

Mellékletek

1. Melléklet

Kutatási eszköz

Watson és Clark (1994) által kifejlesztett Pozitív és Negatív Affektus Skála - Kibővített Űrlap (PANAS-X) 60 változót tartalmazó kérdőíve az, ami képes arra, hogy feltárja az átélt és észlelt érzelmeket. A kérdőív két alkalommal való használata alkalmas arra, hogy a valódi és bemutatott érzelmek közötti különbséget mérjünk. Az első alkalommal a résztvevőknek egy öt fokozatú Likert-skála segítségével saját érzelmeiket figyelembe véve kell értékelniük, milyen gyakran és milyen mértékben élik meg azokat. A második alkalommal a résztvevők feladata az, hogy bejelöljék, milyen gyakran és milyen mértékben mutatták be ezeket a megtapasztalt érzelmeket mindennapjaik során. Az eltérések kiszámításával lehetőség nyílik azonosítani, mely érzelmeiket módosítják vagy rejtik el az egyének a mindennapi rutinjuk során. Ezáltal meghatározhatóvá válik azoknak az érzelmeknek a száma, amelyeket színlelik vagy elnyomják a válaszadók. Ezzel a kérdőívvel a szakirodalom kutatásom első részéhez kapcsolódó primer kutatást tudtam volna készíteni, az érzelmek belső és külső világának összehasonlítására fókuszálva.

A kérdőív kitöltésekor fontos szempont volt, hogy minél több válaszadót tudjak elérni. A PANAS X kérdőív mutatkozott bár az egyik legalkalmasabbnak az általam vizsgált jelenség mérésére, illetve vizsgálatára, ennek alkalmazása azonban válaszadónként további 120 kérdéssel bővítette volna a kérdőívet, ezzel jelentősen meghosszabbította volna a válaszadáshoz szükséges időt.

A jelen dolgozatban alkalmazott kutatási kérdőív a Sherbourne és Stewart (1991) által kidolgozott általános helyzetű emberekre adaptált társas támogatás mérő kérdőív magyar validált változatának kérdéseinek alapul vételével készült. Az alkalmazott strukturált kérdőívben a társas támogatást mérő kérdéseken felül, a vizsgált témaköröknek megfelelően, egyéb kérdéscsoportok is szerepeltek. A kérdőív tehát ezeket a kérdésköröket tartalmazta:

- az egyének demográfiai jellemzői
- milyen társas-hálózatokkal rendelkeznek az emberek
- milyen családi státusszal rendelkeznek a válaszadók
- milyen fajta támogatásra van szüksége az embereknek, és hogy a támogatás különböző formái mennyire jelennek meg életükben

- milyen fajta szeretetre van szüksége az embereknek, és hogy a szeretet különböző formái mennyire jelennek meg életükben
- milyen tényezőket tartanak fontosnak a válaszadók egy ismerősi kapcsolat, illetve egy bensőséges, intim kapcsolat kialakítása során
- mennyire fontos számukra érzelmeik kifejezése, illetve ezt mennyire tudják megtenni
- az egyén rendelkezik-e olyan személyllyel, aki felé kimutathatja szeretetét, illetve fontosnak tartja-e azt, hogy kimutathassa azt
- kitől, milyen személyektől kérne tanácsot
- válhat-e egy alternatív entitás igazi partnerre

Ezek mentén a különböző társas támogatási formákat, így az érzelmi, információs és az instrumentális támogatást; az öt szeretet nyelvet, valamint a saját érzelmek kifejezésére való vágyat különböző állításokkal definiálja, illetve írja körül a kérdőív, melyeket 5 fokozatú Likert skálákon értékelhettek a válaszadók.

- 0=„ semennyire”
- 1=„ alig”
- 2=„ közepesen” (tehát, mint középső válasz opció, nem egy menekülési választás)
- 3=„ többnyire”
- 4=„ nagyon”

A KÉRDŐÍV KÉRDÉSEI (A kérdőív google forms segítségével került a válaszadóknak kiküldésre)

Születési év (Saját válasz)

Nem (Kiválasztás)

Melyik állítások igazak Önre? (Választhat többet is)

- egyedül élek
- párommal, házastársammal élek
- szülőmmel, szüleimmal élek
- nagyszülőmmel, nagyszüleimmal élek
- gyermekemmel, gyermekeimmal élek
- barátaimmal lakok együtt
- kollégiumban lakok ismerősökkel
- albérletben lakok ismerősökkel

Gyermekeinek száma (Saját válasz)

Van házi állata? (Van/Nincs)

Ha van(nak) háziállata(i), mi(k) az(ok)? (Saját válasz)

Melyik állítások igazak Önre? (Választhat többet is)*

- ösztöndíjas hallgató
- önköltséges hallgató
- munkavállaló
- nyugdíjas
- háztartásbeli, családom tart el
- munkakereső (munkanélküli)

Ha még tanul, akkor milyen iskolában tanul? (Saját válasz)

Hány családtagjával tartja legalább heti szinten a kapcsolatot (online vagy offline)? (Saját válasz)

Hány olyan barátja van, akivel legalább heti szinten tartja a kapcsolatot (online vagy offline)? (Saját válasz)

Hány olyan ismerőse van, akivel legalább heti szinten tartja a kapcsolatot (online, vagy offline)? (Saját válasz)

Hány ismerőse van, ha a közösségi médiát is figyelembe vesszük? (Saját válasz)

Hány olyan ember van az életében, akivel mindig őszinte tud lenni? (Saját válasz)

Milyen gyakran (hányszor) érintkezik/lép kapcsolatba egy átlagos ismerőseivel hetente? (Saját válasz)

Tagja-e valamilyen társaságnak (diákcsoport, önképző kör, sportklub, egyéb szervezet)? (Nem/Igen)

Mely társaság(ok)nak tagja? (Saját válasz)

Milyen gyakran (hányszor) érintkezik a társaság többi tagjával hetente? (Saját válasz)

Kérem, jelölje, hogy MENNYIRE FONTOSAK az alábbi tényezők az Ön életében!

