

Mellékletek

Kérdőív:

Kedves Kitöltő!

Takács Réka vagyok, a Károli Gáspár Református Egyetem pszichológus hallgatója. Kutatásomban az iskolai teljesítmény és az osztályléggör közötti összefüggéseket vizsgálom. Arra kérek, hogy válaszolj az alábbi kérdésekre a lehető legőszintebben, nincs jó vagy rossz válasz.

A kitöltés előtt kérek, írd rá a teljes nevedet (vezetéknév keresztnév) a lapra a jelzett helyen!

A kitöltéseket teljesen anonim módon fogom kezelni, a kérdőíveket megsemmisítem, válaszaidat nem adom tovább senkinek.

Felhívom arra a figyelmedet, hogy a vizsgálatban való részvétel önkéntes, a kutatásban való részvétel bármikor megszakítható és visszamondható.

A kérdőív kitöltésével hozzájárulok, hogy adataim anonim módon, az adatbázis részeként, a kutatás keretében felhasználásra kerüljenek. Kérek, húzd alá a megfelelő választ!

Igen / Nem

Tisztában vagyok azzal, hogy bármikor megszakíthatom a kutatásban való részvételemet.

Igen / Nem

Amennyiben a kutatással kapcsolatban kérdéseid vannak, akkor a kutatás vezetőjéhez, Dr. Koltói Lillához fordulhatsz a koltoi.lilla@kre.hu e-mail címen.

A kitöltést előre is köszönöm!

név

Amennyiben szeretnél visszajelzést a kitöltött kérdőívedről, kérek, ezt jelezd és add meg az email címedet!

Szeretnék visszajelzést az eredményemről emailben: Igen/Nem

Amennyiben igen, kérek add meg az email címedet:

**1.) Kérlek, válaszolj a következő kérdésekre társaid teljes nevével (vezetéknév, keresztnév)!
Maximum három nevet írf egy kérdéshez válaszul! Kérlek, próbálj olvashatóan írni!**

1. Kivel fogsz érettségi után is kapcsolatot tartani?
2. Ha bajba jutnál, a társaid közül kire számíthatnál?
3. Kiről gondolod, hogy a leginkább szeret téged?
4. Kiről gondolod, hogy nem szeret téged?
5. Ha bulit rendeznél, kiket hívnál meg az osztályból?
6. Kiket nem hívnál meg?
7. Kik azok a tanulók, akiket az osztályban a legtöbbet szeretnek?
8. Kik azok, akiket a legkevésbé szeretnek?
9. Kiből lesz az osztálytársaid közül híres, sikeres ember?
10. Kivel nem szeretnél az érettségi után kapcsolatot tartani?

2.) A kérdőívben a tanulással kapcsolatos állításokat olvashatsz, amelyekről el kell döntened, hogy milyen mértékben jellemzőek rád az alábbiak szerint. Az állítások melletti számok közül karikázd be azt, amely szerinted a legjobban kifejezi, hogy az állítást mennyire tartod magadra jellemzőnek.

1 = egyáltalán nem jellemző

2 = kicsit jellemző

3 = jellemző is és nem is

4 = jellemző

5 = nagyon jellemző

1. Könnyen elterelődik a figyelmem tanulás közben. 1 2 3 4 5
2. Gyakran félbehagyom a tanulást anélkül, hogy feladataimat befejezném. 1 2 3 4 5
3. Elkapkodom a tanulást. 1 2 3 4 5
4. A tanulásra szánt idő alatt nem tudom befejezni a másnapra történő felkészülést. 1 2 3 4 5
5. Addig halogatom a tanulást, amíg nem jut elég idő, hogy megfelelően felkészüljek. 1 2 3 4 5
6. A tanulással kapcsolatban célokat tűzök ki. 1 2 3 4 5
7. Az elkészített feladatokat ellenőrzöm. 1 2 3 4 5
8. Rendszeresen ismétlek. 1 2 3 4 5
9. Mielőtt elkezdem tanulni a leckét, megnézem a főbb címeket és ábrákat. 1 2 3 4 5
10. A tanult leckéből saját vázlatot készítek. 1 2 3 4 5
11. Könnyebben megértem a dolgokat, ha leírom, amikor tanulok. 1 2 3 4 5
12. Rendszeresen tanulok az órákra. 1 2 3 4 5
13. A tanultakkal kapcsolatban gyakran merülnek fel bennem kérdések. 1 2 3 4 5
14. Dolgozatírás előtti éjszaka nyugtalanul alszom. 1 2 3 4 5
15. Ugyanabból a tárgyból felváltva vannak jó és rossz jegyeim. 1 2 3 4 5
16. Előre megtervezem a tanulást. 1 2 3 4 5
17. Könnyen jegyzek meg számokat. 1 2 3 4 5

