

Mellékletek

7. táblázat

Az affektív temperamentumok és a Sötét Tetrád vonásainak Spearman-féle korrelációja

		machiavelizmus		nárcizmus		pszichopátia		szadizmus	
depresszív	r _s	0,189	**	-0,052		0,193	**	0,265	***
	df	201		201		201		201	
	p	0,007		0,459		0,006		< 0,001	
ciklotím	r _s	0,337	***	-0,022		0,287	***	0,404	***
	df	197		197		197		197	
	p	< 0,001		0,758		< 0,001		< 0,001	
hipertím	r _s	-0,045		0,285	***	0,055		-0,208	**
	df	200		200		200		200	
	p	0,521		< 0,001		0,434		0,003	
ingerlékeny	r _s	0,197	**	0,406	***	0,382	***	0,282	***
	df	201		201		201		201	
	p	0,005		< 0,001		< 0,001		< 0,001	
szorongó	r _s	0,122		-0,037		0,036		0,041	
	df	201		201		201		201	
	p	0,083		0,599		0,608		0,566	

*p < 0,05 **p < 0,01 ***p < 0,001

8. táblázat

A szakítási stratégiák és a Sötét Tetrád vonásainak Spearman-féle korrelációja

		machiavellizmus		nárcizmus		pszichopátia		szadizmus	
elkerülés/visszavonulás	r _s	0.109		-0.040		-0.029		0.057	
	df	199		199		199		199	
	p-value	0.124		0.571		0.687		0.424	
pozitív hangnem/önvád	r _s	-0.012		0.053		-0.031		-0.037	
	df	196		196		196		196	
	p-value	0.868		0.455		0.667		0.603	
nyílt konfrontáció	r _s	-0.100		-0.009		-0.005		-0.092	
	df	195		195		195		195	

	p	0.160		0.903		0.939		0.197	
költségátruházás	r _s	0.296	***	0.081		0.105		0.179	*
	df	195		195		195		195	
	p	< .001		0.260		0.142		0.012	
manipuláció	r _s	0.355	***	0.201	**	0.290	***	0.214	**
	df	195		195		195		195	
	p	< .001		0.005		< .001		0.002	
távolságtartó/közvetett kommunikáció	r _s	0.237	***	0.059		0.114		0.089	
	df	195		195		195		195	
	p	< .001		0.411		0.110		0.215	
de-eszkaláció	r _s	0.139		-0.052		0.023		0.183	*
	df	195		195		195		195	
	p	0.052		0.471		0.746		0.010	

*p < 0,05 **p < 0,01 ***p < 0,001

9. táblázat

A szerelmi stílusok és a Sötét Tetrád vonásainak Spearman-féle korrelációja

		machiavellizmus		nárcizmus		pszichopátia		szadizmus	
EROS	r _s	-0.096		0.042		-0.064		-0.043	
	df	196		196		196		196	
	p	0.180		0.556		0.369		0.544	
LUDUS	r _s	0.339	***	0.152	*	0.178	*	0.114	
	df	196		196		196		196	
	p	< .001		0.033		0.012		0.109	
STORGE	r _s	0.001		-0.004		0.018		-0.021	
	df	195		195		195		195	
	p	0.993		0.950		0.798		0.771	
PRAGMA	r _s	0.074		0.190	**	0.116		0.078	
	df	195		195		195		195	
	p	0.305		0.008		0.103		0.276	
MANIA	r _s	0.334	***	0.235	***	0.277	***	0.197	**
	df	195		195		195		195	

	p	< .001		< .001		< .001		0.005	
AGAPE	r _s	-0.008		-0.058		0.114		0.076	
	df	195		195		195		195	
	p	0.912		0.417		0.111		0.290	

*p < 0,05 **p < 0,01 ***p < 0,001

Rövid Sötét Tetrád Kérdőív (SD4) (Paulhus és mtsai., 2021)

Értékelje egy 1-től 5-ig terjedő skálán, hogy mennyire ért egyet a következő állításokkal!

