

Rózsa László, Povedák Sebestyén, Formatervezés BA1
Moholy-Nagy Művészeti Egyetem
Budapest
Zugligeti út 9. 1121
Trailmate – Túraalkalmazás látássérültek számára

A természetben eltöltött idő pozitív hatásai közismertek: javítja a mentális és fizikai egészséget, elősegíti a kreativitást, erősíti a társas kapcsolatokat, és lehetőséget nyújt a digitális világ zajától való elszakadásra. Az erdőjárás különösen értékes élmény, mivel csökkenti a stresszt, hozzájárul az immunrendszer erősítéséhez, és mélyebb kapcsolatot teremt az ember és a természet között. Mégis, sokan – köztük a látássérültek – nem tudnak részt venni az ilyen programokon az önálló túrázás nehézségei miatt.

A Trailmate alkalmazás célja, hogy hidat képezzen e korlátozások és a természet nyújtotta előnyök között, különösen a látássérült emberek számára.

A természet pozitív hatásai

A természetben töltött idő számos testi és lelki előnyt biztosít. Az erdei túrák során a zöld környezet csökkenti a stresszhormonok szintjét, javítja a koncentrációt, és érzelmi feltöltődést kínál. Az erdő csendje és a városi nyüzsgés elhagyása nyugalmat és egyensúlyt teremt, miközben mérsékelt fizikai aktivitással hozzájárul az általános egészségi állapot javításához.

Akadályok és célcsoportok

A természetjárás lehetősége nem egyformán érhető el minden társadalmi csoport számára. Számos akadály állhat az útjában az erdőben való túrázásnak, például a mozgáskorlátozottak, az idősek, a babakocsis szülők, az autizmussal élők vagy épp a látássérültek esetében. Míg sok csoport számára már léteznek megoldások – például akadálymentesített ösvények vagy vezetett túrák –, a látássérültek esetében az önálló túrázás feltételei továbbra is hiányosak.

Látássérültek akadályai a túrázásban

A látássérültek számára az erdőben való tájékozódás és a természet élményeinek befogadása rendkívül nehéz, gyakran lehetetlen megfelelő kísérő nélkül. A kísérők hiánya azonban sok esetben megfosztja őket ettől az élménytől. Az önálló túrázásfélelmetes és kockázatos lehet számukra, ahogy azt Mózes Csaba, egy vak férfi elmondása is megerősítette: bár szeretne részt venni ilyen programokon, az ehhez szükséges támogatás hiányzik.

Trailmate megoldása

A Trailmate célja, hogy a látássérülteket és a látó segítőket egy közös platformon hozza össze, lehetőséget teremtve az erdőjárásra és a természet aktív megélésére. Az alkalmazás három fő funkcióval támogatja a látássérültek túrázását: képzett túravezetők biztosítása, akadálymentes felület a túra kereséshez, és a közösségi kapcsolatok erősítése.

1. Túravezetők képzése

A Trailmate lehetőséget nyújt a látóknak, hogy egy e-learning alapú képzés során elsajátítsák a látássérültek segítéséhez szükséges készségeket.

A képzés a következő témákra terjed ki:

- Érzékenyítés: A látássérültek speciális igényeinek megértése.
- Kommunikáció: Világos, pontos utasítások adása.
- Navigáció: Az ösvények és tereptárgyak részletes leírása.
- Természeti információk bemutatása: Az útvonal természeti szépségeinek ismertetése.
- Tabutémák elkerülése: A megfelelő viselkedés és beszédmód kialakítása.

A képzés végén a résztvevők egy tesztet teljesítenek, amely sikeres elvégzése után ivatalos túravezetőként regisztrálhatnak az alkalmazásban.

2. Túrák tervezése és meghirdetése

A túravezetők különböző útvonalakat hirdethetnek meg az alkalmazásban, részletes információkkal, például az útvonal nehézségi szintjéről, időtartamáról és a természeti érdekességekről. A látássérültek a VoiceOver technológiával akadálymentesített kezelőfelület segítségével könnyen böngészhetnek és jelentkezhettek ezekre a túrákra.

3. Kapcsolattartás és közösségépítés

Az alkalmazás beépített chatfunkciót kínál, amely lehetővé teszi a túravezetőkkel való előzetes kommunikációt. A túravezetők audiovizuális profilokkal mutatkoznak be, megkönnyítve az ismerkedést és a bizalomépítést.

Egy túra menete a látássérült szemszögéből

1. Az alkalmazás letöltése és akadálymentes regisztráció.
2. Túrák keresése az aktuális tartózkodási helyhez vagy tervezett úti célhoz kapcsolódóan.
3. Kapcsolatfelvétel a túravezetővel és jelentkezés a kiválasztott túrára.
4. A túra során a verificált túravezető támogatásával a résztvevő biztonságosan élvezheti a természet szépségeit.

A Trailmate pozitív hatásai

A Trailmate nem csupán egy alkalmazás; egy olyan közösségi platform, amely lehetőséget teremt a látássérültek számára az erdőjárásra, miközben a látó segítők érzékenyítésével csökkenti a társadalmi előítéleteket.

Az alkalmazás előnyei:

- Társadalmi integráció: Segíti a látássérültek aktívabb részvételét a közösségi életben.
- Kapcsolatok építése: Új barátságok és közösségek alakulhatnak ki.
- Egészségügyi előnyök: Javuló mentális és fizikai egészség a természetben töltött idő révén.
- Empátia növelése: A túravezetők képzése csökkenti a társadalmi sztereotípiákat.
- Önállóság élménye: A látássérültek önállóbbá válhatnak egy támogató, biztonságos környezetben.

A Trailmate célja, hogy a természet mindenki számára elérhetővé váljon, függetlenül attól, hogy milyen akadályokkal kell szembenéznük. Ez az alkalmazás nemcsak a látássérültek életét teszi színesebbé, hanem hozzájárul egy érzékenyebb, összetartóbb

társadalom megteremtéséhez.