5 nagyon – 4 többnyire – 3 közepesen – 2 alig – 1 semennyire

- Van, aki meghallgat, ha úgy érzem, beszélnem kell valakivel
- Van, aki információkkal lát el, hogy jobban értsem a világ dolgait
- Van, aki nehéz helyzetekben jó tanácsokkal lát el
- Van, akiben megbízhatok, akinek beszélhetek önmagamról, a problémáimról
- Van, akinek várom a tanácsait
- Van, akivel a legszemélyesebb problémáimat és félelmeimet is megoszthatom
- Van, aki személyes problémák megoldásában ad hasznos tanácsokat
- Van, aki megérti a problémáimat
- Van, aki segít, amikor beteg vagyok

- Van, aki hazavinne, ha szükségem lenne rá
- Van, aki elkészítené az ételeimet, ha egyedül nem lennék rá képes
- Van, aki segítene a házimunkában, ha beteg vagyok
- Van, aki kimutatja irántam érzett szeretetét, szerelmét
- Van, akit szerethetek
- Van, aki érezteti velem, hogy fontos vagyok a számára
- Van, aki megölel
- Van, akivel kellemesen lehet eltölteni az időt
- Van, akivel azért járok össze, hogy kikapcsolódjak
- Van, akivel élvezetes dolgokat lehet művelni
- Van, aki segít elvonni a figyelmemet a mindennapi problémákról

Kérem, jelölje, hogy MENNYIRE VANNAK JELEN az alábbi tényezők az Ön életében!*

5 nagyon – 4 többnyire – 3 közepesen – 2 alig – 1 semennyire

- Van, aki meghallgat, ha úgy érzem, beszélnem kell valakivel
- Van, aki információkkal lát el, hogy jobban értsem a világ dolgait
- Van, aki nehéz helyzetekben jó tanácsokkal lát el
- Van, akiben megbízhatok, akinek beszélhetek önmagamról, a problémáimról
- Van, akinek várom a tanácsait
- Van, akivel a legszemélyesebb problémáimat és félelmeimet is megoszthatom
- Van, aki személyes problémák megoldásában ad hasznos tanácsokat
- Van, aki megérti a problémáimat
- Van, aki segít, amikor beteg vagyok
- Van, aki hazavinne, ha szükségem lenne rá
- Van, aki elkészítené az ételeimet, ha egyedül nem lennék rá képes
- Van, aki segítene a házimunkában, ha beteg vagyok
- Van, aki kimutatja irántam érzett szeretetét, szerelmét
- Van, akit szerethetek
- Van, aki érezteti velem, hogy fontos vagyok a számára
- Van, aki megölel
- Van, akivel kellemesen lehet eltölteni az időt
- Van, akivel azért járok össze, hogy kikapcsolódjak
- Van, akivel élvezetes dolgokat lehet művelni
- Van, aki segít elvonni a figyelmemet a mindennapi problémákról

Mennyire fontosak a következő jellemzők Önnek ismerőseivel való interakciója kapcsán?

Kérem, jelölje, hogy az alábbi tényezők mennyire fontosak az Ön számára ismerőseivel való kapcsolata szempontjából!

5 nagyon – 4 többnyire – 3 közepesen – 2 alig – 1 semennyire

- válaszoljon a leveleimre
- egyből reagáljon, mikor ráírok

- halljam a hangját
- láthassam, miközben beszélünk
- együtt legyünk, miközben beszélünk
- válaszoljon a leveleimre
- egyből reagáljon, mikor ráírok
- halljam a hangját
- láthassam, miközben beszélünk
- együtt legyünk, miközben beszélünk

Az alábbi jellemzők mennyire fontosak az Ön számára egy bensőséges kapcsolat kialakításához? Kérem, jelölje, hogy az alábbi jellemzők mennyire fontosak az Ön számára egy bensőséges kapcsolat kialakításához?

5 nagyon – 4 többnyire – 3 közepesen – 2 alig – 1 semennyire

- tudjam, mire számíthatok, ha vele vagyok /vele kommunikálok
- tudjam, hogy mikor mire gondol
- lehessen benne bízni
- meg lehessen érinteni
- mosolyogjon rám
- várja a velem való kommunikációt, találkozást
- tudja, hogy mivel lehet engem felvidítani
- ismerje és fogadja el a szokásaimat
- lehessen vele értelmes beszélgetést folytatni
- legyenek közös szabadidős tevékenységeink
- segítsen a mindennapi dolgok elvégzésében
- ismerjen el, dicsérjen meg, amikor megérdemlem
- szidjon le, büntessen, amikor azt érdemlem

Mennyire JELLEMZŐ, hogy az alábbi személyektől TANÁCSOT KÉR?*

5 nagyon – 4 többnyire – 3 közepesen – 2 alig – 1 semennyire

- családtagoktól
- páromtól
- barátoktól
- ismerősöktől
- főnökeitől
- kollégáitól
- beosztottaitól
- bárkitől, aki kéznél van
- az adott téma szakértőitől
- osztálytársaktól

Mennyire FOGADJA MEG az alábbi személyektől kapott tanácsokat?*

5 nagyon – 4 többnyire – 3 közepesen – 2 alig – 1 semennyire

- családtagoktól
- páromtól
- barátoktól
- ismerősöktől
- főnökeitől
- kollégáitól
- beosztottaitól
- bárkitől, aki kéznél van
- az adott téma szakértőitől

Kérem, jelölje meg a legmegfelelőbb választ! Válthat-e igazi társsá ...*

5 mindenképp – 4 igen – 3 talán – 2 esetleg – 1 semmiképpen

- egy háziállat
- egy robot
- valaki, akivel sosem találkozott személyesen
- valaki, akiben nem lehet megbízni
- valaki, aki nem képes az érzelmeit kifejezni
- valaki, akivel csupán egy online játékon keresztül érintkezik

2. Melléklet

Kutatási eredmények statisztikai adatai

1. táblázat – A nemek, egyéb környezeti tényezőkkel való korrelációja

	Pearson Corr.	Sig. (2- tailed)	N
Ismerősökkel élek	-,226**	0	349
Felsőoktatásban részt veszek/részt vettem	-,119**	0,001	758
Hány olyan barátja van, akivel legalább heti szinten tartja a kapcsolatot (online vagy offline)?	-,112**	0,002	758
Tagja-e valamilyen társaságnak (diákcsoport, önképző kör, sportklub, egyéb szervezet)?	-,108**	0,003	758

1. táblázat - A nemek és a különböző érzelmi igények fontosságának korrelációja

	Pearson Corr.	Sig. (2- tailed)	N
Fontos, hogy legyen, aki meghallgat, ha úgy érzem, beszélnem kell valakivel	,269**	0	758
Fontos, hogy legyen, aki információkkal lát el, hogy jobban értsem a világ dolgait	,144**	0	758
Fontos, hogy legyen, aki nehéz helyzetekben jó tanácsokkal lát el	,237**	0	758
Fontos, hogy legyen, akiben megbízhatok, akinek beszélhetek önmagamról, a problémáimról	,256**	0	758
Fontos, hogy legyen, akinek várom a tanácsait	,267**	0	758
Fontos, hogy legyen, akivel a legszemélyesebb problémáimat és féltéseimet is megoszthatom	,276**	0	758
Fontos, hogy legyen, aki személyes problémák megoldásában ad hasznos tanácsokat	,282**	0	758
Fontos, hogy legyen, aki megérti a problémáimat	,200**	0	758
Fontos, hogy legyen, aki segít, amikor beteg vagyok	,124**	0,001	758
Fontos, hogy legyen, aki hazavinné, ha szükségem lenne rá	,143**	0	758
Fontos, hogy legyen, aki elkészítené az ételeimet, ha egyedül nem lennék rá képes	,084*	0,021	758
Fontos, hogy legyen, aki segítene a házimunkában, ha beteg vagyok	,178**	0	758
Fontos, hogy legyen, aki kimutatja irántam érzett szeretetét, szerelmét	,216**	0	758
Fontos, hogy legyen, akit szerethetek	,209**	0	758
Fontos, hogy legyen, aki érezteti velem, hogy fontos vagyok a számára	,235**	0	758
Fontos, hogy legyen, aki megölel	,234**	0	758
Fontos, hogy legyen, akivel kellemesen lehet eltölteni az időt	,107**	0,003	758
Fontos, hogy legyen, aki segít elvonni a figyelmemet a mindennapi problémákról	,151**	0	758

