



A LAKTÁCIÓ SIKERESSÉGÉT BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK A SZÜLÉS/SZÜLETÉS MINŐSÉGE TÜKRÉBEN

PAPP GYÖNGYI

EGÉSZSÉGÜGYI GONDOZÁS ÉS PREVENCIÓ ALAPSZAK, VÉDŐNŐ SZAKIRÁNY

Konzulens: **Simon Nóra**
mesteroktató

Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar
IV. Védőnői Tudományos Diákköri Fórum és Találkozó
2022. május 13.

Témaválasztásom indoklása:

- A WHO 2018-as adatai alapján, világviszonylatban a gyermekek 41%-a kap kizárólag anyatejet életük első 6 hónapjában. (WHO, 2018)
- Jelen kutatás néhány jelenséget vizsgál, amik befolyásolhatják a sikeres laktációt a szülés/születés minőségének tükrében.
- „Elég jó” szülésélmény (Karádi, 2011)

Célkitűzés:

- Kutatásom során arra szerettem volna választ kapni, hogy van-e összefüggés a szülés minősége és a sikeres szoptatás között. Mik azok az attitűdök, amik pozitívan vagy negatívan befolyásolják a szülés lefolyását és ezáltal a laktáció sikerességét.
- Fontosnak tartom a nők edukációját mindkét témakörben, hogy tisztában legyenek az őket megillető jogaikkal, mert egy olyan szülés, ahol a nő biztonságban érzi magát, hatalmas önbizalmat ad a szoptatáshoz is.

Anyag és módszer:

- Célcsoport: az elmúlt 10 évben szült anyák
- Online kérdőív: demográfiai kérdések, a szülés körülményeivel kapcsolatos kérdések, szoptatásra vonatkozó tervek, szoptatási nehézségek és a támogatottságra, tájékoztatottságra vonatkozó kérdések
- A legnagyobb közösségi média tematikus csoportjai
- A válaszok rögzítése **2021. október 15. és október 17-e** között zajlott, ezen idő alatt 1000 db kitöltött kérdőív érkezett
- A nem várt érdeklődés is mutatja a kérdés fontosságát és aktualitását.

Demográfiai összesítő:

Demográfiai adatok:	Válaszadók:
Mintaszám fő	1000
Életkor % 25-34 : 35-44	64:29
Lakóhely szerinti megoszlás % falu : város	25:75
Iskolai végzettség % felsőfokú : egyéb	70:30
Családi állapot % házas : egyéb	86:04
Gyermekek száma % 1: 2: 3: 3+	25:32:30:13

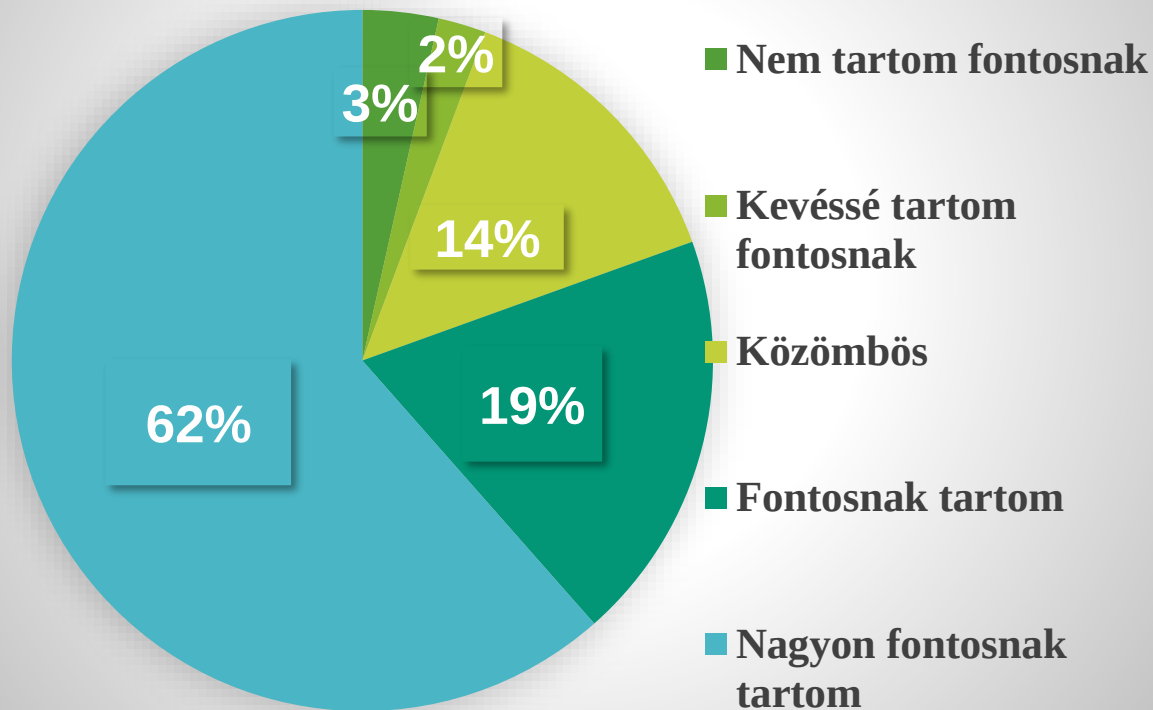
Kérdésfelvetések:

- 1. A szülésre való felkészülés, a nő jogainak megismerése pozitívan befolyásolja a szoptatás sikerességét.
- 2. A szoptatásra való tudatos készülés nagyban befolyásolja a sikeres, hosszantartó szoptatást.
- 3. Az aranyórák megléte, magabiztos szoptatáshoz vezethet.
- 4. A kezdeti támogatás hiánya, szoptatási problémákhoz vezethet.

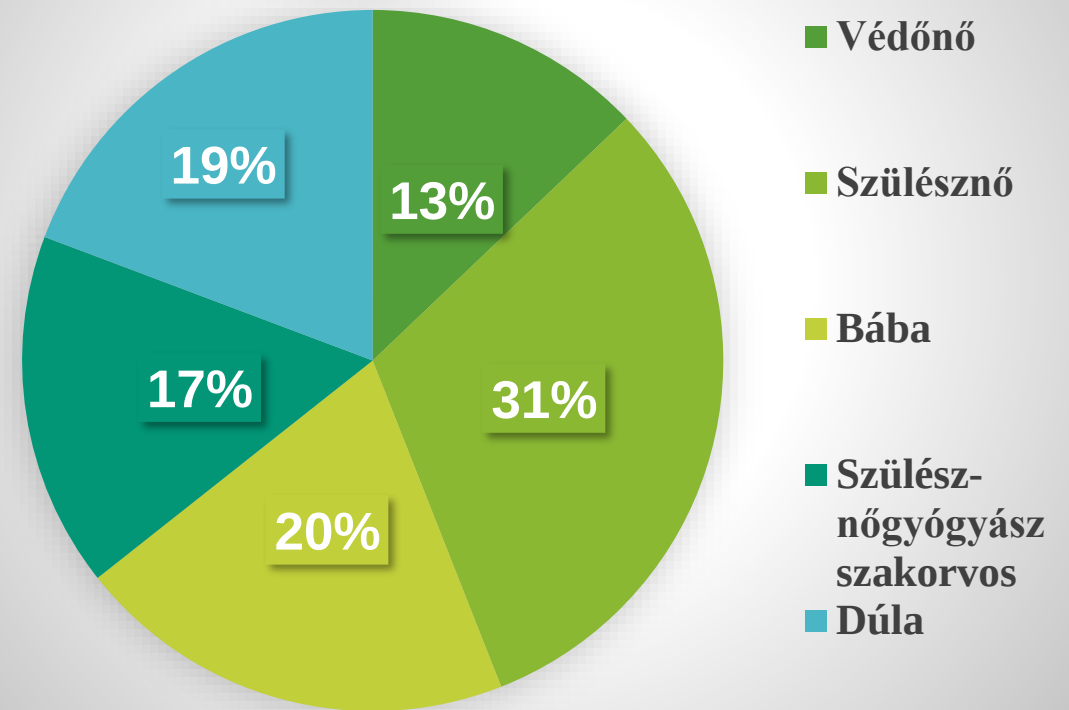
Eredmények I.

