

KÖSZI!

2016. november 10.
Budapest, Kazinczy utca 23-27.

ALTER- NARRATÍVÁK

szakKollégiumi Őszi
Szakmai Ismeretterjesztés

KI(K) VAGYOK?

MEGISMERÉS PSZICHOLOGUS VAGYOK
ÚJRAKEZDÉS ELÁGAZÁS
GYERMEK VAGYOK BEÉRKEZÉS
KUDARC SZEMÉLYES MÁRKA DILEMMA
MELEG VAGYOK FELISMERÉS FÉRFI VAGYOK
VÁNDORLÁS MŰVÉSZ VAGYOK HIVATÁS
VÁLSÁG ELLENTMONDÁS COACH VAGYOK
VEZETŐ VAGYOK TANÁR VAGYOK LEHETŐSÉG
EGZISZTENCIA PSZICHIÁTRIAI BETEG VAGYOK
ÖNFEJLESZTÉS VÁLASZTÁS AZONOSULÁS

KÖSZI!

2016. november 10.
Budapest, Kazinczy utca 23-27.

ALTER- NARRATÍVÁK

szakKollégiumi Őszi
Szakmai Ismeretterjesztés

- 09:45-10:00** Mészáros György, az ISSZK igazgatójának megnyitó beszéde
- 10:00-10:45** Suhajda Virág - A mese, a játék és a hangya: az érzelmek és a tanulás
- 10:50-11:35** Kozékiné Hammer Zsuzsanna - Családi kapcsolatok, családi szerepek
- 11:45-12:30** Légmán Anna - „Őrület – narratívák”
- 12:30-13:00** szünet
- 13:00-13:45** Szél Dávid - Szép volt, mint az anyja, okos, mint az apja
- 14:00-14:45** Csuport László - Újragombolt történetek, testreszabott szerepek. Hogyan találhatod fel magad a coachinggal?
- 15:00-15:45** Almási Kitti - Önérvényesítés
- 16:00-16:45** Prievara Tibor - Motiváció, értékelés és tanári hatékonyság a 21. századi közoktatásban
- 17:00-17:45** Kerekasztal a szivárványcsaládokról (Borgos Anna, Dékány Gergely, Milanovich Dominika, Rédei Dorottya, moderál: Mészáros György)

13:00-14:30 Városi Csoport (műhely)



OKTATÁSKUTATÓ VAGYOK

SUHAJDA VIRÁG:

A mese, a játék és a hangya: az érzelmek és a tanulás

Hova kell utaznom, hogy újra felfedezzem a játék varázsát? Tanulhatok-e a mesékből? És az állatoktól? Lehet-e élmény a tanulás és a tanulás kutatása? Hogyan kapcsolódik ez az érzelmekhez? Hogyan lesz egy kortárs-segítő civil aktivistából nemzetközi oktatáskutató és fejlesztő? Erről az útról és a közben születő meglátásokról szeretnék nektek mesélni.



PSZICHOLÓGUS VAGYOK

KOZÉKINÉ HAMMER ZSUZSANNA: Családi kapcsolatok, családi szerepek

A pszichológia régóta nagy figyelmet szentel a szülő-gyermek kapcsolatnak, annak közvetlen és közvetett, rövid-és hosszú távú hatásainak. A szülő, szerepénél fogva alapjaitól kezdve építheti is a kiszolgáltatott-magatehetetlen újszülöttről felnövő kisgyermek majd serdülő életét, de legalább annyira rombolhatja is azt. Felelőssége van a gyermekek testi-lelki-és érzelmi életének alakulásáért, A szülők mellett természetesen vannak más fontos személyek, akik hozzájárulhatnak a gyermek fejlődéséhez, változásaihoz. Ilyenek lehetnek a nagyszülők vagy nagynénik, nagybácsik. Mellettük azonban igen lényeges a családban élő testvérek szerepe is.

