

OTDK dolgozat

Melléklet

2022

Hadházi Zsófia

**DEBRECENI EGYETEM
BÖLCSESZETTUDOMÁNYI KAR**

**KÖZÖSSÉGI VALLÁSGYAKORLÁS
A COVID-19 JÁRVÁNY ÁRNYÉKÁBAN -
- PSZICHOLÓGIAI MEGKÖZELÍTÉS**

**COMMUNITY RELIGIOUS PRACTICE
IN THE SHADOW OF COVID-19 -
– PSYCHOLOGICAL APPROACH**

Konzulens: Molnárné Dr. Kovács Judit
egyetemi docens

Kézirat lezárásának dátuma: Debrecen, 2022. November 8.

Tartalom

1. sz. melléklet	4
Püski D., (2020). Online istentiszteletből valóságos gyülekezetbe?	4
2. sz. melléklet	6
Esperesi interjú Hadházi Tamással	6
3. sz. melléklet	8
Hívekkel készített interjú	8
I. Interjú - olyan hívők, akik a feloldások után szinte azonnal visszatértek.....	8
II. Interjú - olyan hívők, akik a feloldások után csak később, vagy még egyáltalán nem tértek vissza	14
4. sz. melléklet.....	20
Lelkipásztoroknak készült kérdőív	20
5. sz. melléklet	23
Hívek számára készült kérdőív.....	23
6. sz. melléklet.....	29
Kérdőív a bármilyen csoporttagok felé.....	29

1. sz. melléklet

Püski D., (2020). Online istentiszteletből valóságos gyülekezetbe?, *Sárospataki Füzetek*, 24(1), 193–195.

Lehetőség		Veszély
Lehetőséget teremt arra, hogy még a bekapcsolódás előtt egyfajta előízt kaphassunk a közösségről.	Előzetes jelleg	A „ <i>spiritual shopping</i> ” könnyen megragadhat a „ <i>window shopping</i> ” állapotában.
Az ideiglenesen (munka, egészségi okok) a gyülekezettől távol lévő tagok aktívabban bekapcsolódhatnak.	Fizikai távolság egyre kevésbé akadály	Tovább erősíti azt a tendenciát, hogy az emberek saját preferenciák alapján választanak gyülekezetet, ami a gyülekezet sokszínűségének elvesztéséhez vezet, és kiszolgálja az individuális igényeket.
Az online térben sokkal gyorsabb egyéni lelki kérdésekre választ kapni.	Egyéni lelki kérdések és igények	Elveszhet a gyülekezetnek az a funkciója, hogy megtanítsa mások igényeire is odafigyelni. Erősödik a szolgáltatás jelleg. Komoly veszély, hogy nem megfelelő válaszokat találnak a gyülekezeti tagok.
Az online lehetőségeken keresztül sokkal gyakrabban érheti „lelki” impulzus a gyülekezeti tagokat. Segíthet a hétköznapi életben.	Hétköznapi hitélet	A hétköznapi hitélet el is szakadhat a gyülekezettől, ha különböző applikációk és weboldalak anyagait követi.
Az ismert gyülekezetek és előadók gyakran nagyon innovatívak is. Egy-egy jó gyakorlat sokkal gyorsabban terjedhet el, hiszen az ismert gyülekezetek online jelenléte ezt megkönnyíti.	„Sztárgyülekezetek, sztárelőadók”	Kialakulhat egyfajta virtuális tagság, ami meggyengítheti a helyi gyülekezeteket. Az egyén lelkileg egyre kevésbé kötődik a saját közösségéhez, mert feltöltődése máshonnan származik.
A teológiai látásmód kialakulásához rendelkezésre álló anyagok száma, sokszínűsége és elérhetősége radikálisan megnő.	Tanítás, teológiai kérdések	A gyülekezeti tagok jelentős része nincs tisztában saját teológiai hagyományával, és ezért nem tudja eldönteni egy-egy online anyagról, hogy teológiailag mennyire megalapozott.

Ez lehetővé teszi az egyéni felkészülést is.		
Más felekezetek világába sokkal könnyebb betekinteni, és talán megérteni is. Ez erősítheti az ökumenikus törekvéseket. A másik felekezet életében meglátott érték könnyebben visszahathat a saját felekezetről alkotott képre.	Ökumené	Teljesen feloldódnak a felekezetek közti határok, sokkal gyakoribb lesz a felekezetváltás. Ez (leg)inkább egyéni igények szerint alakul, így egyfajta stílusbeli szeparációnak lehet az alapja.
A gyülekezet által használt online eszközök segíthetnek abban, hogy az elköteleződés növekedjen: pl. hétközi anyagok, <i>social media</i> aktív használata stb.	Elköteleződés	A szomszéd kertje mindig zöldebb. Elégedetlenség esetén könnyebb az összehasonlítás, és ez akár gyülekezetváltáshoz is vezethet.
Egy-egy újabb dal immár a globális keresztyénség éneke lehet akár néhány hónap alatt. Könnyebb a profizmus irányába tájékozódni.	Dicsőítés, zenei élet	Az interneten látható profizmus megvalósítása elérhetetlennek tűnik sok gyülekezet számára.

2. sz. melléklet

Esperesi interjú Hadházi Tamással

1. *Hogyan látja az egyházmegyén belüli gyülekezetek létszámának alakulását a korlátozások feloldása óta?*

-Azt tapasztaltuk, hogy az utolsó lezárás idején mindenki várta az újraindítást, mind a gyülekezeti tagok, mind a lelkipásztorok. Éppen ezért, amikor 2021 májusban újra jelenléti istentiszteleteket tarthattunk, hirtelen nagyon sokan tértek vissza, ám ez nem közelítette meg a korábbi létszámokat. Ha becsülnöm kellene, a jelenlegi létszámok körülbelül 70-80%-át teszik ki a korábbiaknak. Úgy gondolom, hogy a nyári feloldásoknak is nagy szerepe volt a saját közösségünk fennmaradásában, hiszen a legtöbb szokásos gyülekezeti alkalmat, (pl. pünkösdi szabadtéri istentisztelet, gyülekezeti hét, kirándulások, kerti sütögetés) a korábbi évekhez hasonlóan meg tudtuk tartani.

2. *Tapasztalt-e bármilyen ellenségeskedést / nézeteltérést a gyülekezeti tagok között a vírus miatt kialakult helyzettel kapcsolatban?*

-Saját gyülekezetünkben igyekszünk nem teret adni az ilyesfajta vitáknak. Az azonban sajnos előfordult, hogy az oltottak és az oltatlanok egymásnak feszültek. Voltak olyanok, akik kifejezték nemtetszésüket a más állásponton lévőkkel szemben. Ennek oka valószínűleg a téves tájékozódás. Persze ezeket a nézeteltéréseket próbáltuk minél hamarabb megbeszélni.

3. *Hogy tapasztalta, az online alkalmak mennyire biztosították a közösség összetartását?*

-Úgy gondolom, hogy jó volt „látni” egymást a facebookon, látni, hogy ki milyen igei tartalmakat néz. Az online istentiszteletek közvetítése által mégiscsak „ott lehettünk” az ismerős falak, szószerű, úrasztala közelében. Ha fizikailag nem is léphettünk be a templomba, de hitünket erősítő volt látni a „lelki otthonunkat”!

Azt tapasztaltam, hogy a lelkészek nagy része, a korlátozások feloldása után nem folytatta tovább a vasárnapi istentiszteletek online közvetítését, annak érdekében, hogy minél többen térjenek vissza a gyülekezet közösségébe. Ennek ellenére sokan töltenek fel hétközben rövid igei gondolatot videó vagy bejegyzés formájában. Ez egyrészt azért fontos, hogy a gyülekezeti tagok hétköznapokon is lelki táplálékhoz jussanak, másrészt pedig lehetőséget biztosít arra, hogy esetleg olyanokat is elérjünk a közösségi hálón keresztül, aki még nem tagja gyülekezetünknek. Egy rövidebb igei üzenet meghallgatása akár indíthat egyeseket arra, hogy csatlakozzanak gyülekezetünkhöz.

