

**Depressziós tünetképződés vizsgálata a maszkulin normákhoz való ragaszkodás, az
érzelemszabályozás és a segítségkérő magatartás összefüggésében**

OTDK dolgozat

Debreceni Donát

Mellékletek

Tisztelt Kitöltő!

Debreceni Donát vagyok, a Debreceni Egyetem Bölcsészettudományi Karának pszichológia (BA) szakos hallgatója. Kutatásom során a rossz hangulati állapot, a saját érzelmek megélése és a férfias szerephez való ragaszkodás közötti kapcsolatot vizsgálom. Kutatásomat Dr. Almássy Zsuzsanna (almassy.zsuzsanna@arts.unideb.hu) szakmai felügyelete alatt végzem. Az alábbiakban különböző kérdőívek kitöltésére kérem Önt.

A kérdőív kitöltése teljes mértékben önkéntes, illetve név és más személyes adatok megadása nélkül történik. Továbbá bármikor megszakítható. A gyűjtött adatok kizárólag kutatási célból kerülnek feldolgozásra, amelyekhez kizárólag a vizsgálat vezetőjének van hozzáférése, a kitöltő személye nem beazonosítható.

Amennyiben úgy dönt, hogy nem kívánja folytatni a kitöltést, az eredményei nem kerülnek feldolgozásra. A kitöltés kb. 25 percet vesz igénybe.

Esetlegesen felmerülő kérdés, probléma esetén forduljon hozzám bizalommal a debrecenidonat@gmail.com e-mail címen! Amennyiben úgy érzi, hogy azonnali segítségre van szüksége, keresse fel a Lelki Elsősegély telefonszámot: 116-123.

A kérdőívet férfiak tölthetik ki, akik elmúltak 18 évesek. A tovább gomb megnyomásával kijelenti, hogy elmúlt 18 éves és részt kíván venni a vizsgálatban, annak feltételeit ismeri.

A kutatásban való részvételét előre is köszönöm!

Conformity to Masculine Norms Inventory – CMNI-30

Maszkulin Normákhoz Való Ragaszkodás Skála

A CMNI egy mérőeszköz, amely azt vizsgálja, hogy a maszkulin normáknak való megfelelés milyen fontos fogalmi keret a férfiasság és összefüggései vizsgálatához. Ennek a rövidített változata a CMNI-30, egy 30 ítemes kérdőív. Ezt a változatot Dr. Ronald F. Levant és társai fejlesztették. Korábbi kutatásokban azt találták, hogy a férfias normáknak való megfelelés lehet adaptív vagy maladaptív a mentális egészség szempontjából.

Kérjük, töltsé ki a kérdőívet a szám bekarikázásával, jelezve, hogy az egyes állításokkal egyetért-e vagy nem. Minden állításra csak egy választ adjon!

