

Melléklet

Az otthon, mint kapcsolati tér rajza – jegyzőkönyv példa

Otthon adatai - Szülőtől

- Mekkora lakásban élnek (m²)?
- Hányan élnek együtt az otthonukban?

A jelenlegi otthon alaprajzának elkészítése

- **Eszközök:** A4-es lap, színes filcek/ceruza, web camera
- **Instrukció:** *Készítsd el az otthonod alaprajzát, minden helyiség feltüntetésével! Ajtókkal, ablakokkal, fontos berendezési tárgyakkal együtt.*
- Az egyes helyiségek megnevezése/jelölése a rajzon.

Érzések elhelyezése az otthon alaprajzán

- Instrukció: *Érzésféleségeket fogok mondani, arra kérlek, helyezd el ezeket az alaprajzon. Egy érzésféleség lehet több helyen is.*
- Az érzésféleségek
 1. Boldogság → Hol van a lakásban az a hely, ahol boldog vagy/jól érzed magad?
 2. Szomorúság → Hol van a lakásban az a hely, ahol szomorú vagy? Hova mész, ha szomorú vagy?
 3. Félelem → Hol van a lakásban az a hely, ahol félsz/megijedsz?
 4. Biztonság → Hol van a lakásban az a hely, ahol biztonságban érzed magad/ahol nem kell félned?
 5. Harag → Hol van a lakásban az a hely, ahol mérges vagy? Hova mész, ha mérges vagy?
 6. Együtt → Hol van a lakásban az a hely, ahol együtt szoktatok lenni?
 7. Egyedül → Hol van a lakásban az a hely, ahova mehatsz, ha egyedül szeretnél lenni?

Az otthon szimbóluma

- **Felnőtt instrukció:** *Kérem, hogy először gondolja ki, hogy mi lehetne ennek az otthonnak a szimbóluma az Ön számára, úgy, mint mondjuk Párizsnak az Eiffel-torony, vagy Londonnak a Big Ben. Milyen tárgy, vagy az otthonnak melyik részlete?*
- **Gyermek instrukció:** *Mi a kedvenc tárgyad/helyed az otthonodban? Kérlek, rajzold be ezt is az alaprajzba, oda, ahová leginkább tartozik. (szívecske)*