

Mellékletek

1. melléklet: Informált beleegyezés az online űrlap elején

Kedves Kitöltő!

Varró Letícia vagyok, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem pszichológia alapszakos hallgatója. Általános pszichológia műhelymunkámban azt vizsgálom, hogy **az alkohol hatás alatti viselkedésünk és az alkoholfogyasztási motivációink hogyan függnek össze az agyunk elsődleges érzelmi rendszereivel.**

18 év feletti kitöltőket keresek, nőket és férfiakat egyaránt, akik életük során álltak már alkohol hatása alatt.

A kérdőívben nincs jó vagy rossz válasz, kérem, a lehető legőszintébben válaszoljon! Ha mégis kellemetlennek érzi a kitöltést, bármikor, következmények nélkül megszakíthatja azt.

A kitöltés maximum 30 percet vesz igénybe.

A kutatásban való részvétel **önkéntes és anonim**, nem kérünk olyan adatokat, amelyek alapján Ön beazonosítható lenne. Emiatt nem áll módomban személyes visszajelzést adni a vizsgálat eredményeiről. Az adatokat bizalmasan kezelem: kizárólag én és a kutatásvezető oktató kap betekintést ezekbe, a nyert információkat csak a vizsgálat keretében használom fel. Ezeket az adatokat a vonatkozó törvényeknek (1997. évi CLIV tv. és a személyes és közérdekű adatok védelméről szóló törvény: 1992. évi LXIII tv.) és a Szakmai Etikai Kódex irányelveinek megfelelően kezelem, azokat anonimizálva, jelszóval védett számítógépen és adatbázisban tárolom és archiválom későbbi felhasználásra. Az adatokat műhelymunkám elkészítéséhez fogom felhasználni, mely később szakdolgozatom részét is képezheti, tehát a kitöltéssel Ön elsősorban a diplomámhoz fog segítséget nyújtani, de lehetséges, hogy kutatásom később publikálásra is kerül.

A kutatást a PPKE Pszichológiai Kutatásetikai Bizottsága engedélyezte a következő engedélyszámon: 2024_21

Köszönöm, hogy kitöltésével hozzájárul kutatásomhoz!

Ha bármilyen kérdése, észrevétele van a kutatással kapcsolatban, forduljon hozzám, vagy témavezetőmhöz a megadott elérhetőségeken keresztül:

Varró Letícia

BA szakos hallgató

PPKE BTK Pszichológiai Intézet

lettivarro@gmail.com

Ungvári Brigitta

Témavezető

ungvari.brigitta@itk.ppke.hu

2. melléklet: a kérdőívcsomag összetétele

Demográfiai adatok

1. Nem

- férfi
- nő
- egyéb

2. Életkor (számmal megadva)

3. Lakóhely

- Főváros
- Nagyváros/megyeszékhely
- Kisváros
- Falu/község

4. Legmagasabb iskolai végzettség

- Általános iskola
- Középiskola (gimnázium, szakközépiskola, szakiskola)
- Jelenleg felsőoktatásban hallgató vagyok
- Főiskolai/egyetemi diploma

5. Családi állapot

- egyedülálló
- párkapcsolatban / élettársi kapcsolatban
- házas
- elvált
- özvegy

