

MELLÉKLETEK

1. melléklet Előzetes online kérdőív

1. Nemed?

- ☐ Férfi
- ☐ Nő
- ☐ Nem szeretném megjelölni

2. Életkorod:

3. Lakóhelyed típusa?

- ☐ Főváros
- ☐ Megyeszékhelyű város
- ☐ Község, falu
- ☐ Egyéb településforma:

4. Az alábbiak közül melyik platformot/platformokat használsz?

	Nem regisztráltam	Regisztráltam, de lényegében nem használok	Használom szívesen
Instagram	☐	☐	☐
Facebook	☐	☐	☐
TikTok	☐	☐	☐
Youtube	☐	☐	☐
LinkedIn	☐	☐	☐
Pinterest	☐	☐	☐

5. Mennyi időt töltesz NAPONTA az alábbi platformokon?

	Nem használok	Ritkábban használok, mint naponta	Kevesebb, mint 15 perc	16-30 perc	31 perc- 1 óra	1-2 óra	2 óránál több
Instagram	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Facebook	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TikTok	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Youtube	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
LinkedIn	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pinterest	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

6. Milyen célból használod az alábbi platformot/platformokat?

	Nem használok	Kapcsolattartás	Szórakozás	Információszerzés	Vásárlás/eladás	Üzleti cél/munka
Instagram	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Facebook	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TikTok	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Youtube	☐	☐	☐	☐	☐	☐
LinkedIn	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pinterest	☐	☐	☐	☐	☐	☐

7. Követsz influenszereket közösségi média felületeken?

- ☐ Nem
- ☐ Igen, 5-nél kevesebbet
- ☐ Igen, legalább 5-öt

8. Milyen témában követsz influenszereket?

- ☐ Nem követek influenszereket
- ☐ Egészséges étkezés
- ☐ Sportolás
- ☐ Számítógépes játékok
- ☐ Életmód
- ☐ Híresség
- ☐ Politika
- ☐ Üzlet, vállalkozásindítás
- ☐ Egyéb:.....

9. Mit gondolsz, milyen erős hatással vannak az alábbiakra ezek a személyek?

	Egyáltalán nincs hatásuk				Nagyon erős hatással vannak rám
	1	2	3	4	5
Életmódodra	☐	☐	☐	☐	☐
Véleményedre	☐	☐	☐	☐	☐
Vásárlásaidra	☐	☐	☐	☐	☐

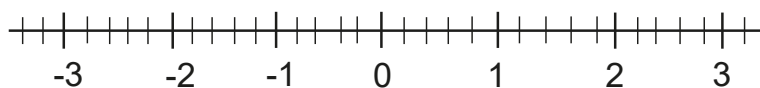
Az alábbiakban 39 képet fogok mutatni számodra. Kérlek, hogy mindegyik képet értékeld aszerint, hogy véleményed alapján mennyire ösztönöz TESTMOZGÁSRA vagy pedig ÖNELFOGADÁSRA. Ahol nem tudod eldönteni, ott kérlek, hogy a "0"-t jelöld.

10-48. Jelen skálán hol helyeznéd el az alábbi képet?



**Egészséges életmódra,
testmozgásra ösztönöz**

**Önelfogadásra
ösztönöz**



2. melléklet Szemkamerás vizsgálat előtti kérdőív

Sorszám:

1. Életkor:

2. Lakóhelyed típusa:

Főváros	Megyeszékhelyű város	Város	Község, falu
☐	☐	☐	☐

3. Az alábbiak közül melyik platformot/platformokat használod?

- ☐ Facebook
- ☐ Instagram
- ☐ TikTok
- ☐ Pinterest
- ☐ Twitter
- ☐ Egyéb:

4. Milyen eszköz/eszközök segítségével használod a közösségi médiát?

- ☐ Okostelefon
- ☐ Számítógép/laptop
- ☐ Tablet
- ☐ Egyéb:

5. Átlagosan mennyi időt töltesz NAPONTA közösségi média platformokon?

<15 perc	16-30 perc	31 perc – 1 óra	1-2 óra	2-3 óra	>3 óra
☐	☐	☐	☐	☐	☐

6. Milyen célból/célokból használod a közösségi média felületeket?

- ☐ Kapcsolattartás
- ☐ Hírek olvasása
- ☐ Influenszerek követése
- ☐ Ismerősök mindennapjainak követése
- ☐ Tematikus csoportokban részvétel
- ☐ Vásárlás/eladás
- ☐ Üzleti cél/ munka
- ☐ Egyéb:

7. Követsz-e influenszereket?

Igen, legalább 20-at	Igen, 10-19 között	Igen, 5-9 között	Igen, 5-nél kevesebbet	Nem
☐	☐	☐	☐	☐

8. Szoktál reagálni az influenszerek közösségi média posztjainál?

Igen, hetente néhány alkalommal	Igen, ritkán	Nem
☐	☐	☐

9. Szoktál-e kommentelni egy-egy influenszer képéhez?

Igen, hetente néhány alkalommal	Igen, ritkán	Nem
☐	☐	☐

10. Szoktál-e influenszerek Instagram sztorijaira reagálni?

Igen, általában valamilyen hangulatjellel	Igen, általában személyes üzenetet írok	Nem
☐	☐	☐

