

1. sz. melléklet: Tájékoztató

Tájékoztató Kedves Kitöltő! A Pécsi Tudományegyetem pszichológia szakos hallgatóiként szeretnénk kutatásunkhoz az Ön segítségét kérni. Vizsgálatunk fő célja az anya-magzat, illetve apa-magzat kötődés vizsgálata, figyelembe véve az apai bevonódás, illetve párkapcsolati tényezők szerepét.

A vizsgálat során néhány demográfiai kérdést kell megválaszolnia, majd különböző online kérdőíveket kitöltenie. Ezek a kérdőívek a szülő-magzat kötődést, illetve az említett tényezőket vizsgálják (Apai bevonódást mérő kérdéssor, Magzati Kötődés Kérdőív, Párkapcsolati interakciók mérésére szolgáló kérdéssor).

A kérdőív kitöltése körülbelül 10 percet vesz igénybe. A kitöltés önkéntes alapú és bármikor megszakítható, ebben az esetben adatai nem kerülnek feldolgozásra. Válaszait teljes mértékben anonim módon kezeljük, és kutatási célokra használjuk fel őket. Az adatok csoportosan kerülnek feldolgozásra és összehasonlításra, emellett azokat védett, nem nyilvános gépen tároljuk.

A kutatásban való részvétel feltétele a betöltött 18. életév, illetve, hogy párjával aktuálisan gyermeket várjon!

A kutatás szempontjából kiemelten fontos, hogy a kérdőívet Ön, és párja egyaránt kitöltsék, hiszen az eredmények ennek függvényében lesznek értelmezhetőek!

Ha bármilyen kérdése vagy észrevétele van a kutatásra vonatkozóan, kérem, keressen minket az alábbi e-mail címek valamelyikén:

tanzsa31@gmail.com

szeberenyi.noemi@gmail.com

vagy a kutatás témavezetőjét (Dr. Pohárnok Melinda, egyetemi adjunktus, PTE BTK Pszichológia Intézet) a következő e-mail címen: poharnok.melinda@pte.hu

Szeberényi Noémi Petra
pszichológia szakos hallgató
PTE BTK

Tankó Zsanett Kata
pszichológia szakos hallgató
PTE BTK

Dr. Pohárnok Melinda
PTE Pszichológia Intézetét

Beleegyező nyilatkozat:

Eloolvastam és megértettem a kutatásról szóló tájékoztatót és beleegyezem ezen feltételekkel az önkéntes részvételbe.

2. sz. melléklet: Demográfiai kérdések

1. Az Ön neme:

Férfi

Nő

2. Az Ön életkora (válaszát kérem számmal adja meg):

3. Mi az Ön legmagasabb iskolai végzettsége?

8 általános, szakmunkásképző, befejezetlen középiskola

Befejezett középiskola (befejezetlen felsőfokú tanintézet)

Befejezett főiskola, felsőfokú tanintézet

Befejezett egyetemi alapképzés (pl.: BA)

Befejezett egyetemi mesterképzés (pl.: MA, Msc)

Befejezett doktori képzés (pl.: Phd)

4. Milyen kapcsolatban áll a magzat édesanyjával/édesapjával?

Házasság

Együttélés

Kapcsolat, együttélés nélkül

5. Az alábbiak közül melyik írja le legpontosabban jelenlegi munkaviszonyát?

Teljes munkaidős munkavégzés (heti 40 vagy több órában)

Részmunkaidős munkavégzés (maximum 39 óra hetente)

