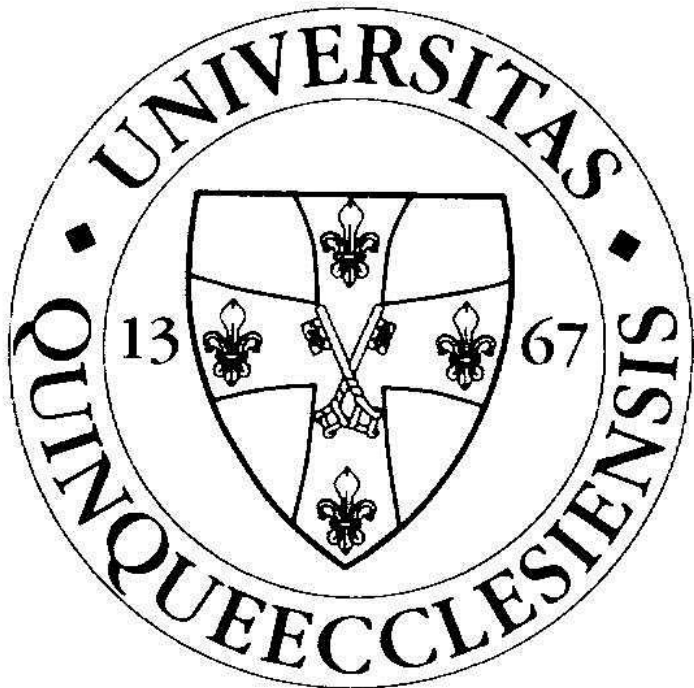


A tápszerek helye és szerepe a gyógyélelmezésben Egyetemünkön



Szerző: Hirth Petra

Dietetikus hallgató

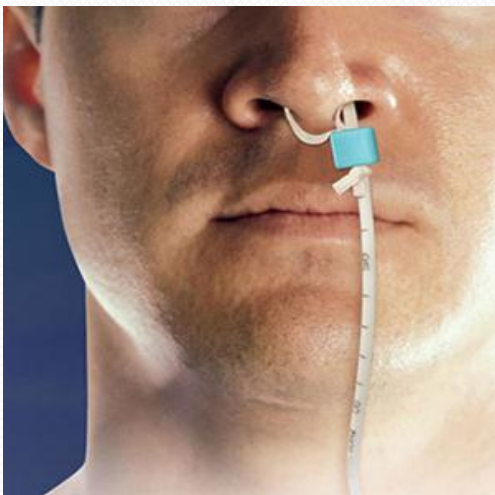
Témavezető: Bonyárné Müller Katalin

Táplálkozási képtelenség -> alultápláltság

Következmények:

- Megnövekedett kórházi tartózkodási időtartam
- Hosszabb ápolási idő
- Emelkedett ellátási költségek

Megoldás: klinikai táplálás (régebbi megnevezés szerint mesterséges táplálás)



Kutatás I.

Hely: Pécsi Tudományegyetem klinikái és intézetei

Idő: 2011 január – december

Minta: PTE tápszerforgalmi lista

Kutatás II.

Hely: PTE Onkoterápiás Intézet, PTE Fül-Orr-Gégészeti és Fej-, Nyaksebészeti Klinika

Idő: 2012. január 16. – március 2.

Minta: 10 - 14 tápszeres táplálásban részesülő beteg

Eredmények I.