4. *Mit tapasztalt a gyülekezeti tagok tartották a kapcsolatot egymással a lezárások alatt?*

-A vidéki gyülekezetekben mindenképpen, hiszen itt a gyülekezeti közösségen kívül egyéb, személyes kapcsolat is összeköti az embereket (utcabeliek, régi barátok, volt munkatársak). A megbetegedéstől való félelem miatt, elsősorban telefonon tartották a kapcsolatot. A városi gyülekezetekben pedig lekipásztörök, presbiterek, gyülekezeti önkéntesek által, szervezett módon igyekeztek a kapcsolatot felvenni telefonon, interneten a gyülekezeti tagokkal. Több helyen volt arra példa, hogy gyülekezet fiataljai bevásárlással igyekeztek segíteni a nagyobb veszélynek kitette időseknek.

5. *Ha a lekipásztörökre gondol, mit tapasztalt mennyire fáradtak el az online tartalomgyártásban? Mennyire viselte meg őket a helyzet?*

-Egyrészt talán kevesebb feladat hárult ránk, kevesebb alkalomra kellett felkészülni, másrészt ez az időszak lelkiileg nagyon megterhelő volt. Az online közvetítések idején nehéz volt az üres templomban prédikálni.

Sokan nem értettek egyet a templomok bezárásával, főleg az utolsó, a 2021. tavaszi korlátozások idején. Különösen is fájdalmas volt, hogy a számunkra, keresztyéneknek legfontosabb ünnepet, a húsvétot, és a nagyheti alkalmakat két egymást követő évben sem tudtuk megünnepelni gyülekezeti közösségben.

6. *Hogy érezte, a lekipásztöröknek mennyire tartották a kapcsolatot? Sikerült esetleg támogatniuk egymást?*

-A meglévő baráti, kollegiális kapcsolatok még inkább felértékelődtek. A baráti beszélgetések nagy lelki támogatást jelentettek mindenki számára. Sajnos a havi rendszerességű lelkészgyűléseink- ami a találkozás, a beszélgetés alkalmát jelenti – elmaradtak, így élményeinket, tapasztalatainkat csak később tudtuk megosztani a teljes lelkészi karral.

Az első korlátozás bevezetés után (2020. március) néhányan nagyon gyorsan reagáltak a kialakult helyzetre: napi igei gondolatokat tettek közzé a gyülekezetük facebook oldalán, ami aztán a többieket is felbátorította, hogy sokkal erőteljesebben legyenek jelenek az online felületeken. Minden lekipásztör, szinte kivétel nélkül igyekezet kihasználni ezeket a felületeket, fokozatosan megtanulva a digitális eszközök használatát.

3. sz. melléklet

Hívekkel készített interjú

I. Interjú - olyan hívők, akik a feloldások után szinte azonnal visszatértek

1. Demográfiai adatok (kor, végzettség, lakóhely családi állapot)
2. Mióta tagja egyházának? Mindig jelenlegi gyülekezetébe járt?
3. Életében milyen szerepet kap gyülekezete?
4. Ha visszaemlékezik életének fontos állomásaira, milyen szerepet kapott az Istennel megélt kapcsolata?
5. Mit gondol, milyen többletet ad életének Isten jelenléte?
6. Hogyan élte meg a lezárásokat? Mennyire sikerült megtartania pozitív hozzáállását ezidő alatt?
7. Mi adott Önnek biztonságot, nyugalmat ebben az időszakban?
8. Mit gondolt a helyettesítő lehetőségekről?
9. Mennyire várta azt, hogy visszatérhessenek a gyülekezet közösségébe?
10. Tartotta a kapcsolatot valakivel a gyülekezet közösségéből?
11. Volt közvetlen tapasztalata a betegséggel?
12. Mennyire érzi magát megelégedettnek a mindennapjaiban?
13. Mennyire érzi magát derűsnek és kiegyensúlyozottnak a hétköznapiakban?
14. Mennyire gondolja azt, hogy valamit máshogy kellett volna csinálnia az életében?

I. 1. sz. Interjú (60 éves, nő)

1. 60 éves vagyok, gimnáziumi érettségim van. Debrecenben élek férjemmel.
2. Igen, 1976 óta, akkor konfirmáltam.
3. Meghatározó szerepe van az életemben.
4. Döntő szerepet. Mindig Istenhez fordulok, ha döntéseket kell meghoznom.
5. Szerintem útmutatást és megnyugvást.
6. Nagyon nehéz volt, főleg a bezártság, de a körülményekhez képest sikerült megőrizni a pozitivitásomat.
7. A hit. Hogy tudtam kire támaszkodni. Nagyon jók voltak ezek a lehetőségek, éltem is velük.
8. Már nagyon vártam.
9. Igen több személlyel is.

10. Hála Istennek nem volt.
11. Azt mondhatom, hogy közepesen.
12. Egészen annak érzem magamat.
13. Ha lehetne, egy pár évet megváltoztatnék.

I. 2. sz. Interjú (56 éves, nő)

1. 1966-ban születtem. Gimnáziumi érettségit tettem, majd gyógyszerügyi asszisztensként dolgoztam Létavértesen. Házas vagyok.
2. 1988-tól. Nem, előtte a tivadari egyházközség tagja voltam, most pedig a tarpai gyülekezetbe tartozom.
3. Meghatározó szerepet, ez is csak erősíti kötődésemet Istenhez.
4. Segített talpra állni kritikus időszakokban, ami nélkül nem ment volna tovább életem.
5. Urunk reményt, elhivatottságát ad. A betegségben erőt, hogy harcolni kell!
6. A modern technika segítségével láthatóak voltak a gyülekezetek istentiszteletetei, egyéb vallási megnyilvánulások így csak a közösség hiányzott, ezért nehéz volt ez az időszak. De a helyzethez képest azt hiszem sikerült.
7. Az, hogy a családom biztonságban van és hogy bármikor fordulhatunk Istenünkhöz. A hitünket bárhol és bármikor meg tudjuk élni valamilyen formában.
8. Falun, sajnos személyeskedések állnak a visszatérés után – előtt, sok vita alakult ki az oltásokkal kapcsolatban, ezért volt bennem egy kettősség. De összességében vártam.
9. Igen tartottam.
10. A betegséggel kapcsolatos tapasztalataim pozitívak. Személyesen nem érintett engem sem, gyerekeimet sem, de a családtagok betegsége pozitív visszajelzést igazolt.
11. Nem szeretnék panaszkodni.
12. A hétköznapiak a betegségről, munkanélküliségről szólnak. Két gyermekem, unokáim vigasztalnak Isten szava mellett.
13. Nem lett volna szabad falun maradni. De kisebb - nagyobb családom, jó szomszédok, barátok és Istenünk mindig: - a legnehezebb pillanatokban is mellettem voltak!

I. 3. sz. Interjú (61 éves, nő)

1. 61 éves vagyok, alapfokú végzettséggel rendelkezem. Létavértesen élek, férjemmel.
2. 1975 óta, csak a saját gyülekezetbe járok, házasságkötésünk óta.
3. Meghatározó szerepet tölt be.
4. Voltak bizonyos helyzetek, amikor az Isteni gondviselés segített.
5. Az Isten szeretete fokozza a hitet és a reményt, vele kiegyensúlyozottabb az életem.
6. Jól alkalmazkodtam a kialakult helyzethez, de nehéz volt a korlátozásokat megélni, a bezártságot. Ennek ellenére ezidő alatt nem változott a hozzáállásom.
7. A társadalom jó hozzáállása és az Istenhez való bizodalom.
8. Nagyon.
9. Igen, leginkább az énekkari tagokkal.
10. Igen, enyhébb tünetekkel átvészeltam a betegséget.
11. Erős közepesen.
12. A jelenlegi helyzetben nem panaszkodhatom.
13. Igen, néhány dolgot másképp csinálnék.