18. A tanulmányi eredményem hullámzó. 1 2 3 4 5
19. Képes lennék jobb tanulmányi eredmény elérésére. 1 2 3 4 5
20. Feleléskor kiszárad a szám. 1 2 3 4 5
21. Szüleim szerint képes lennék jobban tanulni. 1 2 3 4 5
22. Feleléskor remegek, reszketek. 1 2 3 4 5
23. Jó a problémamegoldó képességem. 1 2 3 4 5
24. Alsós koromban jobb jegyeim voltak. 1 2 3 4 5
25. Könnyebben tanulom azokat a témákat, amelyekről már van előzetes tudásom. 1 2 3 4 5
26. Gyakran annyira izgulok, hogy nem tudok gondolkodni. 1 2 3 4 5
27. A tanulást feleslegesnek tartom. 1 2 3 4 5
28. Az iskolában általában nyugtalan vagyok. 1 2 3 4 5
29. Ha nehézségekbe ütközöm tanulás közben, hamar feladom. 1 2 3 4 5
30. Mindig felmondom, amit megtanultam, akár magamban, akár hangosan. 1 2 3 4 5
31. A tanórákon időnként szaporán ver a szívem. 1 2 3 4 5
32. Amikor befejezem a tanulást, tudom mennyire sikerült megtanulnom az adott anyagot. 1 2 3 4 5
33. Tanáraink szerint képes lennék jobban tanulni. 1 2 3 4 5
34. Erősen tudok koncentrálni egy feladatra. 1 2 3 4 5
35. Feleléskor nagyon izgulok. 1 2 3 4 5
36. Igyekszem mindent precízen, pontosan megtanulni. 1 2 3 4 5
37. Amikor nehezen tudok megtanulni valamit, tudom mi az oka. 1 2 3 4 5
38. Tanuláskor jegyzetelek. 1 2 3 4 5
39. Ha valaki az iskola felől érdeklődik, összeszorul a gyomrom. 1 2 3 4 5
40. Igyekszek kibújni a felelések alól. 1 2 3 4 5
41. Nincs elég kitartásom a tanuláshoz. 1 2 3 4 5
42. Gyakran fáj a fejem. 1 2 3 4 5
43. Nem szeretek tanulni. 1 2 3 4 5
44. Amikor nem értek valamit tanáraimtól kérek segítséget. 1 2 3 4 5
45. Éjszaka gyakran felébredek. 1 2 3 4 5
46. Tanulás közben gyakran készítek ábrákat. 1 2 3 4 5
47. Gyakran gondolkodom azon, hogy hogyan tudnék jobban tanulni. 1 2 3 4 5
48. Annyira izgulok a dolgozatok írásakor, hogy emiatt rosszabbul tudok teljesíteni. 1 2 3 4 5
49. Számonkéréseknél izzad a tenyerem. 1 2 3 4 5
50. Nem jók a tanulási módszereim. 1 2 3 4 5
51. A tanulmányi eredményem az erőfeszítéseimtől függ. 1 2 3 4 5
52. Ha tudom, hogy dolgozatot fogok írni, másra sem tudok gondolni. 1 2 3 4 5

53. A tanult leckét kisebb részekre bontom, úgy tanulom. 1 2 3 4 5
54. Amikor nem értek valamit, szüleimtől kérek segítséget. 1 2 3 4 5
55. Hamar elfelejtem, amit megtanultam. 1 2 3 4 5
56. Tudom mik az erősségeim és mik a gyengeségeim a tanulásban. 1 2 3 4 5
57. Ha nem tudok maximálisan felkészülni az órákra, inkább nem is tanulok. 1 2 3 4 5
58. A lényeges dolgokat aláhúzom a tankönyvben. 1 2 3 4 5

3.) Az alábbiakban az iskolai életeddal kapcsolatos megállapításokat olvashatsz. Minden esetben az alapján válaszolj, hogy mennyire érzed önmagadra jellemzőnek az adott állítást.

Karikázd be a számodra megfelelő választ az alábbiak szerint!

