

Mellékletek

1. Melléklet. Szociodemográfiai és életmóddal kapcsolatos adatokra vonatkozó kérdések

Kérdőívesomag az SZTE SBO dolgozói számára

Kedves Kolléga!

A következő kérdőívesomaggal azt szeretném felmérni, hogy milyen egészségi állapotban vannak a Sürgősségi Osztály dolgozói, illetve fellelhető-e bármilyen összefüggés az életmód és a kiegészítés szindróma között. Távolabbi célom pedig az, hogy az eredmények függvényében egy hatékony, támogató segítséget dolgozzak ki edzők, dietetikus és pszichológusok segítségével.

Kérlek, töltsd ki a kérdőíveket minden kérdés megválaszolásával, amit előre is nagyon szépen köszönök. A vizsgálat anonim módon történik, tehát nem fogom tudni beazonosítani, hogy melyik tesztet ki töltötte. A kitöltött kérdőívekhez csak a vizsgálatvezetőnek lesz hozzáférése (dr. Tőreki Annamária), de a kitöltő személye az ő számára is ismeretlen marad.

Amennyiben szeretnél személyes visszajelzést kapni a teszteredményedről, kérlek találd ki magadnak egy fantázianévet, amellyel visszakereshető lesz a teszted.

Fantázianév:

Vizsgálat megnevezése: A kiegészítés és az életmód kapcsolata az SZTE SBO dolgozói körében, különös tekintettel a fizikai aktivitásra és a dohányzási szokásokra

I. Szociodemográfiai kérdések

1. Neme: 1. Férfi 2. Nő

2. Születési éve:

3. Családi állapota: 1. nőtlen/hajadon
2. házas
3. élettársi kapcsolat
4. elvált
5. özvegy

4. Hányan élnek egy háztartásban Önnel együtt? fő

5. Hány gyermeke van? 1. nincs gyermekem
2.gyermekem van

6. Mi az Ön legmagasabb iskolai végzettsége?

1. Nyolc általános
2. szakiskola, szakmunkásképző
3. érettségi
4. felsőfokú képesítés
5. főiskolai/egyetemi diploma
6. posztgraduális végzettség

7. Mi az Ön foglalkozása, beosztása? (orvos/ ápoló/ egyéb)
8. Mióta dolgozik az egészségügyben?.....éve
9. Mióta dolgozik az SBO-n?.....éve
9. Hány órát dolgozik hetente az SBO-n?.....órát
10. Van Önnek másik állása az SBO-n kívül? 1. igen 2. nem
11. A másik állással együtt hány órát dolgozik hetente? órát
12. Van-e valamilyen testi betegsége, tünete?
 1. alvászavar
 2. testsúlyváltozás
 3. magas vérnyomás
 4. fejfájás
 5. izzadás
 6. cukorbetegség
 7. gyomorpanaszok
 8. egyéb:
13. Szed-e gyógyszert vagy gyógyszerkészítményt?
 1. Nem
 2. Igen:
14. Kezelték-e valaha bármilyen pszichés problémával?
 1. Nem
 2. Igen:
15. Ön dohányzik?
 1. Igen, rendszeresen dohányzom
 2. Alkalmanként dohányzom, de nem napi rendszerességgel
 3. Valaha dohányoztam, de már leszoktam
 4. Soha nem dohányoztam és nem is szeretnék
16. Végez-e bármilyen sporttevékenységet?
 1. Igen, rendszeresen sportolok
 2. Néha sportolok, de nem rendszeresen
 3. Egyáltalán nem sportolok
17. Mennyi az Ön testsúlya?.....kg
18. Mennyi az Ön testmagassága?.....cm

2. Melléklet. Maslach Burnout Inventory HSS (MP)

II. Maslach Burnout Inventory

Kérem, olvassa el figyelmesen az alábbi állításokat és jelölje X-szel, hogy érzett-e így valaha munkájával kapcsolatban?

Milyen gyakran érzi a következőket?	soha	évente néhányszor	havonta egyszer vagy kevesebb	havonta néhányszor vagy kevesebb	hetente egyszer	hetente néhányszor	naponta
Úgy érzem, hogy a munkámból érzelmileg kikapcsoltam magam.							
Úgy érzem, a munkanap végére elhasználódok.							
Fáradtnak érzem magam reggel, mikor felkelek, és szembe kell néznem egy újabb nappal a munkámban.							
Könnyen megértem, hogy betegek mikor mit éreznek.							
Úgy érzem, van néhány beteg, akit úgy kezelek, mintha nem is lenne külön egyéniségük (személytelen tárgyak lennének)							
Egész nap emberekkel foglalkozni igazán kimerítő és feszültségkeltő számomra.							
Milyen gyakran érzi a következőket?	soha	évente néhányszor	havonta egyszer vagy kevesebb	havonta néhányszor vagy kevesebb	hetente egyszer	hetente néhányszor	naponta
Nagyon eredményesen kezelem betegek problémáját.							
Kiéggettnak érzem magam a munkámtól.							
Úgy érzem, munkámon keresztül pozitív hatással							