ALKOHOLFOGYASZTÁSI RENDELLENESÉGEK AZONOSÍTÁSI TESZTJE
(AUDIT-10) kérdőív

1. Milyen gyakran iszik alkohol tartalmú italt?

Soha = 0 pont

Havonta vagy kevesebbszer = 1 pont

Kétszer vagy négyszer egy hónapban = 2 pont

Kétszer vagy háromszor egy héten = 3

Négyszer vagy többször egy héten = 4

2. Mennyi alkoholtartalmú italt fogyaszt egy olyan napon, amikor iszik?

1 vagy 2 = 0 pont

3 vagy 4 = 1 pont

5 vagy 6 = 2 pont

7 vagy 9 = 3 pont

10 vagy több = 4 pont

3. Milyen gyakran iszik hat vagy annál több alkoholtartalmú italt egy alkalommal?

Soha = 0 pont

Kevesebbszer, mint havonta = 1 pont

Havonta = 2 pont

Hetente = 3 pont

Naponta vagy szinte soha = 4 pont

4. Az elmúlt évben milyen gyakran érezte, hogy nem bírja abbahagyni az ivást, ha már elkezdte?

Soha = 0 pont

Kevesebbszer, mint havonta = 1 pont

Havonta = 2 pont

Hetente = 3 pont

Naponta vagy szinte soha = 4 pont

5. Az elmúlt évben milyen gyakran érezte, hogy nem bírta teljesíteni azt, amit Öntől elvártak, mert ivott? Soha = 0 pont

Kevesebbszer, mint havonta = 1 pont

Havonta = 2 pont

Hetente = 3 pont

Naponta vagy szinte soha = 4 pont

6. Az elmúlt évben milyen gyakran volt szüksége egy első italra reggel, hogy elkezdje a napot egy erős italozás után?

Soha = 0 pont

Kevesebbszer, mint havonta = 1 pont

Havonta = 2 pont

Hetente = 3 pont

Naponta vagy szinte soha = 4 pont

7. Az elmúlt évben milyen gyakran érezte rosszul vagy volt büntudata ivás után?

Soha = 0 pont

Kevesebbszer, mint havonta = 1 pont

Havonta = 2 pont

Hetente = 3 pont

Naponta vagy szinte soha = 4 pont

8. Az elmúlt évben milyen gyakran fordult elő, hogy nem emlékezett arra, mi történt az előző este az italozás miatt?

Soha = 0 pont

Kevesebbszer, mint havonta = 1 pont

Havonta = 2 pont

Hetente = 3 pont

Naponta vagy szinte soha = 4 pont

9. Megsérült-e Ön vagy valaki más italozása miatt?

Nem = 0 pont

Igen, de nem az elmúlt évben = 2 pont

Igen a múlt évben =4 pont

10. Aggódott-e már rokon, barát, orvos vagy egy egészségügyi dolgozó az ivása miatt és javasolta a csökkentést?

Nem = 0 pont

Igen, de nem az elmúlt évben = 2 pont

Igen a múlt évben =4 pont

Az Alkohol Átfogó Hatásai Kérdőív - Comprehensive Effects of Alcohol Questionnaire

Utasítások: Az alábbi kérdőív arról kérdez, hogy mit várnál, ha **ALKOHOL** hatása alatt lennél. Jelöld meg „nem értek egyet”-től „egyetértek”-ig – attól függően, hogy várhatóan megtörténne-e veled a hatás, amennyiben alkohol hatása alatt lennél. Ezek a hatások változhatnak attól függően, hogy általában mennyi alkoholt fogyasztasz. Ez nem egy személyiség teszt. **Arra vagyunk kíváncsiak, hogy mire számítanál, amennyiben alkoholt fogyasztanál, nem arra, hogyan viselkedsz józanon.** Példa: Hogyha mindig érzelmes vagy, nem jelölnéd meg az „egyetérteket” a válaszodnak, ha nem arra számítasz, hogy ittasan még érzelmesebb leszel.

Amikor alkoholt iszok, arra számítok, hogy _____ :

1. Nyitott lennék

Nem értek egyet Inkább nem értek egyet Inkább egyetértek Egyetértek

1 2 3 4

2. Az érzékszerveim eltompulnának

Nem értek egyet Inkább nem értek egyet Inkább egyetértek Egyetértek

1 2 3 4

3. Humoros lennék

Nem értek egyet Inkább nem értek egyet Inkább egyetértek Egyetértek

1 2 3 4

4. A problémáim rosszabbnak tűnnének

Nem értek egyet Inkább nem értek egyet Inkább egyetértek Egyetértek

1 2 3 4

5. Könnyebben tudnám kifejezni az érzéseimet

Nem értek egyet Inkább nem értek egyet Inkább egyetértek Egyetértek

1 2 3 4

6. Az írásom helytelen lenne

Nem értek egyet Inkább nem értek egyet Inkább egyetértek Egyetértek

1 2 3 4

7. Dögösnek érezném magam

Nem értek egyet Inkább nem értek egyet Inkább egyetértek Egyetértek

1 2 3 4

8. Nehezen tudnék gondolkodni

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

9. Elhanyagolnám a kötelezettségeimet

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

10. Domináns lennék

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

11. Az elmémet homályosnak érezném

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

12. Jobban élvezném a szexet

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

13. Szédelegnék

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

14. Barátságos lennék

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
-----------------	------------------------	-------------------	------------

1 2 3

15. Ügyetlen lennék

Nem értek egyet Inkább nem értek egyet Inkább egyetértek Egyetértek

1 2 3 4

16. Könnyebb lenne kiélni a fantáziáimat

Nem értek egyet Inkább nem értek egyet Inkább egyetértek Egyetértek

1 2 3 4

17. Hangos, lármás vagy zajos lennék

Nem értek egyet Inkább nem értek egyet Inkább egyetértek Egyetértek

1 2 3 4

18. Békésen érezném magam

Nem értek egyet Inkább nem értek egyet Inkább egyetértek Egyetértek

1 2 3 4

19. Bátor lennék és merész

Nem értek egyet Inkább nem értek egyet Inkább egyetértek Egyetértek

1 2 3 4

20. Nem érnék félelmet

Nem értek egyet Inkább nem értek egyet Inkább egyetértek Egyetértek

1 2 3 4

21. Kreatívnak érezném magam

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

22. Bevallalós lennék

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

23. Másnap ingatagnak, idegesnek érezném magam

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

24. Energikusnak érezném magam

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

25. Agresszíven viselkednék

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

26. Lassabbak lennének a reakcióim

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

27. Fesztelen lenne a testem

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
-----------------	------------------------	-------------------	------------

1	2	3	4
---	---	---	---

28. Büntudatom lenne

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
-----------------	------------------------	-------------------	------------

