

MELLÉKLETEK

Tájékoztató beleegyező nyilatkozat, valamint a kérdőív tételei

Tisztelt Kitöltő!

Jelen kutatás a pedagógusok, gyógypedagógusok, pszichológusok, egészségügyi dolgozók, idős gondozók, otthonápolók, valamint gyermekotthonok illetve javítóintézetek dolgozóinak pszichológiai jóllétét és munkájukhoz fűződő viszonyát vizsgálja. Továbbá célunk feltárni azokat a tényezőket, amelyek segítenek megelőzni a kiégést. Arra kérjük Önt, hogy vegyen részt a kutatásunkban, amely az Eszterházy Károly Katolikus Egyetem Pszichológia Intézetében és a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Személyiség és Klinikai Pszichológia Tanszékén zajlik. A kutatás érvényes kutatásetikai engedéllyel rendelkezik.

A kutatás során munkával és mentális állapottal kapcsolatos kérdőívek kitöltésére kérjük. Minden egyes kérdés az egyéni véleményeket méri, tehát nincsenek jó vagy rossz válaszok. A kitöltés önkéntes és anonim módon, tehát név nélkül, az Ön személyes adatainak beazonosíthatósága nélkül történik. Ebből adódóan egyéni visszajelzés adására nincsen mód, hiszen az adatok összesített statisztikai eredmények formájában kerülnek elemzésre, az etikai irányelvekkel összhangban. A vizsgálatban való részvétel természetesen bármikor, indoklás nélkül megszakítható.

FONTOS: A kutatásban akkor tud részt venni, ha elmúlt 18 éves, illetve amennyiben az alábbi foglalkozások valamelyikeként dolgozik:

- Pedagógus (kisgyermeknevelő, óvodapedagógus, tanító, tanár),
 - Gyógypedagógus,
 - Pszichológus,
 - Szociális dolgozó,
 - Egészségügyi dolgozó,
 - Otthonápoló,
 - Idősgondozó,
 - Javítóintézeti vagy gyermekotthonban dolgozó,
- és heti legalább 20 órában dolgozik.

Amennyiben bármi kérdése lenne a kitöltéssel/kutatással kapcsolatban az alábbi elérhetőségeken tudja velünk felvenni a kapcsolatot: my.agnes99@gmail.com; csordas.georgina.muhely@gmail.com

Segítségét előre is köszönjük!

A fentieket elolvastam, megértettem és vállalom a kutatásban való részvételt, valamint kijelentem, hogy elmúltam 18 éves.

1. Demográfia

1.1. Nem

- Férfi
- Nő
- Egyéb:

1.2. Kor

1.3. Családi állapot

- Egyedülálló (nem él párkapcsolatban jelenleg)
- Párkapcsolatban (nem élnek együtt)
- Párkapcsolatban (együttélnek)
- Élettársi kapcsolatban / házas

1.4. Legmagasabb iskolai végzettség

- 8 általános vagy kevesebb
- Szakiskola, szakmunkás képző, ipari iskola
- Érettségi
- OKJ
- Felsőfokú technikum, felsőfokú szakképzés
- BA/Bsc diploma (korábbi főiskolai diploma)
- MA/Msc diploma (korábbi egyetemi diploma)
- PhD/DLA fokozat

1.5. Képesítést (diplomát) mikor szerezte?

1.6. Munkahelyre vonatkozó kérdések

- Mióta dolgozik jelenleg munkahelyén?
- Munkahelye fenntartója
 - Állami
 - Egyházi
 - Alapítványi
 - Egyéb
- Településtípus ahol van (Főváros/megyei jogú város/város/község)
 - Főváros
 - Megyei jogú város
 - Város
 - Falu, község
- Megye

1.7. Lakóhely

- Főváros
- Megyei jogú város
- Város
- Falu, község

1.8. Gyermekek száma

2. Egyéb kérdések

2.1. Munkahely elhagyási szándék - 1 item, 10-fokú Likert-skála

2.2. Szubjektív elégedettség a fizetéssel? - 1 item, 10-fokú Likert-skála

3. COPSQ-II Egészség és jóllét

A következő kérdések arra vonatkoznak, hogy Ön hogyan érezte magát az utóbbi 4 hétben.

