

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttértzés összefüggései a depresszióval, kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

Melléklet

1. Melléklet - Beck Depresszió Kérdőív (BDI)

A kérdőív csoportosított állításokat tartalmaz. Kérem, hogy olvasson át minden egyes állításcsoportot! Válassza ki a csoport többi tagja közül azt az egy állítást, amely a legjobban leírja az Ön érzését az **elmúlt héttől egészen a mai napig**. Jelölje be a kiválasztott állítás számjelét. Kérem, olvassa el valamennyi állítást, mielőtt választ.

- | | | | |
|-----|--|---------------------|--------------------|
| 0./ | Nem | vagyok | szomorú |
| 1./ | Szomorú | vagy | nyomott |
| 2./ | Mindig szomorú | vagyok és nem tudok | kikeveredni belőle |
| 3./ | Annyira szomorú és boldogtalan vagyok, hogy nem bírom tovább | | |

- | | | | | | | |
|-----|--|------------|--------------|---|---------|----------|
| 0./ | Nem | félek | különösebben | a | jövőt | illetően |
| 1./ | Félek | a | jövőtől | | | |
| 2./ | Úgy érzem, | semmit sem | várhatok | a | jövőtől | |
| 3./ | Úgy látom, hogy a jövőm reménytelen és a helyzetem nem fog javulni | | | | | |

- | | | | | | |
|-----|---|-------------|---------|----------|-----------|
| 0./ | Nem | érezem, | hogy | kudarcot | vallottam |
| 1./ | Úgy érzem, | több kudarc | ér, | mint | másokat |
| 2./ | Visszatekintve | életemre | kudarok | számát | látom |
| 3./ | Úgy érzem, mint ember teljesen kudarcot vallottam | | | | |

- | | | | |
|-----|--|---|-------------|
| 4. | 0./ | A dolgaim ugyanolyan meglepéssel töltenek el, | mint máskor |
| 1./ | A dolgaimmel nem | vagyok úgy meglepéssel, | mint máskor |
| 2./ | Valójában többé | semmi sem okoz elégedettséget | nekem |
| 3./ | Mindennel elégedetlen vagy közömbös vagyok | | |

- | | | | | | |
|-----|----------------------------|------------|------------|--------|--------------|
| 5. | 0./ | Nem | hibáztatom | magam | különösebben |
| 1./ | Gyakran | hibáztatom | magam | | |
| 2./ | Majdnem mindig | hibáztatom | magam | valami | miatt |
| 3./ | Állandóan hibáztatom magam | | | | |

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttértés összefüggései a depresszióval, kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

6. 0./ Nem érzem magam különösebben hibásnak
1./ Úgy érzem, lehet, hogy rászolgáltam valami büntetésre
2./ Úgy érzem, hogy rászolgáltam a büntetésre
3./ Azt akarom, hogy megbüntessenek

7. 0./ Nem csalódtam magamban
1./ Csalódtam magamban
2./ Nem szeretem magam
3. Gyűlölöm magam

8. 0./ Nem érzem, hogy rosszabb lennék, mint bárki más
1./ Gyengeségeim és hibáim miatt nagyon bírálok magam
2./ Mindig vádoló magam a hibáim miatt
3./ Minden rosszért, ami bekövetkezett, vádoló magam

9. 0./ Eszembe sem jut, hogy magamnak ártsak, vagy magam ellen tegyek valamit
1./ Van öngyilkossági gondolatom, de nem tudnám megtenni
2./ Szeretném megölni magam
3./ Megölném magam, ha tudnám

10. 0./ Nem sírok többet, mint szoktam
1./ Mostanában többet sírok, mint szoktam
2./ Mostanában mindig sírok
3./ Valaha tudtam sírni, most még ha akarnék sem tudok

11. 0./ Nem vagyok ingerlékenyebb, mint máskor
1./ Könnyebben leszek ingerült vagy haragos, mint korábban
2./ Mostanában állandóan ingerült vagyok
3./ Már nem izgatnak fel olyan dolgok, amik korábban ingerültté tettek