Munkát keresek

Munkanélküli vagyok, de jelenleg nem keresek munkát

Diák

Magánvállalkozó/Szabadúszó

Munkára alkalmatlan

Egyéb

6. Az alábbiak közül melyik jövedelmi rétegbe sorolná magát?

Jövedelmemből mindenre futja és félre is tudok tenni

Jövedelmemből mindenre kényelmesen futja

Nincsenek anyagi gondjaim, de félre már nem tudok tenni

Jövedelmem éppen csak fedezi a költségeimet

Jövedelmem a költségeimet sem fedezi

7. Hány gyermeke van a jelenlegi magzat kivételével? (válaszát kérem számmal adja meg)

8. Hány hetes az éppen fejlődő magzat? (válaszát kérem számmal adja meg)

9. Jelenleg ikreket várnak a párjával?

Igen

Nem

10. Tervezett volt a jelenlegi terhesség?

Igen

Nem

3. sz. melléklet: Magzati Kötődés Kérdőív

Az alábbiakban olvasható állítások az Ön fejlődő babájához fűződő gondolataival és érzéseivel kapcsolatosak. Kérem az Önre leginkább jellemző opciót válassza ki a válaszlehetőségek közül.

1. Az utóbbi két hétben gondolatban sokat foglalkozom a fejlődő gyermekemmel.

Majdnem mindig
Nagyon gyakran
Rendszeresen
Néha
Egyáltalán nem

2. Az utóbbi két hétben, amikor a fejlődő gyermekemre gondolok, vagy beszélek róla, az érzelmeim:

Nagyon gyengék vagy egyáltalán nem érzek semmit
Elég gyengék
Közepes mértékűek
Elég erősek
Nagyon erősek

3. Az utóbbi két hétben a fejlődő gyermekemmel kapcsolatos érzéseim:

Nagyon pozitívak
Többnyire pozitívak
Vegyesek, pozitívak és negatívak is
Többnyire negatívak
Nagyon negatívak

4. Az utóbbi két hétben vágyok arra, hogy olvassak vagy információt szerezzek a fejlődő babáról. Ez a vágy:

Nagyon gyenge vagy nem létező
Meglehetősen gyenge
Se nem erős, se nem gyenge
Meglehetősen erős
Nagyon erős

5. Az utóbbi két hétben megpróbáltam elképzelni, hogy valójában hogyan néz ki a méhben fejlődő gyermekem:

Majdnem mindig
Nagyon gyakran
Rendszeresen

Néha

Egyáltalán nem

6. Az utóbbi két hétben leginkább úgy gondolok a fejlődő gyermekre, mint:

Egy igazi kis emberre, a rá jellemző tulajdonságokkal

Egy babára, aki olyan, mint bármely más baba

Egy emberi lényre

Egy élő dologra

Egy még nem igazán élő dologra

7. Az utóbbi két hétben, amikor a fejlődő gyermekemre gondolok (vagy beszélek hozzá), a gondolataim:

Mindig gyengédek és szeretetteljesek

Többször gyengédek és szeretetteljesek

A gyengédségnek és ingerültségnek a keveréke

Többször ingerültséggel teliek

Mindig ingerültséggel teliek

8. Az utóbbi két hétben, ha bármikor a babára gondolok, az érzéseim:

Nagyon szomorúak

Meglehetősen szomorúak

Vegyesek, az öröm és szomorúság keverékei

Meglehetősen örömteliek

Nagyon örömteliek

9. Az utóbbi két hétben:

Érzelmileg nagyon távol érzem magam a babámtól

Érzelmileg eléggé távol érzem magam a babámtól

Érzelmileg nem érzem magam túlságosan közel a babámhoz

Érzelmileg eléggé közel érzem magam a babámhoz

Érzelmileg nagyon közel érzem magam a babámhoz

10. Amikor először fogom látni a babámat a szülés után, úgy hiszem, a következőket fogom érezni:

Erőteljes pozitív érzéseket

Többször pozitív érzéseket

Idegenkedést a baba egy vagy két jellemzőjével kapcsolatban

Ellenszenvet a baba számos jellemzőjével kapcsolatban

Leginkább ellenszenvet

11. Amikor a babám megszületik, szeretném magamhoz ölelni:

Azon nyomban
Miután bepólyázták
Miután megmosták
Egy pár órával később, hogy hagyjam a dolgokat leülepedni
A következő napon

12. Az utóbbi két hétben álmodtam a terhességről vagy a babáról:

Egyáltalán nem
Néha
Rendszeresen
Nagyon gyakran
Majdnem minden éjszaka

13. Ha a terhességnek most vége szakadna (vetélés, vagy más véletlen esemény miatt)
anélkül, hogy fájdalmat okozott volna, vagy megsértette volna az édesanyát, úgy hiszem:

Nagyon örülnék
Meglehetősen örülnék
Semlegesén érintene (se nem szomorú, se nem elégedett, vagy mindkettő)
Elégé szomorú lennék
Nagyon szomorú lennék

14. Az utóbbi két hétben azon kaptam magam, hogy érzem a babát, vagy a kezemmel
simogatom a hasamat/a partnerem hasát ott, ahol ő van:

Naponta sokszor
Legalább egyszer naponta
Alkalmanként
Csak egyszer
Egyáltalán nem

4. sz. melléklet: Apai bevonódást mérő kérdőívek

1) Apai bevonódás a várandósság alatt

Férfi kitöltő: Az alábbiakban olvasható kérdések az apai bevonódására vonatkoznak, a várandósság időszakában. Kérem, válaszoljon azokra ötfokú skála segítségével!

- 1 - Soha
- 2 - Ritkán
- 3 - Alkalmanként
- 4 - Gyakran
- 5 - Mindig

1. Milyen gyakran beszélget párjával a várandósságról?
2. Milyen gyakran vett részt ultrahang vizsgálaton?
3. Milyen gyakran hallotta a születendő baba szívverését?
4. Milyen gyakran érezte a születendő babát mozogni?
5. Milyen gyakran vett részt szülésfelkészítő foglalkozáson?
6. Milyen gyakran vesz dolgokat a születendő babának?

Női kitöltő: Az alábbiakban olvasható kérdések az apai bevonódására vonatkoznak, a várandósság időszakában. Kérem, válaszoljon azokra ötfokú skála segítségével!

- 1 - Soha
- 2 - Ritkán
- 3 - Alkalmanként
- 4 - Gyakran
- 5 – Mindig

1. Milyen gyakran szeretne beszélgetni párjával a várandósságról?
2. Mit szeretne, párja milyen gyakran kísérje el ultrahang vizsgálatra?

3. Mit szeretne, párja milyen gyakran hallja a születendő baba szívverését?
4. Milyen gyakran szeretné, ha párja érezné a születendő babát mozogni?
5. Mit szeretne, milyen gyakran vegyen részt párja szülésfelkészítő foglalkozáson?
6. Mit szeretne, milyen gyakran vegyen új dolgokat párja a születendő babának?

2) Apai bevonódás a szülés alatt

Férfi kitöltő: Az alábbi állítások az édesapának a gyermek születése alatti bevonódására irányulnak. Mennyire ért egyet a következő állításokkal?

- 1 - Egyáltalán nem értek egyet
- 2 - Inkább nem értek egyet
- 3 - Nincs véleményem
- 4 - Inkább egyetértek
- 5 - Teljesen egyetértek

1. Jelen szeretnék lenni a gyermekem születésénél.
2. Segíteni szeretnék a vajúdas és a szülés során.
3. Úgy érzem, hogy én vagyok a legmegfelelőbb személy arra, hogy a párommal legyen a vajúdas és a gyermekünk világra hozatala során.
4. Jelen lenni a szülés folyamán a legjobb kezdet az apasághoz.

Női kitöltő: Az alábbi állítások az édesapának a gyermek születése alatti bevonódására irányulnak. Mennyire ért egyet a következő állításokkal?

- 1 - Egyáltalán nem értek egyet
- 2 - Inkább nem értek egyet
- 3 - Nincs véleményem
- 4 - Inkább egyetértek
- 5 - Teljesen egyetértek

1. Szeretném, hogy a párom jelen legyen a gyermek születésénél.
2. Szeretném, ha a párom segítene a vajúdas és a szülés során.
3. Úgy érzem, hogy a párom a legmegfelelőbb személy arra, hogy velem legyen a vajúdas és a gyermekünk világra hozatala során.
4. Úgy gondolom, hogy az apának a legjobb kezdet az apasághoz az, ha jelen van a szülés folyamán.