1. A szülésre való felkészülés, a nő jogainak megismerése pozitívan befolyásolja a szoptatás sikerességét

Fontosnak tartja-e a szülésre való felkészítést szakemberek által?

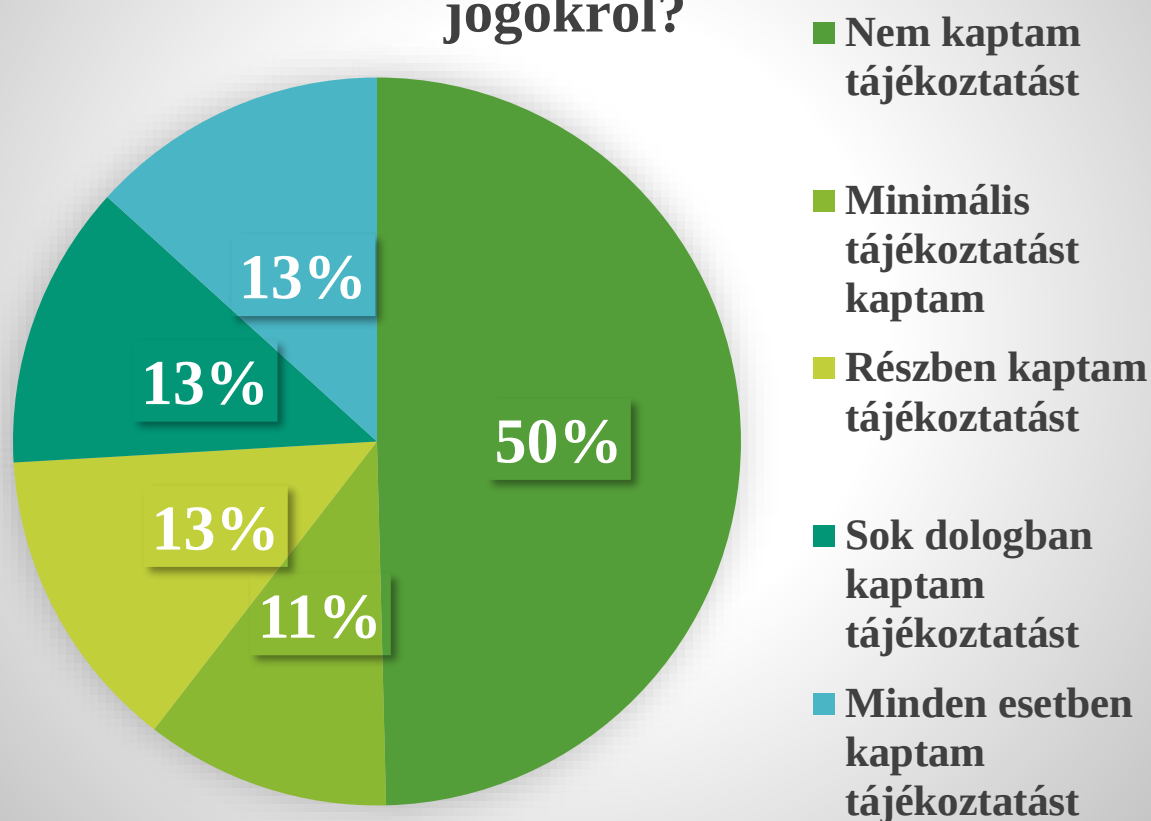


Milyen szakember által tartott szülésfelkészítőre menne el szívesen?



Eredmények I.