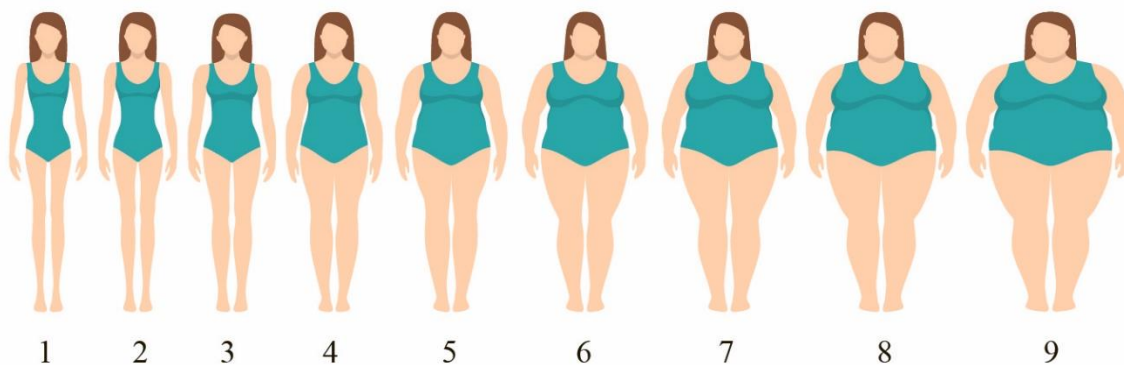
11. Mit gondolsz, milyen erős befolyással bírnak életmódodra az influenzaszerek?

Nincsenek rám hatással					Nagy hatással vannak rám
1	2	3	4	5	
☐	☐	☐	☐	☐	

12. Mennyire vagy elégedett az alábbiakkal?

	Egyáltalán nem vagyok vele elégedve					Teljes mértékben meg vagyok vele elégedve
	1	2	3	4	5	
Étkezési szokásaiddal	☐	☐	☐	☐	☐	
Testmozgási és sportolási szokásaiddal	☐	☐	☐	☐	☐	
Egészségeddel	☐	☐	☐	☐	☐	

13. Mit gondolsz, melyik szám jelöli az alábbiakat?



jelenlegi testalkatod	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ideális testalkatod	1	2	3	4	5	6	7	8	9
férfiak számára legvonzóbb testalkat	1	2	3	4	5	6	7	8	9

14. Az alábbiakban felsorolt szavak érzéseket, állapotokat írnak le. Kérlek, jelöld be azt a számot, ami leginkább kifejezi, hogy jelen pillanatban hogyan érzed magad.

	Egyáltalán nem				Nagyon
	1	2	3	4	5
érdeklődő	☐	☐	☐	☐	☐
kiborult, magamon kívül vagyok	☐	☐	☐	☐	☐
izgatott, feldobott	☐	☐	☐	☐	☐
zaklatott, feldúlt	☐	☐	☐	☐	☐
erős	☐	☐	☐	☐	☐
bűntudatom van	☐	☐	☐	☐	☐
rémült	☐	☐	☐	☐	☐
ellenséges	☐	☐	☐	☐	☐
lelkes	☐	☐	☐	☐	☐
büszke	☐	☐	☐	☐	☐
ingerlékeny	☐	☐	☐	☐	☐
éber	☐	☐	☐	☐	☐
megszégyenült	☐	☐	☐	☐	☐
elhivatott	☐	☐	☐	☐	☐
ideges	☐	☐	☐	☐	☐
elszánt, határozott	☐	☐	☐	☐	☐
figyelmes	☐	☐	☐	☐	☐
feszült	☐	☐	☐	☐	☐
aktív, élénk	☐	☐	☐	☐	☐
félénk	☐	☐	☐	☐	☐

3. melléklet Szemkamerás vizsgálat utáni kérdőív

Sorszám:

Testmagasság:

Testsúly:

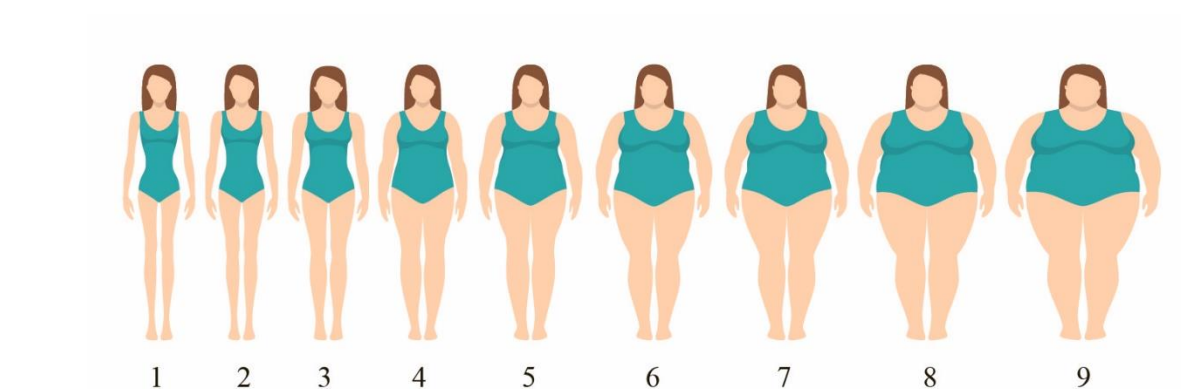
1. A képek megtekintése után mennyire vagy elégedett az alábbiakkal?

