

Kedves Válaszadó!

A kérdőív kitöltésének megkezdése előtt szeretném tájékoztatni, hogy a kérdésekre történő válaszadás és a funkcionális mozgáskészségek felmérése teljes mértékben anonim, önkéntes és bármikor, indoklás és következmények nélkül megszakítható. A kutatás során a kapott adatok összesítve kerülnek elemzésre, azonosításra alkalmas adatok nélkül. A felmérés és kérdőív adatait anonim kódokkal kapcsoljuk össze.

Az iskola teljes neve:

---

Mielőtt elkezded a kitöltést, kérlek, hogy gondold magadra és szüleidre végig.

- 1. Hányadik évfolyamra jársz? .....**
- 2. Hány éves vagy? .....**
- 3. Mi a nemed?(Húzd alá a megfelelő választ!) fiú   lány**

4. A következő kérdések a szüleid fizikai aktivitásodhoz **jelenleg nyújtott** támogatására kérdeznek rá. (Soronként egy választ jelölj be!)

Milyen gyakran...

|                                                                                  | Soha/Ritkán           | Havonta egyszer       | Havonta többször      | Hetente 1-2 alkalommal | Legtöbb nap           | Minden nap            |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 4.1 Bátorítanak, hogy mozogj vagy valamilyen testmozgást végezz                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4.2 Játszotok a szabadban vagy végeztek testmozgást                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4.3 Visznek el olyan helyekre, ahol a testmozgást végezhetek vagy sportolhatok.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4.4 Edzetek, sportoltok közösen (pályán, teremben, kondiparkban, uszodában stb.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4.5 Sétáltok, játszotok játszótéren                                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4.6 Kirándultok, túráztok                                                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

5. Kérjük, értékeld, milyen gyakran alkalmazzák szüleid az alábbiakban felsorolt különböző szülői gyakorlatokat. A megadott ötfokozatú skálán a pontszámok a "soha" és a "mindig" között mozognak. (Karikázd be a megfelelő betűt!)

5.1 Barátságosan elbeszélgetsz szüleiddel

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.2 A szüleid azt mondják, hogy jó munkát végzel.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.3 A szüleid büntetéssel fenyegetnek, de aztán nem teszik meg.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.4 Szüleid segítenek valamilyen egyéni tevékenységedben (sportszakkörök, foglalkozások).

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.5 A szüleid jutalmaznak vagy valami pluszt adnak neked, ha jól viselkedsz.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.6 Nem hagysz üzenetet, vagy nem szólsz a szüleidnek, hogy hová mész.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.7 Játsszol vagy más szórakoztató dolgokat csinálsz a szüleiddel.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.8 Lebeszéled a szüleidet a büntetésről, miután valami rosszat tettél.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.9 A szüleid megkérdezik, hogy milyen napod volt az iskolában.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.10 Este nem vagy otthon, amikor már otthon kéne lenned.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.11 Szüleid segítenek neked a házi feladatokban

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.12 A szüleid megdicsérnek, ha valamit jól csináltál.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.13 Szüleid megkérdezik, hogy mik a terveid a következő napra.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.14 A szüleid megdicsérnek, ha jól viselkedsz

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.15 A szüleid megölelnek vagy megpusztilnak, ha valamit jól csináltál.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.16 Elmész anélkül, hogy a meghatározott időre hazaérnél.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.17 A szüleid beszélnek neked a barátaidról

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.18 Sötétedés után felnőtt nélkül járkálsz kint.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.19 A szüleid idő előtt elengednek egy büntetésből (például korábban feloldják a korlátozásokat, mint ahogy mondták).

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.20 Segítesz a családi tevékenységek megtervezésében

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.21 A szüleid elmennek egy iskolai megbeszélésre, például szülői értekezletre

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.22 A szüleid azt mondják neked, hogy szeretik, ha segítesz a ház körül.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.23 Később mész haza, mint kellene, és a szüleid nem tudnak róla.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.24 A szüleid elhagyják a házat, és nem mondják meg, hová mennek.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.25 Több mint egy órával később mész haza az iskolából, mint amikor a szüleid hazavárnak téged.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.26 A büntetés, amit a szüleid adnak, a hangulatuktól függ.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.27 A szüleid büntetésként elvesznek tőled egy kiváltságot vagy pénzt.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.28 A szüleid büntetésből a szobádba küldenek.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.29 A szüleid kiabálnak veled, ha valami rosszat tettél.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

5.30 A szüleid nyugodtan elmagyarázzák neked, hogy miért volt helytelen a viselkedésed, amikor rosszul viselkedsz.

- a. Soha      b. Ritkán      c. Általában      d. Gyakran      e. Mindig

**6. Milyen szinten sportol édesapád/nevelőapád? (Karikázd be a megfelelő számot!):** 1.

Hobbi, 2. Hobbi, de amatőr versenyeken indul, 3. Versenyszerűen sportol 4. Nem sportol 5. Nem tudom/nem válaszolok