	Állandóan	Az idő nagy részében	Az idő egy részében	Az idő kis részében	Egyáltalán nem
1. Milyen gyakran aludt rosszul, nyugtalanul?	5				1
2. Milyen gyakran érezte magát kimerültnek?					
3. Milyen gyakran volt nehézsége az elalvással?					
4. Milyen gyakran érezte magát fizikailag kimerültnek?					
5. Milyen gyakran érezte magát érzelmileg kimerültnek?					
6. Milyen gyakran fordult elő, hogy túl korán felébredt, és nem tudott visszaaludni?					
7. Milyen gyakran érezte magát fáradtnak?					
8. Milyen gyakran fordult elő, hogy többször is felébredt és nehezen aludt vissza?					
9. Milyen gyakran fordult elő, hogy nem tudott lazítani?					
10. Milyen gyakran volt ingerlékeny?					
11. Milyen gyakran érezte magát feszültnek, idegesnek?					
12. Milyen gyakran érezte magát stresszesnek?					

4. Munka Értelmessége Kérdőív (10 item)

Különböző emberek számára a munka sokféle dolgot jelenthet. A következő tételek arra kérdeznek rá, hogy milyennek látja Ön a munka szerepét saját életében.

Kérjük, őszintén jelölje meg minden egyes állítás esetében, hogy milyen mértékben igaz az Önre és munkájára!

	Egyáltalán nem igaz	Többnyire nem igaz	Nem igaz és nem is hamis	Többnyire igaz	Teljesen igaz
Egy értelmes hivatást találtam.	1	2	3	4	5
Úgy érzem, hogy a munkám hozzájárul a személyes fejlődésemhez.	1	2	3	4	5
A munkám egyáltalán nincs hatással a világra.	1	2	3	4	5
Tisztában vagyok azzal, hogy a munkám miképp járul hozzá az életem értelmessé tételéhez.	1	2	3	4	5
Jól tudom, hogy mi teszi értelmessé a munkámat.	1	2	3	4	5
Tudom, hogy a munkám pozitív változásokat eredményez a világban.	1	2	3	4	5
A munkám segít abban, hogy jobban megértem önmagam.	1	2	3	4	5
Rátaláltam egy olyan munkára, amelynek értelmes célja van.	1	2	3	4	5
A munkám segítségével jobban megértem a körülöttem lévő világot.	1	2	3	4	5
A munka, amit végzek, egy nagyobb cél szolgálatában áll.	1	2	3	4	5

A kérdőívek leíró statisztikája

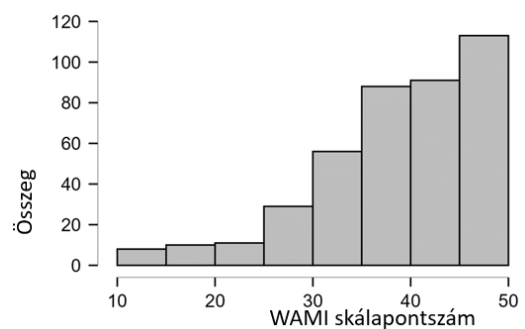
A jelen dolgozatban használt kérdőívek releváns mutatóinak leíró statisztikáit az alábbi táblázat foglalja össze:

Változó neve	Min.	Max.	Átlag (M)	Szórás (SD)	Érték
Kiegész	4.00	16.00	3.014	0.775	406
Munka Értelmessége	12.00	50.00	39.273	8.541	406

1. Táblázat: a változók leíró statisztikája

A parametrikusság feltételeinek ellenőrzése:

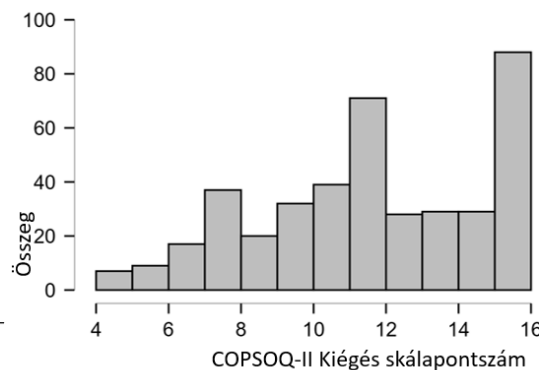
Leíró statisztika	WAMI-SKÁLAÉRTÉK
Valid	406
Hiányzó	0
Átlag	39.273
Szórás	8.541
Ferdeség	-0.932
Ferdeség <u>std</u> hibája	0.121
Csúcsosság	0.643
Csúcsosság <u>std</u> hibája	0.242
Minimum	12.000
Maximum	50.000



1. Ábra: A parametrikusság ellenőrzésének menete. A WAMI érték nem követ normáloszlást.

Leíró Statisztika

	COPSOQ-II KIÉGÉS SKÁLAPONTSZÁM
Érték	406
Hiányzó	0
Átlag	12.057
Szórás	3.098
Ferdeség	-0.348
Ferdeség hibája	0.121
Csúcsosság	-0.791
Csúcsosság hibája	0.242
Minimum	4.000
Maximum	16.000



2. Ábra: A parametrikusság ellenőrzésének menete. A WAMI érték nem követ normáloszlást.

