

AZ OKOSESZKÖZ-HASZNÁLAT HATÁSA AZ ANYA-CSECSEMŐ INTERAKCIÓRA

Szerző: Schröter Petra

Társszerző: Hartmann Vivien

Témavezető: Pergelné Dr. Remete Eszter

MELLÉKLETEK

1.SZ. MELLÉKLET

Kérdőívek

Szocioökonómiai státuszt felmérő kérdőív

KÉRDÉSEK AZ ÉDESANYÁRÓL

1. Az Ön születési éve:

2. Az Ön legmagasabb iskolai végzettsége:

- ☐ Nincs befejezett általános iskolai végzettsége
- ☐ Befejezett általános iskola
- ☐ Szakmunkásképző, szakiskola
- ☐ Gimnáziumi vagy szakközépiskolai érettségi, középfokú technikum
- ☐ Középiskola utáni felsőfokú szakképzés (OKJ)
- ☐ Egyetemi vagy főiskolai diploma

3. Mi az Ön családi állapota?

- ☐ Házastárssal vagy élettárssal él
- ☐ Házas, de külön élnek, és nincs élettársa
- ☐ Elvált, nincs élettársa
- ☐ Hajadon, nincs élettársa

4. Van-e Önnek krónikus egészségügyi problémája? (pl. allergia, tartós gyulladás, hangulati/érzelmi hullámzások)

☐ Igen ☐ Nem

Ha „Igen”: mi ez a probléma?.....

mióta tart?.....

KÉRDÉSEK A KISBABÁRÓL

5. Mikor született a kutatásban résztvevő kisbaba? Év:.....hó:.....nap:.....

6. Neme: ☐ Fiú ☐ Lány

7. Születési súlya:gramm

8. Hányadik hétre született?hét

9. Koraszülött volt-e? Igen ☐ Nem ☐

10. Volt-e fontosabb egészségügyi probléma kisbabájával születésétől mostanáig?

Igen ☐ Nem ☐

Ha „Igen”, mi volt az? (pl. rendszeres gyógyszeresedés, allergia, baleset, kórházi kezelés stb):

.....

11. Volt-e fontosabb problémája kisbabája fejlődésével?

Igen ☐ Nem ☐

Ha „Igen”, mi volt az? Fordultak-e segítségért szakemberhez a problémával?

.....

.....

.....

12. Van-e Önön kívül más, akire rendszeresen rábízta kisbabáját?

Igen ☐ Nem ☐

Ha „Igen”, ki az és milyen gyakran vigyáz a babára?

- | | |
|------------------------|---------------------------------|
| 1. bölcsődei gondozás | - heti nap, napiórát |
| 2. bébiszitter | - heti nap, napiórát |
| 3. gyermek nagyszülője | - heti nap, napiórát |
| 4. más: | - heti nap, napiórát |

13. A kisbaba testvéreinek száma:

- Amennyiben nem első gyermek, hányadik a testvérsorban?

KÉRDÉSEK A COVID-19 OKOZTA JÁRVÁNYHELYZETTEL KAPCSOLATBAN

Az alábbi kérdések arra vonatkoznak, hogyan élte meg a terhessége kezdete óta fennálló covid-19 okozta járványügyi helyzetet és karantén időszakot.

14. Mennyire érezte megterhelőnek az elmúlt időszak eseményeit?

1=egyáltalán nem -----10=nagyon megterhelő

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

15. Mennyire érzi, hogy az elmúlt időszak nehézségeivel meg tudott küzdeni?

1=egyáltalán nem -----10=teljes mértékben

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

16. Mennyire érezte, hogy ha problémája, gondja volt, akkor azokat megbeszélhette valakivel és támogatást kapott?

1=egyáltalán nem volt kihez fordulnia -----10=mindig kapott támogatást

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

EPDS kérdőív

Kérdőívünk segítségével azt szeretnénk megtudni, hogyan érzi magát, milyen hangulatban telnek a napjai. Kérjük, JELÖLJE MEG azt a választ, amelyről azt gondolja, hogy a legjobban kifejezi, hogyan érezte magát AZ ELMÚLT HÉTEN, nem csak a mai napon. Kérjük, MINDEN kérdésre válaszoljon!

1. Tudtam nevetni és láttam a dolgok humoros oldalát.

- ☐ Ahogyan mindig.
- ☐ Talán nem annyira, mint máskor.
- ☐ Sokkal kevésbé, mint máskor.
- ☐ Egyáltalán nem.

2. Örömmel készültem mindenféle dologra.