1 = Egyáltalán nem értek egyet

2 = Nem értek egyet

3 = Semleges

4 = Egyetértek

5 = Teljesen egyetértek

“Ravasz”

1	Nem bölcs dolog másoknak elárulni a titkaidat.	1	2	3	4	5
2	Bármibe is kerül, a fontos embereket magad mellé kell állítani.	1	2	3	4	5
3	Kerülnöd kell a közvetlen konfliktust másokkal, mert később még hasznodra válhatnak.	1	2	3	4	5
4	Ne legyél feltűnő, ha szeretnéd elérni a célod.	1	2	3	4	5
5	A helyzet manipulálása tervezést igényel.	1	2	3	4	5
6	A hízeltetés jó módja annak, hogy az embereket magad mellé állítsd.	1	2	3	4	5
7	Imádom, ha egy trükkös terv sikerül.	1	2	3	4	5

“Különleges”

1	Az emberek született vezetőnek látnak engem.	1	2	3	4	5
2	Egyedülálló tehetségem van az emberek meggyőzésében.	1	2	3	4	5
3	A csoportos tevékenységek általában unalmasak nélkülem.	1	2	3	4	5
4	Tudom, hogy különleges vagyok, mert az emberek folyton ezt mondják nekem.	1	2	3	4	5
5	Van néhány kivételes tulajdonságom.	1	2	3	4	5
6	Valószínűleg a jövő sztárja leszek valamilyen területen.	1	2	3	4	5
7	Időről időre szeretek láthatóvá válni.	1	2	3	4	5

“Vad”

1	Az emberek gyakran mondják, hogy kicsúszik az irányítás a kezemből.	1	2	3	4	5
2	Hajlamos vagyok szembe szállni a hatalommal és annak szabályaival.	1	2	3	4	5
3	Többet harcoltam már, mint más ember az én koromban és nememben.	1	2	3	4	5
4	Előbb ütök, aztán kérdezek.	1	2	3	4	5
5	Kerültem már összeütközésbe a törvénnyel.	1	2	3	4	5
6	Néha veszélyes helyzetekbe keveredek.	1	2	3	4	5
7	Akik szórakoznak velem, mindig megbánják.	1	2	3	4	5

“Aljas”

1	Izgalmas számomra verekedést nézni.	1	2	3	4	5
2	Nagy élvezettel nézek erőszakos filmeket és játszom ilyen videojátékokkal.	1	2	3	4	5
3	Vicces, amikor az idióták pofára esnek.	1	2	3	4	5
4	Nagy élvezettel nézek erőszakos sportokat.	1	2	3	4	5
5	Néhányan megérdemlik, hogy szenvedjenek.	1	2	3	4	5
6	Csak a bántás miatt aljas dolgokat mondtam a közösségi médiában.	1	2	3	4	5
7	Tudom, hogyan bántsak csak szavakkal másokat.	1	2	3	4	5

Pontozás: Machiavellizmus: a 7 “Ravasz” tétel átlaga

Narcizmus: a 7 “Különleges” tétel átlaga

Pszichopátia: a 7 “Vad” tétel átlaga

Szadizmus: a 7 “Aljas” tétel átlaga

TEMPS-A Temperamentum kérdőív, rövidített változat (Lang és mtsai., 2018)

Kérjük, jelölje be azokat az állításokat, amelyek élete legnagyobb részére igazak!

