

Mellékletek.

1. Melléklet: Az etikai engedély.

SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SZENT-GYÖRGYI ALBERT KLINIKAI KÖZPONT
REGIONÁLIS HUMÁN ORVOSBIOLÓGIAI KUTATÁSETIKAI BIZOTTSÁG
(6725 Szeged, Tisza Lajos krt. 107. I/111.)
Tel/Fax: 62/545-997; E-mail: office.rkeb@med.u-szeged.hu

Szakmai-etikai vélemény

Elnök:

Dr. Wittmann Tibor
egyetemi tanár

Titkár:

Dr. Szendrényi Júlia
főorvos

Tagok:

Dr. Alexin Zoltán
egyetemi adjunktus
adatvédelmi felelős

Dr. Csukonyi Katalin
klinikai főgyógyász

Dr. Daru József
egyetemi docens

Dr. Esiobu Anayo
Augustus
teológus

Dr. Julesz János
egyetemi tanár

Kálmán Ildikó
egészségügyi szakdolgozó

Dr. Nagymajtényi László
egyetemi tanár

Dr. Nemes Attila
egyetemi tanár

Dr. Sas Katalin
egyetemi docens

Dr. Sepp Krisztián
egyetemi adjunktus

Dr. Török Mária
jogász

Iktatószám: 77/2022-SZTE RKEB

Kérelmező, kutatásvezető:

Dr. Kovács Ildikó PhD., egyetemi tanársegéd
Szegedi Tudományegyetem, Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ
Pszichiátriai Klinika
(6720 Szeged, Korányi fasor 8-10.)

Kutatás azonosító, a kutatás címe:

A premenstruális diszfóriás zavar vizsgálata felnőtt magyar nők körében.

témájú beadványához.

Bizottságunk a 2022. május 05-én érkezett fenti orvosbiológiai vizsgálatról szóló tervet kutatás- és orvos-etiikai szempontból értékelte és megállapította, hogy az abban foglaltak a 23/2002. EüM rendeletben valamint a 235/2009. (X.20.) Korm. rendeletben

leírtaknak megfelelnek/nem felelnek meg *.

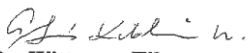
A kutatási tervet, a tájékoztatót és a beleegyezési nyilatkozatot szakmai-etikai szempontból megfelelőnek/kifogásolhatónak találtuk.

A szakvéleményt kérvényezőktől a vizsgálatba bevont személyek érdekeit képviselő, a kutatásban közvetlenül részt nem vevő kijelölt intézeti orvos láttaozásával a kutatás elkezdésétől számított 24 hónap múlva 1 oldalas jelentést kérünk /csak a rendeletben foglaltak alapján* kérünk értesítést.

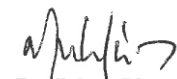
A vizsgálati program befejezését hasonló módon kérjük/nem kérjük* vissza jelezni.

Az Etikai Bizottság a GCP és a hatályos jogszabályok szerint működik.

Szeged, 2022. május 23.


Dr. Wittmann Tibor
egyetemi tanár
SZTE, Szent-Györgyi Albert
Klinikai Központ
Regionális és Intézményi
Kutatás-etiikai Bizottság elnöke




Dr. Julesz János
egyetemi tanár
SZTE, Szent-Györgyi Albert
Klinikai Központ
Etikai Bizottság tagja

* aláhúzással jelezzük a megfelelő véleményt. Kifogás esetén észrevétel a túloldalon vagy melléklet formájában csatolva.

2. Melléklet: Tájékozott beleegyező nyilatkozat.

A menstruáció érzelmi, lelki összefüggései

Kedves Kitöltő!

A segítségét kérjük egy kutatásban, amelynek célja, hogy megismerjük, a menstruáció okozta érzelmi, lelki összefüggések mennyire jelentősek a mindennapok során.

A kitöltés körülbelül 20-25 percet vesz igénybe, amely önkéntes és névtelenül zajlik. A kérdőív első oldalán feltett kérdések szűrőkérdések, amennyiben az ott megadott válaszai alapján Ön nem töltheti ki a kérdőívet, akkor a kérdőív lezárul. A kitöltés bármikor megszakítható, utólagos következmények nélkül.

