

Apor Vilmos Katolikus Főiskola
2600 Vác, Schusztter Konstantin tér 1–5.

„Sírnak-e a férfiak álmában babák?” –

Az apák veszteség feldolgozása, különös tekintettel a perinatális gyász vizsgálatára.

Sztereotípiák, megküzdési stratégiák és poszttraumás növekedés

Konzulens:

Dr. Csürkéné dr. Mándi Nikoletta

tanszékvezető

Hittudományi, Társadalomtudományi és

Romológiai Tanszék

Készítette: Urbán Tímea

Mentálhigiénés közösség- és

kapcsolatépítő MA

Levelező tagozat

Vác, 2024.

1. melléklet

A normál gyász szakaszai (Pilling 2001.)

Engel (1964)	Averill (1968)	Parkes (1998)	Kast (2000)	Kübler-Ross (1988)	Martocchio (1985)	Horowitz (1993)
Lesújtottság és hitetlenség	Sokk	Dermedtség és tompultság	Elzárkózás a tudomásulvétel elől	Elutasítás	Lesújtottság és hitetlenség	Sokk
				Düh	Tiltakozás és elvágyódás	Elutasítás
Tudatosulás	A tárgyvesztés tudatosítása	Sóvárgás és vágyakozás	Az érzelmek feltörése	Alkudozás	Gyötrődés, összeomlás és kétségbeesés	Elárasztás
		Szétesettség és kétségbeesés	A keresés, a megtalálás és az elválás stádiuma	Depresszió	A gyásszal való azonosulás	Átdolgozás
Újraszervező dés és helyreállítás	Felépülés	Újraszervező dés és visszatérés	Új viszony saját magunkkal és a világgal	Belenyugvás	Újraszerveződés és helytállás	Lezárás

2. melléklet

Félig strukturált interjú kérdései

1. Kérem, mesélje el gyermeke elvesztésének történetét!
2. Hogyan érez azzal kapcsolatban, volt-e lehetősége, eszköze a veszteség feldolgozásához?
Volt-e olyan tevékenység, amit többet, vagy szívesebben végzett ebben az időszakban?
3. A veszteséget követően igénybe tudott-e külső támogatást?
4. Volt-e szerepe a vallásnak az Ön életében a veszteséget megelőzően, majd azt követően?
5. A veszteséget megelőzően milyen kapcsolata volt a feleségével, párjával? Változott-e ez a tragédia hatására?
6. Mit gondol, hogyan élte meg párja a tragédiát?
7. Meg tudták-e beszélni a történeteket, esetleg történt-e közös gyászfeldolgozás?
8. Hogyan élte meg a babavárás körülményeit, részt tudott-e venni a kapcsolódó vizsgálatokon, eseményeken?
9. Milyen gondolatai voltak a szülői szerep lehetőségéről, majd elvesztéséről?
10. Saját apai mintájával kapcsolatban hogyan vélekedik?

3. melléklet

Az interjú alanyok adatai, a minta bemutatása

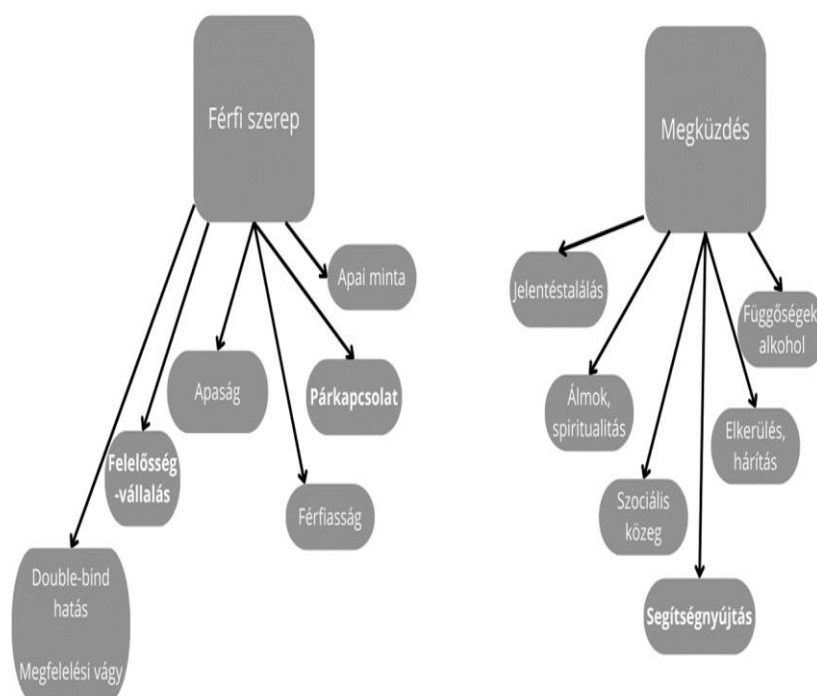
Név (Kód)	Élet kor	Végzettség	Lakhely	Elvesztet gyermek	Interjú típusa, hossza	Élő gyermek a veszteségkor	Vallás
M	35	Egyetem, phd.	Város (30-50ezer fő)	7 hét, misséd ab.	narratív 49	0	Baptista
Tb	61	Érettségi	Megyeszékhely	gem, 20 hét	narratív 60	3	-
Sz.	49	Egyetem, doktori	Megyeszékhely	2 ab. 9, ill. 8 hét	narratív 47	2	-
L	51	Egyetem	Város (30-50 ezer fő)	3 ab.9, ill. 10-10. hét	narratív 51	1	Római kat.
R	47	Szakközépiskola	Megyeszékhely	6 napot élt	narratív 44	1	Római kat.
Tm	22	Szakközépiskola	Megyeszékhely	ab. 8 hét	narratív 31	0	Római kat.
K	19	Érettségi	Budapest	ab. 10 hét	narratív 37	0	-
V.	19	Érettségi	Város (30-50 ezer fő)	ab. 7 hét	narratív 48	0	Római kat.
J	55	Érettségi	Budapest	4 napot élt	narratív 66	1	-
P	39	Szakközépiskola	Bp. agglomeráció	1 napot élt	narratív 51	0	Baptista
F	52	Egyetem	Megyeszékhely	26 hét	narratív 47	0	Református
B	55	Főiskola	Budapest	30 hét	narratív 47	2	Református
K	60	Egyetem	Megyeszékhely	26 és 28 hét	narratív 74	2	Baptista
I	67	Egyetem	Bp. agglomeráció	misséd ab 7 hét	narratív 55	1	Római kat.
Rc	35	Egyetem, Phd	Község	29 hét	narratív 61	1	-
Kr	47	Főiskola	Budapest	26 hét	narratív 45	0	Evangélikus
A	36	Egyetem, Phd.	Megyeszékhely	28 hét	narratív 44	0	-
Lk	34	Egyetem Phd.	Budapest	ab 10 hét	narratív 42	0	Evangélikus
Bn	39	Érettségi	Megyeszékhely	19 hét	f.strukturált t 21	1	-
Kl	45	Egyetem	Budapest	27 hét	f.strukturált	3	-