Az egyetem tápszerfelhasználása

- 7 591 850 ml
- 35 495 g
- Összesen: 7 627 345 ml vagy g; 35 féle tápszer

28 folyékony alakú



7 por alakú



Általános rendeltetésű 1 kcal/ml

FRESUBIN ORIGINAL 500ML

ISOSOURCE STANDARD 500ML

NOVASOURCE GI CONTROL 500 ML

NUTRINI MULTIFIBRE 200 ML

NUTRISON MULTI FIBRE 500ML

NUTRISON STANDARD 500ML

Általános rendeltetésű 1,5-2-3 kcal

ENSURE PLUS DRINK 200ML

FRESUBIN 2KCAL DRINK 200ML

FRESUBIN HP ENERGY 500ML

ISOSOURCE ENERGY 500ML

NUTRICIA NUTRIDRINK 200ML

NUTRISON ENERGY 500ML

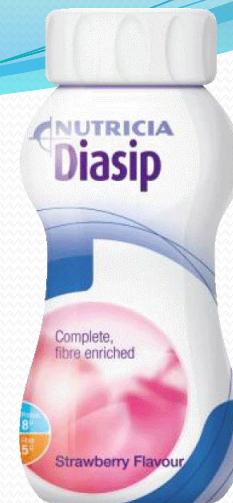
NUTRISON ENERGY MULTI FIBRE 1000ML

NUTRISON ENERGY PLUS 500ML

RESOURCE ENERGY 2.0 200ML



Specifikus tápszerek
Diabetes specifikus
DIASIP 200ML
DIBEN 500ML
DIBEN DRINK 200ML
GLUCERNA VANÍLIA FLAVOUR 250ML
NOVASOURCE DIABETES 500ML
Vese-, máj-, tüdő specifikus
NEPRO VANILIA 200ML
FRESUBIN HEPA SEMLEGES 500ML EB
PULMOCARE 250ML
Elementáris és semielementáris
NUTRISON ADVANCED DIASON 1000ML
NUTRISON ADVANCED PEPTISORB 500ML
NUTRISON ADVANCED PROTISON 500ML
Modul
FANTOMALT 400G
PROTIFAR 90 225G



Egyéb
CUBITAN 200 ML
HIPP ORS 200 GYÓGYTÁPSZER 200ML
HUMANA HN-MCT 300G
KABI GLUTAMIN 20G
MODULEN IBD 400G
NUTILIS PULVER 225G
ORAL IMPACT KÁVÉ 74G



A legnagyobb mennyiségben (10 710 doboz) rendelt tápszer a Nutridrink volt.



Az éves ápolási napok száma: 390 895 nap

- Mennyiség / ápolási nap: 19,5 ml vagy g
- **Akác utcai Központi Intenzív Osztály**
 - 349,92 ml / ápolási nap
 - 439,3 kcal / ápolási nap

Az egyetem tápszerrel biztosított kcal mennyisége: 10 694
899 kcal

- Kcal / ápolási nap: 27,36 kcal

Az éves élelmezési napok száma: 414 275 nap

Az étrenddel biztosított kcal mennyisége:

828 550 600 kcal

- Kcal / ápolási nap: 2000 kcal

Az éves tápszerköltség: 7 714 057,15 Ft

Az éves élelmezési költség: 634 604 837 Ft

A tápszerköltség 1 %-a az élelmezési költségnek.

1 kcal tápszer : 0,72 Ft

Tápszerköltség / ápolási nap: 19,73 Ft

1 kcal étrend : 0,77 Ft

Élelmezési költség / élelmezési nap: 1623,47 Ft

Eredmények II.