1. Szomorú, boldogtalan ember vagyok.
2. Mások szerint képtelen vagyok a dolgok pozitív oldalát látni.
3. Úgy érzem, sokszor fordulnak rosszra a dolgok.
4. Könnyen feladom.
5. Mióta az eszemet tudom, mindig elhibázottnak tartottam az életemet.
6. Úgy tűnik, nincs annyi energiám, mint másoknak.
7. Gyakran hajtok fejet mások akarata előtt.
8. Szorgalmas ember vagyok.
9. Inkább beosztottként dolgozom, minthogy főnök legyek.
10. Hangulatom és aktivitásom hirtelen szokott változni.
11. Hol úgy érzem, hogy gyorsan vág az eszem, hol meg azt, hogy teljesen tompa vagyok.
12. Előfordul, hogy valakit nagyon megszeretek, de aztán gyorsan elvesztem az érdeklődésem iránta.
13. Gyakran előfordul, hogy belevágok valamibe, aztán megunom, mielőtt befejezném.
14. Hangulatom minden ok nélkül gyakran változik.
15. Állandóan ingadozom az élénkség és a meglassultság között.
16. Mások szerint gyakran válok pesszimistává, megfeledkezve a korábbi jó időszakokról.
17. Hol túl magabiztos vagyok, hol teljesen elvesztem az önbizalmam.
18. Egyszer felszabadultan viselkedem társaságban, máskor visszahúzódomá válok.
19. Egyszer élettelinek, máskor élettelennek látom a dolgokat.
20. Általában bizakodó és vidám vagyok.
21. Az élet élvezetes és én minden jó dologban benne vagyok.
22. Olyan ember vagyok, aki hisz abban, hogy végül minden jóra fordul.
23. Mindig aktív vagyok.
24. Sok feladatot el tudok látni anélkül, hogy elfáradnék.
25. Ha egyszer elhatározom, hogy véghezviszek valamit, semmi nem állíthat meg.
26. Olyan ember vagyok, aki szereti, ha ő a főnök.
27. Heves vitába tudok keveredni azzal akivel valamiben nem értek egyet.
28. Természetemnél fogva elégedetlen ember vagyok.
29. Sokat panaszkodom.

30. Igencsak kritikus vagyok másokkal szemben.
31. Gyakran feszült vagyok.
32. Gyakran az ellen fordulok, aki az utamba áll.
33. Azt mondják, nagyon lobbanékony vagyok.
34. Néha nagyon meg tudok sérteni másokat.
35. Akár forradalmár is lehetnék.
36. Gyakran érzem úgy, hogy mindent elfelejtek.
37. Képtelen vagyok lazítani.
38. Ha valaki később ér haza, attól tartok, hogy balesetet szenvedett.
39. Gyakran szorongok amiatt, hogy esetleg a családtagjaim közül valaki súlyosan megbetegszik.
40. Gyakran gondolok arra, hogy valaki rossz híreket hozhat a családtagjaimról.

Pontozás:

A depresszív temperamentum pontszámához számítsa ki az 1., 2., 3., 5., 16., 20*, 21*, 22*, 28., 29., 31. és 37. tételek átlagát.

A ciklotím temperamentum pontszámához számítsa ki a 10., 11., 12., 14., 15., 17., 18., 19. és 36. tételek átlagát.

A hipertím temperamentum pontszám esetében számítsa ki a 4*, 6*, 8, 13, 23, 24 és 25 tételek átlagát.

Az ingerlékeny temperamentum pontszámához számítsa ki a 7*, 9*, 26, 27, 30, 32, 33, 34, 35 tételek átlagát.

Szorongó temperamentum pontszám esetén számítsa ki a 38., 39. és 40. tételek átlagát.

* fordított pontszámú tételek

1 az "igen" és 0 a "nem"

Szerelmi Attitűdök Kérdőív (LAS-HSF) (Meskó és Zsidó, 2022)

Az alábbiakban felsorolunk néhány olyan állítást, amelyek a szerelemre vonatkozó különböző attitűdöket tükrözik. Minden állításnál jelölje, hogy mennyire ért egyet az adott állítással. Az állítások egy adott szerelmi kapcsolatra vonatkoznak. Ha lehetséges, válaszoljon a kérdésekre aktuális partnerére gondolva. Ha jelenleg nincs partnere, válaszoljon legutóbbi partnerére gondolva. Ha még soha nem volt szerelmes, akkor válaszoljon úgy, hogy a legvalószínűbben mit válaszolna, ha szerelmes lenne.