3) Apai bevonódás a születés utáni első évben

Férfi kitöltő: Az alábbi kérdések az édesapa bevonódására vonatkoznak, a születés utáni első év tekintetében. Mit gondol, milyen gyakran fogja majd a következő tevékenységeket végezni születendő gyermekükkel az első évben...

- 1 - Soha
- 2 - Ritkán
- 3 - Alkalmanként
- 4 - Gyakran
- 5 - Minden nap

Női kitöltő: Az alábbi kérdések az édesapa bevonódására vonatkoznak, a születés utáni első év tekintetében. Mit szeretne, a párja milyen gyakran végezze majd a következő tevékenységeket születendő gyermekükkel az első évben...

- 1 - Soha
- 2 - Ritkán
- 3 - Alkalmanként
- 4 - Gyakran
- 5 - Minden nap

	Minden nap	Gyakran	Alkalmanként	Ritkán	Soha
képeskönyvet nézegetni					
mesét mesélni					
pelenkát cserélni					
megetetni a gyermeket					
kézben tartani a gyermeket					
ölbéli játékokat játszani (pl. csiklandozni, kezét- lábát játékosan mozgatni, kerekecske-dombocska)					
felkelni hozzá, amikor éjszaka megébred					
otthon maradni vele és gondoskodni róla, amikor beteg					
megnyugtatni, csitíztatni amikor zaklatott					
fürdetni					
elvinni sétálni vagy játszótérre, parkba játszani					
felöltöztetni					

5. sz. melléklet: Az Apai bevonódás kérdőív férfi változatának szerkezeti elemzése

Exploratory Factor Analysis

Factor Loadings

	Factor		Uniqueness
	1	2	
AB3-12	0.790		0.374
AB3-11	0.756		0.428
AB3-8	0.706		0.502
AB3-7	0.655		0.571
AB3-9	0.644		0.584
AB3-10	0.630		0.574
AB3-4	0.588		0.653
AB3-6	0.530		0.709
AB1-5	0.486		0.761
AB3-3	0.479		0.770
AB1-1	0.419		0.811
AB3-1	0.403		0.812
AB2-2		0.894	0.196
AB2-3		0.889	0.210
AB2-4		0.787	0.380
AB2-1		0.770	0.398

Note. 'Minimum residual' extraction method was used in combination with a 'oblimin' rotation

Factor Statistics

Summary

Factor	SS Loadings	% of Variance	Cumulative %
1	4.378	27.363	27.363
2	2.888	18.048	45.411

Inter-Factor Correlations

	1	2
1	—	-0.006
2		—

Model Fit

Model Fit Measures

RMSEA	RMSEA 90% CI		TLI	BIC	Model Test		
	Lower	Upper			χ^2	df	p
0.000	0.000	0.057	1.019	-294.036	84.081	89	0.628

Assumption Checks

Bartlett's Test of Sphericity

χ^2	df	p
480.206	120	<.001

KMO Measure of Sampling Adequacy

MSA	
Overall	0.807
AB2-1	0.832
AB2-2	0.778
AB2-3	0.745
AB2-4	0.758
AB1-1	0.693
AB1-5	0.857
AB3-1	0.835
AB3-3	0.714
AB3-4	0.810
AB3-7	0.855
AB3-8	0.774
AB3-9	0.800
AB3-10	0.824
AB3-11	0.877
AB3-12	0.886
AB3-6	0.821

6. sz. melléklet: Az Apai bevonódás kérdőív női változatának szerkezeti elemzése

Exploratory Factor Analysis

Factor Loadings

	Factor			Uniqueness
	1	2	3	
AB3-12	0.847			0.323
AB3-4	0.703			0.533
AB3-11	0.667			0.477
AB3-9	0.659			0.567
AB3-8	0.548			0.674
AB3-7	0.522			0.696
AB3-10	0.508			0.692
AB3-3	0.488			0.741
AB2-2		0.978		0.045
AB2-1		0.925		0.147
AB2-3		0.860		0.262
AB2-4		0.660		0.521
AB1-3			0.745	0.450
AB1-4			0.653	0.596
AB1-6			0.569	0.675
AB1-2			0.549	0.726
AB3-2			0.503	0.664
AB1-1			0.481	0.683
AB1-5			0.462	0.711
AB3-1			0.420	0.788