- 14 beteg → 10 enterálisan táplált beteg
- Átlag életkor: $57,71 \pm 9,69$ év

Betegség diagnosztizálása: 12 betegnél 2011-ben

1 betegnél 2010-ben

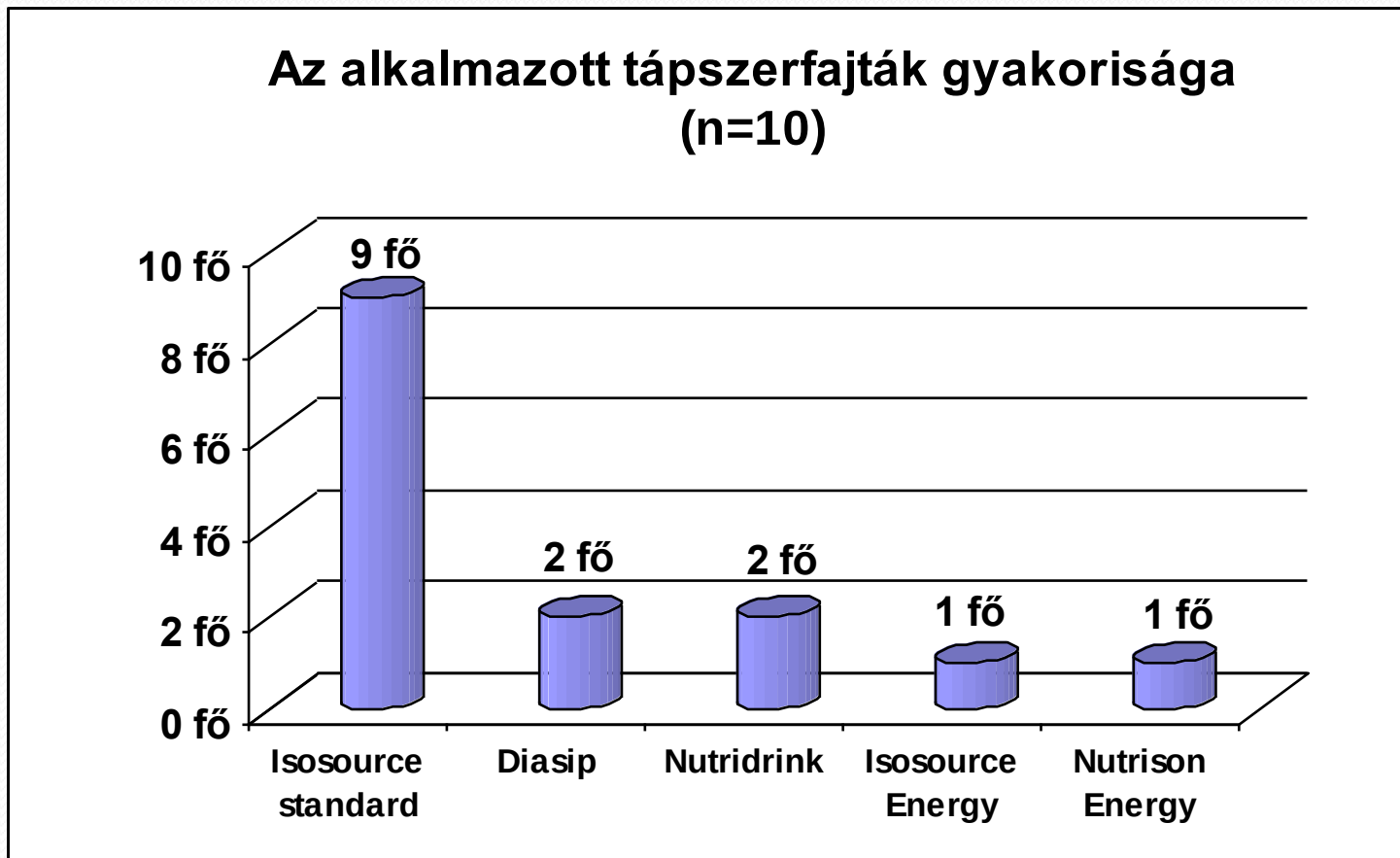
1 betegnél 2004-ben

Kezelési típus: 6 fő sugárterápia

5 fő kemoterápia

2 fő kombinált

Táplálás időtartama átlagosan $15,5 \pm 6,32$ nap
minimum: 6 nap, maximum: 25 nap



	aktuálisan mért testtömeg (kg)	ideális testtömeg (kg)	az ideális és aktuális testtömeg különbsége (kg)	javasolt energia ttkg-onként (kcal)	javasolt napi energia- szükséglet (kcal)
1. beteg	58	63	-5	40	2520
2. beteg	48	55,25	-7,25	43	2376
3. beteg	47	59,4	-12,4	45	2673
4. beteg	62	70,2	-8,2	43	3019
5. beteg	51	60,3	-9,3	45	2714
6. beteg	78	68,4	9,6	30	2052
7. beteg	55	52,7	2,3	36	1897
8. beteg	40	54	-14	45	2430
9. beteg	53	52,2	0,8	37	1931
10. beteg	45	60,3	-15,3	45	2714
Átlag	53,7	59,6	-5,9	40,9	2432

Az aktuális testtömeg az ideális testtömeghez viszonyítva

- ➡ 3 fő meghaladta az ideális értékét
- ➡ Átlag **-10,2 kg** hiány (min. -5 kg, max. -15,3 kg)
- ➡ Szignifikáns ($p=0,04$) különbség van az értékek között.