6 = Teljes mértékben egyetértek

5 = Egyetértek

4 = Kevésbé értek egyet

3 = Kevésbé nem értek egyet

2 = Nem értek egyet

1 = Egyáltalán nem értek egyet

1. Hajlamos vagyok kifejezni az érzelmeimet (R)

1 2 3 4 5 6

2. Mérges lennék, ha mások azt gondolnák, hogy meleg vagyok

1 2 3 4 5 6

3. Számomra ellenszenves az erőszak mindent formája (R)

1 2 3 4 5 6

4. Zavar, amikor segítséget kell kérnem

1 2 3 4 5 6

5. Ha másokkal beszélgetek, szóba hozom saját érzelmeimet (R)

1 2 3 4 5 6

6. Számomra a munka az első

1 2 3 4 5 6

7. A győzelem a világon a legjobb érzés számomra

1 2 3 4 5 6

8. Élvezem a kockázatvállalást

1 2 3 4 5 6

9. Megpróbálni fontosnak lenni, szerintem időpocsékolás (R)
1 2 3 4 5 6
10. Az életemben lévő nőknek engedelmeskedniük kéne nekem
1 2 3 4 5 6
11. Felidegesítene, ha mások azt gondolnák, hogy meleg vagyok
1 2 3 4 5 6
12. Ha tehetném, gyakran cserélném szexuális partneremet
1 2 3 4 5 6
13. Szeretek az érzelmeimről beszélni (R)
1 2 3 4 5 6
14. Élvezném, ha egyszerre több személlyel is randizhatnék
1 2 3 4 5 6
15. Számomra sosem elfogadható az erőszak (R)
1 2 3 4 5 6
16. Általában muszáj, hogy a dolgok úgy legyenek, ahogy én akarom
1 2 3 4 5 6
17. Szörnyű lenne, ha mások azt gondolnák rólam, hogy meleg vagyok
1 2 3 4 5 6
18. A státusz (társadalmi elismertség) számomra nem fontos (R)
1 2 3 4 5 6
19. Kockázatos helyzetekben szoktam, keverni magamat
1 2 3 4 5 6
20. A dolgok általában jobban alakulnak, amikor a férfiak uralják a helyzetet
1 2 3 4 5 6
21. Akkor érzem magam jól, amikor a munka számomra az elsődleges
1 2 3 4 5 6
22. Utálnék fontos személy lenni (R)
1 2 3 4 5 6
23. Bármit megteszek, hogy győzzek
1 2 3 4 5 6
24. Úgy gondolom, hogy az erőszak néha szükségszerű
1 2 3 4 5 6
25. Soha nem kérek segítséget
1 2 3 4 5 6

26. Előtérbe kell helyeznem a munkámat más dolgokkal szemben

1 2 3 4 5 6

27. Szeretem, amikor a férfiak irányítják a nőket

1 2 3 4 5 6

28. Nem szégyellem, ha segítséget kell kérnem (R)

1 2 3 4 5 6

29. Akkor érzem jól magam, ha sok szexuális partnerem lenne

1 2 3 4 5 6

30. Szoktam kockázatokat vállalni

1 2 3 4 5 6

Férfi Depresszió Kockázatbecslő Skála magyar verziója (MDRS-22-H)

Gondoljon az elmúlt egy hónapra. Jelölje meg minden tétel esetében, hogy mennyire volt jellemző Önre az adott állítás.

Válaszoljon a 0-7-ig terjedő skálán, ahol a 0 az *egyáltalán nem* volt jellemző, a 7 pedig a *majdnem mindig* jellemző volt választ jelölik.

	Egyáltalán nem (0 nap)	Alkalmanként (1-4 nap)	A hónap negyedében (25%) (5-8 nap)	A hónap kevesebb mint felében (9-12 nap)	A hónap több mint felében (13-16 nap)	A hónap háromnegyedében (75%) (17-20 nap)	Nagyon gyakran (21-24 nap)	Majdnem mindig (25 + nap)
1. Elnyomtam a negatív érzéseimet	0	1	2	3	4	5	6	7
2. Eltitkoltam a nehézségeimet mások	0	1	2	3	4	5	6	7
3. Több alkoholt fogyasztottam, mint amennyit általában szoktam	0	1	2	3	4	5	6	7
4. Veszélyesen és agresszívan vezettem	0	1	2	3	4	5	6	7
5. Többször égett a gyomrom mint máskor	0	1	2	3	4	5	6	7
6. Rendszeresen fáj a fejem	0	1	2	3	4	5	6	7
7. Fáj a gyomrom	0	1	2	3	4	5	6	7
8. Egyedül oldottam meg a dolgaimat	0	1	2	3	4	5	6	7
9. Olyan fájdalmaim voltak, amiket nem tudtam megmagyarázni	0	1	2	3	4	5	6	7
10. Alkoholra volt szükségem, hogy lazítani tudjak	0	1	2	3	4	5	6	7
11. Fontos volt számomra, hogy könnyen hozzáférjek az alkoholhoz	0	1	2	3	4	5	6	7
12. Agresszíven túlreagáltam helyzeteket	0	1	2	3	4	5	6	7
13. Különböző szerek után néztem (kábitószer, vagy recept nélkül és receptre kapható gyógyszerek, de nem az orvosi utasításnak megfelelő használatra)	0	1	2	3	4	5	6	7
14. Nem érdekelt a tetteim	0	1	2	3	4	5	6	7
15. Már nem okozott rossz érzést, hogy ittam	0	1	2	3	4	5	6	7
16. Felesleges kockázatokat vállaltam	0	1	2	3	4	5	6	7
17. Megpróbáltam figyelmen kívül hagyni, hogy padlón vagyok	0	1	2	3	4	5	6	7

