

## Demográfiai kérdőív

1. Kérjük írja ide sorszámát, amit a kutatásvezetőtől kapott az első alkalmán!:

2. Neme (húzza alá a megfelelőt!):

Férfi

Nő

Egyéb: \_\_\_\_\_

3. Életkor (a már betöltött életéve):

4. Mi az Ön jelenlegi legmagasabb iskolai végzettsége?

☐ általános iskola

☐ középiskola

☐ szakközépiskola

☐ középiskola/szakközépiskola, de jelenleg felsőoktatásban tanulok

☐ egyetemi/főiskolai képzés

☐ egyéb:

5. Volt/van-e bármilyen diagnosztizált mentális betegsége?

Nincs

Van

Egyéb: \_\_\_\_\_

6. Ha igen, milyen mentális betegséggel diagnosztizálták?

7. Volt/van-e bármilyen testi betegsége, sérülése?

Igen

Nem

Egyéb: \_\_\_\_\_

8. Ha igen, milyen testi sérülése van?

9. Sportol rendszeresen? (bármilyen rendszeres testmozgás beleszámíthat)

☐ nem, jelenleg nem mozgok heti rendszerességgel

☐ igen, heti 1-2-szer mozgok

☐ igen, heti 3-4-szer mozgok

☐ igen, heti 5 vagy többször mozgok

☐ egyéb:

10. Ha igen, mit sportol?

11. Alkalmaz rendszeresen valamilyen relaxációs technikát? (pl.: légzéstechnika, meditáció, mindfulness, jóga, stb.)

- ☐ igen, minden nap
- ☐ igen, heti rendszerességgel
- ☐ igen, de rendszertelenül
- ☐ nem, szinte sose alkalmazok relaxációs módszereket
- ☐ egyéb:

12. Ha igen, mit alkalmaz?

---

13. Rendszeresen táncol-e, vagy táncolt-e korábban? (bármilyen stílusú tánc beleszámíthat)

- ☐ nem, soha nem táncoltam
- ☐ igen, korábban táncoltam, de jelenleg nem
- ☐ jelenleg is táncolok
- ☐ egyéb:

14. Ha igen, milyen stílusú táncot végzett/végez?

utcai stílusok (pl. hip hop)

néptánc

modern tánc

társastánc

egyéb: \_\_\_\_\_

15. Rendszeresen végez-e, vagy végzett-e korábban más művészeti tevékenységet?

- ☐ igen, de jelenleg nem
- ☐ igen
- ☐ nem

16. Ha igen, milyen művészeti tevékenységet végez/végzett?

---

17. Bármilyen egyéb megjegyzés, melyet fontosnak tart megosztani a témában: