

A clunyiek időbeosztása (becsült időpontok)

	nyár 1080 körül	tél 1080 körül
	trina oratio	trina oratio
		utolsó 32 zsoltár
2:30		
vigília	vigília+kettő vagy négy zsoltár	vigília+négy zsoltár
	familiars, zsoltárok	familiars
3:30 olvasmány		két zsoltár leborulva – csak nagybőjtben
		körmenet a Miasszonyunk templomához– csak nagybőjtben
		84. és 86. zsoltár– csak nagybőjtben
		vers– csak nagybőjtben
		rövid ima– csak nagybőjtben
		mindenszentek imája
		halottakért mondott ima zsoltárokkal
		szünet: ezalatt imádkozhattak vagy melegedhettek, ha hideg volt; a növények tanulták az énekeket és az előjáró körbejárta a monostort

5:00 reggeli dicséret	reggeli dicséret+kettő vagy négy zsoltár familiares	reggeli dicséret zsoltárral
	alvás addig, amíg nincs elég fény a lectio Divinához	négy zsoltár, familiares
5:45 lectio Divina	hét zsoltár	két zsoltár leborulva – csak nagyböjtben
		hét bűnbánati zsoltár – csak nagyböjtben
	Missa Matutinalis	litánia
		négy zsoltár
	káptalangyűlés	káptalangyűlés
	beszélgetés (csendes napokon lectio Divina), feladatok, privátmisék	beszélgetés (csendes napokon lectio Divina), feladatok, privátmisék
8:15 tertia	tercia+kettő vagy négy zsoltár	tercia+négy zsoltár
	lectio Divina, közben készültek a szentmisére	familiares
8:30 munka		két zsoltár leborulva – csak nagyböjtben
		várakozás a kerengőben, amíg a papok készülnek a szentmisére
	Missa Maior	Missa Matutinalis
	lectio Divina	lectio Divina

12:00 szexta	szexta+kettő vagy négy zsoltár	szexta+négy zsoltár
		familiars
12:15 munka	étkezés	két zsoltár leborulva – csak nagybőjtben
	pihenés vagy lectio Divina	rövid beszélgetés
	lectio Divina	litánia
		Missa Maior
	a nónára eléggé későn került sor, úgyhogy a nap utolsó gyakorlatai nagy szünet nélkül követték egymást	ebéd (Prandium), miután az ünnep szolgálattevői befejezték az étkezést, kivéve november 11. és február 2. között
14:15 nóna	nóna	nóna+négy zsoltár
	ivás a kolostori ebédlőteremben	familiars
14:30 étkezés	rövid beszélgetés a kerengőben	két zsoltár leborulva – csak nagybőjtben
15:00 lectio Divina		
16:15 vesperás	vesperás	vesperás+négy zsoltár
		familiars
		két zsoltár leborulva – csak nagybőjtben
collatio		körmenet a Miasszonyunk templomához– csak nagybőjtben
		mindenszentek vesperása

		halottakért végzett vesperás
	minden évszakban 1080 körül	minden évszakban 1080 körül
	vagy	vagy
	nincs vacsora	vacsora
	esti készülődés	esti készülődés
	cipők javítása, tisztítása	cipők javítása, tisztítása
	lectio Divina a kerengőben	lectio Divina, amíg a szolgálattevők befejezik az étkezést
	ivás a kolostori ebédlőteremben (november 11.-ig)	halottak vigíliája– csak nagyböjtben
	lectio Divina	
	collatio	collatio
17:00	kompletórium	kompletórium
	trina oratio	trina oratio
alvás	alvás	alvás ¹

A ciszterciek időbeosztása (becsült időpontok)

¹ Noreen Hunt: Cluny under Saint Hugh. London 1967. 101—103.

