

1. Mellékletek

1.1. Kérdőív

1. Neme

- Nő
- Férfi

2. Ön hány éves?

3. Mi a legmagasabb iskolai végzettsége?

- 8 általános, vagy annál kevesebb
- Szakiskolai végzettség / Szakmunkásképző
- Érettségi
- Érettségire épülő szakképzés (OKJ, FOSZK)
- Főiskola
- Egyetem
- Doktori
- Egyéb:

4. Ön hány gyermeket nevel?

5. Hány évesek a gyermekei?

6. Van-e krónikus, gondozásra szoruló beteg gyermek a családban?

- Van
- Nincs

7. Ha van, milyen diagnosztizált betegsége van? Kérem, írja le!

8. Az alábbi kérdéseknél, kérem, jelölje be, ami Önre leginkább jellemző az adott kérdés kapcsán. Kérem minden kérdésre válaszoljon! Ha bizonytalan a válaszban, akkor kérem, azt jelölje, amiről a leginkább úgy érzi, hogy jellemző az Ön érzéseire!

A skálán a nagyon könnyűtől a nagyon nehézig mennyire könnyű azt mondani, hogy:

	Nagyon nehéz	Kissé nehéz	Kissé könnyű	Nagyon könnyű	Nem tudom
megérti a kapott információt, az Önt érintő betegség kezeléséről					
el tudja dönteni, ha beteg lesz, hova kell mennie, hogy megfelelő segítséget kapjon					
megérti, hogy az orvosa mit mondott Önnek					
kezelőorvosa, gyógyszerésze utasításait megérti arra vonatkozóan, hogy a felírt gyógyszereit hogyan kell adagolni					
el tudja dönteni, hogy érdemes-e másik orvos szakvéleményét is kikérni					
tudatában van annak, amit kezelőorvosa mondott, és ez alapján betegségét illetően további döntéseket hozzon					

követni tudja orvosa vagy gyógyszerésze utasításait					
választ talál azzal kapcsolatban, hogy hogyan kezelje a mentális egészségügyi problémáit (pl.: depresszió, stressz..)					
megérti, hogy mit jelentenek az egészségügyi magatartással kapcsolatos figyelmeztetések (pl.: dohányzás, kevés fizikai aktivitás, túlzott alkoholfogyasztásra vonatkozó intelmek)					
érti, hogy miért fontosak az egészségügyi szűrések					
dönteni tud arról, hogy a médiában megjelenő egészségüggyel kapcsolatos információk megbízhatóak-e					
el tudja dönteni, hogyan védheti meg magát a					

betegségektől, a médiában megjelenő információk alapján					
találjon olyan tevékenységet, ami segíti a szellemi jólétét					
megérti a családtagjai, vagy barátai egészséggel kapcsolatos tanácsait					
megérti a médiából származó információkat az egészségi állapotára vonatkozóan					
tud arról dönteni, hogyan a mindennapi szokásai/viselkedése milyen hatással van az egészségére					

9. Milyen gyakran fordul elő Önnel, hogy nem pontosan érti gyermekével kapcsolatban...?

	Soha	Ritkán	Gyakran	Mindig
az orvos utasításait				
amit az orvos a gyógyszer szedéséről mond				
amit a patikában a gyógyszerről mondanak				

amit a védőnő mond				
amit a gyógyszer leírásában olvas				

10. És milyen gyakran fordul elő Önnel, hogy ...

	Soha	Ritkán	Gyakran	Mindig
a gyermekorvos nem érti meg rögtön, amit Ön mond				
a védőnő nem érti meg rögtön, amit Ön mond				

11. Ön szerint mennyire járulnak hozzá az alábbiak egy csecsemő védelméhez a különböző betegségek kialakulásához? Kérjük, értékelje az alábbi módszereket egy 1-től 5-ig tartó skálán, ahol az 1-es azt jelenti, hogy egyáltalán nem járul hozzá, az 5-ös pedig azt, hogy teljes mértékben hozzájárul.

	Egyáltalán nem járul hozzá (1)	2	3	4	Teljes mértékben hozzájárul (5)	Nem tudom
Ajánlott védőoltás						
Anyatejes táplálás						
D-vitamin						
Köldökzsínórvérvétel						
Kötelező védőoltás						
11. Ön szerint mennyire járulnak hozzá az alábbiak egy csecsemő védelméhez a különböző betegségek kialakulásához? Kérjük, értékelje az alábbi						

módszereket egy 1-től 5-ig tartó skálán, ahol az 1-es azt jelenti, hogy egyáltalán nem járul hozzá, az 5-ös pedig azt, hogy teljes mértékben hozzájárul.						
--	--	--	--	--	--	--

12. Kérem, jelölje be azokat a forrásokat, amelyekből a gyermekkel kapcsolatos egészségi kérdésekben (betegségek, védőoltások, táplálás, stb.) információkhoz szokott jutni!