12. 0./ Az emberek iránti érdeklődésem nem csökkent
1./ Kevésbé érdekelnek az emberek most, mint azelőtt

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttértés összefüggései a depresszióval, kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

2./ Jelentősen csökkent mások iránti érdeklődésem

3./ Minden érdeklődésemet elvesztettem mások iránt

13 0./ Éppen olyan jól döntök, mint korábban
1./ Mostanában elhalasztom a döntéseimet

2./ A korábbiakhoz képest igen nehezen döntök 3./ Semmiben nem tudok dönteni többé

14. 0./ Nem érzem, hogy rosszabbul nézek ki, mint azelőtt
1./ Félek, hogy öregnek és csúnyának látszom
2./ Úgy érzem, hogy hátrányomra változtam és kevésbé vagyok vonzó
3./ Azt hiszem, hogy csúnya vagyok

15. 0./ Éppen olyan jól tudok dolgozni, mint máskor
1./ Külön erőfeszítésbe kerül, hogy valami munkába belefogjak
2./ Nagy erőfeszítésre van szükségem ahhoz, hogy megcsináljak valamit is
3./ Semmi munkát nem vagyok képes ellátni

16. 0./ Ugyanolyan jól tudok aludni, mint általában
1./ Nem alszom olyan jól, mint azelőtt
2./ A szokottnál 2-3 órával korábban ébredek és nehezen tudok újra elaludni
3./ Több órával korábban ébredek, mint szoktam és nem tudok újra elaludni

17. 0./ Nem fáradok el jobban, mint azelőtt
1./ Hamarabb elfáradok, mint azelőtt
2./ Majdnem minden elfáraszt, amit csinálok
3./ Túlságosan fáradt vagyok, hogy bármit is csináljak

18. 0./ Az étvágyam jobb, mint korábban
1./ Romlott az étvágyam
2./ Mostanában az étvágyam sokkal rosszabb
3./ Egyáltalán nincs étvágyam

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttértés összefüggései a depresszióval, kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

19. 0./ Semmivel sem vesztettem többet a súlyomból, mint máskor
- 1./ Az utóbbi két hónapban többet vesztettem, mint 2 kg
- 2./ az utóbbi 2 hónapban többet vesztettem, mint 5 kg
- 3./ az utóbbi két hónapban többet vesztettem, mint 8 kg

20. 0./ Nem foglalkozom többet egészségi állapotommal, mint azelőtt
- 1./ Aggódom olyan testi problémák miatt, mint fájdalmak, vagy gyomorpanaszok
- 2./ Nagyon aggódom testi panaszaim miatt és nehéz másra gondolnom
- 3./ Annyira aggódom a testi panaszok miatt, hogy másra nem tudok gondolni

21. 0./ Nem vettem észre lényeges változást szexuális érdeklődésemben
- 1./ A szokottnál kevésbé érdeklődöm a sex iránt
- 2./ Mostanában jóval kevésbé érdeklődöm a sex iránt
- 3./ Teljesen elvesztettem a sex iránti érdeklődésemet

2. Melléklet - Férfi Depresszió Kockázatbecslő Skála magyar verziója (MDRS)

	Egyált alán nem (0 nap)	Alkalma nként (1-4 nap)	A hónap negyed ében (25%) (5-8 nap)	A hóna p keves ebb mint feléb en (9-12 nap)	A hón ap több mint felé ben (13- 16 nap)	A hónap háromnegy edében (75%) (17-20 nap)	Nag yon gyak ran (21- 24 nap)	Majd nem mind g (25 + nap)
--	-------------------------------------	----------------------------------	---	--	---	---	---	---

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttérzés összefüggései a depresszióval,
kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

1. Elnyomtam a negatív érzéseimet	0	1	2	3	4	5	6	7
2. Eltitkoltam a nehézségeimet mások elől	0	1	2	3	4	5	6	7
3. Több alkoholt fogyasztottam, mint amennyit általában szoktam	0	1	2	3	4	5	6	7
4. Veszélyesebben és agresszívan vezettem	0	1	2	3	4	5	6	7
5. Többször égett a gyomrom, mint máskor	0	1	2	3	4	5	6	7