1 = Egyáltalán nem értek egyet az állítással

2 = Mérsékelten nem értek egyet az állítással

3 = Semleges – egyformán egyetértek, és nem is értek egyet

4 = Mérsékelten egyetértek az állítással

5 = Teljes mértékben egyetértek az állítással

1	A partnerem és közötttem megfelelő a testi „kémia”	1	2	3	4	5
2	Úgy érzem, hogy a partnerem és én egymásnak lettünk szánva.	1	2	3	4	5
3•	A partnerem és én valóban megértjük egymást	1	2	3	4	5
4	A partnerem megfelel az én ideális fizikai szépség/jóképűség elvárásaimnak.	1	2	3	4	5
5	Úgy vélem, hogy amit a partnerem nem tud rólam, az nem is fáj neki.	1	2	3	4	5
6	Néha távol kellett tartanom a partneremet, nehogy rájöjjön, hogy más szeretőim is vannak.	1	2	3	4	5
7	A partnerem zaklatott lenne, ha tudna néhány dologról, amit más emberekkel tettem.	1	2	3	4	5

8•	Szeretem a „szerelem játékát” játszani a partneremmel és számos más partnerrel.	1	2	3	4	5
9	A szerelmünk a legjobb fajta, mert egy hosszú barátságból alakult ki.	1	2	3	4	5
10	Barátságunk idővel fokozatosan alakult át szerelemmé.	1	2	3	4	5
11•	A szerelmünk valójában egy mély barátság, nem egy titokzatos, misztikus érzélem.	1	2	3	4	5
12	Szerelmi kapcsolatunk azért nagyon kielégítő, mert egy jó barátságból fejlődött ki.	1	2	3	4	5
13	A partnerem kiválasztásakor az egyik fő szempont az volt, hogy mit gondol a családomról.	1	2	3	4	5
14	A partnerem kiválasztásakor fontos tényező volt, hogy vajon jó szülő lenne-e.	1	2	3	4	5
15	A partnerem kiválasztásakor az egyik megfontolás az volt, hogy mit gondol a karrieremről.	1	2	3	4	5
16•	Mielőtt nagyon közel kerültünk volna egymáshoz a partneremmel, megpróbáltam kitalálni, hogy mennyire passzolnak egymáshoz a génjeink arra az esetre, ha valaha is gyerekeink lennének.	1	2	3	4	5
17	Ha a partnerem nem figyel rám, teljesen belebetegszem.	1	2	3	4	5
18•	Mióta szerelmes lettem a partnerembe, nehezen koncentrálok bármi másra.	1	2	3	4	5
19	Nem tudom elengedni magam, ha azt gyanítom, hogy a partnerem valaki mással van.	1	2	3	4	5
20	Ha a partnerem egy darabig figyelmen kívül hagy, néha hülyeségeket csinállok, hogy visszaszerezem a figyelmét.	1	2	3	4	5

21	Inkább én magam szenvednék, mint hogy hagyjam a partneremet szenvedni.	1	2	3	4	5
22	Nem tudok boldog lenni anélkül, hogy a partnerem boldogságát a sajátom elé ne helyezném.	1	2	3	4	5
23	Általában hajlandó vagyok feláldozni a saját vágyaimat, hogy a partnerem elérhesse az övéit.	1	2	3	4	5
24•	A partnerem kedvéért mindent elviselnék.	1	2	3	4	5

Megjegyzés: A *-gal jelölt tételek törlésével megkapjuk a rövidebb, alsókálánként 3 ítemes változatot.

Kiértékelési útmutató:

Eros (szenvedélyes, romantikus szerelem): 1–4

Ludus (játszmázó, elkötelezettség nélküli szerelem): 5–8

Storge (baráti szerelem): 9–12

Pragma (gyakorlatias, racionális szerelem): 13–16

Mania (megszállott vagy függőséget okozó szerelem): 17–20

Agape (önfeláldozó vagy önzetlen szerelem): 21–24

Hűtlenség kérdőív (Nagurney és Thornton, 2011)

Kérem jelölje, hogy az alábbi állításokat hűtlenségnek értékeli vagy nem!

