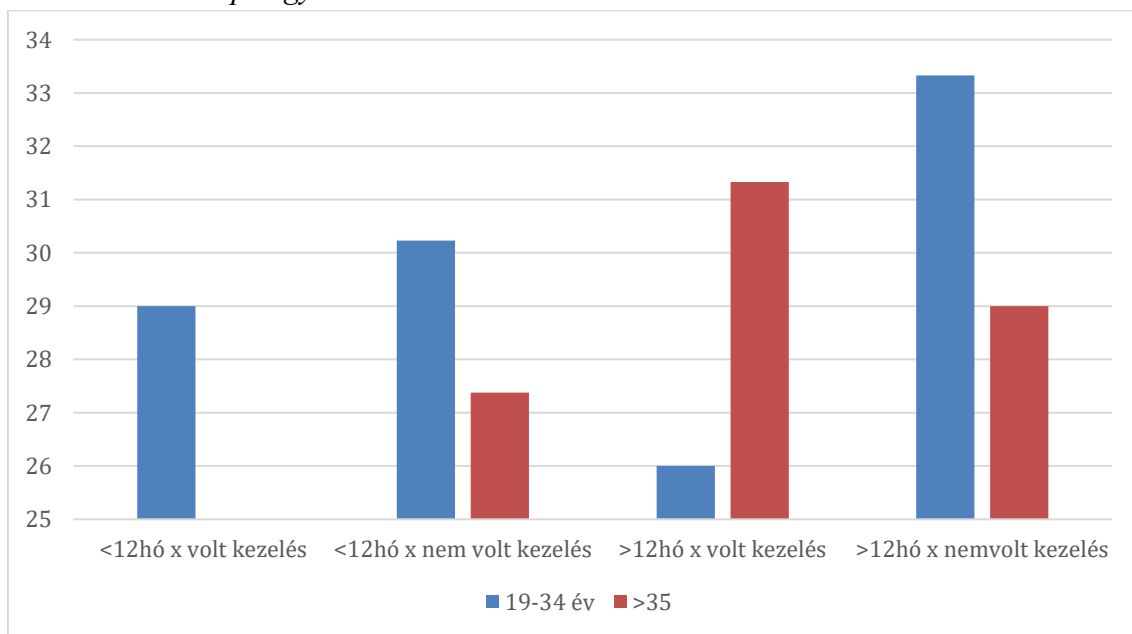
12. Melléklet

Az édesanya korának és a meddőségi kezelés összefüggése a gyermek észlelt sebezhetőségének mértékével 3-6 hónapos csecsemő esetében.



13. Melléklet

Teherbeesési idő, meddőségi kezelés és az anyai életkor hatása a gyermek vulnerabilitásának észlelésére 0-2 hónapos gyerekek esetében.



14. Melléklet

Teherbeesési idő, meddőségi kezelés és az anyai életkor hatása a gyermek vulnerabilitásának észlelésére 0-6 hónapos gyerek esetében

