

Mellékletek

1. táblázat

Felhasznált mérőeszközök megbízhatósága

Skála neve	Itemszám (n)	Cronbach-alfa
SDQ	25	0,83
Érzelmi tünetek skála		0,81
Viselkedési problémák skála		0,71
Hiperaktivitás skála		0,85
Kortárskapcsolati problémák		0,66
Proszociális skála		0,86
cSBQ	33	0,93
Szociabilitás		0,84
Kognitív önszabályozás		0,84
Érzelemszabályozás		0,77
Viselkedésszabályozás		0,89
Proszociális viselkedés		0,85
Externalizáló viselkedés		0,87
Internalizáló viselkedés		0,81
BDI	21	0,87

2. táblázat

Az SDQ, illetve cSBQ kérdőívek összpontszámai, illetve az alskálák pontszámai

	Átlag	Medián	SD	Minimum	Maximum
SDQ összpontszám	9,33	9,00	5,88	0,00	29,00
Proszociális	6,67	7,00	2,58	1,00	10,00
Kortárskapcsolati problémák	2,01	2,00	1,88	0,00	7,00
Hiperaktivitás	3,94	3,50	2,78	0,00	10,00
Viselkedési problémák	1,32	1,00	1,77	0,00	7,00
Érzelmi tünetek	2,06	1,00	2,27	0,00	10,00
cSBQ összpontszám	126,97	127,00	20,09	73,00	164,00
Szociabilitás	25,81	27,00	5,57	12,00	35,00
Kognitív önszabályozás	17,40	17,00	4,08	6,00	25,00
Érzelemszabályozás	23,22	24,00	4,59	8,00	30,00
Viselkedésszabályozás	23,12	24,00	5,52	7,00	30,00
Proszociális viselkedés	19,38	20,00	4,11	7,00	25,00

Externalizáló viselkedés	21,95	24,00	4,11	10,00	25,00
Internalizáló viselkedés	17,08	18,00	3,03	4,00	20,00

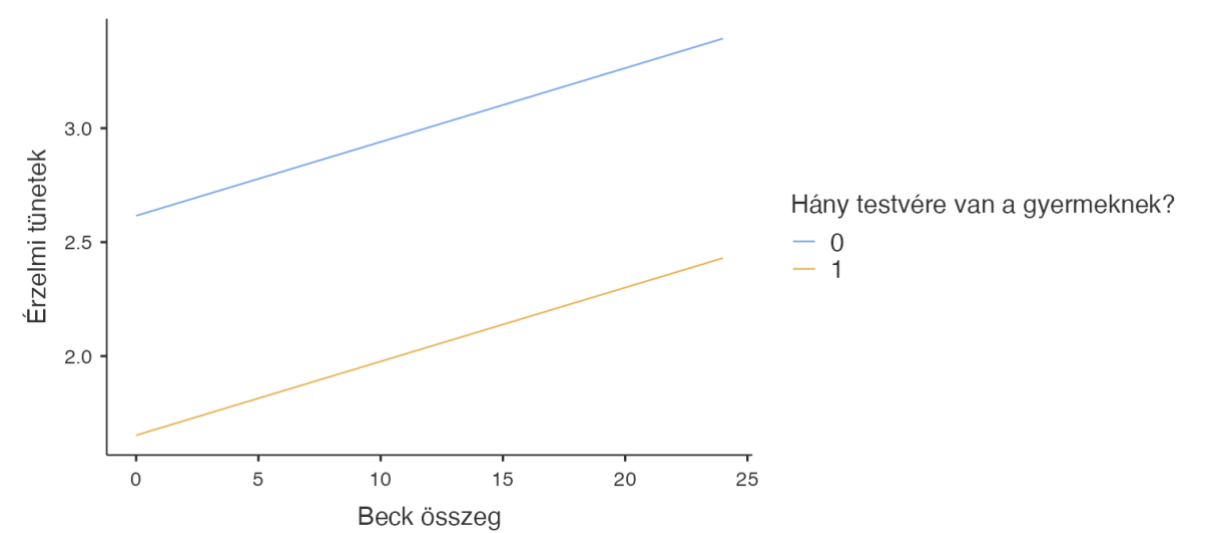
3. táblázat

A korcsoportok WHO átlagtól való eltérésének szignifikancia szintjei, illetve a mintánkban szereplő korcsoportok átlag és medián értékei