Más elköteleződés

1. Egy elkötelezett, monogám kapcsolatban a partneren kívül más emberhez érzelmileg kötődni és ezt eltitkolni
2. Egy elkötelezett, monogám kapcsolatban a partneren kívül más emberhez fizikailag kötődni és ezt eltitkolni

Szexuális tevékenység

1. A partnerünkön kívül mással váltott bensőséges csók (csók az ajkakra)
2. A partnerünkön kívül mással létesített szexuális aktus
3. A partnerünkön kívül mással létesített orális szex
4. A partnerünkön kívül mással szexuális tartalmú telefonbeszélgetést folytatni
5. Sexting (telefonon szexuálisan túlfűtött üzeneteket vagy fotókat küldeni)

Fantázia

1. A partnerünkön kívül másról fantáziálni
2. Pornográf tartalmakat nézni
3. Önkielégítést végezni
4. A partnerünk nélkül sztriptízbárba menni

Szuggesztivitás

1. A partnerünkön kívül mással váltott puszi (puszi az arcra)
2. A partnerünkön kívül mással meghitt érzelmi kapcsolatban lenni
3. A partnerünkön kívül mással flörtölni
4. A partnerünkön kívül mással ebédelni, vagy meginni valamit vele („egy randin”)
5. A partnerünkön kívül mással érzelmes és meghitt telefonbeszélgetést folytatni
6. A partnerünkön kívül mással bármilyen fizikai kapcsolat

Bizalom

1. Tisztességtelenség általában (hazudni bármiben a partnerünknek)
2. Bármilyen szinten a bizalom megsértése a kapcsolaton belül

Szakítási Stratégiák Kérdőív (BSQ) (Collins és Gillath, 2012)

Kérem értékelje egy 1-től 7-ig terjedő skálán, hogy kapcsolata(i) felbomlása során az állítások mennyire voltak jellemzőek önre! Ha még soha nem fordult ilyen elő, akkor válaszoljon úgy, ahogy a legvalószínűbben válaszolna, ha szakítani szeretne.

1 = soha - 7 = rendkívül gyakran

Elkerülés/visszavonulás

A személyes tevékenységeimről és érdeklődésemről keveset árultam el, amikor beszélgettünk	1	2	3	4	5	6	7
Amikor csak lehetett, kerültem a jövőbeni találkozók időpontjának megbeszélését a párommal	1	2	3	4	5	6	7
Felületes szinten tartottam a beszélgetéseinket	1	2	3	4	5	6	7
Finoman eltántorítottam a partneremet attól, hogy megossza velem az életének személyes részleteit	1	2	3	4	5	6	7
Tartózkodtam attól, hogy szívességet kérjek a páromtól	1	2	3	4	5	6	7
Bármikor beszélgettünk, igyekeztem rövid lenni.	1	2	3	4	5	6	7
Amennyire lehet, kerültem a kapcsolatot a párommal	1	2	3	4	5	6	7
Nem tettem meg több szívességet a páromnak	1	2	3	4	5	6	7
A vonzalom és tetszés jeleit egyre kevésbé mutattam a partnerem felé	1	2	3	4	5	6	7
A telefonomon letiltottam a páromat, hogy ne tudjak hívást fogadni tőle	1	2	3	4	5	6	7
Több időt szenteltem más embereknek és más tevékenységeknek	1	2	3	4	5	6	7

Pozitív hangnem/önvád

Megpróbáltam megóvni a partneremet attól, hogy érzelmileg nehéz legyen neki a szakítás	1	2	3	4	5	6	7
Megpróbáltam megóvni magunkat attól, hogy savanyú szájjal vegyünk búcsút egymástól	1	2	3	4	5	6	7
Megmondtam a partneremnek, hogy nem bántam meg az időt, amit együtt töltöttünk	1	2	3	4	5	6	7

