

Mellékletek**A. Melléklet**

Etikai jóváhagyást igénylő űrlap
diák kutatók számára
SZTE BTK PSZICHOLÓGIAI INTÉZET

1. A kutatás címe: A kognitív tréning hatása az enyhe kognitív zavarra – pilot study

2. A beadás dátuma: 2022. 04. 25.

3. A kutatásért felelős oktató neve, beosztása: Dr. Csábi Eszter, egyetemi adjunktus

A diák kutató/k neve: Szentkereszty Kinga Emese

4. A kutatás melyik kategóriába esik:

- ☐ kurzus munka; ebben az esetben, kurzus neve
- ☐ műhelymunka
- ☐ szakdolgozati munka
- ☐ TDK munka
- ☐ egyéb:

5. A kutatás céljának és menetének rövid ismertetése:

A kutatás célja feltárni, hogy a nyelvtanulás, illetve az olyan rendszeres kognitív tevékenységek űzése, mint a Sudoku, keresztrejtvény és szójáték, milyen hatással vannak a kognitív funkciókra.

A kutatás longitudinális vizsgálat, 6 hónapon keresztül fog zajlani. Három csoportot hozok létre. A kísérleti csoport heti egyszer, egy 45 perces angol nyelvoktatásban vesz részt, melyhez előzetes nyelvtudásra nincs szükség. Az aktív kontrollcsoport heti rendszerességgel keresztrejtvényt, Sudoku-t és szójátékot old meg. A passzív kontrollcsoport számára rövid ismeretterjesztő olvasmányokat biztosítok hetente, melyhez rövid kérdéseket fogok csatolni a szövegre vonatkozóan.

A kutatásba való bekerülés feltétele, hogy a kísérleti személy enyhe kognitív zavarral rendelkezzen, valamint más agyi funkciókat érintő betegség vagy depresszió ne álljon fenn. A vizsgálat megkezdése előtt egy tesztbattériát fogok felvenni a kísérleti személyekkel, mely a

memória-funkciókat, a végrehajtó-funkciókat célozza vizsgálni. Ugyanezen tesztbatteréiát 3 hónappal később, majd a kutatás befejezte után (6 hónap után) is felveszem, hogy megvizsgálhassam a változásokat.

6. A minta leírása, a vizsgálati személyek toborzásának módja?

A személyek toborzásának módja szakértői megítélésen alapuló mintavételi eljárás. A minta 65 és 80 éves, enyhe kognitív zavarral rendelkező személyekből áll. A kísérleti személyeknél más agyi funkciókat érintő betegség vagy depresszió nem állhat fent.

7. Hol zajlik a vizsgálat?

A vizsgálat a Gesztenyeliget Nyugdíjas Lakócentrumban fog zajlani.

8. Milyen berendezéseket és eszközöket alkalmaz? (Nevezze meg az alkalmazott tesztet, kérdőívet!)

- Montreal Kognitív Felmérés (MoCA) (Volosin et al., 2013)
- Beck Depresszió Kérdőív (Rózsa et al., 2001)
- demográfiai adatokra vonatkozó kérdéseket tartalmazó adatlap (nem, életkor, családi állapot, iskolázottság, nyelvtudás, kognitív funkciókat érintő egészségügyi probléma, cukorbetegség és magas vérnyomás-betegség, dohányzás, alkoholfogyasztás, testmozgás)
- Simon Task (Lubbe & Verleger, 2002)
- Hallási Mondatterjedelem Teszt (Janacsek et al., 2009b)
- Boston Naming Test (Erdodi et al., 2018)
- Fluencia Teszt (Lezak és mtsai., 2004)
- Multifactorial Memory Questionnaire (Troyer & Rich, 2002)
- Cognitive Failure Questionnaire (Broadbent et al., 1982)
- New English File Elementary Student's Book
- számítógép
- Füles rejtvénymagazin
- nyomtató

9. Az etikailag érzékeny pontok azonosítása

Jár-e a vizsgálat *kellemetlen ingerek bemutatásával vagy kellemetlen helyzetek*

létrehozásával? IGEN / NEM. Ha a válasz “igen”, akkor pontosan ismertesse a helyzetet és becsülje meg a kockázati tényező súlyosságát!