18. Különböző szereket használtam (kábitószer, vagy recept nélkül és receptre kapható gyógyszerek, de nem az orvosi utasításnak megfelelő használatra) hogy megküzdjek a problémáimmal	0	1	2	3	4	5	6	7
19. Anélkül förmedtem rá valakire, hogy okot adott volna rá	0	1	2	3	4	5	6	7
20. Verbálisan agresszív voltam másokkal	0	1	2	3	4	5	6	7
21. Nehéz volt a dühömet kezelni	0	1	2	3	4	5	6	7
22. Különböző szereket használtam (drogok, vagy recept nélkül és receptre kapható gyógyszerek, de nem az orvosi utasításnak megfelelő használatra), amelyek átmenetileg enyhítettek a problémáimon	0	1	2	3	4	5	6	7

Beck depresszió kérdőív (21 tétel)

A kérdőív csoportosított állításokat tartalmaz. Kérjük olvasson át minden egyes állításcsoportot! Válassza ki a csoport többi tagja közül azt az egy állítást, amely a legjobban leírja az Ön érzését az **elmúlt héttől egészen a mai napig**. Írja le a kiválasztott állítás számjelét. Kérjük, olvassa el valamennyi állítást, mielőtt választ.

1.

0./ Nem vagyok szomorú

1./ Szomorú vagy nyomott vagyok

2./ Mindig szomorú vagyok és nem tudok kikeveredni belőle

3./ Annyira szomorú és boldogtalan vagyok, hogy nem bírom tovább

2.

0./ Nem félek különösebben a jövőt illetően

1./ Félek a jövőtől

2./ Úgy érzem, semmit sem várhatok a jövőtől

3./ Úgy látom, hogy a jövőm reménytelen és a helyzetem nem fog javulni

3.

0./ Nem érzem, hogy kudarcot vallottam

1./ Úgy érzem, több kudarc ér, mint másokat

2./ Visszatekintve életemre kudarcok sorát látom

3./ Úgy érzem, mint ember teljesen kudarcot vallottam

4.

0. A dolgaim ugyanolyan meglelégedéssel töltene el, mint mások

1. A dolgaimmal nem vagyok úgy meglelégedve, mint mások

2. Valójában többé semmi sem okoz elégedettséget nekem

3. Mindennel elégedetlen vagy közömbös vagyok

5.

0. Nem hibáztatom magam különösebben

1. Gyakran hibáztatom magam

2. Majdnem mindig hibáztatom magam valami miatt

3. Állandóan hibáztatom magam

6.

0. Nem érzem magam különösebben hibásnak

1. Úgy érzem, lehet, hogy rászolgáltam valami büntetésre

2. Úgy érzem, hogy rászolgáltam a büntetésre

3. Azt akarom, hogy megbüntessenek

7.

0. Nem csalódtam magamban

1. Csalódtam magamban

2. Nem szeretem magam

3. Gyűlölöm magam

8.

- 0. Nem érzem, hogy rosszabb lennék, mint bárki más
- 1. Gyengeségeim és hibáim miatt nagyon bírálom magam
- 2. Mindig vádoló magam a hibáim miatt
- 3. Minden rosszért, ami bekövetkezett, vádoló magam

9.

- 0. Eszembe sem jut, hogy magamnak ártsak, vagy magam ellen tegyek valamit
- 1. Van öngyilkossági gondolatom, de nem tudnám megtenni
- 2. Szeretném megölni magam
- 3. Megölném magam, ha tudnám

10.

