

Mellékletek

1.sz. melléklet – Az online kérdőív szövege

Kedves Kitöltő!

Pecze Krisztina vagyok, a Szegedi Tudományegyetem gyógypedagógia szakos hallgatója.

Tudományos diákköri kutatásom témája a gyógypedagógusok mentális egészségének vizsgálata.

Arra keresem a választ, hogy hogyan jellemezhető a gyógypedagógusok lelki egészsége a Mentális Egészség Teszt skálái mentén, valamint, hogy milyen összefüggést mutat különböző tényezőkkel.

A vizsgálat célcsoportját a pályán lévő gyógypedagógusok alkotják.

A kutatásban való részvétel önkéntes, azért cserébe semmilyen ellenszolgáltatás nem jár. Az adatgyűjtés anonim módon történik, így válaszai semmilyen formában nem lesznek beazonosíthatóak. A kapott eredményeket kizárólag a dolgozatom megírásához használom fel.

A feltett kérdésekre nincsenek jó vagy rossz válaszok, engem az Ön személyes tapasztalatai érdekelnek, így kérem, legyen annyira őszinte, amennyire csak tud. A válaszadás során bármikor megszakíthatja a kitöltést, ha meggondolja részvételi szándékát.

A kérdőív kitöltése körülbelül 7 percet vesz igénybe.

Előre is köszönöm a segítségét és a ráfordított idejét!

A fentieket elolvastam és megértettem.

☐ Igen

Beleegyezek a válaszaim fent említett módú felhasználásába

☐ Igen

Az első szakaszban munkavállalással kapcsolatos és egyéb általános kérdések szerepelnek.
Kérem, válassza ki az Önre igaz állításokat!

1. Az Ön neme:
 - ☐ Férfi
 - ☐ Nő
2. Az Ön életkora:
 - ☐ 22-29
 - ☐ 30-39
 - ☐ 40-49
 - ☐ 50-59
 - ☐ 60<
3. Saját családban nevelt gyermekek száma:
 - ☐ 0
 - ☐ 1-2
 - ☐ 3-4
 - ☐ 5 vagy 5-nél több
4. Mennyi ideje dolgozik gyógypedagógusként?
 - ☐ 0-4 éve
 - ☐ 5-10
 - ☐ 11-20
 - ☐ 21-30
 - ☐ 31-40
 - ☐ több, mint 40 éve
5. Hány éve dolgozik jelenlegi munkahelyén? (években)
[rövid válasz]
6. Kérem jelölje be, hogy milyen szakirányú végzettséggel rendelkezik! Több választ is megjelölhet.
 - ☐ Autizmus Spektrum Pedagógiája
 - ☐ Értelmileg Akadályozottak Pedagógiája
 - ☐ Hallássérültek Pedagógiája
 - ☐ Látássérültek Pedagógiája
 - ☐ Logopédia
 - ☐ Szomatopedagógia
 - ☐ Tanulásban Akadályozottak Pedagógiája
 - ☐ Egyéb...
7. Melyik megyében vállal munkát gyógypedagógusként?
[megyék legördülő listában]
8. Milyen típusú településen vállal munkát?
 - ☐ falu/község
 - ☐ város
 - ☐ megyeszékhely

- főváros
 - 9. A lakóhelyével megegyező településen vállal munkát?
 - igen
 - nem, ingázom
 - 10. Milyen fenntartású intézményben vállal munkát?
 - állami
 - önkormányzati
 - egyházi
 - alapítványi
 - egyéb
 - 11. Milyen korosztályhoz tartozó személyekkel foglalkozik a gyógypedagógiai munkája során?
 - óvodáskortól fiatalabb korosztály
 - óvodás korosztály
 - alsó tagozatos korosztály
 - felső tagozatos korosztály
 - középiskolás korú korosztály
 - felnőtt korosztály
 - idős korosztály
 - 12. Rendelkezik-e a gyógypedagógus végzettségen kívül más képesítéssel?
 - igen
 - nem
 - 12.b Ha rendelkezik más képesítéssel, kérem nevezze meg!
[rövid válasz]
 - 13. Van-e másodállása?
 - nincsen
 - van, gyógypedagógus munkakörben
 - van, gyógypedagógiától független munkakörben
 - 14. A gyógypedagógus végzettség megszerzése előtt rendelkezett-e valamilyen tanítási tapasztalattal? (a kötelező tanítási gyakorlaton kívül)
 - igen
 - nem
 - 15. Elsősorban honnan származnak a baráti kapcsolatai?
 - A munkahelyemen belülről
 - A munkahelyemen kívülről
-

A második szakaszban skálák mentén történik a válaszadás.
Nincsenek jó vagy rossz megoldások. Kérem, legyen olyan őszinte, amennyire csak tud és jelezze minden sorban a megfelelő szám bejelölésével az Önre jellemző választ.
A számokhoz tartozó értékek:
1 - egyáltalán nem jellemző
2 - nem jellemző
3 - kicsit jellemző
4 - jellemző
5 - nagyon jellemző
6 - teljes mértékben jellemző