- Kellemetlen helyzet? NEM
- Kellemetlen ingerek? NEM
- Fájdalom? NEM
- Víz, élelem, alvás stb. megvonás? NEM
- Gyógyszerek vagy pszichoaktív szerek alkalmazása? NEM
- Testi sérülés veszélye? NEM
- Szorongás vagy egyéb negatív érzés okozása feltételezhető módon? NEM
- Lényeges információ visszatartása? NEM
- A vizsgált személyek tudatos félrevezetése? NEM

Jár-e a vizsgálat *érzékeny populáció* részvételével (karikázza be és részletezze a választ megfelelő pontnál)? IGEN / NEM

- 18 éven aluliak? NEM
- betegek vagy mentálisan veszélyeztetett egyének? NEM
- egyéb módon érzékeny társadalmi csoporthoz tartozók? NEM

Jár-e a vizsgálat *érzékeny témák* érintésével? Részletezze a választ, ha igen! IGEN / NEM

- szexualitás NEM
- intimitást érintő témák NEM
- identitását, személyes kapcsolatokot érintő témák, etc. NEM

10. Pontosán ismertesse, hogy milyen eljárásokat tervez az etikai kockázat kiiktatására illetve minimalizálására, kitérve az informált beleegyezés megszerzésének módjára és az utólagos tájékoztatás menetére!

A kutatásban való részvétel anonim, az adatokat bizalmasan kezelem. A résztvevőket előre, informált beleegyező nyilatkozatban tájékoztatom a kutatás menetéről, illetve arról, hogy diagnosztikai jellegű visszajelzéseket nem tudok adni. A nyilatkozatot a résztvevők az

előzetes szűrés (enyhe kognitív zavarra) előtt fogják megkapni. A kutatásban résztvevő intézmények számára, előzetes kérésük alapján, az elkészült dolgozatról tájékoztatni fogom őket, illetve 1-1 példányt is küldök.

11. Az informált beleegyezés szövege (Adja meg az informált beleegyezés pontos szövegét!)

I. Nyelvtanuló csoport

Tisztelt Hölgym/Uram!

A Szegedi Tudományegyetem Pszichológiai Intézetének hallgatójaként egy nyelvtanulással és szellemi tevékenységekkel kapcsolatos kutatáshoz szeretném kérni részvételi beleegyezését. A kutatás időtartama 6 hónap, mely időtartam alatt hétről hétre 45 perces angol nyelvórákon fog résztvenni. Ezt követően házi feladatot is fog kapni, mely hetente nagyjából még egy órát fog igénybe venni. Az angol nyelvtréning teljesen ingyenes. Amennyiben a 6 hónap során úgy dönt, hogy nem kívánja folytatni, bármikor megszakíthatja a részvételt. A kutatás elején, 3 hónap után, illetve a nyelvtréning befejeztével az emlékezetet, valamint a kognitív funkciókat vizsgáló teszteket szeretnék felvenni Önnel. A kutatásban való részvétel teljes mértékben anonim, az adatokat csoportosan összesítem, és bizalmasan kezelem. A kutatás nem diagnosztikai célokat szolgál, ilyen jellegű visszajelzést nem tudok adni. Amennyiben a részvételbe beleegyezik, kérem a papír alján a résztvevő aláírása pontthalmaz fölött írja alá!

Részvételét és elköteleződését előre is köszönöm!

Ha kérdése van a kutatással kapcsolatban, kérem keressen meg az alább megadott telefonon, e-mailen.