- 1: Egyáltalán nem igaz rám
- 2: Nem igaz rám
- 3: Valamennyire igaz rám
- 4: Igaz rám
- 5: Teljesen igaz rám

„Az iskolában általában képesnek érzem magam arra, hogy...”

1. ... jól tanuljak. 1 2 3 4 5
2. ... megfelelek az elvárásoknak. 1 2 3 4 5
3. ... kézben tartsam a dolgaimat. 1 2 3 4 5
4. ... jól teljesítsek. 1 2 3 4 5
5. ... beilleszkedjek iskolai közösségekbe. 1 2 3 4 5
6. ... jó irányba befolyásoljam az érzelmeimet. 1 2 3 4 5
7. ... új feladatokba belekezdjek. 1 2 3 4 5
8. ... kezeljem az engem érintő konfliktusokat. 1 2 3 4 5
9. ... kifejezzem érzéseimet és gondolataimat mások előtt. 1 2 3 4 5
10. ... kibontakoztassam a képességeimet. 1 2 3 4 5
11. ... segítséget kérjek, amikor nehézségeim vannak. 1 2 3 4 5
12. ... célokat tűzsek ki magam elé a haladásom érdekében. 1 2 3 4 5
13. ... megtaláljam az érdeklődésemnek megfelelő tevékenység területeket. 1 2 3 4 5
14. ... beszélgetést kezdeményezzek és tartsak fenn másokkal. 1 2 3 4 5
15. ... jól szabályozzam a testi működéseimet. 1 2 3 4 5
16. ... erősen koncentrálok a feladataimra. 1 2 3 4 5
17. ... másoknak segítek, ha nehézségeik vannak. 1 2 3 4 5
18. ... minél jobban megismerjem önmagam, képességeimet. 1 2 3 4 5
19. ... kreatívnak érzem magam. 1 2 3 4 5
20. ... jól képviseljem önmagam mások előtt. 1 2 3 4 5
21. ... határozottan lépjek fel, ha kellemetlen helyzetbe kerülök. 1 2 3 4 5

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 22. ... hasznosítsam az iskolában tanultakat. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23. ... új kapcsolatokat kezdeményezzek. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24. ... kitartó legyek a nehézségek ellenére is. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

4.) Az alábbiakban néhány megállapítást olvashatsz, melyekkel az emberek önmagukat szokták jellemezni. Kérjük, figyelmesen olvasd el valamennyit, és minden esetben karikázd be a megfelelő oszlopban található számot, attól függően, hogy általában hogyan érzed magad!

Nincsenek helyes vagy helytelen válaszok. Ne gondolkozz túl sokat, hanem a jelenlegi érzéseidet legjobban kifejező választ jelöld meg az alábbiak szerint!

1: *Egyáltalán nem jellemző rám*

2: *Kicsit jellemző rám*

3: *Eléggé jellemző rám*

4: *Nagyon, teljesen igaz rám*

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. Jól érzem magam. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Gyorsan elfáradok. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. A sírás ellen küszködnöm kell. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. A szerencse engem elkerül. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Sokszor hátrányos helyzetbe kerülök, mert nem tudom elég gyorsan elhatározni magam. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Kipihentnek érzem magam. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Nyugodt, megfontolt és tettekre kész vagyok. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. Úgy érzem, hogy annyi megoldatlan problémám van, hogy nem tudok úrrá lenni rajtuk. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. A semmiségeket is túlzottan a szívemre veszem. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Boldog vagyok. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. Hajlamos vagyok túlságosan komolyan venni a dolgokat. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. Kevés az önbizalmam. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. Biztonságban érzem magam. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. A kritikus helyzeteket szívesen elkerülöm. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15. Csüggedtnek érzem magam. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16. Elégedett vagyok. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17. Lényegtelen dolgok is sokáig foglalkoztatnak. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18. A csalódások annyira megviselnek, hogy nem tudom a fejemből kivenni őket. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19. Kiegyensúlyozott vagyok. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 20. Feszült lelkiállapotba jutok, és izgatott leszek, ha az elmúlt időszak gondjaira, bajaira gondolok. | 1 | 2 | 3 | 4 |

5.) Kérlek, helyezd el az 1-től 5-ig terjedő skálán az osztálylégkörre vonatkozó állításokat! Kérlek, karikázd be a rád jellemző választ!