- ☐ Ahogyan mindig szoktam.
- ☐ Egy kicsit kevésbé, mint szoktam.
- ☐ Sokkal kevésbé, mint szoktam.
- ☐ Szinte egyáltalán nem.

3. Minden kudarc miatt magamat okoltam.

- ☐ Nem, soha.
- ☐ Nem túl gyakran.
- ☐ Igen, elég sokszor.
- ☐ Igen, folyton.

4. Minden ok nélkül szorongtam vagy aggódtam.

- ☐ Egyáltalán nem.
- ☐ Nagyon ritkán.
- ☐ Igen, előfordult.
- ☐ Igen, gyakran előfordult.

5. Ok nélkül féltem vagy pánikba estem.

- ☐ Igen, elég sokszor.
- ☐ Igen, néha.
- ☐ Nem, nemigen.
- ☐ Egyáltalán nem.

6. Összecaptak a hullámok a fejem felett.

- ☐ Igen, szinte egyáltalán nem tudtam elvégezni a teendőimet.
- ☐ Igen, előfordult, hogy nem tudtam olyan könnyen elvégezni a teendőimet, mint máskor.
- ☐ Nem, legtöbbször sikerült elvégezni a dolgomat.
- ☐ Nem, elvégeztem a teendőimet, ugyanúgy, mint máskor.

7. Olyan rossz hangulatban voltam, hogy aludni sem tudtam rendesen.

- ☐ Igen, rendszeresen.
- ☐ Igen, többször előfordult.
- ☐ Néha előfordult.
- ☐ Nem, egyáltalán nem fordult elő.

8. Szomorú és rosszkedvű voltam.

- ☐ Igen, szinte állandóan.
- ☐ Igen, elég gyakran.
- ☐ Nem, nem túl gyakran.
- ☐ Nem, egyáltalán nem.

9. Olyan rossz hangulatban voltam, hogy még sírtam is.

- ☐ Igen, nagyon sokszor.
- ☐ Igen, gyakran.
- ☐ Csak ritkán.
- ☐ Nem, soha.

10. Eszembe jutott, hogy kárt tehetnék magamban.

- ☐ Igen, gyakran.
- ☐ Néha.
- ☐ Legalább egyszer.
- ☐ Soha.

Multidimenzionális Észlelt Társas Támogatás Skála

Kérjük, az alábbi számok bekarikázásával jelölje be, hogy mennyire igazak Önre az alábbi állítások!

	Egyáltalán nem	Inkább nem	Is-is	Inkább igen	Teljes mértékben
1. Van legalább egy fontos személy a környezetemben, akire számíthatok, ha szükségem van rá	1	2	3	4	5
2. Van legalább egy fontos személy a környezetemben, akivel meg tudom osztani az örömet és a bánatomat.	1	2	3	4	5
3. A családomra mindig számíthatok.	1	2	3	4	5
4. Megkapom a családomtól azt az érzelmi segítséget és támogatást, amelyre szükségem van.	1	2	3	4	5
5. Barátaimra mindig számíthatok.	1	2	3	4	5
6. Tudok a problémáimról beszélni a családommal	1	2	3	4	5
7. Vannak barátaim, akikkel megoszthatom az örömet és a bánatomat.	1	2	3	4	5
8. Van legalább egy olyan fontos személy az életemben, aki törődik az érzéseimmel.	1	2	3	4	5
9. A családom szívesen segít a döntéseim meghozatalában.	1	2	3	4	5
10. Meg tudom beszélni a problémáimat a barátaimmal.	1	2	3	4	5

2. SZ. MELLÉKLET

Szabadjáték és kitöltés alatt megfigyelhető viselkedések összehasonlítása

Viselkedési változók	átlag időszázalék szórás		t (11)	szignifikancia szint (p)	hatásméret (d)
	kitöltés	szabad játék			
anya					
explorál	0,013 0,015	0,073 0,085	-2,623	0,024*	-0,757
irányít	0,177 0,155	0,517 0,205	-6,273	<0,001***	-1,811
követ	0,079 0,062	0,399 0,218	-5,264	<0,001***	-1,519
lefagy	0,007 0,012	0,003 0,008	0,778	0,453	0,225
megoszt_hang	0,026 0,032	0,001 0,003	2,712	0,020*	0,783
megoszt_mozgás	0,051 0,074	0,000 0,000	-	-	-
megoszt_passzív	0,041 0,052	0,000 0,000	-	-	-
megoszt_pro	0,005 0,007	0,001 0,002	1,951	0,077	0,563
telefonozik	0,601 0,200	0,007 0,013	10,487	<0,001***	3,027
egyéb	0,000 0,000	0,000 0,000	-	-	-
csecsemő					
együttműködik	0,191 0,204	0,445 0,200	-4,572	<0,001***	-1,320
explorál	0,752 0,208	0,495 0,176	4,962	<0,001***	1,432
kapcsolatfelvétel	0,035 0,050	0,023 0,045	0,605	0,558	0,175
lefagy	0,006 0,017	0,000 0,000	-	-	-
megnyugtatás keresés	0,011 0,038	0,003 0,011	0,668	0,518	0,193
nyűgös	0,000 0,000	0,001 0,004	-	-	-
opponál	0,005 0,008	0,016 0,015	-2,750	0,019*	-0,794
egyéb	0,000 0,000	0,016 0,055	-	-	-