1	2	3	4
---	---	---	---

29. Nyugodtnak érezném magam

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
-----------------	------------------------	-------------------	------------

1	2	3	4
---	---	---	---

30. Rosszkedvűnek érezném magam

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
-----------------	------------------------	-------------------	------------

1	2	3	4
---	---	---	---

31. Könnyebben beszélgetnék emberekkel

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
-----------------	------------------------	-------------------	------------

1	2	3	4
---	---	---	---

32. Jobb szerető lennék

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
-----------------	------------------------	-------------------	------------

1	2	3	4
---	---	---	---

33. Önkritikus lennék

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

34. Beszédesebb lennék

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

35. Keményen viselkednék

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

36. Kockázatokat vállalnék

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

37. Erőm teljében érezném magam

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

38. Társaság kedvelőbb lennék

Nem értek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább egyetértek	Egyetértek
1	2	3	4

Affektív Idegtudományi Személyiség Skálák (Affective Neuroscience Personality Scales -ANPS)

Kérjük, jelölje, hogy milyen mértékben ért egyet az alábbi állításokkal, milyen mértékben jellemzik Önt.

1= egyáltalán nem értek egyet / egyáltalán nem jellemző rám

2 = nem értek egyet / inkább nem jellemző rám

3 = egyetértek / inkább jellemző rám

4=teljesen egyetértek / nagy mértékben jellemző rám

1. Bármilyen apró probléma vagy nehézség felkelti az érdeklődésemet.
2. Az emberek, akik jól ismernek engem, azt mondanák rólam, hogy aggodalmaskodó személy vagyok.
3. Gyakran erős szükségét érzem annak, hogy másokról gondoskodjam.
4. Ha frusztrált vagyok, általában dühbe gurulok.
5. Olyan ember vagyok, akit könnyű szórakoztatni és sokat nevet.
6. Gyakran vagyok szomorú.
7. A teremtet világgal való egység megélése segít abban, hogy több értelmet találjak az életemben.
8. Szeretem én meghozni a döntéseket egy csoportban.
9. Nem okoz sok örömet a különleges eseményekre való várakozás.
10. Nem vagyok gyakran ideges vagy nyugtalan.
11. Nevetségesnek tartom azt, ahogyan néhány ember az állatkölykökkel viselkedik.
12. Soha senkire nem vagyok nagyon sokáig mérges.
13. A barátaim valószínűleg túl komoly emberként jellemeznének.

14. Úgy tűnik, rám nagyon csekély hatással van a személyes visszautasítás.
15. Az életem értelme nem abból az érzésből származik, hogy összeköttetésben állnék más élőlényekkel.
16. Időnként egy kicsit pletykálok.
17. Nagyon élvezem az új élményekre való várakozást.
18. Gyakran csak azután gondolok arra, hogy mit kellett volna tennem, miután a lehetőség már elszállt.
19. Szeretek gyerekekről gondoskodni.
20. A barátaim valószínűleg forrófejű emberként jellemeznének.
21. Úgy ismernek, mint akivel a munka szórakozás.
22. Gyakran érzem úgy, hogy sírni fogok.
23. A világ gyönyörűsége gyakran megérint spirituálisan.
24. Általában elkerülöm az olyan tevékenységeket, ahol a figyelem középpontjába kerülnék.
25. Általában nem vagyok túlságosan kíváncsi.
26. Nem jellemezném magam aggodalmaskodó emberként.
27. Egy beteg emberről való gondoskodás nagyon megterhelő lenne számomra.
28. Nem emlékszem olyanra, amikor annyira mérges lettem volna, hogy szívesen összetörtem volna valamit.
29. Általában nem élvezem a testi kontaktust igénylő mozgalmas játékokat.
30. Ritkán vagyok szomorú.
31. Ritkán hagyatkozom spirituális inspirációra fontos kihívás alkalmával.
32. Mindig igazat mondok.
33. A válasz keresése ugyanolyan élvezetes, mint rátalálni a megoldásra.
34. Gyakran nem tudok egyből elaludni, mert aggaszt valami.
35. Szeretek állatkölykök közelében lenni.

36. Ha mérges vagyok, gyakran káromkodni szeretnék.
37. Szeretek viccelődni mások társaságában.
38. Gyakran érzem magam magányosnak.
39. Megélni a kapcsolatot minden élővel számomra egy fontos forrása a belső inspirációnak.
40. Amikor játszom, a győzelem fontos számomra.
41. Általában kevés vágyakozást és várankozást érzek.
42. Nagyon kevés olyan dolog van az életemben, ami félelemmel tölt el.
43. Nem különösebben élvezem a gyerekek társaságát.
44. Ha frusztráció ér, ritkán önt el a méreg.
45. Nem kedvelem a buggyuta humort.
46. Soha nincs honvágyam.
47. Számomra a spiritualitás nem az elsődleges forrása a belső békének és harmóniának.
48. Néha úgy érzem, káromkodnom kell.
49. Majdnem olyan élvezetes számomra a cél megfogalmazása és a célért való küzdelem, mint elérni magát a célt.
50. Néha képtelen vagyok abbahagyni a problémáim feletti aggodást.
51. Szívemen viselem a kóbor állatok sorsát.
52. Ha valaki feldühít, hajlamos vagyok arra, hogy hosszú időn keresztül dühös legyek.
53. Az emberek, akik ismernek, azt mondanák rólam, hogy én egy mókát nagyon kedvelő személy vagyok.
54. Gyakran gondolok azokra az emberekre, akiket szerettem, és már nincsenek velem.
55. Spirituális témákról való elmélkedés gyakran félelemmel teli tisztelettel tölt el.
56. Azzal is elégedett lennék, hogy majdnem elértem a céljaim, annak ellenére, hogy mások jobban teljesítettek nálam.
57. Általában nem érdekel a problémák és fejtörők megoldása pusztán a megoldás kedvéért.