**Kapott-e a kórházban bármilyen
tájékoztatást az Önt megillető
jogokról?**



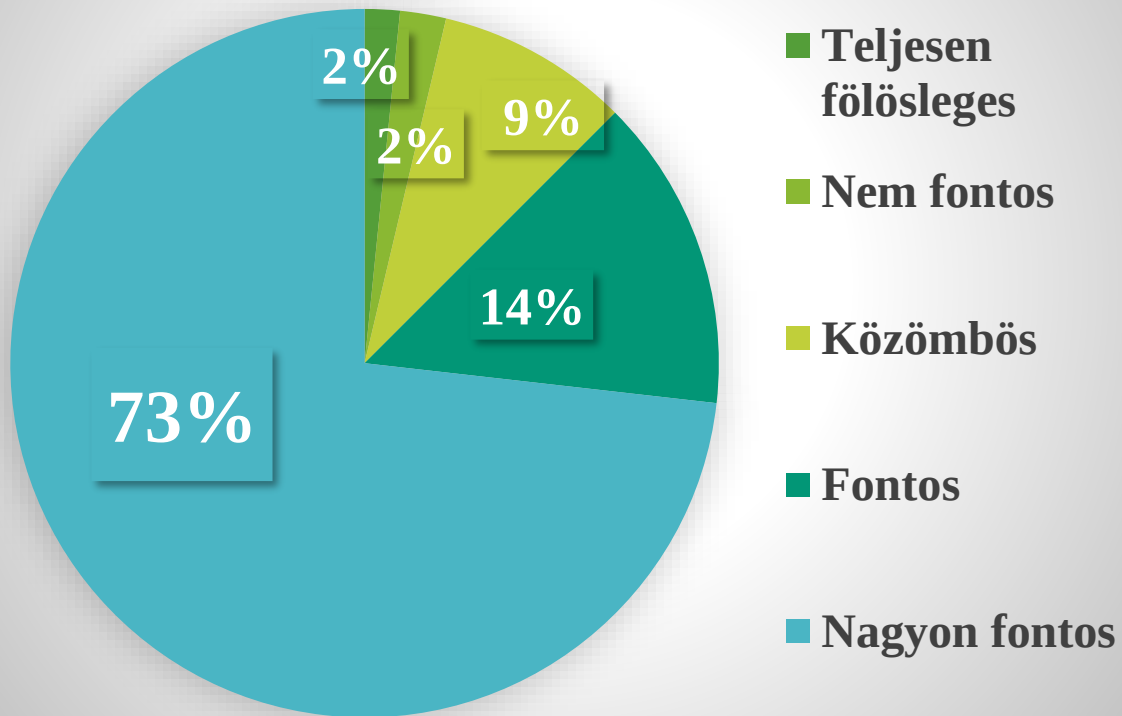
- A tájékoztató és beleegyező nyilatkozatok működése a gyakorlatban:

- ❖ „Én többször, több csatornán kértem - előre. Eredménytelenül. Ott helyben szerettem volna átolvasni, éreztem a furcsállást, kihúzkodtam, jegyzeteltem mellé, jogfenntartottam, utána átadás előtt lefotóztam. Eredmény: rutin ment.”
- ❖ „Én megpróbáltam kikérni, eredménytelenül. 3 perces kontrakciókkal mentem be, úgy "kellett" aláírnom a papírokat. Volt annyi lélekjelenlétem, hogy felfogtam amit olvasok és ahol úgy éreztem, tettem kiegészítést.”