	Egyáltalán nem vagyok vele megelégedve				Teljes mértékben meg vagyok vele elégedve
	1	2	3	4	5
Étkezési szokásaiddal	☐	☐	☐	☐	☐
Testmozgási és sportolási szokásaiddal	☐	☐	☐	☐	☐
Egészségeddel	☐	☐	☐	☐	☐

2. Az alábbiakban felsorolt szavak érzéseket, állapotokat írnak le. Kérlek, jelöld be azt a számot, ami leginkább kifejezi, hogy jelen pillanatban hogyan érzed magad.

	Egyáltalán nem				Nagyon
	1	2	3	4	5
édeklődő	☐	☐	☐	☐	☐
kiborult, magamon kívül vagyok	☐	☐	☐	☐	☐
izgatott, feldobott	☐	☐	☐	☐	☐
zaklatott, feldűlt	☐	☐	☐	☐	☐
erős	☐	☐	☐	☐	☐
bűntudatom van	☐	☐	☐	☐	☐
réműlt	☐	☐	☐	☐	☐
ellenséges	☐	☐	☐	☐	☐
lelkes	☐	☐	☐	☐	☐
bűszke	☐	☐	☐	☐	☐
ingerlékeny	☐	☐	☐	☐	☐
éber	☐	☐	☐	☐	☐
megszégyenűlt	☐	☐	☐	☐	☐
elhivatott	☐	☐	☐	☐	☐
ideges	☐	☐	☐	☐	☐
elszánt, határozott	☐	☐	☐	☐	☐
figyelmes	☐	☐	☐	☐	☐
feszűlt	☐	☐	☐	☐	☐
aktív, élénk	☐	☐	☐	☐	☐
félénk	☐	☐	☐	☐	☐

3. Mit gondolsz, melyik szám jelöli az alábbiakat?



jelenlegi testalkatod	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ideális testalkatod	1	2	3	4	5	6	7	8	9
férfiak számára legvonzóbb testalkat	1	2	3	4	5	6	7	8	9

4. Milyen érzéseid vannak az alábbiakkal kapcsolatban?

	Erősen negatív		Semleges		Erősen pozitív
	1	2	3	4	5
orr	☐	☐	☐	☐	☐
ajkak	☐	☐	☐	☐	☐
derék	☐	☐	☐	☐	☐
combok	☐	☐	☐	☐	☐
fülek	☐	☐	☐	☐	☐
bicepsz	☐	☐	☐	☐	☐
áll	☐	☐	☐	☐	☐
fenék	☐	☐	☐	☐	☐
karok	☐	☐	☐	☐	☐
mellek	☐	☐	☐	☐	☐
szemek	☐	☐	☐	☐	☐
arcsont	☐	☐	☐	☐	☐
csípő	☐	☐	☐	☐	☐
lábak	☐	☐	☐	☐	☐
testalkat	☐	☐	☐	☐	☐
lábfej	☐	☐	☐	☐	☐
has	☐	☐	☐	☐	☐
arc	☐	☐	☐	☐	☐

4. melléklet Testpozitív 1



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/CWd2o5JIfDn/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

5. melléklet Testpozitív 2



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/CRHa8fOIsGm/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

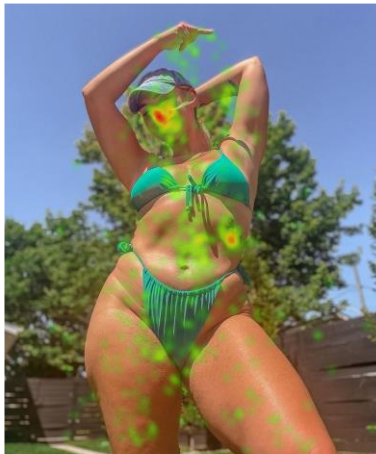
6. melléklet Testpozitív 3



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/Cfrf7jeJ-Dy/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

7. melléklet Testpozitív 4



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/CQO8qbED2WQ/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

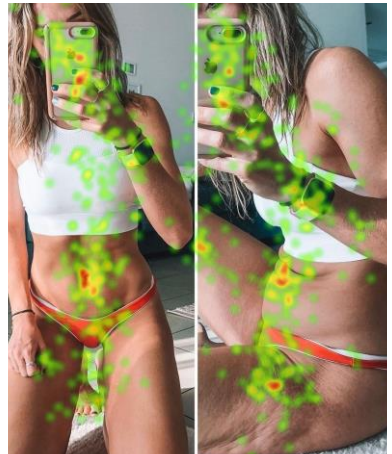
8. melléklet Testpozitív 5



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/CR6r9LUITDE/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

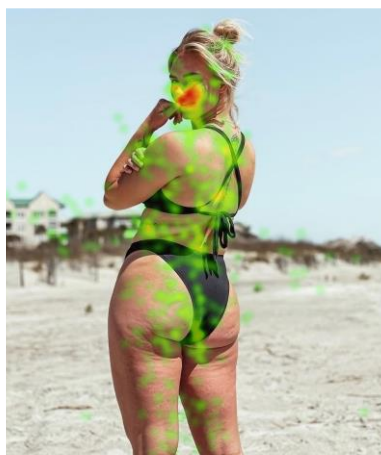
9. melléklet Testpozitív 6



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/B3i6jLqgFgp/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

10. melléklet Testpozitív 7

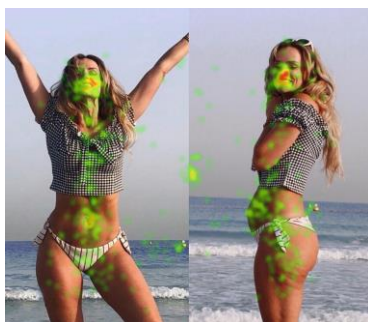


Forrás:

<https://www.instagram.com/p/CXEXAByr2og/> (Letöltve: 2022.

