

**Egészségügyi dolgozók pszichiátriai betegekkel kapcsolatos attitűdje a COVID-19
világjárvány idején**

Farkas Fanni Fruzsina

Neptun kód: VMO11N

Bagi Otília

Neptun kód: I0XGAM

Ábrák

1. Melléklet, 1. Táblázat

Kutatásban résztvevők eredeti munkavégzésének helye

Eredeti munkavégzés helye	Dolgozók száma
Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Intézet	7
Arc-, Állcsont és Szájsebészeti Klinika	1
Belgyógyászati Klinika	5
Bőrgyógyászati és Allergológiai Klinika	3
Családorvosi Intézet és Rendelő	2
Gyermekegyógyászati Klinika és Gyermekegészségügyi Központ	2
Idegsebészeti Klinika	1
Infektológia	1
Járványügyi Ellátó Központ	2
Ortopédiai Klinika	1
Pszichiátriai Klinika	16
Sebészeti Klinika	1
Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika	2
Traumatológiai Klinika	2

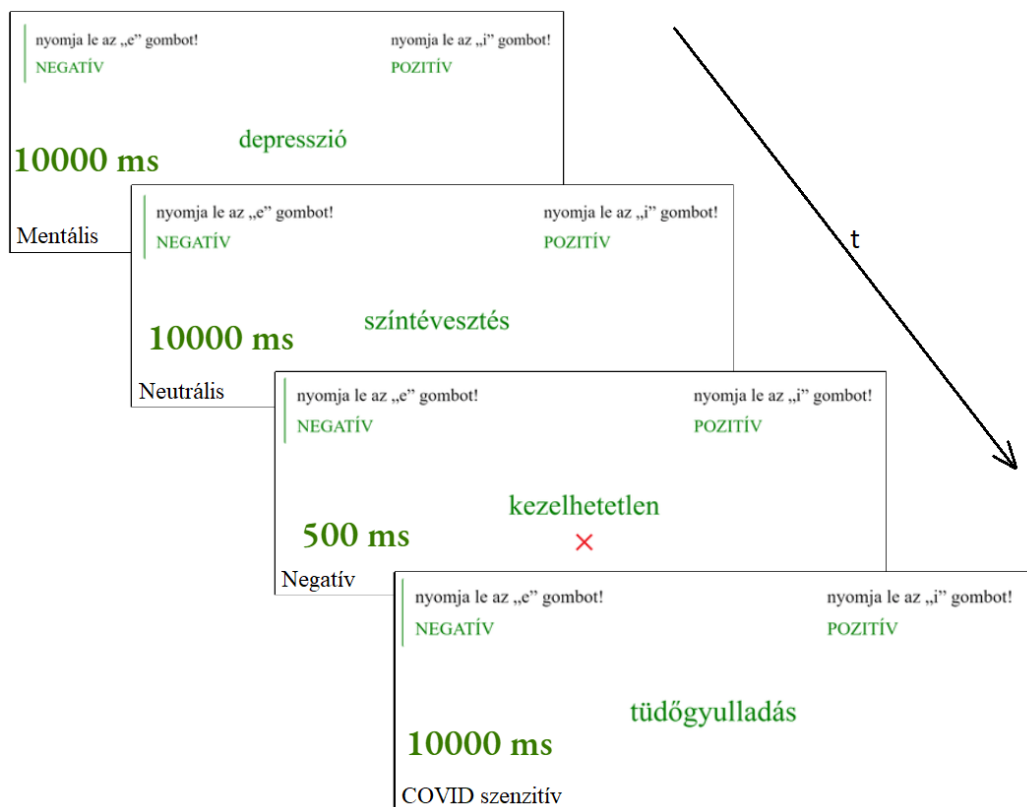
2. Melléklet, 2.Táblázat

A Single Target Association Test blokkjainak felépítése

Blokkok száma	„E” billentyűhöz rendelt elemek	„I” billentyűhöz rendelt elemek	Próbák száma kategóriánként	Időtartam
1.	Negatív szavak	Pozitív szavak	16 (8-8)	10000 ms vagy válasz
2.	Negatív szavak	Pozitív és „COVID szenzitív” szavak	24 (8-8-8)	10000 ms vagy válasz
3.	Negatív és „COVID szenzitív” szavak	Pozitív szavak	24 (8-8-8)	10000 ms vagy válasz
4.	Negatív szavak	Pozitív és „mentális betegség” szavak	24 (8-8-8)	10000 ms vagy válasz
5.	Negatív és „mentális betegség” szavak	Pozitív szavak	24 (8-8-8)	10000 ms vagy válasz
6.	Negatív szavak	Pozitív és „COVID neutrális” szavak	24 (8-8-8)	10000 ms vagy válasz
7.	Negatív és „COVID neutrális” szavak	Pozitív szavak	24 (8-8-8)	10000 ms vagy válasz
8.	Pozitív szavak	Negatív szavak	16 (8-8)	10000 ms vagy válasz
9.	Pozitív és „COVID szenzitív” szavak	Negatív szavak	24 (8-8-8)	10000 ms vagy válasz
10.	Pozitív szavak	Negatív és „COVID szenzitív” szavak	24 (8-8-8)	10000 ms vagy válasz
11.	Pozitív és „mentális betegség” szavak	Negatív szavak	24 (8-8-8)	10000 ms vagy válasz
12.	Pozitív szavak	Negatív és „mentális betegség” szavak	24 (8-8-8)	10000 ms vagy válasz
13.	Pozitív és „COVID neutrális” szavak	Negatív szavak	24 (8-8-8)	10000 ms vagy válasz
14.	Pozitív szavak	Negatív és „COVID neutrális” szavak	24 (8-8-8)	10000 ms vagy válasz