2. táblázat - A nemek és a különböző támogatások és szeretet formák jelenlétének korrelációja

	Pearson Corr.	Sig. (2-tailed)	N
Van, aki meghallgat, ha úgy érzem, beszélnem kell valakivel	,226**	0	758
Van, aki információkkal lát el, hogy jobban értem a világ dolgait	,168**	0	758
Van, aki nehéz helyzetekben jó tanácsokkal lát el	,224**	0	758
Van, akiben megbízhatok, akinek beszélhetek önmagamról, a problémámról	,197**	0	758
Van, akinek várom a tanácsait	,241**	0	758
Van, akivel a legszemélyesebb problémáimat és félelmeimet is megoszthatom	,189**	0	758
Van, aki személyes problémák megoldásában ad hasznos tanácsokat	,248**	0	758
Van, aki megérti a problémáimat	,165**	0	758
Van, aki segít, amikor beteg vagyok	,146**	0	758
Van, aki hazavinné, ha szükségem lenne rá	,139**	0	758
Van, aki elkészítené az ételeimet, ha egyedül nem lennék rá képes	,120**	0,001	758
Van, aki segítene a házimunkában, ha beteg vagyok	,140**	0	758
Van, aki kimutatja irántam érzett szeretetét, szerelmét	,198**	0	758
Van, akit szerethetek	,230**	0	758
Van, aki érezteti velem, hogy fontos vagyok a számára	,209**	0	758
Van, aki megölel	,230**	0	758
Van, akivel kellemesen lehet eltölteni az időt	,151**	0	758
Van, akivel azért járok össze, hogy kikapcsolódjak	,091*	0,012	758
Van, akivel élvezetes dolgokat lehet művelni	,125**	0,001	758
Van, aki segít elvonni a figyelmemet a mindennapi problémákról	,171**	0	758

3. táblázat - A nemek és a bensőséges kapcsolat elemeinek korrelációja

Egy bensőséges kapcsolathoz kell, hogy...	Pearson Corr.	Sig. (2-tailed)	N
tudjam, mire számíthatok, ha vele vagyok /vele kommunikálok	,142**	0	758
lehessen benne bízni	,141**	0	758
mosolyogjon rám	,212**	0	758
várja a velem való kommunikációt, találkozást	,245**	0	758
tudja, hogy mivel lehet engem felvidítani	,281**	0	758
ismerje és fogadja el a szokásaimat	,193**	0	758
lehessen vele értelmes beszélgetést folytatni	,188**	0	758
legyenek közös szabadidős tevékenységeink	,119**	0,001	758
segítsen a mindennapi dolgok elvégzésében	,173**	0	758
ismerjen el, dicsérjen meg, amikor megérdemlem	,228**	0	758

4. táblázat - A nemek és a tanácskérés korrelációja

	Pearson Corr.	Sig. (2-tailed)	N
Tanácsot kér családtagoktól	,177**	0	758
Tanácsot kér párjától	,278**	0	663
Tanácsot kér az adott téma szakértőitől	-,083*	0,05	563

5. táblázat - A nemek és alternatív társas megoldások korrelációja

	Pearson Corr.	Sig. (2- tailed)	N
Lehet társ egy háziállat	,129**	0	758
Lehet társ egy robot	-,137**	0	758
Lehet társ valaki, akivel sosem találkozott személyesen	-,120**	0,001	758
Lehet társ valaki, aki nem képes az érzelmeit kifejezni	-,088*	0,016	758
Lehet társ valaki, akivel csupán egy online játékon keresztül érintkezik	-,191**	0	758

6. táblázat - A nemek, támogatási és szeretet nyelvi képzett változók közötti korreláció

	Pearson Corr.	Sig. (2- tailed)	N
Rendelkezik információs támogatással	,263**	0	758
Rendelkezik instrumentális támogatással	,155**	0	758
Rendelkezik érzelmi támogatással	,254**	0	758
Van, akivel minőségi időt eltölthet	,133**	0	758
Van, aki tetteken, szíveségeken keresztül kimutatja az iránta érzett szeretetét	,155**	0	758
Van, aki fizikai érintésen keresztül kimutatja az iránta érzett szeretetét	,230**	0	758
Fontos számára a fizikai érintés szeretet nyelve	,234**	0	758
Fontosak számára a szívességek szeretet nyelve	,158**	0	758
Fontos számára, hogy minőségi időt töltsön valakivel	0,067	0,067	758
Fontos az instrumentális támogatás	,158**	0	758
Fontos az információs támogatás	,293**	0	758
Fontos az érzelmi támogatás	,313**	0	758

7. táblázat - A férfiak és nők között társasságra vonatkozó szignifikáns különbségek

		Levene's Test for Equality of Var.		t-test for Equality of Means				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2tailed)	Mean Diff.	Std. Error Diff.
Ismerősökkel élek	*	68,785	0	4,328	347	0	0,211	0,049
Felsőoktatásban részt veszek/részt vettem	*	44,927	0	3,284	756	0,001	0,073	0,022
Hány olyan barátja van, akivel legalább heti szinten tartja a kapcsolatot (online vagy offline)?	*	11,121	0,001	3,088	756	0,002	1,066	0,345
Tagja-e valamilyen társaságnak	*	31,951	0	2,99	756	0,003	0,105	0,035

* Equal variances assumed ** Equal variances not assumed

8. táblázat - Férfiak és nők közötti társas támogatás fontosságára vonatkozó szignifikáns különbségek