vagyok más emberek életére.							
Mióta ezt a munkát végzem, érzéketlenebb lettem az emberek iránt.							
Aggódok, hogy ez a munka érzelmileg megkeményít.							
Nagyon energikusnak érzem magam.							
Frusztráltnak érzem magam a munkámtól.							
Úgy érzem, túlságosan keményen dolgozom a munkámban.							
Nem törődöm igazán azzal, hogy mi történik néhány betegemmel.							
Milyen gyakran érzi a következőket?	soha	évente néhányszor	havonta egyszer vagy kevesebbszer	havonta néhányszor vagy kevesebbszer	hetente egyszer	hetente néhányszor	naponta
Túl sok stresszel jár számomra az, hogy közvetlenül emberekkel dolgozom.							
Betegeimmel könnyen ki tudunk alakítani egy oldott légkört.							
A betegekkel végzett közvetlen munka után felüdülve érzem magam.							
Sok értékes dolgot végzek ebben a munkában.							
Úgy érzem, erőim végén tartok.							
Munkám során az érzelmi problémákat nagyon nyugodtan kezelem.							
Úgy érzem, a betegek engem okolnak problémáik miatt.							

3. Etikai engedély

SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SZENT-GYÖRGYI ALBERT KLINIKAI KÖZPONT
REGIONÁLIS HUMÁN ORVOSBIOLÓGIAI KUTATÁSETIKAI BIZOTTSÁG
 (6725 Szeged, Tisza Lajos krt. 107. I/111.)
 Tel/Fax: 62/545-997; E-mail: office.rkeb@med.u-szeged.hu

Szakmai-etikai vélemény

Elnök:

Dr. Wittmann Tibor
egyetemi tanár

Titkár:

Dr. Szendrői Júlia
főorvos

Tagok:

Dr. Alexin Zoltán
egyetemi adjunktus
adatvédelmi felelős

Dr. Csukonyi Katalin
klinikai főgyógyszerész

Dr. Daru József
egyetemi docens

Dr. Esiobu Anayo
Augustus
teológus

Dr. Julesz János
egyetemi tanár

Kálmán Ildikó
egészségügyi szakdolgozó

Dr. Nagymajtényi László
egyetemi tanár

Dr. Nemes Attila
egyetemi tanár

Dr. Sas Katalin
egyetemi docens

Dr. Sepp Krisztián
egyetemi adjunktus

Dr. Török Mária
jogász

Iktatószám: 110/2022-SZTE RKEB

Kérelmező, kutatásvezető:

Dr. Tőreki Annamária klinikai szakpszichológus, egyetemi adjunktus
Szegedi Tudományegyetem, Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ
Sürgősségi Betegellátó Önálló Osztály
6725 Szeged Semmelweis u. 6.

Kutatás azonosító, a kutatás címe:

A kiégés és az életmód kapcsolata az SZTE SBO dolgozóinak körében, különös tekintettel a fizikai aktivitásra és a dohányzási szokásokra.

témájú beadványához.

Bizottságunk a **2022. június 14-én** érkezett fenti orvosbiológiai vizsgálatról szóló tervet kutatásetikai és orvosetikai szempontból értékelte és megállapította, hogy az abban foglaltak a 23/2002. EüM rendeletben valamint a 235/2009. (X.20.) Korm. rendeletben leírtaknak **megfelelnek/nem felelnek meg** *.

A **kutatási tervet, a tájékoztatót és a beleegyezési nyilatkozatot** szakmai-etikai szempontból **megfelelőnek/kifogásolhatónak** * találtuk.

A szakvéleményt kérvényezőktől a vizsgálatba bevont személyek érdekeit képviselő, a kutatásban közvetlenül részt nem vevő kijelölt intézeti orvos láttamozásával a kutatás elkezdésétől számított 24 hónap múlva 1 oldalas jelentést kérünk /csak a rendeletben foglaltak alapján * kérünk értesítést.

A **vizsgálati program befejezését** hasonló módon **kérjük/nem kérjük** * **visszajelezni.**

Az Etikai Bizottság a GCP és a hatályos jogszabályok szerint működik.

Szeged, 2022. június 27.

Dr. Wittmann Tibor
egyetemi tanár

SZTE, Szent-Györgyi Albert
Klinikai Központ
Regionális és Intézményi
Kutatásetikai Bizottság **elnöke**

Dr. Julesz János
egyetemi tanár

SZTE, Szent-Györgyi Albert
Klinikai Központ
Etikai Bizottság **tagja**

* aláhúzással jelezzük a megfelelő véleményt. Kifogás esetén észrevétel a túloldalon vagy melléklet formájában csatolva.