Az átlagos **napi energia fogyasztás:**

2416 ± 651 kcal

Minimum: 1452 kcal

Maximum: 3246 kcal

Az átlagos **étrenddel elfogyasztott mennyiség:**

1768 ± 453 kcal

Minimum: 1119 kcal

Maximum: 2364 kcal

Az átlagos **tápszerrel elfogyasztott mennyiség:**

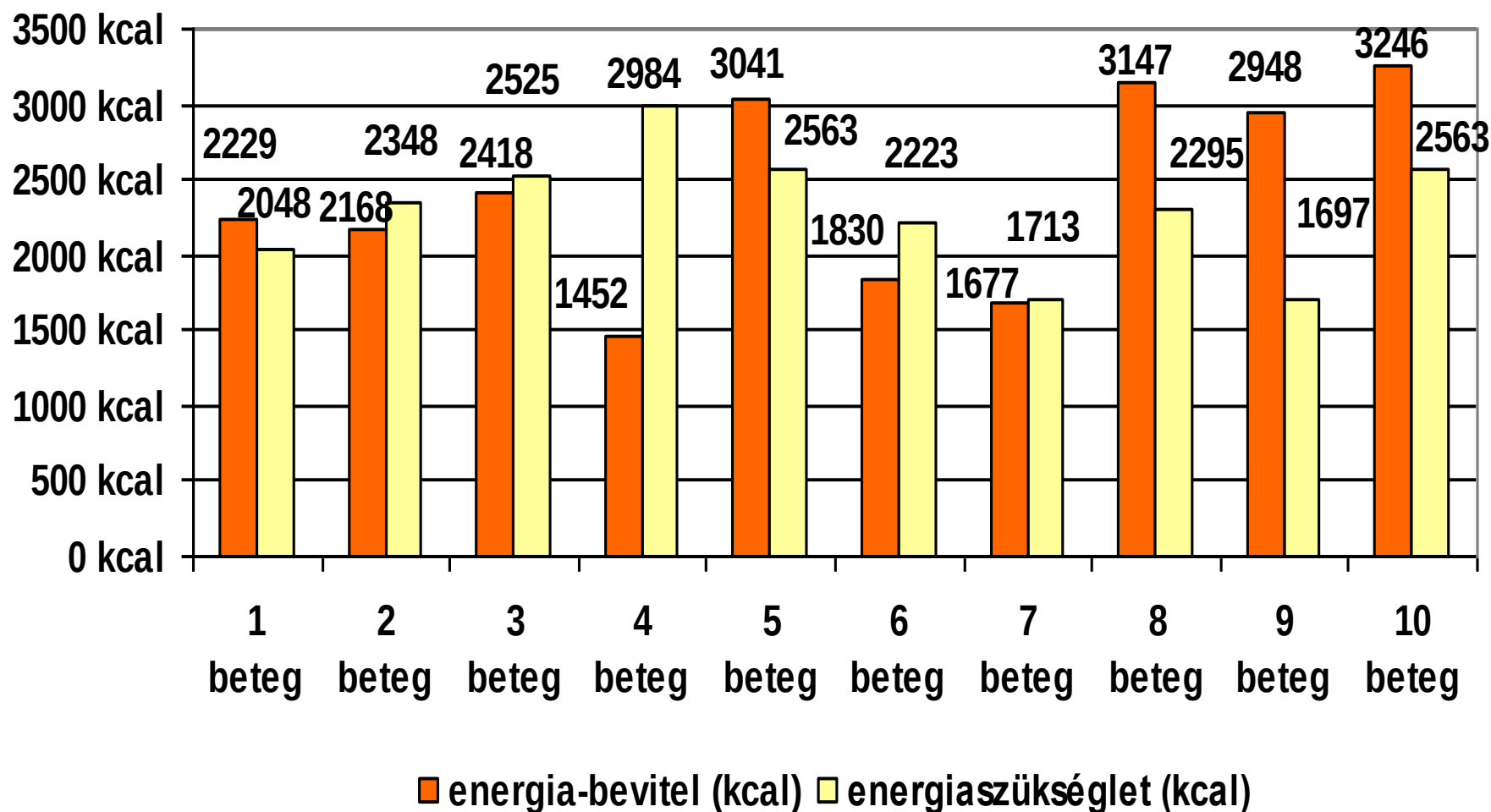
648 ± 360 kcal

Minimum: 300 kcal

Maximum: 1248 kcal

Az tápszerrel fedezett energiamennyiség az teljes bevitel átlagosan 27 %-a.