09. 30.) alapján saját kutatás

11. melléklet Testpozitív 8



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/BwyKkoDgBau/> (Letöltve: 2022.

09. 30.) alapján saját kutatás

12. melléklet Fitspiration 1

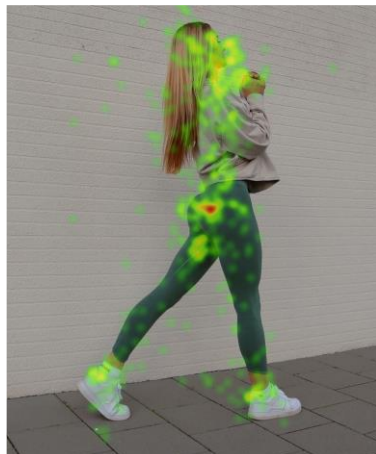


Forrás:

<https://www.instagram.com/p/CbW4nKcjqWw/> (Letöltve: 2022.

09. 30.) alapján saját kutatás

13. melléklet Fitspiration 2

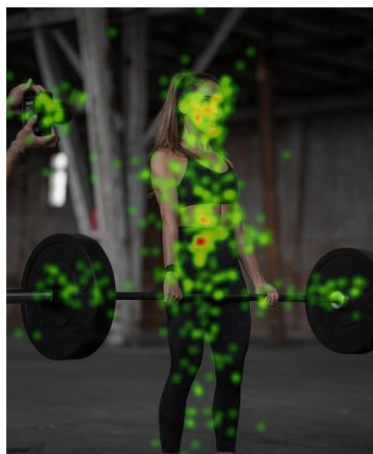


Forrás:

<https://www.instagram.com/p/CeIsmAUMTxP/> (Letöltve: 2022. 09.

30.) alapján saját kutatás

14. melléklet Fitspiration 3



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/CeO9K-BM3jz/> (Letöltve: 2022. 09.

30.) alapján saját kutatás

15. melléklet Fitspiration 4



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/CStjqzyrGd4/?igshid=YmMyMTA2M2Y%3D> (Letöltve: 2022. 09. 30.)

alapján saját kutatás

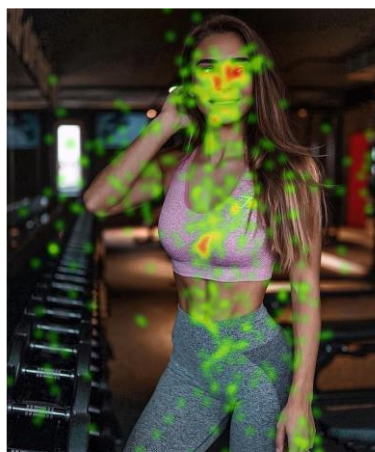
16. melléklet Fitspiration 5



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/CV5oe1GMV5W/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

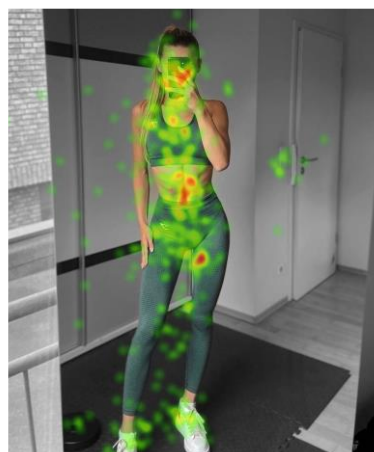
17. melléklet Fitspiration 6



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/BwUvDdwnY5T/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

18. melléklet Fitspiration 7



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/Cs9sAixMFM9/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

19. melléklet Fitspiration 8



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/CUIZen9MzIa/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

20. melléklet Semleges 1



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/CGM7a8KBivE/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

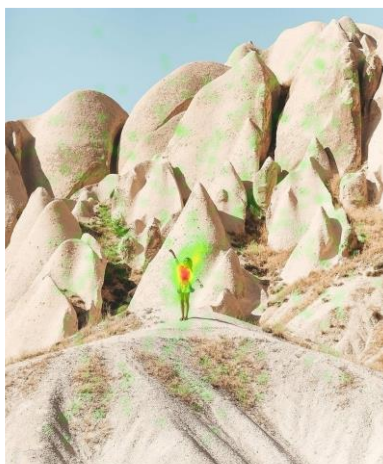
21. melléklet Semleges 2



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/BkS90gIlbnY/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

22. melléklet Semleges 3



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/Bykt7H5iZRK/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

