

Károli Gáspár Református Egyetem
Bölcsészet- és Társadalomtudományi Kar
Pszichológiai Intézet

ORSZÁGOS TUDOMÁNYOS DIÁKKÖRI KONFERENCIA
MELLÉKLETEK

**Poszttraumás személyiségfejlődés a
Covid-19 járvány idején**

A nem, életkor, legmagasabb iskolai végzettség és a
traumatizáltság szerepének vizsgálata

Készítette: Vikár Míra

F8ODLM

Pszichológia BA

III. évfolyam

Nappali tagozat

Konzulens: Dr. Radnóti István

Tartalomjegyzék

Mellékletek.....	3
1. Táblázatok	3
1. táblázat Nem és PTN–Shapiro-Wilk próbával végzett normalitásvizsgálat eredménye	3
2. táblázat Nem és PTN – Rangátlagok és rangszórások – alskálák	3
3. táblázat Nem és PTN – kétszoportos összehasonlítás eredménye – alskálák	3
4. táblázat Életkor és PTN – monoton együtt járás vizsgálatának eredményei – alskálák	4
5. táblázat Életkor és PTN – Shapiro-Wilk próbával végzett normalitásvizsgálat eredménye	4
6. táblázat Életkor és PTN – Többszoportos összehasonlítás eredménye.....	4
7. táblázat Iskolai végzettség és PTN – Shapiro-Wilk próbával végzett normalitásvizsgálat eredménye	4
8. táblázat Iskolai végzettség – Többszoportos összehasonlítás eredménye – alskálák.....	5
9. táblázat Iskolai végzettség és PTN – Rangátlagok és rangszórások táblázata – alskálák	5
10. táblázat Iskolai végzettség és PTN – A páronkénti sztochasztikus összehasonlítás eredményei	6
11. táblázat Iskolai végzettség és PTN – Shapiro-Wilk próba a 15-17 évesek kivételével	6
12. táblázat Iskolai végzettség és PTN – Rangátlagok és rangszórások a 15-17 évesek kivételével - alskálák	6
13. táblázat Iskolai végzettség és PTN – Többszemponos összehasonlítás a 15-17 évesek kivételével	7
14. táblázat Megrázó élmény és PTN – Shapiro-Wilk próba normalitásvizsgálatának eredménye	7
15. táblázat Megrázó élmény és PTN – Kétszoportos összehasonlítás eredménye – alskálák	8
16. táblázat Megrázó élmény és PTN – Rangátlagok és rangszórások – alskálák.....	8
17. táblázat Trauma szubjektív súlyossága és PTN – Spearman-féle rho monoton együtt járás vizsgálatának eredményei	8
18. táblázat Trauma szubjektív súlyossága és PTN – Kendall-féle tau b monoton együtt járás vizsgálatának eredményei	9
19. táblázat Trauma szubjektív súlyossága és PTN – Shapiro-Wilk próba normalitásvizsgálatának eredménye.....	9
20. táblázat Trauma szubjektív súlyossága és PTN – Kétszoportos összehasonlítás eredménye – alskálák	10
21. táblázat Trauma szubjektív súlyossága és PTN – Kétszoportos összehasonlítás – rangátlagok és rangszórások – alskálák	10
22. táblázat Többszoportos Lineáris Regresszió eredményei – alskálák	11
2. Kérdőívek.....	12
2.a) Beleegyező nyilatkozat és toborzó szöveg.....	12
2.b) Poszttraumás Növekedés Kérdőív – Rövidített Változat.....	13
2.c) Szociodemográfiai jellemzők.....	14
2.d) Megrázó Élmény	14
2.e) Események Hatása Kérdőív–Rövidített Változat.....	15

Mellékletek

1. Táblázatok

1. táblázat Nem és PTN–Shapiro-Wilk próbával végzett normalitásvizsgálat eredménye

Nem	Elemsszám (személy)	PTN	ÉT	SV	ÚL	SZE	MPV
Nő	1316	0,928***	0,925***	0,785***	0,841***	0,861***	0,882***
Férfi	959	0,901***	0,899***	0,677***	0,805***	0,821***	0,854***

+: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

PTN=Poszttraumás növekedés kérdőív rövidített változata összpontszám, ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