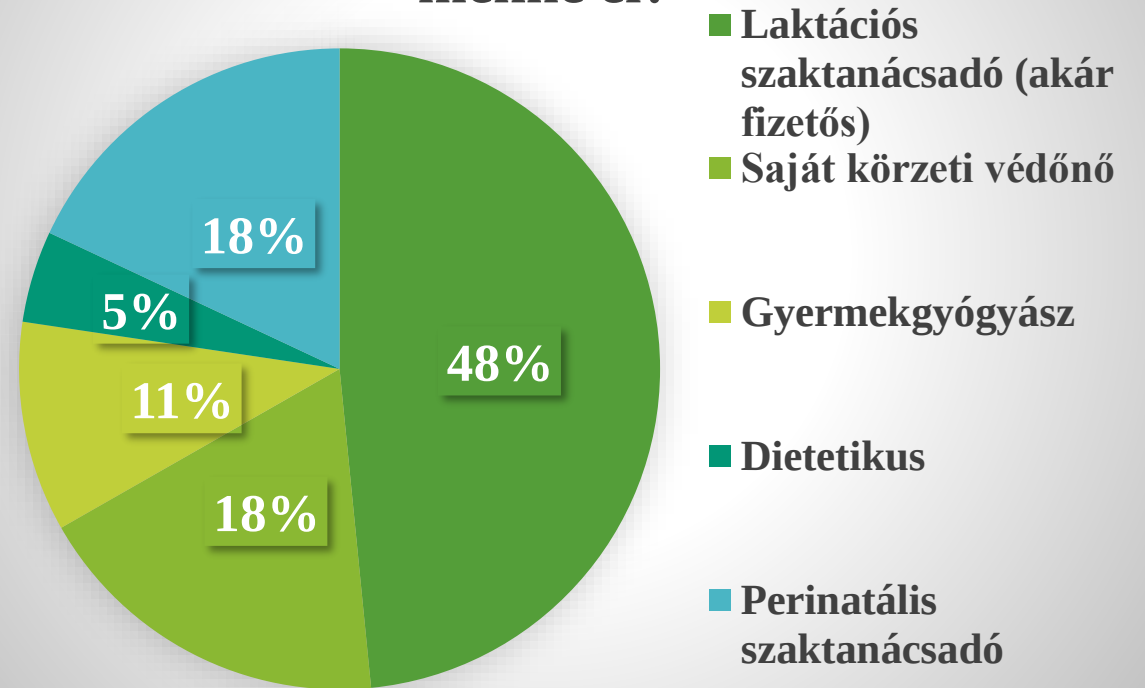
Eredmények II.

2. A szoptatásra való tudatos készülés nagyban befolyásolja a sikeres, hosszantartó szoptatást.

Fontosnak tartja-e a szoptatásra való felkészítést szakemberek által?



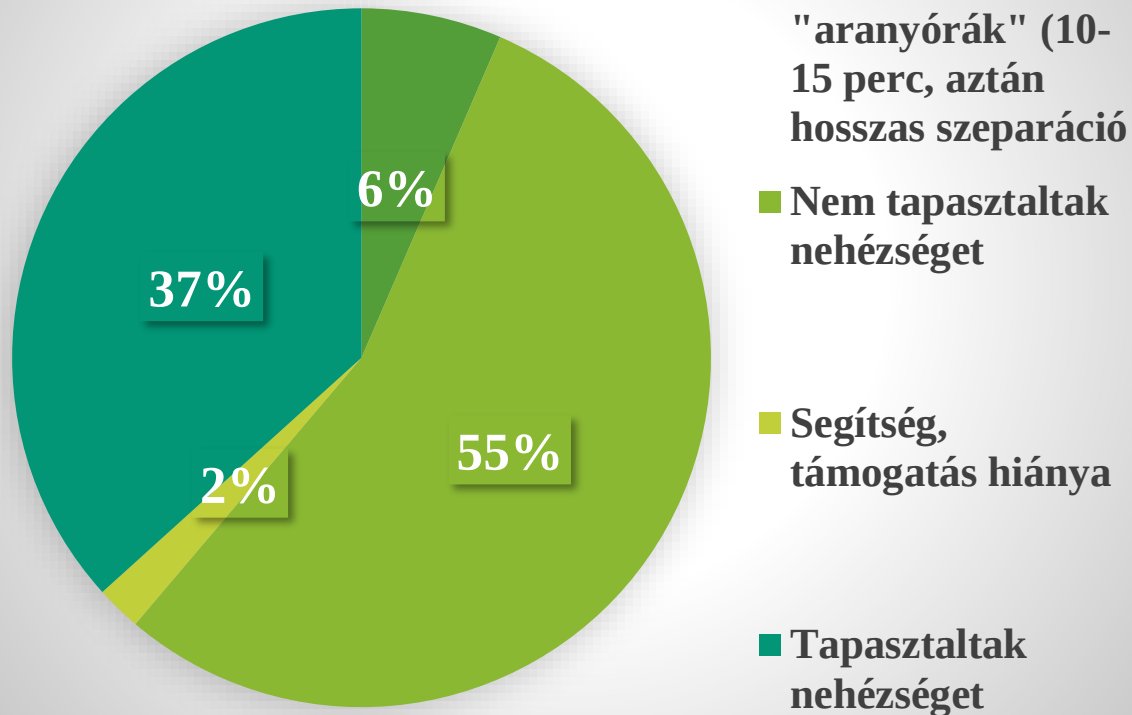
Milyen szakember által tartott szoptatásra felkészítő tanfolyamra menne el?