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttérzés összefüggései a depresszióval,
kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

6. Rendszeresen fájt a fejem	0	1	2	3	4	5	6	7
7. Fájt a gyomrom	0	1	2	3	4	5	6	7
8. Egyedül oldottam meg a dolgaimat	0	1	2	3	4	5	6	7
9. Olyan fájdalmaim voltak, amiket nem tudtam megmagyarázni	0	1	2	3	4	5	6	7
10. Alkoholra volt szükségem, hogy lazítani tudjak	0	1	2	3	4	5	6	7
11. Fontos volt számomra,	0	1	2	3	4	5	6	7

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttérzés összefüggései a depresszióval,
kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

hogyan könnyen hozzáférjek az alkoholhoz								
12. Agresszíven túlreagáltam helyzeteket	0	1	2	3	4	5	6	7
13. Különböző szerek után néztem (kábitószer, ek, vagy recept nélkül és receptre kapható gyógyszerek, de nem az orvosi utasításnak megfelelő használatra)	0	1	2	3	4	5	6	7

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttérzés összefüggései a depresszióval,
kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

14. Nem érdekeltek a tetteim következm ényei	0	1	2	3	4	5	6	7
15. Már nem okozott rossz érzést, hogymittam	0	1	2	3	4	5	6	7
16. Felesleges kockázato kat vállaltam	0	1	2	3	4	5	6	7
17. Megpróbál tam figyelmen kívül hagyni, hogym padlón vagyok	0	1	2	3	4	5	6	7

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttérzés összefüggései a depresszióval,
kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

18. Különböző szereket használtam (kábitószerek vagy recept nélkül és receptre kapható gyógyszerek, de nem az orvosi utasításnak megfelelő használatra) hogy megküzdjek a problémáimmal	0	1	2	3	4	5	6	7
19. Anélkül förmedtem rá valakire, hogy okot adott volna rá	0	1	2	3	4	5	6	7
20. Verbálisan agresszív	0	1	2	3	4	5	6	7

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttérzés összefüggései a depresszióval,
kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

voltam másokkal								
21. Nehéz volt a dühömet kezeln	0	1	2	3	4	5	6	7
22. Különböző szereket használtam (drogok vagy recept nélkül és receptre kapható gyógyszer ek, de nem az orvosi utasításnak megfelelő használatra) , amelyek átmenetile g enyhítettek a problémái mon	0	1	2	3	4	5	6	7

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttértés összefüggései a depresszióval, kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

3. Melléklet - Hewitt-Flett Multidimenzionális Perfekcionizmus Kérdőív magyar változata

Kérem jelölje be ezen a 7 fokú skálán, hogy mennyire jellemzőek Önre az alábbi állítások a következők alapján:

1 = egyáltalán nem jellemző, 2 = többnyire nem jellemző, 3 = inkább nem jellemző, 4 = nem tudom, 5 = inkább jellemző, 6 = többnyire jellemző, 7 = teljesen jellemző

Én-orientált perfekcionizmus alskála:

Ha valamin dolgozom, nem nyugszom addig, amíg nem lesz tökéletes az eredmény.

Az egyik célom az, hogy mindent tökéletesen csináljak.

Ritkán érzem, hogy tökéletesnek kell lennem.

Igyekszem olyan tökéletes lenni, amennyire csak tudok.

Fontosnak tartom, hogy tökéletes legyek mindenben, amihez hozzáfogok.

Nem kevesebbet várok magamtól, mint a tökéletességet.

Kellemetlenül érint, ha észreveszek egy hibát a munkámban.

Maximalista vagyok a céljaim meghatározásában.

Mindig teljes erőbedobással kell dolgoznom.

Nagyon magas elvárásaim vannak magammal szemben.

Mindig sikeresnek kell lennem az iskolában, vagy a munkában.