16. Milyen mértékben jellemző segítő együttműködés az Ön munkaközösségére?
egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző
17. Milyen mértékben jellemző az Ön munkahelyére a vezetőségtől érkező erkölcsi és emberi elismerés?
egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző
18. Milyen mértékben jellemző az Ön munkahelyére az erőfeszítés-jutalom egyensúlya?
egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző
19. Milyen mértékben jellemző Önre stresszes állapot a munkahelye tekintetében?
egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző
20. Milyen mértékben jellemző Önre túlvállalás a munkahelyéhez kapcsolódóan?
egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző
21. Milyen mértékben jellemző Önre elégedettség a családja és a munkahelye közötti egyensúly tekintetében?
egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző
22. Milyen mértékben jellemző Önre a munkahely és a magánélet különválasztása?
egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző
23. Milyen mértékben jellemző Önre érzelmi kimerülés?
egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző
-

A harmadik szakaszban az állítások az emberek általános életérzését, jellemző tulajdonságait és életfelfogását írják le. Nincsenek jó vagy rossz válaszok. Kérem, legyen olyan őszinte, amennyire csak tud és jelezze minden sorban a megfelelő szám bejelölésével, hogy milyen mértékben jellemző Önre az állítás!

A számokhoz tartozó értékek:

1 - egyáltalán nem jellemző

2 - nem jellemző

3 - kicsit jellemző

4 - jellemző

5 - nagyon jellemző

6 - teljes mértékben jellemző

A. Mindennapjaimban érezhetően több az öröm, mint a bánat.

egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző

B. Könnyen válok türelmetlenné.

egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző

C. Könnyen fel tudom eleveníteni a múlt kellemes emlékeinek örömét.

egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző

D. Nehéz idők után hamar magamhoz térek.

egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző

E. Gyakran vannak olyan ötleteim, amelyekhez mások eredményesen tudnak kapcsolódni és továbbgondolkodásra készíti őket.

egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző

F. Mások szerint is jó problémamegoldó vagyok.

egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző

G. Hirtelen természetű vagyok (előbb cselekszem, utána gondolkodom).

egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző

H. Sikeresen el tudom érni a magam elé kitűzött célokat.

egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző

I. Szeretem elraktározni az átélt örömteli idők emlékét, hogy később felidézhessem őket.

egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző

J. A lelki megrázkódtatások után elég gyorsan felépülök.

egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző

K. Jó kedvre tudom hangolni magam, ha elképzelem, milyen lesz egy közelgő boldog idő.

L. Rendszerint eltart egy ideig, amíg tovább lépek életem egy-egy nehéz pillanatán.

egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző

M. Lelki állapotom jónak mondható.

egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző

N. Jó vagyok az olyan munkákban, ahol új és eredeti ötletek kellenek.

egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző

O. Ideges leszek, ha valami nem úgy alakul, ahogy terveztem.

egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző

P. Gyakran jók a megsejtéseim arról, hogy hogyan gondolkoznak és éreznek az emberek.

egyáltalán nem jellemző 1 2 3 4 5 6 teljes mértékben jellemző

Q. Mindent összevetve mennyire mondaná magát boldognak?

nagyon igen 1 2 3 4 5 6 nagyon nem

(MET kérdéseinek forrása: Vargha és mtsai, 2020) Creative Commons Attribution 4.0 International License (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)

SPEARMAN KORRELÁCIÓS ELEMZÉSEK

Az életkor korrelációja a MET skáláival

			Correlations						
			Kor	Jóllét	Savoring	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Önreguláció	Reziliencia	MET átlag
Spearman's rho	Kor	Correlation Coefficient	1,000	,119	-,110	-,011	,139	,063	,069
		Sig. (2-tailed)	.	,238	,277	,914	,169	,532	,493
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Jóllét	Correlation Coefficient	,119	1,000	,503**	,483**	,206*	,474**	,790**
		Sig. (2-tailed)	,238	.	,000	,000	,040	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Savoring	Correlation Coefficient	-,110	,503**	1,000	,373**	,049	,510**	,739**
		Sig. (2-tailed)	,277	,000	.	,000	,631	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Correlation Coefficient	-,011	,483**	,373**	1,000	,110	,290**	,586**
		Sig. (2-tailed)	,914	,000	,000	.	,277	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Önreguláció	Correlation Coefficient	,139	,206*	,049	,110	1,000	,294**	,461**
		Sig. (2-tailed)	,169	,040	,631	,277	.	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Reziliencia	Correlation Coefficient	,063	,474**	,510**	,290**	,294**	1,000	,735**
		Sig. (2-tailed)	,532	,000	,000	,003	,003	.	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	MET átlag	Correlation Coefficient	,069	,790**	,739**	,586**	,461**	,735**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,493	,000	,000	,000	,000	,000	.
		N	100	100	100	100	100	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