58. A barátaim azt mondanák, hogy nehezen lehet engem megrémíteni.
59. Általánosságban úgy vélem, hogy az állatok a lakásban több bajt okoznak, mint örömet.
60. Az emberek, akik jól ismernek, azt mondanák rólam, hogy szinte sosem vagyok dühös.
61. Nem különösebben élvezem a viccelődést és az aranyköpésekkel való dobálózást.
62. Nem különösebben szomorít el, ha a barátaim vagy a családtagjaim közül valaki helyteleníti a viselkedésemet.
63. Az életcélom és az önmagamba vetett hitem nem a spirituális meggyőződésemből származik.
64. Sohasem játszottam beteget azért, hogy kiszálljak valahonnan.
65. Gyakran a kíváncsiságom hajt, hogy megtegyek dolgokat.
66. Gyakran aggódom a jövő miatt.
67. Sajnálom a hajléktalanokat.
68. Hajlamos vagyok ingerültté válni, ha valaki megpróbál megakadályozni abban, amit tenni akarok.
69. Nagyon bohókás vagyok.
70. Gyakran hajlamos vagyok arra gondolni, hogy elveszítem a szeretteimet.
71. Az érzés, hogy kapcsolatban állok az emberiség minden tagjával arra ösztönöz, hogy több etikus döntést hozzak.
72. Amikor játszom, nem bánom, ha veszítek.
73. Ritkán érzem szükségét annak, hogy kimozduljak és felfedezzek dolgokat.
74. Nagyon kevés olyan dolog van, ami nyugtalanít.
75. Nem szeretem azt érezni, hogy más embereknek szükségük van rám.
76. Ritkán vagyok annyira mérges, hogy meg akarnék ütni valakit.
77. Általában nem látom a humort azokban a dolgokban, amiket mások viccesnek tartanak.
78. Ritkán érzem úgy, hogy sírni fogok.
79. Az önmagam számára kitűzött célokat nem befolyásolja a spiritualitás.

80. Volt olyan idő az életemben, amikor félttem a sötétiségtől.
81. Akármikor, ha új helyen vagyok, szeretem felfedezni a területet, hogy jobban érezzem magam a környezetemben.
82. Gyakran aggódom azon, hogy vajon a helyes döntést hozom-e meg.
83. Olyan ember vagyok, aki szereti megérinteni és megölelni az embereket.
84. Amikor a dolgok nem úgy alakulnak, ahogyan azt én elképzelem, néha úgy érzem, hogy kedvem lenne megütni vagy megrúgni valamit.
85. Mindenféle játékot kedvelek, még azokat is, amik testi kontaktussal járnak.
86. Gyakran lehangol, ha nem tudok a barátaimmal lenni.
87. Spirituális inspiráció segít abban, hogy átlépjem önmagam határait.
88. Nem vagyok elégedett, ha nem teljesítek jobban a társaimnál.
89. Nem az a fajta ember vagyok, aki szereti feltárni és megvizsgálni a problémákat.
90. Ritkán aggódom a jövőm miatt.
91. Nem különösebben akarom, hogy az emberek érzelmileg közel kerüljenek hozzám.
92. Szinte soha nem leszek valakire annyira mérges, hogy úgy érezzem, kiabálnom kell vele.
93. Nem sűrűn kérek meg másokat, hogy jöjjenek velem szórakozni.
94. Ritkán gondolok azokra az emberekre és kapcsolataimra, akiket és amiket már elveszítettem.
95. Minden élővel való kapcsolódás érzése nem befolyásolja a döntéseimet.
96. Sohasem hazudtam másoknak szánt szándékkal.
97. Gyakran érzem úgy, hogy nem létezik számomra lehetetlen.
98. Gyakran vagyok ideges, és nehézséget okoz számomra az ellazulás.
99. Olyan ember vagyok, aki mélyen át tudja érezni mások fájdalmát.
100. Néha az emberek apró furcsaságai az idegeimre mennek.
101. Számomra az élet a mókára való lehetőségek tárháza.

