

Károli Gáspár Református Egyetem

BTK Pszichológia Intézet

TDK dolgozat

Témavezetők: Dr. Jakubovits Edit és Gergely Bence

Spirited in Anime

A csapat identitás (team identity) kérdőív validálása anime rajongók körében

Mellékletek

Kovács Abigél és Székely Ágota

2022/2023

1. számú melléklet – Résztevők tájékoztatása

Tájékoztató és beleegyező *

Spirited in Anime - Az anime rajongók pszichológiai hátterének feltárása

Kedves Kitöltő!

Székely Ágota és Kovács Abigél pszichológia mesterképzés-, illetve a keleti nyelvek és kultúrák, japán szakirányos alapképzés hallgatói vagyunk. Köszönjük, hogy kitöltéssel segített tanulmányainkat.

Kutatásunkban az animék hatását vizsgáljuk magyar környezetben. 2022 tavaszán előzetes felmérést végeztünk a témában. Jelenleg kutatásunk a második fázisába lépett, amihez várjuk az előző és új kitöltők közreműködését. Friss kutatásunkban kifejezetten anime rajongók és nézők segítségét várjuk.

A kérdőív kitöltése körülbelül 20-25 percet vesz igénybe. A vizsgálatban való részvétel önkéntes, tehát bármikor önként és következmény nélkül megszakítható, valamint anonim, a válaszok nem beazonosíthatóak. Az adatokat bizalmasan kezeljük, kizárólag csoportosan értékeljük. Nincsenek jó vagy rossz válaszok, minden válasz értékes számunkra. Úgy válaszolj, ahogy valójában gondolsz vagy érzed.

A kutatáshoz való hozzájárulást és bizalmat köszönjük!

Székely Ágota, Kovács Abigél,

kutatásvezető: Dr. Jakubovits Edit, Gergely Bence

kre.kutatas.anime@gmail.com

A kérdőíves vizsgálatban való részvétel fenti feltételeit megértettem és elfogadom! Igen, megértettem és elfogadom.

Elmúltam 18 éves. Igen, elmúltam 18 éves

Nem állok akut pszichiátriai kezelés alatt. Nem állok.

2. számú melléklet – Szociodemográfiai jellemzők

Demográfiai adatok *

Kérlek, add meg biológiai nemed! 1. Férfi 2. Nő

Kérlek, add meg az életkorod! 0-99

Kérlek, add meg lakhelyed típusát!

1. Főváros
2. Megyei jogú város
3. Város
4. Nagyközség, község
5. Falu, tanya

Kérlek, add meg legmagasabb iskolai végzettségedet!

1. 8 általános
2. technikum, szakiskola érettségi nélkül
3. érettségi
4. felsőfokú (főiskola, egyetem)
5. PhD, akadémiai doktor

3. számú melléklet – Felnőtt kötődés kérdőív (ASQ-H)

Kérlek, jelöld be egy hatfokú skálán minden egyes állítás mellett, hogy mennyiben értesz egyet azzal: *

	1. Egyáltal án nem értek egyet	2. Többnyi re nem értek egyet	3. Inkább nem értek egyet	4. Inkább egyetér tek	5. Többnyi re egyetért ek	6. Határozott an egyetértek.
1. Egészeben véve én egy értékes ember vagyok.						
2. Könnyebben meg lehet engem ismerni, mint másokat.						

3. Biztos vagyok benne, hogy mások ott lesznek nekem, amikor szükségem lesz rájuk.						
4. Inkább magamra szeretek számítani, mintsem másoktól függeni.						
5. Szívesebben vagyok magamban.						
6. Segítséget kérni annyi, mint beismerni, hogy sikertelen vagy.						
7. Az emberek értékességét az eredményeik alapján kellene megítélni.						
8. Fontosabb, hogy eredményeket érjünk el, minthogy kapcsolatokat építsünk.						
9. Fontosabb az, hogy megtegyük a kötelességünket, mint az, hogy jól kijöjjünk másokkal.						
10. Ha van egy feladatod, azt meg kell tenned, függetlenül attól, hogy valaki megbántódik e.						
11. Fontos számomra, hogy mások kedveljenek.						
12. Fontos számomra, hogy elkerüljem, hogy olyan dolgokat tegyek, ami másoknak nem tetszene.						
13. Nehezen hozok döntést, ha nem tudom, hogy mások mit gondolnak.						
14. Kapcsolataim általában felszínesek.						
15. Néha azt gondolom, hogy semmit sem érek.						
16. Nehezen bízom meg másokban.						
17. Nehéz számomra másoktól függeni.						