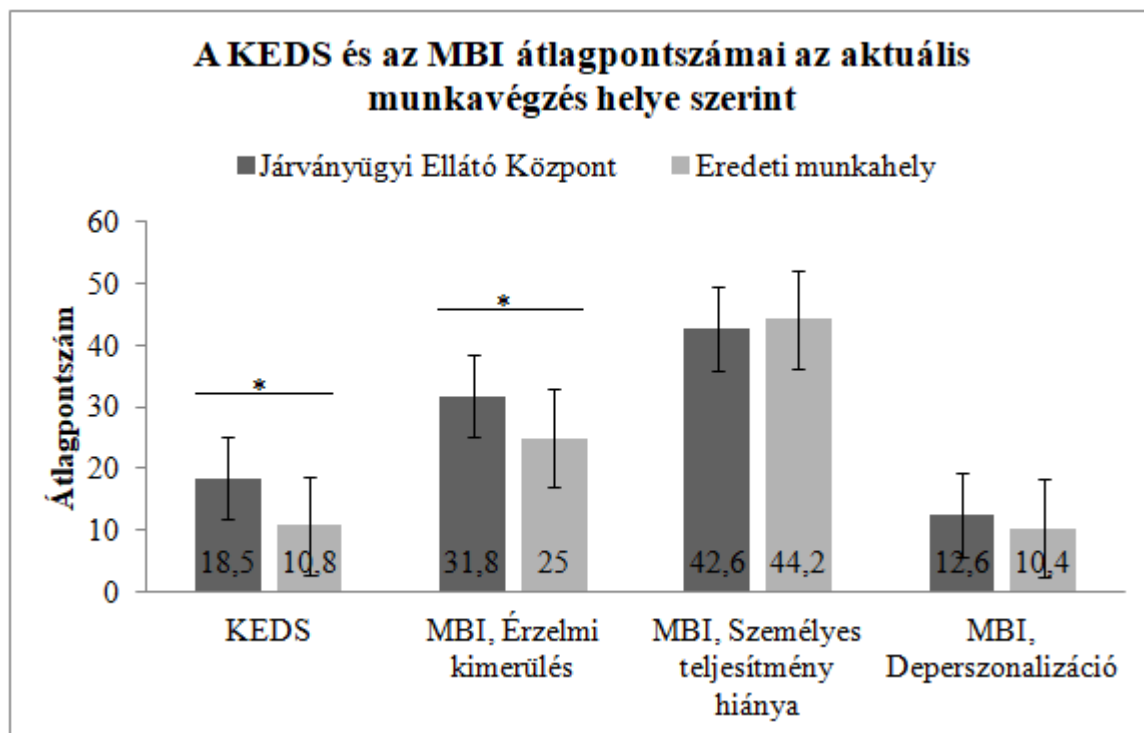
3. Melléklet, 1. Ábra

A Single Target IAT felülete



4. Melléklet, 2.Ábra

A KEDS és az MBI átlagpontszámai az aktuális munkavégzés helye szerint

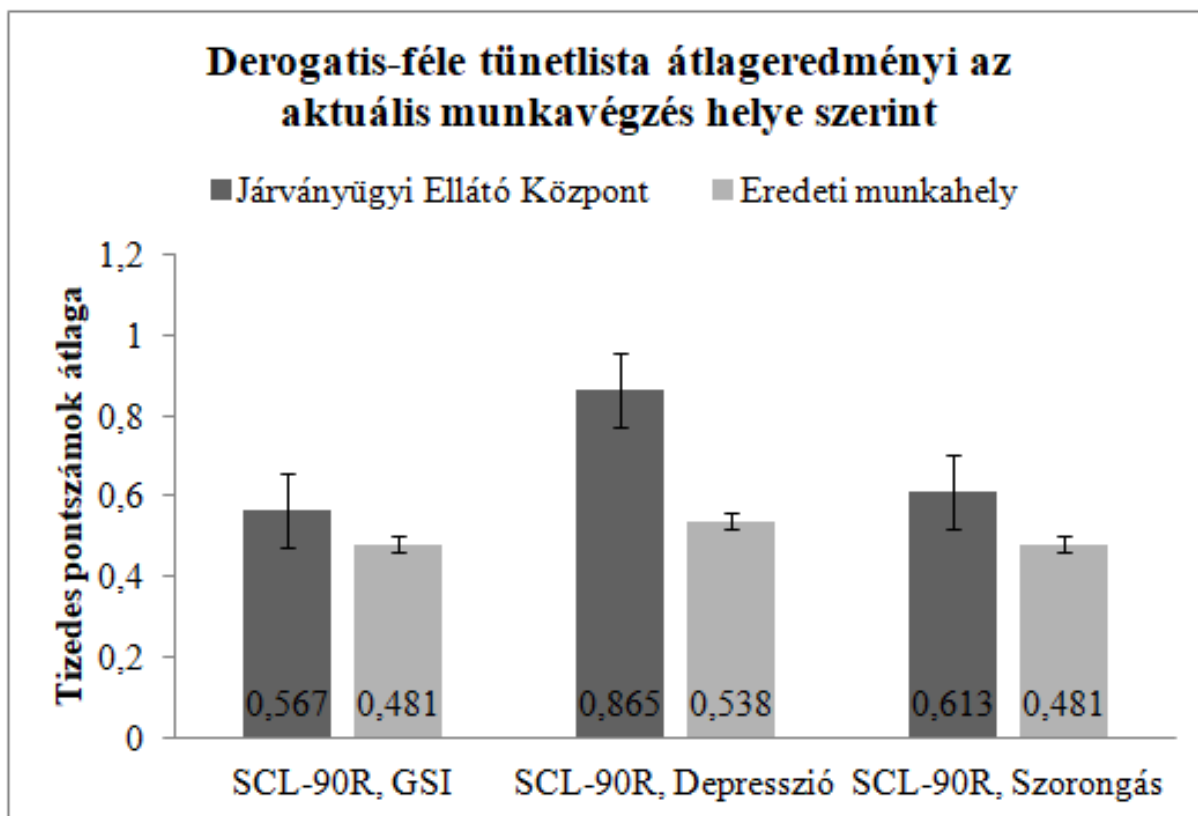


Megjegyzés. A munkavégzés helyének hatása a Karolinska Exhaustion Disorder Scale (KEDS) és a Maslach Kiegészítő Leltár (MBI) Érzelmi kimerülés, Személyes teljesítmény hiánya, és a Deperszonalizáció alskáláinak esetében. A feltüntetett hibaszávok a standard hibát jelölik.