Mindenáron elkerültem, azt, hogy megsértsem a párom érzéseit.	1	2	3	4	5	6	7
Megpróbáltam meggyőzni a páromat, hogy a szakítás mindkettőnknek érdeke	1	2	3	4	5	6	7
Azokat a dolgokat hangsúlyoztam ki a partneremnek, amiket nyertünk a kapcsolattal	1	2	3	4	5	6	7
Teljesen magamat okoltam a kapcsolat felbomlásáért, még akkor is, amikor tudtam, hogy nem én vagyok az egyetlen ok	1	2	3	4	5	6	7
Megpróbáltam jó lelkiállapotba hozni a páromat, mielőtt közöltem vele a hírt	1	2	3	4	5	6	7
Mindenáron kerültem a partnerem hibáztatását, még akkor is, ha ő volt a hibás	1	2	3	4	5	6	7
Szóban hibáztattam a partneremet a szakításért, még akkor is, ha úgy gondoltam, hogy nem ő volt a hibás	1	2	3	4	5	6	7

Nyílt konfrontáció

Szóban elmagyaráztam a páromnak, hogy miért szeretném a szakítást	1	2	3	4	5	6	7
Nyíltan kifejeztem a páromnak, hogy szakítani akarok	1	2	3	4	5	6	7
Őszintén elmondtam a kívánságaimat a páromnak	1	2	3	4	5	6	7
Találtam helyet és időt, hogy négy szemközt beszélhessünk arról, hogy szakítani szeretnék	1	2	3	4	5	6	7

Költségátruházás

Szándékosan kellemetlenné váltam a párom számára abban a reményben, hogy ő teszi meg az első lépést	1	2	3	4	5	6	7
Ürügyként használtam egy vitát a párommal való szakításhoz	1	2	3	4	5	6	7
A párom számára megnehezítettem a kapcsolatot azzal, hogy például rosszindulatú és követelőző voltam	1	2	3	4	5	6	7

Elültettem a bogarat a fülébe, hogy a dolgok megváltoztak közöttünk	1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---

Manipuláció

Olyan embereknek utaltam a szakítási szándékomra, akik ismerik a páromat	1	2	3	4	5	6	7
Szándékosan „kiszivárogtattam” a szakítási szándékomat valakinek, akitől azt vártam, hogy ezt elmondja a páromnak	1	2	3	4	5	6	7
Randizni kezdtem valaki mással, hogy a párom a tetteimből vegye észre a szakítási szándékomat	1	2	3	4	5	6	7
Megkértem egy harmadik felet, hogy közölje a szakítási szándékomat a párommal	1	2	3	4	5	6	7
Új kapcsolat lehetőségeket ajánlottam a páromnak, hogy megkönnyítsem a szakítást	1	2	3	4	5	6	7

Távoli/közvetett kommunikáció

A kapcsolatot közvetetten, (emailen, sms-ben, vagy más egyirányú kommunikációs módszerrel) bontottam fel.	1	2	3	4	5	6	7
Úgy vettem véget a kapcsolatnak, hogy elkerültem a konfrontációt (nem szemtől szembe).	1	2	3	4	5	6	7
Véget vettem a kapcsolatnak anélkül, hogy a partnerem tudomást szerzett volna róla azzal, hogy a közösségi médiában megváltoztattam a státuszomat. (Facebook..stb)	1	2	3	4	5	6	7
Letiltottam a partneremet a Messengeren, hogy ne láthassa a tevékenységemet.	1	2	3	4	5	6	7

De-eszkaláció

Kivártam, amíg a körülmények kedveztek a szakításnak (pl. szabadság idejét)	1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---

Halogattam bármit mondani vagy tenni, abban a reményben, hogy a dolgok javulni fognak	1	2	3	4	5	6	7
Fokozatosan vettem véget a kapcsolatnak, ahelyett, hogy hirtelen megváltoztattam volna a dolgokat	1	2	3	4	5	6	7
Próbáltam a kapcsolatunkon kívül más okokat keresni a szakításra	1	2	3	4	5	6	7
A szakítást „megkönnyítettem” azzal, hogy azt mondtam, ez csak egy „átmeneti dolog” volt	1	2	3	4	5	6	7

Demográfiai kérdőív

1. Nem: férfi/nő
2. Kor:
3. Végzettség:
4. Foglalkozás:
5. Családi állapot: egyedülálló / párkapcsolatban / házas / élettársi kapcsolatban / elvált/
özvegy
6. Gyermek: van/nincs