102. Az a fajta ember vagyok, aki erősen átéli a saját veszteségeiből fakadó fájdalmat.
103. Amikor egy projekten dolgozom, szeretem én irányítani a többieket.
104. A legsötétebb félelmeim közé tartozik, hogy megszegyenülök vagy bolondot csinállok magamból.
105. Nem vagyok egy túlságosan kíváncsi ember.
106. Soha nem okoz álmatlan éjszakákat a dolgok feletti aggodás.
107. Nem vagyok különösebben gyengéd ember.
108. Ha valaki bosszant, ritkán érzek késztetést arra, hogy csúnyán válaszoljak.
109. Nem igazán élvezetes számomra másokkal játszani.
110. Nem zaklatna fel, ha távol tölteném az ünnepeket a családomtól és a barátaimtól.
111. Nem fontos számomra arra törekedni, hogy jobb legyek a társaimnál.
112. A szégyentől való félelem gyakran megakadályoz abban, hogy beszéljek másokkal, vagy megtegyek dolgokat.

A szexuális rendszer működése kérdőív (SSFS) – Hiperaktiváció alskála

A következő állítások arra vonatkoznak, hogy Ön miként észleli önmagát szexuális tevékenység közben. Bennünket az érdekel, hogy általában milyen a tapasztalata a szexuális tevékenységgel kapcsolatban, nem pedig az, hogy mi történik aktuálisan az Ön szexuális életében. Kérjük, olvasson el minden egyes állítást, és jelezze, hogy milyen mértékben ért egyet velük, ehhez pedig használja a következő skálát: 1–2–3–4–5–6–7 (1 = egyáltalán nem, 7 = teljesen).

1. Aggódok amiatt, hogy nem vagyok „elég jó” az ágyban.
2. Szexuális tevékenység közben aggódok a szexuális „teljesítményem” miatt
3. Tartok tőle, hogy mások nem vonzódnak hozzám, és nem akarnak szexelni velem
4. Sok megnyugtatóra van szükségem a szexuális teljesítményemmel kapcsolatban
5. Ha nem tudom elérni, hogy a másik vágyjon rám, és szexelni akarjon velem, csalódott és dühös leszek.
6. Amikor egy ideig nem szexelek, nyugtalanul és bizonytalanul kezdem érezni magam
7. Amikor nem teljesítek jól szexuálisan, igazán rosszul érzem magam.
8. Közösülés közben sokat aggódok amiatt, hogy a partnerem mit gondol és érez.
9. Rendkívül fontos nekem, hogy szexuálisan kíváncsi legyek
10. Gyakori és sok megnyugtatóra van szükségem, hogy valaki vágyik rám, és szexelni akar velem
11. Szex közben aggódok amiatt, hogy csalódást okozok a partneremnek
12. A szex iránti vágyam gyakran erősebb, mint a partneremé.

Alkoholfogyasztás Motivációi Módosított Kérdőív (DMQ-R-SF-HU)

Alább egy listát fogsz olvasni, olyan állításokkal, amelyeket az emberek az alkoholfogyasztásuk indokaként szoktak megfogalmazni. A megadott kategóriákat alkalmazva, kérjük, hogy jelöld meg, hogy Te milyen gyakran iszol az egyes okokból kifolyólag. Nincsenek jó vagy rossz válaszok! Arra vagyunk csak kíváncsiak, hogy Te miért iszol, amikor alkoholtartalmú italokat fogyasztasz.

1-soha

2-időnként

3-szinte mindig

Milyen gyakran ittál alkoholt az elmúlt 12 hónapban azért,...

1. ...mert segített élvezni a bulit?
2. ...mert segít, amikor lehangolt vagy ideges vagy?
3. ...hogyan jobb kedvre derülj, ha rossz hangulatban vagy?
4. ...hogyan feldobódj?
5. ...mert élvezetesebbé teszi a társas összejöveteleket?
6. ...hogyan beilleszkedj egy általad kedvelt társaságba?
7. ...mert kellemes érzést okoz?
8. ...mert feldobja a bulikat, ünnepségeket?
9. ...hogyan elfeledkezz a problémáidról?
10. ...mert jó buli alkoholt inni?
11. ...hogyan mások kedveljenek?
12. ...hogyan ne érezd úgy, hogy kimaradsz valamiből?