Eredmények III.

3. Az aranyórák megléte, magabiztos szoptatáshoz vezet.

Tapasztaltak-e nehézséget a korai szeparáció miatt a szoptatásban?



- ❖ „Szülés után azonnal azt közölték velem, hogy: *„ebből a mellből tuti nem tud majd szopni a baba!”* -azonnal szorongással és rosszérzéssel indult a szoptatás.”
- ❖ „Igen, sajnos így nehezebben, később indult meg a tejelválasztás és persze tápszert is adtak (megkérdezésem nélkül) a csecsemős nővérek.”
- ❖ „Igen, sajnos második császáros gyermekemnél sem biztosítottak aranyórát, sírva könyörögtem, hozzák már be az őrzőbe megmutatni... rögtön mellre rakattam, de sokáig nem, pár percre tudták a kérésemet biztosítani. Egész éjjel nem kaphattam meg, 8-10 óra hátránnyal indultunk neki a szoptatásnak is...amit nagyon sérelmeztem.”
- ❖ „Azt mondták, nem fogok tudni szoptatni "ilyen mellel", a baba az első 3 napban nem látott cicit, csak gyomorszondát és cumisüveget. Örültem, hogy végül bimbóvédővel sikerült szoptatni, a felírt tápszert nem váltottam ki és hazaérve a szörnyű környezetből, lett tejem - plusz 2 tejtesónak is.”
- ❖ „Igaz volt aranyóra, de nem segítettek mellre helyezni a kisbabám.”

Eredmények IV:

4. A kezdeti támogatás hiánya, szoptatási problémákhoz vezethet

„Sok mindenre nem voltam felkészülve az újszülöttel kapcsolatban, hiába kérdezősködtem, azt mondták majd otthon szépen megtanulom, nekik arra nincs idejük, hogy magyarázzanak.”

„Csecsemős nővértől kaptam segítséget, mert kértem, de nem korszerű tanácsot (pl. 3 óránkénti etetés)”

„Ápolónők embertelenül beszéltek velem.”

„Nem igazán segítettek, csak amikor már nagyon magam alatt voltam és a gyermek súlya sem gyarapodott.”

„Nem kaptam segítséget, sőt méretközés után:
„Anyuka ez nulla!”- Jó biztatás volt! „