I. 4. sz. Interjú (66 éves, nő)

1. 66 éves vagyok, gimnáziumi érettségivel rendelkezem majd gyógyszerári asszisztensi és több OKJ-s tanfolyamot is elvégeztem. Kisvárosban élek férjemmel.
2. Születésemtől tagja vagyok a Nagylétai Református egyháznak.
3. Életemben a lelki gondozás, a közösségi élet és az egészséges életmód fontos terület. Mindegyikre nagy szükségem van, nem lehet nélküle harmonikus, nyugalmas, kiegyensúlyozott életet élni.
4. Az életem folyamán nagyon sok jó dolog történt velem, de sajnós sok olyan, amit úgy éreztem nem lehet túlélni! Óriási lelki segítség, hogy van az embernek reménye, segítője, akihez tud imádkozni, akinek tud hálát adni. Az imáim meghallgatásra találtak, és úgy érzem, Isten nélkül nem lennék ma az, aki vagyok. Minden nehézséggel egy próbatételt kaptam, ami megedzett, megerősített. Hálás vagyok mindenért, mindenkiért, akiknek ebben részük volt!

5. Reményt, hogy minden rossz után jó következik. A feltétel nélküli szeretet, az emberi kapcsolatok ápolása, az elfogadás fontos tanításai alappillére a mindennapjaimnak. Nem mindig sikerül, de ez nekem a "megoldandó" feladatkör, amin folyamatosan dolgoznom kell. De van segítség. Hála legyen Istennek.
6. A lezárás számomra szomorú, nehéz esemény volt, de próbáltam a jó oldalát megkeresni. Sok olyan dolgot csináltam meg, amire máskor nem volt időm! A közösség, a személyes találkozás hiányzott, de hála az online világnak a családi, baráti kapcsolatok így is működtek.
7. A kerti munka, a mindennapi feladatok, és család egészségével való törődés lefoglalta a figyelmemet, az időmet. Az online kapcsolatok, az internet használata kinyitotta a világot nagyon nagy biztonságot adott, hiszen sosem éreztem azt, hogy egyedül vagyok. Isten velünk volt, és bízunk, minden rendben lesz, csak türelem, elfogadás és kitartás.
8. Nagyon hiányzott a személyes találkozás, a templomunk nyugalma, a fizikai jelenlét!
9. Igen, mindenkivel, akivel előtte is.
10. Közvetlen családukban nem volt beteg, de sajnós a budapesti barátnőm és a férje a járvány legelején megbetegedtek, kórházban kezelték őket, de sajnós eredménytelenül. Haláluk nagyon megviselt, azóta is sokat gondolok rájuk, felfoghatatlan.
11. Szeretném, és imádkozom, hogy sokáig így legyen.
12. Szeretek élni, nevetni, szeretek szeretni, igyekszem karbantartani a testi lelki egészségünket. Minden segítség kéznyújtásnyira, csak meg kell fogni.
13. Sosem gondolok arra, hogy mi lett volna, ha... Ezt az életutat kaptam valamiért, ez rajtam is áll, hogy hogyan élem meg a körülöttem történeteket. Nem biztos, hogy ha másként döntök az a javamat szolgálná. Nyugalmas, fájdalommentes, békés időskort szeretnék élni. Mosolyt látni az emberek arcán, visszamosolyogni. Hiszem és tudom nem vagyunk egyedül. Hálát adok mindenért! "Mindenre van erőm a Krisztusban, aki megerősít engem".

I. 5. sz. Interjú (18 éves, nő)

1. 18 éves vagyok, jelenleg gimnáziumba járok. Létavértesen élek és a szüleimmel élek együtt.

2. Kiskorom óta tagja vagyok az egyháznak és négyéves koromig a tiszabecsi gyülekezetbe jártunk utána pedig egészen napjainkig Létavértesen járok a református templomba.

3. Mivel nagyon kicsi voltam amikor ide kerültünk, a kezdeti évekből nincsen sok emlékem, de a gyülekezeti tagok kedvessége nagyon megmaradt bennem. Mindig nagyon kedvesek és barátságosak voltak hozzám, viszont ahogy egyre nagyobb lettem, egyre jobban lefoglaltak az iskolai teendők és nem volt annyi időm részt venni a gyülekezet által megszervezett programokon. Azonban sok kiránduláson vettem részt és ezeken az alkalmakon jobban megismertem a gyülekezeti tagokat és nem csak a gyerekkori homályos emlékeim maradtak meg. Ezért összességében megállapíthatom, hogy a gyülekezet, amibe járok fontos szerepet tölt be az életemben, hiszen szinte amióta az eszemet tudom ismerem ezeket az embereket.

4. Mivel édesapám lelkész, a vallás mondhatni születésem óta jelen van az életemben viszont örülök annak, hogy megéltem olyan pillanatokat amikor én is újra bizonyosságot tehetem a válásomról. Ilyen alkalom volt például a konfirmáció, ami nagyon megmaradt bennem, hiszen ettől a perctől kezdve én is vehetem úrvacsorát és mivel kiskorom óta szinte folyamatosan jártam a templomba, mindig csodálattal néztem azokat a felnőtteket, akik veheték úrvacsorát és nagyon vártam már ezt a pillanatot amikor én is először veszek úrvacsorát. Ezért a konfirmáció egy nagyon fontos pillanat volt és emellett a másik fontos pillanat a Csillagpont volt, hiszen a előtte úgy éreztem, hogy eltávolodtam Istentől de elmentem az első ilyen rendezvényemre és teljesen más szemléletet kaptam az egész vallásról.

5. Ez is egy nagyon nehéz kérdés, hiszen mint ahogy az előbb is említettem, kiskorom óta jelen van a vallás és szinte megszoktam már hogy mi így élünk és ezek a dolgok, mint a templombajárás teljesen megszokottá váltak. Úgy gondolom, hogy minden napomat magabiztosabban tudom elkezdeni, mert érzem, hogy van, aki támogat és van, aki felsegít és úgy gondolom, hogy ez a többlet nagyban hozzájárul ahhoz, aki most vagyok.

6. A lezárásokat nagyon jól éltem meg mert amikor a Covid járvány bejött Magyarországra akkor pont mélyponton voltam az iskolában is és úgy érzem, hogy a magánéletemben is és ezért nagyon örültem amikor elkezdődött a karantén. Ezért a pozitív hozzáállásomat teljesen meg tudtam tartani, mert

sokkal több időt töltöttem magammal a családommal és le tudtam tisztázni magamban azokat a dolgokat, amikre eddig nem volt időm és erőm. Úgy gondolom, hogy az életemben ez a karantén szinte megváltás volt hiszen utána egy teljesen másik ember folytatta a középiskolát amikor visszamehetünk rendesen az iskolába.

7. A családom és a barátaim nagy biztonságot adtak ebben az időszakban is több időm volt arra is, hogy több időt töltssek Istennel és ahogy az előbb is megfogalmaztam már, én otthon nagyon biztonságban éreztem magamat és nekem pozitív emlékként maradt meg.

8. Őszintén szólva nem nagyon vártam, hogy visszatérek a gyülekezeti közösségbe hiába nagyon szeretem azokat az embereket, nagyon szeretek velük lenni, de mivel minden héten látom, hogy anya és apa mennyit dolgozik és mennyit fáradozik, hogy létrejöjjön csak egy istentisztelet, nagyon boldog voltam amikor ezeket a terheket, hogy időre levették a vállukról.

9. Mivel a gyülekezet tagjai főként idősebb emberekből állnak, ezért nem tartottam senkivel se a kapcsolatot.

10. Néhány ismerősünk elkapta a betegséget mi viszont a karantén alatt nem lettünk betegek, viszont a tavalyi tanév folyamán én is elkaptam a betegséget, de semmilyen komolyabb tünetem nem volt.

11. Úgy érzem, hogy elégedett vagyok a minden napokban próbálom a legtöbbet kihozni egy-egy napból, szeretném minden napnak learatni a gyümölcsét és kihasználni minden lehetőséget. Nagyon boldog vagyok, hogy ilyen szerető családban és szerető baráti körben élhetek, persze semmi és senki se tökéletes, én sem, de mégis így vagyok elégedett az életemmel és a mindennapjaimat mert tudom, hogy ezek a dolgok is hozzátartoznak.