2. táblázat Nem és PTN – Rangátlagok és rangszórások – alsókálák

	Nem	Elemsszám (személy)	ÉT	SV	ÚL	SZE	MPV
Rangátlag (rangszórás)	Nő	1316	1223,0 (655,42)	1200,9 (611,73)	1170,4 (634,09)	1192,7 (645,29)	1174,3 (646,30)
	Férfi	959	1018,1 (620,68)	1019,4 (559,71)	1074,9 (610,47)	1050,3 (605,15)	1063,4 (615,43)

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

3. táblázat Nem és PTN – kétcsoporthoz összehasonlítás eredménye – alsókálák

Változó	Levene-próba	O'Brien-próba	Fligner-Policello-próba	Brunner-Munzel-próba	Somers-féle d ²
ÉT	F (1; 2161,0) = 10,978*	F (1,0; 2080,2) = 16,747**	FPW (1784,4) = 7,645***	BM (2164,8) = 7,647***	0,033
SV	F (1,0; 1754,2) = 25,712***	F (1; 2076,9) = 33,350***	FPW (1788,7) = 7,326***	BM (2151,2) = 7,329***	0,026
ÚL	F (1,0; 2023,2) = 5,593	F (1; 2124,1) = 2,569*	FPW (1737,3) = 3,619***	BM (2119,5) = 3,620***	0,007
SZE	F (1,0; 2067,9) = 15,503**	F (1; 2150,3) = 7,798***	FPW (1798,1) = 5,392***	BM (2168,5) = 5,394***	0,016
MPV	F (1,0; 2059,3) = 8,416*	F (1; 2071,0) = 6,293**	FPW (1757,3) = 4,142***	BM (2138,9) = 4,143***	0,010

+: p<0,1*: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

Megjegyzés: 1316 nő és 959 férfi adatai szerepelnek

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

4. táblázat Életkor és PTN – monoton együtt járás vizsgálatának eredményei – alsókálák

Változók	Elemzés (személy)	Kendall-féle tau-b	Spearman-féle rho
ÉT	2272	-0,131***	-0,199***
SV	2247	-0,093***	-0,150***
ÚL	2259	-0,196***	-0,303***
SZE	2264	-0,162***	-0,252***
MPV	2254	-0,102***	-0,157***

*: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

5. táblázat Életkor és PTN – Shapiro-Wilk próbával végzett normalitásvizsgálat eredménye

Életkori csoport	PTN	ÉT	SV	ÚL	SZE	MPV
–	0,972***	0,956***	0,857***	0,937***	0,941***	0,938***
18-34	0,953***	0,937***	0,789***	0,899***	0,900***	0,898***
35-54	0,892***	0,909***	0,712***	0,806***	0,803***	0,831***
55-64	0,843***	0,859***	0,646***	0,681***	0,742***	0,827***
65-95	0,872***	0,880***	0,698***	0,692***	0,790***	0,860***

*: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

6. táblázat Életkor és PTN – Többscsoportos összehasonlítás eredménye

Változók	Elemzés (személy)	Levene-próba	O'Brien-próba	Kruskal-Wallis Próba	Korrigált rang Welch-próba	Rang eta-négyzet
PTN	2275	F (4; 803,8) = 2,907*	F (4,0; 800,1) = 2,691*	–	rW3(4; 813,0) = 44,531***	0,068
ÉT	2272	F (4; 808,1) = 2,208 ⁺	F (4,0; 802,2) = 2,125 ⁺	H (4) = 90,965***	rW3 (4; 808,0) = 24,585***	0,040
SV	2247	F (4; 766,3) = 3,814**	F (4,0; 774,0) = 1,570	H (4) = 60,910***	rW3 (4; 791,4) = 15,868***	0,027
ÚL	2259	F (4; 793,8) = 3,611**	F (4,0; 768,8) = 2,780*	–	rW3 (4; 807,6) = 58,710***	0,091
SZE	2264	F (4; 795,2) = 3,794**	F (4,0; 784,7) = 2,681*	–	rW3 (4; 810,1) = 43,525***	0,068
MPV	2254	F (4; 789,2) = 1,092	F (4,0; 784,0) = 0,915	H (4) = 85,985***	–	0,038

⁺: p<0,1 *: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

7. táblázat Iskolai végzettség és PTN – Shapiro-Wilk próbával végzett normalitásvizsgálat eredménye