18. Úgy találom, hogy mások vonakodnak olyan közel kerülni hozzám, mint amennyire én szeretném.						
19. Viszonylag könnyen kerülök közel másokhoz.						
Könnyen bízom meg másokban.						
21. Nem okoz kellemetlen érzést másoktól függenem.						
22. Aggaszt, hogy mások számára nem vagyok annyira fontos, mint amennyire ők fontosak az én számomra.						
23. Aggaszt, ha mások túl közel kerülnek hozzám.						
24. Aggaszt, hogy nem érek fel másokkal.						
25. Vegyes érzéseim vannak azzal kapcsolatban, ha túl közel kerülök másokhoz.						
26. Bár szeretnék közel kerülni másokhoz, kényelmetlenül érzem magam ezzel kapcsolatban.						
27. Nem értem, miért akarna bárki kapcsolatba lépni velem.						
28. Nagyon fontos számomra, hogy legyen egy szoros kapcsolatom.						
29. Sokat aggódok a kapcsolataim miatt.						
30. Nem tudom, hogyan birkóznék meg az élettel úgy, ha nem lenne valakim, aki szeret.						
31. Biztos vagyok a kapcsolataimban.						
32. Gyakran érzem úgy, hogy kihagytak valamiből, vagy, hogy magányos vagyok.						
33. Gyakran aggódok amiatt, hogy nem igazán illek az emberek közé.						

34. Másoknak megvannak a maguk problémái, úgyhogy én nem terhelem őket az enyéimmal.						
35. Ha másokkal átbeszélem a problémáimat, általában szégyellem, vagy nevetségesnek érzem magam.						
36. Egyéb teendőim túlságosan lefoglalnak ahhoz, hogy sok időt fektessek kapcsolataimba.						
37. Ha valami bánt, mások általában tudnak erről, és törődnek velem.						
38. Biztos vagyok abban, hogy mások szeretni és tisztelni fognak engem.						
39. Felbosszant, ha másokat nem lehet elérni, amikor szükségem van rájuk.						
40. Az emberek gyakran okoznak nekem csalódást.						

4. számú melléklet – Rosenberg féle önértékelés kérdőív (RSES-H)

Milyen mértékben értesz egyet a következő állításokkal? *

	1. Egyáltalán nem értek egyet	2. Nem értek egyet	3. Egyetértek	4. Teljes mértékben egyetért ek
1. Úgy érzem, értékes ember vagyok, legalább annyira, mint mások.				
2. Úgy érzem, sok jó tulajdonságom van.				
3. Mindent egybevetve hajlamos vagyok arra, hogy tehetségtelen, sikertelen embernek tartsam magam.				
4. Képes vagyok olyan jól csinálni dolgokat, mint mások.				
5. Úgy érzem, nem sok dologra lehetek büszke				
6. Jó véleménnyel vagyok magamról.				

7. Mindent fontolóra véve, elégedett vagyok magammal.				
8. Bárcsak jobban tudnám magam tisztelni.				
9. Időnként értéktelennek érzem magam.				
10. Néha azt gondolom, hogy semmiben sem vagyok jó.				
1. Úgy érzem, értékes ember vagyok, legalább annyira, mint mások.				
2. Úgy érzem, sok jó tulajdonságom van.				
3. Mindent egybevetve hajlamos vagyok arra, hogy tehetségtelen, sikertelen embernek tartsam magam.				
4. Képes vagyok olyan jól csinálni dolgokat, mint mások.				
5. Úgy érzem, nem sok dologra lehetek büszke				
6. Jó véleménnyel vagyok magamról.				
7. Mindent fontolóra véve, elégedett vagyok magammal.				
8. Bárcsak jobban tudnám magam tisztelni.				
9. Időnként értéktelennek érzem magam.				
10. Néha azt gondolom, hogy semmiben sem vagyok jó.				

5. számú melléklet – Reziliencia-10 (anime nézés előtt és után)

Gondolj vissza arra az időszakra MIELŐTT anime rajongó lettél. Jelöld meg minden állításnál, hogy milyen mértékben volt jellemző rád az adott kijelentés abban az időszakban: *

	0. Egyáltalán nem igaz	1. Ritkán igaz	2. Néha igaz	3. Gyakran igaz	4. Szinte mindig igaz
1. Képes vagyok arra, hogy alkalmazkodjak a változásokhoz.					
2. A stresszel való megküzdés megerősít.					
3. Mindig a legnagyobb erőbedobással cselekszem, mindegy, hogy miről van szó.					