Post-hoc tesztek:

Post Hoc Comparisons - MUNKAÖR

		Mean Difference		95% CI for Mean Difference		SE	t	Cohen's d	P Tukey
			Lower	Upper					
1	2	0.630	-1.789	3.049	0.816	0.772	0.195	0.988	
	3	-0.091	-2.245	2.064	0.727	-0.125	-0.029	1.000	
	4	0.719	-1.462	2.901	0.736	0.977	0.220	0.959	
	5	1.364	-0.817	3.546	0.736	1.853	0.493	0.513	
	6	0.847	-1.226	2.920	0.700	1.211	0.289	0.890	
2	7	-0.408	-2.600	1.783	0.740	-0.552	-0.145	0.998	
	3	-0.721	-2.627	1.185	0.643	-1.120	-0.218	0.922	
	4	0.089	-1.847	2.026	0.653	0.136	0.026	1.000	
	5	0.734	-1.202	2.671	0.653	1.124	0.243	0.921	
	6	0.217	-1.596	2.030	0.612	0.355	0.070	1.000	
3	7	-1.038	-2.986	0.910	0.657	-1.580	-0.339	0.696	
	4	0.810	-0.784	2.403	0.538	1.506	0.245	0.741	
	5	1.455	-0.138	3.048	0.538	2.706	0.486	0.099	
	6	0.938	-0.504	2.379	0.486	1.928	0.306	0.463	
	7	-0.318	-1.925	1.290	0.542	-0.586	-0.105	0.997	
4	5	0.645	-0.985	2.275	0.550	1.173	0.208	0.904	
	6	0.128	-1.354	1.609	0.500	0.256	0.041	1.000	
	7	-1.127	-2.771	0.516	0.555	-2.033	-0.360	0.395	
5	6	-0.517	-1.999	0.964	0.500	-1.035	-0.180	0.946	
	7	-1.773	-3.416	-0.129	0.555	-3.197	-0.640	0.025	
6	7	-1.255	-2.752	0.241	0.505	-2.486	-0.433	0.167	

Note. Cohen's d effect sizes are provided for multiple comparisons.

Note. P-values and confidence intervals adjusted for comparing a family of 7 tests using the Tukey method.

- 1= Otthonápolók
- 2= Gyermek- és családvédelemben dolgozók
- 3=Egészségügyi dolgozók
- 4= Pedagógusok
- 5=Mentális segítséget nyújtók
- 6= Szociális dolgozók
- 7= Idősellátásban dolgozók

2. sz. táblázat – Post-hoc teszt Munkakör

Post Hoc Comparisons - SZFÉRA

		Mean Difference	SE	t	p _{tukey}
1	2	1.001	0.426	2.353	0.176
	3	-0.120	0.506	-0.238	1.000
	4	0.427	0.503	0.848	0.958
	5	0.683	0.561	1.217	0.828
	6	0.175	0.546	0.321	1.000
2	3	-1.122	0.534	-2.102	0.288
	4	-0.575	0.531	-1.084	0.888
	5	-0.318	0.586	-0.543	0.994
	6	-0.826	0.572	-1.445	0.699
3	4	0.547	0.597	0.916	0.942
	5	0.803	0.647	1.242	0.816
	6	0.296	0.634	0.467	0.997
4	5	0.256	0.644	0.398	0.999
	6	-0.251	0.631	-0.398	0.999
5	6	-0.508	0.678	-0.748	0.976

Note. P-value adjusted for comparing a family of 6

1= Idősellátás

2= Gyermek- és családvédelem

3=Egészségügy

4=Oktatás

5=Pszichológiai segítséget nyújtás

6= Szociális szféra

3. táblázat – Post hoc teszt szféra

Sorszám: **BTK/1/2023**
Intézményi azonosító szám: FI79633
Törzslap sorszáma: T040131/FI79633

VÉGBIZONYÍTVÁNY (abszolutórium)

Ezt a végbizonyítványt

Magyary Ágnes Katalin

számára állítottam ki,
aki **1999. április 12.** napján **Magyarország, Budapest** településén
Magyary Ágnes Katalin néven született, és a

Pázmány Péter Katolikus Egyetem

nevű felsőoktatási intézményben a(z)

pszichológia

alapképzési szakán
tanulmányi kötelezettségeinek eleget tett.

A végbizonyítvány végzettséget, szakképzettséget nem igazol.

, 2022. június 10.



Varga Szilárd