Note. 'Minimum residual' extraction method was used in combination with a 'oblimin' rotation

Factor Statistics

Summary

Factor	SS Loadings	% of Variance	Cumulative %
1	3.325	16.625	16.625
2	3.083	15.417	32.042
3	2.621	13.105	45.147

Inter-Factor Correlations

	1	2	3
1	—	0.050	0.374
2		—	0.082
3			—

Model Fit Measures

RMSEA	RMSEA 90% CI		TLI	BIC	Model Test		
	Lower	Upper			χ^2	df	p
0.079	0.065	0.095	0.844	-405.706	249.619	133	<.001

Assumption Checks

Bartlett's Test of Sphericity

χ^2	df	p
1275.551	190	<.001

KMO Measure of Sampling Adequacy

	MSA
Overall	0.749
AB2-1	0.729
AB2-2	0.660
AB2-3	0.789
AB2-4	0.902
AB1-1	0.747
AB1-5	0.778
AB3-1	0.647
AB3-3	0.643
AB3-4	0.815
AB3-7	0.712
AB3-8	0.688
AB3-9	0.869
AB3-10	0.758
AB3-11	0.808
AB3-12	0.737
AB1-2	0.689
AB1-3	0.720
AB1-4	0.743
AB1-6	0.829
AB3-2	0.785

7. sz. melléklet: Párkapcsolati interakció kérdőív

	Milyen gyakran fordulnak elő Ön és partnere között a következő dolgok?	Szinte soha	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig
1.	Nyugodtan megbeszélnek valamit.	1	2	3	4	5
2.	Egyikük gúnyos a másikkal.	1	2	3	4	5
3.	Együtt csinálnak valamit (pl. házimunka, kertészkedés, szabadidő, gyerekek gondozása stb).	1	2	3	4	5
4.	Egyikük nem hajlandó normális módon beszélni (pl. kiabál vagy nem válaszol).	1	2	3	4	5
5.	Együtt nevetnek.	1	2	3	4	5
6.	Jókat beszélgetnek egymással.	1	2	3	4	5
7.	Valami fontos dologban nem értenek egyet.	1	2	3	4	5
8.	Egyikük viselkedése kritikus vagy lenéző.	1	2	3	4	5
9.	Jól érzik magukat együtt.	1	2	3	4	5
10.	Egyikük dühös lesz.	1	2	3	4	5
11.	Nem értenek egyet szexuális kérdésekben.	1	2	3	4	5

8. sz. melléklet: A moderációs analízis eredményei

Moderation

Moderation Estimates

	Estimate	SE	95% Confidence Interval		Z	p
			Lower	Upper		
N_PMAAS_SUM	0.059	0.144	-0.223	0.341	0.411	0.681
N_PI_SUM	0.151	0.138	-0.120	0.423	1.092	0.275
N_PMAAS_SUM * N_PI_SUM	0.015	0.026	-0.036	0.067	0.576	0.565

Simple Slope Analysis

Simple Slope Estimates

	Estimate	SE	95% Confidence Interval		Z	p
			Lower	Upper		
Average	0.059	0.144	-0.223	0.342	0.410	0.682
Low (-1SD)	-0.015	0.184	-0.376	0.347	-0.081	0.936
High (+1SD)	0.133	0.202	-0.262	0.528	0.660	0.509

Note. shows the effect of the predictor (N_PMAAS_SUM) on the dependent variable (F_PMAAS_SUM) at different levels of the moderator (N_PI_SUM)

Moderation

Moderation Estimates

	Estimate	SE	95% Confidence Interval		Z	p
			Lower	Upper		
N_PMAAS_SUM	0.072	0.144	-0.210	0.354	0.500	0.617
F_PI_SUM	0.120	0.123	-0.122	0.362	0.972	0.331
N_PMAAS_SUM * F_PI_SUM	0.013	0.025	-0.036	0.062	0.510	0.610