4. Amikor a dolgok reménytelennek tűnnek, akkor sem adom fel.					
5. Tisztán gondolkodom és koncentrálok, amikor nyomás alatt vagyok.					
6. Erős emberként gondolok magamra.					
7. A megérzéseim alapján kell cselekednem.					
8. Nagyon céltudatos vagyok.					
9. Úgy érzem, én irányítom az életemet.					
10. Dolgozom azért, hogy elérjem a céljaimat.					
1. Képes vagyok arra, hogy alkalmazkodjak a változásokhoz.					
2. A stresszel való megküzdés megerősít.					
3. Mindig a legnagyobb erőbedobással cselekszem, mindegy, hogy miről van szó.					
4. Amikor a dolgok reménytelennek tűnnek, akkor sem adom fel.					
5. Tisztán gondolkodom és koncentrálok, amikor nyomás alatt vagyok.					
6. Erős emberként gondolok magamra.					
7. A megérzéseim alapján kell cselekednem.					
8. Nagyon céltudatos vagyok.					
9. Úgy érzem, én irányítom az életemet.					
10. Dolgozom azért, hogy elérjem a céljaimat.					

Gondolj arra az időszakra MIUTÁN anime rajongó lettél. Jelöld meg minden állításnál, hogy milyen mértékben jellemző rád az adott kijelentés: *

	0. Egyáltalán nem igaz	1. Ritkán igaz	2. Néha igaz	3. Gyakran igaz	4. Szinte mindig igaz
1. Képes vagyok arra, hogy alkalmazkodjak a változásokhoz.					
2. A stresszel való megküzdés megerősít.					
3. Mindig a legnagyobb erőbedobással cselekszem, mindegy, hogy miről van szó.					
4. Amikor a dolgok reménytelennek tűnnek, akkor sem adom fel.					

5. Tisztán gondolkodom és koncentrálok, amikor nyomás alatt vagyok.					
6. Erős emberként gondolok magamra.					
7. A megérzéseim alapján kell cselekednem.					
8. Nagyon céltudatos vagyok.					
9. Úgy érzem, én irányítom az életemet.					
10. Dolgozom azért, hogy elérjem a céljaimat.					
1. Képes vagyok arra, hogy alkalmazkodjak a változásokhoz.					
2. A stresszel való megküzdés megerősít.					
3. Mindig a legnagyobb erőbedobással cselekszem, mindegy, hogy miről van szó.					
4. Amikor a dolgok reménytelennek tűnnek, akkor sem adom fel.					
5. Tisztán gondolkodom és koncentrálok, amikor nyomás alatt vagyok.					
6. Erős emberként gondolok magamra.					
7. A megérzéseim alapján kell cselekednem.					
8. Nagyon céltudatos vagyok.					
9. Úgy érzem, én irányítom az életemet.					
10. Dolgozom azért, hogy elérjem a céljaimat.					

6. számú melléklet – WHO jóllét kérdőív (WBI-5)

Kérlek, jelöld be azt a válaszlehetőséget, mely legjobban leírja, hogyan érezted magad az ELMÚLT 2 HÉT során:*

	0. Egyáltalán nem jellemző	1. Alig jellemző	2. Jellemző	3. Teljesen jellemző
1. ...vidámnak és jókedvűnek?				
2. ...nyugodtnak és ellazultnak?				
3. ...aktívnak és élénknek?				
4. ...ébredéskor frissnek és élénknek?				
5. A napjaid tele voltak számodra érdekes dolgokkal?				

1. ...vidámnak és jókedvűnek?				
2. ...nyugodtnak és ellazultnak?				
3. ...aktívnak és élénknek?				
4. ...ébredéskor frissnek és élénknek?				
5. A napjaid tele voltak számodra érdekes dolgokkal?				