12. Erősnek érzem magamat manapság, nagyon szeretek viccelődni és úgy gondolom, hogy ha tudunk nevetni magunkon is akár másokon is akkor sokkal pozitívabban tudunk hozzáállni a dolgokhoz ezért nagyon törekszem arra, hogy derűs legyek és úgy gondolom, hogy az is vagyok. Kiegyensúlyozottnak érzem magamat. Az előbbi kérdésben már szerintem válaszoltam erre a kérdésre.

13. Úgy gondolom, hogy mindenki gondolkozik a “Mi lett volna, ha kérdéseken?” De ahogy végiggondolom az életemet, biztos vagyok benne, hogy mindennek, ami megtörtént meg kellett történni. Sokat tanultam, láttam mi az,

amin változtatnom kell, szóval mindez a fejlődésem célját szolgálja. Úgyhogy nem gondolom, hogy változtatnék bármin.

II. Interjú - olyan hívők, akik a feloldások után csak később, vagy még egyáltalán nem tértek vissza

1. Demográfiai adatok (kor, végzettség, lakóhely családi állapot)
2. Mióta tagja egyházának? Mindig jelenlegi gyülekezetébe járt?
3. Életében milyen szerepet kap gyülekezeté?
4. Ha visszaemlékezik életének fontos állomásaira, milyen szerepet kapott az Istennel megélt kapcsolata?
5. Mit gondol, milyen többletet ad életének Isten jelenléte?
6. Hogyan élte meg a lezárásokat? Mennyire sikerült megtartania pozitív hozzáállását ezidő alatt?
7. Mi adott Önnek biztosságot, nyugalmat ebben az időszakban?
8. Mit gondolt a helyettesítő lehetőségekről?
9. Mennyire várta azt, hogy visszatérhessenek a gyülekezet közösségébe?
10. Tartotta a kapcsolatot valakivel a gyülekezet közösségéből?
11. Volt közvetlen tapasztalata a betegséggel?
12. Mennyire érzi magát megelégedettnek a mindennapjaiban?
13. Mennyire érzi magát derűsnek és kiegyensúlyozottnak a hétköznapiakban?
14. Mennyire gondolja azt, hogy valamit máshogy kellett volna csinálnia az életében?
15. Milyen tényezők akadályozták azt, hogy visszatérjen a gyülekezet közösségébe?
16. Változott-e az Ön hitmegélése, a hétköznapi csendességtartása amióta nem jár a gyülekezeti közösségbe?
17. Szokott-e gondolni gyülekezeti tagokra, hiányzik Önnek a gyülekezet közössége? Ha hiányzik, akkor mégis miért nem megy?
18. Mennyire érzi magát a gyülekezet tagjának, attól függetlenül, hogy az alkalmakon nem vesz részt?

II. 1. sz. Interjú (71 éves nő)

1. 71 éves vagyok özvegy, kisvárosban élek.
2. Igen ide jártam gyerekkoromtól kezdve, de csak nemrégien járok rendszeresen.
3. Meghatározó szerepe van az életben.
4. Egy kapaszkodópont, ami segít a nehézségeken túllépni.
5. Az énekek az imádság sokat segítenek a mindennapokban.
6. A lezárások alatt nagyon nehéz helyzetben voltam, akkor volt a balesetem. Nehéz volt számomra a bezártság. Nagyon jó volt a gyülekezeti tagok telefonos kapcsolata. Sokan kerestek meg telefonon.
7. Az internetes elérhetőség nagyon jó ötlet volt. Hiszen azt éreztük ott vagyunk és együtt a többiekkel.
8. Azt gondolom mindannyian nagyon vártuk a közös együttlétet. Hiányozott az együtt töltött idő.
9. Igen tartottuk. És ez most is működik.
10. Ha el tudom fogadni azt, hogy elteltek az évek elégedett vagyok.
11. Azt gondolom magamról igen.
12. Nem hiszem, hogy másképpen élném az életem.
13. A balesetem óta igyekszek óvatosabb lenni, hidegebb, esős napokon nem veszek részt az alkalmakon.
14. Nem, ha tehetem megyek személyesen is a templomba, ha pedig erre nincs mód, akkor online hallgatom Isten üzenetét.
15. Szoktam és keresem is az alkalmat, hogy beszélhesek másokkal. Egyedül a rosszabb időjárás tart távol tőlük, igaz ez egyre gyakoribb.
16. Teljes mértékben.

II. 2. sz. Interjú (71 éves, nő)

1. 71 éves vagyok, főiskolai végzettséggel rendelkezem. Létavértesen élek, nyugdíjas vagyok és özvegy.
2. Gyerekkorom óta vagyok tagja az egyháznak. Nagymamámmal kb. az alsó tagozatos éveimben jártam a Baptista gyülekezetbe.
3. Szeretek a gyülekezeti közösségben a Bibliáról, annak tanításairól, Isten megsegítő erejéről beszélgetni.
4. Nagyon sokszor megtapasztaltam Isten jelenlétét az életemben. Visszagondolva, Jézus mindig karjaiba vett, amikor nehéz volt járni a göröngyös úton

5. A félelmeimben van kihez forduljak.
6. Hiányoztak a jelenléti prédikációk, a közösségi találkozások. Mivel volt bőségesen lehetőség az online találkozásokra, így nem éreztem, hogy csorbulást szenvedtem a Covid miatt. Hiszem, a templom az a hely, ahol dicsőíthetjük Istent, de ha nincs bennünk kellő alázat, csak a látszatért járunk, igen keveset ér.
7. Erre a kérdésre, az előző pontban válaszoltam is. A mi gyülekezetünkben az Esperes Úr mindent megtett, hogy ne érezzük hiányát a jelenléti istentiszteleteknek. Amikor ünnep volt, nagyon méltóságteljes prédikációkat láttunk. Ez megmutatkozott a külsőségekben is.
8. Sajnos, én a hideg időszakban így sem tudok templomba járni, de most ez még hosszabbra nyúlt, ezért eléggé türelmetlenül vártam, hogy újra mehessek.
9. Egy két taggal.
10. Egy időszakban volt olyan érzésem, hogy a vírus engem is elkapott. Erős fejfájás volt a legfőbb tünete.
11. Aggasztó események vesznek körül bennünket, ezt nem tudom kizárni az életemből. A saját és a gyermekeim létbizonyosságát nem érzem veszélyben, inkább a háborús fejlemények miatt szorongok.
12. Mivel egyedül élek, időnként csüggedés fog el az elkövetkező évek miatt. A család sokat segít ennek feloldásában.
13. Talán az embertársaimmal való viszonyom lehetett volna más. De tartok tőle, hogy ez kicsit genetikai örökségem is.
14. Mint írtam, a hidegre nagyon érzékeny vagyok, ezért nem tudtam visszatérni olyan mértékben, mint ahogyan szerettem volna.
15. A mindennapokban ugyanúgy éltem meg a vallásos életem, mint a Covid előtt.
16. Akikkel a templomon kívül is volt kapcsolat, azokkal sokat beszélgettünk Messengeren, vagy küldtünk egymásnak megható, tanulságos, vallási témájú videókat.
17. Úgy gondolom, hogy a vallási gyülekezet nem az a hely, ahol egymás hibáit, más bajait kibeszéljük. Ilyenkor nem tudok bekapcsolni a beszélgetésbe. De azért hiányzik a közösség.