Korcsoport	BMI átlag	BMI medián	Wilcoxon p
4-5 év	15,5	15,06	0,161
5-6 év	15,52	14,86	0,059
6-7 év	15,6	14,74	0,001

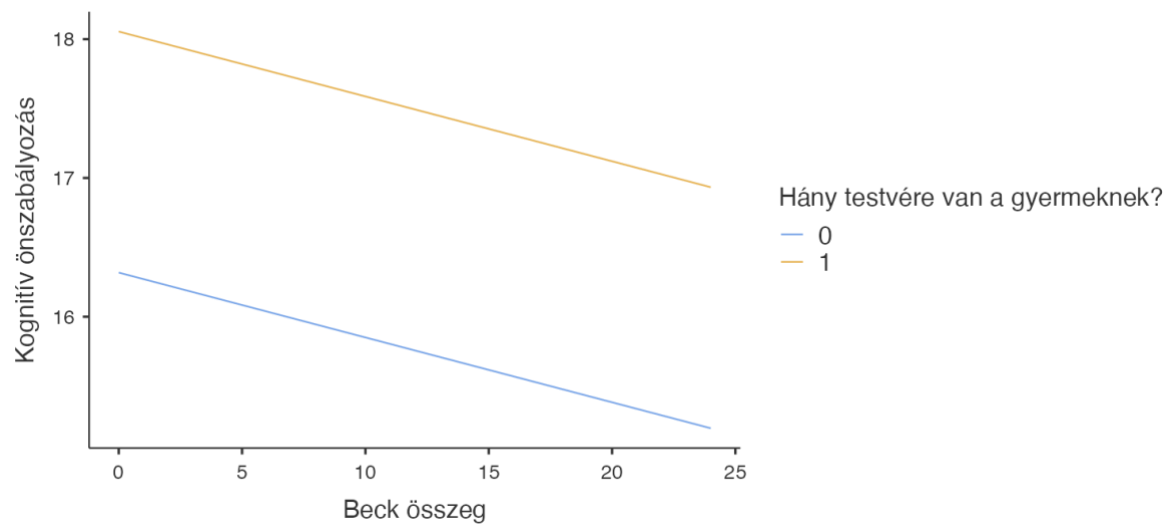
2. ábra

Az Érzelmi tünetek alskála alakulása a testvérek számának, illetve az anyai depressziós tünetek súlyosságának a függvényében



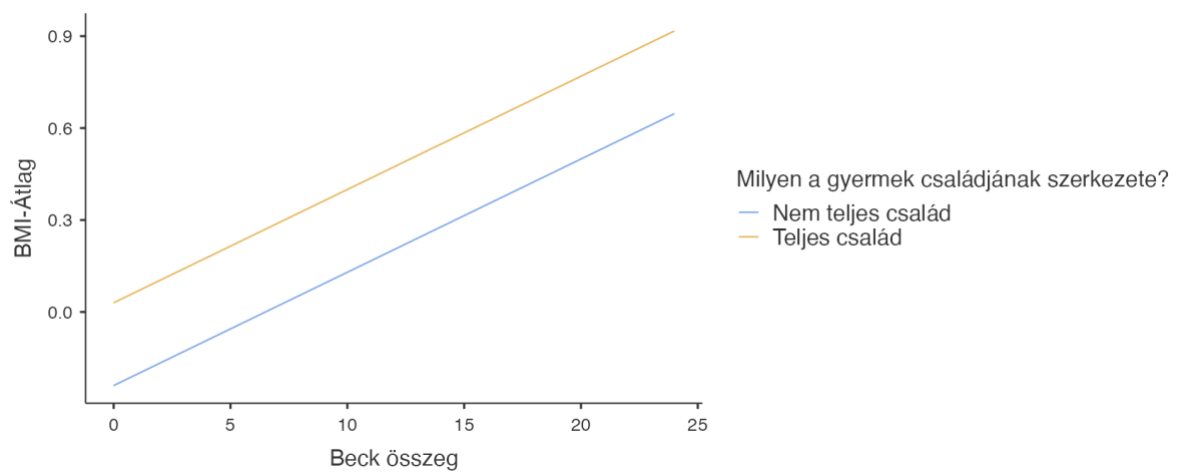
3. ábra

A Kognitív önszabályozás alskála alakulása a testvérek számának, illetve az anyai depressziós tünetek súlyosságának a függvényében