3. melléklet: Feltáró faktorelemzés statisztikai táblázatok

Kaiser-Meyer-Olkin teszt

	MSA
Teljes MSA	0.937
Közvetlenebb lennék másokkal	0.948
Az érzékszerveim eltompulnának	0.928
Humoros lennék	0.946
A problémáim rosszabbnak tűnnének	0.865
Könnyebben ki tudnám fejezni az érzéseimet	0.950
Nehezemre esne az írás	0.952
Dögösnek érezném magam	0.951
Nehezen tudnék gondolkodni	0.913
Elhanyagolnám a kötelezettségeimet	0.957
Domináns lennék	0.962
A gondolkodásom zavarossá válna	0.926
Jobban élvezném a szexet	0.912
Szédelegnék	0.930
Barátságos lennék	0.950
Ügyetlen lennék	0.946
Könnyebb lenne kiélni a fantáziáimat	0.954
Hangos, lármás vagy zajos lennék	0.966
Békésen érezném magam	0.843
Bátor es merész lennék	0.951
Nem félnék	0.942
Kreatívnak érezném magam	0.939
Bevallalós lennék	0.961
Másnap labilisnak, idegesnek érezném magam	0.933
Energikusnak érezném magam	0.927
Agresszíven viselkednék	0.821
Lassabbak lennének a reakcióim	0.929
A testem ellazulna	0.952
Bűntudatom lenne	0.873
Nyugodt lennék	0.910
Roszkedvű lennék	0.869
Könnyebben beszélgetnék az emberekkel	0.938
Jobb szerető lennék	0.922
Önkritikus lennék	0.933
Beszédesebb lennék	0.966
Keményen viselkednek	0.889
Kockázatvállaló lennék	0.948
Erősnek érezném magam	0.945
Társaságkedvelőbb lennék	0.950

Bartlett teszt

X²	df	p
8940.378	703.000	< .001

4. melléklet: Normalitás tesztelése

Érzelmi rendszerek és alkohol hatása alatti viselkedés

	Klaszter száma	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Társas funkció	1	,129	108	<.001	,933	108	<.001
	2	,086	130	,020	,963	130	,001
	3	,155	91	<.001	,888	91	<.001
	4	,112	110	,002	,947	110	<.001
Gátlásoldás és hatóképesség növelés	1	,115	108	,001	,924	108	<.001
	2	,083	130	,027	,983	130	,113
	3	,124	91	,002	,981	91	,204
	4	,072	110	,200*	,977	110	,050
Kognitív és viselkedéses funkció csökkenés	1	,094	108	,021	,948	108	<.001
	2	,088	130	,015	,978	130	,035
	3	,097	91	,035	,971	91	,038
	4	,109	110	,003	,963	110	,004
Negatív hangulat és hosztilitás	1	,154	108	<.001	,886	108	<.001
	2	,096	130	,005	,957	130	<.001
	3	,090	91	,064	,965	91	,016
	4	,125	110	<.001	,937	110	<.001
Szexualitás	1	,226	108	<.001	,794	108	<.001
	2	,131	130	<.001	,951	130	<.001
	3	,109	91	,010	,962	91	,010
	4	,136	110	<.001	,941	110	<.001
Relaxáltság	1	,167	108	<.001	,901	108	<.001
	2	,141	130	<.001	,941	130	<.001
	3	,162	91	<.001	,940	91	<.001
	4	,145	110	<.001	,946	110	<.001
KERESÉS rendszer	1	,095	108	,018	,989	108	,489
	2	,083	130	,030	,981	130	,073
	3	,088	91	,079	,983	91	,284
	4	,118	110	,001	,976	110	,046
FÉLELEM rendszer	1	,112	108	,002	,977	108	,058
	2	,077	130	,056	,983	130	,111
	3	,111	91	,007	,966	91	,019
	4	,092	110	,022	,986	110	,281
DÜH rendszer	1	,153	108	<.001	,962	108	,003
	2	,089	130	,013	,987	130	,280
	3	,073	91	,200*	,979	91	,154

	4		,074	110	,177	,985	110	,248
JÁTÉKOSSÁG								
rendszer	1		,106	108	,004	,961	108	,003
	2		,082	130	,030	,977	130	,025
	3		,089	91	,072	,968	91	,024
	4		,055	110	,200*	,992	110	,742
SZOMORÚSÁG	1		,108	108	,004	,978	108	,067
rendszer	2		,081	130	,035	,990	130	,456
	3		,078	91	,200*	,977	91	,112
	4		,075	110	,161	,983	110	,167
GONDOSKODÁ	1		,076	108	,143	,990	108	,589
S rendszer	2		,101	130	,002	,957	130	<.001
	3		,054	91	,200*	,982	91	,239
	4		,096	110	,015	,984	110	,221
Hiperaktiváció	1		,123	108	<.001	,919	108	<.001
	2		,077	130	,057	,974	130	,014
	3		,089	91	,072	,974	91	,066
	4		,102	110	,007	,940	110	<.001

Érzelmi rendszerek és alkoholfogyasztási motiváció

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Klaszter száma	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KERESÉS rendszer	1	,083	117	,048	,984	117	,196
	2	,072	102	,200*	,978	102	,089
	3	,098	86	,040	,981	86	,242
	4	,098	134	,003	,976	134	,018
FÉLELEM rendszer	1	,144	117	<.001	,952	117	<.001
	2	,092	102	,034	,958	102	,003
	3	,107	86	,016	,963	86	,015
	4	,087	134	,015	,982	134	,069
DÜH rendszer	1	,124	117	<.001	,971	117	,012
	2	,077	102	,147	,978	102	,094
	3	,078	86	,200*	,975	86	,088
	4	,080	134	,035	,986	134	,201
JÁTÉKOSSÁG rendszer	1	,111	117	,001	,969	117	,008
	2	,076	102	,165	,974	102	,043
	3	,088	86	,100	,969	86	,035
	4	,056	134	,200*	,986	134	,184
SZOMORÚSÁG rendszer	1	,140	117	<.001	,959	117	,001
	2	,108	102	,005	,975	102	,046
	3	,083	86	,200*	,977	86	,124
	4	,068	134	,200*	,979	134	,035
GONDOSKODÁS rendszer	1	,109	117	,002	,981	117	,100
	2	,074	102	,196	,975	102	,046
	3	,065	86	,200*	,983	86	,303
	4	,113	134	<.001	,977	134	,023
Hiperaktiváció össz	1	,121	117	<.001	,931	117	<.001
	2	,089	102	,047	,976	102	,064