A saját családban nevelt gyermekek száma és a MET skáláinak korrelációja

			Correlations						
			Saját családban nevelt gyermekek száma	Jóllét	Savoring	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Önreguláció	Reziliencia	MET átlag
Spearman's rho	Saját családban nevelt gyermekek száma	Correlation Coefficient	1,000	,110	,005	,082	-,007	,028	,079
		Sig. (2-tailed)	.	,274	,958	,420	,943	,785	,433
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Jóllét	Correlation Coefficient	,110	1,000	,503**	,483**	,206*	,474**	,790**
		Sig. (2-tailed)	,274	.	,000	,000	,040	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Savoring	Correlation Coefficient	,005	,503**	1,000	,373**	,049	,510**	,739**
		Sig. (2-tailed)	,958	,000	.	,000	,631	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Correlation Coefficient	,082	,483**	,373**	1,000	,110	,290**	,586**
		Sig. (2-tailed)	,420	,000	,000	.	,277	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Önreguláció	Correlation Coefficient	-,007	,206*	,049	,110	1,000	,294**	,461**
		Sig. (2-tailed)	,943	,040	,631	,277	.	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Reziliencia	Correlation Coefficient	,028	,474**	,510**	,290**	,294**	1,000	,735**
		Sig. (2-tailed)	,785	,000	,000	,003	,003	.	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	MET átlag	Correlation Coefficient	,079	,790**	,739**	,586**	,461**	,735**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,433	,000	,000	,000	,000	,000	.
		N	100	100	100	100	100	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

A pályán eltöltött idő és a MET skáláinak korrelációja

			Correlations						
			Pályán eltöltött idő	Jóllét	Savoring	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Önreguláció	Reziliencia	MET átlag
Spearman's rho	Pályán eltöltött idő	Correlation Coefficient	1,000	,175	-,013	,190	,113	,046	,144
		Sig. (2-tailed)	.	,082	,895	,058	,262	,647	,154
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Jóllét	Correlation Coefficient	,175	1,000	,503**	,483**	,206*	,474**	,790**
		Sig. (2-tailed)	,082	.	,000	,000	,040	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Savoring	Correlation Coefficient	-,013	,503**	1,000	,373**	,049	,510**	,739**
		Sig. (2-tailed)	,895	,000	.	,000	,631	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Correlation Coefficient	,190	,483**	,373**	1,000	,110	,290**	,586**
		Sig. (2-tailed)	,058	,000	,000	.	,277	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Önreguláció	Correlation Coefficient	,113	,206*	,049	,110	1,000	,294**	,461**
		Sig. (2-tailed)	,262	,040	,631	,277	.	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Reziliencia	Correlation Coefficient	,046	,474**	,510**	,290**	,294**	1,000	,735**
		Sig. (2-tailed)	,647	,000	,000	,003	,003	.	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	MET átlag	Correlation Coefficient	,144	,790**	,739**	,586**	,461**	,735**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,154	,000	,000	,000	,000	,000	.
		N	100	100	100	100	100	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

A település típusa és a MET skáláinak korrelációja

			Correlations						
			Település típusa	Jóllét	Savoring	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Önreguláció	Reziliencia	MET átlag
Spearman's rho	Település típusa	Correlation Coefficient	1,000	,045	-,020	-,055	,068	,205*	,082
		Sig. (2-tailed)	.	,659	,843	,588	,501	,040	,417
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Jóllét	Correlation Coefficient	,045	1,000	,503**	,483**	,206*	,474**	,790**
		Sig. (2-tailed)	,659	.	,000	,000	,040	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Savoring	Correlation Coefficient	-,020	,503**	1,000	,373**	,049	,510**	,739**
		Sig. (2-tailed)	,843	,000	.	,000	,631	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Correlation Coefficient	-,055	,483**	,373**	1,000	,110	,290**	,586**
		Sig. (2-tailed)	,588	,000	,000	.	,277	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Önreguláció	Correlation Coefficient	,068	,206*	,049	,110	1,000	,294**	,461**
		Sig. (2-tailed)	,501	,040	,631	,277	.	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Reziliencia	Correlation Coefficient	,205*	,474**	,510**	,290**	,294**	1,000	,735**
		Sig. (2-tailed)	,040	,000	,000	,003	,003	.	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	MET átlag	Correlation Coefficient	,082	,790**	,739**	,586**	,461**	,735**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,417	,000	,000	,000	,000	,000	.
		N	100	100	100	100	100	100	100