23. melléklet Semleges 4



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/Bs-YrY-Fnvz/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

24. melléklet Semleges 5



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/Bsk8H3QlhB3/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

25. melléklet Semleges 6



Forrás:

https://www.instagram.com/p/CIL44_iJzlk/ (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

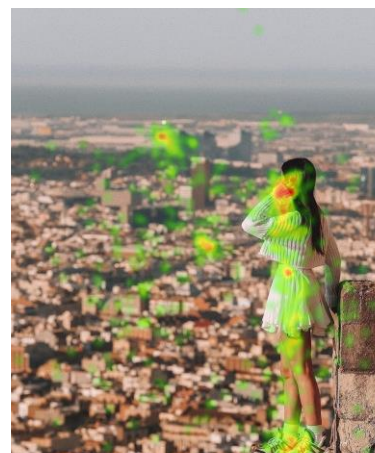
26. melléklet Semleges 7



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/CRzCkp1hFHx/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

27. melléklet Semleges 8



Forrás:

<https://www.instagram.com/p/CdiSLuSonx2/> (Letöltve: 2022. 09. 30.) alapján saját kutatás

28. melléklet Testképelemzés: párosított minták statisztikája SPSS kimenet

Paired Samples Statistics			Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Fitspiration csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1	3,16	31	,969	,174
		jelenlegtestkep2	3,23	31	1,055	,190
	Pair 2	idealistestkep1	2,74	31	,514	,092
		idealistestkep2	2,71	31	,529	,095
	Pair 3	vonzotestalkat1	2,71	31	,461	,083
		vonzotestalkat2	2,68	31	,475	,085
Body positive csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1	3,16	31	1,214	,218
		jelenlegtestkep2	3,10	31	1,221	,219
	Pair 2	idealistestkep1	2,74	31	,682	,122
		idealistestkep2	2,94	31	,727	,131
	Pair 3	vonzotestalkat1	2,74	31	,631	,113
		vonzotestalkat2	2,87	31	,619	,111
Semleges csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1	3,32	31	,871	,156
		jelenlegtestkep2	3,29	31	,739	,133
	Pair 2	idealistestkep1	2,74	31	,575	,103
		idealistestkep2	2,68	31	,599	,108
	Pair 3	vonzotestalkat1	2,55	31	,568	,102
		vonzotestalkat2	2,58	31	,564	,101

Forrás: saját kutatás

29. melléklet Testképelemzés: párosított minták korrelációvizsgálata SPSS kimenet

Paired Samples Correlations

csoport				N	Correlation	Sig.
Fitspiration csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1 & jelenlegtestkep2		31	,973	,000
	Pair 2	idealistestkep1 & idealistestkep2		31	,818	,000
	Pair 3	vonzotestalkat1 & vonzotestalkat2		31	,775	,000
Body positive csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1 & jelenlegtestkep2		31	,979	,000
	Pair 2	idealistestkep1 & idealistestkep2		31	,705	,000
	Pair 3	vonzotestalkat1 & vonzotestalkat2		31	,766	,000
Semleges csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1 & jelenlegtestkep2		31	,885	,000
	Pair 2	idealistestkep1 & idealistestkep2		31	,814	,000
	Pair 3	vonzotestalkat1 & vonzotestalkat2		31	,742	,000

Forrás: saját kutatás

30. melléklet Testképelemzés: párosított kétmintás t-próba SPSS kimenet

Paired Samples Test

Paired Samples Test									t	df	Sig. (2- tailed)
				Paired Differences							
				Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
csoport				Mean		Low er	Upp er				
Fitspiration csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1 jelenlegtestkep2	-	-,065	,250	,045	-,156	,027	-1,438	30	,161
	Pair 2	idealistestkep1 idealistestkep2	-	,032	,315	,056	-,083	,148	,571	30	,572
	Pair 3	vonzotestalkat1 vonzotestalkat2	-	,032	,315	,056	-,083	,148	,571	30	,572
Body positive csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1 jelenlegtestkep2	-	,065	,250	,045	-,027	,156	1,438	30	,161
	Pair 2	idealistestkep1 idealistestkep2	-	-,194	,543	,097	-,393	,006	-1,985	30	,056
	Pair 3	vonzotestalkat1 vonzotestalkat2	-	-,129	,428	,077	-,286	,028	-1,680	30	,103
Semleges csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1 jelenlegtestkep2	-	,032	,407	,073	-,117	,182	,441	30	,662
	Pair 2	idealistestkep1 idealistestkep2	-	,065	,359	,065	-,067	,196	1,000	30	,325
	Pair 3	vonzotestalkat1 vonzotestalkat2	-	-,032	,407	,073	-,182	,117	-,441	30	,662

Forrás: saját kutatás

31. melléklet Testképelemzés: párosított minták statisztikája 2 SPSS kimenet

Paired Samples Statistics						
csoport			Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Fitspiration csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1	3,16	31	,969	,174
		idealistestkep2	2,71	31	,529	,095
Body positive csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1	3,16	31	1,214	,218
		idealistestkep2	2,94	31	,727	,131
Semleges csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1	3,32	31	,871	,156
		idealistestkep2	2,68	31	,599	,108

Forrás: saját kutatás

32. melléklet Testképelemzés: párosított minták korrelációvizsgálata 2 SPSS kimenet