Isk. végzettség	Elemzés (személy)	PTN	ÉT	SV	ÚL	SZE	MPV
Alapfok	461	0,949***	0,930***	0,792***	0,855***	0,796***	0,902***
Középfok 1	372	0,859***	0,871***	0,677***	0,856***	0,840***	0,805***
Középfok 2	847	0,916***	0,911***	0,743***	0,831***	0,826***	0,868***
Felsőfok	749	0,914***	0,926***	0,743***	0,833***	0,902***	0,877***

*: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

PTN=Poszttraumás növekedés kérdőív rövidített változata összpontszám, ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

Alapfok=8 általános vagy kevesebb, Középfok 1= Szakmunkásképző, Középfok 2=Érettségi, Felsőfok=Diploma

8. táblázat Iskolai végzettség – Többszoportos összehasonlítás eredménye – alsókálák

Változók	Elemszám (személy)	Levene- próba	O'Brien- próba	Kruskal- Wallis Próba	Korrigált rang Welch- próba	Rang eta-négyzet
ÉT	2272	F (3; 1031,7) = 0,908	F (3,0; 1021,4) = 0,709	H (3) = 27,571***	-	0,012
SV	2247	F (3,0; 1007,2) = 1,290	F (3; 997,3) = 1,649	H (3) = 14,928**	-	0,007
ÚL	2259	F (3,0; 1005,7) = 1,195	F (3; 1024,8) = 0,797	H (3) = 14,936**	-	0,007
SZE	2264	F (3; 1029,8) = 3,703*	F (3,0; 1016,6) = 2,793*	-	rW3(3; 1037,4) = 10,032***	0,012
MPV	2254	F (3,0; 1004,4) = 0,281	F (3; 1033,9) = 0,434	H (3) = 25,975***	-	0,012

*: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

9. táblázat Iskolai végzettség és PTN – Rangátlagok és rangszórások táblázata – alsókálák

Isk. végz.	Elemszám (személy)	ÉT	SV	ÚL	SZE	MPV
Alapfok	461	1171,0 (631,89)	1210,3 (602,49)	1201,8 (641,38)	1273,3 (598,41)	1231,1 (639,30)
Középfok1	372	991,27 (659,12)	1052,4 (590,21)	1029,1 (621,08)	1055,5 (643,47)	999,86 (637,49)
Középfok2	847	1120,8 (649,85)	1102,1 (584,57)	1125,9 (616,18)	1119,5 (629,90)	1114,5 (626,63)
Felsőfok	749	1206,3 (641,00)	1132,8 (605,30)	1142,3 (624,29)	1101,8 (638,09)	1143,9 (632,27)

Minden esetben az átlag van feltüntetve, alatta zárójelben a szórással.

*: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

Alapfok=8 általános vagy kevesebb, Középfok1=Szaktunakásképző, Középfok2=Érettségi, Felsőfok=Diploma

10. táblázat Iskolai végzettség és PTN – A páronkénti sztochasztikus összehasonlítás eredményei

Isk. végz.	ÉT	SV	ÚL	SZE	MPV
Alap – Közép1	BM (712,2) = 3,953***	BM (731,7) = 3,648***	BM (749,0) = 3,766**	BM (686,9) = 4,749***	BM (732,7) = 5,015***
Alap – Közép2	BM (905,7) = 1,295	BM (827,7) = 2,986*	BM (794,4) = 2,012	BM (937,2) = 4,087***	BM (821,3) = 3,057*
Alap – Felső	BM (907,0) = 0,926	BM (899,5) = 2,036	BM (840,9) = 1,537	BM (979,0) = 4,457***	BM (861,5) = 2,227
Közép1 – Közép2	BM (649,6) = - 3,126*	BM (642,3) = - 1,341	BM (647,0) = - 2,479 ⁺	BM (637,9) = - 1,591	BM (627,5) = - 2,873*
Közép1 - Felső	BM (654,0) = - 5,076***	BM (702,5) = - 2,072	BM (684,0) = - 2,805*	BM (681,7) = - 1,123	BM (661,6) = - 3,490**
Közép2 - Felső	BM (1482,7) = - 2,552 ⁺	BM (1439,7) = - 0,980	BM (1460,7) = - 0,509	BM (1460,1) = 0,542	BM (1458,4) = - 0,900

⁺: p<0,1 *: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

Megjegyzés: 461 alapfokú végzettségű, 372 középfok 1 végzettségű, 847 középfok 2 végzettségű és 749 felsőfokú végzettségű személy adatai szerepelnek.

