

Pék Emese, Népegészségügyi MSc., egészségfejlesztés szakirány, II. évfolyam, levelező munkarend, Pécs

MENTŐDOLGOZÓK EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTÁNAK VIZSGÁLATA AZ ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI ÉS A NYUGAT-DUNÁNTÚLI RÉGIÓBAN

Célkitűzés: Vizsgálatom célja volt, hogy felmérje a kivonuló mentődolgozók egészségi állapotát (önértékelésük (SF-36) és szubjektív tényezők (BMI) alapján), sportolási szokásaikat és káros szenvedélyeiket. **Adatok és Módszerek:** A reprezentatív keresztmetszeti vizsgálat az Észak-magyarországi és a Nyugat-dunántúli régió mentőállomásain zajlott. Az adatgyűjtés önkéntes alapon, anonim módon, önkitöltős, saját készítésű eszközzel történt, mely az SF-36 kérdőíven alapult. Az adatokat SPSS 20.0 programmal elemeztem, leíró és összefüggést feltáró matematikai statisztikai eljárások segítségével. **Eredmények:** 810 fő válasza került feldolgozásra, ez 77%-os válaszadási arányt jelentett. A válaszadók az SF-36 kérdőív alapján legjobbnak „Fizikai működés”-üket ítélték, míg legrosszabbnak „Vitalitás”-ukat tartották. A dolgozók az OMSZ-nál eltöltött idő múlásával rosszabbnak ítélték egészségi állapotukat az SF-36 első négy dimenziójában ($p < 0,001$ - „Fizikai működés”; „Fizikai szerep”; „Testi fájdalom”; „Általános egészség”). A másodállással rendelkezők ($n=442$) minden dimenzióban rosszabbnak vélték egészségüket ($p < 0,001$). Azok a dolgozók (60%), akik sportolnak, jobbnak tartották egészségi állapotukat az SF-36 összes dimenziójában ($p < 0,001$). A válaszadók 75%-ának normál érték feletti BMI-je van. A magasabb BMI-vel rendelkező dolgozók rosszabbnak ítélték állapotukat az SF-36 négy dimenziójában („Fizikai működés”; „Fizikai szerep”; „Általános egészség”; „Érzelmi szerep”). **Következtetések:** A prehospitális ellátást végzők egészségi állapota szubjektív megítélésük és mérhető paramétereik alapján sem mondható jónak, mely kihatással lehet a betegellátás minőségére. Ez pszichés problémákhoz vezethet, mely ronthatja a munkavégzés minőségét és később pályaelhagyáshoz vezethet. Ezek megelőzése érdekében fontos odafigyelni a mentődolgozók populációjára, hogy időben meg tudjuk tenni a szükséges intervenciós lépéseket.

Kulcsszavak: egészségi állapot, SF-36, mentődolgozók

Dr. Betlehem József, PTE ETK