Paired Samples Correlations						
csoport				N	Correlation	Sig.
Fitspiration csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1	&	31	,420	,019
		idealistestkep2				
Body positive csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1	&	31	,503	,004
		idealistestkep2				
Semleges csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1	&	31	,334	,067
		idealistestkep2				

Forrás: saját kutatás

33. melléklet Testképelemzés: párosított kétmintás t-próba 2 SPSS kimenet

Paired Samples Test								t	df	Sig. (2-tailed)
			Paired Differences							
			Mea n	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
csoport						Lower	Upper			
Fitspiration csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1 - idealistestkep2	,452	,888	,160	,126	,777	2,830	30	,008
Body positive csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1 - idealistestkep2	,226	1,055	,190	-,161	,613	1,191	30	,243
Semleges csoport	Pair 1	jelenlegtestkep1 - idealistestkep2	,645	,877	,158	,323	,967	4,094	30	,000

Forrás: saját kutatás

34. melléklet Testképelemzés: asszimmetria vizsgálat SPSS kimenet

			Statistics					
csoport			jelenleg testkep1	jelenleg testkep2	ideális testkep1	ideális testkep2	vonzo testalkat1	vonzo testalkat2
Fitspiration csoport	N	Valid	31	31	31	31	31	31
		Missing	0	0	0	0	0	0
	Skewness		,830	,970	-,347	-,226	-,972	-,798
	Std. Error of Skewness		,421	,421	,421	,421	,421	,421
Body positive csoport	N	Valid	31	31	31	31	31	31
		Missing	0	0	0	0	0	0
	Skewness		,867	,979	1,049	1,211	-,600	-,826
	Std. Error of Skewness		,421	,421	,421	,421	,421	,421
Semleges csoport	N	Valid	31	31	31	31	31	31
		Missing	0	0	0	0	0	0
	Skewness		,588	,527	-1,080	-,750	-,784	-,933
	Std. Error of Skewness		,421	,421	,421	,421	,421	,421

Forrás: saját kutatás

35. melléklet Elégedettségvizsgálat: párosított minták statisztikája SPSS kimenet

Paired Samples Statistics

csoport			Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Fitspiration csoport	Pair 1	etkezeselegedett	3,29	31	,973	,175
		etkezeselegedett2	3,00	31	1,033	,185
	Pair 2	testmozgaselegedett	2,87	31	1,258	,226
		testmozgaselegedett2	2,48	31	1,151	,207
	Pair 3	egeszsegelegedett	3,77	31	1,023	,184
		egeszsegelegedett2	3,65	31	1,018	,183
Body positive csoport	Pair 1	etkezeselegedett	3,16	31	,969	,174
		etkezeselegedett2	3,13	31	1,056	,190
	Pair 2	testmozgaselegedett	2,71	31	1,189	,213
		testmozgaselegedett2	2,71	31	1,160	,208
	Pair 3	egeszsegelegedett	3,84	31	,898	,161
		egeszsegelegedett2	3,94	31	,929	,167
Semleges csoport	Pair 1	etkezeselegedett	3,39	31	,989	,178
		etkezeselegedett2	3,35	31	1,142	,205
	Pair 2	testmozgaselegedett	3,06	31	1,365	,245
		testmozgaselegedett2	3,03	31	1,329	,239
	Pair 3	egeszsegelegedett	3,94	31	,727	,131
		egeszsegelegedett2	3,77	31	,920	,165

Forrás: saját kutatás

36. melléklet Elégedettségvizsgálat: párosított minták korrelációvizsgálata SPSS kimenet

Paired Samples Correlations

csoport				N	Correlation	Sig.
Fitspiration csoport	Pair 1	etkezeselegedett etkezeselegedett2	&	31	,697	,000
	Pair 2	testmozgaselegedett testmozgaselegedett2	&	31	,804	,000
	Pair 3	egeszsegelegedett egeszsegelegedett2	&	31	,912	,000
Body positive csoport	Pair 1	etkezeselegedett etkezeselegedett2	&	31	,760	,000
	Pair 2	testmozgaselegedett testmozgaselegedett2	&	31	,928	,000
	Pair 3	egeszsegelegedett egeszsegelegedett2	&	31	,866	,000
Semleges csoport	Pair 1	etkezeselegedett etkezeselegedett2	&	31	,907	,000
	Pair 2	testmozgaselegedett testmozgaselegedett2	&	31	,900	,000
	Pair 3	egszsegelegedett egszsegelegedett2	&	31	,824	,000

Forrás: saját kutatás

37. melléklet Elégedettségvizsgálat: párosított kétmintás t-próba SPSS kimenet

Paired Samples Test

			Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
			Mean	Std. Deviation	Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
csoport						Lower	Upper			
Fitspiration csoport	Pair 1	etkezeselegedett - etkezeselegedett2	,290	,783	,141	,003	,577	2,065	30	,048
	Pair 2	testmozgaselegedett - testmozgaselegedett2	,387	,761	,137	,108	,666	2,834	30	,008
	Pair 3	egeszselegedett - egészselegedett2	,129	,428	,077	-,028	,286	1,680	30	,103
Body positive csoport	Pair 1	etkezeselegedett - etkezeselegedett2	,032	,706	,127	-,227	,291	,254	30	,801
	Pair 2	testmozgaselegedett - testmozgaselegedett2	,000	,447	,080	-,164	,164	,000	30	1,000
	Pair 3	egeszselegedett - egészselegedett2	-,097	,473	,085	-,270	,077	-1,139	30	,264
Semleges csoport	Pair 1	etkezeselegedett - etkezeselegedett2	,032	,482	,087	-,145	,209	,373	30	,712
	Pair 2	testmozgaselegedett - testmozgaselegedett2	,032	,605	,109	-,190	,254	,297	30	,768
	Pair 3	egeszselegedett - egészselegedett2	,161	,523	,094	-,030	,353	1,718	30	,096

