

Meddőségi problémák pszichoszociális jellemzőinek vizsgálata

Bevezetés: A termékenység-terméketlenség kérdésköre egyre jelentősebbé válik. Európában és a világ számos jóléti társadalmában a demográfiai adatok romló tendenciát mutatnak: a termékenységi arányszám csökkenésével egyidőben a meddőségi problémák prevalenciája is emelkedik, a WHO adatai alapján a reprodukív korban lévők 10-15%-át érinti. A meddőség hátterében számos kóroki tényező húzódik meg, gyakran a PCOS és az endometriózis kórképe. A szakirodalom elsősorban medikális oldalról tárgyalja a szindrómát, az újabb, reprodukív egészségpszichológiai vizsgálatok már komplex módon, a kórképpel együtt járó lélektani tényezőket is elemzik. Az infertilitás összetett pszichés tünetegyüttes, mely önértékelési zavarral, az énkép és a testkép sérülésével, megemelkedett érzelmi distresszel, szorongással, depresszióval járhat együtt, - a meddőség nem csupán biológiai probléma, hanem jelentős pszichoszociális kihívás is.

Célkitűzés: Kutatásunk célja a meddőséggel járó pszichoszociális jellemzők feltárása.

(Anyag és) Módszer: Teherbeesési nehézségekkel küzdő nőket vizsgáltunk (N= 287), ebből 101 fő diagnosztizáltan infertilis. Az online kérdőíves keresztmetszeti vizsgálat validált kérdőívek (Beck Depresszió Kérdőív (BDI), Rosenberg Önértékelési Skála (ROS), és a Nemzetközi FertiQoL Kérdőív felhasználásával készült.

Eredmények: A vizsgált személyeknél csökkent önértékelést igazoltunk: 24,36 (ROS) és megemelkedett szintű lehangoltságot (BDI): 40% enyhe depressziós, 34% közép súlyos, 11% súlyos depressziós tüneteket mutat. BDI és ROS közötti korreláció: -0,489. Az életminőségi mutatók a FertiQoL kérdőív minden alsókáláján csökkent értékeket mutatnak - emocionális ÉM:57,21; testi/kognitív ÉM:61,15; szociális ÉM:67,42; párkapcsolati ÉM:75,42).

Következtetés: Vizsgálatunk során igazolást nyert: a szülővé válás beteljesülésének elmaradása komoly lelki teherrel jár. Csökken az önértékelés, jellemző a lehangoltság, az életminőség romlása jelentkezik számos életterületen. Indokolt a meddőséggel küzdő nők és partnerük lelki gondozása, a traumafeldolgozás elősegítése, a jó pszichológiai válaszok megtalálásának támogatása.

Kulcsszavak: fertilitási nehézségek, meddőséggel kapcsolatos életminőség, depresszió, önértékelés

Sipos-Vancsura Diána Ildikó

Semmelweis Egyetem, ETK, Egészségügyi Tanár Msc, levelező II. évf.

Témavezető:

Dr. Kovács Zsuzsa

adjunktus

Alkalmazott Pszichológia Tanszék