Másokra irányuló perfekcionizmus alskála (tételei fordítottnak értékelendő)

Nem szoktam senkit elítélni azért, mert túl könnyen felad valamit.

Nem tartom fontosnak, hogy sikeresek legyenek a hozzám közel állók.

Nekem nem számít, ha valaki, aki hozzám közel áll, nem hozza ki magából a lehető legtöbbet.

Nincsenek túl magas elvárásaim a környezetemben élőkkel szemben.

Nem várok el sokat a barátaimtól.

Nem érdekel, ha egy közeli barátom nem tesz meg minden tőle telhetőt.

Ritkán várom el másoktól, hogy jeleskedjenek abban, amit csinálnak.

Társas elvárásként megélt perfekcionizmus alskála:

Nehéz megfelelnem mások velem szemben támasztott elvárásainak.

Úgy érzem, hogy az emberek túlságosan követelőzőek velem.

Lehet, hogy nem mondják, de mások nagyon mérgesek rám, amikor hibázom.

A családom elvárja, hogy tökéletes legyek.

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttérzés összefüggései a depresszióval, kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

Az emberek nem kevesebbet várnak tőlem, mint hogy tökéletes legyek.

Az emberek többet várnak el tőlem, mint amit képes vagyok nyújtani

4. Melléklet - Az Önegyüttérzés (Self-Compassion) kérdőív magyar változata (SCS-H)

Kérem, gondosan olvassa el az egyes állításokat, mielőtt válaszolna! Jelölje be az alábbi skála szerint, hogy milyen gyakran viselkedik úgy egy adott helyzetben:

Szinte soha: 1 - Majdnem mindig: 5

5. Rosszallom és elítélem a hiányosságaimat és tökéletlenségeimet.
6. Amikor le vagyok törve, minden rossz dolog kényszeresen fogva tart.
7. Amikor a dolgaim rosszul alakulnak, a nehézségeket az élet velejáróinak tekintem, amelyeken mindenki keresztülmegy.
8. Amikor a hibáimra gondolok, úgy érzem, még inkább el vagyok vágva a világtól.
 - Amikor lelki fájdalmat élek át, igyekszem szeretetteljes lenni magamhoz.
9. Amikor nem sikerül valami számomra fontos dolog, felemésztenek a tökéletlenségemmel kapcsolatos érzések.
10. *Amikor „padlón vagyok”, arra gondolok, hogy sok olyan ember van a világon, aki hasonlóan érzi magát.
11. *Az igazán nehéz időkben kemény, szigorú szoktam lenni magamhoz.
12. Amikor valami felbosszant, igyekszem megőrizni az érzelmi egyensúlyomat.
13. Amikor valamilyen vonatkozásban alkalmatlannak érzem magam, igyekszem emlékeztetni magam arra, hogy a tökéletlenség érzése a legtöbb embernek ismerős.
14. Intoleráns és türelmetlen vagyok azokkal a tulajdonságaimmal szemben, amelyeket nem kedvelek.
15. *Amikor nagyon nehéz időszakot élek át, megadom magamnak azt a kényeztetést és figyelmet, amire szükségem van.
16. Amikor lehangolt vagyok, hajlamos vagyok arra gondolni, hogy az emberek többsége valószínűleg boldogabb, mint én.
17. Amikor valami fájdalmas történik, igyekszem több oldalról megítélni a helyzetet.
18. Igyekszem úgy tekinteni a gyarlóságaimat, mint amelyek az emberi természet velejárói.
19. Amikor személyiségem nem kedvelt vonásait látom, bírálom magam.
20. Amikor valami számomra fontos dologban kudarcot vallok, megpróbálok a dologgal kapcsolatban tárgyilagos maradni.