II. 3. sz. Interjú (78 éves, nő)

1. 78 éves évesek vagyok, irodai szakiskolát végeztem. Házasságban vagyok, kisvárosban élünk.
2. Születésemtől fogva szülőfalum gyülekezetébe jártam, jelenlegi gyülekezetemnek 2009 óta vagyok a tagja.
3. Nagyon fontos szerepet.
4. A nagy döntéshozataloknál mindig imádkoztak és mindig megsegített bennünket az Úr.
5. Lelki nyugalmat, biztonságot érzek magam körül.
6. Sikert, megtanultam használni az okos eszközöket, így követhették az alkalmakat. Sokat beszélgettem telefonon barátaimmal, családtagjaimmal. Leginkább unokáim ölelésében hiányzott.
7. Az, hogy a családomat biztonságban tudhattam. Nagyon jó, hogy volt lehetőség az online térbe átköltözni.
8. Nagyon vártam, bár azóta egészségi állapotom sokat gyengült, így nem jutok el annyiszor ahányszor szeretnék.
9. Több személlyel is rendszeresen.
10. Gyengébb tünetekkel átestem én is és közeli családtagjaim is a betegségen. Azóta azonban gyengébbnek érzem magam.
11. Nagyon, mindent megkapunk az Urától, amire szükségünk van. Tudok örülni minden apróságnak.
12. Vidám személyiségnek tartom magam, szeretek nevetni magamon is. Kiegyensúlyozott vagyok, nincsenek hangulatingadozásaim, békés vagyok.
13. Minden jó így, ahogy van.
14. Egészségem romlása, visszatérő gyengeség és egyéb problémák.
15. Nem, követem az alkalmakat, minden nap tartok elcsendesedést.
16. Szoktam gondolni és tartom is a kapcsolatot a tagokkal.
17. Annak érzem magam, amikor nem tudok elmenni, az istentisztelet után többen is érdeklődnek hogylétem felől, így igazán gyülekezeti tagnak érzem magam.

II. 4. sz. Interjú (75 éves, nő)

1. 75 éves vagyok, szakiskolát végeztem. Özvegy vagyok, kisvárosban élek.
2. 20 éve, igen, ebbe a gyülekezetbe járok.
3. Fontos szerepet.

4. Fontos, megnyugtató, vigasztaló, biztos pont a megpróbáltatások idején.
5. Nyugalmat.
6. Pozitív hozzáállás nem változott, viszont a személyes találkozás hiányzott.
7. Az, hogy a családom biztonságban van és hogy van lehetőség online hallgatni Isten igéjét.
8. Nagyon.
9. Igen, többekkel is.
10. Nem, hála Istennek nem volt.
11. Elfogadom, elégedett vagyok
12. Minden nap más, de próbálok pozitívan állni mindenhez.
13. Elfogadom, elégedett vagyok.
14. Gyengeségem akadályoz abban, hogy rendszeresen járjak a templomba.
15. Nem változott, ugyanúgy tartok naponta csendességet és ha nem személyesen, akkor online veszek részt valamilyen istentiszteleti alkalmon.
16. Hiányoznak a tagok, ezért telefonon szoktunk beszélni mindig, ha valamelyikünk nem tud elmenni a templomba.
17. A gyülekezet tagjának érzem magam attól függetlenül, hogy jelenleg nem járok rendszeresen az alkalmakra...

II. 5. sz. Interjú (76 éves. nő)

1. 76 éves vagyok. Tanítóképző Főiskolán végeztem. Kisvárosban élek, elváltam.
2. Kicsi gyerekkorom óta. Mindig a létavérsi református gyülekezet tagjai voltunk szüleimmel és testvéreimmel.
3. Mindig meghatározta, hovatartozásomat. Gyerekkoromban a gyermek istentiszteleteken való részvétel, később a felnőtt istentisztelet. A létavérsi gyülekezet összetartó közössége egy életre meghatározta hovatartozásomat.
4. Annyira kicsi voltam még, hogy talán nem is tudtam felfogni, hogy isten volt az, aki egy nagyon életveszélyes helyzetből megszabadított, megmentett. Ahogy az Úr Jézus által egyre közelebb kerültem Istenhez, akkor tudatosult bennem, hogy minden az Ő munkája. Szabadító szeretete kísér az utamon.
5. Nélküle már nem is élnék. Jó tudni, hogy sohasem hagy el, velem van örömben, bánatomban. Megvigasztal, mint egy igazi Jó Atya. Kedves, szelíd, kényelmes, megbocsátó, irgalmas. Szent Igéje mindenre megtanít. Lelke megerősít,

megvigasztal. Még soha nem csalódtam Benne. Tőle csak jót kaptam. Ő az én reménységem. Tudom, hogy megsegít, hogy elnyerjem az élet koronáját.

6. Van szociális gondozóm, aki mindenben tudott segíteni (ügyintézkések, bevásárlás). Elfogadtam a helyzetet. Isten figyelmeztetése a járvány is.

7. Tudom az eddig velem történetekből, hogy Istenben bízhat ok, mert az övét Ő kiment minden nehéz helyzetből. Sokat imádkozom Hozzá, hiszen Ő mindig elérhető. A gyermekeimet is megsegítette, nagyon súlyos állapotukban is velük volt.

8. Természetesen nagyon. Sajnos, ennek akadályai vannak.

9. Több emberrel is. Egymást biztattuk, az Ige szavai vigaszunk voltak. Ez mind telefonon és interneten történt. Volt, amikor együtt énekeltünk és imádkoztunk.

10. Mind a két gyermekem és pártjaik súlyos állapotban otthon vészték át a betegséget. Az oltásokat mindenki felvette. Engem a Teremtő Istenem megoltalmazott.

11. Nagyon elégedett vagyok. Mindenért hálát adok, semmiben hiányt nem szenvedek. Annyi segítséget, törődést, hitet, örömet, békességet, nyugalmat kapok, hogy semmiért nem aggódalmaskodok.

12. Nincs bennem félelem, tudom, hogy a mi mennyei Atyánk az erő, a szeretet és a józanság lelkét adja nekünk. A sok szép aranymondás, a drága verssorok nagyban segítenek, hogy kiegyensúlyozott és derűs legyek. Előveszem az énekkaros drága énekeket és vigasztalnak, bátorítanak, erőt adnak. tehát a szívem hálával van tele. Isten nagyon szeret bennünket és csal jót kaphatunk Tőle.

13. Istentől ezt az utat kaptam. Ezt elfogadom és meg is köszönöm. Voltak az életemben mélységek és magasságok, néha sok-sok felhő is. Aztán a nap kisütött és én boldog vagyok. Szeretném, ha Isten nem csalódna bennem, segítségével próbáltam a rám bízott feladatot elvégezni.

14. Egészségügyi tényezők (térdműtét, hangszalag gyulladás, hideg allergia, felfázások, fokozott izzadás).

15. Semmit nem változott. Néztem és nézem a Hétköznapi elcsendesedés Isten ígéje mellett-et, a vasárnapi nagytemplomi istentiszteletet, olvasom rendszeresen a Bibliaolvasó kalauz szerint a Bibliát, a Mai Igét, a Vetés és Aratás c. folyóiratot, édesanyám drága könyveit, bibliai magyarázatokat. A közösség hiányzik. A testvérekről telefonon, interneten, személyesen tájékozódok.

16. Természetesen. Ritkán, ha fontos dolgot kell intéznom személyesen beszélgetünk. Egészségügyi állapotom miatt nem tudok menni. Hiába: “A lélek kész, de a test erőtlén.”

17. A gyülekezet tagjának érzem magam. Szeretném előben hallgatni az ige hirdetését, magyarázatát. Együtt énekelni a testvérekkel. Most itthon imádkozom a gyülekezetünkért, megvettem az új énekeskönyvet, nagyon sokat olvasom a Szentírást.

4. sz. melléklet

Lelkipásztoroknak készült kérdőív

1. Az Ön neme? Férfi / nő

2. Az Ön kora?

Jelölje be azt a válasz alternatívát, amelyik leginkább illik önre.

3. Milyen gyülekezetben szolgál?

vidéki / városi

4. Van-e a településesen, ahol szolgál, másik református gyülekezet?

nincs / van egy másik is / van több másik is

5. Egy átlagos istentiszteleti alkalmon (a különleges egyházi ünnepeken kívül) hány főre tehető a gyülekezet létszáma?

0-50 fő / 50-100 fő / 100-150 fő / 150-nél több fő

6. Milyen alkalmakat tartanak a gyülekezetben?

felnőtt istentisztelet / gyermek istentisztelet / énekkar, kórus / ifjúsági kör
/ felnőtt kör / bibliakör / egyéb...