Fontos, hogy legyen, ...		Levene's Test for Equality of Var.		t-test for Equality of Means				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Diff.	Std. Error Diff.
aki meghallgat, ha úgy érzem, beszélnem kell valakivel	*	25,941	0	-7,686	756	0	-0,435	0,057
aki információkkal lát el, hogy jobban értsem a világ dolgait	*	16,487	0	-3,989	756	0	-0,274	0,069
aki nehéz helyzetekben jó tanácsokkal lát el	**	0,83	0,362	-6,746	753,283	0	-0,438	0,065
akiben megbízhatok, akinek beszélhetek önmagamról, a problémáimról	*	51,133	0	-7,29	756	0	-0,478	0,066
akinek várom a tanácsait	*	14,316	0	-7,606	756	0	-0,58	0,076
akivel a legszemélyesebb problémáimat és féltéseimet is megoszthatom	*	21,29	0	-7,896	756	0	-0,571	0,072
aki személyes problémák megoldásában ad hasznos tanácsokat	*	14,13	0	-8,072	756	0	-0,605	0,075
aki megérti a problémáimat	**	1,906	0,168	-5,632	754,271	0	-0,371	0,066
aki segít, amikor beteg vagyok	*	4,247	0,04	-3,425	756	0,001	-0,269	0,078
aki hazavinné, ha szükségem lenne rá	*	9,131	0,003	-3,962	756	0	-0,298	0,075
aki elkészítené az ételeimet, ha egyedül nem lennék rá képes	**	0,454	0,501	-2,32	755,192	0,021	-0,177	0,076
aki segítene a házimunkában, ha beteg vagyok	*	12,241	0	-4,986	756	0	-0,387	0,078
aki kimutatja irántam érzett szeretetét, szerelmét	*	54,942	0	-6,077	756	0	-0,356	0,059
akit szerethetek	*	65,155	0	-5,89	756	0	-0,344	0,058
aki érezteti velem, hogy fontos vagyok a számára	*	59,469	0	-6,642	756	0	-0,397	0,06
aki megölel	*	31,264	0	-6,603	756	0	-0,459	0,069
akivel kellemesen lehet eltölteni az időt	*	15,265	0	-2,972	756	0,003	-0,16	0,054
aki segít elvonni a figyelmemet a mindennapi problémákról	**	1,566	0,211	-4,237	752,346	0	-0,293	0,069

* Equal variances assumed ** Equal variances not assumed

9. táblázat - Férfiak és nők társas támogatás fontosságára vonatkozó változók deszkriptív statisztikái

Fontos, hogy legyen,		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
aki meghallgat, ha úgy érzem, beszélnem kell valakivel	1	396	3,22	,859	,043
	2	362	3,65	,678	,036
aki információkkal lát el, hogy jobban értsem a világ dolgait	1	396	2,80	1,016	,051
	2	362	3,07	,859	,045
aki nehéz helyzetekben jó tanácsokkal lát el	1	396	2,96	,960	,048
	2	362	3,40	,826	,043
akiben megbízhatok, akinek beszélhetek önmagamról, a problémáimról	1	396	3,15	1,041	,052
	2	362	3,63	,719	,038
akinek várom a tanácsait	1	396	2,47	1,105	,056
	2	362	3,05	,982	,052
akivel a legszemélyesebb problémáimat és féltéseimet is megoszthatom	1	396	2,90	1,111	,056
	2	362	3,47	,849	,045
aki személyes problémák megoldásában ad hasznos tanácsokat	1	396	2,56	1,085	,055
	2	362	3,17	,969	,051
aki megérti a problémáimat	1	396	2,98	,926	,047
	2	362	3,35	,888	,047
aki segít, amikor beteg vagyok	1	396	2,77	1,116	,056
	2	362	3,04	1,037	,055
aki hazavinné, ha szükségem lenne rá	1	396	2,88	1,119	,056
	2	362	3,18	,934	,049
aki elkészítené az ételeimet, ha egyedül nem lennék rá képes	1	396	2,92	1,082	,054
	2	362	3,09	1,022	,054
aki segítene a házimunkában, ha beteg vagyok	1	396	2,59	1,120	,056
	2	362	2,98	1,008	,053
aki kimutatja irántam érzett szeretetét, szerelmét	1	396	3,35	,909	,046
	2	362	3,71	,676	,036
akit szerethetek	1	396	3,39	,920	,046
	2	362	3,74	,649	,034
aki érezteti velem, hogy fontos vagyok a számára	1	396	3,31	,926	,047
	2	362	3,71	,688	,036
aki megölel	1	396	3,12	1,074	,054
	2	362	3,58	,806	,042
akivel kellemesen lehet eltölteni az időt	1	396	3,47	,806	,041
	2	362	3,63	,662	,035
aki segít elvonni a figyelmemet a mindennapi problémákról	1	396	3,06	1,028	,052
	2	362	3,36	,876	,046

10. táblázat - Férfiak és nők közötti társas támogatás jelenlétére vonatkozó szignifikáns különbségek

Van, ...	Levene's Test for Equality of Variances			t-test for Equality of Means				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Diff.	Std. Error Diff.
aki meghallgat, ha úgy érzem, beszélnem kell valakivel	*	15,148	0	-6,379	756	0	-0,413	0,065
aki információkkal lát el, hogy jobban értsem a világ dolgait	**	0,637	0,425	-4,685	754,957	0	-0,318	0,068
aki nehéz helyzetekben jó tanácsokkal lát el	*	5,072	0,025	-6,306	756	0	-0,437	0,069
akiben megbízhatok, akinek beszélhetek önmagamról, a problémáimról	*	4,892	0,027	-5,521	756	0	-0,377	0,068
akinek várom a tanácsait	*	5,231	0,022	-6,825	756	0	-0,519	0,076
akivel a legszemélyesebb problémáimat és féltelmeimet is megoszthatom	**	1,955	0,162	-5,302	755,891	0	-0,406	0,076
aki személyes problémák megoldásában ad hasznos tanácsokat	*	10,232	0,001	-7,052	756	0	-0,507	0,072
aki megérti a problémáimat	**	0,019	0,89	-4,619	755,139	0	-0,325	0,07
aki segít, amikor beteg vagyok	*	4,008	0,046	-4,063	756	0	-0,295	0,073
aki hazavinné, ha szükségem lenne rá	**	2,991	0,084	-3,876	755,645	0	-0,293	0,076
aki elkészítené az ételeimet, ha egyedül nem lennék rá képes	**	0,848	0,357	-3,33	755,54	0,001	-0,242	0,073
aki segítene a házimunkában, ha beteg vagyok	**	0,365	0,546	-3,904	755,482	0	-0,299	0,077
aki kimutatja irántam érzett szeretetét, szerelmét	*	35,702	0	-5,56	756	0	-0,411	0,074
akit szerethetek	*	63,633	0	-6,509	756	0	-0,479	0,074
aki érezteti velem, hogy fontos vagyok a számára	*	34,303	0	-5,866	756	0	-0,44	0,075
aki megölel	*	41,855	0	-6,502	756	0	-0,513	0,079
akivel kellemesen lehet eltölteni az időt	*	29,3	0	-4,201	756	0	-0,26	0,062
akivel azért járok össze, hogy kikapcsolódjak	*	7,644	0,006	-2,514	756	0,012	-0,187	0,074
akivel élvezetes dolgokat lehet művelni	*	11,812	0,001	-3,454	756	0,001	-0,241	0,07
aki segít elvonni a figyelmemet a mindennapi problémákról	*	15,012	0	-4,77	756	0	-0,347	0,073

