

Melléklet

1. melléklet: A vizsgálati személyeknek szóló tájékoztató másolata.

Tisztelt Kitöltő!

Örményi Márton András vagyok, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem harmadéves alapszakos pszichológus hallgatója. A személyiségpszichológia műhelymunkámhoz kérném a segítségét az alábbi kérdőív kitöltésével.

A kutatásommal céloom választ találni arra, hogy a kerékpáros futárok szenzoros élménykeresése, valamint rezilienciája eltér-e az extrém sportolók, valamint a proszociális kockázatvállalók megegyező személyiségvonásaitól. Céloom továbbá elkülöníteni a munkakört kerékpárral és egyéb más járművel végrehajtókat a megadott vizsgált tényezők mentén.

A kutatásomhoz 18 és 40 év közti férfi kitöltőket keresek. A tesztcsomag kitöltése során elsőként pár demográfiai kérdésre kell választ adni, majd az Ön által betöltött futár munkakörrel kapcsolatos kérdések következnek. Ezek után szenzoros élménykereséssel, valamint rezilienciával kapcsolatos kérdőívvel zárul a sor. A kitöltés nagyjából 5 percet vesz igénybe.

A kitöltés önkéntes, bármikor megszakítható következmények nélkül. Az adatfelvétel anonim módon,

tehát név nélkül történik, így az Ön válaszai nem köthetők össze személyével. A vizsgálati eredményekről nincs módom személyes visszajelzést adni. Az adatokra rálátással csak én és a kutatás témavezetője rendelkezik. Az adatokat kizárólag összesített statisztikai eredmények formájában dolgozom fel, kizárólag a fenti műhelymunka keretein belül végzem az etikai irányelvekkel összhangban.

A kutatás etikai engedélyét a PPKE Pszichológiai Kutatásetikai Bizottsága adta meg, ennek száma: 2022_33_e

Amennyiben bármilyen kérdése merül fel a kitöltéssel vagy a kutatással kapcsolatban, fordulhat hozzám, valamint a témavezetőmhöz is az alábbi elérhetőségeken:

Hallgató: Örményi Márton András - ormenyim@gmail.com

Témavezető: Csordás Georgina - csordas.georgina.muhely@gmail.com

A kutatásom létrejöttéhez való segítségét előre is köszönöm!

2. melléklet: Rövidített Szenzoros Élménykeresés Skála

Kérem, jelölje meg minden állításnál azt a választ, ami a leginkább jellemző Önre.

Válaszlehetőségek:

1 – egyáltalán nem értek egyet; 2 – nem értek egyet; 3 – semleges; 4 –egyetértek; 5 – teljesen egyetértek.

1. Szeretnék különös helyeket felfedezni.

2. Szeretnék egy olyan kiránduláson részt venni, ahol csak elindulok és megyek, anélkül hogy tudnám, hogy hova és mikor jutok.

A 8-tételes Szenzoros Élménykeresés Skála magyar változata

310

TAS: 1. Szeretek félelmetes dolgokat csinálni.

2. Szeretném kipróbálni az ejtőernyős ugrást.

DIS: 1. Szeretem a vad bulikat.

2. Szeretem az új és izgalmas kalandokat, még akkor is, ha ehhez át kell lépnem a szabályokat.

BS: 1. Nyugtalanná válok, ha túl sok időt kell otthon töltenem.

2. Az olyan barátokat szeretem, akik izgalmasan kiszámíthatatlanok.

(A kérdőív nem tartalmaz fordított tételleket).

3. melléklet: A 10 ítemes Reziliencia Kérdőív magyar változata

Kérjük, jelölje meg minden állításnál, hogy milyen mértékben volt jellemző Önre az adott kijelentés az elmúlt hónapban.

Válaszlehetőségek:

0 – Egyáltalán nem igaz; 1 – Ritkán igaz; 2 – Néha igaz; 3 – Gyakran igaz; 4 – Szinte mindig igaz.

1. Képes vagyok arra, hogy alkalmazkodjak a változásokhoz.
2. A stresszel való megküzdés megerősít.
3. Mindig a legnagyobb erőbedobással cselekszem, mindegy, hogy miről van szó.
4. Amikor a dolgok reménytelennek tűnnek, akkor sem adom fel.
5. Tisztán gondolkodom és koncentrálok, amikor nyomás alatt vagyok.
6. Erős emberként gondolok magamra.
7. A megérzéseim alapján kell cselekednem.
8. Nagyon céltudatos vagyok.
9. Úgy érzem, én irányítom az életemet.
10. Dolgozom azért, hogy elérjem a céljaimat.

(A kérdőív nem tartalmaz fordított tételleket).