

MIT AD A SPORT?

A SPORT HATÁSA AZ EGYÉNI SIKERRE ÉS KARRIERRE

A sport számos olyan tulajdonságot képes kialakítani az emberekben, amit aztán a későbbiekben kamatoztatni tudnak, akár a magánéletben, de legfőképp a sikeres karrier kiépítése során. Kutatásom célja, hogy számottevő betekintést nyerjek a versenyszerűen sportolók karriertervezésébe, illetve minden olyan támogató eszközt feltárjak, ami elősegíti az egyének karrierjét. Összefüggéseket keresek a siker és a karrier fogalma között.

A kutatás során megfogalmazott hipotéziseim, kutatási kérdéseim a következők: Igazolható-e az állítás, miszerint a sportolók magas szinten rendelkeznek a sikerhez szükséges tulajdonságokkal, illetve, hogy alátámasztható-e az állítás, miszerint a sportolók tudatosan foglalkoznak és készülnek a karrierjükre.

A logikai felépítése a dolgozatomnak úgy tevődik össze, hogy a szakirodalmak segítségével a fő fejezeteket és az alapfogalmakat ismertetem, mint például a siker, a karrier és az ehhez szükséges feltételek. Az alfejezetek által az olvasó betekintést nyerhet a karriertervezés, - és menedzsment ismertetőjegyeibe, de ugyanakkor szemléltetésre kerül az ezeket befolyásoló tényezők is. Összehasonlításra kerülnek a korábban említett tényezők mind a “civil”, mind pedig a versenyszerűen sportoló embereknél. Tehát mindent, amit a karrier és siker témában megtalálhatunk, a sportolói életre kivetítve illusztrálom. Ezután bemutatásra kerülnek az egyéni (korosztályos) karriercélok, majd ezt követően ismertetem az empirikus kutatásom részleteit.

A kutatás egy kérdőíves felmérést foglal magában, melyet mind csapatsportolók (100 fő), mind pedig egyéni sportolók (51 fő) is kitöltöttek a teljes körű vizsgálat érdekében. A sportolói minta nagyrészen tanulással foglalkozik a sportolás mellett, amit a korosztályos megjelenés is igazol, ugyanis 13-tól 33 éves korig terjed a kitöltők életkora. A kérdőív elő részében az alapinformációkra kérdezek rá: hány éves koruk óta sportolnak versenyszerűen, milyen korosztályokban játszanak, illetve tanulnak vagy dolgoznak-e a sportolás mellett. Ezt követően tettem fel a főbb kérdéseket. A kérdések tematikája teljes mértékben a szakirodalmi áttekintés sorrendjét követik, hogy párhuzamot lehessen vonni ebben is, tehát kezdetben a siker témájában tettem fel a kérdéseket (15 db), majd pedig a karrierorientált kérdések következtek (18 db). A kérdőív végén található 3 demográfiai kérdés is, melyek a válaszadók nemére, korára és iskolai végzettségére kérdeznek rá.

A kutatások által szeretném igazolni az előzetes problémafeltevésemet, miszerint vannak-e figyelemre méltó különbségek a nemek között, ha a karriertervezést vizsgáljuk, illetve mind ez eltér-e a különböző korosztályoknál (mind ezt a sportra vetítve is). Választ szeretnék kapni arra, hogy vajon hozzájárul-e a sport és annak jellemzői a civil élet és karrierút könnyebb kivitelezéséhez, továbbá milyen mértékben jelennek meg az általam felsorakoztatott vizsgálati tulajdonságok a sportolóknál.

Az empirikus kutatás megalapozta a kutatási kérdések igazolását. Tehát elmondható, hogy a sportolók magas szinten rendelkeznek a sikerhez szükséges tulajdonságokkal. Erősebb jellemzők alakulnak ki a sport által, illetve, a siker elérése egyszerűbb a sportolók számára. A sportolók tudatosan foglalkoznak és készülnek a karrierjükre. Számukra rendkívül fontos, hogy karriert fussanak be, korai karrier orientáltságot mutatnak, illetve a karriercélok és a karriertervezés intenzíven jelenik meg az ő esetükben.

A dolgozatom összegzéseként elmondhatom, hogy megkaptam minden olyan releváns választ a kutatási kérdéseimre, amivel közelebb kerülhettem a sport erős pozitív hatásaihoz, egy egyén karrierje során. Továbbá a tanulmányommal, akár a szülői gondolkodást is megformálhatom, annak irányába, hogy minél több gyermek kezdjen bele a sportolásba, hiszen annak pozitív hatásai vannak a karrier és a siker terén is. A munkavállalás területén is alkalmazható lehet akár a sport közösségi beiktatása, amivel a tárgyalt pozitív hatások felerősíthetőek. A dolgozat gyakorlati haszna lehet akár az is, hogy a sportot felhasználhatjuk egy eszközként ahhoz, hogy könnyebben és gyorsabban elsajátíthassuk a sikertényezőket, illetve tudatosan építhessük a karrierünket ezáltal, hiszen a siker elérése könnyebb, a karrier tudatosabban építhető a sport által.