Simple Slope Analysis

Simple Slope Estimates

	Estimate	SE	95% Confidence Interval		Z	p
			Lower	Upper		
Average	0.072	0.144	-0.210	0.354	0.500	0.617
Low (-1SD)	0.002	0.193	-0.376	0.379	0.010	0.992
High (+1SD)	0.142	0.206	-0.261	0.545	0.691	0.490

Note. shows the effect of the predictor (N_PMAAS_SUM) on the dependent variable (F_PMAAS_SUM) at different levels of the moderator (F_PI_SUM)

Moderation

Moderation Estimates

	Estimate	SE	95% Confidence Interval		Z	p
			Lower	Upper		
N_PMAAS_SUM	0.016	0.129	-0.237	0.269	0.126	0.900
F_AB_SUM	0.232	0.058	0.118	0.345	4.001	<.001
N_PMAAS_SUM * F_AB_SUM	0.021	0.017	-0.012	0.054	1.269	0.205

Simple Slope Analysis

Simple Slope Estimates

	Estimate	SE	95% Confidence Interval		Z	p
			Lower	Upper		
Average	0.016	0.132	-0.242	0.274	0.123	0.902
Low (-1SD)	-0.205	0.231	-0.657	0.248	-0.885	0.376
High (+1SD)	0.237	0.206	-0.167	0.641	1.149	0.251

Note. shows the effect of the predictor (N_PMAAS_SUM) on the dependent variable (F_PMAAS_SUM) at different levels of the moderator (F_AB_SUM)

Moderation

Moderation Estimates

	Estimate	SE	95% Confidence Interval		Z	p
			Lower	Upper		
N_PMAAS_SUM	0.053	0.142	-0.225	0.331	0.371	0.711
N_AB_SUM	0.116	0.072	-0.024	0.257	1.619	0.105
N_PMAAS_SUM * N_AB_SUM	0.005	0.018	-0.030	0.039	0.264	0.791

Simple Slope Analysis

Simple Slope Estimates

	Estimate	SE	95% Confidence Interval		Z	p
			Lower	Upper		
Average	0.053	0.142	-0.226	0.331	0.371	0.711
Low (-1SD)	0.009	0.210	-0.402	0.421	0.044	0.965
High (+1SD)	0.096	0.224	-0.342	0.534	0.429	0.668

Note. shows the effect of the predictor (N_PMAAS_SUM) on the dependent variable (F_PMAAS_SUM) at different levels of the moderator (N_AB_SUM)

9. sz. melléklet: Lineáris regresszió eredmények

Női kitöltőkre vonatkozó eredmények:

Linear Regression

Model Fit Measures

Model	R	R ²	Adjusted R ²	Overall Model Test			
				F	df1	df2	p
1	0.348	0.121	0.087	3.627	5	132	0.004

Model Coefficients - PMAAS_SUM

Predictor	Estimate	SE	t	p	Stand. Estimate
Intercept	46.263	5.045	9.170	<.001	
AB_SUM	0.065	0.040	1.604	0.111	0.137
PI_SUM	0.151	0.057	2.661	0.009	0.225
Életkor	-0.008	0.096	-0.084	0.934	-0.008
Gesztáció	0.088	0.038	2.331	0.021	0.193
Paritás	-0.212	0.487	-0.434	0.665	-0.041

Férfi kitöltőkre vonatkozó eredmények:

Linear Regression

Model Fit Measures

Model	R	R ²	Adjusted R ²	Overall Model Test			
				F	df1	df2	p
1	0.468	0.219	0.158	3.585	5	64	0.006

Model Coefficients - PMAAS_SUM

Predictor	Estimate	SE	t	p	Stand. Estimate
Intercept	37.695	7.384	5.105	<.001	
AB_SUM	0.269	0.067	4.012	<.001	0.491
PI_SUM	-0.020	0.124	-0.158	0.875	-0.019
Életkor	-0.154	0.133	-1.161	0.250	-0.150
Gesztáció	0.004	0.065	0.061	0.952	0.007
Paritás	0.824	0.985	0.837	0.406	0.108