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás; Alapfok=8 általános vagy kevesebb, Középfok1=Szaktanulmányok, Középfok2=Érettségi, Felsőfok=Diploma

11. táblázat Iskolai végzettség és PTN – Shapiro-Wilk próba a 15-17 évesek kivételével

Isk. végzettség	Elemzés (személy)	PTN	ÉT	SV	ÚL	SZE	MPV
Alapfok	230	0,907***	0,889***	0,722***	0,742***	0,856***	0,850***
Középfok 1	351	0,861***	0,872***	0,678***	0,857***	0,796***	0,805***
Középfok 2	780	0,916***	0,911***	0,740***	0,829***	0,840***	0,867***
Felsőfok	707	0,914***	0,926***	0,743***	0,833***	0,826***	0,877***

*: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

PTN=Poszttraumás növekedés kérdőív rövidített változata összpontszám, ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

Alapfok=8 általános vagy kevesebb, Középfok 1=Szaktanulmányok, Középfok 2=Érettségi, Felsőfok=Diploma

12. táblázat Iskolai végzettség és PTN – Rangátlagok és rangszórások a 15-17 évesek kivételével - alsókálák

Isk. végz.	Elemzés (személy)	SV	ÚL	SZE	MPV
Alapfok	230	1010,3 (528,53)	919,42 (552,14)	1047,8 (541,06)	993,62 (571,28)
Középfok1	351	975,19 (532,81)	962,55 (563,36)	985,57 (580,95)	932,69 (580,04)
Középfok2	780	1019,5 (529,96)	1048,5 (560,45)	1042,5 (569,31)	1035,4 (570,08)
Felsőfok	707	1050,2 (548,42)	1068,3 (567,96)	1029,6 (577,81)	1066,5 (575,86)

¹Minden esetben az átlag van feltüntetve, mellette zárójelben a szórással.

*: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

Alapfok=8 általános vagy kevesebb, Középfok1=Szaktanulmányok, Középfok2=Érettségi, Felsőfok=Diploma

13. táblázat Iskolai végzettség és PTN – Többszemponos összehasonlítás a 15-17 évesek kivételével

Változók	Elemszám (személy)	Levene-próba	O'Brien-próba	Kruskal-Wallis Próba	Rang eta-négyzet
PTN	2068	F (3; 758,6) = 0,332	F (3,0; 754,9) = 0,504	H (3) = 15,951**	0,008
ÉT	2065	F (3; 752,8) = 0,748	F (3,0; 746,7) = 0,351	H (3) = 33,031***	0,016
SV	2042	F (3; 742,3) = 2,071	F (3,0; 730,8) = 1,269	H (3) = 4,689	0,002
ÚL	2052	F (3; 762,2) = 0,106	F (3,0; 716,3) = 0,328	H (3) = 17,593***	0,009
SZE	2057	F (3; 756,9) = 1,856	F (3,0; 748,9) = 1,957	H (3) = 2,705	0,001
MPV	2047	F (3; 762,1) = 0,527	F (3,0; 739,4) = 0,175	H (3) = 13,482**	0,007

*: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

PTN=Poszttraumás növekedés kérdőív rövidített változata összpontszám, ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

14. táblázat Megrázó élmény és PTN – Shapiro-Wilk próba normalitásvizsgálatának eredménye

Volt-e megrázó élmény?	Elemszám (személy)	PTN	ÉT	SV	ÚL	SZE	MPV
Igen	Shapiro- Wilk próba száma	0,935***	0,936***	0,787***	0,849***	0,863***	0,897***
		629	630	624	624	628	627
Nem	Shapiro- Wilk próba száma	0,908***	0,907***	0,725***	0,817***	0,837***	0,858***
		1646	1642	1623	1635	1636	1627

*: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

PTN=Poszttraumás növekedés kérdőív rövidített változata összpontszám, ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

15. táblázat Megrázó élmény és PTN – Kétcsoportos összehasonlítás eredménye – alsókálák

