

Mellékletek

1. sz. melléklet: Magyar nyelvű kérdőív

Tájékoztató nyilatkozat

Tisztelt Kitöltő!

Galcsik Gyöngyi vagyok, az Eszterházy Károly Katolikus Egyetem végzős Neveléstudomány szakos hallgatója. A szakdolgozatomhoz kérném a segítséged az alábbi kérdőív kitöltésével.

A szakdolgozat témája A közösségi oldalak használata fiatal felnőttek körében és annak hatásai az egyénre. Ennek értelmében olyan emberek kitöltésére lenne szükségem, akik 18. életévüket betöltötték és jelenleg is valamely egyetem hallgatói.

A kitöltés önkéntes, bármikor megszakítható. Az adatfelvétel anonim módon, tehát név nélkül történik, a kérdések a személyét beazonosító adatokat nem tartalmazznak. Az adatokat kizárólag összesített statisztikai eredmények formájában dolgozom fel, kizárólag a fenti szakdolgozat keretein belül végzem az etikai irányelvekkel összhangban.

Amennyiben bármi kérdésed lenne a kitöltéssel/kutatással kapcsolatban, keress meg a galcsik97@gmail.com e-mail címen!

Segítséged előre is köszönöm!

- ☐ A megfelelő tájékoztatást megkaptam, a feltételeket elfogadom, valamint kijelentem, hogy elmúltam 18 éves.

Demográfiai adatokra vonatkozó kérdések

- Nem
- Kor
- Lakóhely típusa
- Melyik egyetem hallgatója vagy?
- Az adott egyetem mely karán folytatod a tanulmányaid?
- Hányadik évfolyamon tanulsz jelenleg?

Internethasználattal kapcsolatos kérdések

- Milyen közösségi oldalakon vagy jelen?
Messenger, Facebook, Instagram, Snapchat, TikTok, Youtube, Egyéb

- Melyik oldalt használod a legszívesebben? (csak egy elem választható vagy adható meg)

Messenger, Facebook, Instagram, Snapchat, TikTok, Egyiket sem, Egyéb

- Milyen gyakran fordul elő, hogy az alábbi tevékenységeket végzed?

Posztolok / Kommentelek / Szelfit, képet készítek magamról / Üzenetet küldök (Messengeren, Instagramon stb.) / Közösségi oldalakat nézegetem (mások képeit, kommenteket olvasok) / Unaloműzőként nézelődök / Közösségi oldalon a saját profilomat nézegetem, rendezgetem, szerkesztem / Filtereket használok a képeimre / Egy engem érdeklő témáról olvasok, utána nézek.

- Mennyi ideig használod az internetet az alábbi tevékenységek végzésére átlagosan egy nap?

Szabadidő online eltöltésére (zenehallgatás, filmnézés stb.) / Szörfözésre (oldalak, profilok, appok görgetésére, nézelődésre) / Beszélgetésre, kapcsolattartásra online / Tanulásra, ügyintézésre, információgyűjtésre / Játéokra / Egyéb

- Van-e olyan tevékenység, amelyre kevesebb vagy több időt szánál az alábbi tevékenységek közül?

Szabadidő online eltöltésére (zenehallgatás, filmnézés stb.) / Szörfözésre (oldalak, profilok, appok görgetésére, nézelődésre) / Beszélgetésre, kapcsolattartásra online / Tanulásra, ügyintézésre, információgyűjtésre / Játékra

- Miért szeretnél kevesebb vagy több időt eltölteni vele?
- Az alábbiak közül van-e olyan tevékenység, amelyet offline és egyedül szoktál végezni?
- Mennyire tartod igaznak az alábbi állításokat?

- 1. El sem tudom képzelni az életemet közösségi oldalak nélkül.*
- 2. Javarészt túl idilli képet festő fotókat látok a közösségi oldalakon.*
- 3. Nem okoz nehézséget számomra az új appok használata.*
- 4. Az online tartalmak igazságtartalmának mindig érdemes utánaolvasni.*
- 5. Tapasztaltam már olyat, hogy valaki nagyon boldognak mutatja magát online, közben pedig mivel ismerem, így tudom, hogy mennyire nem az.*
- 6. A közösségi média használata során, azt érzem, hogy sok mindenből kimaradok.*
- 7. Mikor az insta képeket látom, gyakran összehasonlítom az életem másokéval.*

8. *Vannak olyan dolgok, amelyeket chaten bátrabban leírok, minthogy élőben beszélnék róla*

9. *Feszült leszek, ha valahol nincs wifi/mobilnet hozzáférésem.*

- Ha rossz a kedved, akkor is posztolsz?