1. Nálunk az osztálylégkör... rideg 1 2 3 4 5 barátságos
2. Az osztályon belül mi... nem bízunk meg egymásban 1 2 3 4 5 megbízunk egymásban
3. Ha rossz kedvem van az osztályban... csak rosszabbul érzem magam 1 2 3 4 5 jobban érzem magam
4. Nálunk az osztályon belül... előfordul, hogy valakit bántanak 1 2 3 4 5 senki nem bántja a másikat
5. Nálunk az osztályon belül az az általános, hogy... rosszul tanulunk 1 2 3 4 5 jól tanulunk

Kérlek, válaszolj az alábbi kérdésekre!

1. Nemem, húzd alá a megfelelő választ!
- a. férfi
 - b. nő
2. Életkorom:
3. Édesapám legmagasabb iskolai végzettsége, húzd alá a megfelelő választ!
- a. 8 általános
 - b. szakmunkásképző – szakiskola
 - c. érettségi
 - d. diploma
4. Édesanyám legmagasabb iskolai végzettsége, húzd alá a megfelelő választ!:
- a. 8 általános
 - b. szakmunkásképző – szakiskola
 - c. érettségi
 - d. diploma
5. Előző tanév végén szerzett tanulmányi átlagom:
6. Ezt a tanulmányi átlagot szeretném elérni ebben a tanévben:

Korrelációs mátrix:

		Kolcsonos kapcsolatok	Kolcsonossegi index	Iskolai szorongas	Alulteljesites	Tanulasi motivacio	Vizualis tanulasi technikak	Metakognitiv tudas	Onellenorzes	Enhatekony sag	Vonas szorongas	Ostalylegkor egyeni	Ostalylegkor	Norma egyeni	Norma
Kolcsonos kapcsolatok	Kendall's Tau B	—													
	p-value	—													
Kolcsonossegi index	Kendall's Tau B	0.122	—												
	p-value	0.131	—												
Iskolai szorongas	Kendall's Tau B	-0.053	0.135	—											
	p-value	0.465	0.066	—											
Alulteljesites	Kendall's Tau B	-0.002	-0.104	0.201	—										
	p-value	0.975	0.163	0.003	—										
Tanulasi motivacio	Kendall's Tau B	0.068	0.007	-0.162	-0.431	—									
	p-value	0.355	0.923	0.016	< .001	—									
Vizualis tanulasi technikak	Kendall's Tau B	0.006	0.176	0.239	-0.122	0.183	—								
	p-value	0.939	0.018	< .001	0.075	0.007	—								
Metakognitiv tudas	Kendall's Tau B	0.088	0.137	-0.001	-0.201	0.406	0.290	—							
	p-value	0.235	0.069	0.987	0.003	< .001	< .001	—							
Onellenorzes	Kendall's Tau B	-0.058	0.015	0.117	-0.094	0.287	0.234	0.376	—						
	p-value	0.437	0.838	0.087	0.172	< .001	< .001	< .001	—						
Enhatekony sag	Kendall's Tau B	0.023	0.071	-0.250	-0.153	0.323	0.004	0.347	0.109	—					
	p-value	0.748	0.338	< .001	0.024	< .001	0.954	< .001	0.114	—					
Vonas szorongas	Kendall's Tau B	-0.043	0.077	0.508	0.083	-0.205	0.183	-0.015	0.103	-0.340	—				
	p-value	0.559	0.302	< .001	0.221	0.002	0.007	0.829	0.132	< .001	—				
Ostalylegkor egyeni	Kendall's Tau B	0.040	0.088	-0.152	0.035	0.035	-0.121	-0.113	-0.030	0.115	-0.311	—			
	p-value	0.591	0.249	0.027	0.613	0.617	0.084	0.105	0.666	0.096	< .001	—			
Ostalylegkor	Kendall's Tau B	0.194	0.423	0.006	-0.142	0.153	0.185	0.097	0.025	-0.043	-0.067	0.205	—		
	p-value	0.016	< .001	0.932	0.058	0.040	0.014	0.199	0.737	0.563	0.367	0.007	—		
Norma egyeni	Kendall's Tau B	0.130	0.340	-0.027	-0.193	0.215	0.144	0.112	0.024	0.094	-0.119	0.126	0.494	—	
	p-value	0.107	< .001	0.713	0.010	0.004	0.057	0.139	0.754	0.206	0.109	0.100	< .001	—	
14. Norma	Kendall's Tau B	0.149	0.651	0.043	-0.162	0.111	0.197	0.115	0.052	0.011	-0.035	0.188	0.772	0.533	—
	p-value	0.063	< .001	0.559	0.030	0.136	0.009	0.126	0.495	0.883	0.634	0.013	< .001	< .001	—