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttértés összefüggései a depresszióval, kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

21. Amikor keményen kell küzdenem, hajlamos vagyok azt hinni, hogy másoknak ugyanez bizonyára könnyebben megy.
22. Kedves vagyok magamhoz, ha szenvedek valami miatt.
23. *Amikor valami felbosszant, elragadnak az érzéseim.
24. Egy kicsit keményszívű tudok lenni magammal, amikor szenvedek.
25. Amikor le vagyok törve, igyekszem kíváncsian és nyitottan fürkészni az érzéseimet.
26. Toleráns vagyok a hiányosságaimmal és tökéletlenségeimmel szemben.
27. Amikor valami fájdalmas történik, hajlamos vagyok azt eltúlozni.
28. Amikor kudarcot vallok valamiben, ami fontos nekem, hajlamos vagyok arra, hogy kudarcban egyedül érezzem magam.
29. Próbálok megértő és türelmes lenni azokkal a tulajdonságaimmal szemben, amelyeket nem kedvelek önmagamban.

5. Maszkulinitáshoz Való Ragszkodás Skála - Conformity to Masculine Norms Inventory (CMNI-30)

	Egyáltalán nem értek egyet	Nem tek egyet	Inkább nem értek egyet	Inkább gyetérték	Egyetérték	Teljes értékb en gyetért ek
1.Hajlamos vagyok kifejezni az érzelmeimet.	1	2	3	4	5	6
2.Mérges lennék, ha mások azt gondolnák, hogy meleg vagyok.	1	2	3	4	5	6

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttérzés összefüggései a depresszióval,
kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

3. Az erőszak semmilyen formáját nem szeretem.	1	2	3	4	5	6
4. Zavar, amikor segítséget kell kérnem.	1	2	3	4	5	6
5. Ha másokkal beszélgetek, szóba hozom a saját érzelmeimet.	1	2	3	4	5	6
6. Számomra a munka az első.	1	2	3	4	5	6
7. A győzelem a világon a legjobb érzés számomra.	1	2	3	4	5	6
8. Élvezem a kockázatvállalást.	1	2	3	4	5	6

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttérzés összefüggései a depresszióval,
kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

9. Megpróbálni fontosnak lenni, szerintem időpocsékolás.	1	2	3	4	5	6
10. Az életemben lévő nőknek engedelmeskedniük kéne nekem.	1	2	3	4	5	6
11. Felidegesítene, ha mások azt gondolnák, hogy meleg vagyok.	1	2	3	4	5	6
12. Ha tehetném, gyakran cserélném a szexuális partneremet.	1	2	3	4	5	6

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttérzés összefüggései a depresszióval,
kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

13. Szeretek az érzelmeimről beszélni.	1	2	3	4	5	6
14. Élvezném, ha egyszerre több személlyel ismerkedhetnék, randizhatnék.	1	2	3	4	5	6
15. Számomra sosem elfogadható az erőszak.	1	2	3	4	5	6
16. Általában muszáj, hogy a dolgok úgy legyenek, ahogy én akarom.	1	2	3	4	5	6
17. Szörnyű lenne, ha mások azt gondolnák rólam, hogy meleg vagyok.	1	2	3	4	5	6

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttérzés összefüggései a depresszióval,
kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

18. A státusz (társadalmi elismertség) számomra nem fontos.	1	2	3	4	5	6
19. Kockázatos helyzetekbe szoktam keverni magamat.	1	2	3	4	5	6
20. A dolgok általában jobban alakulnak, amikor a férfiak urálnak egy helyzetet.	1	2	3	4	5	6
21. Akkor érzem jól magam, amikor az életemben a munka az első.	1	2	3	4	5	6

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttértés összefüggései a depresszióval,
kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

22. Utálnék fontos ember lenni.	1	2	3	4	5	6
23. Bármit megteszek, hogy győzzek.	1	2	3	4	5	6
24. Úgy gondolom, hogy az erőszak néha szükségszerű.	1	2	3	4	5	6
25. Soha nem kérek segítséget.	1	2	3	4	5	6
26. Előtérbe kell helyeznem a munkámat más dolgokkal szemben.	1	2	3	4	5	6
27. Szeretem, amikor a férfiak irányítják a nőket.	1	2	3	4	5	6