	Igen	Nem	Nem tudom
Gyermekorvos			
Védőnő			
Könyvek			
Színes magazinok			
Napilapok			
Rokonok			
Többi szülő			
Tévé, rádió			
Internet			

13. Ha van esetleg más, ahonnan tájékozódik, kérem írja le.

14. Kérem, jelölje be, hogy a gyermekkel kapcsolatos egészségügyi problémák megoldásában általában milyen gyakran segít(enek) Önnek ...

	Soha	Ritkán	Gyakran	Mindig
nagyszülő(k)				
más rokon, ismerősök				
védőnő				
gyermekorvos				
egyedül oldom meg				

15. Kérem, jelölje be, hogy mi jellemző Önre! A gyerek aktuális betegségével kapcsolatban...

	Soha	Ritkán	Gyakran	Mindig
mindent elolvasok				

el tudom dönteni, hog az adott betegség súlyos-e				
el tudom dönteni, hog felhívjam-e telefonon az orvost				
jól ismerem a gyerekgyógyszereket				
a tanácsadáson minden kérdésemre választ kapok				

16. Kérem, jelölje be, hog az alábbi állítások mennyire jellemzőek Önre!

	Soha	Ritkán	Gyakran	Mindig
Úgy érzem, hog a gyerekorvos mindent részletesen elmagyaráz				
Úgy érzem, hog a gyerekorvos figyel rám				
Én mondom meg az orvosnak, hog szerintem mi a gyerek baja				
Kikérem valaki másnak is a tanácsát				

17. Ön szerint a táblázatban felsoroltak közül melyek azok a betegségek, amelyekkel szemben egy alapos kézmosással hatékonyan lehet védekezni?

	Igen	Nem	Nem tudom
vírusos hányás- hasmenés			
fehérvérűség/leukémia			
fertőző gyomorrontás			
B-vírus okozta fertőző májgyulladás			

18. Képzelje el a következő szituációt: A szomszéd gyerek beteg. Gyermeke mégis szeretne vele játszani. Melyik betegség esetén szabad együtt játszaniuk, hiszen NEM FOGJA MEGFERTŐZNI a gyermekét?

	Szabad	Nem szabad	Nem tudom
Nátha			
Tetű			
Vesemedence- gyulladás			
Vérszegénység			
Kötőhártya gyulladás			

19. Ön melyik innivalót adná gyermekének hányás után elsőre? (Több választ is megjelölhet!)

	Igen	Nem	Nem tudom
Probiotikum			
Rostos narancslé			
Víz			
Kóla			
Szőlőlé			
Hideg tea			
Meleg tej			
Kakaó			

20. Gyermekeének hasmenése van, 3-4 alkalommal volt már híg széklete. Kérem, jelölje a táblázatban, hogy az alábbi ennivalók közül melyikeket szabad ennie? (Több választ is megjelölhet!)

	Szabad	Nem szabad	Nem tudom
Szőlő			
Alma			
Banán			
Száraz keksz			
Főtt krumpli			
Hamburger			
Rizs			
Étsokoládé			
Lecsó			

21. Ön szerint az alábbi, antibiotikum használatával kapcsolatos kijelentések közül melyek IGAZak?

	Igaz	Hamis	Nem tudom
Lázás betegségre minden esetben antibiotikum kell			
A torokgyulladást mindig baktérium okozza			
Az antibiotikumok vírusfertőzésre nem hatásosak			
Az antibiotikumot elég a tünetek megszűntéig szedni			

22. Milyen testhőmérsékletnél ad be lázcsillapítót?

- 38 C alatt

- 38-38,5 C felett
- 39 C alatt
- 39-39,5 C felett
- 40 C vagy felette

23. Ha gyermeke lázas, mennyire magabiztos abban, hogy mit kell tennie?

Nyugtalan, szorong (1) 2 3 4 5 6 7 8 9 Magabiztos, nyugodt (10)

24. Ön szerint melyek azok a betegségek, amelyek ellen minden gyerek KÖTELEZŐEN KAP védőoltást?

	Igen	Nem	nem tudom
TBC/tüdővész			
vörheny/skarlát			
gyermekbénulás			
torokgyík/diftéria			
szamárköhögés			
malária			
kanyaró			
lyme-kór			
tetanusz			

25. Mit gondol, milyen idős kortól ajánlott rendszeresen fogat mosni?

26. A kérdőív kitöltése után felmerült Önben esetleg valamilyen ötlet, hogy hogyan lehetne a szülőket még jobban segíteni, hogy ismereteiket bővítsék, készségeit fejlesszék?