Változó	Elemszám (személy)	Levene- próba	O'Brien- próba	Mann- Whitney- próba	Brunner- Munzel- próba	Fligner- Polizello- próba	Rang Cohen d	Somers- féle d ²
ÉT	2272	F (1; 1108,4) = 1,052	F (1,0; 1127,2) = 0,397	Z = 5,410***	-	-	0,255	-
SV	2247	F (1; 2174,9) = 1,957	F (1,0; 1260,3) = 7,257**	-	BM (1081,7) = 4,456***	FPW (688,0) = 4,456***	-	0,013
ÚL	2259	F (1; 1096,5) = 0,041	F (1,0; 1184,4) = 0,021	Z = 2,208*	-	-	0,104	-
SZE	2264	F (1; 1057,6) = 0,359	F (1,0; 1096,7) = 0,121	Z = 2,711**	-	-	0,240	-
MPV	2254	F (1; 1103,6) = 1,181	F (1,0; 1099,6) = 0,518	Z = 3,845***	-	-	0,181	-

*: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

16. táblázat Megrázó élmény és PTN – Rangátlagok és rangszórások – alsókálák

Volt-e megrázó élmény?		ÉT	SV	ÚL	SZE	MPV
Igen	rangátlag	1255,4	1215,8	1177,1	1190,7	1210,4
	(rangszórás)	(638,84)	(613,76)	(626,43)	(634,39)	(627,50)
Nem	személyek száma	630	624	624	628	627
	rangátlag	1090,9	1088,7	1112,0	1110,2	1095,5
	(rangszórás)	(646,99)	(586,67)	(624,88)	(630,43)	(636,12)
	személyek száma	1642	1623	1635	1636	1627

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

17. táblázat Trauma szubjektív súlyossága és PTN – Spearman-féle rho monoton együtt járás vizsgálatának eredményei

Változó	Elemszám (személyek)	PTN	ÉT	SV	ÚL	SZE	MPV
EH	615	0,246***	0,204***	0,211***	0,211***	0,215***	0,235***
Eml	625	0,210***	0,185***	0,190***	0,169***	0,180***	0,191***
Elk	619	0,226***	0,199***	0,198***	0,178***	0,193***	0,211***
Hip	623	0,221***	0,143***	0,198***	0,229***	0,205***	0,217***

*: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás, EH=Események hatása kérdőív rövidített változatának összpontszáma, Eml=Emléketbörések, Elk=Elkerülés, Hip=Hipervigilitás

18. táblázat Trauma szubjektív súlyossága és PTN – Kendall-féle tau b monoton együtt járás vizsgálatának eredményei

Változó	Elemsszám (személyek)	PTN	ÉT	SV	ÚL	SZE	MPV
EH	615	0,164***	0,134***	0,133***	0,135***	0,137***	0,154***
Eml	625	0,138***	0,121***	0,117***	0,106***	0,113***	0,124***
Elk	619	0,149***	0,130***	0,122***	0,113***	0,123***	0,137***
Hip	623	0,135***	0,087***	0,116***	0,135***	0,122***	0,131***

*: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás, EH=Események hatása kérdőív rövidített változatának összpontszáma, Eml=Emléketörések, Elk=Elkerülés, Hip=Hipervigilitás

19. táblázat Trauma szubjektív súlyossága és PTN – Shapiro-Wilk próba normalitásvizsgálatának eredménye

Trauma súlyossága		PTN	ÉT	SV	ÚL	SZE	MPV
Enyhe	Shapiro- Wilk próba	0,918***	0,915***	0,736***	0,801***	0,820***	0,865***
	személyek száma	307	308	305	305	307	306
Súlyos	Shapiro- Wilk próba	0,951***	0,943***	0,836***	0,884***	0,893***	0,920***
	személyek száma	307	307	305	304	306	306

*: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

20. táblázat Trauma szubjektív súlyossága és PTN – Kétszoportos összehasonlítás eredménye – alsókálák

Változó	Levene próba	O'Brien próba	Mann-Whitney próba	Fligner-Polizello-próba	Brunner-Munzel-próba	Rang Cohen-d	Somers-féle-d
ÉT	F (1; 605,2) = 0,350	F (1,0; 597,0) = 1,839	Z = - 4,813***	-	-	-0,395	
SV	F (1; 608,0) = 9,111**	F (1; 608,0) = 16,693***	-	FPW (584,8) = - 5,271***	BM (584,8) = - 5,277***	-	0,051
ÚL	F (1; 597,5) = 0,295	F (1,0; 606,6) = 1,737	Z = - 4,411***	-	-	-0,363	-
SZE	F (1; 602,6) = 0,296	F (1,0; 610,8) = 1,804	Z = - 4,696***	-	-	-0,386	-
MPV	F (1; 610,0) = 2,627	F (1; 610,0) = 3,810 ⁺	Z = - 4,841***	FPW (600,2) = - 4,974***	BM (600,2) = - 4,978 ***	-0,399	0,050