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttérzés összefüggései a depresszióval, kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

28. Nem szégyellem, ha segítséget kell kérnem.	1	2	3	4	5	6
29. Akkor érezném jól magam, ha sok szexuális partnerem lenne.	1	2	3	4	5	6
30. Szoktam kockázatokat vállalni	1	2	3	4	5	6

6. Melléklet - 1. táblázat - Skálák Belső Konzisztencia mutatói

Skála neve	Itemszám (N)	Cronbach-alfa
BDI	21	0,923
MDRS	22	0,841
MPS	24	0,879
SCS	26	0,932
CMNI	30	0,801

7. Melléklet - 2. táblázat - Alskálák Belső Konzisztencia Mutatói

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttértés összefüggései a depresszióval, kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

Alskála neve	Itemszám	Cronbach-alfa
MDRS		
Érzelmi kontroll	4	0,779
Droghasználat	3	0,846
Alkoholfogyasztás	4	0,846
Düh és agresszió	4	0,882
Szomatikus tünetek	4	0,788
Kockázatvállalás	2	0,598
MPS		
Én-orientált	11	0,923
Társas elvárásként észlelt	6	0,858
Másokra irányuló	7	0,814
SCS		
Jelentudatosság	4	0,721
Önmagunk iránti kedvesség	5	0,867
Közös emberi természet	4	0,723
Önbírálat	5	0,784
Közös emberi természet	4	0,723
Izoláció	4	0,835
Túlzott azonosulás	4	0,775
CMNI		
Érzelmi kontroll	3	0,848
Győzelem	3	0,776
Playboy	3	0,871
Heteroszexuális önbemutató	3	0,961
Státusz üldözése	3	0,426
Munka elsőbbsége	3	0,79
Nők feletti hatalom	3	0,741
Önállóság	3	0,82

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttérzés összefüggései a depresszióval, kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

Kockázatvállalás	3	0,743
BDI		
Negatív Attitűdök	10	0,891
Teljesítmény zavar	7	0,815
Szomatikus tünetek	4	0,479

8. Melléklet - 3. Táblázat - Keresztábra a BDI és MDRS klaszterek

		MDRS klaszterek		Összesen
		nem depressziós	depressziós	
BDI	nem depressziós	90	19	109
		82,6%	17,4%	100,0%
		85,7%	32,2%	66,5%
	depressziós	15	40	55
		27,3%	72,7%	100,0%
		14,3%	67,8%	33,5%
Összesen	105	59	164	
	64,0%	36,0%	100,0%	
	100,0%	100,0%	100,0%	

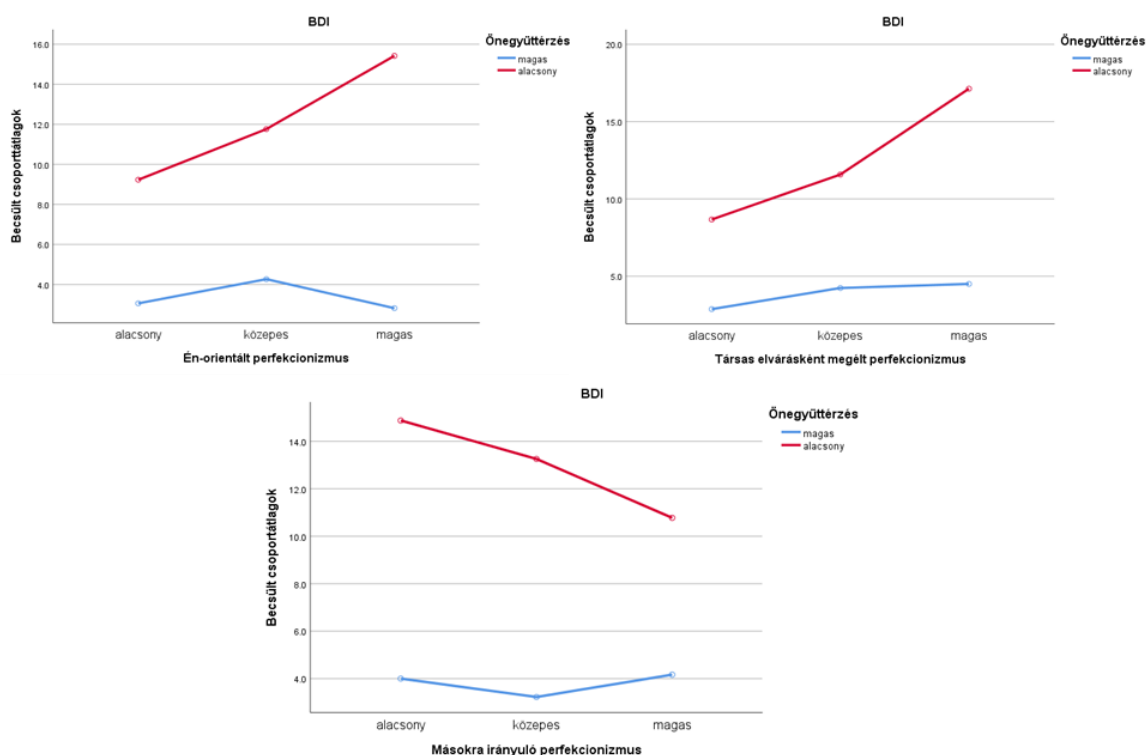
9. Melléklet - 4. táblázat - Keresztábra és a nemek