* Equal variances assumed ** Equal variances not assumed

11. táblázat - Férfiak és nők társas támogatás jelenlétére vonatkozó változók deskriptív statisztikái

Van, ...		N	Mean	Std. Dev	Std. Error Mean
aki meghallgat, ha úgy érzem, beszélnem kell valakivel	1	396	3,13	,986	,050
	2	362	3,55	,773	,041
aki információkkal lát el, hogy jobban értsem a világ dolgait	1	396	2,83	,959	,048
	2	362	3,14	,909	,048
aki nehéz helyzetekben jó tanácsokkal lát el	1	396	2,80	1,003	,050
	2	362	3,24	,896	,047
akiben megbízhatok, akinek beszélhetek önmagamról, a problémáimról	1	396	3,11	,993	,050
	2	362	3,48	,878	,046
akinek várom a tanácsait	1	396	2,55	1,062	,053
	2	362	3,07	1,026	,054
akivel a legszemélyesebb problémáimat és félelmeimet is megoszthatom	1	396	2,96	1,106	,056
	2	362	3,37	,999	,053
aki személyes problémák megoldásában ad hasznos tanácsokat	1	396	2,75	1,055	,053
	2	362	3,26	,911	,048
aki megérti a problémáimat	1	396	2,96	,995	,050
	2	362	3,28	,941	,049
aki segít, amikor beteg vagyok	1	396	3,05	1,061	,053
	2	362	3,35	,923	,049
aki hazavinne, ha szükségem lenne rá	1	396	3,06	1,099	,055
	2	362	3,36	,983	,052
aki elkészítené az ételeimet, ha egyedül nem lennék rá képes	1	396	3,11	1,033	,052
	2	362	3,35	,968	,051
aki segítene a házimunkában, ha beteg vagyok	1	396	2,98	1,090	,055
	2	362	3,28	1,022	,054
aki kimutatja irántam érzett szeretetét, szerelmét	1	396	3,12	1,128	,057
	2	362	3,53	,881	,046
akit szerethetek	1	396	3,13	1,176	,059
	2	362	3,61	,798	,042
aki érezteti velem, hogy fontos vagyok a számára	1	396	3,10	1,135	,057
	2	362	3,54	,905	,048
aki megölel	1	396	3,02	1,227	,062
	2	362	3,53	,903	,047
akivel kellemesen lehet eltölteni az időt	1	396	3,35	,945	,047
	2	362	3,61	,733	,039
akivel azért járok össze, hogy kikapcsolódjak	1	396	3,11	1,110	,056
	2	362	3,30	,920	,048
akivel élvezetes dolgokat lehet művelni	1	396	3,18	1,042	,052
	2	362	3,42	,859	,045
aki segít elvonni a figyelmemet a mindennapi problémákról	1	396	3,05	1,115	,056
	2	362	3,40	,860	,045

12. táblázat - Férfiak és nők közötti intim kapcsolatokra vonatkozó szignifikáns különbségek

Egy bensőséges kapcsolathoz kell...	Levene's Test for Equality of Variances			t-test for Equality of Means			
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Diff.
hogyan tudjam, mire számíthatok, ha vele vagyok /vele kommunikálok	**	0,073	0,787	-3,944	754,929	0	-0,21
hogyan lehessen benne bízni	**	57,776	0	-3,973	719,788	0	-0,129
hogyan mosolyogjon rám	**	1,539	0,215	-6,007	755,459	0	-0,379
hogyan várja a velem való kommunikációt, találkozást	*	26,785	0	-6,937	756	0	-0,38
hogyan tudja, hogy mivel lehet engem felvidítani	**	0,594	0,441	-8,116	751,941	0	-0,482
hogyan ismerje és fogadja el a szokásaimat	**	1,639	0,201	-5,456	746,468	0	-0,32
hogyan lehessen velem értelmes beszélgetést folytatni	*	81,2	0	-5,262	756	0	-0,227
hogyan legyenek közös szabadidős tevékenységeink	**	0,045	0,833	-3,303	755,999	0,001	-0,207
hogyan segítsen a mindennapi dolgok elvégzésében	**	3,181	0,075	-4,824	748,633	0	-0,374
hogyan ismerjen el, dicsérjen meg, amikor megérdemlem	*	5,843	0,016	-6,435	756	0	-0,502

* Equal variances assumed ** Equal variances not assumed

13. táblázat - Férfiak és nők közötti intim kapcsolatait leíró változók deskriptív statisztikája

Egy bensőséges kapcsolathoz kell, ...		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
hogyan tudjam, mire számíthatok, ha vele vagyok /vele kommunikálok	1	396	3,23	,751	,038
	2	362	3,44	,713	,037
hogyan lehessen benne bízni	1	396	3,78	,513	,026
	2	362	3,91	,372	,020
hogyan mosolyogjon rám	1	396	3,06	,919	,046
	2	362	3,44	,818	,043
hogyan várja a velem való kommunikációt, találkozást	1	396	3,25	,836	,042
	2	362	3,63	,650	,034
hogyan tudja, hogy mivel lehet engem felvidíteni	1	396	2,95	,883	,044
	2	362	3,43	,750	,039
hogyan ismerje és fogadja el a szokásaimat	1	396	3,08	,887	,045
	2	362	3,40	,723	,038
hogyan lehessen velem értelmes beszélgetést folytatni	1	396	3,60	,685	,034
	2	362	3,83	,477	,025
hogyan legyenek közös szabadidős tevékenységeink	1	396	3,09	,903	,045
	2	362	3,30	,824	,043
hogyan segítsen a mindennapi dolgok elvégzésében	1	396	2,13	1,062	,053
	2	362	2,51	1,072	,056
hogyan ismerjen el, dicsérjen meg, amikor megérdemlem	1	396	2,43	1,106	,056
	2	362	2,93	1,035	,054

14. táblázat - A férfiak és nők közötti szignifikáns különbségek a tanács forrása tekintetében

Tanácsot kér...	Levene's Test for Equality of Variances			t-test for Equality of Means				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Diff.	Std. Error Diff.
családtagoktól	**	3,792	0,052	-4,97	755,602	0	-0,374	0,075
párjától	*	39,148	0	-7,437	661	0	-0,643	0,086
az adott téma szakértőitől	**	0,1	0,752	1,978	525,355	0,048	0,209	0,106

* Equal variances assumed ** Equal variances not assumed

15. táblázat - A férfiak és nők deskriptív statisztikai értékei a tanács forrása tekintetében

Tanácsot kér ...		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
családtagoktól	1	396	2,74	1,069	,054
	2	362	3,12	1,000	,053
páromtól	1	348	2,74	1,280	,069
	2	315	3,39	,890	,050
az adott téma szakértőitől	1	323	2,06	1,266	,070
	2	240	1,85	1,218	,079

