

Absztrakt

A kutatásban a Job Crafting Skála magyar nyelvre történő adaptálása és a job crafting konstruktumának magyar kontextusban végzett tanulmányozása került célkitűzésre. A job crafting jóllétre gyakorolt befolyása optimálisan hat a munkahelyi elköteleződésre, az észlelt autonómiára, a munkahely elhagyási szándékra és kimaradásra, és javítja az oktatás minőségét, valamint a teljesítményt. A jelenség munkahelyi elégedettséggel való együttjárása által javul a szervezetek hatékonysága és eredményessége, valamint csökken a munkavállalók kiégésének bekövetkezési valószínűsége. A job crafting által megtapasztalt értelmes munka pedig mérsékli a munkahely elhagyási szándékot és a depresszív tüneteket, valamint növeli a munkahelyi elköteleződést és a rezilienciára való képességet. Az adatfelvételben 645 dolgozó személy vett részt, akik életkora 18 és 65 év között mozgott. A mintát többségében szellemi munkát végző felsőfokú végzettséggel rendelkező egyének alkották. A vizsgálat során a Job Crafting Skála faktorstruktúrája feltáró faktorelemzés által reprodukálásra került két kovariancia és egy másodrendű (second order) faktor beépítésével. A validált kérdőív megbízhatónak bizonyult. A validitásvizsgálat a WHO Jóllét Kérdőív rövidített magyar változatával, a Munkával Való Elégedettség Kérdőívvel és a Munka Értelmessége Kérdőívvel történt. Az érvényességi vizsgálat során a job crafting jólléttel, munkával való elégedettséggel és munka értelmességével való együttjárása kimutatásra került, a kérdőív magyar kontextusban megfelelő érvényességgel és megfelelő reliabilitással alkalmazható. A kutatás megerősíti, hogy a job crafting hatékony eszközként szolgálhat a szervezetek hatékonyságának növelésében azáltal, hogy a jóllétben, munkával való elégedettségben és a munka értelmességében keresztül számos pozitív következményt hordoz magával. Fontos azonban kiemelni, hogy a kutatásban használt online kérdőívcsomag hátrányt jelentett az alacsonyabban iskolázott és fizikai munkát végző egyének elérésében, így a jövőben érdemes lenne hangsúlyt fektetni olyan papíralapú vizsgálatokra, melyek ezt a populációt célozzák meg.