⁺: p<0,1 *: p<0,05 **: p<0,01 ***: p<0,001

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

21. táblázat Trauma szubjektív súlyossága és PTN – Kétszoportos összehasonlítás – rangátlagok és rangszórások – alsókálák

Trauma súlyossága		ÉT	SV	ÚL	SZE	MPV
Enyhe	rangátlag (rangszórás)	273,80 (169,09)	270,92 (152,89)	274,60 (164,11)	274,25 (166,09)	272,39 (165,06)
	személyek száma	308	305	305	307	306
Súlyos	rangátlag (rangszórás)	342,32 (177,43)	340,08 (173,66)	335,50 (171,29)	339,86 (173,75)	340,61 (176,91)
	személyek száma	307	305	304	306	306

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás

22. táblázat Többszörös Lineáris Regresszió eredményei – alsókálák

Függő változó	Korrigált R ²	F érték	p érték	Szabadság-fok	Prediktor-változók	standardizált β (p)	t
ÉT	0,116	21,142	<0,001	4	Nem	-0,186 (<0,001)	-4,867
					Életkor	-0,210 (<0,001)	-5,492
					Trauma súly.	0,214 (<0,001)	5,533
					Isk. végz.	0,030 (0,446)	0,763
SV	0,083	14,830	<0,001	4	Nem	-0,151 (<0,001)	-3,866
					Életkor	-0,108 (0,006)	-2,775
					Trauma súly.	0,222 (<0,001)	5,509
					Isk. végz.	-0,019 (0,627)	-0,486
ÚL	0,133	24,229	<0,001	4	Nem	-0,086 (0,024)	-2,257
					Életkor	-0,298 (<0,001)	-7,842
					Trauma súly.	0,236 (<0,001)	6,008
					Isk. végz.	0,041 (0,286)	1,067
SZE	0,123	22,427	<0,001	4	Nem	-0,179 (<0,001)	-4,700
					Életkor	-0,209 (<0,001)	-5,471
					Trauma súly.	0,207 (<0,001)	5,260
					Isk. végz.	-0,069 ((0,077)	-1,772
MPV	0,072	12,882	<0,001	4	Nem	-0,092 (0,020)	-2,336
					Életkor	-0,129 (0,001)	-3,277
					Trauma súly.	0,221 (<0,001)	5,456
					Isk. végz.	-0,041 (0,302)	-1,032

Megjegyzés: a minden változóra érvényes esetek száma a következőképp alakult ÉT: 615 fő, SV: 610 fő, ÚL: 609 fő, SZE: 613 fő, MPV: 612 fő.

ÉT=Élet tisztelete, SV=Spirituális változás, ÚL=Új lehetőségek, SZE=Személyes erő, MPV=Másokhoz való pozitív viszonyulás, Nem: 0=nő, 1=férfi, Trauma súly. =trauma szubjektív súlyossága, Isk. végz. =Iskolai végzettség (1=8 általános vagy kevesebb, 2=szakképzettség, 3=érettségi, 4=diploma)

2. Kérdőívek

2.a) Beleegyező nyilatkozat és toborzó szöveg

Melléklet: Tájékoztató beleegyezés

ÉLETÜNK A KORONAVÍRUS-JÁRVÁNY IDEJÉN

Tisztelt Válaszadó,

A koronavírus terjedése jelentős kihívásokat támasztott mindannyiunk számára. Megszokott életvitelünket, napi tevékenységeinket a fertőzés kontrollálására vonatkozó intézkedések jelentősen befolyásolták. A megbetegedéstől való félelmeink, a munkánk és szabad mozgásunk korlátozása, valamint a bizonytalanság komoly pszichológiai terhet rótt ránk. Jelen kérdőív segítségével a Károli Gáspár Református Egyetem Pszichológiai Intézetének szakembereiként a koronavírus-járvány mindennapos életvitelünkre gyakorolt hatását vizsgáljuk. Arra keressük a választ, hogy hogyan tudunk a fertőzésveszéllyel és a korlátozásokkal együtt élni, miben változtunk, milyen tényezők segítették a hatékony megküzdésünket, illetve hogy közösségeinkben kik a leginkább segítségre szorulóak, és milyen eszközökkel tudnánk őket támogatni.