16. táblázat - A férfiak és nők közötti szignifikáns különbségek a társas támogatás és szeretetnyelvek tekintetében

	Levene's Test for Equality of Variances			t-test for Equality of Means				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Diff.	Std. Error Diff.
Rendelkezik információs támogatással	**	1,552	0,213	-7,513	755,22	0	-0,445	0,059
Rendelkezik instrumentális támogatással	**	3,7	0,055	-4,327	755,63	0	-0,282	0,065
Rendelkezik érzelmi támogatással	*	19,215	0	-7,224	756	0	-0,421	0,058
Van, aki tetteken, szíveségeken keresztül kimutatja az iránta érzett szeretetét	**	3,7	0,055	-4,327	755,63	0	-0,282	0,065
Van, aki fizikai érintésen keresztül kimutatja az iránta érzett szeretetét	*	41,855	0	-6,502	756	0	-0,513	0,079
Fontos számára a fizikai érintés szeretet nyelve	*	31,264	0	-6,603	756	0	-0,459	0,069
Fontosak számára a szívességek szeretet nyelve	**	0,204	0,651	-4,414	755,22	0	-0,283	0,064
Fontos az instrumentális támogatás	**	0,204	0,651	-4,414	755,22	0	-0,283	0,064
Fontos az információs támogatás	*	6,621	0,01	-8,43	756	0	-0,474	0,056
Fontos az érzelmi támogatás	*	34,817	0	-9,053	756	0	-0,426	0,047

* Equal variances assumed ** Equal variances not assumed

17. táblázat - A férfiak és nők között szignifikáns különbségek az intim kapcsolatok tekintetében az x generációban

	Levene's Test for Equality of Variances			t-test for Equality of Means				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2tailed)	Mean Diff.	Std. Error Diff.
Kapcsolathoz kell, hogy mosolyogjon rám	**	1,015	0,33	-3,219	9,13	0,01	-0,943	0,293
Kapcsolathoz kell, hogy lehessen vele értelmes beszélgetést folytatni	*	28,772	0	-3,032	15	0,008	-0,714	0,236
Kapcsolathoz kell, hogy ismerjen el, dicsérjen meg, amikor megérdemlem	**	1,367	0,261	-3,37	14,522	0,004	-1,257	0,373

* Equal variances assumed ** Equal variances not assumed

18. táblázat - A férfiak és nők közötti szignifikáns különbségek a társas támogatás faktorok tekintetében az y generációban

	Levene's Test for Equality of Variances			t-test for Equality of Means				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Diff.	Std.Err. Diff.
Ismerősökkel él	**	0,287	0,593	5,29	129,921	0	0,408	0,077
Hány olyan barátja van, akivel legalább heti szinten tartja a kapcsolatot (online vagy offline)?	*	9,443	0,002	3,036	492	0,003	1,269	0,418
Tagja-e valamilyen társaságnak	*	75,267	0	4,551	492	0	0,195	0,043
Fontos, hogy legyen, aki meghallgat, ha úgy érzem, beszélnem kell valakivel	*	17,875	0	-5,483	492	0	-0,387	0,071
Fontos, hogy legyen, aki információkkal lát el, hogy jobban értsem a világ dolgait	*	7,494	0,006	-2,444	492	0,015	-0,216	0,088
Fontos, hogy legyen, aki nehéz helyzetekben jó tanácsokkal lát el	**	0,034	0,854	-4,936	481,436	0	-0,39	0,079
Fontos, hogy legyen, akiben megbízhatok, akinek beszélhetek önmagamról, a problémáimról	*	22,469	0	-5,479	492	0	-0,438	0,08
Fontos, hogy legyen, akinek várom a tanácsait	*	11,311	0,001	-6,227	492	0	-0,586	0,094
Fontos, hogy legyen, akivel a legszemélyesebb problémáimat és félelmeimet is megoszthatom	*	8,298	0,004	-5,479	492	0	-0,496	0,091
Fontos, hogy legyen, aki személyes problémák megoldásában ad hasznos tanácsokat	*	5,357	0,021	-5,947	492	0	-0,564	0,095
Fontos, hogy legyen, aki megérti a problémáimat	**	0,187	0,666	-4,152	470,955	0	-0,353	0,085
Fontos, hogy legyen, aki segít, amikor beteg vagyok	*	1,786	0,182	-2,371	492	0,018	-0,237	0,1
Fontos, hogy legyen, aki hazavinne, ha szükségem lenne rá	*	5,721	0,017	-2,065	492	0,039	-0,195	0,095
Fontos, hogy legyen, aki segítene a házimunkában, ha beteg vagyok	**	2,789	0,096	-2,924	472,675	0,004	-0,283	0,097
Fontos, hogy legyen, aki kimutatja irántam érzett szeretetét, szerelmét	*	24,205	0	-4,229	492	0	-0,316	0,075
Fontos, hogy legyen, akit szerethetek	*	20,794	0	-3,544	492	0	-0,262	0,074
Fontos, hogy legyen, aki érezteti velem, hogy fontos vagyok a számára	*	23,793	0	-4,286	492	0	-0,324	0,076
Fontos, hogy legyen, aki megölel	*	8,58	0,004	-4,173	492	0	-0,374	0,09

Fontos, hogy legyen, aki segít elvonni a figyelmemet a mindennapi problémákról	**	0,533	0,466	-3,068	483,331	0,002	-0,257	0,084
Van, aki meghallgat, ha úgy érzem, beszélnem kell valakivel	*	6,398	0,012	-4,897	492	0	-0,393	0,08
Van, aki információkkal lát el, hogy jobban értsem a világ dolgait	**	0,111	0,739	-3,558	464,602	0	-0,301	0,085
Van, aki nehéz helyzetekben jó tanácsokkal lát el	**	3,408	0,065	-5,259	483,521	0	-0,445	0,085
Van, akiben megbízhatok, akinek beszélhetek önmagamról, a problémáimról	*	0,966	0,326	-4,219	492	0	-0,353	0,084
Van, akinek várom a tanácsait	*	4,923	0,027	-5,23	492	0	-0,502	0,096
Van, akivel a legszemélyesebb problémáimat és félelmeimet is megoszthatom	**	0,656	0,418	-4,409	471,812	0	-0,426	0,097
Van, aki személyes problémák megoldásában ad hasznos tanácsokat	*	5,785	0,017	-5,413	492	0	-0,488	0,09
Van, aki megérti a problémáimat	**	0,154	0,695	-3,78	475,66	0	-0,331	0,088
Van, aki segít, amikor beteg vagyok	**	0,076	0,783	-2,817	475,436	0,005	-0,255	0,091
Van, aki hazavinné, ha szükségem lenne rá	**	0,302	0,583	-2,512	476,345	0,012	-0,239	0,095
Van, aki elkészítené az ételeimet, ha egyedül nem lennék rá képes	**	0	0,988	-2,585	464,112	0,01	-0,233	0,09
Van, aki segítene a házimunkában, ha beteg vagyok	**	0,8	0,372	-3,407	476,081	0,001	-0,326	0,096
Van, aki kimutatja irántam érzett szeretetét, szerelmét	*	18,654	0	-4,35	492	0	-0,409	0,094
Van, akit szerethetek	*	28,589	0	-4,702	492	0	-0,447	0,095
Van, aki érezteti velem, hogy fontos vagyok a számára	*	13,163	0	-4,152	492	0	-0,399	0,096
Van, aki megölel	*	19,615	0	-4,879	492	0	-0,503	0,103
Van, akivel kellemesen lehet eltölteni az időt	*	14,535	0	-3,036	492	0,003	-0,229	0,076
Van, aki segít elvonni a figyelmemet a mindennapi problémákról	*	6,862	0,009	-3,565	492	0	-0,327	0,092
Kapcsolathoz kell, hogy tudjam, mire számíthatok, ha vele vagyok /vele kommunikálok	*	0,615	0,433	-3,216	492	0,001	-0,208	0,065
Kapcsolathoz kell, hogy lehessen benne bízni	*	44,182	0	-3,365	492	0,001	-0,134	0,04
Kapcsolathoz kell, hogy mosolyogjon rám	**	0,372	0,542	-3,896	467,982	0	-0,296	0,076
Kapcsolathoz kell, hogy várja a velem való kommunikációt, találkozást	*	21,299	0	-5,199	492	0	-0,355	0,068
Kapcsolathoz kell, hogy tudja, hogy mivel lehet engem felvidítani	**	0,222	0,637	-5,398	487,129	0	-0,404	0,075