	nyár	tél
felkelés	1:45	1:20
vigília	2:00-3:00 – szünet	1:30-2:30 lectio Divina
laudes	3:10	7:15
prima	4:00	8:00
káptalangyűlés	4:15	9:00
kézi munka	4:40-7:15 és 11:35-12:50	9:55-11:10
tercia	7:45	9:20
konventmise	8:00-8:50	8:20-9:10
lectio Divina	8:50-10:40	nincs
szexta	10:40	11:20
ebéd	10:50	13:35
pihenés	11:30-13:45	nincs
nóna	14:00	13:20
kétkezi munka	14:30-17:30	lectio Divina
vesperás	18-18:45	14:50-15:30
vacsora	18:45	nincs
káptalangyűlés	19:30	15:45
kompletórium	19:50	15:55

alvás	20:00	16:05 ²
-------	-------	--------------------

A lectio Divina során olvasott művek a clunyei knél

- két zsoltároskönyv
- Szent Pál levelei
- Királyok könyve
- huszonöt kommentár, ebből
 - öt a zsoltárokról
 - három Szent Ágoston-mű
- hét teológiai munka, ebből három Szent Ágostontól
 - De Natura et Gratia
 - De Doctrina Christiana
 - De Trinitate
- monasztikus művek
 - Cassianus: Collationes
 - Szent Vazul: Dicta
 - Szent Gergely
 - Moralia

² Emilia Jamroziak: The Cistercian order in medieval Europe, 1090—1500. New York 2013. 62.

- Regula Pastoralis
- öt szentek élete
- történelmi jellegű munkák
 - Josephus
 - Eusebius
 - Orisus
 - Livius
 - Béda művei
- egyéb kategóriákba tartozó művek
 - Szent Ágoston: De Civitate Dei
 - Sevillai Szent Izidor: Etimológiák

Szerzők szerinti csoportosítás

szerző	az olvasott könyvek száma
Szent Ágoston	11
Rabanus Maurus	4
Haymo	4
Szent Ambrus	3
Szent Jeromos	3
Nagy Szent Gergely	3

Beda Venerabilis	3
Cassianus	2
Szent Izidor	2
Auxerre-i Remigius	2
Aranyszájú Szent János	1
Szent Ciprián	1
Szent Vazul	1
Szent Efrém: De Compunctione	1
Cassiodorus	1
Origenész	1
Aniane-i Szent Benedek: Concordia Regularum	1
Alcuin: De Trinitate	1 ³

Az imádság, a lelki tevékenység és a munka egyensúlyával kapcsolatos témák előfordulásának helyei Prüfeningi Idung Dialógusában, valamint a

³ Hunt, N.: Cluny under i.m. 115—117.

Szent Benedek által írt Regulában

téma	Prüfeningi Idung: Dialogus duorum monachorum	benedeki Regula
opus Dei	II.3., II.7., II.11—12, II.14., III.58—59.	8—18. fejezet
laudes	II.11., II.14., III.58—59.	8., 12—13. fejezet
prima	II.3., II.11—12., II.14.	15., 17—18. fejezet
kompletórium	III.57.	17—18. fejezet
ünnepek	I.41—42.	14. fejezet
lectio Divina	I.5., II.4—5.	4., 42., 48. fejezet
kétkezi munka	II.4—5., II.50—52.	48. fejezet
pihenés	II.9.	8., 48. fejezet
Mária és Márta szerepének értelmezése	I.5., II.5—6., III. 59.	
a másik rendbe történő átlépés	I.47.	29., 57., 61. fejezet
érzékeknek való kedvezés – látás	I.36—38.	
érzékeknek való kedvezés – hallás	I.40., III.21.	
érzékeknek való kedvezés – ízlelés	III.20—21.	35., 37., 39—41., 43., 49., 56. fejezet
érzékeknek való kedvezés – szaglás	III.22—23.	
érzékeknek való kedvezés – tapintás	II. 62., III.22—25. ⁴	22., 55. fejezet ⁵

⁴ *Idung of Prüfening*: Dialogus duorum monachorum. In: Cistercians and Cluniacs - the case for Citeaux. Ed. Jeremiah F. O'Sullivan. Kalamazoo 1977.

⁵ Szent Benedek regulája. In: Népek nagy nevelője. Szerk. Szennay András. Bp. 1981.