A kutatást végzők a kérdőív során kapott válaszokat kizárólag kutatási célra rögzítik és használják fel. A vizsgálat végén az eredményeket anonimizáljuk, hogy a későbbiekben semmilyen formában ne lehessen az adatokat összekötni bármilyen személyes adattal vagy a résztvevőt azonosítani. Ezt követően az adatokat kielemezzük, és előreláthatóan cikk formájában publikáljuk tudományos orvosi folyóiratokban, hogy a területtel foglalkozó orvosokhoz és egyéb egészségügyi szakemberekhez is eljusson.

A kutatást a Szegedi Tudományegyetem, Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Humán Orvosbiológiai Regionális és Intézményi Kutatásetikai Bizottsága felügyeli.

Ha bármilyen további kérdése vagy észrevétele van a kutatással kapcsolatban, forduljon hozzánk bizalommal az alábbi elérhetőségeken:

Kovács Ildikó, kovacs.ildiko.1@med.u-szeged.hu

Kálmán Sára, kalman.sara@med.u-szeged.hu

Pataki Boglárka, pbogi97@gmail.com

Kis Bianka, kislucabianka1999@gmail.com

Kérjük, hogy törekedjen az őszinte és figyelmes válaszadásra.

Köszönjük a kitöltését!

Az "Elfogadom" gombbal továbblép a kérdőív első oldalára, mellyel jelzi, hogy a fentieket megértette és hozzájárul az Ön által megadott adatok rögzítéséhez. *