4. ábra

A családszerkezet összefüggése a gyermek BMI értékével, illetve az anyai depressziós tünetekkel



7. táblázat

A lineáris regresszió elemzés eredményei

Függő változó	B-érték	hatásfok	t	p
SDQ összpontszám	-0,03	1,45	-0,02	0,983
Proszociális	-0,15	0,64	-0,23	0,815
Kortárskapcsolati problémák	0,38	0,47	0,82	0,412
Hiperaktivitás	-0,08	0,68	-0,12	0,907
Viselkedési problémák	-0,62	0,44	-1,43	0,154
Érzelmi tünetek	0,29	0,56	0,51	0,609
CSBQ összpontszám	-1,86	4,97	-0,37	0,708
Szociabilitás	0,52	1,38	0,38	0,707
Kognitív önszabályozás	0,17	1,01	0,17	0,868
Viselkedésszabályozás	1,11	1,37	0,81	0,419
Proszociális viselkedés	0,04	1,02	0,04	0,967
Externalizáló viselkedés	1,74	1	1,74	0,083
Internalizáló viselkedés	0,6	0,75	0,8	0,423

8. táblázat

A gyermekkori elhízás és a szociális készségek összefüggése

Mann_Whitney U próba	U	p	Hatásfok
SDQ összpontszám	5230.50	0.444	0.01
Proszociális	4719.00	0.090	0.11
Kortárskapcsolati problémák	4679.00	0.074	0.12
Hiperaktivitás	5050.00	0.287	0.05
Viselkedési problémák	5050.50	0.726	0.05
Érzelmi tünetek	4784.50	0.887	0.10

1. melléklet

Tisztelt Édesanya!

Szilágyi Dorottya vagyok, a Debreceni Egyetem Bölcsésztudományi Karának Pszichológia szakos hallgatója. Kutatásunk célja az édesanya jólléte és a gyermek fejlődése közötti lehetséges összefüggések feltárása. A kutatás, Dr. Almássy Zsuzsanna (almassy.zsuzsanna@arts.unideb.hu) főiskolai docens felügyelete alatt történik. A kérdőív kitöltése teljes mértékben önkéntes, bármikor megszakítható, amennyiben megszakítja a kérdőív kitöltésének a folyamatát adatai nem kerülnek rögzítésre, így felhasználásra sem. Az adatait teljesen bizalmasan fogjuk kezelni, harmadik félnek ne fogjuk kiadni és kizárólag jelen kutatás céljainak megvalósítására használjuk. A kérdőív kitöltése kb. 15 percet vesz igénybe. Amennyiben a kérdőívvel vagy a kutatással kapcsolatban bármilyen kérdése felmerülne, a következő email címen elérhet: szilagydorottyaagnes@gmail.com.

Amennyiben úgy érzi, hogy azonnali segítségre van szüksége, hívja a Lelki Elsősegély Szolgálatot az alábbi telefonszámon: 116-123!

Köszönöm, hogy a kérdőív kitöltésével hozzájárul a kutatásunk sikeréhez.

1.Elismerem, hogy elolvastam a fenti tájékoztatót és beleegyezek a vizsgálatban való részvételbe, illetve, hogy válaszaimat a vizsgálatvezető a kutatásában felhasználhatja.

Igen

Nem

A kérdőív elején lévő kérdések az Ön, mint édesanya mentális állapotára vonatkoznak. Kérem válassza ki az alábbiak közül azt az opciót, amely leginkább illik Önre.

2.

Nem vagyok szomorú

Gyakran szomorú vagy nyomott vagyok

Mindig szomorú vagyok, és nem tudok kikeveredni belőle

Annyira szomorú és boldogtalan vagyok, hogy nem bírom tovább

3.

Nem félek különösebben a jövőt illetően Félek a jövőtől

Úgy érzem, semmit sem várhatok a jövőtől

Úgy látom, hogy a jövőm reménytelen és a helyzetem nem fog javulni

4.

Nem érzem, hogy kudarcot vallottam

Úgy érzem több kudarc ér, mint másokat

Visszatekintve az életemre, kudarcok sorát látom

Úgy érzem, mint ember, teljesen kudarcot vallottam

5.

