

MELLÉKLETEK

1. sz. Melléklet: A kutatás során felkeresett facebook csoportok listája

Daganatos betegek tanácsadó és egymást segítő csoportja

Rákbetegek és Gyógyultak Önsegítő Csoportja

Öngyógyítás és spirituális megtapasztalások

Daganatos betegek csoportja

Gyógyult és tünetmentes rákbetegek csoportja

Meggyógyulunk Daganatos Betegek Pozitív Csoportja

Daganatos betegek ön- és egymást segítő klubja

Daganatos betegek ön- és egymást segítő klubja Bonyhád és környéke

Harc a rák ellen

2. sz. Melléklet: Az 5-fős pilot-kutatás alapján megtett változtatások

1. Mi a véleménye az orvosok és nővérek munkájáról az onkológia területén?

helyett:

Milyennek értékeli az egészségügyi ellátást az onkológia területén?

2. két kiegészítő kérdést tettünk be a PTN-nel kapcsolatban:

- Minek tulajdonítja a pozitív változásokat?
- Mi segít a betegség megélésében, esetleg elfogadásában?

3. sz. Melléklet: A végleges strukturált interjú kérdései

Mi az Ön neve?

Melyik évben született?

Melyik évben diagnosztizálták Önnél a daganatos betegséget?

Mi volt a betegség megnevezése?

Jelenleg kap valamilyen kezelést? Ha igen, mit és milyen gyakran?

Milyennek értékeli az egészségügyi ellátást az onkológia területén?

Kivel él jelenleg?

Amikor segítségre szorul, kihez tud fordulni?

Hogyan jellemezné a fizikai állapotát?

Milyen tünetei vannak vagy voltak a betegség/kezelés miatt?

A betegsége idején hogyan szervezte/szervezi a mindennapjait?

Igénybe vesz/vett bármilyen külső segítséget?

Hogyan képzei a jövőjét? Milyen rövid és hosszú távú céljai vannak?

Milyen hatással volt és van a betegség az életére?

Észlelt vagy megélt pozitív változásokat önmagában, gondolkodásában, viselkedésében a daganatos betegségének köszönhetően?

Minek tulajdonítja a pozitív változásokat?

Mi segít a betegség megélésében, esetleg elfogadásában?

4. sz. Melléklet: Poszttraumás Növekedésérzés Kérdőív

Mikor diagnosztizálták Önnél a daganatos betegséget?

Gondoljon az Ön betegségére, majd minden alábbi állítással kapcsolatban értékelje egy 0-tól 5-ig terjedő skálán, hogy az adott változás milyen mértékben következett be az Ön életében az említett krízis következményeként.

0 = Nem tapasztaltam ezt a változást az említett krízis következményeként.

1 = Nagyon kis mértékben tapasztaltam ezt a változást az említett krízis következményeként.

2 = Kismértékben tapasztaltam ezt a változást az említett krízis következményeként.

3 = Közepes mértékben tapasztaltam ezt a változást az említett krízis következményeként.

4 = Nagymértékben tapasztaltam ezt a változást az említett krízis következményeként.

5 = Nagyon nagy mértékben tapasztaltam ezt a változást az említett krízis következményeként.

1. Ez az esemény megváltoztatta a véleményemet arról, hogy mi fontos igazán az életben.

0 1 2 3 4 5

2. Jobban értékelem a saját életemet.

0 1 2 3 4 5

3. Új dolgok iránt kezdtem érdeklődni.

0 1 2 3 4 5

4. Jobban bízom önmagamban.

0 1 2 3 4 5

5. Jobban megértem a spirituális dolgokat.

0 1 2 3 4 5

6. Tisztábban látom, hogy támaszkodhatok másokra nehéz időkben.

0 1 2 3 4 5

7. Új irányt szabtam az életemnek.

0 1 2 3 4 5

8. Közelebb érzem magam másokhoz.

0 1 2 3 4 5

9. Inkább kifejezem az érzéseimet, mint korábban.

0 1 2 3 4 5

10. Biztosabb vagyok benne, hogy képes vagyok kezelni a nehézségeket.

0 1 2 3 4 5

11. Jobb dolgokra vagyok képes az életemben.

0 1 2 3 4 5

12. Jobban el tudom fogadni a dolgok alakulását.

0 1 2 3 4 5

13. Jobban értékelek minden egyes napot.

0 1 2 3 4 5

14. Új lehetőségek nyíltak meg előttem, amelyekkel különben nem találkoztam volna.