Igen, de nem a szomorúságomról / Igen, a rossz kedvemmel kapcsolatban / Nem, nem szeretek ilyesmit megosztani / Nem posztolok semmiről.

2. sz. melléklet: Angol nyelvű kérdőív

Information Statement

Dear Participant,

I am Galcsik Gyöngyi from the Eszterházy Károly Catholic University from Hungary. I am studying Educational Science and you are being invited to participate in a research project called The use of social media sites in emerging adulthood and the effects on the individual.

Please only participate if you are Dutch citizen, you are 18 years old or above, and currently attend a University.

Your participation is completely voluntary and you are free to decline to participate, without consequence, at any time prior to or at any point during filling in the questionnaire. Completing the about 5-10 minutes long questionnaire involves your consent to participate.

This study is completely anonymous. I will not be collecting or retaining any information about your identity.

The information provided by you in this questionnaire will be used only for research purposes. It will not be used in any way that would allow identification of your individual responses. The data obtained during the research will only be analyzed and published in aggregate form.

Should you have any queries concerning this survey or the whole project, please feel free to contact with me by the following email address: galcsik97@gmail.com

Thank you for your cooperation!

- ☐ I have received the appropriate informations, accept the terms and conditions and declare that I am 18 or over.

Demographical data

- Gender
- Age
- Type of residence
- Which university do you attend?
- What is your field of study?
- What year are you in?

Questions related to Internet usage

- What social sites do you use? (You can choose more than one)
Messenger, Facebook, Instagram, Snapchat, TikTok, Youtube, Other
- Which one do you prefer the most? (You can only choose one)
Messenger, Facebook, Instagram, Snapchat, TikTok, None of them, Other
- How often do you do the following activities?
Posting / Leaving a comment / Taking selfies, photos of myself / Sending messages (via messenger, instagram etc.) / Checking social sites (looking at other people's photos, reading their comments) / Viewing sites out of boredom / Viewing, editing and organizing my own profile on social sites / Using filters on photos / Reading/research on topic of interest
- On average, how long do you use the Internet to do the following activities per day?
Leisure time (listening to music, watching movies, etc.) / Internet surfing (scrolling through pages, profiles, apps) / Keeping in touch with others / For learning, administration, collecting information / Playing games / Other(s)
- Is there an activity for which you would devote less or more time?
Leisure time (listening to music, watching movies, etc.) / Internet surfing (scrolling through pages, profiles, apps) / Keeping in touch with others / For learning, administration, collecting information / Playing games
- Why would you spend less or more time with it?
- Are there any activities that you do offline or alone? (You can choose more than one)
There isn't any / Arts and crafts / Sport activities / Reading / Other
- How true do you consider the following statements to be?
 1. *I can't imagine my life without social media.*
 2. *Most of the time the pictures are fake and unrealistic.*
 3. *I have no trouble using new apps.*
 4. *It is always necessary to double-check the truthfulness of online contents.*
 5. *I've experienced that people tend to show a false version of themselves online.*
 6. *When I use social media, I feel like I'm missing out on a lot of things.*
 7. *When I see photos on Instagram, I often compare myself to others.*

8. *I am braver when I communicate online than in real life.*

9. *I become anxious when I am not able to connect to the internet.*

10. *I could easily spend a day without my phone.*

- Do you post when you have a bad day?

Yes, about my problems / Yes, but not about my sadness / No, I don't like to share that /

I'm not posting about anything

3. sz. melléklet: A válaszadók saját indoklásai, hogy miért szeretnék csökkenteni az internethasználati idejüket

Túl sok időt töltök a telefonom nyomkodásával, sokkal hasznosabban el tudnám tölteni az időt nélküle. például sorozatozás helyett több olvasással, mozgással, kimozdulással és online kapcsolattartás helyett személyessel.
Mert nincs rá szükségem
Mert túl sok minőségi időt vesz el az életemből
Felesleges időtöltés
Mert ennek az eltöltött időnek nagy része pótcselekvés, és sokkal hasznosabb szabadidős tevékenységeket is folytathatnék ezen időtartam alatt.
Helyette inkább többet kellene mozognom.
Sok időt elvesz más tevékenységtől
mert elveszi az időt más tevékenységektől, inkább offline megoldásokat keresnek
Úgy érzem sok időt elpazarlok ezekre a tevékenységekre feleslegesen, amit valamilyen produktívabb tevékenységgel is eltölthetném
I find internet surfing a waste of time, because I only do it out of boredom. I can spend my time better.
You don't reach anything with social media
It's mostly a waste of time.
Social media can have a negative impact on your mental health
it is a waste of precious time