A kutatást a Pszichológiai Intézet oktatója, Dr. Csábi Eszter felügyeli és irányítja. Az oktató e-mail elérhetősége: eszter.csabi.psy@gmail.com

Üdvözlettel,

Szentkereszty Kinga Emese, a Pszichológiai Intézet hallgatója
e-mail: szentkereszty.kinga@gmail.com

telefon: +36-30/630-4374

.....

(Résztevő aláírása)

.....

Dátum

II. Aktív kontrollcsoport

Tisztelt Hölgyem/Uram!

A Szegedi Tudományegyetem Pszichológiai Intézetének hallgatójaként egy nyelvtanulással és szellemi tevékenységekkel kapcsolatos kutatáshoz szeretném kérni részvételi beleegyezését. A kutatás időtartama 6 hónap, mely alatt hétről hétre keresztrejtvényt, Sudoku-t és szókereső játékot kell megoldania és visszajuttatnia az erre kijelölt személyhez az intézményen belül. Amennyiben a 6 hónap során úgy dönt, hogy nem kívánja folytatni, bármikor megszakíthatja a részvételt. A kutatás elején, 3 hónap után, illetve a nyelvtréning befejeztével az emlékezetet, valamint a kognitív funkciókat vizsgáló teszteket szeretnék felvenni Önnel. A kutatásban való részvétel teljes mértékben anonim, az adatokat csoportosan összesítem, és bizalmasan kezelem. A kutatás nem diagnosztikai célokat szolgál, ilyen jellegű visszajelzést nem tudok adni. Amennyiben a részvételbe beleegyezik, kérem a papír alján a résztvevő aláírása pontthalmaz fölé írja alá!

Részvételét és elköteleződését előre is köszönöm!

Ha kérdése van a kutatással kapcsolatban, kérem keressen meg az alább megadott telefonon, e-mailen.

A kutatást a Pszichológiai Intézet oktatója, Dr. Csábi Eszter felügyeli és irányítja. Az oktató e-mail elérhetősége: eszter.csabi.psy@gmail.com

Üdvözlettel,

Szentkereszty Kinga Emese, a Pszichológiai Intézet hallgatója

e-mail: szentkereszty.kinga@gmail.com

telefon: +36-30/630-4374

.....

(Résztevő aláírása)

.....

Dátum

III. Passzív kontrollcsoport

Tisztelt Hölgem/Uram!

A Szegedi Tudományegyetem Pszichológiai Intézetének hallgatójaként egy nyelvtanulással és szellemi tevékenységekkel kapcsolatos kutatáshoz szeretném kérni részvételi beleegyezését. A kutatás időtartama 6 hónap, mely alatt hétről hétre ismeretterjesztő olvasmányokat kell olvasnia, melyekhez kérdések kapcsolódnak. A kérdéseket hétről hétre kell visszajuttatnia az erre kijelölt személyhez az intézményen belül. Amennyiben a 6 hónap során úgy dönt, hogy nem kívánja folytatni, bármikor megszakíthatja a részvételt. A kutatás elején, 3 hónap után, illetve a nyelvtréning befejeztével az emlékezetet, valamint a kognitív funkciókat vizsgáló teszteket szeretnék felvenni Önnel. A kutatásban való részvétel teljes mértékben anonim, az adatokat csoportosan összesítem, és bizalmasan kezelem. A kutatás nem diagnosztikai célokat szolgál, ilyen jellegű visszajelzést nem tudok adni. Amennyiben a részvételbe beleegyezik, kérem a papír alján a résztvevő aláírása pontthalmaz fölött írja alá!

Részvételét és elköteleződését előre is köszönöm!

Ha kérdése van a kutatással kapcsolatban, kérem keressen meg az alább megadott telefonon, e-mailen.

A kutatást a Pszichológiai Intézet oktatója, Dr. Csábi Eszter felügyeli és irányítja. Az oktató e-mail elérhetősége: eszter.csabi.psy@gmail.com

Üdvözlettel,

Szentkereszty Kinga Emese, a Pszichológiai Intézet hallgatója

e-mail: szentkereszty.kinga@gmail.com

telefon: +36-30/630-4374

.....
(Résztevő aláírása)

.....
Dátum

12. Van-e bármilyen további etikai vonatkozása a vizsgálatnak, amelyre a fenti kérdésekre adott válaszokban nem történt utalás?