Az átlagos energiaszükséglet és az átlagos energia-bevitel összehasonlítása (n=10)



Testtömeg változás

- Kezelés ideje alatt szignifikánsan ($p=0,002$) nőtt a testtömegük
- Átlag testtömeg **felvételkor**: $53,7 \pm 10,7$ kg

Minimum: 40 kg

Maximum: 78 kg

- Átlag testtömeg az **intézeti tartózkodást követően**: $55,7 \pm 10,1$ kg

Minimum: 44 kg

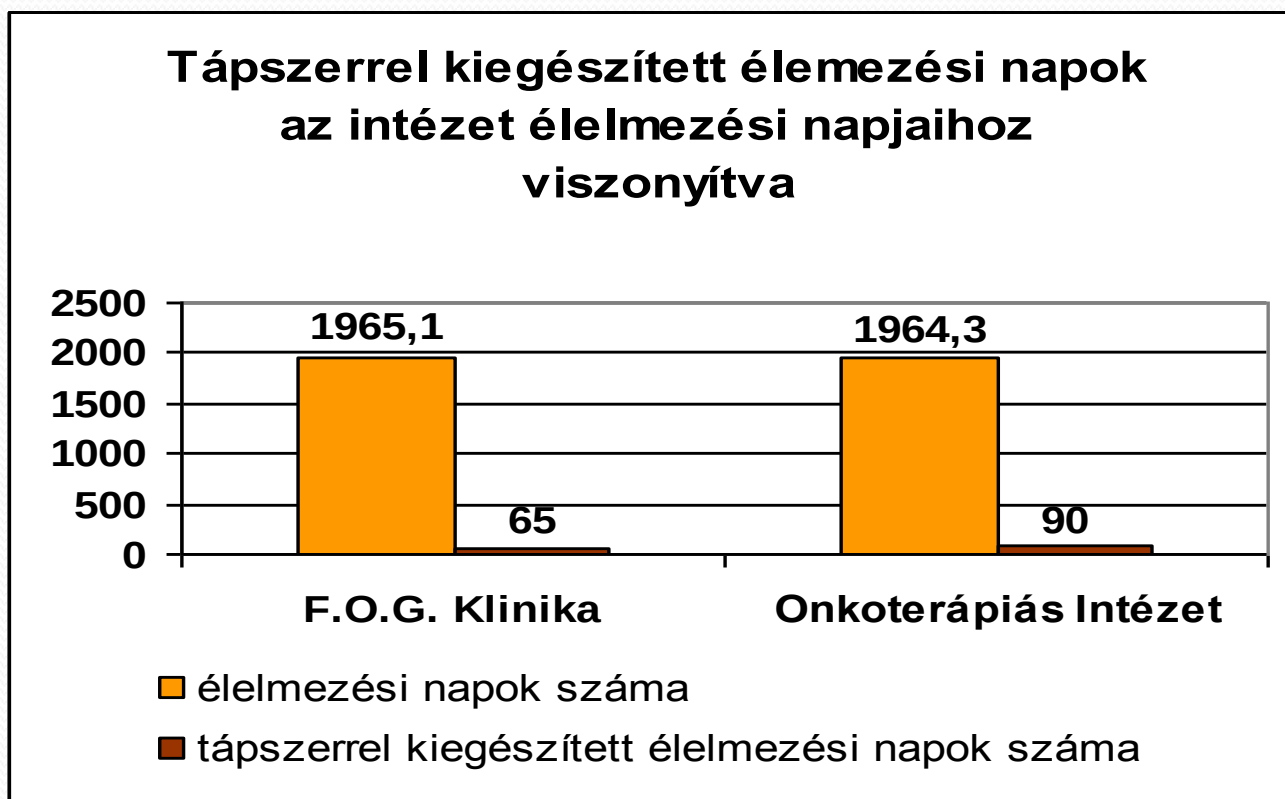
Maximum: 78 kg

A távozáskor mért értékek szignifikánsan ($p=0,002$) elmaradnak a diagnózist megelőző értékektől

- Átlag testtömeg a **diagnózis előtt**: $64,8 \pm 14,6$ kg

A tápszerrel biztosított ételmezési napok aránya az intézet összes ételmezési napjához viszonyítva:

- Onkoterápiás Intézet : 4,6%
- Fül-, Orr-, Gége Klinika : 3,3%



Enterális táplálás → pozitív állapotváltozás
→ rövidebb ápolási idő
→ alacsonyabb ellátási költség

Megfelelő háttér az intézeti alkalmazáshoz:

- **Szakember segítsége** → osztályos dietetikus
- **Nagy tápszerkínálat** → az egyéni szükségletnek megfelelő tápszer kiválasztása
- **Gyors rendelés és rövid szállítási idő** →

Egyetemi Gyógyszertár



**Köszönöm a megtisztelő
figyelmüket!**