

MELLÉKLET

Táblázatok

1. táblázat

A minta demográfiai jellemzői

Demográfiai jellemzők	M %	SD
Életkor (M)	40,93 év	12,02
Nem		
Nő	99,2% (201 fő)	
Férfi	0,5% (1 fő)	
Családi állapot		
Házas	55,9% (113 fő)	
Egyedülálló	10,89% (22 fő)	
Elvált	6,93% (14 fő)	
Özvegy	1,49% (3 fő)	
Élettársi kapcsolatban él	24,75% (50 fő)	
Gyermek		
Van	68,81% (139 fő)	
Nincs	31,19% (63 fő)	
Gyermekek száma (M)	1,37 fő	1,14
Legmagasabb iskolai végzettség		
Szakközépiskola	4,95% (10 fő)	
Főiskola	68,3% (138 fő)	
Egyetem	26,7% (54 fő)	

2. táblázat

A válaszadók foglalkoztatási mutatói

Foglalkoztatási mutatók	M %	SD
Munkahely típusa		
Gyakorló óvoda	2,48% (5 fő)	
Állami /önkormányzati óvoda	78,7% (159 fő)	
Egyéb fenntartó	18,8% (38 fő)	
Település		
Város	70,7% (143 fő)	
Község	14,36% (29 fő)	
Falu	14,85% (30 fő)	
Foglalkoztatottság		
Teljes állás	96,04% (194 fő)	
Részmunkaidő	3,96% (8 fő)	
GYES	-	
Munkanélküli	-	
Munkatapasztalat (M)	15,09 év	12,99

A tudatos jelenlét és a lelki egészség összefüggéseinek vizsgálata az óvodapedagógusok körében

3. táblázat

A vizsgált személyek munkájának jellemzői

Munkahelyi jellemzők	M %	SD
Beosztás		
Délelőtti	17,33% (35 fő)	
Délutáni	5,45% (11 fő)	
Mindkettő	77,23% (156 fő)	
Csoportlétszám (M)	22,96 fő	3,92
Csoport életkori összetétele		
Heterogén	67,3% (136 fő)	
Homogén	32,67% (66 fő)	
Különleges bánásmódot igénylő gyermekek		
SNI	59,9% (121 fő)	
BTMN	26,24% (53 fő)	
HH, HHH	11,39% (23 fő)	
Kiemelten tehetséges	2,48% (5 fő)	
Pedagógiai asszisztens		
Nincs	23,27% (47 fő)	
Több csoport között megosztva	43,56% (88 fő)	
Saját csoportban	33,17% (67 fő)	