A dolgok ugyanolyan meglelégedéssel töltenek el, mint máskor

A dolgokkal nem vagyok úgy meglelégedve, mint máskor

Valójában többé semmi sem okoz meglelégedettséget nekem

Mindennel elégedetlen vagy közömbös vagyok

6.

Nem hibáztatok különösebben saját magamat

Gyakran hibáztatok magamat

Majdnem mindig hibáztatok magamat valami miatt

Állandóan magamat hibáztatok

7.

Nem érzem, hogy bármiért is büntetést érdemelnék

Úgy érzem, talán rászolgáltam némi büntetésre

Úgy érzem, hogy rászolgáltam a büntetésre

Azt akarom, hogy megbüntessenek

8.

Nem érzek csalódottságot saját magammal szemben

Csalódott vagyok magammal szemben

Undorodom magamtól

Gyűlölöm, utálom saját magamat

9.

Nem gondolom, hogy rosszabb lennék, mint bárki más

A hibáimat és gyengeségeimet illetően kritikus vagyok saját magammal szemben

Mindig magamat okolom a mulasztásaim miatt

Magamat okolom minden rosszért, ami történik

10.

Eszembe sem jut, hogy magamnak ártsak, vagy magam ellen tegyek valamit

Van öngyilkossággal kapcsolatos gondolatom, de soha nem tudnám megtenni

Szeretném megölni magam

Ha csak tehetném, megölném magamat

11.

Nem sírok gyakrabban, mint máskor

Mostanában gyakrabban sírok, mint régen

Mostanában szinte állandóan sírok

Régebben tudtam sírni, de most már akkor is képtelen vagyok rá, amikor akarok

12.

Nem vagyok ingerlékenyebb, mint bármikor máskor
Mostanában kicsit ingerlékenyebb vagyok, mint régen
Napjaim jó részében ingerlékeny és bosszús vagyok
Állandóan feszült és ingerült vagyok

13.

Az emberek iránti érdeklődésem nem csökkent
Kevésbé érdekelnek az emberek most, mint azelőtt
Jelentősen csökkent mások iránti érdeklődésem
Minden érdeklődésemet elvesztettem mások iránt

14.

Éppen olyan jól döntök, mint korábban
Mostanában elhalasztom a döntéseimet
A korábbiakhoz képest igen nehezen döntök
Semmiben sem tudok dönteni többé

15.

Nem érzem, hogy rosszabbul nézek ki, mint azelőtt
Félek, hogy öregnek és csúnyának látszom
Úgy érzem, hogy hátrányomra változtam és kevésbé vagyok vonzó
Azt hiszem csúnya, vagyok

16.

Éppen olyan jól tudok dolgozni, mint máskor
Külön erőfeszítésbe kerül, hogy valami munkába belefogjak
Nagy erőfeszítésre van szükségem ahhoz, hogy elvégezzek valamit is
Semmi munkát nem vagyok képes ellátni

17.

Éppen olyan jól alszom, mint bármikor máskor

Nem alszom olyan jól, mint régen

Egy-két órával korábban felébredek a szokásosnál és nehéz visszaaludnom

Több órával korábban ébredek a szokásosnál és már nem tudok visszaaludni

18.

Nem fáradok el jobban, mint azelőtt

Hamarabb elfáradok, mint azelőtt

Majdnem minden elfáraszt, amit végzek

Túlságosan fáradt vagyok ahhoz, hogy bármit is tegyek

19.

Az étvágyam nem rosszabb, mint azelőtt

Az étvágyam nem olyan jó, mint azelőtt

Mostanában az étvágyam sokkal rosszabb

Egyáltalán nincs étvágyam

20.

Mostanában nem fogytam

2-3 kilót fogytam az utóbbi időben

5-6 kilót fogytam az utóbbi időben

7 kilónál többet fogytam az utóbbi időben

21.

Nem aggódom különösebben az egészségi állapotom miatt

Kicsit aggódom az olyan fizikai tünetek miatt, mint fájdalom, gyomorpanaszok, székrekedés

Nagyon aggódom a fizikai tüneteim miatt, és nehéz másra gondolnom

Olyan mértékben aggódom a fizikai tüneteim miatt, hogy semmi másra nem tudok gondolni

22.