* $p < 0,05$

5. Melléklet, 3.Ábra

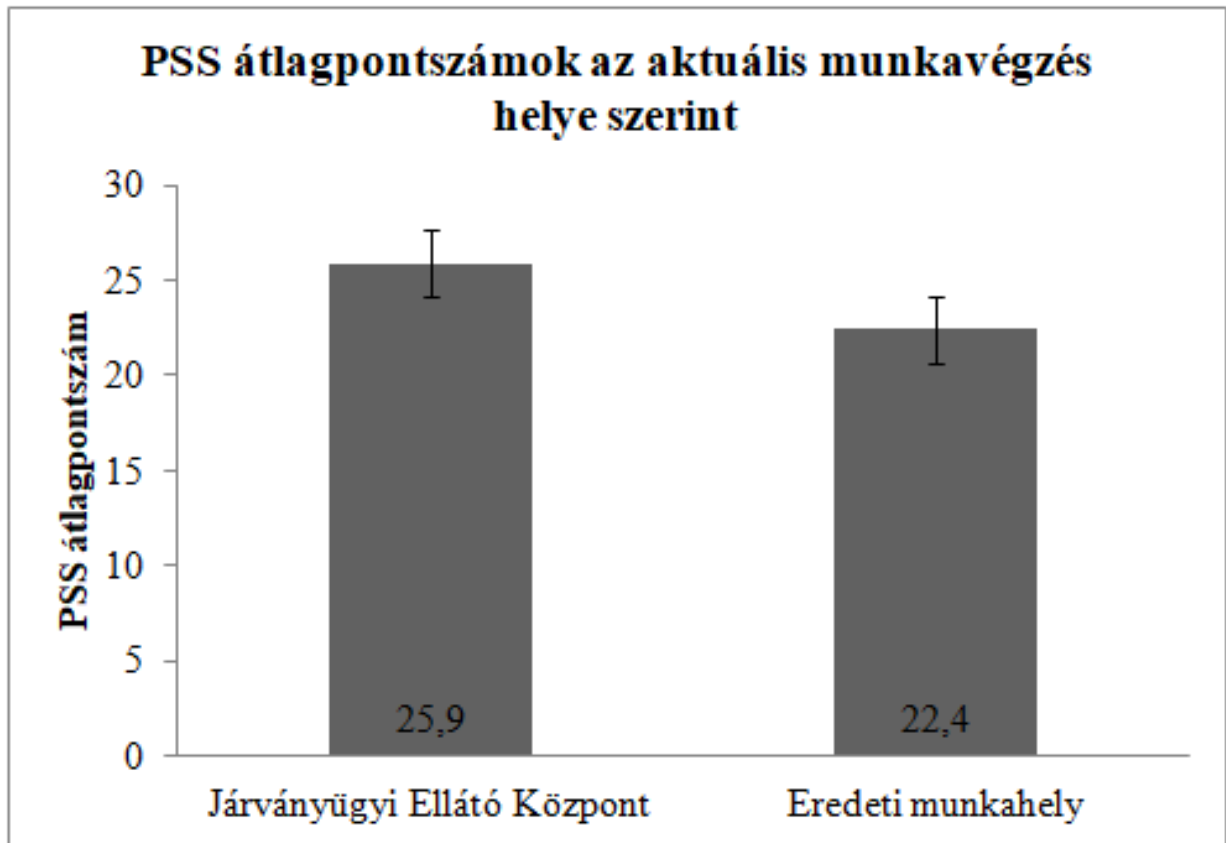
A Derogatis-féle tünetlista átlageredményei az aktuális munkavégzés helye szerint



Megjegyzés. A Derogatis-féle tünetlista (SCL-90R) Globális súlyossági index (GSI), Depresszió és Szorongás