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

A munkaközösség együttműködésének mértéke és a MET skáláinak korrelációja

			Correlations						
			Munkaközösség együttműködése	Jóllét	Savoring	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Önreguláció	Reziliencia	MET átlag
Spearman's rho	Munkaközösség együttműködése	Correlation Coefficient	1,000	,230*	,275**	,232*	,072	,033	,233*
		Sig. (2-tailed)	.	,021	,006	,020	,474	,745	,020
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Jóllét	Correlation Coefficient	,230*	1,000	,503**	,483**	,206*	,474**	,790**
		Sig. (2-tailed)	,021	.	,000	,000	,040	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Savoring	Correlation Coefficient	,275**	,503**	1,000	,373**	,049	,510**	,739**
		Sig. (2-tailed)	,006	,000	.	,000	,631	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Correlation Coefficient	,232*	,483**	,373**	1,000	,110	,290**	,586**
		Sig. (2-tailed)	,020	,000	,000	.	,277	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Önreguláció	Correlation Coefficient	,072	,206*	,049	,110	1,000	,294**	,461**
		Sig. (2-tailed)	,474	,040	,631	,277	.	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Reziliencia	Correlation Coefficient	,033	,474**	,510**	,290**	,294**	1,000	,735**
		Sig. (2-tailed)	,745	,000	,000	,003	,003	.	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	MET átlag	Correlation Coefficient	,233*	,790**	,739**	,586**	,461**	,735**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,020	,000	,000	,000	,000	,000	.
		N	100	100	100	100	100	100	100

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

A vezetőségtől érkező elismerés mértéke és a MET skáláinak korrelációja

			Correlations						
			Vezetőségtől érkező elismerés	Jóllét	Savoring	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Önreguláció	Reziliencia	MET átlag
Spearman's rho	Vezetőségtől érkező elismerés	Correlation Coefficient	1,000	,323**	,275**	,177	,064	,083	,264**
		Sig. (2-tailed)	.	,001	,006	,077	,528	,410	,008
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Jóllét	Correlation Coefficient	,323**	1,000	,503**	,483**	,206*	,474**	,790**
		Sig. (2-tailed)	,001	.	,000	,000	,040	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Savoring	Correlation Coefficient	,275**	,503**	1,000	,373**	,049	,510**	,739**
		Sig. (2-tailed)	,006	,000	.	,000	,631	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Correlation Coefficient	,177	,483**	,373**	1,000	,110	,290**	,586**
		Sig. (2-tailed)	,077	,000	,000	.	,277	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Önreguláció	Correlation Coefficient	,064	,206*	,049	,110	1,000	,294**	,461**
		Sig. (2-tailed)	,528	,040	,631	,277	.	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Reziliencia	Correlation Coefficient	,083	,474**	,510**	,290**	,294**	1,000	,735**
		Sig. (2-tailed)	,410	,000	,000	,003	,003	.	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	MET átlag	Correlation Coefficient	,264**	,790**	,739**	,586**	,461**	,735**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,008	,000	,000	,000	,000	,000	.
		N	100	100	100	100	100	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

A munkahelyen befektetett erőfeszítés-jutalom egyensúlyának mértéke és a MET skáláinak korrelációja

			Correlations						
			Munkahelyi erőfeszítés- jutalom egyensúlya	Jóllét	Savoring	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Önreguláció	Reziliencia	MET átlag
Spearman's rho	Munkahelyi erőfeszítés-jutalom egyensúlya	Correlation Coefficient	1,000	,307**	,266**	,027	-,024	,076	,200*
		Sig. (2-tailed)	.	,002	,008	,789	,812	,453	,046
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Jóllét	Correlation Coefficient	,307**	1,000	,503**	,483**	,206*	,474**	,790**
		Sig. (2-tailed)	,002	.	,000	,000	,040	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Savoring	Correlation Coefficient	,266**	,503**	1,000	,373**	,049	,510**	,739**
		Sig. (2-tailed)	,008	,000	.	,000	,631	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Correlation Coefficient	,027	,483**	,373**	1,000	,110	,290**	,586**
		Sig. (2-tailed)	,789	,000	,000	.	,277	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Önreguláció	Correlation Coefficient	-,024	,206*	,049	,110	1,000	,294**	,461**
		Sig. (2-tailed)	,812	,040	,631	,277	.	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Reziliencia	Correlation Coefficient	,076	,474**	,510**	,290**	,294**	1,000	,735**
		Sig. (2-tailed)	,453	,000	,000	,003	,003	.	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	MET átlag	Correlation Coefficient	,200*	,790**	,739**	,586**	,461**	,735**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,046	,000	,000	,000	,000	,000	.
		N	100	100	100	100	100	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