Megjegyzés: * p < ,05; **p < ,01; *** p< ,001

3. SZ. MELLÉKLET

Anyai viselkedéses változók közötti Spearman korrelációs együtthatók

		A: Kitöltés										B: Szabad játék									
		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
A	1. Egyéb	-																			
	2. Explo-rál	-																			
	3. Irányít	-	,450																		
	4. Követ	-	-,319	-,119																	
	5. Lefagy	-	-,091	-,017	-,603*																
	6. Meg-oszt hang	-	-,445	-,416	-,099	-,042															
	7.Meg-oszt mozgás	-	,394	-,028	-,556	-,246	-,514														
	8. Meg-oszt passzív	-	-,334	,007	,811**	,566	,246	-,514													
	9. Meg-oszt pro	-	-,598*	-,266	-,109	-,251	,581*	,212	,078												
	10.Telefonozik	-	,044	-,734**	-,189	-,320	,162	,042	-,455												
	11. Egyéb	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
B	12. Explo-rál	-	,556	,648*	-,147	,192	-,547	,201	-,116	-,512	-,378	-									
	13. Irányít	-	-,109	,119	-,406	-,345	-,169	,169	-,161	-,125	-,049	-	,249								
	14. Követ	-	-,073	-,315	,427	,308	,204	-,218	,133	,164	,182	-	-,480	-,944***							
	15. Lefagy	-	,457	,022	,151	,010	-,444	,406	,022	-,360	,118	-	,571	,038	-,226						
	16.Meg-oszt hang	-	-,317	,131	-,131	-,208	,308	-,132	-,044	,536	-,131	-	-,044	-,044	-,044	-,134					
	17.Meg-oszt mozgás	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
	18.Meg-oszt passzív	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	19.Meg-oszt pro	-	-,317	-,218	,131	,468	,220	-,396	,306	-,243	,044	-	,131	,393	-,306	-,134	-,091	-	-		
	20.Telefonozik	-	-,065	-,154	-,275	-,057	,197	-,126	-,146	-,148	,358	-	,296	,458	-,549	,317	,364	-	-	,468	

Megjegyzés: * p < ,05; **p < ,01; *** p< ,001

Csecsemő viselkedési változók közti Spearman korrelációs együtthatók

		A: Kitöltés								B: Szabad játék							
		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.
A	1. Egyéb	-															
	2. Együtt-működik	-															
	3. Explorál	-	-,860***														
	4. Kapcsolatfelvétel	-	-,445	-,342													
	5. Lefagy	-	-,054	,075	-,205												
	6. Megnyugtató kérés	-	-,393	,044	-,356	-,134											
	7. Nyűgös	-	-	-	-	-	-										
	8. Opponál	-	,639*	-,499	-,052	-,102	-,243	-									
	9. Egyéb	-	-,218	,306	-,133	-,134	-,091	-	-,243								
	10. Együtt-működik	-	,273	-,392	-,053	-,124	,306	-	,008	-,306							
B	11. Explorál	-	-,175	,252	,132	,263	-,306	-	,039	,044	-,944***						
	12. Kapcsolatfelvétel	-	-,234	,320	,191	-,360	-,243	-	-,113	-,243	-,156	,164					
	13. Lefagy	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
	14. Megnyugtató kérés	-	,393	-,393	,489	-,134	-,091	-	-,243	-,091	,393	-,393	,146	-			
	15. Nyűgös	-	-,044	-,131	,044	,739**	-,091	-	-,243	-,091	-,044	,218	-,243	-	-,091		
	16. Opponál	-	,254	-,324	,007	-,049	,308	-	,393	-,132	-,014	-,099	-,243	-	,132	-,396	

Megjegyzés: * p < ,05; **p < ,01; *** p< ,001