alskáláin elért pontok átlagainak összehasonlítása a munkavégzés helye szerint. A feltüntetett hibasávok a standard hibát jelölik.

6. Melléklet, 4.Ábra

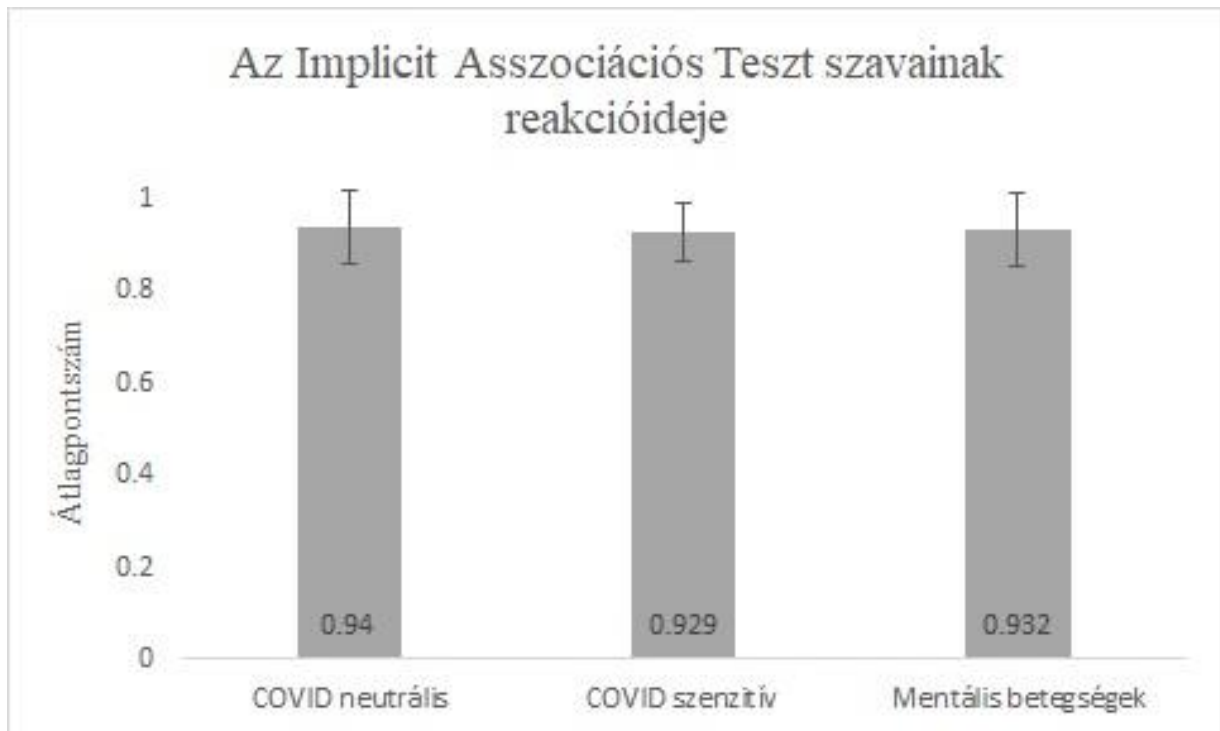
Az Észlelt stressz kérdőív átlagpontszámai a munkavégzés helye szerint