- 0. Nem sírok többet, mint szoktam
- 1. Mostanában többet sírok, mint szoktam
- 2. Mostanában mindig sírok
- 3. Valaha tudtam sírni, most még ha akarnék sem tudok

11.

- 0. Nem vagyok ingerlékenyebb, mint máskor
- 1. Könnyebben leszek ingerült vagy haragos, mint korábban
- 2. Mostanában állandóan ingerült vagyok
- 3. Már nem izgatnak fel olyan dolgok, amik korábban ingerültté tettek

12.

- 0. Az emberek iránti érdeklődésem nem csökkent
- 1. Kevésbé érdekelnek az emberek most, mint azelőtt
- 2. Jelentősen csökkent mások iránti érdeklődésem
- 3. Minden érdeklődésemet elvesztettem mások iránt

13

- 0. Éppen olyan jól döntök, mint korábban
- 1. Mostanában elhalasztom a döntéseimet
- 2. A korábbiakhoz képest igen nehezen döntök
- 3. Semmiben nem tudok dönteni többé

14.

- 0. Nem érzem, hogy rosszabbul nézek ki, mint azelőtt
- 1. Félek, hogy öregnek és csúnyának látszom
- 2. Úgy érzem, hogy hátrányomra változtam és kevésbé vagyok vonzó
- 3. Azt hiszem, hogy csúnya vagyok

15.

- 0. Éppen olyan jól tudok dolgozni, mint máskor
- 1. Külön erőfeszítésbe kerül, hogy valami munkába belefogjak
- 2. Nagy erőfeszítésre van szükségem ahhoz, hogy megcsináljak valamit is
- 3. Semmi munkát nem vagyok képes ellátni

16.

- 0. Ugyanolyan jól tudok aludni, mint általában

1. Nem alszom olyan jól, mint azelőtt
2. A szokottnál 2-3 órával korábban ébredek és nehezen tudok újra elaludni
3. Több órával korábban ébredek, mint szoktam és nem tudok újra elaludni

17.

0. Nem fáradok el jobban, mint azelőtt
1. Hamarabb elfáradok, mint azelőtt
2. Majdnem minden elfáraszt, amit csinálok
3. Túlságosan fáradt vagyok, hogy bármit is csináljak

18.

0. Az étvágyam jobb, mint korábban
1. Romlott az étvágyam
2. Mostanában az étvágyam sokkal rosszabb
3. Egyáltalán nincs étvágyam

19.

0. Semmivel sem vesztettem többet a súlyomból, mint máskor
1. Az utóbbi két hónapban többet vesztettem, mint 2 kg
2. az utóbbi két hónapban többet vesztettem, mint 5 kg
3. az utóbbi két hónapban többet vesztettem, mint 8 kg

20.

0. Nem foglalkozom többet egészségi állapotommal, mint azelőtt
1. Aggódok olyan testi problémák miatt, mint fájdalmak, vagy gyomorpanaszok
2. Nagyon aggódok testi panaszaim miatt és nehéz másra gondolnom
3. Annyira aggódok a testi panaszok miatt, hogy másra nem tudok gondolni

21.

0. Nem vettem észre lényeges változást szexuális érdeklődésemben
1. A szokottnál kevésbé érdeklődöm a sex iránt
2. Mostanában jóval kevésbé érdeklődöm a sex iránt
3. Teljesen elvesztettem a sex iránti érdeklődésemet

Érzelemszabályozási Nehézségek Kérdőív

Kérjük, jelölje be, hogy az alábbi állítások milyen gyakran igazak Önre!

1 = Szinte soha (az esetek 0-10%-ában)

2 = Néha (az esetek 11-35%-ában)

3 = kb. az esetek felében (az esetek 36-65%-ában)

4 = Legtöbbször (az esetek 66-90%-ában)

5 = Szinte mindig (az esetek 91-100%-ában)

