

Célom a Baranya megyében és a Vajdaság Bácskai egységében élő serdülők egészségmagatartása és sportolási, rekreációs szokásainak összehasonlítása. A vizsgálat további célja az eredmények közötti különbségek okának feltárása.

Kutatásom egyik fő célja, hogy vizsgálja és bizonyítsa, hogy a két tartományban levő gazdasági különbségeknek szerepe van az egészségkárosító szerek kipróbálásában. Szeretnék átfogó képet kapni a serdülő korosztály egészségkárosító szokásairól és annak súlyosságáról.

A vizsgálatban összesen 196 személy vett részt, melyből 126 baranyai tanuló töltötte ki a kérdőívünket, 70 személy pedig a bácskai iskolások közül. A vizsgálatom célja, hogy vizsgálja és bizonyítsam, hogy mennyiben különbözik két régió serdülőinek az egészségkárosító szerekkel való kapcsolata és fizikai aktivitást végzők száma. Első hipotézisem, hogy a Bácskában élő serdülők körében többen dohányoznak, mint a Baranyában élő serdülők körében nem igazolódott be, hiszen nincs szignifikáns különbség a két csoport között ($p=0,62$) a dohányzás gyakoriságát illetően. A kapott adatok azt mutatták, hogy a baranyai tanulók 30 %-a rendszeresen dohányzik, vagyis naponta minimum egy szál cigarettát szív el, míg ugyan ezt vizsgálva a bácskai tanulóknál 25% lett az eredmény. Az a feltételezésem, hogy Bácskában élő serdülők körében többen fogyasztanak alkoholos italt. Nem igazolódott be, hiszen közel azonos értékeket mutattak a két csoport alkohol fogyasztásának eredményei. A baranyai iskolások 8%-a, a bácskai iskolások 28%-a válaszolta azt, hogy rendszeresen fogyaszt valamilyen alkoholt, így nincs szignifikáns különbség a két csoport között ($p=2,33$). Feltételeztem, hogy a serdülők a barátokkal próbálják ki először a dohányzást és az alkoholos italokat. Ebben a vizsgálatban szignifikáns különbséget fedeztem fel. A dohányzásnál a fiatalok mind a két régióban 87%-a vallotta azt, hogy a barátjával gyújtott rá először. Az alkohol kipróbálásában is igen közeli az érték mind a két csoport között, Baranyában élő tanulók 60%-a, Bácskában élők 69%-a jelölte, hogy baráttal ivott először. Hipotéziseim között szerepelt, hogy a Baranyában élő fiatalok többet sportolnak. Ez az állításom nem bizonyított mivel nincs szignifikáns különbség ($p=0,76$) abban, hogy a baranyaiak többet mozognának. Baranyában, a legnagyobb arányban 30 perc-1 órát sportolnak alkalmanként, Bácskában pedig a legtöbben a 0-30 percet jelölték meg válaszuknak. A baranyai rendszeresen sportoló tanulóknak 58%-a tartozik valamilyen sportegyesülethez/sportklubhoz, a bácskaiaknál ez az arány 45%. Az a hipotézisem miszerint a baranyai serdülők között többen tagjai valamilyen sportegyesületnek, mint a bácskában élő kortársaik bebizonyosodott. ($p=0,00$). Utolsó hipotézisem, miszerint a serdülők több időt töltenek számítógép/televízió előtt, mint, sportolással beigazolódott, mivel a baranyaiak

válaszukként azt jelölték, hogy több mint 2 órát, a bácskaiak pedig, hogy 1,5-2 órát töltenek ezen eszközök használatával.

A kutatásomból kiderült, hogy nincs jelentősebb különbség a bácskai és a baranyai serdülők egészségmagatartásában. Számomra ez az eredmény meglepő volt a két ország közötti kiskorúak alkohollal és dohánytermékekkel való kiszolgálási lehetőségeik miatt. Kutatási eredményeim nem mutatnak nagyobb különbséget a nemzetközi vizsgálatokkal szemben, melyeket szintén serdülőkorú fiatalok körében végeztek.

Az eredményekből levonhatom azt a következtetést, hogy a fiatalok egészségmagatartásával és az egészségre káros szerek ismertetését már egészen fiatalon el kell kezdeni bővíteni. Mivel így bizonyítottan kevesebb eséllyel használnak a későbbi években rendszeresen valamilyen egészségkárosító szert.