7. számú melléklet – Fanship scale

Kérlek jelöld be az 1-től 7-ig terjedő skálán, hogy mennyire értesz egyet a következő állítások:*

	1. Egyáltalán nem értek egyet	2.	3.	4.	5.	6.	7. Teljes mértékben egyet értek
1. Átszervezem munkámat, hogy az érdeklődésemmel foglalkozhassak.							
2. Érzelmileg kötődöm ahhoz, ami érdekel.							
3. Jelentős összeget költök el arra, ami érdekel.							
4. Szeretném, ha mindenki tudná, hogy kötődöm ahhoz, ami érdekel.							
5. Ha tehetném minden időmet az érdeklődési körömnek szentelném.							
6. Lesújtva érezném magam, ha nem folytathatnám azt, ami érdekel							
7. Teljes mértékben tudok azonosulni azzal, ami érdekel.							
8. Jól érzem magam, ha népszerű az, ami érdekel.							
9. Az érdeklődésem része annak, aki vagyok.							
10. Olyan emberekkel szeretnék barátkozni, akikkel ugyan azon az érdeklődési körön osztozunk.							
1. Átszervezem munkámat, hogy az érdeklődésemmel foglalkozhassak.							
2. Érzelmileg kötődöm ahhoz, ami érdekel.							
3. Jelentős összeget költök el arra, ami érdekel.							

4. Szeretném, ha mindenki tudná, hogy kötődöm ahhoz, ami érdekel.							
5. Ha tehetném minden időmet az érdeklődési körömnek szentelném.							
6. Lesújtva érezném magam, ha nem folytathatnám azt, ami érdekel							
7. Teljes mértékben tudok azonosulni azzal, ami érdekel.							
8. Jól érzem magam, ha népszerű az, ami érdekel.							
9. Az érdeklődésem része annak, aki vagyok.							
10. Olyan emberekkel szeretnék barátkozni, akikkel ugyan azon az érdeklődési körön osztozunk.							

8. számú melléklet – Csoport Identitás kérdőív anime rajongókra (Team Identity scale)

Kérlek jelöld be az 1-től 7-ig terjedő skálán, hogy mennyire igazak rád a következő állítások:*

	1.Egyáltalán nem igaz	2.	3.	4.	5.	6.	7. Teljes mértékben igaz
1. Gyakran elismerem a tényt, hogy anime rajongó vagyok.							
2. Jó véleménnyel vagyok az animékről.							
3. Általában örülök annak, hogy anime rajongó vagyok.							
4. Büszkén gondolok magamra úgy, mint anime rajongó.							
5. Összességében mások pozitívan értékelik az animéket.							
6. Mások általában tisztelettel beszélnek az animékről.							
7. Összességében az emberek kedvezően vélekednek az animékről.							
8. Általánosságban elmondható, hogy az animékhez való kötődésem fontos része az énképemnek.							
9. Az animék tükrözik azt, aki vagyok.							
10. Amikor valaki kritizálja az animéket, az személyes sértésnek érzem.							

11. Nagyon foglalkoztat, hogy mások mit gondolnak az animékről.							
12. Az animék népszerűségét személyes sikernek is tartom.							
13. A sorsom az animék sorsához kötődik.							
14. Ami az anime közösséggel történik, az befolyással van arra, ami az én életemmel történik.							
15. Ami az anime közösséggel történik, az hatással lesz a saját életemre.							
16. Részt veszek olyan eseményeken, amik támogatják az anime közösséget, mint például a MondoCon.							
17. Nem veszek részt különböző tevékenységekben más anime rajongókkal.							
18. Aktívan részt veszek animékkal kapcsolatos tevékenységekben.							
19. Tisztában vagyok az animék hagyományával és történelmével.							
20. Behatóan ismerem az animéket.							
21. Ismerem az anime közösségek előnyeit és hátrányait.							
1. Gyakran elismerem a tényt, hogy anime rajongó vagyok.							
2. Jó véleménnyel vagyok az animékről.							
3. Általában örülök annak, hogy anime rajongó vagyok.							
4. Büszkén gondolok magamra úgy, mint anime rajongó.							
5. Összességében mások pozitívan értékelik az animéket.							
6. Mások általában tisztelettel beszélnek az animékről.							
7. Összességében az emberek kedvezően vélekednek az animékről.							
8. Általánosságban elmondható, hogy az animékhez való kötődésem fontos része az én képemnek.							
9. Az animék tükrözik azt, aki vagyok.							
10. Amikor valaki kritizálja az animéket, az személyes sértésnek érzem.							

11. Nagyon foglalkoztat, hogy mások mit gondolnak az animékről.							
12. Az animék népszerűségét személyes sikernek is tartom.							
13. A sorsom az animék sorsához kötődik.							
14. Ami az anime közösséggel történik, az befolyással van arra, ami az én életemmel történik.							
15. Ami az anime közösséggel történik, az hatással lesz a saját életemre.							
16. Részt veszek olyan eseményeken, amik támogatják az anime közösséget, mint például a MondoCon.							
17. Nem veszek részt különböző tevékenységekben más anime rajongókkal.							
18. Aktívan részt veszek animékkal kapcsolatos tevékenységekben.							
19. Tisztában vagyok az animék hagyományával és történelmével.							
20. Behatóan ismerem az animéket.							
21. Ismerem az anime közösségek előnyeit és hátrányait.							