		MDRS-BDI 4 csoport				Összesen
		egyik sem	BDI	MDRS	mindkettő	
Nem	Férfi	45	3	11	15	74
		60,8%	4,1%	14,9%	20,3%	100,0%
		50,0%	20,0%	57,9%	37,5%	45,1%
	Nő	45	12	8	25	90
		50,0%	13,3%	8,9%	27,8%	100,0%
		50,0%	80,0%	42,1%	62,5%	54,9%

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttérzés összefüggései a depresszióval, kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

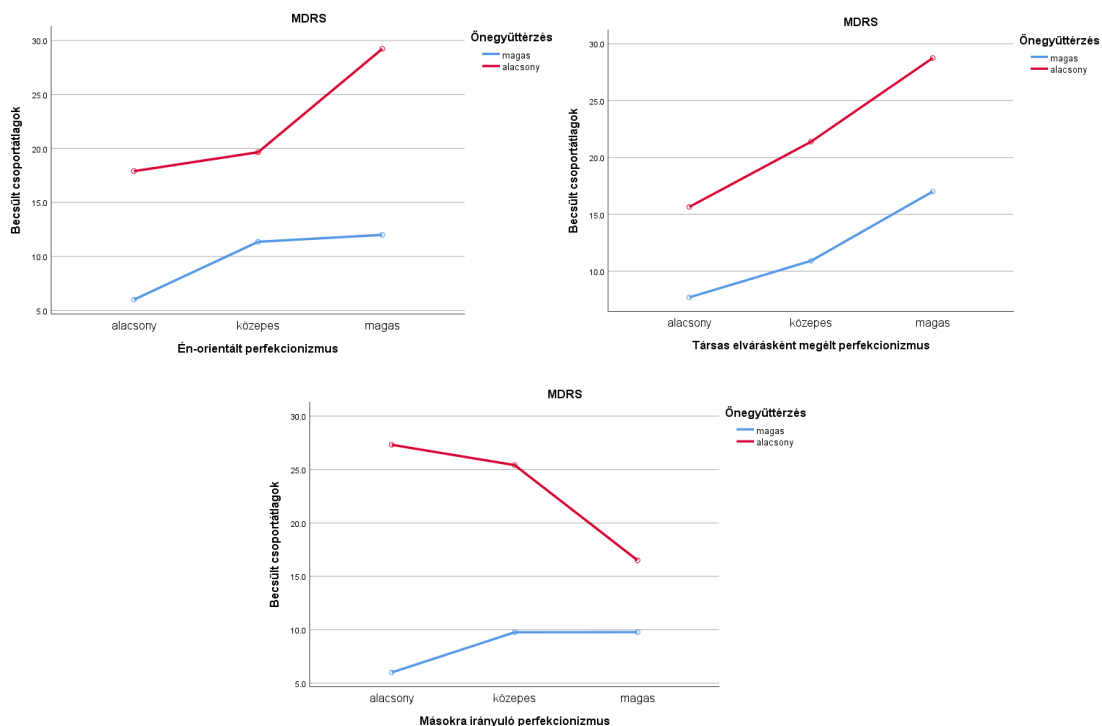
	90	15	19	40	164
Összesen	54,9%	9,1%	11,6%	24,4%	100,0%
	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