1. Tisztában vagyok az érzéseimmel
2. Odafigyelek arra, amit érzek
3. Az érzéseimet nyomasztónak és irányíthatatlannak élem meg
4. Fogalmam sincs, arról hogyan érzek
5. Nehezen tudok értelmet tulajdonítani az érzéseimnek
6. Figyelemmel vagyok az érzéseimre
7. Pontosan tudom, hogy mit érzek
8. Törődöm azzal, hogy mit érzek
9. Össze vagyok zavarodva az érzéseimmel kapcsolatban
10. Amikor zaklatott vagyok, tudomásul veszem az érzéseimet
11. Amikor valami felzaklat, mérges leszek magamra, hogy így érzek
12. Amikor zaklatott vagyok, akkor kínosan érzem magam emiatt
13. Amikor zaklatott vagyok, nem tudom végezni a munkám
14. Amikor zaklatott vagyok, elveszítem az önuralmam
15. Amikor zaklatott vagyok, azt gondolom, hogy sokáig fog tartani ez az állapot
16. Amikor valami felzaklat, azt gondolom, hogy a végén nagyon lehangolt leszek
17. Amikor zaklatott vagyok, azt gondolom, hogy az érzelmeim megalapozottak és fontosak
18. Amikor valami felzaklat, nehezen tudok másra összpontosítani
19. Amikor felzaklat valami, úgy érzem, elveszítem a kontrollt
20. Attól, hogy zaklatott vagyok, még el tudom látni a feladatimat
21. Amikor zaklatott vagyok, szégyellem magam, hogy így érzek
22. Amikor zaklatott vagyok, tudom, hogy meg fogom találni a módját, hogy végül jobban érezzem magam
23. Amikor valami felzaklat, úgy érzem, mintha gyenge lennék

24. Amikor zaklatott vagyok, akkor is úgy érzem, hogy úrrá tudok lenni a viselkedésemem
25. Amikor felzaklat valami, lelkiismeret-furdalásom van emiatt
26. Amikor zaklatott vagyok, nehezen tudok koncentrálni
27. Amikor zaklatott vagyok, nehezen tudok uralkodni magamon
28. Amikor zaklatott vagyok, azt gondolom, hogy semmit sem tehetek azért, hogy jobban érezzem magam
29. Amikor zaklatott vagyok, bosszankodom, hogy így érzek
30. Amikor zaklatott vagyok, akkor elkezdem nagyon rosszul érezni magam amiatt, hogy így érzek
31. Amikor zaklatott vagyok, úgy érzem, hogy csak annyit tudok tenni, hogy belesüppedek ebbe az állapotba
32. Amikor zaklatott vagyok, elveszítem az irányításomat a viselkedésem felett
33. Amikor zaklatott vagyok, nehezen tudok bármi másra gondolni
34. Ha felzaklat valami, időt szánok arra, hogy kitaláljam, hogyan is érzek valójában
35. Ha felzaklat valami, hosszú ideig tart, míg újra jól érzem magam
36. Amikor zaklatott vagyok, az érzelmeim nyomasztanak

Életesemények Kérdőív

Tisztelt Válaszadó!

Ezzel a kérdőívvel azt szeretnénk megvizsgálni, hogy az alábbi életesemények előfordultak-e az Ön életében betegségét megelőzően – különös tekintettel a betegséget megelőző 12 hónapban.

Esemény Előfordult-e?(Igen/Nem) Érzelmi hatás(0,1,2,3,4,5)

1. Házastárs halála
2. Gyermeke halála
3. Közeli hozzátartozó halála
4. Közeli barát halála
5. Öngyilkosság a közvetlen környezetében (társ, tetsvér, de nem házastárs vagy gyermek)
6. Fokozó viták, veszekedések, nézeteltérések a házastárssal, az élettárssal vagy jegyessel
7. Elválás a partnertől vagy különélés.....
8. Szakítás baráttal vagy barátnővel.....
9. Egyedül neveli a gyermekét.....
10. Szülő-gyermek tartós konfliktus.....
11. Gyermeke elhagyta az otthont (pl. kollégiumba, máshova költözik).....
.....
12. Gyermeke születése
13. Új személy jelent meg a családban (pl.: összeköltözés a szülőkkkel, élettárssal, házastárssal, egyéb személyekkel stb.)
14. Terhesség (a férfiak a kérdést partnerükre vonatkoztassák)
15. Művi abortusz (a férfiak a kérdést partnerükre vonatkoztassák).....
.....
16. Magzat elvetélés (spontán) (a férfiak a kérdést partnerükre vonatkoztassák)
.....
17. Családtag súlyosabb vagy tartósabb betegsége
18. Saját súlyosabb testi betegsége (kórházi kezelés vagy egy hónapnál hosszabb betegállomány)
19. Munkahely elvesztése
20. Házastárs/partnere elvesztette munkáját