9. számú melléklet – Szabad kérdések

Válaszolj igennel vagy nemmel a következő kérdésekre:

Tudsz/tanulsz-e japánul?* 1. Igen 2. Nem

Hány évesen kezdtél animéket nézni?* 0-99

Kaptál-e valaha negatív kritikát azért, mert animéket nézel?* 1. Igen 2. Nem

Volt-e bármilyen pozitív hatása az animéknek az életedre?* 1. Igen 2. Nem

Volt-e bármilyen negatív hatása az animéknek az életedre?* 1. Igen 2. Nem

Ajánlanád másoknak, hogy nézzenek animéket?* 1. Igen 2. Nem

Csalódott lennél, ha negatív visszajelzést kapnál az animékről a te ajánlásod után?* 1. Igen 2. Nem

Példaképnek tartasz-e valamilyen anime karaktert?* 1. Igen 2. Nem

Támogatod a live-action filmeket/sorozatokat?* 1. Igen 2. Nem

Szívesebben élnél egy anime világában, mintsem a való életben?* 1. Igen 2. Nem

10. számú melléklet – Csoport Identitás kérdőív tételeinek visszafordítása

1. I often acknowledge the fact that I am an anime fan.

I often acknowledge the fact that I am a fan of my college football team

2. have a good opinion of anime.

I feel good about my college football team.

3. In general, I'm happy to be an anime fan.

In general, I'm glad to be a fan of my college football team.

4. I'm proud to think of myself as an anime fan.

I am proud to think of myself as a fan of my college football team.

5. Overall, others have a positive view of anime.

Overall, my college football team is viewed positively by others.

6. Others generally speak about anime with respect.

In general, others respect the college football team I am fan of.

7. Overall, people have a positive opinion of anime.

Overall, people hold a favourable opinion about my college football team.

8. In general, my attachment to anime is an important part of my self-image.

In general, being associated with the college football team is an important part of my self-image.

9. Anime reflects who I am.

The college football team I am fan of is an important reflection of who I am.

10. When someone criticises anime, I take it as a personal insult.

When someone criticises my college football team, it feels like a personal insult.

11. I am very concerned about what other people think about anime.

I'm very interested in what others think about my college football team.

12. I also consider the popularity of anime a personal success.

The college football team's successes are my successes.

13. My destiny is tied to the destiny of anime.

My destiny is tied to the destiny of the college football team.

14. What happens to the anime community influences what happens to my life.

What happens to my college football team, will influence what happens in my life.

15. What happens to the anime community will affect my own life.

What happens to my college football team will have an impact on my own life.

16. I participate in events that support the anime community, such as MondoCon.

I participate in activities supporting my college football team, such as tailgating or attending games.

17. I do not participate in various activities with other anime fans.

I do not participate in activities with other fans of my college team.

18. I am actively involved in anime related activities.

I am actively involved in team-related activities.

19. I am aware of the tradition and history of anime.

I am aware of the tradition and history of my college football team.

20. I know animation intimately.

I know the ins and outs of my college football team.

21. I know the advantages and disadvantages of anime communities.

I have knowledge of the successes and failures of my college team.

11. számú melléklet – Normalitás vizsgálat

Normalitásvizsgálat

Változók	Csoportosító változók	Ferdeség	Csúcsosság	Levene-próba
Tud/tanul-e japánul	Igen	.244	-0.345	3.654
	Nem	.290	-0.140	
Kapott-e negatív kritikát	Igen	.312*	-0.181	.701
	Nem	.483	.333	
Volt-e pozitív hatás	Igen	.329*	-0.100	13.859***
	Nem	.030	-0.187	
Volt-e negatív hatás	Igen	.488*	.316	.021
	Nem	.294	-0.310	
Ajánlaná-e másoknak	Igen	.389**	-0.062	.260
	Nem	.358	-1.390	
Negatív visszajelzés	Igen	.313	-0.428	1.638
	Nem	.340	.150	
Van-e példakép	Igen	.209	-0.222	3.205
	Nem	.541**	.717	
Támogatja-e a live actiont	Igen	.362	-0.368	7.962
	Nem	.282	-0.187	
Szívesebben élne-e anime világban	Igen	.230	-0.190	1.701
	Nem	.553**	.414	

*: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,01