A testvér nélküliség (egykeség) vagy a testvérrel való együttélés egyaránt jelentős mértékben befolyással lehet a személyiség-fejlődésre, a konfliktuskezelés képességére, a mentális- és érzelmi intelligencia alakulására, a személyközi kapcsolatok megélésére, a párkapcsolati életre. Az előadás a szülő-gyermek és a testvér-testvér kapcsolatok jellegzetességeit és determinisztikus velejáróit helyezi középpontba.



TÁRSADALOMKUTATÓ VAGYOK

LÉGMÁN ANNA: „Őrület - narratívák”

Mi az őrület?

Betegség, állapot, másság, deviancia, zavaróság, zavartság?

Mit gondolnak erről maguk az érintettek, a pszichiátriai betegek, a diagnosztizáltak és mások, a normálisok, az egészségesek?

Hol a határ normális és nem normális között, és kinek van joga, hatalma meghúzni ezt a határt?

Tényleg ön-és közveszélyesek ezek az emberek?

Egyáltalán mennyire látható az őrület, az őrültek a hétköznapiakban?

Hol a helyük a társadalomban, a közösségben?

Kik ők? őrültek, bolondok, betegek? Veszélyes, kiszámíthatatlan, együttélésre alkalmatlan vagy beteg, önálló, sajnálatra és segítségre méltó emberek?

Ismerünk-e őrülteket?

Esetleg bennünk is ott van az őrület? A lelki válság, a krízis, a más tudatállapot, a rosszkezd, a gyász mikortól kezdve nem normális?

Előadásomban interaktívan szeretnék ezekről a kérdésekről beszélgetni.



APA VAGYOK

SZÉL DÁVID:

**Szép volt, mint az anyja, okos, mint az
apja**

"Szép volt, mint az anyja, okos, mint az apja," hangzik el a Süssü című bábfilmben. Többek között az ilyen mondatoknak köszönhetően hamar megtanulják a fiúk és a lányok, hogy milyennek kell lenniük. De valóban ilyennek kell lenniük? Valóban ilyennek kell lennünk? Szél Dávid előadásában arról lesz szó, hogy a 21. században mit jelent a gender és a nemi identitás, mit jelenthet apának, illetve anyának lenni egy családban.



COACH VAGYOK

CSÚPORT LÁSZLÓ

**Újragombolt történetek, testreszabott szerepek.
Hogyan találhatod fel magad a coachinggal?**

A munka világa a szemünk előtt alakul át gyökeresen. A globalizáció lebontja az országhatárokat, a technikai fejlődés, az informatika térhódítása következtében évről-évre új foglalkozások jelennek meg, míg régiek tűnnek el és megmaradóak tartalma is jelentősen módosul. Hozzá kell szoknunk, hogy életünk során akár négy-ötféle foglalkozásunk és még több munkahelyünk is lehet. Az IT fejlődésének köszönhetően elmosódnak a határok a munka és magánélet között. Folyamatosan átértelmeződik a munkahely fogalma, megjelennek a digitális nomádok és teret hódít a „bárhonnan, bármikor” munkavégzés elve.

Ebben a helyzetben a társadalom és az egyén is keresi a válaszokat ezekre az új kihívásokra. Egyéni szinten a korábbiakhoz képest felértékelődik a rugalmas alkalmazkodás szerepe. Így időről-időre rákényszerülünk, hogy átgondoljuk jelenünket és jövőnket, új célokat tűzzünk ki magunk elé. A gyors változások gyakori szerepváltásokkal járnak: ha érvényesülni akarunk, rendszeresen fejleszteni, újrafogalmazni szükséges magunkat. Ennek egyik eszköze a személyes márka kialakítása és a „saját történet” megalkotása. Ehhez nyújthat támogatást, a segítő foglalkozások egyik új területe, a coaching.