Nincs.

Tanusítom, hogy az etikai jóváhagyás megtörtént.

A végső formában való jóváhagyás dátuma:

A vizsgálat lefolytatásának tervezett dátuma:

A jóváhagyó tanár (nem kell kézírásos aláírás):

B. Melléklet: Informált beleegyező nyilatkozat**I. Nyelvtanuló csoport**

Tisztelt Hölgyem/Uram!

A Szegedi Tudományegyetem Pszichológiai Intézetének hallgatójaként egy nyelvtanulással és szellemi tevékenységekkel kapcsolatos kutatáshoz szeretném kérni részvételi beleegyezését. A kutatás időtartama 6 hónap, mely időtartam alatt hétről hétre 45 perces angol nyelvórákon fog résztvenni. Ezt követően házi feladatot is fog kapni, mely hetente nagyjából még egy órát fog igénybe venni. Az angol nyelvtréning teljesen ingyenes. Amennyiben a 6 hónap során úgy dönt, hogy nem kívánja folytatni, bármikor megszakíthatja a részvételt. A kutatás elején, 3 hónap után, illetve a nyelvtréning befejeztével az emlékezetet, valamint a kognitív funkciókat vizsgáló tesztek szeretnék felvenni Önnel. A kutatásban való részvétel teljes mértékben anonim, az adatokat csoportosan összesítem, és bizalmasan kezelem. A kutatás nem diagnosztikai célokat szolgál, ilyen jellegű visszajelzést nem tudok adni. Amennyiben a részvételbe beleegyezik, kérem a papír alján a résztvevő aláírása ponthalmaz fölött írja alá!

Részvételét és elköteleződését előre is köszönöm!

Ha kérdése van a kutatással kapcsolatban, kérem keressen meg az alább megadott telefonon, e-mailen.

A kutatást a Pszichológiai Intézet oktatója, Dr. Csábi Eszter felügyeli és irányítja. Az oktató e-mail elérhetősége: eszter.csabi.psy@gmail.com

Üdvözlettel,

Szentkereszty Kinga Emese, a Pszichológiai Intézet hallgatója

e-mail: szentkereszty.kinga@gmail.com

telefon: +36-30/630-4374

.....

(Részvevő aláírása)

.....

Dátum

II. Aktív kontrollcsoport

Tisztelt Hölgym/Uram!

A Szegedi Tudományegyetem Pszichológiai Intézetének hallgatójaként egy nyelvtanulással és szellemi tevékenységekkel kapcsolatos kutatáshoz szeretném kérni részvételi beleegyezését. A kutatás időtartama 6 hónap, mely alatt hétről hétre keresztretjvénny, Sudoku és szókereső játékot kell megoldania és visszajuttatnia az erre kijelölt személyhez az intézményen belül. Amennyiben a 6 hónap során úgy dönt, hogy nem kívánja folytatni, bármikor megszakiíthatja a részvételt. A kutatás elején, 3 hónap után, illetve a nyelvtréning befejeztével az emlékezetet, valamint a kognitív funkciókat vizsgáló teszteket szeretnék felvenni Önnel. A kutatásban való részvétel teljes mértékben anonim, az adatokat csoportosan összesítem, és bizalmasan kezelem. A kutatás nem diagnosztikai célokat szolgál, ilyen jellegű visszajelzést nem tudok adni. Amennyiben a részvételbe beleegyezik, kérem a papír alján a résztvevő aláírása ponthalmaz fölött írja alá!

Részvételét és elköteleződését előre is köszönöm!

Ha kérdése van a kutatással kapcsolatban, kérem keressen meg az alább megadott telefonon, e-mailen.