Forrás: saját kutatás

38. melléklet Elégedettségvizsgálat: asszimmetria vizsgálat SPSS kimenet

			Statistics					
csoport			etkeze selege dett	testmozga selegedett	egeszsege legedett	etkezesele gedett2	testmozg aseleged ett2	egeszsege legedett2
Fitspiration csoport	N	Valid	31	31	31	31	31	31
		Missing	0	0	0	0	0	0
	Mean		3,29	2,87	3,77	3,00	2,48	3,65
	Skewness		-1,103	,259	-,710	-,776	,182	-,625
	Std. Error of Skewness		,421	,421	,421	,421	,421	,421
Body positive csoport	N	Valid	31	31	31	31	31	31
		Missing	0	0	0	0	0	0
	Mean		3,16	2,71	3,84	3,13	2,71	3,94
	Skewness		-,578	,354	-1,140	-,273	,341	-,667
	Std. Error of Skewness		,421	,421	,421	,421	,421	,421
Semleges csoport	N	Valid	31	31	31	31	31	31
		Missing	0	0	0	0	0	0
	Mean		3,39	3,06	3,94	3,35	3,03	3,77
	Skewness		,225	,045	-,456	-,048	,120	-,339
	Std. Error of Skewness		,421	,421	,421	,421	,421	,421

Forrás: saját kutatás

39. melléklet Elégedettségvizsgálat: Fitspiration és body positive csoportstatisztikák SPSS kimenet

Group Statistics					
	csoport	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
etkezeselegedett2	Fitspiration csoport	31	3,00	1,033	,185
	Body positive csoport	31	3,13	1,056	,190
testmozgaselegedett2	Fitspiration csoport	31	2,48	1,151	,207
	Body positive csoport	31	2,71	1,160	,208
egeszsegelegetett2	Fitspiration csoport	31	3,65	1,018	,183
	Body positive csoport	31	3,94	,929	,167

Forrás: saját kutatás

40. melléklet Elégedettségvizsgálat: Független kétmintás t-próba - Fitspiration és body positive csoport SPSS kimenet

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
etkezes elegedet t2	Equal variances assumed	,282	,597	-,486	60	,629	-,129	,265	-,660	,402
	Equal variances not assumed			-,486	59,969	,629	-,129	,265	-,660	,402
testmozg as elegedet t2	Equal variances assumed	,002	,966	-,769	60	,445	-,226	,294	-,813	,361
	Equal variances not assumed			-,769	59,996	,445	-,226	,294	-,813	,361
egeszse geleget ett2	Equal variances assumed	,904	,346	-1,173	60	,245	-,290	,247	-,785	,205
	Equal variances not assumed			-1,173	59,499	,245	-,290	,247	-,785	,205

Forrás: saját kutatás

41. melléklet Elégedettségvizsgálat: Fitspiration és semleges csoportstatisztikák SPSS kimenet

Group Statistics					
	csoport	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
etkezeselegedett2	Fitspiration csoport	31	3,00	1,033	,185
	Semleges csoport	31	3,35	1,142	,205
testmozgaselegedett2	Fitspiration csoport	31	2,48	1,151	,207
	Semleges csoport	31	3,03	1,329	,239
egszsegelegedett2	Fitspiration csoport	31	3,65	1,018	,183
	Semleges csoport	31	3,77	,920	,165

Forrás: saját kutatás

42. melléklet Elégedettségvizsgálat: Független kétmintás t-próba - Fitspiration és semleges csoport SPSS kimenet

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
etkezeselegedett2	Equal variances assumed	1,524	,222	-1,283	60	,204	-,355	,276	-,908	,198
	Equal variances not assumed			-1,283	59,408	,204	-,355	,276	-,908	,198
testmozgaselegedett2	Equal variances assumed	,277	,601	-1,737	60	,088	-,548	,316	-1,180	,083
	Equal variances not assumed			-1,737	58,803	,088	-,548	,316	-1,180	,083
egeszsegelegedett2	Equal variances assumed	,315	,577	-,523	60	,603	-,129	,247	-,622	,364
	Equal variances not assumed			-,523	59,401	,603	-,129	,247	-,622	,364

Forrás: saját kutatás

43. melléklet Elégedettségvizsgálat: Body positive és semleges csoportstatisztikák SPSS
kimenet

Group Statistics					
	csoport	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
etkezeselegedett2	Body positive csoport	31	3,13	1,056	,190
	Semleges csoport	31	3,35	1,142	,205
testmozgaselegedett2	Body positive csoport	31	2,71	1,160	,208
	Semleges csoport	31	3,03	1,329	,239
egeszsegelegedett2	Body positive csoport	31	3,94	,929	,167
	Semleges csoport	31	3,77	,920	,165