7. Hogyan reagáltak a kormány, illetve a Magyarországi Református Egyház Zsinati Elnökségének javaslataira?

1. Zárás (2020. márc. 16.- 2020. máj. 17.) Bezártunk / nyitva maradtunk

2. Zárás (2020. nov. 15.- 2020. dec. 13.) Bezártunk / nyitva maradtunk

3. Zárás (2021. márc. 14.-2021. máj. 2.) Bezártunk / nyitva maradtunk

8. Nyújtott-e online lehetőséget a gyülekezet a tagjainak a gyülekezethez kapcsolódó hitgyakorláshoz?

igen / nem

9. Milyen gyorsan reagáltak online lehetőségek biztosításával a kialakult helyzetre?

szinte azonnal / csak később / nem tartottunk online alkalmakat

10. Milyen alkalmakat tartottak online?

felőtt istentisztelet / gyermek istentisztelet / énekkar, kórus / ifjúsági kör
/ felőtt kör / bibliakör / hittan óra / egyéb... / nem tartottunk online
alkalmakat

11. Melyek azok ezekből, amelyeket mindmáig biztosítanak online?

felőtt istentisztelet / gyermek istentisztelet / énekkar, kórus / ifjúsági kör
/ felőtt kör / bibliakör / hittan óra / egyéb... / nem tartottunk online
alkalmakat

12. Nyújtott-e külön eligazítást a gyülekezeti tagoknak azzal kapcsolatban, hogy a
hívek éljenek-e az otthoni Úrvacsora szentségével?

Támogató véleményemnek adtam hangot / Ellenző véleményemnek
adtam hangot / Nem nyújtottam ezzel kapcsolatban külön útmutatást

13. Volt-e olyan személy a gyülekezetből, aki segített az online tartalmak
elkészítésében?

igen / nem / nem tartottunk online alkalmakat

14. Milyen visszajelzések érkeztek az online tartalmakkal kapcsolatban?

Szinte csak negatív visszajelzések érkeztek / Érkeztek negatív és
pozitív visszajelzések is / Szinte csak pozitív visszajelzések érkeztek /
Nem érkeztek visszajelzések

15. Próbálta-e felkeresni azokat gyülekezeti tagokat, akikkel korábban is személyes
kapcsolatot ápoltak (akár személyesen, akár telefonon)?

igen / nem

16. Hogyan alakul a létszám a korlátozások eltörlése óta?

Nagy mértékben csökkent / kis mértékben csökkent / stagnált / kis
mértékben nőtt / nagy mértékben nőtt

17. Melyik korosztály hiányát érzékeli leginkább?

gyerekek / fiatalok / fiatal felnőttek / középkorúak / idősek / nem
tapasztaltam fogyatkozást egyik korosztályban sem

18. A következő tényezők milyen mértékben járulnak hozzá, a
létszámcsökkenésnek?

1- igen csekély mértékben 5- jelentős mértékben (a köztes pontszámokat
a két szélsőség közötti átmenetnek tekintse!)

vírusfélelem

család javaslata

az online lehetőségek nyújtotta kényelem és elégedettség

a gyülekezetbe való integráltság hiánya (nincs elég személyes kapcsolata a tagokkal)

a gyülekezethez való elköteleződés hiánya

főleg azok nincsenek jelen, akik korábban is csak megszokásból jártak

főleg azok nincsenek jelen, akik Istenhez fűződő kapcsolata megélésében nincs akkora szüksége a hittestvérek jelenléti közösségére

főleg azok nincsenek jelen, akik egészségi állapota sokat romlott az utóbbi 2 évben

nem tapasztaltam létszámcsökkenést

19. Egyéb élmény, tapasztalat

5. sz. melléklet

Hívek számára készült kérdőív

1. A vallási szokások felmérése

1. Az Ön neme? Férfi / nő
2. Az Ön kora?
3. Milyen felekezethez tartozik?
református / katolikus / baptista / evangélikus / nem tartozok egyik felekezethez sem
4. Milyen gyülekezethez tartozik?
vidéki / városi / nem vagyok gyülekezeti tag
5. Van-e az Ön településén másik ugyanolyan felekezethez tartozó gyülekezet?
nincs / van egy másik is / van több is
6. Mennyire van Önnek szüksége a hitének a megéléséhez a gyülekezet közösségének a jelenlétére?
5 fokú skála
7. Ha gyülekezeti közösségben vagyok, a testvéri közösséget különösen megélem.
5 fokú skála
8. Ha gyülekezeti közösségben vagyok, a testvérekkel való együtt-imádkozás különlegesen megindító számomra.
5 fokú skála
9. Ha gyülekezeti közösségben vagyok, szeretem a többiekkel együtt énekszóval dicsőíteni Istent.
5 fokú skála
10. Ha gyülekezeti közösségben vagyok, a többiek jelenléte nyomatékosítja bennem azt, hogy Isten népéhez tartozom.
5 fokú skála
11. Milyen gyakran járt templomi alkalmakra, illetve más egyházi szervezésű eseményre a járvány előtt?
soha / évente egyszer / évente néhányszor / havonta néhányszor / hetente egyszer / hetente többször

12. Milyen alkalmakon vett részt a járvány előtt?
vasárnapi istentisztelet / gyermek istentisztelet / bibliaóra / énekkar,
kórus / felnőtt kör / ifjúsági kör / egyéb / nem jártam semmilyen
alkalomra
13. Mennyire fontos az Ön számára gyülekezete?
5 fokú skála
14. Mennyire zavarja, ha nem tud valamilyen gyülekezeti alkalomra elmenni?
5 fokú skála
15. Ha elköltözne egy szomszéd városba, akkor mit gondol, mennyire rendszeresen
járna vissza a jelenlegi gyülekezetébe?
nem járnék vissza / ritkán, különleges esetekben / évente néhányszor /
havonta / hetente / továbbra is rendszeresen járnék / nem vagyok
gyülekezeti tag
16. Hány emberrel van személyes kapcsolatban (ismeri név szerint, szót váltanak,
ha találkozni) a gyülekezetben, ahova jár?
senkivel / 1-5 emberrel / 5-10 emberrel / 10-15 emberrel / 15-nélkül több
emberrel / nem járok gyülekezetbe
17. Hány gyülekezeti taggal áll kifejezetten bizalmas kapcsolatba a gyülekezetben,
ahova jár? (Személyes beszélgetések, számíthatok rá bármilyen helyzetben,
tudok személyes problémáiról, örömeiről?)
senkivel / 1-2 emberrel / 2-3 emberrel / 4-5 emberrel / 5-6 emberrel / 7
vagy annál több / nem vagyok gyülekezeti tag
18. Szívesen vett részt a járvány előtt a gyülekezete által szervezett közösségi
alkalmakon (közös főzés, kirándulás, kulturális események)?
5 fokú skála
19. Sokat beszélget gyülekezeti közössége tagjaival nem hitéleti kérdésekről?
5 fokú skála
20. Mindennapi ügyes-bajos dolgai elintézésében sok segítséget kap a
gyülekezetben?
5 fokú skála
21. Milyen gyakran tart személyes csendességet imádkozással, elmélkedéssel, Biblia
olvasással?
ritkán vagy soha / havonta néhányszor / hetente egyszer / kétszer, vagy
többször hetente / naponta / naponta többször

22. Követett-e különböző médiumokon keresztül vallási tartalmakat a járvány alatti lezárások idején?

interneten keresztül / televízión keresztül / igen, a rádión keresztül /
vallásos folyóiratokon keresztül / szerettem volna követni, de nem volt
rá lehetőségem / nem

23. Biztosított-e a saját gyülekezet online tartalmakat?

igen / nem / nem vagyok gyülekezeti tag

24. A gyülekezete milyen lehetőségeket biztosított?

online istentisztelet / napi igei gondolatok (akár írásos, akár videós
formájában) / gyülekezeti folyóirat / online csoportos foglalkozások /
nem vagyok gyülekezeti tag

25. Van a háztartásában olyan eszköz, amivel követhette az online tartalmakat?

igen / nem / nem követtem az online tartalmakat

26. Csak a saját gyülekezete online tartalmait követte?

igen / más gyülekezetek online tartalmait is követtem / főleg más
gyülekezetek online tartalmait követtem, noha a sajátom is biztosította
ezeket / a saját gyülekezetem nem biztosított online alkalmakat / nem
néztem közvetítéseket

