

Szubjektív élmény

1. Milyennek élted meg a mai alkalmat?
2. Segített valamiben a mai alkalom? Ha igen, miben? (Elképzelhető, hogy nem érezted azt, hogy bármiben is segített volna.)
3. Mik voltak az alkalom negatívumai?
4. Mik voltak az alkalom pozitívumai?