	3	,078	86	,200*	,979	86	,169
	4	,099	134	,003	,972	134	,008
Fokozásos motiváció	1	,207	117	<.001	,862	117	<.001
	2	,164	102	<.001	,909	102	<.001
	3	,132	86	,001	,929	86	<.001
	4	,156	134	<.001	,935	134	<.001
Konformitásos motiváció	1	,362	117	<.001	,673	117	<.001
	2	,260	102	<.001	,770	102	<.001
	3	,166	86	<.001	,899	86	<.001
	4	,200	134	<.001	,852	134	<.001
Megküzdéses motiváció	1	,346	117	<.001	,711	117	<.001
	2	,220	102	<.001	,813	102	<.001
	3	,219	86	<.001	,846	86	<.001
	4	,219	134	<.001	,867	134	<.001
Szociális motiváció	1	,163	117	<.001	,893	117	<.001
	2	,173	102	<.001	,902	102	<.001
	3	,241	86	<.001	,815	86	<.001
	4	,128	134	<.001	,929	134	<.001

Alkohol hatása alatti viselkedés és alkoholfogyasztási motiváció

Klaszter száma	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Társas funkció 1	,103	138	,001	,977	138	,019
2	,139	112	<,001	,923	112	<,001
3	,193	72	<,001	,854	72	<,001
4	,095	117	,012	,986	117	,272
Gátlásoldás és1	,083	138	,020	,979	138	,031
hatóképesség növelés 2	,139	112	<,001	,943	112	<,001
3	,254	72	<,001	,825	72	<,001
4	,099	117	,006	,970	117	,010
Kognitív és1	,121	138	<,001	,965	138	,001
viselkedéses funkció csökkenés 2	,111	112	,002	,984	112	,189
3	,176	72	<,001	,871	72	<,001
4	,117	117	<,001	,966	117	,005
Negatív és1	,136	138	<,001	,926	138	<,001
hangulat és hosztilitás 2	,101	112	,007	,972	112	,017
3	,320	72	<,001	,719	72	<,001
4	,093	117	,015	,975	117	,025
Szexualitás 1	,149	138	<,001	,954	138	<,001
2	,117	112	,001	,955	112	,001
3	,453	72	<,001	,557	72	<,001
4	,154	117	<,001	,936	117	<,001
Relaxáltság 1	,187	138	<,001	,928	138	<,001
2	,133	112	<,001	,940	112	<,001
3	,249	72	<,001	,817	72	<,001
4	,154	117	<,001	,938	117	<,001
Fokozásos 1	,149	138	<,001	,945	138	<,001

motiváció	2	,137	112	<,001	,936	112	<,001
	3	,269	72	<,001	,752	72	<,001
	4	,209	117	<,001	,893	117	<,001
Konformitásos1 motiváció	1	,253	138	<,001	,815	138	<,001
	2	,147	112	<,001	,905	112	<,001
	3	,460	72	<,001	,501	72	<,001
	4	,274	117	<,001	,786	117	<,001
Megküzdéses motiváció	1	,208	138	<,001	,838	138	<,001
	2	,172	112	<,001	,871	112	<,001
	3	,442	72	<,001	,588	72	<,001
	4	,254	117	<,001	,824	117	<,001
Szociális motiváció	1	,163	138	<,001	,907	138	<,001
	2	,224	112	<,001	,838	112	<,001
	3	,252	72	<,001	,792	72	<,001
	4	,166	117	<,001	,923	117	<,001