Megjegyzés. Az aktuálisan a Járványügyi Ellátó Központban dolgozók Észlelt stressz kérdőíven (PSS) elért átlagpontszámainak összehasonlítása az eredeti munkahelyükön dolgozókéval. Az ábrán feltüntetett hibasávok a standard hibát jelölik.

7. Melléklet, 5. Ábra

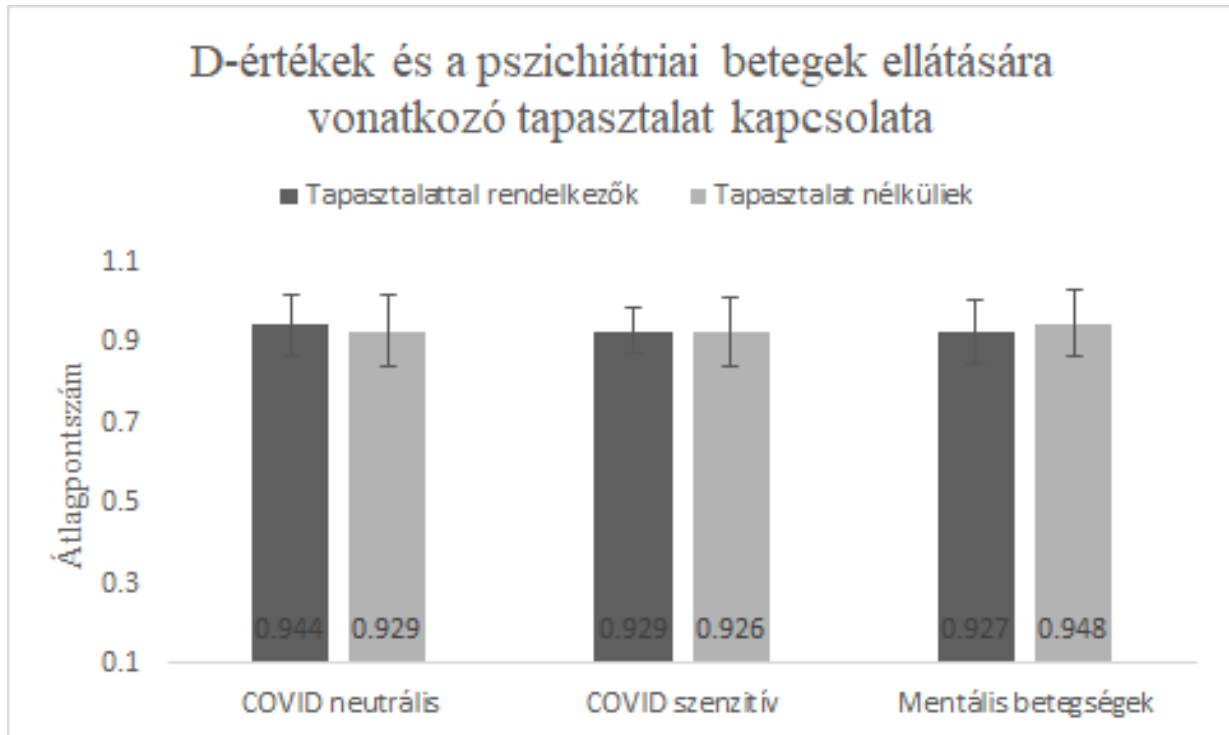
Az Implicit Asszociációs Teszt szavainak reakcióideje



Megjegyzés: Az Implicit Asszociációs Teszt szavainak átlagos reakcióideje a kapott D-értékek alapján (COVID neutrális, COVID szenzitív, mentális betegségekkel összeasszociált szavak). A feltüntetett hibasávok a standard hibát jelölik.

8. Melléklet, 6. Ábra

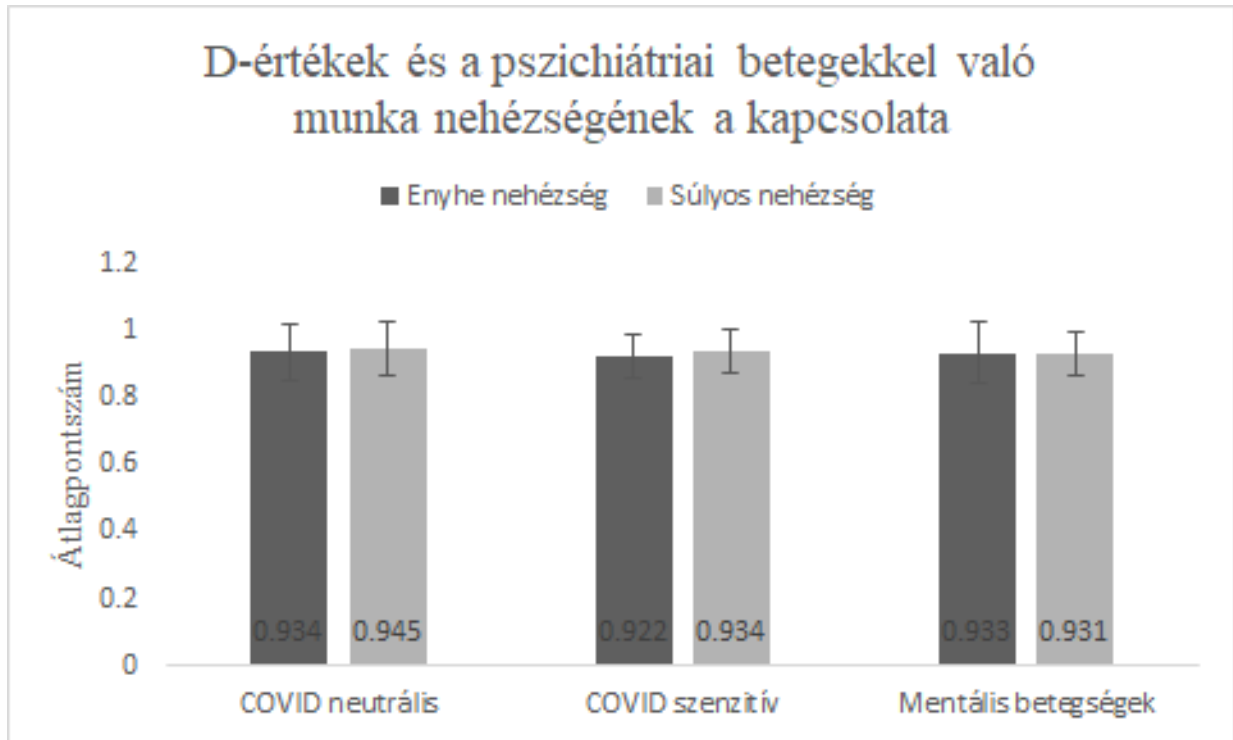
D-értékek és a pszichiátriai betegek ellátására vonatkozó tapasztalat kapcsolata



Megjegyzés: Az Implicit Asszociációs Teszten elért eredmények a pszichiátriai betegekkel kapcsolatos korábbi tapasztalat szerint csoportosítva. A feltüntetett hibasávok a standard hibát jelölik.

9. Melléklet, 7.Ábra

A D-értékek és a pszichiátriai betegekkel való munka nehézségének a kapcsolata



Megjegyzés: Az Implicit Asszociációs Teszten elért eredmények a pszichiátriai betegekkel való munka nehézsége szerint csoportosítva. A feltüntetett hibásávok a standard hibát jelölik.

10. Melléklet: A Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Humán Orvosbiológiai Intézmény és Regionális Kutatásetikai Bizottságának etikai jóváhagyása (etikai engedélyszám: 110/2021-SZTE RKEB). / A kérelem további tartalma bizalmas dokumentum. /

4.11. A betegtájékoztató és írásos beleegyezés szövegtervezete:

Betegtájékoztató

Tisztelt Résztevő!

A COVID-19 pandémia időszakában kifejezetten nagy fizikai és pszichés megterhelésnek kitéve egészségügyi dolgozók számára halmozott kihívást jelenthet a fertőzött pszichiátriai betegek ellátása, a veszélyhelyzet során egyébként is megemelkedett terheltség, s egyéb alkalmazkodást kikényszerítő új helyzetekben történő megfelelés mellett. Vizsgálatunkban a dolgozók személyes tapasztalatait, attitűdjét és ennek változásait szeretnénk megismerni pszichiátriai betegekkel és pszichiátriai vonatkozású esetekkel kapcsolatban. Célunk, hogy képet kaphassunk a járványügyi ellátásban helyt álló kollégáink szükségleteiről, igényeiről, melynek köszönhetően adekvátabb segítségnyújtást tudunk tervezni az Önök számára.

A vizsgálat során először néhány általános adatot kérünk Önöktől, majd 20-30 percet igénybe vevő kérdőívek kitöltésére invitáljuk. Ezt követően egy játékos feladatban történő részvételre kapnak lehetőséget, melyben pszichiátriai betegségekkel és pszichés jóléttel összefüggő szavakra kell minél gyorsabban reagálniuk (kb. 10-15 perc). A vizsgálat végén alkalmuk nyílik saját személyes tapasztalataik megosztására is anonim módon, s amennyiben igénylik, bejelentkezhetnek pszichológiai konzultációra egy email cím megadásával, melyen kolléganőnk fel tudja keresni Önöket.

Ha kérdései merülnek fel, további részletes tájékoztatást kaphat a kutatás vezetőjétől és koordinátorától, Gál Bernadett Ildikó egészségpszichológiai szakpszichológustól (rövidszám: 70 463).

Köszönjük türelmét és azt, hogy részvételével elősegíti, hogy árnyaltabb képet kaphassunk a járványellátásban helyt álló kollégák pszichiátriai betegek ellátása során szerzett tapasztalatairól, s szükségleteiről.

A beleegyezést a résztvevő az online felületen tudja megtenni.

11. Melléklet: Karolinska Exhaustion Disorder Scale (KEDS) – Engedély a KEDS használatára

210503

Permission to use the Karolinska Exhaustion Disorder Scale (KEDS)

Hereby we give our permission to use the KEDS for scientific validating purposes to Andrea Szkaliczki et al. (University of Pécs, Department of Psychiatry and Psychotherapy, 7623 Pécs, Rét str.2.)

Aniella Beser

Research Psychologist

Aniella Beser, forskningspsykolog, specialist arbetslivets psykologi, specialist klin psyk StressRehab FOU, Hus 47
Institutionen för kliniska vetenskaper, (KIDS):
Danderyds sjukhus/Karolinska Institutet
aniella.beser@ki.se

12. Melléklet: Maslach Kiegész Leltár (MBI)

Maslach Kiegész Leltár

Kérem, olvassa el valamennyi állítást figyelmesen és döntse el, hogy érzett-e valaha így munkájával kapcsolatban!

Milyen gyakran érzi a következőket?	soha	évente néhányszor	havonta egyszer vagy kevesebbszor	havonta néhányszor vagy kevesebbszor	hetente egyszer	hetente néhányszor	naponta
Úgy érzem, hogy a munkámból érzelmileg kikapcsoltam magam.							
Úgy érzem, a munkanap végére							

elhasználódó m.							
Fáradtnak érezem magam reggel, mikor felkelek, és szembe kell néznem egy újabb nappal a munkámban.							
Könnyen megértem, hogyan klienseim mikor mit éreznek.							
Úgy érzem, van néhány beteg, akit úgy kezelek, mintha nem is lenne külön egyéniségük (személytele n tárgyak lennének).							
Egész nap emberekkel foglalkozni igazán kimerítő és feszültségkel töltő számomra.							
Nagyon eredményese n kezelem klienseim problémáját.							
Kiéggettnak érezem magam a							