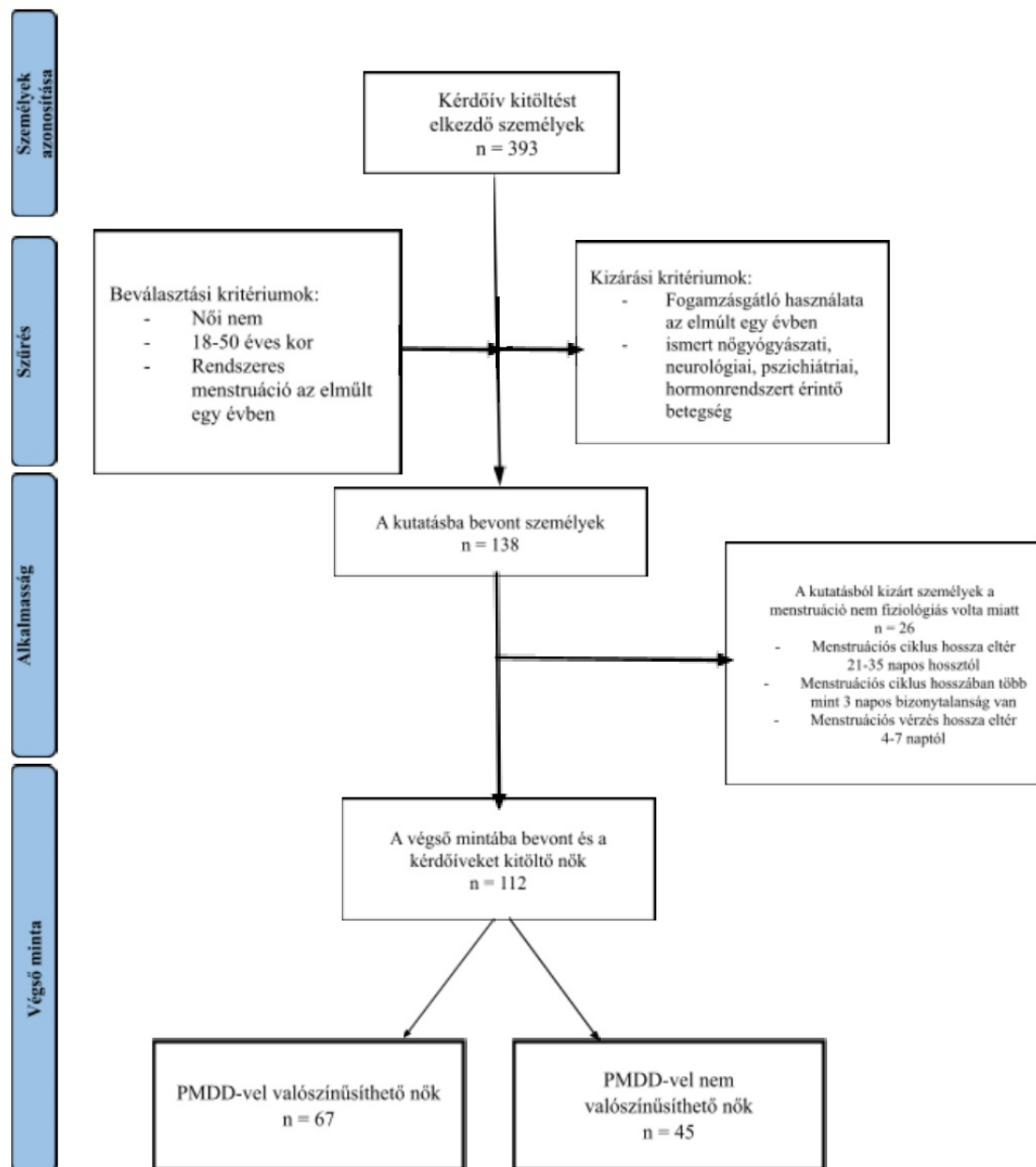
☐ Elfogadom

Vissza

Következő

Ürlap tartalmának törlése

3. Melléklet: A minta létrehozásának lépései.



From: Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C.D, et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. BMJ 2021;372:n71. doi: 10.1136/bmj.n71

For more information, visit: <http://www.prisma-statement.org/>

4. Melléklet: DSM-5 alapú Premenstruációs tünetek szűrése kérdőív (Richards & Oinonen, 2021)

Néhány nő a menstruációját megelőző héten változás tapasztal a hangulatában és a testi működésében.
Értékelje az alábbi 11 tünetet legjobb tudása szerint a súlyosság, az akadályozás mértéke és előfordulási gyakoriság szerint, az utolsó 1 év PREMENSTRUÁLIS időszakait figyelembe véve.

Tünetek	Kérem értékelje az alábbi tünetek súlyosságát:					Milyen mértékben akadályozzák ezen tünetek a munkahelyén, az iskolában vagy a másokkal való kapcsolatokban?					Hány menstruációs ciklus során tapasztalta a tüneteket az utóbbi 12 hónapban? (0-12)
	Nincs	Enyhe	Közepes mértékű	Súlyos	Extrém súlyos	Egyáltalán nem	Enyhén	Közepesen	Eléggy	Szélsőségesen	
1. Kifejezett affektív labilitás (pl.: hangulatingadozás, hirtelen szomorú lesz, sírva fakad vagy fokozott érzékenység a visszautasítással szemben)	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
2. Kifejezett irritabilitás vagy düh vagy fokozódó személyek közötti konfliktusok	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
3. Kifejezett depressziós hangulat, reménytelenség érzés, önbecsmérlő gondolatok	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
4. Kifejezett szorongás, feszültség és/vagy izgatottság, felhúzottság érzése	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
5. Szokásos tevékenységek iránti érdeklődés csökkenése (pl.: munka, iskola, barátok, hobbi)	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
6. Koncentrációs nehézség szubjektív érzete	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
7. Letargia, fáradékonyság vagy kifejezett energiahány	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
8. Kifejezett étvágyváltozás; túlzott mértékű evés; vagy soványas bizonyos ételek után	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
9. Túl sok vagy túl kevés alvás	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
10. Úgy érz elveszti a kontrollt és nem bír megbirkózni a körülötte lévő dolgokkal	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
11. Testi tünetek, például mellfeszülés vagy -érzékenység, izületi vagy izomfájdalom puffadásérzés vagy testsúlygyarapodás	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

5. **Melléklet:** WHO Jól-Lét skála (Susánszky et al., 2006)

**Az 5 tételes WHO Jól-lét Kérdőív
(WHO Well-Being Questionnaire)
magyar változata**

Kérjük, karikázza be azt a válaszlehetőséget, mely legjobban leírja, *hogyan érezte magát az elmúlt 2 hét során*.