27. Nyújtott-e a lelkészük eligazítást azzal kapcsolatban, hogy a hívek éljenek-e az
otthoni Úrvacsora szentségével?

igen / nem / nem vagyok gyülekezeti tag

28. Élt-e az otthoni Úrvacsora szentségével?

igen / nem / nem vagyok gyülekezeti tag

29. Általában végignézte az alkalmakat?

igen, mindig / többségében igen / sokszor csak belehallgattam /nem
követtem az online tartalmakat

30. Hogyan vett részt az online alkalmakon?

erre szántam az időmet / mialatt hallgattam a közvetítést, végeztem a
feladataimat / nem követtem az online tartalmakat

31. Mennyire tartotta vonzónak az online vallási tartalmakkal való élésben azt, hogy
ezek igen kényelmesek?

5 fokú skála

32. Mikor nézte meg a gyülekezet által biztosított online tartalmakat?

rögtön, amikor elérhetővé vált a tartalom / később, amikor időm engedte

/ nem követtem a saját gyülekezetem online tartalmait / a saját gyülekezetem nem biztosított ilyen lehetőséget / nem vagyok gyülekezeti tag

33. Mennyire elégtették ki az Ön hitgyakorlással kapcsolatos személyes elvárásait az online vallási tartalmak?

5 fokú skála

34. Mennyire hiányoztak Önnek a jelenléti alkalmak?

5 fokú skála

35. Ha összehasonlítja a jelenléti alkalmakat az online tartalmakkal, melyik állítással ért egyet?

a jelenléti alkalmakhoz képest az online tartalmak sokkal jobbak
a jelenléti alkalmakhoz képest az online tartalmak valamivel jobbak
nincs különbség a jelenléti alkalmak és az online tartalmak között
az online tartalmakhoz képest a jelenléti alkalmak valamivel jobbak
az online tartalmakhoz képest a jelenléti alkalmak sokkal jobbak

36. Tartotta a kapcsolatot más gyülekezeti tagokkal?

nem / igen, néhány gyülekezeti taggal / igen, több gyülekezeti taggal /
nem vagyok gyülekezeti tag

37. Milyen mértékben ad hangot az Ön családja annak, hogy a templomban esetleg elkaphatja a vírust?

5 fokú skála

38. Történt-e változás az egészségi állapotában az utóbbi 2 évében?

sokat romlott az egészségi állapotom / valamivel romlott az egészségi állapotom / nem változott az egészségi állapotom / valamivel javult az egészségi állapotom / sokat javult az egészségi állapotom

39. Mennyire hatja át életét a vírusfélelem?

5 fokú skála

40. Átesett a Covid fertőzésen?

Nem voltak Covid-os tüneteim és nincs is pozitív Covid-tesztem /
Valószínűleg voltam Covid-ps a tüneteim alapján, de nincs róla bizonyítékom / pozitív Covid-teszttel voltam Covid-fertőzött /
Többször is igazoltan voltam Covid-fertőzött

41. Ha átesett a betegségen mennyire voltak súlyosak a tünetei?

Nem estem át a betegségen / Enyhe tünetek / Elhúzódó betegség / Poszt-

Covid tünetek / Orvoshoz fordultam a tünetekkel / Kórházi kezelésre
szorultam / Lélegeztetésre vagy komoly beavatkozásra szorultam

42. Az ismeretségi körében volt-e súlyos Covid beteg, akinek a betegsége
megrendítette?

igen / nem

43. Történt-e Covid-dal kapcsolatos haláleset az ismeretségi körében, ami
megrendítette?

igen / nem

44. A feloldások óta részt vesz-e a gyülekezeti alkalmakon?

igen / nem / nem vagyok gyülekezeti tag

45. A feloldásuk után milyen gyorsan tért vissza gyülekezeti közösségébe?

szinte azonnal / csak később / még nem tértem vissza / nem vagyok
gyülekezeti tag

46. Milyen gyakran jár templomi alkalmakra, illetve más egyházi szervezésű
eseményre a feloldások óta?

soha / évente egyszer / évente néhányszor / havonta néhányszor / hetente
egyszer / hetente többször

47. Milyen alkalmakon vesz részt?

vasárnapi istentisztelet / gyermek istentisztelet / bibliaóra / énekkar,
kórus / felnőtt kör / ifjúsági kör / egyéb... / gyülekezeti tag vagyok, de
nem veszek részt az alkalmakon / nem vagyok gyülekezeti tag

48. A korlátozások feloldása óta milyen gyülekezetbe jár?

a saját gyülekezetembe / egy másik gyülekezetbe / gyülekezeti tag
vagyok, de nem veszek részt az alkalmakon / nem vagyok gyülekezeti
tag

49. A korlátozások feloldás óta milyen gyakran hagyja el otthonát?

5 fokú skála

2. A valahova tartozás szükségletének (need to belong) felmérése

A következőkben állításokat olvashat. Kérem, hogy jelölje meg az állítások mellett,
hogymennyire ért velük egyet. A jelölés a következőképpen történjen:

1- Határozottan nem értek egyet

- 2- Nem értek egyet
- 3- Semleges, nincs vélemény
- 4- Egyetértek
- 5- Határozottan egyetértek

- 50. Ha úgy érzem, hogy mások nem fogadnak el, nem hagyom, hogy ez zavarjon engem.
- 51. Törekszem arra, hogy semmi olyat ne tegyek, ami miatt mások elkerülnének vagy elutasítanának engem.
- 52. Ritkán aggódok amiatt, hogy vajon mások törődnek-e velem.
- 53. Éreznem kell, hogy vannak olyan emberek, akikhez szükség esetén fordulhatok.
- 54. Azt akarom, hogy mások elfogadjanak.
- 55. Nem szeretek egyedül lenni.
- 56. Nem zavar, ha hosszú ideig nem tudok találkozni a barátaimtól.
- 57. Nagy szükségem van arra, hogy tartoztam valahova.
- 58. Nagyon zavar, ha mások nem terveznek velem.
- 59. Könnyen megbántódom, ha azt érzem, hogy mások nem fogadnak el.

3. DUKE kérdőív

A következőkben állításokat olvashat. Kérem, hogy jelölje meg az állítások mellett, hogy mennyire ért velük egyet. A jelölés a következőképpen történjen:

- 1- egyáltalán nem jellemző
- 2- alapvetően nem jellemző
- 3- semleges, nem tudom eldönteni
- 4- alapvetően jellemző
- 5- teljesen jellemző

- 60. Érzem Isten jelenlétét az életemben.
- 61. A hívő lelkiület az életem egészét áthatja.
- 62. Sokat teszek érte, hogy a hitbéli meggyőződéseim és a mindennapi cselekedeteim, az életvezetésem harmóniában legyenek.

Kérdőív a bármilyen csoportba járó személyek felé

1. A csoportba járási szokások felmérése

1. Az Ön neme? Férfi / nő
2. Az Ön kora?
3. Milyen jellegű csoportba jár rendszeresen?

zenei / táncos / mozgásos / sport / kézműves / kertész / utazás / vallásos /
jóga / egyéb

4. Milyen gyakran járt csoportos foglalkozásra, illetve más hasonló szervezésű eseményre?

soha / évente egyszer / évente néhányszor / havonta néhányszor / hetente
egyszer / hetente többször

5. Ha csoportos foglalkozáson vagyok, a hétköznapi valóságtól való elszakadást intenzíven megélem.

5 fokú skála

6. Ha csoportos foglalkozáson vagyok, a csoporttagokkal való összetartozás érzését különösen megélem.

5 fokú skála

7. Ha csoportos foglalkozáson vagyok, a világról való gondolkodás hasonlóságából fakadó közösség érzését különösen megélem.

5 fokú skála

8. Ha a csoportom közösségében vagyok, az itt átélt önmagamon túlmutató érzések különösen megindítóak számomra.

5 fokú skála

9. Ha csoportos foglalkozáson vagyok, a csoporttagokkal őszinte beszélgetéseket folytatunk és megosztjuk a témával kapcsolatos mélyebb gondolatainkat.