A kérdőív kitöltése kb. 30 percet vesz igénybe. A kutatásban 16 évesnél idősebb személyek részvételét várjuk. A kérdőív kitöltése jeligével, az adatok feldolgozása pedig névtelenül történik.

Mivel a körülményekhez való alkalmazkodásnak hosszabb távú következményei is vannak, ezért a közeljövőben (2021 októberében) egy további alkalommal is felvonnánk Önnel a kapcsolatot, hogy egy rövid (kb. 20 perc alatt kitölthető) kérdőívvel ismételten felmérjük véleményét, közérzetének változását.

Hangsúlyozzuk, hogy válaszai rendkívül értékes szempontokat adhatnak a mentálhigiéné területén dolgozó gyakorló szakemberek számára is, mivel segíthetnek megérteni a pandémia okozta pszichológiai teher hatásmechanizmusát.

A kutatással kapcsolatos kérdéseket az alábbi e-mailen várjuk:

info@koronaviruskutatas.hu A kutatásban való részvételét és válaszait előre is hálásan köszönjük!

Károli Gáspár Református Egyetem, Pszichológiai Intézet
Személyiség- és Egészségpszichológiai Tanszék

A kutatásainkkal és az adatkezeléssel kapcsolatos információkat a weboldalunkon olvashatja. A fentieket elolvastam és megértettem:

1. részt kívánok venni a kutatásban.
2. nem kívánok részt venni a kutatásban.

2.b) Poszttraumás Növekedés Kérdőív – Rövidített Változat

* Kérjük, gondoljon a COVID-19 járvány Önre gyakorolt lelki hatásaira és értékelje, hogy életszemléletében tapasztalt-e bármilyen változást.

	nem tapasztaltam változást	nagyon kis mértékben tapasztaltam változást	kis mértékben tapasztaltam változást	közepes mértékben tapasztaltam változást	nagymértékben tapasztaltam változást	nagyon nagymértékben tapasztaltam változást
Megváltozott a véleményem arról, mi az ami igazán fontos az életben.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jobban becsülöm saját életem értékét.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jobban meg tudom érteni a spirituális dolgokat.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Életemet új irányban folytatom tovább.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Közel tudom érezni magam másokhoz.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Most már tudom magamról, hogy képes vagyok nehéz helyzetekben helytállni.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jobban tudom, hogy mit kezdjek az életemmel.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Erősödött a vallásos hitem.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Felfedeztem, hogy erősebb vagyok, mint korábban gondoltam.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sokat tanultam arról, hogy milyen nagyszerű emberek vannak a világon.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

2.c) Szociodemográfiai jellemzők

SZOCIODEMOGRÁFIAI JELLEMZŐK

* Nem

- ☐ Nő
☐ Férfi

* Életkora (években és számjeggyel)

* Legmagasabb iskolai végzettsége

- ☐ 8 általános vagy kevesebb
☐ szakmunkásképző
☐ szakközépiskola vagy gimnázium
☐ főiskolai vagy egyetemi diploma

2.d) Megrázó Élmény

* Van-e Önnek a koronavírus-járvánnyal kapcsolatosan konkrét megrázó élménye, ami több napon keresztül is foglalkoztatta, nyugtalanította, vagy még a mai napig is gyakran eszébe jut?

- ☐ nincs
☐ van (kérjük, ossza meg velünk)

2.e) Események Hatása Kérdőív–Rövidített Változat

MEGRÁZÓ ÉLMÉNY

* Kérjük, értékelje, hogy milyen gyakran voltak jellemzőek Önre az alábbi állítások az **ELMÚLT HÉTEN** a fentiekben felidézett megrázó személyes esemény kapcsán. Ha valamelyik egyszer sem fordult elő az elmúlt héten, akkor az „Egyáltalán nem” kifejezést válassza.

	egyáltalán nem	ritkán	néha	gyakran	mindig
Más dolgok folyton eszembe juttatták.	☐	☐	☐	☐	☐
Akkor is gondoltam rá, amikor nem akartam.	☐	☐	☐	☐	☐
Próbáltam nem gondolni rá.	☐	☐	☐	☐	☐
Tudatában voltam annak, hogy még mindig sok érzésem van ezzel kapcsolatban, de nem foglalkoztam velük.	☐	☐	☐	☐	☐
Nehezen tudtam koncentrálni.	☐	☐	☐	☐	☐
Állandóan éber voltam és figyeltem.	☐	☐	☐	☐	☐