					18		
G	59	Érettségi	Bp. agglomeráció	29 hét	f.strukturált 17	2	-
Ms	40	Egyetem, doktori	Város (30-50 ezer fő)	7 nap	f.strukturált 11	0	-

Forrás: saját szerkesztés

4. melléklet

Tematikus térkép, amely bemutatja, hogy milyen, az apák perinatális gyászával összefüggő fő- és altémák bontakoztak ki az érintett személyekkel készült interjúkban (a vastaggal jelölt altémák átlag feletti gyakoriságot jelentenek)



5. melléklet

A narratív interjúkban megjelenő fő- és altémák előfordulásainak száma

Fő- és altémák	Előfordulások száma az interjúkban
Férfi szerep	73
Férfiasság	51
Felelősségvállalás	88
Apaság	72
Párkapcsolat	81
Apai minta	29
Megfelelési kényszer - „Double-bind” hatás	67
Jelentéstalálás	55
Szociális közeg	43
Segítségnyújtás	70
Elkerülés, háritás	32
Függőségek	19
Álmok, spiritualitás	13

6. melléklet

Felhívás szövege a jelenlegi elemszám megléte után

„Kedves Érdeklődők!

Többen kérdeztek kutatási témám/diplomamunkám felől, illetve kerestek meg a témába illő javaslatokkal, valamint azzal, lehet-e még az interjúkhoz csatlakozni válaszádként. Az érdeklődés miatt (mely mögött, úgy vélem leginkább a hasonló szituációt megélték felé irányuló segítő szándék áll), leírom a témával kapcsolatos információkat, így, ha valaki még szeretne, részt tudni venni az alábbi narratív (élettörténeti) interjúban:

Urbán Tímea vagyok, és az Apor Vilmos Katolikus Főiskola mentálhigiénés közösség- és kapcsolatépítő mesterképzési szak végzős hallgatója, Skrabski Árpád kutatói és tanulmányi ösztöndíjas. Kutatást érintő pályamunkámmal lehetőségem nyílik részt venni a 37. Tudományos Diákköri Tanács konferencián, a Hittudományi, Társadalomtudományi és Romológiai Tanszék vezetőjének, Dr. Csürkéné Dr. Mándi Nikoletta felügyeletével és irányításával. Kutatási témám, és egyben diplomamunkám témája az apák által megélt veszteség feldolgozásának vizsgálata, különös tekintettel a perinatális (a várandósság, a szülés és a világrajövetel utáni közvetlen és rövid intervallum) időszakra. Célja a férfiak gyászának, megküzdési mechanizmusainak és ezáltal támogatási lehetőségeinek vizsgálata, továbbá a nemi szerepekhez fűződő sztereotípiák feltárása, a társadalmi, a környezettől érkező külső, és belső elvárások feltérképezése.

Az apák által megélt veszteségről, és változásokról olyan édesapákkal készítek interjút, akik gyermeküket, magzatukat, több, mint egy éve veszítették el. Tekintettel a téma érzékenységre, lehetőség van a beszélgetés során nem -félig strukturált- interjú kérdésekre válaszolni, hanem elmesélni az érintett saját történetét, akár tágabb perspektívába, élettörténetbe helyezve is. Az interjú teljesen anonim és önkéntes, arról hanganyag nem beazonosítható módon kerül rögzítésre. A szöveg átiratát követően a leírtak kódolással kerülnek elemzésre, biztosítva a további anonimitást. A részvétel önkéntes, az interjú bármikor megszakítható, ekkor a hanganyag nem kerül feldolgozásra, és letörlöm.

Amennyiben szívesen részt venne a kutatásban, segítve ezzel több, a témában érintett apát, házaspárt, és gyászolót, kérem, keressen meg az urban.timea@avkf.hu e-mail címen. A helyszín lehet az Ön igényei szerint választott, komfortosnak ítélt hely, melyet előre egyeztetünk. Az interjúban való részvétellel és adatainak kezelésével kapcsolatban bármikor meggondolhatja magát, visszavonhatja részvételi szándékát és engedélyét. A kutatásban való részvételért ellenszolgáltatás nem jár.”