Nem észleltem semmilyen változást az utóbbi időben a szexuális életemben Kevésbé érdekel a szexuális élet, mint korábban

Szinte egyáltalán nem érdekel a szex

Teljes mértékben elveszítettem minden érdeklődésemet a szex iránt

Anamnézis kérdések

A következő szakaszban a gyermekének kórtörténetével kapcsolatban lesznek kérdések megfogalmazva, kérem válassza ki a válaszlehetőségek közül a legmegfelelőbbet, vagy amennyiben szükséges töltse ki a hiányzó adatokat.

A gyermek kódja:(Pl.: X1-000)

A gyerekek kg-ban mért súlya

A gyermek napra, hónapra pontos születési dátuma pl: 04/26/2018

A gyermek cm-ben mért magassága

A gyermek teljes családban nevelkedik

A gyermek csonka családban nevelkedik

A gyermek mozaik családban nevelkedik

A gyermeket nevelőszülők nevelik

A gyermek örökbefogadott

Hány testvére van a gyermeknek?

A gyermeknek nincs testvére

A gyermeknek 1 testvére van

A gyermeknek 2 testvére van

A gyermeknek 3 testvére van

A gyermeknek több, mint 3 testvére van

A gyermek hányadik élő gyermekként született?

A gyermek az anya 1. élő gyermekeként született

A gyermek az anya 2. élő gyermekeként született

A gyermek az anya 3. élő gyermekeként született

A gyermek az anya 4. élő gyermekeként született

A gyermek az anya 5. élő gyermekeként született

A gyermek az anya több mint 5. élő gyermekeként született

A szülés az előírt időben indult

A szülés az előírt időnél korábban indult

A szülés az előírt időnél jóval korábban indult

A szülés az előírt időnél később indult

Jelzett-e az orvos valamilyen problémát a gyermek állapotával kapcsolatban?

Születés után fejlődési rendellenesség nem igazolódott

Születés után fejlődési rendellenesség igazolódott

Pontosan milyen fejlődési rendellenesség igazolódott?

Milyen arányban részesült anyatejes táplálásban a gyermek

Kizárólag anyatejes részesült

Nagyobb részt anyatejes táplálásban részesült

Nagyobb részt tápszeres táplálásban részesült

Kizárólag tápszeres táplálásban részesült

Nincs krónikus betegsége

Van krónikus betegsége

Milyen krónikus betegsége van a gyermeknek?

Volt-e műtete, balesete?

Nem volt műtete

Igen

Milyen műtétje volt?

Allergiás-e valamire a gyermek?

Igen

Nem

Mire allergiás a gyermek?

Evés közben türelmes-e, képes-e végig ülni az étkezést?

Igen

Időnként meg tud ülni

Nem

Válogatós az ételek között?
mindent megeszik válogatós
vannak ételek, amiket mindig megeszik
Egyéb:

Önállóan étkezik-e?
önálló
segítségre szorul
etetni kell

Köszönöm, hogy válaszaival hozzájárult a kutatásunk sikerességéhez. Amennyiben a kérdőívvel vagy a kutatással kapcsolatban bármilyen kérdése felmerülne, a következő email címen elérhet: szilagyidorottyaagnes@gmail.com.

Amennyiben úgy érzi, hogy azonnali segítségre van szüksége, hívja a Lelki Elsősegély Szolgálatot az alábbi telefonszámon: 116-123!

2. melléklet

Tisztelt Óvodapedagógus!

Szilágyi Dorottya vagyok, a Debreceni Egyetem Bölcsésztudományi Karának Pszichológia szakos hallgatója. Kutatásunk célja az édesanya jólléte és a gyermek fejlődése közötti lehetséges összefüggések feltárása. A kutatás, Dr. Almássy Zsuzsanna (almassy.zsuzsanna@arts.unideb.hu) főiskolai docens felügyelete alatt történik. A kérdőív kitöltése teljes mértékben önkéntes, bármikor megszakítható, amennyiben megszakítja a kérdőív kitöltésének a folyamatát adatai nem kerülnek rögzítésre, így felhasználásra sem. Az adatait teljesen bizalmasan fogjuk kezelni, harmadik félnek ne fogjuk kiadni és kizárólag jelen kutatás céljainak megvalósítására használjuk. A kérdőív kitöltése kb. 15 percet vesz igénybe gyermekenként. Amennyiben a kérdőívvel vagy a kutatással kapcsolatban bármilyen kérdése felmerülne, a következő email címen elérhet: szilagydorottyaagnes@gmail.com. Köszönöm, hogy a kérdőív kitöltésével hozzájárul a kutatásunk sikeréhez.