10. Melléklet - 1. ábra - Önegyüttérzés és perfekcionizmus dimenziók együttes hatása a BDI összpontszámra (teljes minta)

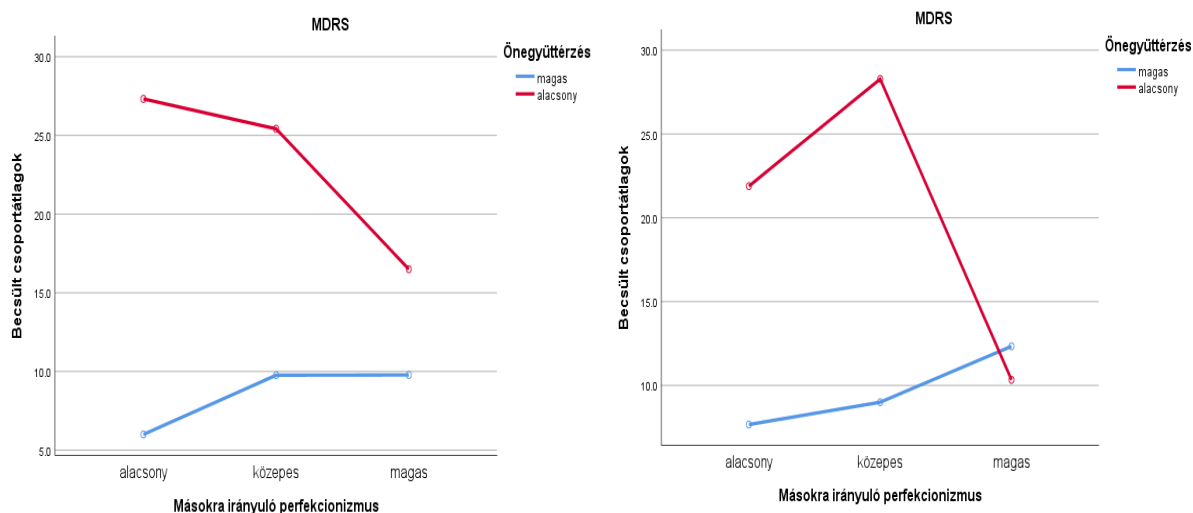


11. Melléklet - 2. ábra - Önegyüttérzés és perfekcionizmus dimenzióinak hatása az MDRS összpontszámra

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttérzés összefüggései a depresszióval, kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre



12. Melléklet - 3. ábra - Teljes és férfi minta különbségei a másokra irányuló perfekcionizmus és önegyüttérzés MDRS összpontszámra irányuló hatásában



13. Melléklet - 5. táblázat - CMNI és MDRS kapcsolatát szemléltető kereszt tábla

Pályamunka címe: A perfekcionizmus és az önegyüttérzés összefüggései a depresszióval,
kiemelt figyelmet fordítva a depressziós tünetképzésre

		MDRS klaszterek		Total
		nem depressziós	depressziós	
		26	7	33
CMNI klaszterek	alacsony CMNI	78,8%	21,2%	100,0%
		57,8%	29,2%	47,8%
		19	17	36
	magas CMNI	52,8%	47,2%	100,0%
		42,2%	70,8%	52,2%
		45	24	69
Összesen		65,2%	34,8%	100,0%
		100,0%	100,0%	100,0%