- 21. Nyugdíjazás
- 22. Munkahelyi tartós problémák
- 23. Alapvető változás az életszínvonalban (pénzügyi-megélhetési zavar, eladósódás)
.....
- 24. Erőszak, bűncselekmény áldozata lett (pl. verés, nemi erőszak, rablás stb.)
.....
- 25. Gyakori durva bánásmód közeli hozzátartozója részéről (pl. testi bántalmazás)
.....
- 26. Hatósági procedúrák (per, letartóztatás, börtön)
- 27. Lakóhely változás (pl. költözés, város, ország változás)
- 28. Természeti csapás (pl. tűzvész, árvíz)

Mentális Egészség Segítségkereső Attitűdök Skála (MHSAS)

Ebben a felmérésben a „mentálhigiénés szakemberek” közé tartoznak a pszichológusok, a pszichiáterek, a klinikai szociális munkások és a tanácsadók. Hasonlóképpen, a „mentális problémák” magukban foglalják a személyes nehézségektől (például egy szeretett személy elvesztése) a mentális betegségekig (például szorongás, depresszió) terjedő problémákat.

Kérjük, jelölje a skálán, amelyik legjobban tükrözi véleményét. Például, ha úgy érzi, hogy a segítségkérés rendkívül haszontalan lenne, jelölje be a haszontalanhoz legközelebb eső számot. Ha bizonytalan, jelölje be a 0-át. Ha úgy érzi, hogy segítségkérése némileg hasznos lenne, jelölje be az "1"-est, amely közelebb áll a hasznoshoz.

Ha bármilyen mentális problémával, mentálhigiénés szakemberhez fordulnék az számomra... lenne.

	3	2	1	0	1	2	3	
Haszontalan	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	Hasznos
Fontos	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	Nem fontos
Egészségtelen	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	Egészséges
Hatástalan	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	Hatékony
Jó	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	Rossz
Gyógyító	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	Kárt okozó
Megfosztott	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	Erőt adó
Kielégítő	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	Nem kielégítő
Kívánatos	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	Nem kívánatos

Általános Segítségkérő Viselkedés Kérdőív (General Help-Seeking Questionnaire)

1. Ha Önnek érzelmi, egyéni problémája lenne, mekkora valószínűséggel kérne segítséget az alábbi személyektől?

Kérjük, jelezze választát, annak a számnak a jelölésével, amely a legjobban leírja a szándékát!
1 = nagyon valószínűtlen 3 = nem valószínű 5 = valószínű 7 = nagyon valószínű

- a. Bizalmas társ (pl. barátnő, férj stb.) 1 2 3 4 5 6 7
- b. Barát (nem párkapcsolat) 1 2 3 4 5 6 7
- c. Szülő 1 2 3 4 5 6 7
- d. Egyéb rokon/családtag 1 2 3 4 5 6 7
- e. Pszichológus 1 2 3 4 5 6 7
- f. Pszichiáter 1 2 3 4 5 6 7
- g. Telefonos segélyvonal 1 2 3 4 5 6 7
- h. Orvos/háziorvos 1 2 3 4 5 6 7
- i. Vallási vezető (pl. pap, rabbi) 1 2 3 4 5 6 7
- j. Nem kérnék segítséget senkitől 1 2 3 4 5 6 7

2. Ha Önnek párkapcsolati/családi problémája lenne, mekkora valószínűséggel kérne segítséget az alábbi személyektől?

Kérjük, jelezze választát, annak a számnak a jelölésével, amely a legjobban leírja a szándékát!
1 = nagyon valószínűtlen 3 = nem valószínű 5 = valószínű 7 = nagyon valószínű