PSZICHOLÓGUS VAGYOK

ALMÁSI KITTI: Önérvényesítés

A felgyorsultság nemcsak a határidőkben jelenik meg, hanem nagyon sokféle dolgot is szeretnénk egy időben csinálni, többet mint szüleink, nagyszüleink. Ez a szétdarabolódás rettegést okozhat. A közösségi oldalak nagyon veszélyesek ebből a szempontból, ott azt látjuk, millió más síkon zajlik az élet, mi pedig kimaradtunk sok mindenből, ez kisebbségi érzés kialakulásához vezethet. Sajnos a felgyorsult életvitel és a stresszfaktor kéz a kézben jár, az tudja kivonni magát ez alól, aki egy nagyon határozott csapásvonalon halad – emelte ki a szakember. Ennek a helyes útnak a megtalálásához, önmagunk felépítéséhez számos hasznos tanáccsal szolgálhat Almási Kitti előadása.



TANÁR VAGYOK

PRIEVARA TIBOR: **Motiváció, értékelés és tanári hatékonyság** **a 21. századi közoktatásban**

Az előadásban arra keressük a választ, hogy a 21. század megváltozott, és továbbra is gyorsan változó világában hogyan tud az oktatás, a tanárok és általában a pedagógia hasznos, és értelmes maradni (azzá válni)..



IDŐMENTŐK VAGYUNK

CSUVÁR BERNADETT LILLA, GRAJCZÁR FANNI VIOLA Bánj jól az időddel – időmenedzsment trükkök

Érezted már, hogy a napi időpingpongban vesztesre állsz? Hogy nyúzott és energiatlan vagy? Hogy attól is elmegy a kedved, amihez eredetileg még volt? Úgy érzed, egyszerre minimum öt helyen kell jelen lenned? Előfordul, hogy besokallsz? Nos, ha nem is tudjuk minden kérdésedre a választ, de ezekre a tünetekre van néhány receptünk. Ha szeretnél pár egyszerű és könnyedén alkalmazható trükköt elsajátítani az időbeosztásod hatékonyabbá tételéhez, hogy könnyebbé tedd a saját vagy akár mások életét, hogy az a nyomasztó szorítás a mellkasodon kicsit enyhüljön, hogy több időd legyen a számodra valóban fontos dolgokra... akkor várunk szeretettel tréningünkön!



ÚTKERESŐK VAGYUNK

VÁROSI CSOPORT

A Városi Csoport 2014 február elején indult a Trafó pincéjében I évő klubban. Azzal a céllal hoztuk létre, hogy a személyes és közéleti-társadalmi énk, illetve sokszínű szerepeink gyakran bonyolult viszonyrendszerének mélyebb megértéséhez teret nyissunk. A másfél órás csoportban szabadon lehet beszélgetni, gondolkodni közösségi-közéleti önmagunk és személyes valóságunk kapcsolatáról. Ugyanakkor lehetőség nyílik arra is, hogy a csoport tükrében más szemszögből láthassuk meg magunkat, reflektálhatunk arra, hogy hogyan hatunk a másik emberre és mi hat ránk a másiktól.

A beszélgetést pszichoterapeuták, csoportokkal dolgozó szakemberek facilitálják. Célunk nem elsősorban az egyéni gyógyulás elősegítése, hanem az, hogy mi mindannyian – csoporttagok és vezetők - többet értsünk közösségeink bajaiból. A csoporthoz bárki, bármikor csatlakozhat.

A Városi Csoport stábja: Döbrentey Zsolt, Gál Béla, Kavetzky Péter, Milák Piroska, Rácz Lajos



PSZICHOLÓGUSHALLGATÓ VAGYOK



HÖRÖMPÖLI ÁDÁM

„Mi balom van?” avagy Ismerd meg játszva a pszichodiagnosztikát!

Kíváncsi, hogy a pszichológus szakemberek milyen jellegzetességek alapján vonnak le következtetéseket? Szeretne belelátni abba, hogy egy-egy pszichológiai zavar a hétköznapi életet mennyire és milyen szinteken befolyásolja? Jöjjön el a műhelyünkre és bújjon bele mind a szakember, mind pedig a páciens bőrébe, hogy megtapasztalja a két világ találkozását! A foglalkozás során játékosan bevonják Önt az ELTE Illyés Sándor Szakkollégium Pszichodiagnosztika műhely tagjai ennek a világnak a kulisszáiba!