munkámtól.							
Úgy érzem, munkámon keresztül, pozitív hatással vagyok más emberek életére.							
Mióta ezt a munkát végzem, érzéketlenebb lettem az emberek iránt.							
Aggódok, hogy ez a munka érzelmileg megkeményített.							
Nagyon energikusnak érzem magam.							
Frusztráltnak érzem magam a munkámtól.							
Úgy érzem, túlságosan keményen dolgozom a munkámban.							
Nem törődöm igazán azzal, hogy mi történik néhány betegemmel.							
Túl sok stresszel jár számomra az, hogy közvetlenül emberekkel							

dolgozom.							
Milyen gyakran érzi a következőket?	soha	évente néhányszor	havonta egyszer vagy kevesebbszer	havonta néhányszor vagy kevesebbszer	hetente egyszer	hetente néhányszor	naponta
Betegeimmel könnyen ki tudunk alakítani egy oldott légkört.							
A betegekkel, kliensekkel végzett közvetlen munka után felüdülve érzem magam.							
Sok értékes dolgot végzek ebben a munkában.							
Úgy érzem, erőim végén tartok.							
Munkám során az érzelmi problémákat nagyon nyugodtan kezelem.							
Úgy érzem, a betegek engem okolnak problémáik miatt.							

13. **Melléklet:** Derogatis-Féle Tünetlista (SCL-90R) szerzői jogvédelem alatt áll, emiatt a dolgozatban nem közölhető.

14. **Melléklet:** Észlelt Stressz Kérdőív (PSS)

Észlelt Stressz Kérdőív (PSS – Perceived Stress Scale, Cohen et al 1983, Stauder és Konkoly, 2006)

Az alábbi kérdések azokra az érzésekre és gondolatokra vonatkoznak, amelyek Önt AZ ELMÚLT HÓNAP SORÁN jellemezték. Kérjük, hogy minden egyes kérdésnél írja be, hogy az elmúlt hónap során MILYEN GYAKRAN volt jellemző Önre az adott érzés vagy gondolat! Néhány kérdés ugyan hasonlóknak tűnik, de valójában különbözőek, ezért kérjük, hogy valamennyit külön kérdésként kezelje! A legjobb, ha minden kérdésre gyorsan válaszol. Tehát ne próbálja megszámolni, hogy hányszor érezte magát egy adott módon, hanem írja be azt a választ, ami a leginkább jellemzőnek tűnik!

	Soha	Szinte soha	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran
1. Az elmúlt hónap során milyen gyakran volt feszült valamilyen váratlan esemény miatt? ¹⁰	1	2	3	4	5
2. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte úgy, hogy képtelen kézben tartani azokat a dolgokat, amelyek fontosak az életében? ^{10,4}	1	2	3	4	5
3. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte magát idegesnek és „stresszesnek”? ¹⁰	1	2	3	4	5
4. Az elmúlt hónap során milyen gyakran kezelte sikeresen a hétköznapi bosszúságokat?	1	2	3	4	5
5. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte, hogy sikeresen meg tudott küzdeni fontos változásokkal az életében?	1	2	3	4	5
6. Az elmúlt hónap során milyen gyakran bízott magában, hogy képes megoldani személyes problémáit? ^{10,4}	1	2	3	4	5
7. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte úgy, hogy a dolgok az Ön kedve szerint alakulnak? ^{10,4}	1	2	3	4	5
8. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte úgy, hogy nem tud eleget tenni minden kötelezettségének? ¹⁰	1	2	3	4	5
9. Az elmúlt hónap során milyen gyakran tudta kezelni a bosszúságokat életében? ¹⁰	1	2	3	4	5
10. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte úgy, hogy a helyzet magaslatán áll? ¹⁰	1	2	3	4	5
11. Az elmúlt hónap során milyen gyakran dühítették fel olyan dolgok, amelyeket nem tudott befolyásolni? ¹⁰	1	2	3	4	5
12. Az elmúlt hónap során milyen gyakran kapta magát azon, hogy az elvégzendő feladatain gondolkozik?	1	2	3	4	5
13. Az elmúlt hónap során milyen gyakran tudta kézben tartani az időbeosztását?	1	2	3	4	5
14. Az elmúlt hónap során milyen gyakran érezte úgy, hogy a nehézségek úgy felhalmozódtak, hogy már nem tud úrrá lenni rajtuk? ^{10,4}	1	2	3	4	5

NB: a tételek végén, a felső indexben szereplő szám jelzi, hogy az adott item szerepel-e a 10, illetve 4 tételes változatban.