- a. Bizalmas társ (pl. barátnő, férj stb.) 1 2 3 4 5 6 7
- b. Barát (nem párkapcsolat) 1 2 3 4 5 6 7
- c. Szülő 1 2 3 4 5 6 7
- d. Egyéb rokon/családtag 1 2 3 4 5 6 7
- e. Pszichológus 1 2 3 4 5 6 7
- f. Pszichiáter 1 2 3 4 5 6 7
- g. Telefonos segélyvonal 1 2 3 4 5 6 7
- h. Orvos/háziorvos 1 2 3 4 5 6 7
- i. Vallási vezető (pl. pap, rabbi) 1 2 3 4 5 6 7
- j. Nem kérnék segítséget senkitől 1 2 3 4 5 6 7

3. Ha Önnek munkahelyi problémája lenne, mekkora valószínűséggel kérne segítséget az alábbi személyektől?

Kérjük, jelezze választát, annak a számnak a jelölésével, amely a legjobban leírja a szándékát!
1 = nagyon valószínűtlen 3 = nem valószínű 5 = valószínű 7 = nagyon valószínű

- a. Bizalmas társ (pl. barátnő, férj stb.) 1 2 3 4 5 6 7
- b. Barát (nem párkapcsolat) 1 2 3 4 5 6 7
- c. Szülő 1 2 3 4 5 6 7
- d. Egyéb rokon/családtag 1 2 3 4 5 6 7
- e. Pszichológus 1 2 3 4 5 6 7
- f. Pszichiáter 1 2 3 4 5 6 7
- g. Telefonos segélyvonal 1 2 3 4 5 6 7

h. Orvos/háziorvos 1 2 3 4 5 6 7

i. Vallási vezető (pl. pap, rabbi) 1 2 3 4 5 6 7

j. Nem kérnék segítséget senkitől 1 2 3 4 5 6 7

Demográfiai kérdések

Kérem, adja meg az alábbi adatokat saját magára vonatkozóan!

Életkora: _____ **Ön férfi? :** Igen Nem

Mi az Ön legmagasabb befejezett iskolai végzettsége? Kérem, válassza ki az Önre igaz állítást!

- ☐ kevesebb, mint 8 általános ☐ általános iskola ☐ szakmunkásképző
☐ érettségi ☐ főiskolai diploma ☐ egyetemi diploma ☐ egyéb: _____

Az Ön családi állapota:

- ☐ házas, házastársával együtt él ☐ nőtlen/hajadon/egyedülálló
☐ élettársi kapcsolatban él ☐ párkapcsolatban
☐ özvegy ☐ elvált

Mentális egészségre vonatkozó kérdések

Kérem, válaszoljon az alábbi kérdésekre, saját magára vonatkozóan!

- Kezelik-e jelenleg depresszióval? (igen/nem)
- Jelenleg pszichoterápiában részesülök depresszió miatt. (igen/nem)
- Jelenleg gyógyszeres terápiában részesülök depresszió miatt. (igen/nem)
- Kezelték-e valaha depresszióval? (igen/nem)
- Amennyiben kezelték depresszióval, mikor?
- Korábban pszichoterápiában részesültem depresszió miatt.
- Korábban gyógyszeres terápiában részesültem depresszió miatt. (igen/nem)

- Kezelik-e jelenleg bármilyen pszichés problémával? (igen/nem)
- Jelenleg pszichoterápiában részesülök bármilyen pszichés probléma miatt. (igen/nem)
- Jelenleg gyógyszeres terápiában részesülök bármilyen pszichés probléma miatt. (igen/nem)
- Kezelték-e valaha bármilyen pszichés problémával? (igen/nem)
- Amennyiben kezelték bármilyen pszichés problémával, mikor?
- Korábban pszichoterápiában részesültem bármilyen pszichés probléma miatt. (igen/nem)
- Korábban gyógyszeres terápiában részesültem bármilyen pszichés probléma miatt. (igen/nem)