A munkahelyi stressz mértéke és a MET skáláinak korrelációja

			Correlations						
			Munkahelyi stressz mértéke	Jóllét	Savoring	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Önreguláció	Reziliencia	MET átlag
Spearman's rho	Munkahelyi stressz mértéke	Correlation Coefficient	1,000	-,441**	-,228*	-,149	-,339**	-,235*	-,449**
		Sig. (2-tailed)	.	,000	,023	,140	,001	,019	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Jóllét	Correlation Coefficient	-,441**	1,000	,503**	,483**	,206*	,474**	,790**
		Sig. (2-tailed)	,000	.	,000	,000	,040	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Savoring	Correlation Coefficient	-,228*	,503**	1,000	,373**	,049	,510**	,739**
		Sig. (2-tailed)	,023	,000	.	,000	,631	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Correlation Coefficient	-,149	,483**	,373**	1,000	,110	,290**	,586**
		Sig. (2-tailed)	,140	,000	,000	.	,277	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Önreguláció	Correlation Coefficient	-,339**	,206*	,049	,110	1,000	,294**	,461**
		Sig. (2-tailed)	,001	,040	,631	,277	.	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Reziliencia	Correlation Coefficient	-,235*	,474**	,510**	,290**	,294**	1,000	,735**
		Sig. (2-tailed)	,019	,000	,000	,003	,003	.	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	MET átlag	Correlation Coefficient	-,449**	,790**	,739**	,586**	,461**	,735**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,000	,000	.
		N	100	100	100	100	100	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

A túlvállalás mértéke és a MET skáláinak korrelációja

			Correlations						
			Túlvállalás	Jóllét	Savoring	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Önreguláció	Reziliencia	MET átlag
Spearman's rho	Túlvállalás	Correlation Coefficient	1,000	-,170	-,125	,177	,061	-,171	-,105
		Sig. (2-tailed)	.	,091	,215	,078	,544	,090	,298
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Jóllét	Correlation Coefficient	-,170	1,000	,503**	,483**	,206*	,474**	,790**
		Sig. (2-tailed)	,091	.	,000	,000	,040	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Savoring	Correlation Coefficient	-,125	,503**	1,000	,373**	,049	,510**	,739**
		Sig. (2-tailed)	,215	,000	.	,000	,631	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Correlation Coefficient	,177	,483**	,373**	1,000	,110	,290**	,586**
		Sig. (2-tailed)	,078	,000	,000	.	,277	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Önreguláció	Correlation Coefficient	,061	,206*	,049	,110	1,000	,294**	,461**
		Sig. (2-tailed)	,544	,040	,631	,277	.	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Reziliencia	Correlation Coefficient	-,171	,474**	,510**	,290**	,294**	1,000	,735**
		Sig. (2-tailed)	,090	,000	,000	,003	,003	.	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	MET átlag	Correlation Coefficient	-,105	,790**	,739**	,586**	,461**	,735**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,298	,000	,000	,000	,000	,000	.
		N	100	100	100	100	100	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

A család és munkahely közötti egyensúly és a MET skáláinak korrelációja

			Correlations						
			Család és munkahely közötti egyensúly	Jóllét	Savoring	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Önreguláció	Reziliencia	MET átlag
Spearman's rho	Család és munkahely közötti egyensúly	Correlation Coefficient	1,000	,416**	,461**	,207*	,253*	,461**	,525**
		Sig. (2-tailed)	.	,000	,000	,039	,011	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Jóllét	Correlation Coefficient	,416**	1,000	,503**	,483**	,206*	,474**	,790**
		Sig. (2-tailed)	,000	.	,000	,000	,040	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Savoring	Correlation Coefficient	,461**	,503**	1,000	,373**	,049	,510**	,739**
		Sig. (2-tailed)	,000	,000	.	,000	,631	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Correlation Coefficient	,207*	,483**	,373**	1,000	,110	,290**	,586**
		Sig. (2-tailed)	,039	,000	,000	.	,277	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Önreguláció	Correlation Coefficient	,253*	,206*	,049	,110	1,000	,294**	,461**
		Sig. (2-tailed)	,011	,040	,631	,277	.	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Reziliencia	Correlation Coefficient	,461**	,474**	,510**	,290**	,294**	1,000	,735**
		Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,003	,003	.	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	MET átlag	Correlation Coefficient	,525**	,790**	,739**	,586**	,461**	,735**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,000	,000	.
		N	100	100	100	100	100	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

A munkahely és magánélet különválasztásának mértéke és a MET skáláinak korrelációja

			Correlations						
			Munkahely és magánélet különválasztása	Jóllét	Savoring	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Önreguláció	Reziliencia	MET átlag
Spearman's rho	Munkahely és magánélet különválasztása	Correlation Coefficient	1,000	,382**	,302**	,160	,160	,390**	,416**
		Sig. (2-tailed)	.	,000	,002	,112	,113	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Jóllét	Correlation Coefficient	,382**	1,000	,503**	,483**	,206*	,474**	,790**
		Sig. (2-tailed)	,000	.	,000	,000	,040	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Savoring	Correlation Coefficient	,302**	,503**	1,000	,373**	,049	,510**	,739**
		Sig. (2-tailed)	,002	,000	.	,000	,631	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Correlation Coefficient	,160	,483**	,373**	1,000	,110	,290**	,586**
		Sig. (2-tailed)	,112	,000	,000	.	,277	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Önreguláció	Correlation Coefficient	,160	,206*	,049	,110	1,000	,294**	,461**
		Sig. (2-tailed)	,113	,040	,631	,277	.	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Reziliencia	Correlation Coefficient	,390**	,474**	,510**	,290**	,294**	1,000	,735**
		Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,003	,003	.	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	MET átlag	Correlation Coefficient	,416**	,790**	,739**	,586**	,461**	,735**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,000	,000	.
		N	100	100	100	100	100	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Az érzelmi kimerülés és a MET skáláinak korrelációja