Kapcsolathoz kell, hogy ismerje és fogadja el a szokásaimat	**	2,929	0,088	-3,304	491,997	0,001	-0,237	0,072
Kapcsolathoz kell, hogy lehessen vele értelmes beszélgetést folytatni	*	42,597	0	-3,582	492	0	-0,187	0,052
Kapcsolathoz kell, hogy legyenek közös szabadidős tevékenységeink	**	0,191	0,663	-2,254	478,864	0,025	-0,169	0,075
Kapcsolathoz kell, hogy segítsen a mindennapi dolgok elvégzésében	**	2,126	0,145	-3,528	457,028	0	-0,34	0,096
Kapcsolathoz kell, hogy ismerjen el, dicsérjen meg, amikor megérdemlem	*	6,221	0,013	-4,483	492	0	-0,433	0,097

* Equal variances assumed ** Equal variances not assumed

19. táblázat - A férfiak és nők közötti szignifikáns különbségek a társas támogatás faktorok tekintetében a z generációban

	Levene's Test for Equality of Variances			t-test for Equality of Means				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Diff.	Std.Err. Diff.
Fontos, hogy legyen, aki meghallgat, ha úgy érzem, beszélnem kell valakivel	**	3,716	0,055	-5,315	212,278	0	-0,532	0,1
Fontos, hogy legyen, aki információkkal lát el, hogy jobban értsem a világ dolgait	*	5,019	0,026	-3,251	245	0,001	-0,366	0,113
Fontos, hogy legyen, aki nehéz helyzetekben jó tanácsokkal lát el	**	1,725	0,19	-4,576	212,774	0	-0,543	0,119
Fontos, hogy legyen, akiben megbízhatok, akinek beszélhetek önmagamról, a problémáimról	*	31,567	0	-4,657	245	0	-0,557	0,12
Fontos, hogy legyen, akinek várom a tanácsait	**	2,53	0,113	-4,167	225,963	0	-0,573	0,137
Fontos, hogy legyen, akivel a legszemélyesebb problémáimat és félelmeimet is megoszthatom	*	15,28	0	-5,542	245	0	-0,698	0,126
Fontos, hogy legyen, aki személyes problémák megoldásában ad hasznos tanácsokat	*	9,692	0,002	-5,45	245	0	-0,691	0,127
Fontos, hogy legyen, aki megérti a problémáimat	**	3,571	0,06	-3,401	239,072	0,001	-0,356	0,105
Fontos, hogy legyen, aki segít, amikor beteg vagyok	**	1,682	0,196	-2,047	224,041	0,042	-0,271	0,132
Fontos, hogy legyen, aki hazavinne, ha szükségem lenne rá	*	4,917	0,028	-3,403	245	0,001	-0,44	0,129
Fontos, hogy legyen, aki elkészítené az ételeimet, ha egyedül nem lennék rá képes	**	3,585	0,059	-2,57	216,101	0,011	-0,347	0,135
Fontos, hogy legyen, aki segítene a házimunkában, ha beteg vagyok	*	8,371	0,004	-3,793	245	0	-0,51	0,134
Fontos, hogy legyen, aki kimutatja irántam érzett szeretetét, szerelmét	*	25,945	0	-4,256	245	0	-0,416	0,098
Fontos, hogy legyen, akit szerethetek	*	45,371	0	-4,977	245	0	-0,488	0,098
Fontos, hogy legyen, aki érezteti velem, hogy fontos vagyok a számára	*	30,854	0	-5,446	245	0	-0,544	0,1
Fontos, hogy legyen, aki megölel	*	22,887	0	-5,215	245	0	-0,588	0,113
Fontos, hogy legyen, akivel kellemesen lehet eltölteni az időt	*	8,723	0,003	-3,006	245	0,003	-0,285	0,095
Fontos, hogy legyen, akivel élvezetes dolgokat lehet művelni	**	0,549	0,46	-2,121	222,005	0,035	-0,239	0,113
Fontos, hogy legyen, aki segít elvonni a figyelmemet a mindennapi problémákról	**	2,581	0,109	-2,845	202,174	0,005	-0,366	0,129
Van, aki meghallgat, ha úgy érzem, beszélnem kell valakivel	*	8,435	0,004	-3,917	245	0	-0,448	0,114