5 fokú skála

10. Ha csoportos foglalkozáson vagyok, a tevékenység elvi vonatkozásairól élvezetes beszélgetéseket folytatunk.

5 fokú skála

11. Ha csoportos foglalkozáson vagyok, a többiek jelenléte nyomatékosítja bennem azt, hogy egy olyan közösségbe tartozom, ahol hasonlóan gondolkozunk a világról.

5 fokú skála

12. Mennyire fontos az Ön számára csoportja?

5 fokú skála

13. Mennyire zavarja, ha nem tud elmenni csoportjának alkalmaira?

5 fokú

14. Hány emberrel van személyes kapcsolatban (ismerem név szerint, szót váltunk, ha találkozunk) a csoportban, ahova jár?

senkivel / 1-5 emberrel / 5-10 emberrel / 10-15 emberrel / 15-nélkül több emberrel / nem járok semmilyen csoportba

15. Hány csoporttaggal áll kifejezetten bizalmas kapcsolatba a csoportban, ahova jár? (Személyes beszélgetések, számíthatok rá bármilyen helyzetben, tudok személyes problémáiról, örömeiről?)

senkivel / 1-2 emberrel / 2-3 emberrel / 4-5 emberrel / 5-6 emberrel / 7 vagy annál több / nem vagyok csoporttag

16. Milyen gyakran szervezett csoportja közösségi alkalmakat a foglalkozásokon kívül?

soha / ritkán / havonta / hetente / hetente többször / nem járok semmilyen csoportba

17. Ha volt erre lehetőség, szívesen vett részt a csoportja által szervezett közösségi alkalmakon (közös főzés, kirándulás, kulturális események)? Vagy ha nem volt ilyen, szívesen venne részt ilyen eseményeken?

5 fokú skála

18. Sokat beszélget csoportja tagjaival nem a hétköznapi kérdésekről?

5 fokú skála

19. Mindennapi ügyes-bajos dolgai elintézésében sok segítséget kap a csoportjában?

5 fokú skála

20. Milyen gyakran gyakorolja otthon a foglalkozásokon elsajátított tevékenységeket?

ritkán vagy soha / havonta néhányszor / hetente egyszer / kétszer vagy többször hetente / naponta / naponta többször

21. Követett-e különböző médiumok keresztül csoportja tevékenységével kapcsolatos tartalmakat?
interneten keresztül / televízión keresztül / igen, a rádión keresztül/
folyóiratokon keresztül / szerettem volna követni, de nem volt rá
lehetőségem / nem
22. Biztosított-e a saját csoportja online tartalmakat?
igen / nem / nem vagyok csoporttag
23. Ha igen, a tartalmak egy zárt csoportban kerültek közzétételre, vagy pedig bárki számára elérhetőek voltak?
Zárt csoport / nyitott csoportban
24. Van a háztartásában olyan eszköz, amivel követhette az online tartalmakat?
igen / nem / nem követtem a tartalmakat
25. Csak a saját csoportja online tartalmait követte?
igen / más csoportok online tartalmait is követtem / főleg más csoportok
online tartalmait követtem, noha a sajátom is biztosította ezeket / a saját
csoportom nem biztosított online az alkalmakat / nem néztem
közvetítéseket
26. Általában végignézte az alkalmakat?
igen, mindig / többségében igen / sokszor csak belenéztem /nem
követtem az online tartalmakat
27. Hogyan vett részt az online alkalmakon?
erre szántam az időmet / mialatt hallgattam a közvetítést, végeztem a
feladataimat / nem néztem online közvetítéseket
28. Mennyire tartotta vonzónak az online tartalmakkal való életsben azt, hogy ezek
igen kényelmesek?
5 fokú skála
29. Mikor nézte meg a csoportja által biztosított online tartalmakat?
rögtön, amikor elérhetővé vált a felvétel / később, amikor időm engedte
/ nem követtem a saját csoportom online tartalmait / a saját csoportom
nem biztosított ilyen lehetőséget / nem vagyok csoporttag
30. Mennyire elégtették ki az Ön személyes elvárásait az online tartalmak?
5 fokú skála
31. Mennyire hiányoztak Önnek a jelenléti alkalmak?
5 fokú skála

32. Ha összehasonlítja a jelenléti alkalmakat az online tartalmakkal, melyik állítással ért egyet?

a jelenléti alkalmakhoz képest az online tartalmak sokkal jobbak / a jelenléti alkalmakhoz képest az online tartalmak valamivel jobbak / nincs különbség a jelenléti alkalmak és az online tartalmak között / az online tartalmakhoz képest a jelenléti alkalmak valamivel jobbak / az online tartalmakhoz képest a jelenléti alkalmak sokkal jobbak

33. Tartotta a kapcsolatot más csoporttagokkal?

igen, több csoporttaggal / igen, néhány aggal / nem / nem vagyok csoporttag

34. Milyen mértékben ad hangot az Ön családja annak, hogy az órákon esetleg elkaphatja a vírust?

5 fokú skála

35. Történt-e változás az egészségi állapotában az utóbbi 2 évében?

sokat romlott az egészségi állapotom / valamivel romlott az egészségi állapotom / nem változott az egészségi állapotom / valamivel javult az egészségi állapotom / sokat javult az egészségi állapotom

36. Mennyire hatja át életét a vírusfélelem?

5 fokú skála

37. Átesett a Covid fertőzésen?

Nem voltak Covid-os tüneteim és nincs is pozitív Covid-tesztem / Valószínűleg voltam Covid-ps a tüneteim alapján, de nincs róla bizonyítékom / pozitív Covid-teszttel voltam Covid-fertőzött / Többször is igazoltan voltam Covid-fertőzött

38. Ha átesett a betegségen mennyire voltak súlyosak a tünetei?

Nem estem át a betegségen / Enyhe tünetek / Elhúzódó betegség / Poszt-Covid tünetek / Orvoshoz fordultam a tünetekkel / Kórházi kezelésre szorultam / Lélegeztetésre vagy komoly beavatkozásra szorultam

39. Az ismeretségi körében volt-e súlyos Covid beteg, akinek a betegsége megrendítette?

igen / nem

40. Történt-e Covid-dal kapcsolatos haláleset az ismeretségi körében, ami megrendítette?

igen / nem

41. A feloldás óta részt vesz csoportja alkalmain?

igen / nem / nem vagyok csoporttag

42. Milyen gyakran jár a foglalkozásokra, illetve más hasonló szervezésű eseményre?

soha / évente egyszer / évente néhányszor / havonta néhányszor / hetente egyszer / hetente többször

43. A korlátozások feloldása óta milyen csoportba jár?

a saját csoportomba / egy másik csoportba / csoporttag vagyok, de nem veszek részt az alkalmakon / nem vagyok csoporttag

44. A korlátozások feloldás óta milyen gyakran hagyja el otthonát?

5 fokú skála

2. A valahova tartozás szükségletének (need to belong) felmérése

A következőkben állításokat olvashat. Kérem, hogy jelölje meg az állítások mellett, hogy mennyire ért velük egyet. A jelölés a következőképpen történjen:

1- Határozottan nem értek egyet

2- Nem értek egyet

3- Semleges, nincs vélemény

4- Egyetértek

5- Határozottan egyetértek

45. Ha úgy érzem, hogy mások nem fogadnak el, nem hagyom, hogy ez zavarjon engem.

46. Törekszem arra, hogy semmi olyat ne tegyek, ami miatt mások elkerülnének vagy elutasítanának engem.

47. Ritkán aggódom amiatt, hogy vajon mások törődnek-e velem.

48. Éreznem kell, hogy vannak olyan emberek, akikhez szükség esetén fordulhatok.

49. Azt akarom, hogy mások elfogadjanak.

50. Nem szeretek egyedül lenni.

51. Nem zavar, ha hosszú ideig nem tudok találkozni a barátaimtól.

52. Nagy szükségem van arra, hogy tartoztam valahova.

53. Nagyon zavar, ha mások nem terveznek velem.

54. Könnyen megbántódom, ha azt érzem, hogy mások nem fogadnak el.