A kutatást a Pszichológiai Intézet oktatója, Dr. Csábi Eszter felügyeli és irányítja. Az oktató e-mail elérhetősége: eszter.csabi.psy@gmail.com

Üdvözlettel,

Szentkereszty Kinga Emese, a Pszichológiai Intézet hallgatója

e-mail: szentkereszty.kinga@gmail.com

telefon: +36-30/630-4374

.....
(Részvevő aláírása)

.....
Dátum

III. Passzív kontrollcsoport

Tisztelt Hölgym/Uram!

A Szegedi Tudományegyetem Pszichológiai Intézetének hallgatójaként egy nyelvtanulással és szellemi tevékenységekkel kapcsolatos kutatáshoz szeretném kérni részvételi beleegyezését. A kutatás időtartama 6 hónap, mely alatt hétről hétre ismeretterjesztő olvasmányokat kell olvasnia, melyekhez kérdések kapcsolódnak. A kérdéseket hétről hétre kell visszajuttatnia az erre kijelölt személyhez az intézményen belül. Amennyiben a 6 hónap során úgy dönt, hogy nem kívánja folytatni, bármikor megszakíthatja a részvételt. A kutatás elején, 3 hónap után, illetve a nyelvtréning befejeztével az emlékezetet, valamint a kognitív funkciókat vizsgáló tesztek szeretnék felvenni Önnel. A kutatásban való részvétel teljes mértékben anonim, az adatokat csoportosan összesítem, és bizalmasan kezelem. A kutatás nem diagnosztikai célokat szolgál, ilyen jellegű visszajelzést nem tudok adni. Amennyiben a részvételbe beleegyezik, kérem a papír alján a résztvevő aláírása ponthalmaz fölött írja alá!

Részvételét és elköteleződését előre is köszönöm!

Ha kérdése van a kutatással kapcsolatban, kérem keressen meg az alább megadott telefonon, e-mailen.

A kutatást a Pszichológiai Intézet oktatója, Dr. Csábi Eszter felügyeli és irányítja. Az oktató e-mail elérhetősége: eszter.csabi.psy@gmail.com

Üdvözlettel,

Szentkereszty Kinga Emese, a Pszichológiai Intézet hallgatója

e-mail: szentkereszty.kinga@gmail.com

telefon: +36-30/630-4374

.....

(Résztevő aláírása)

.....

Dátum

C. Melléklet: Demográfiai adatokra vonatkozó kérdőív**Csoport:****1. Általános kérdőív****Sorszám:****Nem:****Életkor:****Családi állapot:****Iskolázottság**

Felsőoktatási intézmény

Érettségi

Általános iskola

Nyelvtudás

Mely nyelveken beszél (az anyanyelvét leszámítva)?	Milyen szinten beszéli ezeket a nyelveket?	Hány évig tanulta ezeket a nyelveket?

Egészségügyi problémák

Kérem tegyen x-et a táblázatban azon betegség mellé, mely fennáll Önnél!

magas vérnyomás	
cukorbetegség	
egyéb (kérem adja meg a betegség nevét):	

Amennyiben Önnél cukorbetegség áll fenn, kérem adja meg, hogy mikor diagnosztizálták!

.....

Dohányzás:

Jelenleg dohányzik?

Ha most nem, dohányzott-e valaha életében?

(Az alábbi kérdéseket csak abban az esetben töltsse ki, ha dohányzik/ korábban dohányzott!)

Hány éven keresztül dohányzott?

Átlagosan napi hány szál cigarettát szív/szívott el?

Alkoholfogyasztás:

Milyen gyakran fogyaszt alkoholt?

Főként milyen alkoholt szokott fogyasztani?

Sör

Bor

Tömény ital

Egyéb

Hány pohárral/korsóval/centet szokott belőle egy alkalommal elfogyasztani?

Testmozgás

Hetente hány alkalommal sportol valamit?

Átlagosan mennyi időt szokott ez igénybe venni?

Milyen mozgásformákat végez?