A gyermek kódja: (Pl.: X1-000)

A gyermek neve:

Fiú

Lány

A következő részben állítások vannak megfogalmazva, melyekre "Nem igaz", "Valamennyire igaz", illetve "Határozottan igaz" választási lehetőségek vannak. Kérem válassza ki a gyermekre legjobban ill opciót mindegyik kérdésnél.

Nyughatatlan, túlságosan mozgékony, nem tud sokáig nyugton maradni

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Gyakran fáj a feje, a hasa, van hányingere

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Szívesen megoszt dolgokat más gyerekekkel (nyalánkságokat, játékot, ceruzát, stb.)

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Többnyire elvonul, inkább egyedül játszik

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Rendszerint szófogadó, teljesíti, amit a felnőttek kérnek

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Gyakran, sok minden miatt aggódik, szorong

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Állandóan izeg-mozog, fészkelődik

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Van legalább egy jó barátja

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Gyakran verekszik, vagy komolyan fenyeget más gyerekeket

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Más gyerekek általában kedvelik

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Könnyen elterelődik a figyelme, elkalandozik

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Új helyzetekben feszült és kapaszkodó, könnyen elbizonytalanodik

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Gyakran hazudik vagy csal

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

A többi gyerek beleköt, fenyegeti

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Sokszor segít önként is (szülőknek, tanároknak, gyerekeknek)

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Lop otthonról, az óvodából vagy máshonnan

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Jobban kijön felnőttekkel, mint gyerekekkel

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Sok mindentől fél, könnyen megijed

Nem igaz

Valamennyire igaz

Határozottan igaz

Hogyan jellemezné a gyermek játéktevékenységét?

A gyermek inkább ülő játékokat játszik

A gyermek inkább mozgásos játékokat játszik

Képes-e önállóan lekötni magát?

Igen

Nem

Társakkal való játék?

Jobban szeret társakkal játszani

Jobban szeret egyedül játszani

Felnőttekkel szeret játszani

Milyen a gyermek játéktevékenysége?

Passzív

Szemlélődő

Kezdeményező

Már nincsen sok hátra, az utolsó szakaszban egy újabb kérdőívvel fognak találkozni. Egyes kérdések hasonlóak lehetnek, ez a két különböző kérdőív velejárója. Elnézést a kellemetlenségért, köszönöm szépen a segítségüket.

Vannak állandó barátai.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Nyugodt, kiegyensúlyozott.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

A többi gyerek kedveli.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Nehéz feladatok esetén is kitartó.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Állandóan babrál, matat, izeg-mozog.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Feladatvégzésében nem igényel sok segítséget.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Ha feldúlt, hamar túlteszi magát rajta.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Új helyzetekben ideges vagy ragaszkodó.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Kivárja a sorát a tevékenységeknél.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Túlpörög.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Gyakran játszik egyedül.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Sokszor aggódik.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Megoszt édességet, játékokat más gyerekekkel.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Vitatkozik felnőttekkel.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Szegénylős, félénk, ha ismeretlen gyerekekkel találkozik.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Gyakran kijön a sodrából, dührohamai vannak.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Gyakran fáj valamije vagy érzi magát rosszul.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Szélsőséges hangulati ingadozásai vannak.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Rosszindulatú másokkal.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Nyugtalan, nem tud sokáig nyugton maradni.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Impulzív, gondolkodás nélkül cselekszik.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Könnyen eljátszik ismeretlen gyerekekkel.

Egyáltalán nem jellemző

Kevésbé jellemző

Igaz is, nem is részben jellemző

Meglehetősen jellemző

Teljesen jellemző

Köszönöm, hogy válaszaival hozzájárult a kutatásunk sikerességéhez. Amennyiben a kérdőívvel vagy a kutatással kapcsolatban bármilyen kérdése felmerülne, a következő email címen elérhet: szilagyidorottyaagnes@gmail.com.