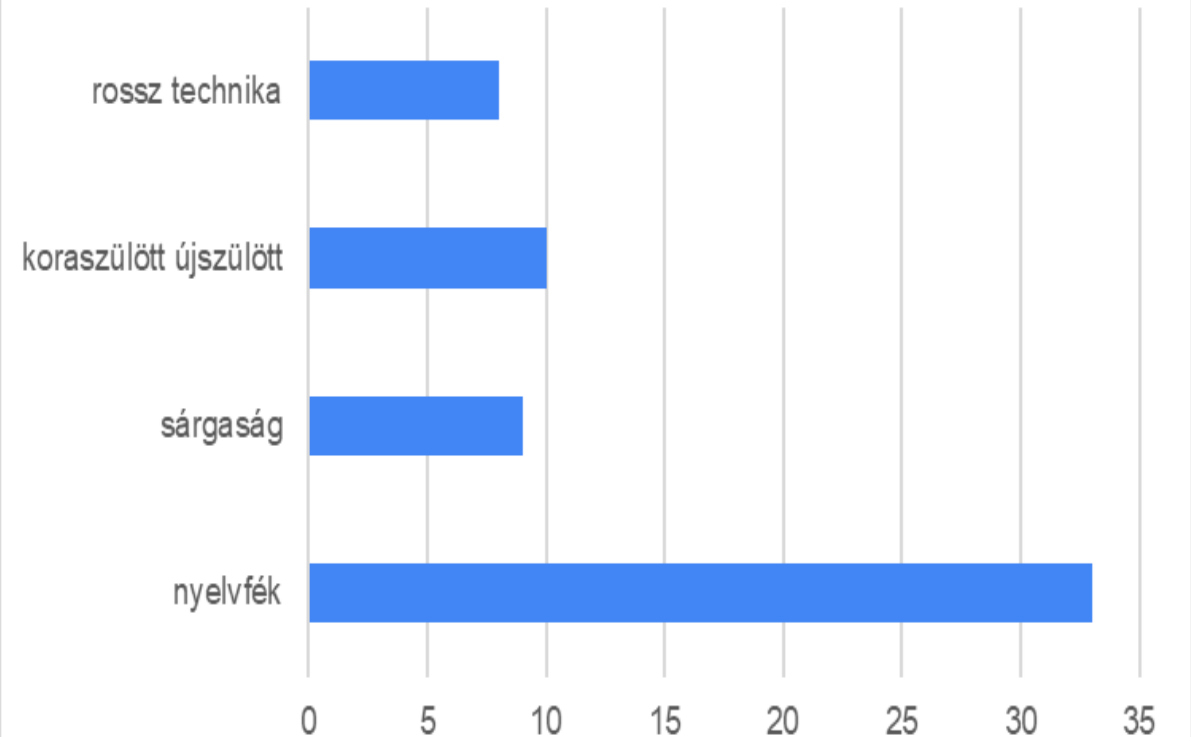
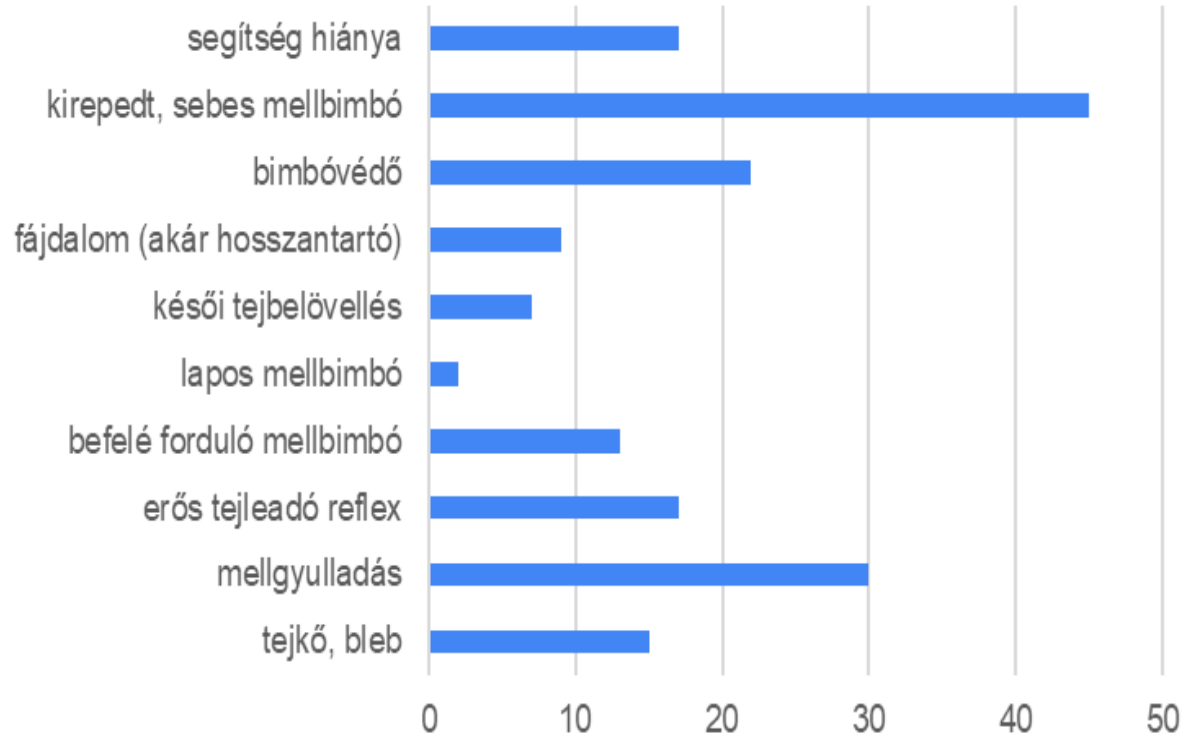
„Az első napokban sosem tudtam nekik megfelelő mennyiséget produkálni, pedig hallottam, ahogy kortyol a babám.”