0 1 2 3 4 5

15. Jobban együtt érzek másokkal.

0 1 2 3 4 5

16. Több erőfeszítést teszek a kapcsolataimért.

0 1 2 3 4 5

17. Sokkal inkább törekszem, hogy megváltoztassam azokat a dolgokat, amelyek változásra szorulnak.

0 1 2 3 4 5

18. Megerősödött a vallásos hitem.

0 1 2 3 4 5

19. Rájöttem, hogy erősebb vagyok, mint gondoltam.

0 1 2 3 4 5

20. Rájöttem, hogy milyen nagyszerűek az emberek.

0 1 2 3 4 5

21. Jobban elfogadom, hogy szükségem van másokra.

0 1 2 3 4 5

5. sz. Melléklet

Tájékoztató és beleegyező nyilatkozat



Pázmány Péter Katolikus Egyetem

Bölcsészet- és Társadalomtudományi Kar

Pszichológiai Intézet

1088 Budapest Mikszáth tér 1.

Tel: 1-235-3030

Intézményi azonosító: FI79633

Kedves Résztvevő!

Posta Laura vagyok, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem pszichológia mesterszakos hallgatója.

MA szakdolgozatomban az onkológiai betegségek és a poszttraumás növekedés összefüggéseit vizsgálom. 18 év feletti onkológiai betegséggel diagnosztizált résztvevőket várok, akár kapnak/kaptak bármilyen kezelést, akár nem.

A kérdőívekben és az interjú során nincs jó vagy rossz válasz, kérem, a lehető legőszintébben válaszoljon! Ha mégis kellemetlennek érzi a kitöltést, válaszadást, bármikor, következmények nélkül megszakíthatja, nem kötelező válaszolnia.

Az interjú során 7 témakörben teszek fel Önnek kérdéseket: például az alapadatok mellett rá fogok kérdezni a fizikai állapotára, az egészségügyi ellátásról alkotott véleményére, és a betegségével kapcsolatos érzéseire, gondolataira. A válaszairól jegyzeteket készítek. A válaszok hosszúsága függvényében a kitöltés körülbelül 20-30 percet vesz igénybe. A Poszttraumás Növekedésérzés Kérdőív 21 rövid állítást tartalmaz, melyre 0-5 számok bekarikázásával válaszolhat.

A kutatásban való részvétel önkéntes és anonim, nem kérünk olyan adatokat, amelyek alapján Ön beazonosítható lenne. Emiatt nem áll módomban személyes visszajelzést adni a vizsgálat eredményeiről, de igény szerint a kutatás eredményét szívesen megosztom Önnel a kutatás befejeztével. Minden választ bizalmasan kezelek, az adatokba csak a témavezetőim és én nyerek betekintést. A nyers adatokat felhasználás után anonimizálva archiválom. Az adatokat a pszichológia mesterszakos szakdolgozatomhoz fogom felhasználni, tehát a részvétellel Ön elsősorban a kutatásomhoz fog segítséget nyújtani, melyet ezúttal is köszönök.

A kutatást a Semmelweis Egyetem Onkológiai Klinika támogatásával végzem, és a Tudományos és Kutatásetikai Bizottság engedélyezte. (etikai engedély száma: BM/12927-1/2024)

Ha bármilyen kérdése, észrevétele van a kutatással kapcsolatban, forduljon hozzám, vagy témavezetőimhez a megadott elérhetőségeken keresztül:

Hallgató/Vizsgálatvezető: Posta Laura - laura@tilos.hu

Szakdolgozati témavezető: Dr. Zsila Ágnes – zsila.agnes@btk.ppke.hu

Onkológiai témavezető: Dr. Dészfalvi Judit - desfalvi.judit@med.semmelweis-univ.hu

Köszönöm, hogy elolvasta a feltételeket, és ha elfogadja őket, aláírásával jelzi a beleegyezését.

Kijelentem, hogy elmúltam 18 éves.

Kijelentem, hogy a jelen vizsgálatban önkéntesen veszek részt, és hozzájárulok az általam szolgáltatott adatok fentiek szerint történő felhasználásához.

Kijelentem, hogy a vizsgálat céljáról és a részvételi feltételekről tájékoztatást kaptam.

2024.

aláírás:

6. sz. Melléklet: A facebook csoportok adminisztrátorainak küldött levél

Kedves X. Y.!

Posta Laura vagyok, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem mesterszakos pszichológus hallgatója. A Semmelweis Onkológiai Klinikával közös kutatásunkban arra keressük a választ, hogy hogyan javítható a daganatos betegséggel élők életminősége. Az anonim kérdőív kitöltésével az Önök értékes észrevételei is segíthetnek másoknak a jobb élet eléréséhez. A kutatásról egyéni visszajelzést nem tudok adni, de a kutatás eredményét szívesen megosztom a csoportban a kutatás befejeztével. Köszönöm, ha felvesz a tagok közé, és posztolhatom a csatolt kérdőívet.

Üdvözlettel,

Laura