3. melléklet

Képességek és nehézségek kérdőív (SDQ-Magy)

Mindegyik állítás esetében arra kérjük, hogy jelölje meg, mennyire igaz gyermekére: "Nem igaz", "Valamennyire igaz" vagy "Határozottan igaz". Kérjük, hogy a lehető legpontosabban válaszolja meg a kérdéseket, akkor is, ha nem teljesen biztos a válaszában, vagy a kérdés ostobának tűnik! Kérjük, hogy a kérdőívet az elmúlt 6 hónap vagy az idei iskolaév alapján töltsse ki.

A gyermek kódja:

Fiú / lány

	Nem igaz	Valamennyire igaz	Határozottan igaz
Mások érzéseit figyelembe veszi	☐	☐	☐
Nyughatatlan, túlságosan mozgékony, nem tud sokáig nyugton maradni	☐	☐	☐
Gyakran fáj a feje, a hasa, van hányingere	☐	☐	☐
Szívesen megoszt dolgokat más gyerekekkel (nyalánkságokat, játékot, <u>ceruzát</u> , stb.)	☐	☐	☐
Gyakran hisztizik, könnyen dühbe gurul	☐	☐	☐
Többnyire elvonul, inkább egyedül játszik	☐	☐	☐
Rendszerint szófogadó, teljesíti, amit a felnőttek kérnek	☐	☐	☐
Gyakran, sok minden miatt aggódik, szorong	☐	☐	☐
Segít, ha valakit bántottak, szomorú, feldúlt vagy beteg	☐	☐	☐
Állandóan izeg-mozog, fészkelődik	☐	☐	☐
Van legalább egy jó barátja	☐	☐	☐
Gyakran verekszik, vagy komolyan fenyeget más gyerekeket	☐	☐	☐
Gyakran boldogtalan, lehangolt vagy sír	☐	☐	☐
Más gyerekek általában kedvelik	☐	☐	☐
Könnyen elterelődik a figyelme, elkalandozik	☐	☐	☐
Új helyzetekben feszült és kapaszkodó, könnyen elbizonytalanodik	☐	☐	☐
Kisebb gyerekekhez kedves	☐	☐	☐
Gyakran hazudik vagy csal	☐	☐	☐
A többi gyerek beleköt, fenyegeti	☐	☐	☐
Sokszor segít önként is (szülőknek, tanároknak, gyerekeknek)	☐	☐	☐
<u>Végiggondolja</u> a dolgokat, mielőtt cselekszik	☐	☐	☐
Lop otthonról, az iskolából vagy máshonnan	☐	☐	☐
Jobban kijön felnőttekkel, mint gyerekekkel	☐	☐	☐
Sok mindentől fél, könnyen megijed	☐	☐	☐
A feladatokat teljesíti, figyelme kitartó	☐	☐	☐

Aláírás

Dátum

Közreműködését nagyon köszönjük

© Robert Goodman, 2005

4. melléklet:

FÜGGELÉK

Gyermek Viselkedési és Önszabályozási Kérdőív

Gyermek neve: fiú/ lány:..... életkor:

Kérjük, jelölje meg minden kijelentésnél, hogy az mennyire jellemző a gyermekre!	Egyálta- lán nem jellemző	Kevésbé jellemző	Igaz is, nem is Részben jellemző	Meg- lehetősen jellemző	Teljesen jellemző
1. Vannak állandó barátai.	1	2	3	4	5
2. Nyugodt, kiegyensúlyozott.	1	2	3	4	5
3. Gyakran verekszik, piszkál, zaklat gyerekeket.	1	2	3	4	5
4. A többi gyerek kedveli.	1	2	3	4	5
5. Nehéz feladatok esetén is kitartó.	1	2	3	4	5
6. Maga választja meg a tevékenységeit.	1	2	3	4	5
7. Állandóan babrál, matat, izeg-mozog.	1	2	3	4	5
8. Feladatvégzésében nem igényel sok segítséget.	1	2	3	4	5
9. Könnyebben terem kapcsolatot felnőttekkel, mint gyerekekkel.	1	2	3	4	5
10. Ha feldúlt, hamar túleszi magát rajta.	1	2	3	4	5
11. Új helyzetekben ideges vagy ragaszkodó.	1	2	3	4	5
12. Kitartó, amíg befejezi feladatát.	1	2	3	4	5
13. Kivárja a sorát a tevékenységeknél.	1	2	3	4	5
14. Túlpörög.	1	2	3	4	5
15. Általában eleget tesz az utasításoknak, kéréseknek.	1	2	3	4	5
16. Gyakran játszik egyedül.	1	2	3	4	5
17. Sokszor aggódik.	1	2	3	4	5
18. Saját maga szereti megoldani a dolgait.	1	2	3	4	5
19. Megoszt édességet, játékokat más gyerekekkel.	1	2	3	4	5
20. Vitatkozik felnőttekkel.	1	2	3	4	5
21. Gyakran fél vagy megijed.	1	2	3	4	5
22. Szégyenlős, félénk, ha ismeretlen gyerekekkel találkozik.	1	2	3	4	5
23. Gyakran kijön a sodrából, dührohamai vannak.	1	2	3	4	5
24. Felajánlja segítségét másoknak.	1	2	3	4	5
25. Gyakran fáj valamije vagy érzi magát rosszul.	1	2	3	4	5
26. Szélsőséges hangulati ingadozásai vannak.	1	2	3	4	5
27. Jól kijön a többi gyerekkel.	1	2	3	4	5
28. Rosszindulatú másokkal.	1	2	3	4	5
29. Nyugtalan, nem tud sokáig nyugton maradni.	1	2	3	4	5
30. Kérésre együttműködik.	1	2	3	4	5
31. Impulzív, gondolkodás nélkül cselekszik.	1	2	3	4	5
32. Könnyen eljátszik ismeretlen gyerekekkel.	1	2	3	4	5
33. Gyakran boldogtalan, elesett.	1	2	3	4	5

5. melléklet:

Tisztelt Édesanya!

Szilágyi Dorottya vagyok, a Debreceni Egyetem Bölcsésztudományi Karának Pszichológia szakos hallgatója. Kutatásunk célja az édesanya jólléte és a gyermek fejlődése közötti lehetséges összefüggések feltárása. A kutatás, Dr. Almássy Zsuzsanna (almassy.zsuzsanna@arts.unideb.hu) főiskolai docens felügyelete alatt történik. A kérdőív kitöltése teljes mértékben önkéntes, bármikor megszakítható, amennyiben megszakítja a kérdőív kitöltésének a folyamatát adatai nem kerülnek rögzítésre, így felhasználásra sem. Az adatait teljesen bizalmasan fogjuk kezelni, harmadik félnek nem fogjuk kiadni és kizárólag jelen kutatás céljainak megvalósítására használjuk.

A kutatásunk az alábbi lépésekből áll, amennyiben ezekhez hozzájárul, kérem töltse ki az alábbi beleegyező nyilatkozatot, majd juttassa vissza az óvodapedagógusnak.

-Az óvodapedagógusok kitöltenek egy kérdőívet a gyermekekkel kapcsolatban

-Az óvodapedagógus egy kódot juttat el Önhöz, melynek segítségével Ön is kitölt egy kérdőívet Önnel és a gyermekével kapcsolatban

A kérdőív kitöltése kb. 15 percet vesz igénybe. Amennyiben a kérdőívvel vagy a kutatással kapcsolatban bármilyen kérdése felmerülne, a következő email címen elérhet: szilagydorottyaagnes@gmail.com.

Előre is köszönöm, hogy a kérdőív kitöltésével hozzájárul a kutatásunk sikeréhez

NYILATKOZAT

Alulírott (szülő/gondviselő neve):.....,

Gyermeke név: (későbbiekben kóddal ellátott)

hozzájárok, hogy a Szilágyi Dorottya által vezetett tudományos vizsgálatban gyermekem adatai, válaszai, neve (és gyermekem neve és eredményei) és személyi adataim (és gyermekem személyes adatai) teljes titokban tartásával tudományos elemzés, előadás és szakdolgozat készítés céljára felhasználásra kerüljenek.

Aláírással tanúsítom, hogy betöltöttem a 18. életévemet.

A vizsgálat menetéről és körülményeiről megfelelő és elfogadható felvilágosítást kaptam.

Debrecen, 2024. október

.....

a vizsgálatban résztvevő (gyermek szülőjének) aláírása