			Correlations						
			Érzelmi kimerülés	Jóllét	Savoring	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Önreguláció	Reziliencia	MET átlag
Spearman's rho	Érzelmi kimerülés	Correlation Coefficient	1,000	-,571**	-,332**	-,200*	-,255*	-,344**	-,535**
		Sig. (2-tailed)	.	,000	,001	,046	,011	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Jóllét	Correlation Coefficient	-,571**	1,000	,503**	,483**	,206*	,474**	,790**
		Sig. (2-tailed)	,000	.	,000	,000	,040	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Savoring	Correlation Coefficient	-,332**	,503**	1,000	,373**	,049	,510**	,739**
		Sig. (2-tailed)	,001	,000	.	,000	,631	,000	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Alkotó-végrehajtó hatékonyság	Correlation Coefficient	-,200*	,483**	,373**	1,000	,110	,290**	,586**
		Sig. (2-tailed)	,046	,000	,000	.	,277	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Önreguláció	Correlation Coefficient	-,255*	,206*	,049	,110	1,000	,294**	,461**
		Sig. (2-tailed)	,011	,040	,631	,277	.	,003	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	Reziliencia	Correlation Coefficient	-,344**	,474**	,510**	,290**	,294**	1,000	,735**
		Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,003	,003	.	,000
		N	100	100	100	100	100	100	100
	MET átlag	Correlation Coefficient	-,535**	,790**	,739**	,586**	,461**	,735**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,000	,000	.
		N	100	100	100	100	100	100	100

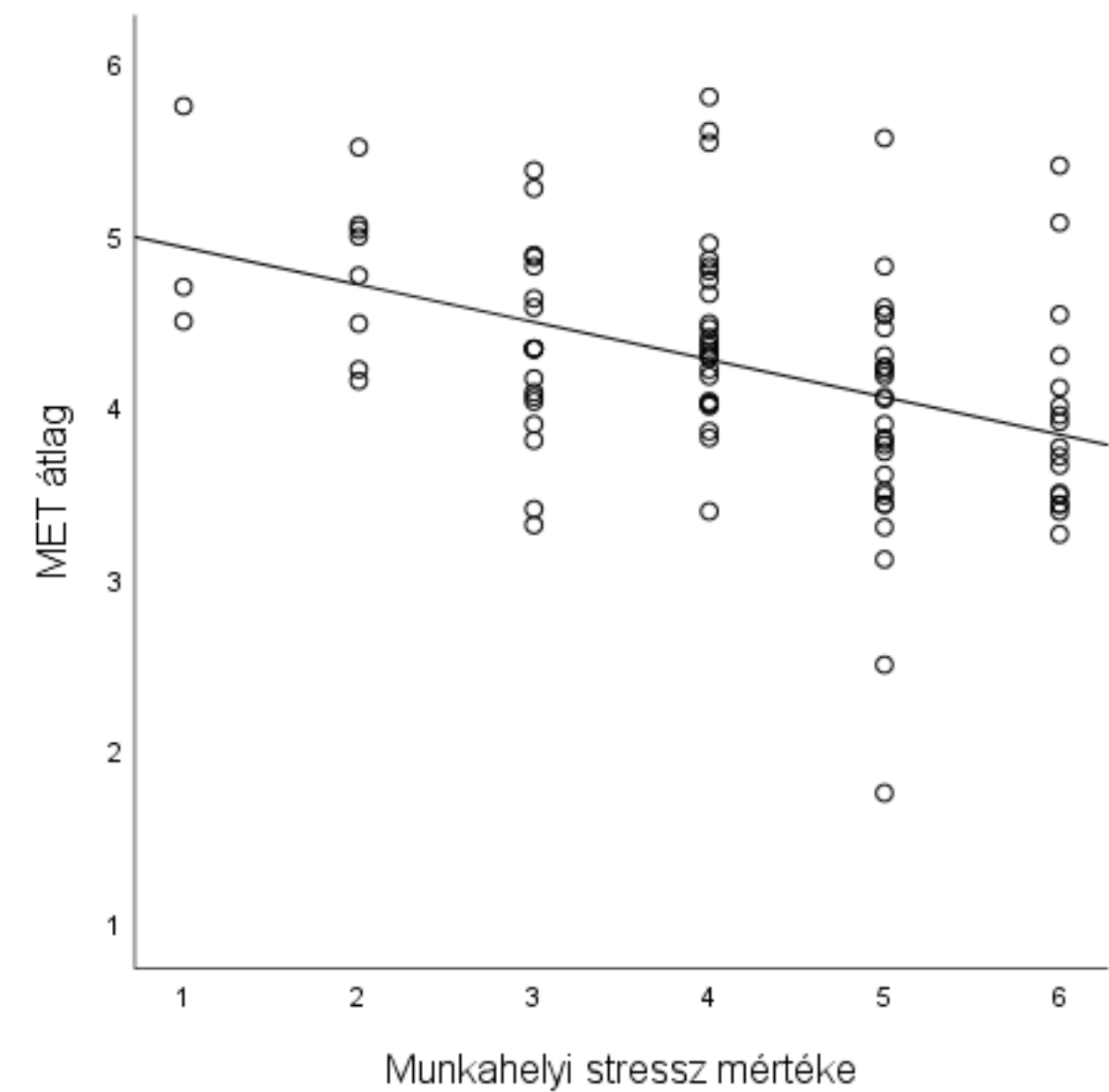
** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