<i>Az elmúlt két hét során érezte-e magát</i>	egyáltalán nem jellemző	alig jellemző	jellemző	teljesen jellemző
1. ... vidámnak és jókedvűnek?	0	1	2	3
2. ... nyugodtnak és ellazultnak?	0	1	2	3
3. ... aktívnak és élénknek?	0	1	2	3
4. ... ébredéskor frissnek és élénknek?	0	1	2	3
5. A napjai tele voltak számára érdekes dolgokkal?	0	1	2	3

6. Melléklet: Beck Depresszió Kérdőív (Beck et al., 1996; Rózsa et al., 2001)

Beck Depresszió Kérdőív

A kérdőív csoportosított állításokat tartalmaz. Kérjük, gondosan olvasson át minden állításcsoportot. Válassz csoport tagjai közül azt az egy állítást, amely a legjobban leírja az Ön érzését az elmúlt héttől egészen a mai Karikázza be a kiválasztott állítás számjelét. Ha az adott csoportból több állítást is választana, akkor valán karikázza be. Kérjük, olvassa el valamennyi állítást az adott csoporton belül, mielőtt választ.

1. 0 Nem vagyok szomorú.
1 Szomorú vagy nyomott vagyok.
2 Mindig szomorú vagyok, és nem tudok kikeveredni belőle.
3 Annyira szomorú és boldogtalan vagyok, hogy nem bírom tovább.
2. 0 Nem félek különösebben a jövőt illetően.
1 Félek a jövőtől.
2 Úgy érzem, semmit sem várhatok a jövőtől.
3 Úgy látom, hogy a jövőm reménytelen, és a helyzetem nem fog javulni.
3. 0 Nem érzem, hogy kudarcot vallottam.
1 Úgy érzem, több kudarc ér, mint másokat.
2 Visszatekintve életemre kudarcok sorozatát látom.
3 Úgy érzem, mint ember, teljesen kudarcot vallottam.
4. 0 A dolgok ugyanolyan meglepéssel töltenek el, mint máskor.
1 A dolgokkal nem vagyok úgy meglepődve, mint máskor.
2 Valójában többé semmi sem okoz meglepődöttséget nekem.
3 Mindennel elégedetlen vagy közömbös vagyok.
5. 0 Nem hibáztatom különösebben magam.
1 Gyakran hibáztatom magam.
2 Majdnem mindig hibáztatom magam valami miatt.
3 Állandóan hibáztatom magam.
6. 0 Nem érzem magam különösebben hibásnak.
1 Úgy érzem, lehet, hogy rászolgáltam valami büntetésre.
2 Úgy érzem, hogy rászolgáltam a büntetésre.
3 Azt akarom, hogy megbüntessenek.
7. 0 Nem csalódtam magamban.
1 Csalódtam magamban.
2 Nem szeretem magam.
3 Gyűlölöm magam.
8. 0 Nem érzem, hogy rosszabb lennék, mint bárki más.
1 Gyengeségeim és hibáim miatt erősen bírálom magam.
2 Mindig vádoló magam a hibáim miatt.
3 Minden rosszért, ami bekövetkezik, vádoló magam.
9. 0 Eszembe sem jut, hogy magamnak ártsak, vagy magam ellentegyek valamit.
1 Van öngyilkossággal kapcsolatos gondolatom, de nem tudom megtenni.
2 Szeretném megölni magam.
3 Megölném magam, ha tudnám.
10. 0 Nem sírok többet, mint szoktam.
1 Mostanában többet sírok, mint szoktam.
2 Mostanában mindig sírok.
3 Valaha tudtam sírni, most nem tudok, még akkor sem, ha akarnám.
11. 0 Nem vagyok ingerlékenyebb, mint máskor.
1 Könnyebben leszek ingerült, vagy haragos, mint korábban.

7. **Melléklet:** Spielberger-féle Állapot- és Vonásszorongás Kérdőív Állapotszorongás Skála (Spielberger et al., 1970; Sipos et al., 1988)

Önértékelési lap

C. D. Spielberger x-1

NÉV:

KELT:

UTASÍTÁS: Néhány olyan megállapítást olvashat az alábbiakban, amelyekkel az emberek önmagukat szokták jellemezni. Figyelmesen olvassa el valamennyit és húzza alá a jobboldali számok közül a megfelelőt attól függően, hogy ebben a pillanatban

ÉPPEN MOST HOGYAN ÉRZI MAGÁT.