**7. Milyen szinten sportol édesanyád/nevelőanyád? (Karikázd be a megfelelő számot!):** 1.

Hobbi, 2. Hobbi, de amatőr versenyeken indul, 3. Versenyszerűen sportol 4. Nem sportol 5. Nem tudom/nem válaszolok

**8. Milyen szinten sportolt iskolás korábban édesapád/nevelőapád? (Karikázd be a megfelelő számot!):** 1. Hobbi, 2. Hobbi, de amatőr versenyeken indul, 3. Versenyszerűen sportol 4. Nem sportolt 5. Nem tudom/nem válaszolok

**9. Milyen szinten sportolt iskolás korábban édesanyád/nevelőanyád? (Karikázd be a megfelelő számot!):** 1. Hobbi, 2. Hobbi, de amatőr versenyeken indul, 3. Versenyszerűen sportol 4. Nem sportolt 5. Nem tudom/nem válaszolok

**10. Mit sportol/sportolt édesapád/nevelőapád? (Karikázd be a megfelelő számot!)**

1. Labdasport (pl. labdarugás, kézilabda, kosárlabda stb.)
2. Ütős sport (pl. Tenisz, asztalitenisz, fallabda stb.)
3. Küzdősport (pl. jiu-jitsu, box, kung-fu stb.)
4. Atlétika
5. Úszás
6. Nem sportol/sportolt
7. Nem tudom/Nem válaszolok
8. Egyéb .....

**11. Mit sportol/sportolt édesanyád/nevelőanyád? (Karikázd be a megfelelő számot!)**

1. Labdasport (pl. labdarugás, kézilabda, kosárlabda stb.)
2. Ütős sport (pl. Tenisz, asztalitenisz, fallabda stb.)
3. Küzdősport (pl. jiu-jitsu, box, kung-fu stb.)
4. Atlétika
5. Úszás
6. Nem sportol/sportolt
7. Nem tudom/Nem válaszolok
8. Egyéb .....

**12. Milyen gyakran sportolsz a kötelező testnevelés órán kívül? (Karikázd be a megfelelő számot!)**

1. soha 2. évente 3. 1-2-szer havonta 4. havonta többször 5. hetente 1-2-szer 6. hetente 3-szor vagy többször

**13. Milyen szinten sportolsz? (Karikázd be a megfelelő számot!):** 1. hobbi, 2. hobbi, de amatőr versenyeken indul, 3. versenyszerűen sportol

**14. Ugyan azt sportolod-e, mint valamelyik szülőd?(Húzd alá a megfelelő választ!)**  
Igen Nem

**15. Milyen gyakran használjátok a következő közlekedési eszközöket az iskolába való eljutáshoz? (Soranként egy állítást jelölj be!)**

|                                                      | Soha                  | Évente<br>néhányszor  | Havonta               | Hetente               | Szinte<br>minden nap  |
|------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 15.1 autó                                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15.2 tömegközlekedés<br>(busz, villamos stb.)        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15.3 kerékpár,<br>hagyományos roller (a<br>gyermeké) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15.4 gyalogos közlekedés                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15.5 egyéb.....                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**16. Hány testvéred van összesen? (Számszerűen add meg, pl. 3).....**

**17. Mi az állandó lakhelyetek? (Karikázd be a megfelelő számot!)**

1. főváros/megyeszékhely 2. megyei jogú város 3. kisebb város 4. falu, község 5. tanya

**18. Hogyan jellemeznéd a családod anyagi helyzetét? (Karikázd be a megfelelő számot!)**

1. Mindenünk megvan, jelentősebb kiadásokra is telik (pl. nyaralás), megtakarítani is tudunk
2. Mindenünk megvan, de nagyobb kiadásokat nem engedhetünk meg magunknak
3. Előfordul, hogy a mindennapi kiadásainkat nem tudjuk fedezni
4. Gyakran megesik, hogy nincs pénzünk a mindennapi szükségletek fedezésére

**19. Mi édesanyád/nevelőanyád legmagasabb iskolai végzettsége? (Karikázd be a megfelelő számot!)**

1. általános iskola
2. gimnázium, szakközépiskola, technikum érettségivel
3. szakiskola, szakmunkásképző érettségi nélkül
4. főiskola, egyetem

**20. Mi édesapád/nevelőapád legmagasabb iskolai végzettsége? (Karikázd be a megfelelő számot!)**

1. általános iskola
2. gimnázium, szakközépiskola, technikum érettségivel
3. szakiskola, szakmunkásképző érettségi nélkül
4. főiskola, egyetem

Köszönöm a válaszokat!