5. melléklet: Homogenitás tesztelés – Levene teszt

Érzelmi rendszerek és alkohol hatása alatti viselkedés

KERESÉS rendszer

F	df1	df2	p
2.563	3.000	435.000	0.054

FÉLELMI rendszer

F	df1	df2	p
3.726	3.000	435.000	0.011

DÜH rendszer

F	df1	df2	p
5.279	3.000	435.000	0.001

JÁTÉKOSSÁG rendszer

F	df1	df2	p
0.754	3.000	435.000	0.520

SZOMORÚSÁG rendszer

F	df1	df2	p
3.013	3.000	435.000	0.030

GONDOSKODÁS rendszer

F	df1	df2	p
3.685	3.000	435.000	0.012

Hiperaktiváció

F	df1	df2	p
8.750	3.000	435.000	< .001

Társas funkció

F	df1	df2	p
9.784	3.000	435.000	< .001

Gátlásoldás és hatóképesség növelés

F	df1	df2	p
0.829	3.000	435.000	0.478

Kognitív és viselkedési funkció csökkenés

F	df1	df2	p
2.878	3.000	435.000	0.036

Negatív hangulat és hosztilitás

F	df1	df2	p
4.047	3.000	435.000	0.007

Szexualitás

F	df1	df2	p
8.211	3.000	435.000	< .001

Relaxáltság

F	df1	df2	p
1.873	3.000	435.000	0.133

Érzelmi rendszerek és alkoholfogyasztási motiváció

KERESÉS rendszer

F	df1	df2	p
2.826	3.000	435.000	0.038

FÉLELMI rendszer

F	df1	df2	p
1.329	3.000	435.000	0.264

DÜH rendszer

F	df1	df2	p
5.339	3.000	435.000	0.001

JÁTÉKOSSÁG rendszer

F	df1	df2	p
1.474	3.000	435.000	0.221

SZOMORÚSÁG rendszer

F	df1	df2	p
4.289	3.000	435.000	0.005

GONDOSKODÁS rendszer

F	df1	df2	p
2.271	3.000	435.000	0.080

Hiperaktiváció

F	df1	df2	p
4.605	3.000	435.000	0.003

Fokozásos motiváció

F	df1	df2	p
0.985	3.000	435.000	0.400

Konformitációs motiváció

F	df1	df2	p
16.234	3.000	435.000	< .001

Megküzdéses motiváció

F	df1	df2	p
14.090	3.000	435.000	< .001

Szociális motiváció

F	df1	df2	p
1.415	3.000	435.000	0.238

Alkohol hatása alatti viselkedés és alkoholfogyasztási motiváció

Társas funkció

F	df1	df2	p
3.673	3.000	435.000	0.012

Gátlásoldás és hatóképesség növelés

F	df1	df2	p
5.621	3.000	435.000	< .001

Kognitív és viselkedéses funkció csökkenés

F	df1	df2	p
6.551	3.000	435.000	< .001

Negatív hangulat és hosztilitás

F	df1	df2	p
16.549	3.000	435.000	< .001

Szexualitás

F	df1	df2	p
20.040	3.000	435.000	< .001

Relaxáltság

F	df1	df2	p
3.431	3.000	435.000	0.017

Fokozásos motiváció

F	df1	df2	p
2.948	3.000	435.000	0.033

Konformitásos motiváció

F	df1	df2	p
16.015	3.000	435.000	< .001

Megküzdéses motiváció

F	df1	df2	p
15.695	3.000	435.000	< .001

Szociális motiváció

F	df1	df2	p
0.063	3.000	435.000	0.979

6. melléklet: Kruskal-Wallis próbák eredményei

Érzelmi rendszerek és alkohol hatása alatti viselkedés

Kruskal-Wallis próba eredményei

Faktor	Statistic	df	p
KERESÉS rendszer	13.883	3	0.003
FÉLELMI rendszer	165.270	3	<.001
DÜH rendszer	44.953	3	<.001
JÁTEKOSSÁG rendszer	21.114	3	<.001
SZOMORÚSÁG rendszer	133.522	3	<.001
GONDOSKODÁS rendszer	53.194	3	<.001
Hiperaktiváció	356.232	3	<.001
Társas funkció	119.303	3	<.001
Gátlásoldás és hatóképesség növelés	132.400	3	<.001
Kognitív és viselkedéses funkció csökkenés	64.559	3	<.001
Negatív hangulat és hosztilitás	37.241	3	<.001
Szexualitás	89.817	3	<.001
Relaxáltság	27.995	3	<.001

Érzelmi rendszerek és alkoholfogyasztási motivációk

Kruskal-Wallis próba eredményei

Faktor	Statistic	df	p
KERESÉS rendszer	14.289	3	0.003
FÉLELMI rendszer	226.171	3	<.001
DÜH rendszer	51.893	3	<.001
JÁTEKOSSÁG rendszer	3.423	3	0.331
SZOMORÚSÁG rendszer	193.411	3	<.001
GONDOSKODÁS rendszer	68.997	3	<.001
Hiperaktiváció	355.409	3	<.001
Fokozásos motiváció	24.697	3	<.001
Konformitásos motiváció	45.543	3	<.001
Megküzdéses motiváció	28.089	3	<.001
Szociális motiváció	41.018	3	<.001

Alkohol hatása alatti viselkedés és alkoholfogyasztási motivációk

Kruskal-Wallis próba eredményei

Faktor	Statistic	df	p
Társas funkció	250.956	3	<.001
Gátlásoldás és hatóképesség növelés	312.082	3	<.001
Kognitív és viselkedéses funkció csökkenés	233.400	3	<.001
Negatív hangulat és hosztilitás	183.718	3	<.001
Szexualitás	196.016	3	<.001
Relaxáltság	60.360	3	<.001
Fokozásos motiváció	84.051	3	<.001
Konformitásos motiváció	64.390	3	<.001
Megküzdéses motiváció	40.196	3	<.001
Szociális motiváció	120.265	3	<.001