KÖZEPES ERŐSSÉGŰ EGYÜTTJÁRÁSOK A MET ÁTLAGGAL - PONTDIAGRAMOK

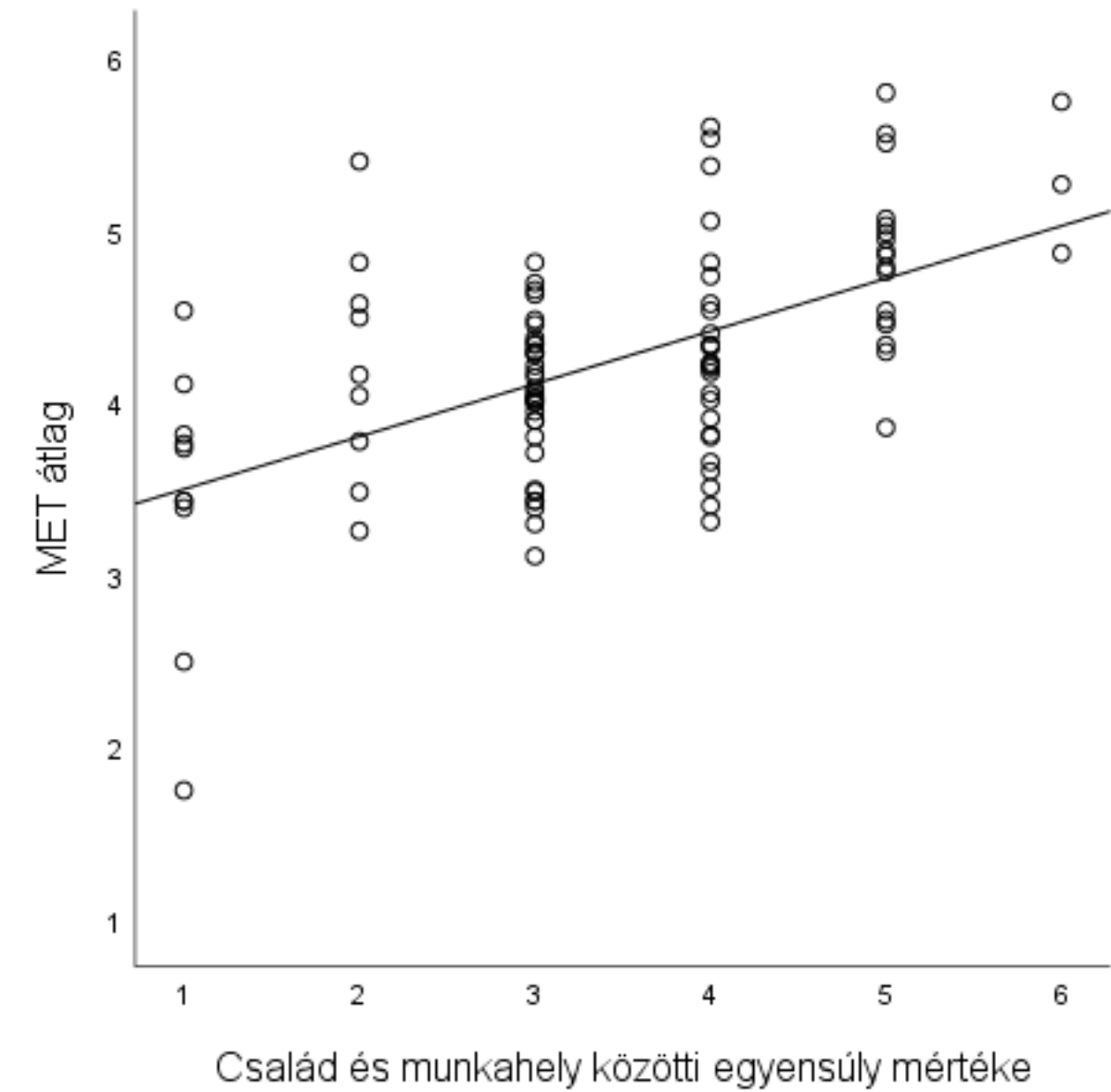
```
GRAPH
/SCATTERPLOT(BIVAR)=mhstessz WITH METatl
/MISSING=LISTWISE.
```