Van, aki információkkal lát el, hogy jobban értsem a világ dolgait	**	0,578	0,448	-2,438	223,877	0,016	-0,297	0,122
Van, aki nehéz helyzetekben jó tanácsokkal lát el	**	1,098	0,296	-3,038	227,282	0,003	-0,378	0,124
Van, akiben megbízhatok, akinek beszélhetek önmagamról, a problémáimról	*	5,848	0,016	-3,263	245	0,001	-0,402	0,123
Van, akinek várom a tanácsait	**	0,359	0,55	-3,762	235,557	0	-0,492	0,131
Van, akivel a legszemélyesebb problémáimat és félelmeimet is megoszthatom	**	1,485	0,224	-2,528	213,924	0,012	-0,337	0,133
Van, aki személyes problémák megoldásában ad hasznos tanácsokat	*	4,16	0,042	-4,113	245	0	-0,513	0,125
Van, aki megérti a problémáimat	**	0,841	0,36	-2,432	233,743	0,016	-0,297	0,122
Van, aki segít, amikor beteg vagyok	*	11,456	0,001	-2,829	245	0,005	-0,349	0,123
Van, aki hazavinné, ha szükségem lenne rá	*	6,798	0,01	-2,696	245	0,008	-0,349	0,13
Van, aki kimutatja irántam érzett szeretetét, szerelmét	*	18,173	0	-3,253	245	0,001	-0,403	0,124
Van, akit szerethetek	*	34,373	0	-4,215	245	0	-0,504	0,119
Van, aki érezteti velem, hogy fontos vagyok a számára	*	23,928	0	-4,159	245	0	-0,511	0,123
Van, aki megölel	*	24,097	0	-4,034	245	0	-0,492	0,122
Van, akivel kellemesen lehet eltölteni az időt	*	12,292	0,001	-2,86	245	0,005	-0,316	0,111
Van, akivel azért járok össze, hogy kapcsolódjak	*	7,323	0,007	-2,405	245	0,017	-0,305	0,127
Van, akivel élvezetes dolgokat lehet művelni	*	8,416	0,004	-2,789	245	0,006	-0,332	0,119
Van, aki segít elvonni a figyelmemet a mindennapi problémákról	*	6,351	0,012	-2,474	245	0,014	-0,308	0,124
Tanácsot kér családtagoktól	**	0,03	0,863	-2,218	237,838	0,027	-0,289	0,13
Tanácsot kér páromtól	*	6,55	0,011	-4,17	164	0	-0,636	0,152
Tanácsot kér barátoktól	*	4,917	0,028	-3,477	245	0,001	-0,408	0,117
Tanácsot kér az adott téma szakértőitől	**	0,285	0,594	2,604	210,568	0,01	0,43	0,165
Egy bensőséges kapcsolathoz kell, hogy tudjam, mire számíthatok, ha velem vagyok /velem kommunikálok	**	0,367	0,545	-2,473	224,888	0,014	-0,246	0,1
Egy bensőséges kapcsolathoz kell, hogy tudjam, hogy mikor mire gondol	**	0,091	0,764	-2,03	237,86	0,043	-0,214	0,106
Egy bensőséges kapcsolathoz kell, hogy meg lehessen érinteni	**	0,435	0,51	-2,438	233,213	0,016	-0,333	0,137
Egy bensőséges kapcsolathoz kell, hogy mosolyogjon rám	*	5,39	0,021	-4,547	245	0	-0,545	0,12
Egy bensőséges kapcsolathoz kell, hogy várja a velem való kommunikációt, találkozást	*	4,735	0,031	-4,611	245	0	-0,448	0,097
Egy bensőséges kapcsolathoz kell, hogy tudja, hogy mivel lehet engem felvidítani	**	0,884	0,348	-6,532	218,215	0	-0,665	0,102

Egy bensőséges kapcsolathoz kell, hogy ismerje és fogadja el a szokásaimat	**	0,915	0,34	-4,954	215,987	0	-0,51	0,103
Egy bensőséges kapcsolathoz kell, hogy lehessen vele értelmes beszélgetést folytatni	*	29,379	0	-3,628	245	0	-0,294	0,081
Egy bensőséges kapcsolathoz kell, hogy legyenek közös szabadidős tevékenységeink	**	0,035	0,853	-2,395	222,906	0,017	-0,287	0,12
Egy bensőséges kapcsolathoz kell, hogy segítsen a mindennapi dolgok elvégzésében	**	0,79	0,375	-2,963	232,598	0,003	-0,411	0,139
Egy bensőséges kapcsolathoz kell, hogy ismerjen el, dicsérjen meg, amikor megérdemlem	**	0,605	0,437	-4,345	229,532	0	-0,614	0,141

* Equal variances assumed ** Equal variances not assumed

20. táblázat - A családjukkal élők és külön élők közötti szignifikáns különbségek a társas támogatás faktorok tekintetében

	Levene's Test for Equality of Variances			t-test for Equality of Means				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Diff	Std.Error Diff.
Fontos, hogy legyen, akit szerethetek	*	12,28	0	-3,13	621	0,002	-0,363	0,116
Van, aki meghallgat, ha úgy érzem, beszélnem kell valakivel	**	0,556	0,456	-2,274	55,114	0,027	-0,347	0,153
Van, aki segít, amikor beteg vagyok	*	11,993	0,001	-3,79	621	0	-0,548	0,145
Van, aki hazavinné, ha szükségem lenne rá	**	3,17	0,075	-2,404	55,708	0,02	-0,422	0,175
Van, aki elkészítené az ételeimet, ha egyedül nem lennék rá képes	*	9,088	0,003	-3,752	621	0	-0,555	0,148
Van, aki segítene a házimunkában, ha beteg vagyok	*	15,928	0	-3,712	621	0	-0,569	0,153
Van, aki kimutatja irántam érzett szeretetét, szerelmét	**	0,376	0,54	-2,43	55,698	0,018	-0,393	0,162
Van, akit szerethetek	*	10,894	0,001	-3,969	621	0	-0,564	0,142
Van, aki érezteti velem, hogy fontos vagyok a számára	**	1,595	0,207	-2,456	55,505	0,017	-0,413	0,168
Van, aki megölel	*	9,067	0,003	-3,842	621	0	-0,586	0,153
Van, akivel kellemesen lehet eltölteni az időt	*	9,706	0,002	-2,927	621	0,004	-0,37	0,126
Tanácsot kér párjától	**	0,719	0,397	-3,083	38,627	0,004	-0,617	0,2
Tanácsot kér bárkitől, aki kéznél van	**	2,164	0,142	-2,834	52,798	0,007	-0,381	0,134
Rendelkezik instrumentális támogatással	*	11,524	0,001	-3,955	621	0	-0,523	0,132
Rendelkezik érzelmi támogatással	**	1,608	0,205	-2,177	55,229	0,034	-0,292	0,134
Van, aki tetteken, szíveségeken keresztül kimutatja az iránta érzett szeretetét	*	11,524	0,001	-3,955	621	0	-0,523	0,132
Van, aki fizikai érintésen keresztül kimutatja az iránta érzett szeretetét	*	9,067	0,003	-3,842	621	0	-0,586	0,153

* Equal variances assumed ** Equal variances not assumed

21. táblázat – Szignifikáns különbségek a felsőfokú végzettséggel rendelkezők és nem rendelkezők között

	Levene's Test for Equality of Variances			t-test for Equality of Means				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Diff	Std.Error Diff.
Tagja-e valamilyen társaságnak?	*	5,099	0,024	2,961	758	0,003	0,168	0,057
Tanácsot kér főnökétől	**	0,253	0,615	3,011	60,185	0,004	0,496	0,165
Tanácsot kér beosztottaitól	**	0,874	0,35	2,47	43,68	0,018	0,455	0,184

* Equal variances assumed ** Equal variances not assumed