Forrás: saját kutatás

44. melléklet Elégedettségvizsgálat: Független kétmintás t-próba - Fitspiration és semleges csoport SPSS kimenet

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
etkezes elegedett2	Equal variances assumed	,551	,461	-,808	60	,422	-,226	,279	-,785	,333
	Equal variances not assumed			-,808	59,643	,422	-,226	,279	-,785	,333
testmozgas elegedett2	Equal variances assumed	,237	,628	-1,018	60	,313	-,323	,317	-,956	,311
	Equal variances not assumed			-1,018	58,930	,313	-,323	,317	-,957	,311
egeszseg elegedett2	Equal variances assumed	,206	,651	,687	60	,495	,161	,235	-,308	,631
	Equal variances not assumed			,687	59,995	,495	,161	,235	-,308	,631

Forrás: saját kutatás

45. melléklet Hangulatelemzés párosított minták statisztikája SPSS kimenet

Paired Samples Statistics						
csoport			Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Fitspiration csoport	Pair 1	PANAS_pos_factor1	3,7097	31	,61284	,11007
		PANAS_pos_factor2	3,4710	31	,93245	,16747
	Pair 2	PANAS_neg_factor1	1,4000	31	,43128	,07746
		PANAS_neg_factor2	1,3548	31	,42492	,07632
Body positive csoport	Pair 1	PANAS_pos_factor1	3,5710	31	,56285	,10109
		PANAS_pos_factor2	3,7452	31	,60268	,10824
	Pair 2	PANAS_neg_factor1	1,3516	31	,30427	,05465
		PANAS_neg_factor2	1,1419	31	,15869	,02850
Semleges csoport	Pair 1	PANAS_pos_factor1	3,5774	31	,66569	,11956
		PANAS_pos_factor2	3,6774	31	,89432	,16062
	Pair 2	PANAS_neg_factor1	1,3548	31	,49318	,08858
		PANAS_neg_factor2	1,1548	31	,31711	,05695

Forrás: saját kutatás

46. melléklet Hangulatelemzés: párosított minták korrelációvizsgálata SPSS kimenet

Paired Samples Correlations						
csoport				N	Correlation	Sig.
Fitspiration csoport	Pair 1	PANAS_pos_factor1	&	31	,868	,000
		PANAS_pos_factor2				
	Pair 2	PANAS_neg_factor1	&	31	,808	,000
		PANAS_neg_factor2				
Body positive csoport	Pair 1	PANAS_pos_factor1	&	31	,796	,000
		PANAS_pos_factor2				
	Pair 2	PANAS_neg_factor1	&	31	,623	,000
		PANAS_neg_factor2				
Semleges csoport	Pair 1	PANAS_pos_factor1	&	31	,897	,000
		PANAS_pos_factor2				
	Pair 2	PANAS_neg_factor1	&	31	,867	,000
		PANAS_neg_factor2				

Forrás: saját kutatás

47. melléklet Hangulatelemzés: párosított kétmintás t-próba SPSS kimenet

Paired Samples Test

			Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
			Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
csoport						Lower	Upper			
Fitspiration csoport	Pair 1	PANAS_pos_factor1 - PANAS_pos_factor2	,23871	,50311	,09036	,05417	,42325	2,642	30	,013
	Pair 2	PANAS_neg_factor1 - PANAS_neg_factor2	,04516	,26563	,04771	-,05227	,14260	,947	30	,351
Body positive csoport	Pair 1	PANAS_pos_factor1 - PANAS_pos_factor2	-,17419	,37414	,06720	-,31143	-,03696	-2,592	30	,015
	Pair 2	PANAS_neg_factor1 - PANAS_neg_factor2	,20968	,23994	,04309	,12167	,29769	4,866	30	,000
Semleges csoport	Pair 1	PANAS_pos_factor1 - PANAS_pos_factor2	-,10000	,41873	,07521	-,25359	,05359	-1,330	30	,194
	Pair 2	PANAS_neg_factor1 - PANAS_neg_factor2	,20000	,26957	,04842	,10112	,29888	4,131	30	,000

Forrás: saját kutatás

48. melléklet Hangulatelemzés: asszimmetria vizsgálat SPSS kimenet

			Statistics			
			PANAS_p os_factor 1	PANAS_p os_factor2	PANAS_ne g_factor1	PANAS_neg_fac tor2
Fitspiration csoport	N	Valid	31	31	31	31
		Missing	0	0	0	0
	Mean		3,7097	3,4710	1,4000	1,3548
	Skewness		-1,094	-,590	1,266	1,623
	Std. Error of Skewness		,421	,421	,421	,421
Body positive csoport	N	Valid	31	31	31	31
		Missing	0	0	0	0
	Mean		3,5710	3,7452	1,3516	1,1419
	Skewness		-,487	-,554	,829	,800
	Std. Error of Skewness		,421	,421	,421	,421
Semleges csoport	N	Valid	31	31	31	31
		Missing	0	0	0	0
	Mean		3,5774	3,6774	1,3548	1,1548
	Skewness		-,554	-,483	2,518	3,468
	Std. Error of Skewness		,421	,421	,421	,421

Forrás: saját kutatás