„A kórházban töltött időszak után, próbáltam kiheverni a csecsemős nővérektől elszenvedett traumatikus élményeket. Kibeszélni magamból és feldolgozni, de egy nyílt levélben szívesen megfogalmaztam volna a kórház igazgatónak, hogy nem csak egy laktációs tanácsadóra lenne szükség a kórházban, és hétvégén is legyen, és a csecsemős nővérek továbbképzése is nagyon szükséges lenne a sikeres szoptatások érdekében.”

Eredmények IV. Szoptatási problémák

Anyai oldal:

Csecsemő oldala:



Következtetések:

- A kutatásom alapján azt tudom mondani, hogy a szülés/születés minősége nagyban befolyásolja a szoptatás sikerességét.
- A pszichoszociális különbségek ellenére, sok várandós nőt foglalkoztatnak egzisztenciális aggodalmak egyéni szabadságuk korlátozásával és az anyagyermek páros szülés utáni szükségleteinek kiegyensúlyozatlanságával kapcsolatban. Ennek dacára a szülni vágyók gondolkodásmódjában nem történt valódi áttörés, mert a lehetőségeket erősen korlátozza az információhiány. A nők nagy részének igénye van a változtatásra, de csak egy kevés, tudatos réteg az, aki tenni is hajlandó a változás érdekében, köztük olyan is van, aki az otthonszülést választotta, pedig a jogszabályban foglaltak alapján nagyon sok kritériumnak kell megfelelni, ami nagyon sok utánajárást, utána olvasást igényel.

Felhasznált szakirodalom:

1. <https://www.who.int/news-room/facts-in-pictures/detail/breastfeeding>
2. Raphael-Leff, Joan (2010) Másállapot: a várandósság pszichológiája. Budapest, Háttér Kiadó
3. Varga K., Andrek A., Molnár J.E., (2019). A szülés és születés minősége a perinatális tudományok megközelítésében, 84. oldal, Medicina Kiadó
4. <https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=a1100035.kor>
5. Sallay V., Martos T., (2015). Fiatal nők szüléssel kapcsolatos attitűdjei, L'Harmattan, Budapest
6. Varga K., Andrek A., Molnár J.E., (2019). A szülés és születés minősége a perinatális tudományok megközelítésében, 75. oldal, Medicina Kiadó
7. Michel O. (2013). Születés és evolúció, 115-117. oldal
8. Karádi, J. (2011) Az „elég jó szülés”, mint természetadta beavatási rítus (Szakdolgozat)
9. Karen W.és Jan r. (2019). Szoptatás és humán laktáció, 233. oldal
10. Varga K., Andrek A., Molnár J.E., (2019). A szülés és születés minősége a perinatális tudományok megközelítésében, 510. oldal, Medicina Kiadó
11. Varga K., Andrek A., Molnár J.E., (2019). A szülés és születés minősége a perinatális tudományok megközelítésében, 181. oldal, Medicina Kiadó
12. Karen W.és Jan R. (2019). Szoptatás és humán laktáció, 235. oldal
13. Karen W.és Jan R. (2019). Szoptatás és humán laktáció, 236. oldal



KÖSZÖNÖM
A FIGYELMÜKET!

Önálló munka:

- Téma kiválasztása
- A téma szakirodalmának áttekintése
- A felméréshez szükséges kérdőív elkészítése
- A kérdőív adatainak felvezetése Excel formátumba
- A kapott adatok átnézése, tisztítása, elemzése
- Számítások elvégzése a konzulens irányításával
- Absztrakt és Power Point előadás elkészítése