Nincsenek helyes vagy helytelen válaszok. Ne gondolkodjon túl sokat, hanem a jelenlegi érzéseit legjobban kifejező választ jelölje meg.

	egyáltalán nem	valamennyire	elégé	nagyon/teljesen
1. Nyugodtnak érzem magam	1	2	3	4
2. Biztonságban érzem magam	1	2	3	4
3. Feszültnek érzem magam	1	2	3	4
4. Valami bánt	1	2	3	4
5. Gondtalannak érzem magam	1	2	3	4
6. Zaklatott vagyok	1	2	3	4
7. Aggódok, hogy bajba keveredem	1	2	3	4
8. Kipihentnek érzem magam	1	2	3	4
9. Szorongok	1	2	3	4
10. Kellemesen érzem magam	1	2	3	4
11. Elég önbizalmat érzek magamban	1	2	3	4
12. Ideges vagyok	1	2	3	4
13. Nyugtalanak érzem magam	1	2	3	4
14. Fel vagyok húzva	1	2	3	4
15. Minden feszültségtől mentes vagyok	1	2	3	4
16. Elégedett vagyok	1	2	3	4
17. Aggódok	1	2	3	4
18. Túlzottan izgatott és feldúlt vagyok	1	2	3	4
19. Vidám vagyok	1	2	3	4
20. Jól érzem magam	1	2	3	4

8. **Melléklet:** A minta résztvevőinek megoszlása a menstruációs ciklus hossz és a menstruációs fázis csoportok szerint.

Minta (n = 112)		
Menstruációs ciklus hossz csoportok	21-25 nap	7 (6,3%)
	25-30 nap	95 (84,4%)
	31-35 nap	10 (8,9%)
Menstruációs fázis csoportok	Menstruációs vérzés	24 (21,4%)
	Menstruációs vérzés végétől az ovulációig	39 (34,8%)
	Korai luteális	19 (17%)
	Késő luteális	30 (26,8%)

9. **Melléklet:** A legmagasabb végzettség megoszlása a PMDD-vel valószínűsíthető és a PMDD-vel nem valószínűsíthető csoportban.

Minta (n = 112)			
Legmagasabb iskolai végzettség	PMDD-vel valószínűsíthető csoport (n = 67) (100%)	PMDD-vel valószínűsíthető (n= 45) (100%)	nem csoport
Általános iskolai	1 (1,5%)	0	
Szakközépiskolai érettségi	2 (3%)	4 (8,9%)	
OKJ-s képzés	2 (3%)	0	
Gimnáziumi érettségi	6 (9%)	4 (8,9%)	
Felsőoktatásbeli tanulmányokat folytat	30 (44,8%)	15 (33,3%)	
Egyetem/ főiskolai	24 (35,8%)	21 (46,7%)	
Posztgraduális	2 (3%)	4 (8,9%)	

10. Melléklet: Plágiumnyilatkozat

A dolgozat címe: A premenstruális diszfónia zavar vizsgálata
felől magyar női körében

PLÁGIUM NYILATKOZAT

(Pszichológia szakos hallgatói dokumentumokhoz, a szakdolgozat kivételével.
A szakdolgozatokhoz a TVSz által előírt szükséges.)

Alulírott PATAKI GABRIELLA (név) GRIUAT (Neptun kód)

a Károli Gáspár Református Egyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar **pszichológia**

BA/MA (aláhúzendő) szakos, magyar évfolyamos hallgatója kijelentem, hogy:

- a fenti címen elkészített dolgozatomat önállóan készítettem el,
- a dolgozatot más felsőoktatási intézményben ill. egyetemünk más karán nem nyújtottam még be,
- a dolgozatban szerepeltetett – más szerzőktől származó gondolatokat és idézeteket tudományos munkához méltóan, a szak által meghatározott formának megfelelően jelöltem meg.

Hozzájárulok, hogy dolgozatomat elektronikus plágium vizsgálaton átfuttassák.

Dátum: 2022. 10. 18.

Pataki Gabriella
aláírás