MET átlag a munkahelyi stressz mértékének függvényében (7.ábra)



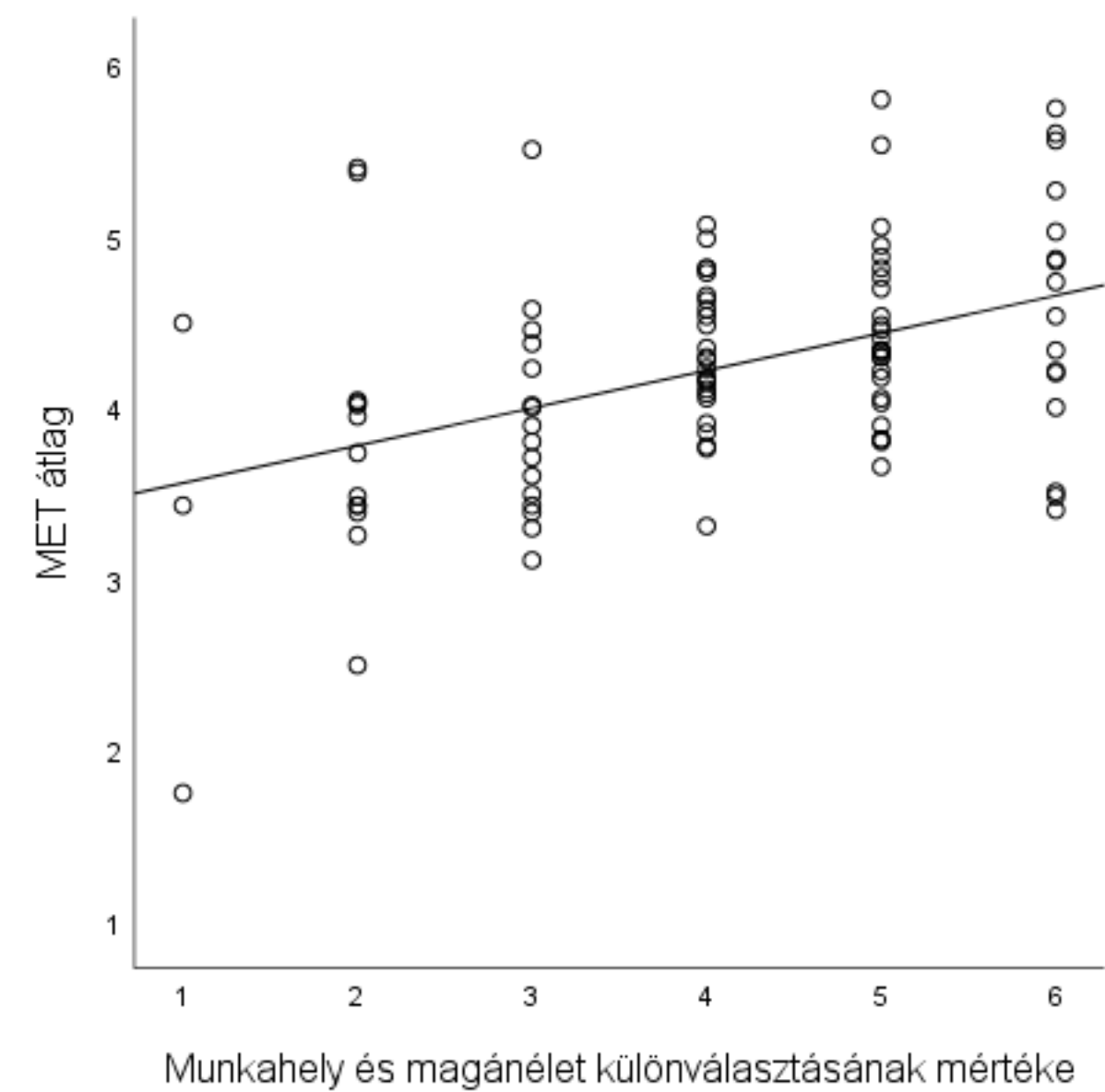
MET átlag a család és munkahely közötti egyensúly mértékének függvényében (8.ábra)

```
GRAPH
/SCATTERPLOT(BIVAR)=csalmhe WITH METatl
/MISSING=LISTWISE.
```



MET átlag a munkahely és magánélet különválasztásának függvényében (9.ábra)

```
GRAPH
/SCATTERPLOT (BIVAR) =magan WITH METatl
/MISSING=LISTWISE.
```



MET átlag az érzelmi kimerülés függvényében (10.ábra)

```
GRAPH
/SCATTERPLOT(BIVAR)=erzkimer WITH METatl
/MISSING=LISTWISE.
```

